

2023年对团队的感悟和心得业绩(汇总10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。优质的心得感悟该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

对团队的感悟和心得业绩篇一

执行力是什么？所谓执行力——把目标转化为结果的能力。指的是贯彻战略意图，完成预定目标的操作能力。它是企业竞争力的核心，是把企业战略、规划转化成为效益、成果的关键。执行力差是企业的最大内耗，不仅会消耗企业的大量人力、财力，还会错过机会，影响企业的战略规划和发展。要提高企业的执行力，首先要强调“没有任何借口”！当然，企业要具有很好的执行力，一定要将其三个核心流程良好的运用，相互融合，三个核心流程是：战略流程、运营流程、人力资源流程。一定要有合理的企业目标、高效的规范制度、精英型的管理团队。

首先要明白执行力就是接到的任务要按时、按标准、按目标的去完成每项工作，那么团队执行力我觉得由以下三个方面入手。

- 1、领导执行力：团队执行领导，是团队的领航者，首先要做到以身作则，领导的执行力将员工产生强大的震撼力，员工也乐意服从和跟随，并还要具备很高的执行威信，领导在员工心目中的威信高，员工就会高度信耐领导，严格落实领导安排的各项工作任务。

- 2、培养员工的执行力：工作是靠团队中每个成员去完成的，

就领导的执行力还远远不够，我觉得首先挖潜团队中员工的悟性，悟性高的员工能够迅速领会领导的意图，知道自己需要做什么以及工作的目标和追求的效果，只有掌握这些员工才会知道做什么，如何做，才会引起员工的重视及追求执行的速度，落实到力度以及完成的效果。

3、创建执行力的团队：提高计划能力，工作千头万绪如何保证按时完成，就必须掌握工作的轻重缓急，要科学规划，合理计划明确各项工作的主次和时间限制，便于进行合理的便筹，实现有效管理及提高工作效率，保证员工明确工作的进度、标准，及时的对自己的工作进行总结和调整，并增强指挥能力，引导员工指挥自我，管理自我，这样既能提高员工的协调能力，又增强员工合作意识和团队意识。还要加强过程控制，对执行的检查、监督，技能促使员工从思想上给予重视，强调执行速度，又能促使团队内部的交流和沟通，明确掌握工作进度和工作标准，控制的过程即使抓落实，讲考核的过程，又是增强沟通，统一思想的过程。一个团队如果没有共同的目标，没有凝聚力。他们就会缺乏关爱，缺乏付出，勾心斗角；而一个优秀的团队，他们有共同的目标，他们追求共赢，勇于创新，永远把团队的利益放在第一位，愿意去付出，去鼓励，去支持别人。

那么，如何把一个团队打造成一个优秀的团队？一个优秀的团队如何更进一步坚持下去？这就离不开团队所体现的价值和坚持做好的信念，当团队的每一个成员都愿意发自内心把自己当作一个执行者来要求自己做好每一项工作时，其团队必将发挥前所未有的战斗力。强化团队成员执行力素质，让员工发现并切实具备强大的执行能力，激发起对生命的热爱和激情，从而在工作中和生活中不再找借口，不再推卸责任、凡事积极主动、全力以赴、感恩付出。

提高团队执行力

执行力，顾名思义就是执行的效力，也就是把目标和想法变

成结果的能力。对于企业而言，执行力是企业竞争力的核心，是把企业战略、规划转化成为效益、成果的关键。众所周知，执行力与企业各个层级有着密不可分的联系，也有着很多相互制约的因素。究竟该如何提高执行力，在众多因素中，下面三点最为重要：

1、简洁高效的制度是提高执行力的保障

制度的作用就是让员工按照规定的要求和流程高效地处理各自的工作。任何一项任务、流程，都应该把“谁做、怎么做，做到什么程度”等相关问题在制度上加以明确，分清责任，理顺程序，能简则简，务求实效，这样才能提高办事效率，提高执行力。否则，冗繁的制度流程只会阻碍高效的执行力度。

2、营造企业文化是提高执行力的基础

企业文化是一种氛围、是一种环境、更是一种准则。导向正确的企业文化是提高执行力的基础。企业是由职责不同的众多部门组成，各个部门又是由分工不同的员工构成。只要有了导向正确的企业文化，每个员工的目标才可能都是一致的，也才可能做到讲求速度、崇尚行动、团队协作、有责任心、拒绝无作为、相互尊重、相互鼓励、乐于分享、共同成长。

3、科学的激励措施是提高执行力的源泉

企业在提高执行力的同时，要特别注重对员工的激励。激励就是动力，有了好的激励措施，员工才会自发的提高执行力。如果没有激励，则员工后劲不足、有始无终。建立公正、科学的激励措施至少应该做到：奖要立刻奖，不拖欠、不克扣；罚要立刻罚，不心慈、不手软，奖罚分明才是真正的执行力。一项激励措施，一旦制定，就要一以贯之地执行下去，不要开始时大张旗鼓、轰轰烈烈，到后来避而不谈、不了了之了，这本身就不符合执行力的思想要求。

总之，提高执行力是一项系统工程，需要企业从上到下认真贯彻和落实。如果企业的执行力不强，应该全面、深层次地加以分析和应对，而不能头痛医头、脚痛医脚；只有理性、客观地看待每一个细节问题，才是提高企业执行力之道。

一直以来，有些问题一直困扰我们：

7、在衡量一些关键要素时容易有急功近利的思想，没有顾全大局的观念；

8、工作中害怕犯错，不能正确理解和处理错误和后果的关系，没有主动和上司沟通的习惯，沟通能力弱。

所以必须从以下几点去认知和思考：

1、效率不是孤立的，是良好的态度和习惯加专业的技能来保证的，特别是习惯和技能需要训练，并靠流程和制度去强化、去约束来保证的。“团队执行力”重点讲了怎样进行流程设计和制度建设，特别关键的几点：1)挑选执行人；2)明确目标和期限；3)制订措施；4)明确检查流程；5)奖惩分明；6)共识与承诺。分别从执行的人、执行的期限、执行的方法、执行的保证几方面讲了流程的执行要素，又重点讲了执行力的根本保障是制度建设。试想如果我们有清晰的流程，有完善的管理制度，我们就会培养出训练有素的员工，员工就会培养起良好的习惯，就会逐渐具备好的职业素养，而职业素养是职业态度和职业技能的基础。

2、对重要的事情，我们一定要明确的目标和实施计划，还要有督促、检查和考核。人往往是因为做急的事情，而忽视了重要的事情，因为重要的事情往往也是有难度的事情。所以对重要的事情更需要运用目标管理，用绩效考核的方式保证管理的效果。在上级和下属的沟通中达成对要事的共识(包括计划、时间、措施、结果等方面)。

3、我们要不断加强自身的学习，作为一名管理者同时也是一名员工，我们要做到“日精进、修己安人”。没有修己，怎能安人？修好品德我们才会有好的态度和好的出发点，好的态度是做任何事情的前提；修格局让我们有正确的心态处世，有良好的习惯与人共事，有团队意识合作意识，这是事业成功的基础；修能力让我们有能力完成自己的任务，这是实现团队目标的基础。作为管理者，沟通能力尤为重要，它是发现问题、解决问题的基础，是管理的核心，我应当重点在这方面下功夫；修形象让自己成为一个受社会、受团队欢迎的人，受大众欢迎的一个人，我们就会拥有更多的资源。我们每天花十分钟学习，逐步养成习惯，一年后增加到半小时甚至一小时，我们将会每天都有提高，这是一个日积月累、潜移默化的过程。

在公司周六组织观看的陈永亮老师《超级团队执行力》学习中，让我让我受益匪浅，感触良多，以下是我的一点心得体会，愿与大家分享。我主要谈谈陈老师提出的“良好的沟通是执行的核心”。

沟通是个人和组织日常生活中的基本方式，是信息和思想的交换，以及情感的共享与交流的过程。沟通是把一个组织中的成员联系在一起，以实现共同目标的手段，沟通是双向的，不必要的误会都可以在沟通中消除，沟通也是双方面的事情，如果任何一方积极主动，而另一方消极应对，那么沟通也是不会成功的。许多企业管理问题多是由于沟通不畅引起的，既“通则不痛，痛则不通”。若团队执行力是把战略、决策转化在结果的满意度、精确度以及速度，是一项系统工程，是管理的不断优化，是文化的建设与演进。则良好沟通则是管理的灵魂是执行的核心。

在管理过程中，无论是工作安排、化解冲突，还是进行计划控制，无不需要良好的沟通。企业内部良好的沟通文化可以使所有员工真实地感受到沟通的畅通带来的是工作的快乐。加强企业内部的沟通管理，既可以使管理层工作更加轻松，

也可以使普通员工大幅度提高工作效率，同时还可以增强企业的凝聚力和竞争力。因此，无论管理组织还是团队，只有进行有效的沟通，才能打造出高效执行力的团队，从而显示出其在企业经营活动中的强大生命力。

以下是学到的3点沟通技巧

(1) “汉堡包”式沟通，“我听到你说……我很欣赏……但是我认为……”，一共分为三层，正如同汉堡包，两片面包夹着一层肉，多体现在高深领导的身上。

(2) 运用肢体语言，促使团队成员参与沟通。有时，不太开放的成员不善于抓住说话的机会，需要有人帮他们一把。要帮助他人参与沟通，根本在于你的关注。

(3) 掌控情绪 如果你表现出强烈的自信心，会使你的沟通对象倾听于你。如果你表现出一种焦虑，你的沟通对象会看到一个紧张不安的表情，就会对你的建议产生疑惑。

对团队的感悟和心得业绩篇二

团队迷宫是近年来流行于企业管理和团队建设领域的一项活动，也是一个能够检验团队合作和沟通能力的实践体验。本文将就笔者在团队迷宫中的体会和感悟，从团队合作、沟通协作、解决问题、心理承受力、领导力等角度展开，希望能够对更多的团队或个人带来启示和借鉴。

团队合作是成功的基础。在团队迷宫中，每个人都面临不同的任务和难题，在确保安全前提下，必须团结合作，发扬团队精神。我们选择了一个领袖，展开了有效的分工合作。领袖负责策划方案、实施统筹，而其他成员则负责个人任务和相互配合。在团队协作的过程中，充分发挥每个人的优点和长处，解决困难和问题，最终携手成功完成任务。

沟通协作是高效团队的重要标志。在团队迷宫中，每个人都需要不断交流，互相协调，要充分表现出自己的想法及需求，还要能够理解其他人的观点和需求，协商达成一致，才能推进整体进程。如果沟通不畅，可能会导致各种问题的发生和任务无法顺利完成。因此，我们发现了互相沟通、协助和协作的重要性，以及沟通的艺术和技巧。

解决问题需要智慧和勇气。在团队迷宫中，我们遇到了各种各样的障碍和问题，是我们共同解决的贡献。这就需要智慧和勇气，无论遇到什么问题都要有自信、专注、创新、以及探索问题背后的本质。并且在解决困难和问题时，还要疏通和使用身边的资源和专业技能，使团队得出了创造性的方案和解决方案。

心理承受力和适应能力是加强自身能力不可或缺的。过程中，我们看到了许多团队中成员因较弱的心理承受力导致的退役，也看到一些成员投入的热情和越挫越勇的精神。在团队迷宫中，需要克服困难，不论是身体上还是心理上的挑战。只有意志和决心充满的人，才能在面临困境时坚定不移地实现目标，才能把完成任务的责任和义务放在首位。

领导力是团队成功的重要保障。在团队迷宫中，团队的领导者起到了至关重要的作用。一个成功的领袖，不仅要有才干和勇气，还应该具备治理的能力、高度的责任感、卓越的模范表率能力，而且要具有影响力。在迷宫中，领袖负责协调解决与成员的沟通、灵活处理各种问题和紧急状况，保证成员的安全和顺利完成任务，以及团队合作的持续欣赏和获得。

综上所述，团队迷宫是很好的团队协作、沟通、解决问题、心理承受力、领导力的综合体，是一个加强个人自身能力以及提升团队战斗力的精彩活动。在参加的过程中，我们发现了团队合作、沟通协作、解决问题、心理承受力、领导力的重要性，也学到了很多相关知识和技能。每个人都可以从中汲取营养，对于成长和发展都有很大的帮助。我们希望在未

来的团队生活和工作中，能够更好地利用团队迷宫带来的经验，并不断改进和优化我们的工作和合作。

对团队的感悟和心得业绩篇三

我觉得此次培训让我受益的有以下几点，希望看过我这篇心得的人能与我一起分享：

1. 感恩

感恩来自于尊重，首先感恩我们的公司老板给了我们员工就业的场所；然后感恩我们的上级领导，给了我们每个人施展才华的平台。所以我会用感恩的心去报效我们的公司及上级领导、努力工作。

2. 长远

通过学习我深刻体会到两点：

（1）如果一个人能在一个企业中工作若干年，足以证明这个企业是发展的，这个人对企业的忠诚度更是可佳的。

（2）设想一个人在一家企业干了不久，总是为了找工作而工作；一山望一山高，那么这种类型的人，可想而知：根本谈不上长远二字。

记得在张荣老师的`课上曾引用名人说过的一句话，恰恰能用在这里：“在任何一个领域要想获得一点成就，至少得在这个领域呆上5年。”

3. 付出的心态

舍得舍得，有舍才有得；现在做的每一件事都是在为自己打造未来的生活。工作中不管是不是自己分内的工作都应该十

分乐意承担这一责任，有的人以拿多少钱就做多少事工作，这种心态是不会成为优秀员工的，更不会成为一个优秀的管理者。如果只做自己报酬相当的事，那么部门就不会进步，只能原地踏步，不会前进的。

4. 保持良好的心态

5. 思维变革

难倒自己的并不是问题的本身，而是思维方式方法，在培训的课上，老师所讲到的九个点用三条直线穿过。我想这就是思维的改变，如果思维不改变，总是代有局限性；那么在现今竞争非常激烈的社会中，人们一定会落后；跟不上企业发展的步伐更会被社会所淘汰出局。我想所谓的思维变革就是说：“换种角度看问题、去思考、去创新，定会发现有所不一样的另面”。

总之：我想，执行力就是企业管理成败的关键，无论作为一名执行者、还是一名领导者都应该有意识地提高领悟能力、计划能力、指挥能力、控制能力、协调能力、授权能力、判断能力、创新能力，另外，还要学会用上级领导眼光看企业；学会从被领导中学习领导。

对团队的感悟和心得业绩篇四

人生有很多时刻，需要我们与他人一起共事合作，这时候团队合作能力就显得尤为重要。为了提升我们的团队合作能力，我参加了一次团队培训。通过这次培训，我经历了困难和挑战，但也收获了很多启发和心得。以下是我对团队培训的感悟和体会。

首先，团队合作的核心是信任和沟通。在团队培训中，我意识到只有建立在信任的基础上，才能更好地合作。当我们互相信任时，会明白每个人都有自己的专长和不足之处，每个

人都是团队中不可或缺的一部分。而通过沟通，我们可以更好地了解彼此的需求和期望，找到一种平衡，使得团队中的每一个人都能发挥自己的最大潜力。因此，要想拥有良好的团队合作能力，我们需要注重互相信任和积极沟通。

其次，团队合作需要我们拥有灵活的思维和适应能力。在团队培训中，我们经历了各种各样的困难和挑战，需要迅速做出反应和应对。这时候，我们不能囿于自己的思维习惯，需要灵活地调整和适应。有时候，一些看似奇怪或者不合理的方法可能会带来出乎意料的好结果。然而，如果我们过于执着于自己的思维和方法，就很难看到其他可能性，并可能错失机会。因此，要想在团队合作中取得良好的效果，我们需要拥有灵活的思维和适应能力。

此外，团队合作需要我们具备坚韧不拔的毅力和集体荣誉感。在团队培训中，我们遇到了许多困难和挫折，但是只要我们保持坚持不懈的精神，就能够克服各种困难。当我们一起努力奋斗时，我们会发现团队的力量是无穷的。当个人面临挑战时，团队的支持和鼓励会让我们重新找到动力和信心。同时，我们也要时刻提醒自己，一个人的成功并不能代表整个团队的成功。只有当团队共同努力，取得共同成果时，我们才能分享集体荣誉感。

最后，团队合作需要我们培养和发展自己的领导能力。在团队合作中，领导者的作用至关重要。一个好的领导者不仅要能够带领团队朝着共同的目标前进，还要能够激励和鼓舞团队成员达到更高的水平。然而，领导者并不是团队中唯一重要的角色。每个人都应该有机会发展和展示自己的领导潜力，并在适当的时候承担领导的责任。因此，团队合作不仅需要一个好的领导者，还需要每个人都具备领导能力。

在这次团队培训中，我体会到了团队合作能力的重要性，也经历了许多困难和挑战。通过与团队成员的互动和合作，我学会了信任和沟通，拥有了灵活的思维和适应能力，培养了

坚韧不拔的毅力和集体荣誉感，并发展了自己的领导能力。我相信，这些体会和收获将对我今后的工作和生活产生积极的影响。团队合作是一种重要的能力，我们每个人都应该通过培训和实践来不断提升自己。

对团队的感悟和心得业绩篇五

团队培训是提升团队凝聚力和执行力的重要方式之一。通过团队培训，我们可以学习如何与他人合作、解决问题、有效沟通等。在我最近参加的一次团队培训中，我深刻体会到了团队合作的重要性和团队成员之间的默契。以下是我对这次团队培训的感悟和体会。

第二段：团队合作的重要性

在这次团队培训中，我们进行了一项需要团队合作的任务。每个团队成员都有不同的角色和责任，我们需要相互配合、相互支持才能完成任务。在进行任务的过程中，我意识到团队合作的重要性。团队合作可以充分发挥个人的优势，同时也可以弥补个人的不足。只有团队成员们通力合作，相互帮助，才能使整个团队更加强大。团队合作是一种集体力量的体现，也是达到共同目标的有效途径。

第三段：团队成员之间的默契

除了团队合作，团队成员之间的默契也是团队培训的重要内容。在任务进行过程中，我们需要相互协调、沟通来解决问题。仅仅依靠个人的努力是不够的，只有大家共同协作，才能做到事半功倍。通过这次团队培训，我深刻感受到团队成员之间的默契有助于提高工作效率和任务完成的质量。默契包括理解、信任、尊重等，这些因素都可以促进团队成员间的良好沟通和合作。

第四段：个人成长及团队发展

通过团队培训，每个团队成员都能够有机会展现自己的才能和能力。团队培训是一个很好的机会，让我们学会如何在团队中充分发挥个人的潜力，同时也让我们学会如何相互扶持，共同成长。个人的成长与团队的发展是相辅相成的。没有个人的进步，团队就无法真正地发展壮大；没有团队的支持和帮助，个人也难以取得成就。团队培训使我们明白了这一点，同时也让我们在实践中不断成长。

第五段：总结

通过这次团队培训，我深刻认识到团队合作的重要性，也更加理解了团队成员之间的默契和团队的发展。团队培训是一个不断学习和成长的过程，我们需要不断改进自己，提高自己的能力，才能更好地为团队做出贡献。同时，团队培训也加深了我对团队和合作的理解，使我认识到在今后的工作和生活中，团队合作将是我不可或缺的重要能力。通过团队培训，我领悟到团队的力量是无穷的，只有通过团队合作，我们才能取得更大的成功。

对团队的感悟和心得业绩篇六

作为一名企业中的一员，我们不可避免的需要与不同的团队成员合作。但是不同的个性、价值观等因素可能会导致沟通和合作的困难。团队迷宫游戏正是利用这一点，通过在游戏中个人的沟通和互动来加强团队合作和信任。以下是我的团队迷宫心得体会和感悟。

一、倾听和尊重

在团队迷宫中，每个人都有着自己独特的思路和主张。但是，有时候我们想要表达的东西并不一定能够得到其他人的理解和认可。在这种情况下，如果我们总是坚持自己的想法，就很难取得团队合作的胜利。因此，在团队合作中，我们需要倾听和尊重其他人的想法，遇到分歧时也应理性讨论。这样

才能形成一个协同合作、相互信任的团队。

二、紧密的沟通和合作

团队迷宫的游戏规则要求我们进行良好的沟通协调才能成功。其中每张地图上充斥着许多符号和图形，这就需要我们团队成员间的沟通非常紧密。当一个人卡在了某个地方时，我们整个团队需要全力协助，用最有效的方法来解决问题。在这个过程中，我们需要实时互通信息，避免重复劳动和浪费时间。这样，我们的团队才能在最短的时间内完成任务，达成协作的目标。

三、相信自己 and 团队

在游戏中，我们面临着许多困难，有的挑战需要冒险去尝试，这关乎着我们整个团队的前进方向。因此，仅凭个人的力量是远远不够的，我们需要相信自己和团队。我们要充分信任队友，即使有时候自己感觉看似错误的方向也可能是最终解决问题的唯一途径。而这时候，我们需要坚信团队能够一起完成任务，达到胜利的彼岸。

四、审时度势，灵活调整

在团队迷宫的游戏中，我们会发现地图的关卡总是在不断变化。每一关的挑战都不尽相同，需要我们及时调整策略和行动步伐，根据地形环境灵活应变。在团队中，我们需要时刻关注每个人的动态变化，能快速的做出调整措施。这就需要我们具备足够的灵活性和判断力。只有灵活变通，我们才能更好地应对变化和挑战。

五、感受团队的力量

在团队迷宫游戏结束后的一瞬间，我们真切地感受到了整个团队大合作的力量。在每个人的共同努力下，我们克服了一

个个困难，展现出了我们的无限潜能。这让我想起了一句话：团结就是力量。在团队合作的过程中，我们所学习到的不仅仅是沟通协调和解决问题的能力，更是关于团队精神和集体智慧的认知和体验。

总之，参与团队迷宫的游戏是一次非常特殊而难得的学习和体验机会。通过这个游戏，我们更加深刻地认识到了团队合作的重要性和倡导共赢的企业文化。仅有个人的能力是不够的，需要我们创造一个团队合作的环境，学会倾听和尊重，积极沟通和协调，信任自己和团队，灵活调整。只有这样，我们才能打造一个高效的团队，走向成功的彼岸。

对团队的感悟和心得业绩篇七

军训过后我有以下感受：

一、“团结就是力量”

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

二、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我想，它净化的是我们的精神世界。听教官说起自己的经历，感叹其所受之苦远于我们之上，更感叹于他们以苦为乐，苦中作乐的精神。我也更加懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单

的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。我们的教官也许书读得没我们多，但他们的人生体验却比我们更加丰富，他们比我们更懂得做人的道理。古谚有云，读万卷书，行万里路。

三、面对挫折

军训时，我们的双肩虽然很酸痛，我们的双腿虽然很麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

军训团队意识心得感悟4

对团队的感悟和心得业绩篇八

在公司开展的各类培训中，令我体会最深的是翁丹宁老师的《团队的建设与执行力》培训。通过他的教学及为教学精心准备的课堂游戏，我第一次感受到了团队构建及管理艺术，受益非浅。

时下，随着“团队”一词成为时髦用语，它开始替代适用面更广的一个词：“团体”。无论讲团队还是团体，似乎都是流行所至，并没有什么实质性的区别。如果两者有区别的话，在我看来也至多是团体的人多一些，团队则人少一些，似乎只是规模大小的问题。而所谓的团队精神也不外是集体精神、合作精神的翻版等等。

什么是团队精神，可谓是众说纷纭。但我觉得，团队精神就是公司上下目标一致、协同共进。就如航行于大海中的舰队，有智慧舰长的统一指挥，有勇敢船员的群策群力，在这艘船上，每一个人都发挥着重要的作用，所有人都缺一不可。因此，优秀的企业家都深深地懂得团队精神的重要，任何一个成功的企业都有一个与企业文化一脉相承、卓尔不群的团队精神。

小溪只能泛起美丽的浪花，它甚至颠覆不了我们儿时纸叠的小船。海纳百川而不嫌其细流，惊涛拍岸，形成波涛汹涌的壮观和摧枯拉朽的神奇。个人与团体的关系就如小溪与大海的关系，只有当无数个人的力量凝聚在一起时，才能确立海一样的目标，敞开海一样的胸怀，迸发出海一样的力量。因此，个人的发展离不开企业的发展，每个员工要将个人的追求与企业的追求紧密结合起来，并树立与企业一起风雨同舟的信念。只有这样，企业和员工才能真正得到发展。

通过培训，我懂得了作为团队中的一名成员，应当树立自信、以迎接成功。因为自信是一个人成功的起点，只有自信的人才能为自己创造机会，把握机会，使自己得到锻炼，从而不断提升自我。在培训的过程中，翁丹宁老师讲了这样一个故事：一个小孩子由于学习成绩不好，老师和家长就叫他笨蛋，这样久而久之，小孩子也认为自己是个笨蛋，因而做任何事都失去了信心，总认为自己是什么事也做不好的。长大之后，偶然在一次智商测试时，测试人员对他说：“你的智商超过了___，你是个天才！”面对这一切，这个人真是难以相信：“我是个笨蛋，又怎么会是天才呢？”这正是“输入决定输出”，一次次“笨蛋”的输入毁掉了一个“天才”。人们常说：谎言讲一百遍也会成为真理。如果我们把“笨蛋”换成“天才”不断地激励这个孩子，那么结果会是怎样呢？真正的自信是靠成就感维系的，有信心还要凭借毅力和热情才能获得成功。自信的同时我们更要用一颗平常心来看待一切，其实，人与人之间差别最小的是智力，差别最大的是毅力与热情。只要我们能够相信自己，拿出毅力和热情去做事，真

的会无往而不胜。

在分组相互配合达到目标的游戏过程中，我明白了团队精神的基础是“挥洒个性”而不是“消弥个性”，不是在成员间求“同”的结果，而是在成员间求“和”的结果。这发扬了中国的优秀传统：“和而不同”。团队成员共同完成目标任务的保证在于才能互补，发挥每个人的特长，并注重流程，使之产生协同效应。这种协同效应也就是指合作精神。

曾经在一本书上读到过这样一句话：“不凡的业绩，源于非凡的团队精神。”我认为讲得很好。一个团队中，成员必须并肩作战效率才会高；同样，组成整个组织的所有团队都需要配合。高层管理者需要团结所有的团队形成一个相互配合的组织，团队建设也鼓励成员们检查他们是怎样在一起工作的，查找不足之处，发展更为有效的协调方法，使之建立起更高效、高绩效的团队。

通过这次培训，虽然只有短暂的两天，但在我的思想上产生了激烈的变化：一是要有肯定认同感，也就是信任别人，肯定别人，多从对方的角度去考虑，多发现别人的优势而不是老是挑剔、一味地否定别人，这样才能在团队中增加互信，彼此协作。二是要勇于为自己的行为负责任，不可以一味选择做受害者，选择做受害者最大的代价就是没有成果，选择做勇于负责任的人最大的好处是拥有人生当中丰硕的成果。三是要始终怀有一颗感恩的心。我们要感谢父母，因为他们给了我生命；我们要感谢老师，因为他们给予我知识；我们要感谢对手，因为他使我更强大；我们要感谢领导，因为他给我一个发挥自己才能的机会。我们要感谢身边的每一个人。这样才能使自己的心胸更加宽广，使我们以一种更积极的心态去面对人生，人生的旅程就是一条铺满荆棘的坎坷之路，我们唯有付出百倍的艰辛，努力付出，不懈奋斗才能实现自己的理想，到达胜利的彼岸。

最令我感动的是培训的最后一个环节，导师让我们紧闭双眼

伸出双手去感知的时候，当我们睁开双眼看到的是一副激动人心的场景。只见每位领导手捧鲜花来到我们面前，真诚的说你们辛苦了！真的是无法用语言来表达此时的心情，在场每位员工无不流下激动的泪水。

真心地感谢公司所有的领导给予我们的那份关爱和鼓励！谢谢你们！

嘿嘿，小样儿，你还想跟我斗！”

妈妈见我抓住了一只螃蟹，就拿来一根布条，把它绑了起来。我高兴地拎着螃蟹在半空中荡来荡去。玩够了，我又把它放入水中，一开始它不动，布条被水泡软了之后，变松了，它一下子就逃脱了。我真后悔把它放入了水中，好在它自作聪明，趴在水底不动，以为找到了藏身之处。

合作才能完成的游戏让孩子比赛，赛完后分析获胜和失败的原因，让孩子知道只有服从集体利益。即使自己吃亏也是光荣的。要想具有团队精神，爱心、责任心以及合群意识是必备的，因此在日常生活中要注意这些素质的综合培养。比如，在吃饭、睡觉时要让孩子互相帮助，值日生要负责任，对有困难的小朋友要有同情心并给予帮助。对于孤僻的儿童，首先要消除他和其他孩子的疏远感，使之真正参加到孩子们中间去，然后才有可能进一步培养其团队精神。在当今社会竞争日益激烈的形势下，对孩子教育中适当让之树立争第一的意识，使每个小朋友用较高标准要求自已。但同时也要让孩子明白，在争第一中要用正当的手段，要有正确的心态，各种教育活动对孩子起着潜移默化的影响。

对团队的感悟和心得业绩篇九

体验式培训，讲授的内容不是很多，而且也能记录，所以主要也就记住了团队、活在当下有点印象，其他还是对体验的

项目的实际感悟，将感悟写出来，与大家共享，也便于自己经常回顾。

体验之一：“同心杆”

在这个小小的游戏中，我的最大感受有三点：

- 1) 尊重和信任团队的领导，不要有任何怀疑和不满，团队里只能有一个声音。一个声音使团队成员朝着一个目标共同努力，才能最大范围的提高团队的工作效率。对领导的能力和指挥的怀疑会导致团队停滞不前。
- 2) 目标明确之后，作为团队的成员最需要的是做好自己，做好自己的工作，而不是去挑剔和指责别人。每个人停下来挑剔和指责别人的时候，就忘记了自己的工作职责。
- 3) 团队配合中每个成员必须要能提得起、放得下，该提起的时候提不起，工作没有好的开始；该放得下时候放不下那么工作的关键就得不到落实。

体验之二：“承诺”

承诺有两层含义，诺是诺言，承是履行，承诺就是有言必行，说到做到。严格的履行自己的诺言，不是为了别人，而是为了自己，是为了品格和尊严。不管是工作中还是生活中，在承诺之前要想好；承诺之后，就要想尽一切办法去实现。承诺之后就是责任，小到遵守纪律的承诺，大到关键任务的承诺。

结合工作中，我们公司中的遵守诺言的意识太弱了，小到会议纪律的遵守，大到部门职责的履行。很多时候都不能遵守自己的诺言。

体验之三：“风中劲草”。

信任是卓越团队的基础，没有对团队成员的信任，就没有全力以赴的投入和付出。

体验之四：“领袖风采”

很荣幸被大家推选为a组的女队长，虽然三天之后的我还是全身酸痛。在这项活动中，通过实践和教练的引导，我的感触颇深。

在这个活动中首先让我认识到什么是责任。作为领导者，给团队指引方向、分配任务、提升技能和提升士气是最基本的责任。作为领导者，就要担当团队的成果，失败是第一责任人，成功时要与团队成员共享劳动果实。

作为团队的成员，就是履行自己的工作职责，想尽一切办法提高工作效率，维持工作成果，不折不扣地执行。

团队的士气决定了团队的战斗力，决定了团队能不能走向胜利。当我背对我们的队员，在队员在回答教练的问题“a组的队员准备好了没有”和“a组的队员有没有必胜的决心”时，我就能判定我们的小组能不能胜利，因为从他们的气势上我就知道队员有没有全身心的投入，有没有全力以赴的决心。

[1][2][3]下一页

相关专题：尚无数据

对团队的感悟和心得业绩篇十

通过李_精彩的授课，让我受益非浅，在讲团队时他说：“没有完美的个人，只有完美的团队”这句话非常有哲理，一个人不是完人，一个人有又优点也有缺点，在团队中正好可以取长补短，把大家的优点集中在一起，那么力量是无比的巨大。要想能量聚在一起，那就需要成员的相互信任、相互包

容、相互配合，让每一个人都有发挥自己的长处，给团队带来更大的利益。

在工作中团体应该相互协作，成员与成员间不要斤斤计较，不要只看别人的短处，不要相互的比较谁多干谁少干，工资谁的多谁的少。在一个团体中自己有多大的能力就使多大的劲，有集体感就有强的集体能量，这样我们无论有多大的困难都不会被_，都会迎刃而解。

我们的工作神圣的，伟大的。大家都说我们是“白衣天使”怎样才能使我们不负这个称号呢?这就是李梅青老师讲的，提高我们自身的素质，积极向上的态度，我们的付出和病人给的回报是成正比的。“素质”有很多方面可以体现，往往提高我们的素质就是对病人的关爱、帮助、理解、宽容、大度，让病人内心去接受我们，打心眼里认为我们就是真正的“白衣天使”。

社区是一个特殊的群体，肩负重任，解决看病难、看病贵的职责，用自己，全体社区人员来感化、触动所有的李梅青老师所讲的内容往往是我们不去认真的面对，认为是不起眼的事情，往往要是把这些问题做好，一点一点改正，我们会提升自己，会在人生道路上更上一个台阶。这样会使我们产生责任感、价值感，会更有信心，更好的去工作、去发展。这三个小时的短时培训，让我受益终身，我感谢医院能给我们这次学习的机会，以后我会更好的去工作，去学习。让我的事业更上一层楼。