

最新派出所社会实践活动感悟(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

派出所社会实践活动感悟篇一

篇一：法律专业大学生暑期社会实践报告

从哲学角度讲，实践是认识的来源，也是检验认识正确与否的标准。平时的课堂学习已让我深深感觉到缺乏实践的法学学习是没有价值的。比如民事诉讼法课上讲了举证责任，看上去似乎很简单，书上和法条也都很明白，照理理解起来根本不困难。但是理解容易运用可就难了，讲完举证责任老师让我们小试牛刀——分析案例，我们大家全部晕头转向，被简单的案例搞得稀里糊涂。

因此我利用暑假在法院进行了为期半个月的实习，这也是我进入大学以来第一次比较正式的假期实习。其中具体工作主要是在书记员办公室一些辅助性事务，比如复印、扫描资料，协助整理卷宗，草拟法律文书(判决书等)，填写、送达法律文件(传票、协助执行通知书等)。但是就是这些看上去不起眼的琐屑工作却让我们切切实实得到了实践的锻炼。

在这次短暂的实践中，我发现我们学生的能力离实际工作的要求确实有相当的差距。举个例子，在卷宗整理完后，需要用打码机在每一页打上号码，如20xx年的卷宗的第一页即为060001，以此类推。另外，对合议庭审理的案件，同一案件的卷宗分为正、副两卷，正卷存放起诉状(及答辩状)、案件受理费通知书、传票、各种证据、本案的判决或裁定，有时还有财产保全的相关材料等；而副卷则存放合议庭评议笔录等

内部文件。

对这种卷宗，正、副卷是要分开打码的。但很不幸，平时做事有些粗枝大叶的我可是犯了大错误，给副卷打完码忘记调整号码机顺序即继续打码，结果正、副卷的号码连起来了，只好随后返工。而在这个过程中，有时要从某一页接下去打，我居然没看清开始页码便草率开始，结果自然是多次返工。后来我提醒自己不要急于求成，看清要求再开始，这才正确完成了任务。但在这当中的多次返工也给人家单位造成了麻烦——比如一页纸上的页码划了再打，一片涂涂改改的墨团影响美观。

这几件事让我思考了好些时间，结是我必须重新认识自己，重新评价自己的能力。大学生是“天之骄子”，都是心比天高的一群，包括我在内的学生们都对自己自视甚高，对大学生找工作难感到愤愤不平或者大惑不解。不过这半个月的“工作”却让我有些放平心态了。我们两个(还有个同学和我一起实习)“天之骄女”连打码这样的小事都要出错，而且是一而再再而三地出错。当然我们可以拿我们没打码经验当“挡箭牌”，不过我不想这样。因为仔细探究错误产生的根本原因，还是我们平时只顾死读书，动手能力太差。

其实我们一天到晚“教学楼—食堂—宿舍”三点一线的生活模式让我们的生活显得太简单了，离纷繁复杂司法实践也太远了；我们曾经以为我们会很多东西，但一到实际中才发现什么都要从头开始学。也难怪刚毕业的学生不好找工作了——人家要的是会干活的人，而不是“学生”。

可谓是实践出真知，法院工作中的很多细节，比如当事人如何与法院联系，如何查阅卷宗材料，领取、送交法律文件、文书时需要什么证件或介绍信等，这些都是课本上没有也不可能有的。党的xx大提出要深入贯彻落实科学发展观，国家、社会要科学发展，我们公民自身也要科学发展。要不然全面小康社会怎么又靠谁建设？我们是“80后”，是祖国的新一代、

共和国建设的接班人，死啃书、到了实践工作岗位就惊慌失措、到处捅娄子的人该怎么建设祖国呢?所以我们不是人才，至多是个“半成品”，要想成为“成品”还需要努力在实践中修炼才是!

篇二：法律专业大学生暑期社会实践报告

我迈入大学的第一个暑假就要来了，一年的法律专业的学习为我打开了一扇通向法律殿堂之门，但法院对我们这些还生活在象牙塔里的大学生来说还是既神秘又好奇。而今年暑假我有幸来到家乡南昌市西湖区人民法院民一庭实习，在近一个月的实践过程中，让我深深感到作为一名法官是多么令人骄傲。在这里我不仅找到学术理论体现和验证，更找到了一种神圣的使命感。

进大学校门，就接受了这份新鲜而有挑战性的社会实践-;活动，感觉到很能锻炼自己的能力和增强自己的勇气，毕竟已经-;开始尝试着用天真的思想去触摸这个社会。尽管有些思想和观点-;还比较稚嫩和单纯，但毕竟已经迈出了第一步。

进法院实习后，我虚心地向法官们学习，并与他们建立了-;良好的关系，积累了一些社会经验，这是在学校和课本上学不到-;的，让我终生受益。与此同时，我也看了许多实际案例和一些专-;业书籍与杂志，让我初步地进入了角色。

一开始实习的时候，我就旁听了庭审，了解到法庭审判的-;大致流程;通过整理卷宗、翻阅案例、合议庭笔录-;等都让我逐渐熟悉了法院的实务操作。通过实习，让我了解了本-;专业在实际中的应用，将理论用于实践中，这样才能使我今后更-;好地掌握基础理论知识，加深对本行业的了解，为以后的学习和-;工作打下较好的基础。不久我还很幸运的有机会同法官去豫章监狱处理一起离婚案的调解，第一次走进高墙之内，仅仅一道铁栏之隔，却是两个不同的世界，看着他们眺望远方的眼神，那是一群向往自由的灵魂。

而实习中整理卷宗是我们一项很重要的工作，这个是我在以前的学习中没有接触过的，-；鉴于卷宗将成为永久性的档案，在整理前我都问得很仔细，然后-；做得很认真，整理完后觉得自己很有成就感。尽管做的事情都-；比较微小、繁杂，而且第一次上手，但每一件看似平凡琐碎的小-；事都蕴藏着丰富而深刻的学问，特别对于法律这门彰显公平与正义的学科，每一个细微的环节都事关当事人的切身利益。

旁听庭审也是一个学习的好方法，庄严的国徽下，现实中并非我们想象的那样严肃，因为民一庭处理的很多案件是婚姻家庭案，而当事人也基本上是第一次参与庭审，有时双方会激烈的争吵，这时总要法官一遍遍讲诉法庭纪律。甚至有当事人因为不肯离婚差点在庭上服敌敌畏自杀。而法官就必须马上控制局面，安抚当事人。

这次实践让我深刻地体会到，法律是一门实践性很强的学科，它仅有基本的专业知识是远远不够的，它更需要-；的是实务操作、办案经验和社会阅历，作一名法官不仅需要有独立的法律人格，更需要有崇高的法律素养。作为刚跨入法律门freshman□我们有激情、有干劲，但是我们在拥有这些年轻财-；富的同时，缺乏经验与理性是我们的致命弱点。

我们有时对于案件的庭审容易受到外界的干扰，有时过于感性和头脑发热，甚至会因为当事人情绪的波动而产生恻隐之心，这些都是我们在法律-；职业化的过程中需要克服与避免的。我们还需要一个冷静的头脑和一颗正直的心，我们的心中-；必须时时都有一杆天平，公平与正义是我们不可推卸的责任，也-；是我们永远的精神目标和价值追求！

派出所社会实践活动感悟篇二

四个月的法院实习工作已经结束了，回顾自己的实习工作，真的是有很多的值得我去的地方。我学习的是法律专业，法

律专业在过去时非常热门的专业，可是现在越来越来的大学生选择法律专业，只要是高校就会有法律专业，所以想要去法院工作，成为一名律师，已经成为一项十分奢侈的想法了。去法院工作暂时不在我的考虑长范围之内，不说现在全国法院的编制已经满了，即使还要人的话，我也无法再竞争极为激烈中取得胜利，所以成为一名律师是我最大的愿望了。抱着这个愿望，我来到的法院，开始我的实习工作。

4月23日去法院院长办公室报到，4月27日在法院民事审判一庭正式上班。我的实习生涯开始了，推进门就看见姜庭长、张庭长、李哥在谈论案子。我就自我介绍一下是在民一庭实习的学生，当时姜庭长很客气的问我：“有没有什么要求？”我说：“没其它的要求，只求在民一庭多学书本上学不到的知识。”姜庭长面带微笑的对我说：“现在成为民一庭的一员，过两天给你配一张办公桌。”

在民一庭实习，最初做的工作就是填应诉文书，其中原告应填举证通知书、传票；被告应填起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、传票；若是离婚案件，应多加一项离婚诉讼须知，至于份数且根据原、被告双方当事人的人数而定。继续做的工作就是填邮递快件，打电话通知原、被告拿应诉文书。旁听开庭审判员、书记员的整个庭审纪实，民事案子到法院审判工作的流程，一起跟带我的姐姐记笔录。再继续做的工作是开庭之后结案以后，写法律文书。最先教我写法律文书的是张庭长，教我在写法律文书的时候要注意语句的简洁。

在叙述事实及理由的同时要简明扼要，在叙述原、被告身份情况要与户口簿的身份一致。每次都是自己先写完之后，再经张庭长修改，纠正我书写的错误，让我从中学到知识获益匪浅。法律文书写完后去文印室打印出来，根据双方当事人的人数来核定份数，再去办公室盖蓝、红两章，法院存稿的一份只需盖红章。法律文书签发给双方当事人或代理人时，必须得签送达回证。

2014年4月27日至2016年6月18日，在这期间熟悉了民事案件的整个诉讼流程。在2016年6月18日正式跟随庭长开庭记一道道路交通事故人身损害赔偿的案子。在紧张的气氛下逼迫着自己记下了第一份笔录，正式做一名书记员的工作。在以后的庭审中我记下了很多不同案由的笔录。庭审笔录是以文字载体形式对法庭审理案件的全过程所作的记录和再现，是重要的诉讼档案之一；准确无误的把庭审内容记录下来是审判工作的重要组成部分，也是实现司法公开、体现司法公正的必备条件之一。

民事案件结案以后要填写报表拟文稿纸一份附文书一份、订卷宗，首先要整理材料，差材料的全部要补齐；其次整理卷宗目录，目录内容包括立案管理信息表、立案审批表、民事诉状、受理文书及回证、诉讼费收据、应诉文书及回证、原、被告身份资料、授权委托书、证据材料、传票及公告、庭审笔录、民事调解(或判决或裁定)书、送达回证。再次编写页码、折卷宗壳，卷宗包括正、副两卷(合议庭的案件才有副卷)，分别填写原被告的名称、宣民一初字的案号、立案与结案的时间、一审法院归档的时间，订卷宗时如何订、装、串线的技巧。

民事案件进入基层法院一审程序分为普通程序(合议制)与简易程序(独任制)。民事案件的法律文书有三种形式即民事判决书、民事裁定书、民事调解书(附财产保全)；民一庭案件的案由分别为道路交通人身损害赔偿纠纷、民间借贷纠纷、雇主损害(受害)赔偿纠纷、相邻关系纠纷、抚养费纠纷、名誉权纠纷、物权保护纠纷、宣告公民死亡、宅基地使用权纠纷、返还原物纠纷、财产损害纠纷、财产损害赔偿纠纷、生命权、健康权、身体权纠纷、不当得利纠纷、劳动争议纠纷、腾退房屋纠纷、追索劳动报酬纠纷、劳动争议纠纷、确认劳动关系纠纷、恢复原状纠纷、同居关系抚养纠纷、继承纠纷、法定继承纠纷、医疗纠纷、医疗损害赔偿纠纷、离婚纠纷、婚后财产纠纷、死亡赔偿款分割纠纷。

2016年8月23日我总结4个多月的实习期间在宣恩县民事审判

第一庭，学到了很多业务知识。积极主动配合其他的同事完成了各种工作任务，在很短的时间掌握了许多审判工作的要点和技巧。并将其在学校学的理论知识运用到实际的审判工作中去。通过实习觉得学到了很多书本上学不到的知识，更好的了解的案件进入法院的整个流程，理论水平和实际工作能力有很大程度的提高，使我得到了很好的锻炼，更清楚的认识到了法律怎样运用于社会，我将此次实习学的知识更深入、更全面的运用于实际生活之中，在以后学习系统法律知识同时，更好的更完善的结合。

四个月的实习期间，我成长了很多，我对法律的认识也是提高了很多。回顾自己的四个月实习，这将会是我人生中一次非常重要的宝贵财富。以后的路还要何去何从，我也无法知晓，能不能成为一名律师，还要求我在将来的工作中做到更加的努力，我坚信自己能够取得更大的成功，只要自己一直不断的努力下去。在前进中必然会遇到各种各样的困难，我坚信自己在困难中会逐渐的成长的。这四个月的实习真的是令我受益匪浅，我相信自己会做的更加的好的！

法律专业社会实践报告范文二

首先，我想向所有为我的实习提供帮助和指导的岳麓区人民法院的工作人员及我的老师致谢，感谢你们为我的顺利实习所作的`帮助和努力。

我的实习是由中南大学法学院和岳麓区人民法院共同安排的。通过实习，我在我的专业领域获得了实际的工作经验，巩固并检验了自己几年来本科学习的知识水平。实习期间，我了解了大量庭审案件从立案到结案的全过程, 在一些案件的立案过程中我还担任了具体的案卷整理工作, 并且对部分参与案件提出了自己的想法。在此期间，我进一步学习了相关法律知识, 对立案的程序有了更深的理解, 同时注意在此过程中将自己所学理论与实习实习有机结合起来。实习结束时，我的工作得到了实习单位充分的肯定和较高的评价。

实习期间我主要对以下案件进行了深入的研究，参加了一些案件立案审判的过程，并提出了自己的一些意见：

一：7xxxx居民诉市规划局侵犯其采光权、阳光权、通风权案

1：案件由来

7xxxx原告认为市规划局规划的“亚大数码港”从占地面积到与居民住房间距都严重违反了gb50180-93强制性国家标准，违反《长沙市城市规划管理办法》的具体技术规定即《长沙市城市规划管理技术规定》，并且其通道与防火安全均存在重大安全隐患，在多次请求政府协调未果后，向法院起诉，要求撤销行政许可，赔偿用户损失。

2：案件主要辩论焦点

被告长沙市规划管理认为“亚大数码港”规划许可的审查核发经过了严格的规划谁广泛征求相关职能部门的意见，并严格遵照规定的程序核发的，亚大数码港与其北侧的居民所住建筑的间距符合被告所提的gb50180-93强制性国家标准和《长沙市城市规划管理办法》，对原告的合法权益并不构成损害。而且，规划管理局提供了相关证据证明“亚大数码港”不适用《长沙市城市规划管理技术规定》。

3：原判结果

合议庭经过多次合议讨论，做出判决：判定规划许可，驳回诉讼请求。

本案是一个行政案件，通俗点就是民告官。通过对本案的审理，我认为在现阶段中国的行政诉讼原先要胜诉很难。如果有民告官的行政案件原告胜诉了，媒体都会以大力度报道，以此为典范。其实这是个很大的误区，一个法治的社会不应当存在这样的现象。如果行政机关的具体行为违法了，它就

应该承担相关责任。中国的行政诉讼之所以原告难以胜诉，主要还是司法与行政还没有完全区别开来，相互制约，相互牵扯。权比法大，政策高于法律。所以才会有这种状况的出现。在本案中，我觉得法院或多或少受到行政的影响：法院虽为司法机关，可其办公建筑用地、宿舍用地都得经规划局批准。

二：几起用简易程序审理的刑事案

这是我第一次看见简易程序在审理案件中的具体运用。这些案件案情清晰、事实清楚、证据充分、争议不大，岳麓区法院也属基层法院，符合简易程序的条件。在整个审理过程中，审理时限很短，而且感觉开庭审理只是走下过场，法官对于此案如何判早有结论。

通过这几起适用简易程序的刑事案的审理，我看到虽然审理时限很短，必备的程序却很完备的，法院在这方面控制得很好。但是，另一方面了我认为法院在庭审制度方面还是存在一些缺陷的，而且审理的环境还可以改进。

三：一收废品公民诉长沙市公安局岳麓区分局行政不作为案

本案案件由来[]20xx年，本案的原告在清理从中南大学收购到的废品时被废品中掺杂的起爆材料炸掉右手掌，且右腿、右胸均因此起爆材料受伤，经签定为四级残疾。事发报案后他将余下起爆材料交给被告长沙市公安局岳麓区分局，要求其查出该起爆材料出处，而被告称无法查出起爆材料出处。原告遂向法院提出诉讼，诉讼请求为要求被告给予原告一个关于起爆材料出处的明确的书面结论。

因本案尚未审结，故无法得知法院将会如何宣判。在此案中，通过对此案原告教育背景、文化水平的了解，我感想颇多：表面看，原告是一个以收废品为生，文化水平不高的人，但他懂得用法律武器维护自己的权益，这说明我国公民的法律

意识在不断地加强，法治的思想已经逐渐深入人心。

然而从深层次来看：一方面也正是因为原告的文化水平不高，使得他不能更好地运用法律武器来维护自己的权益——他不知道委托代理人，不知道收集对自己有利的证据呈给合议庭，他甚至不知道公安局的行为在法律上叫“行政不作为”；另一方面，公安分局的行为明显已经构成行政不作为，因为保卫地方公共安全是公安系统的最基本行政职能，对于起爆材料这类严重危害到公民人身安全的危险物品，原告即使不提出请求，被告也应本着尽职尽责的态度查明其来源，消除安全隐患。由此案我看到了我国普法工作的任重而道远，同时也深切地感受到在十六大报告政府职能中强调服务功能的重要性。

四：一起重婚案

本案中被告在已经结婚的情况下，通过欺诈骗婚与另一女性结婚。原告自诉其重婚。通过此案不由得联想起新实行的《婚姻登记条例》。新《婚姻登记条例》在简化婚姻登记程序，给人们带来方便的同时，又在一定程度上增加了婚姻的风险，一系列的问题也将随之而来。政府和个人谁该承担婚姻风险？个人在婚姻风险中如何自我保护？政府又如何加强管理降低婚姻风险？我想，这些问题应该是新条例所做的改革出台后，作为法律工作者和行政工作者应该考虑的问题。

在实习过程中还有些其它的案件也让我学到了很多。在近一个月的实习时间里，我基本上掌握了案卷的整理、清卷、订卷、贴封条等工作具体操作细节；在实习巩固了一些司法文书如执行通知书、结案登记表、换押证、上诉函、开庭公告、提押票、传票等的书写；进一步巩固了一些具体的司法程序知识如：刑事案件和行政案件庭审的简易程序、普通程序。

这次实习是我大学生活中不可缺少的重要经历，其收获和意义可见一斑。通过实习，我将自己所学的知识应用于实际的

工作中.理论和实际是不可分的,在实习中我的知识得到了巩固,解决问题的能力也受到了锻炼;本次实习开阔了我的视野,使我对法律在现实中的运作有所了解,也对专业用语有了进一步的掌握;此外,我还结交了许多法官和律师朋友,我们在一起相互交流,相互促进,从他们身上我学到很多为人处世的方法,这些都是在书上学不到的。

在整个实习过程中,作为一个中南学生,我竭力成为一名中南文化的使者,向社会各界的朋友们介绍中南,使他们走近中南,了解中南。最后,我想借此机会,再一次向为我的实习提供帮助和指导的岳麓区人民法院的工作人员及我的老师,在实习过程中帮助我的朋友、我的同学致以衷心的感谢!

派出所社会实践活动感悟篇三

今年暑假,应学院要求,我去了xx市公安局法制科进行了为期三个星期的实习生涯,收获颇多,不仅巩固了我学到的法律知识,做到学以致用,还汲取了很多为人处世的道理。

暑假前一个月,我就联系好了两个实习单位[]xx市公安局和xx市中级人民法院,后来考虑到公安局离我家比较近,而且还有免费的早餐和午餐提供,所以就选择了去公安局。放假后休息了几天,我就拿着学院签发的介绍信去公安局的组教科报到,科长看了我的介绍信想了一下问我有没有简历,我这才恍然大悟,竟然忘了求职时这么重要的东西。不过科长还是很爽快的把我安排到法制科去实习,我也不含糊,第二天我就补了一份简历给组教科的领导。这件事启发我做事要积极主动,特别是求职或者工作的时候,领导当然不会在乎一个大二实习生的简历,但小小的一份简历代表着实习生对这份工作的重视和对领导的尊重,或者这是求职时必不可少的程序,毕竟仅仅拿着一份介绍信就可以得到一份工作,哪怕是实习,会显得过于简单和草率。

实习期间，我谨遵实习承诺书上的规定，做到了：

- 一、遵守国家法律、法规和学校、实习单位的规章制度；
- 二、服从安排，努力完成学校和实习单位交给的各项任务；
- 三、遵守工作纪律，不迟到、不早退、不无故缺勤；
- 四、虚心想实习单位的同志学习，尊敬师长、诚恳待人、团结友爱。

我实习的单位是xx市公安局法制科，公安局法制科的职责包括：

1、对局发规范性文件文稿进行法律审核，对上级和其他部门征求意见的规范性文件文稿提出修改意见。

2、审核呈报劳动教养案件。

3、审核呈报犯罪少年收容教养案件。

4、审核本局在办理刑事案件中作出的解除刑事拘留决定，审核取保候审、监视居住措施的使用，没收、退还取保候审保证金的决定。

5、办理本局管辖的复议、诉讼、国家赔偿案件，组织本局有关行政案件的听证工作。

6、对局领导和上级交办的公民对执法违法行为的控告、申诉案件组织复查，依法提出处理意见报局领导批准后执行。

7、组织开展对科(股)、所、队执法质量的季度考核，负责对执法民警执法质量的考核工作，指导、监督行政执法和刑事执法。

8、负责执法责任制和执法过错责任追究工作。

9、组织执法检查、法制调研工作。

10、承办领导和上级交办的其他事项。

可见，公安局法制科的主要职责是对案件的审核，指导和监督行政执法和刑事执法，所以，公安局法制科是一个法律性质很强的部门，需要从业者具备良好的法律专业知识和法律素养。一开始我以为凭我大二下学期刚学完的三大诉讼法知识，应该会很容易就进入角色，像其他前辈一样工作。可是当我第一次看完一份厚厚的案卷，才发现我学到的法律知识远远不够用，光是看懂一份案卷都难，更不用说要找出案卷中存在的错误了。而且面对一份份案卷，我几乎完全联系不到我曾经学过的法律知识，感觉脑袋空空的，就算偶尔联想到一个知识点，也会怀疑自己有没有记错或者是理解错，最终还是要翻书和咨询别人才能下结论。

我逐渐发现，理论知识和实践操作之间存在着很大的差距，抽象单一的理论框架永远满足不了具体的、复杂多变现实应用，只有通过不断地理论联系实质，然后再回到实践当中，才能缩小两者之间的差距。我深刻地体会到此次实习的目的并不是去工作，而是去学习，学习课堂上的法律知识如何被运用到具体的案件中去，学习怎样去处理职场上同事之间、领导和下级之间的关系，学习社会上各种为人处世的道理。

我很幸运，我的实习时间正好赶上法制科对各单位执法质量的考评时间，所以，这三个星期以来，每天我都可以看到各种刑事和行政案卷。开展对科、所、队执法质量的季度考核，需要我们认真审查各类案卷来发现里面存在的错误，然后对执法单位提出整改意见和评分。虽然我是实习生，没有这方面的执法资格，但我每看完一份案卷，我把可能出现错误的地方标记出来，然后用一张纸写出我的修改意见，最后请法制科的前辈们给我把关。当我看到我的修改意见被前辈们所

认可和采纳，心理就会涌现出一种非常强烈的成就感。

对比行政案件和刑事案件，我发现：行政案件比较容易出错的地方是作出行政处罚前没有告知相对人享有的权利，刑事案件比较容易出错的地方是对扣押的物品处理不适当、现场勘验没有见证人签名和按手印、取保候审的保证人条件不合格等。在看案卷的过程中，遇到不懂的或者是值得探讨的问题，我都会虚心地向大家请教，他们都很耐心地替我解答。我每天的上班时间是上午8点半到12点，下午是2点半到5点半，我大多数的时间是在看案卷和修改案卷。也许是暑假的缘故，双枪的案子特别多，作案分子大多是青少年，谁会想到一个年仅21岁的正值青春年华的人身上已背负了十几宗抢劫和抢夺的案件。细看犯罪嫌疑人的资料，都是一些不学无术或者是游手好闲的人，有的虽然还是在校学生，但是由于抵抗不了金钱和吃喝玩乐的诱惑，于是走上了犯罪的道路。青少年走上犯罪的道路有多方面的原因，但主要的原因存在于自身和家庭教育当中。就拿药家鑫的案子来说，药家鑫之所以会撞人之后再杀人的，一方面是他的法律意识淡薄和不敢承担责任的怯弱心理，另一方面是家庭教育方式上存在问题，苛刻严厉的家庭教育使药家鑫感觉不到家庭的温暖，他害怕犯错误，所以就想通过杀人灭口来逃避一切。在看案卷的过程中我发现，民警办案的效率比较低，一个像砍伤了一颗果树的侵权的行政案子折腾了好久都还没结案，受害人也曾提到过没想到一个小小的案子竟然拖了这么久，给双方当事人造成了很多不便和烦恼。试想，如果类似于此类的案件在发生，还有谁愿意走法律途径来解决纠纷？所以，提高公安民警办案的效率是司法进步的重要指标。

在这里，我要特别感谢xx一直的照顾和指导，无论为人还是处世xx都给我留下了深刻的印象。刚来的第一天，还没来得及向饭堂那边打报告xx就带着我去饭堂吃午饭，后来xx每天都会带着我去吃午饭。有一次xx有事不能去饭堂吃饭，他就嘱咐其他的同事带我去，生怕我自己一个人去吃不到饭。吃

饭的时候□xx会向我介绍同桌吃饭的其他人，还说有一些位子是不能随便坐的，比如说领导经常坐的位子就不能随便坐，要礼貌性的空出来。有一次我坐到了一个位子上□xx提醒我最好移位，他说这个位子是个二十几岁就当大队长的人常坐的位置，说那时候他很牛，想抓谁就抓谁。因此，光是吃饭这件小事都教会了我不少道理□xx不仅帮我解答了工作上的难题，还经常跟我谈到与人交往、就业、职场等方面的话题。他说考公务员最好是考纪委或者组织部，这些单位晋升的机会比较大，这为我今后我就业提供了很重要的参考□xx是官二代，却一点也没有摆出官二代的架子。在我看来xx是整个科室工作最认真负责的那位，仅举一例就可以说明□xx是科室中唯一做到上班不迟到不早退的人。此外□xx无论是对朋友、同事还是领导都十分的真诚和热心，有一次科长来我们办公室找我们聊天看报□xx很主动去科长办公室帮科长拿来了香烟、眼睛和水杯，不知道科长有没有被这一幕所感动，反正我是被感染到了。我问xx如何能做到这样，他说就是因为他爸以前是公安局副局长，所以他更要努力工作，不能让别人觉得他是靠关系混饭吃的；因为刚开始工作就有了房子和车子，这是别人打拼了很久都难以得到的物质生活，所以xx很乐意去帮助其他从外地来的同事们，为他们排忧解难。可以说，我从xx的身上不仅学到了法律知识，还学到了许许多多为人处世的道理，这些道理是我这一辈子都可以受用的，这也是我这个暑假实习最大的收获之一。

时光飞逝，三个星期的实习生活很快就过去了，但那种初入职场的心得和体会将永远留在我心中。感谢xx市公安局法制科提供给我这个难能可贵实习的机会，感谢法制科各位领导、前辈们一直的关照和指导。这次的实习经验使我对接下来法律知识的学习充满着兴趣，对未来的工作充满着期待，如果有机会的话，我会再回来的。

派出所社会实践活动感悟篇四

从哲学角度讲，实践是认识的来源，也是检验认识正确与否的唯一标准。平时的课堂学习已让我深深感觉到缺乏实践的法学学习是没有价值的。比如民事诉讼法课上讲了举证责任，看上去似乎很简单，书上和法条也都很明白，照理理解起来根本不困难。但是理解容易运用可就难了，讲完举证责任老师让我们小试牛刀——分析案例，我们大家全部晕头转向，被简单的案例搞得稀里糊涂。

因此我利用暑假在法院进行了为期半个月的实习，这也是我进入大学以来第一次比较正式的假期实习。其中具体工作主要是在书记员办公室一些辅助性事务，比如复印、扫描资料，协助整理卷宗，草拟法律文书(判决书等)，填写、送达法律文件(传票、协助执行通知书等)。但是就是这些看上去不起眼的琐屑工作却让我们切切实实得到了实践的锻炼。

在这次短暂的实践中，我发现我们学生的能力离实际工作的要求确实有相当的差距。举个例子，在卷宗整理完后，需要用打码机在每一页打上号码，如2006年的卷宗的第一页即为060001，以此类推。另外，对合议庭审理的案件，同一案件的卷宗分为正、副两卷，正卷存放起诉状(及答辩状)、案件受理费通知书、传票、各种证据、本案的判决或裁定，有时还有财产保全的相关材料等；而副卷则存放合议庭评议笔录等内部文件。

对这种卷宗，正、副卷是要分开打码的。但很不幸，平时做事有些粗枝大叶的我可是犯了大错误，给副卷打完码忘记调整号码机顺序即继续打码，结果正、副卷的号码连起来了，只好随后返工。而在这个过程中，有时要从某一页接下去打，我居然没看清开始页码便草率开始，结果自然是多次返工。后来我提醒自己不要急于求成，看清要求再开始，这才正确完成了任务。但在这当中的多次返工也给人家单位造成了麻烦——比如一页纸上的页码划了再打，一片涂涂改改的墨团

影响美观。

这几件事让我思考了好些时间，结是我必须重新认识自己，重新评价自己的能力。大学生是“天之骄子”，都是心比天高的一群，包括我在内的学生们都对自己自视甚高，对大学生找工作难感到愤愤不平或者大惑不解。不过这半个月的“工作”却让我有些放平心态了。我们两个(还有个同学和我一起实习)“天之骄女”连打码这样的小事都要出错，而且是一而再再而三地出错。当然我们可以拿我们没打码经验当“挡箭牌”，不过我不想这样。因为仔细探究错误产生的根本原因，还是我们平时只顾死读书，动手能力太差。

其实我们一天到晚“教学楼—食堂—宿舍”三点一线的生活模式让我们的生活显得太简单了，离纷繁复杂司法实践也太远了；我们曾经以为我们会很多东西，但一到实际中才发现什么都要从头开始学。也难怪刚毕业的学生不好找工作了——人家要的是会干活的人，而不是“学生”。

可谓是实践出真知，法院工作中的很多细节，比如当事人如何与法院联系，如何查阅卷宗材料，领取、送交法律文件、文书时需要什么证件或介绍信等，这些都是课本上没有也不可能有的。党的十七大提出要深入贯彻落实科学发展观，国家、社会要科学发展，我们公民自身也要科学发展。要不然全面小康社会怎么又靠谁建设？我们是“80后”，是祖国的新一代、共和国建设的接班人，死啃书、到了实践工作岗位就惊慌失措、到处捅娄子的人该怎么建设祖国呢？所以我们不是人才，至多是个“半成品”，要想成为“成品”还需要努力在实践中修炼才是！

派出所社会实践活动感悟篇五

今年暑假，应学院要求，我去了xx市公安局法制科进行了为期三个星期的实习，收获颇多，不仅巩固了我学到的法律知

识，做到学以致用，还汲取了很多为人处世的道理。

暑假前一个月，我就联系好了两个实习单位□xx市公安局和xx市中级人民法院，后来考虑到公安局离我家比较近，而且还有免费的早餐和午餐提供，所以就选择了去公安局。放假后休息了几天，我就拿着学院签发的介绍信去公安局的组教科报到，科长看了我的介绍信想了一下问我有没有简历，我这才恍然大悟，竟然忘了求职时这么重要的东西。不过科长还是很爽快的把我安排到法制科去实习，我也不含糊，第二天我就补了一份简历给组教科的领导。这件事启发我做事要积极主动，特别是求职或者工作的时候，领导当然不会在乎一个大二实习生的简历，但小小的一份简历代表着实习生对这份工作的重视和对领导的尊重，或者这是求职时必不可少的程序，毕竟仅仅拿着一份介绍信就可以得到一份工作，哪怕是实习，会显得过于简单和草率。

实习期间，我谨遵实习承诺书上的规定，做到了：

- 一、遵守国家法律、法规和学校、实习单位的规章制度；
- 二、服从安排，努力完成学校和实习单位交给的各项任务；
- 三、遵守工作纪律，不迟到、不早退、不无故缺勤；
- 四、虚心想实习单位的同志学习，尊敬师长、诚恳待人、团结友爱。

我实习的单位是xx市公安局法制科，公安局法制科的职责包括：

1□对局发规范性文件文稿进行法律审核，对上级和其他部门征求意见的规范性文件文稿提出修改意见。

2、审核呈报劳动教养案件。

- 3、审核呈报犯罪少年收容教养案件。
- 4、审核本局在办理刑事案件中作出的解除刑事拘留决定，审核取保候审、监视居住措施的使用，没收、退还取保候审保证金的决定。
- 5、办理本局管辖的复议、诉讼、国家赔偿案件，组织本局有关行政案件的听证工作。
- 6、对局领导和上级交办的公民对执法违法行为的控告、申诉案件组织复查，依法提出处理意见报局领导批准后执行。
- 7、组织开展对科(股)、所、队执法质量的季度考核，负责对执法民警执法质量的考核工作，指导、监督行政执法和刑事执法。
- 8、负责执法责任制和执法过错责任追究工作。
- 9、组织执法检查、法制调研工作。
- 10、承办领导和上级交办的其他事项。

可见，公安局法制科的主要职责是对案件的审核，指导和监督行政执法和刑事执法，所以，公安局法制科是一个法律性质很强的部门，需要从业者具备良好的法律专业知识和法律素养。一开始我以为凭我大二下学期刚学完的三大诉讼法的知识，应该会很容易就进入角色，像其他前辈一样工作。可是当我第一次看完一份厚厚的案卷，才发现我学到的法律知识远远不够用，光是看懂一份案卷都难，更不用说要找出案卷中存在的错误了。而且面对一份份案卷，我几乎完全联系不到我曾经学过的法律知识，感觉脑袋空空的，就算偶尔联想到一个知识点，也会怀疑自己有没有记错或者是理解错，最终还是要翻书和咨询别人才能下结论。

级之间的关系，学习社会上各种为人处世的道理。

我很幸运，我的实习时间正好赶上法制科对各单位执法质量的考评时间，所以，这三个星期以来，每天我都可以看到各种刑事和行政案卷。开展对科、所、队执法质量的季度考核，需要我们认真审查各类案卷来发现里面存在的错误，然后对执法单位提出整改意见和评分。虽然我是实习生，没有这方面的执法资格，但我每看完一份案卷，我把可能出现错误的地方标记出来，然后用一张纸写出我的修改意见，最后请法制科的前辈们给我把关。当我看到我的修改意见被前辈们所认可和采纳，心理就会涌现出一种非常强烈的成就感。

院校名称□XXXXXX

实践单位: XX市XX区人民检-察-院

实践时间: 20--年--月--日 至 20-- 年--月--日 共 --天

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了大学的第一个暑假，这也就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了(当然，如果按开学时间来算自然是不到一年)，弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！

这次社会实践，虽然没有工资，但我收获的是比金钱更加有价值的精神财富和在以后人生中受用终生的技能、经验。我的思维方式也有了一些改变，能够用更加成熟和理智的目光

看待世界。大家知道，社会实践是学校教育向课堂外的一种延伸，是大学生学习知识、锻炼才干、增加阅历的有效途径；说的大一点就是推进素质教育进程的重要手段，是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。但是不管怎么说，我想每一次实践都是我们在思想上，行为上一个成长的过程。既然是成长那就一定会有酸甜苦辣，喜怒哀乐，孟子曾经曰过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”参加实践的人大都没有工资，但是实际上我们已经融入到那个集体中去了。无论我们做了什么工作，或多或少的都能提高一个人的内在与外在的能力，并且可以深切体会劳动者的艰辛。在社会实践中挥汗如雨的过程恰恰就是一个成长的过程。其实我想在实践中所做的这些事，不光说明我们双手的勤劳，更主要的是体现了一种积极踏实做人的心态。除此之外，让我感触良深的一点就是人际交往。人与人的关系是那样微妙，难以让人捉摸。每个人都有不同的个性，跟不同人打交道，当然有不同的技巧，不能一概而论。然而又有共同的地方，那就是要尊重他人，理解他人。我们不能总想着改变别人，因为那样往往无济于事，我们更应该去做的是学会适应别人，学会与人合作。在记录下社会实践的感想时突然觉得自己长大了，难道对这个世界有了和从前不一样的认识就说明我长大了吗？这也许就是空想家和实践家的区别吧。改变观念只是第一步，最重要，最困难，也是最能考验一个人的，是用实践证明自己的想法，在不断实践中完善自己，这才是最重要的吧！

在这20多天里，我主要负责的工作内容是办公室文员。在这个过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

暑假实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所工作的地方是检察院，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在电话和电脑旁边，接电话，在电脑上整理档案，制作一些简单的报表`很耗时间，第一天就因为坐了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我同一个办公室的阿姨学习一些办公知识。刚步入工作岗位，才发现自己有很多都不懂的。现在在办公室，有闲的时候就会看一些案卷档案。在这短短20天中，曾几次想过不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了同事和上面给的“气”，自己心里很不舒服，就想辞职再重新换个工作得了。但静下心来仔细想想，再换个工作也是的，在别人手底下工作不都是这样么？刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说环境挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

我现在没别的什么奢求，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现在的待遇还不错。在这20多天中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

时，用词要准确，抄写要认真，校对要仔细，力求每一个环

节都不发生差错。否则就会贻误工作，甚至酿成难以弥补的损失。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。在工作的这20多天中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非文员专业的关系，对文员有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对文员基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常文员管理工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常文员管理工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

在这一过程中，我认真的观察和认真的学习，初步了解了办公室文员工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识，为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将在这报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

通过在职的20多天里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

当然，这次社会实践并不是单调乏味的，其中有太多太多了快乐了，我想这是没有去过的同学所难以体会到的。和他人协作的快乐，帮助他人的快乐，被别人帮助的快乐，自己完成生产计划的满足感等等。这次兼职经历所带给我的是一次能力的全面提升，我也认识到自己的很多不足，长期的高中学习和大学一年的学习，使我远离了社会实践，动手能力特别弱。通过这次，我们学会了如何在团队地协作下从头到尾

地解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职，尽忠职守，互相配合，对于我们这些大学生来说，学会合作，学会配合，这将成为我们成长轨迹上一次巨大的突破。我想我们的社会实践活动就是这样一座桥梁，它引导我们的学生去更多地认识和接触社会，帮助我们这些在校园中成长的大学生完成由校园走向社会，由书桌走向办公台的转换，避免了大学生在初入社会时所发生不知所措，真正地把大学生的教育与社会就业相结合，培养符合社会需求的高素质人才。社会告诉我们：我们在今后的三年大学中，不仅要学习，而且要全面提高自己的能力！

这次社会实践，是第一次，毋庸置疑，将是我一生宝贵记忆的财富。

最后，我想说的是，任何收获其实都是要通过自己的努力的，事

情的开始总是比较艰难，但是一定要有信念并且要坚持自己的信念，用心去待人处事，不轻言放弃，最终的收获总会令人意想不到的。

今年暑假，应学院要求，我去了xx市公安局法制科进行了为期三个星期的实习，收获颇多，不仅巩固了我学到的法律知识，做到学以致用，还汲取了很多为人处世的道理。暑假前一个月，我就联系好了两个实习单位□xx市公安局和xx市中级人民法院，后来考虑到公安局离我家比较近，而且还有免费的早餐和午餐提供，所以就选择了去公安局。放假后休息了几天，我就拿着学院签发的介绍信去公安局的组教科报到，科长看了我的介绍信想了一下问我有没有简历，我这才恍然大悟，竟然忘了求职时这么重要的东西。不过科长还是很爽快的把我安排到法制科去实习，我也不含糊，第二天我就补了一份简历给组教科的领导。这件事启发我做事要积极主动，特别是求职或者工作的时候，领导当然不会在乎一个大二实习生的简历，但小小的一份简历代表着实习生对这份工作的

重视和对领导的尊重，或者这是求职时必不可少的程序，毕竟仅仅拿着一份介绍信就可以得到一份工作，哪怕是实习，会显得过于简单和草率。

实习期间，我谨遵实习承诺书上的规定，做到了：

- 一、遵守国家法律、法规和学校、实习单位的规章制度；
- 二、服从安排，努力完成学校和实习单位交给的各项任务；
- 三、遵守工作纪律，不迟到、不早退、不无故缺勤；
- 四、虚心想实习单位的同志学习，尊敬师长、诚恳待人、团结友爱。

我实习的单位是xx市公安局法制科，公安局法制科的职责包括：

1]对局发规范性文件文稿进行法律审核，对上级和其他部门征求意见的规范性文件文稿提出修改意见。

2、审核呈报劳动教养案件。

3、审核呈报犯罪少年收容教养案件。

4、审核本局在办理刑事案件中作出的解除刑事拘留决定，审核取保候审、监视居住措施的使用，没收、退还取保候审保证金的决定。

5、办理本局管辖的复议、诉讼、国家赔偿案件，组织本局有关行政案件的'听证工作。

6、对局领导和上级交办的公民对执法违法行为的控告、申诉案件组织复查，依法提出处理意见报局领导批准后执行。

7、组织开展对科(股)、所、队执法质量的季度考核，负责对执法民-警执法质量的考核工作，指导、监督行政执法和刑事执法。

8、负责执法责任制和执法过错责任追究工作。

9、组织执法检查、法制调研工作。

10、承办领导和上级交办的其他事项。

可见，公安局法制科的主要职责是对案件的审核，指导和监督行政执法和刑事执法，所以，公安局法制科是一个法律性质很强的部门，[莲山 课件]需要从业者具备良好的法律专业知识和法律素养。一开始我以为凭我大二下学期刚学完的三大诉讼法知识，应该会很容易就进入角色，像其他前辈一样工作。可是当我第一次看完一份厚厚的案卷，才发现我学到的法律知识远远不够用，光是看懂一份案卷都难，更不用说要找出案卷中存在的错误了。而且面对一份份案卷，我几乎完全联系不到我曾经学过的法律知识，感觉脑袋空空的，就算偶尔联想到一个知识点，也会怀疑自己有没有记错或者是理解错，最终还是要翻书和咨询别人才能下结论。

缩小两者之间的差距。我深刻地体会到此次实习的目的并不是去工作，而是去学习，[莲 山 课件]学习课堂上的法律知识如何被运用到具体的案件中去，学习怎样去处理职场上同事之间、领导和下级之间的关系，学习社会上各种为人处世的道理。

我很幸运，我的实习时间正好赶上法制科对各单位执法质量的考评时间，所以，这三个星期以来，每天我都可以看到各种刑事和行政案卷。开展对科、所、队执法质量的季度考核，需要我们认真审查各类案卷来发现里面存在的错误，然后对执法单位提出整改意见和评分。虽然我是实习生，没有这方面的执法资格，但我每看完一份案卷，我把可能出现错误的

地方标记出来，然后用一张纸写出我的修改意见，最后请法制科的前辈们给我把关。当我看到我的修改意见被前辈们所认可和采纳，心理就会涌现出一种非常强烈的成就感。

的案件在发生，还有谁愿意走法律途径来解决纠纷？所以，提高公安民警办案的效率是司法进步的重要指标。

在这里，我要特别感谢xx一直的照顾和指导，无论为人还是处世xx都给我留下了深刻的印象。刚来的第一天，还没来得及向饭堂那边打报告xx就带着我去饭堂吃午饭，后来xx每天都会带着我去吃午饭。有一次xx有事不能去饭堂吃饭，他就嘱咐其他的同事带我去，生怕我自己一个人去吃不到饭。吃饭的时候xx会向我介绍同桌吃饭的其他人，还说有一些位子是不能随便坐的，比如说领导经常坐的位子就不能随便坐，要礼貌性的空出来。有一次我坐到了一个位子上xx提醒我最好移位，他说这个位子是某个二十几岁就当了大队长的人常坐的位置，说那时候他很牛，想抓谁就抓谁。因此，光是吃饭这件小事都教会了我不少道理xx不仅帮我解答了工作上的难题，还经常跟我谈到与人交往、就业、职场等方面的话题。他说考公务员最好是考纪委或者组织部，这些单位晋升的机会比较大，这为我今后我就业提供了很重要的参考xx是官二代，却一点也没有摆出官二代的架子。在我看来xx是整个科室工作最认真负责的那位，仅举一例就可以说明xx是科室中唯一做到上班不迟到不早退的人。此外xx无论是对朋友、同事还是领导都十分的真诚和热心，有一次科长来我们办公室找我们聊天看报xx很主动去科长办公室帮科长拿来了香烟、眼睛和水杯，不知道科长有没有被这一幕所感动，反正我是被感染到了。我问xx如何能做到这样，他说就是因为他爸以前是公安局副局长，所以他更要努力工作，不能让别人觉得他是靠关系混饭吃的；因为刚开始工作就有了房子和车子，这是别人打拼了很久都难以得到的物质生活，所以xx很乐意去帮助其他从外地来的同事们，[莲山 课件]为他们排忧解难。可以说，我从xx的身上不仅学到了法律知识，还学到了许

多多为人处世的道理，这些道理是我这一辈子都可以受用的，这也是我这个暑假实习最大的收获之一。