

最新重阳节敬老活动心得体会(模板5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

重阳节敬老活动心得体会篇一

“尊老敬老”是我们中华民族的优秀传统，我深知继承和发扬这种优秀的传统美德是我们大学生的责任。20xx年10月17日，我们劳动人事系青年志愿者协会组织志愿者到xxxx医院参加“重阳节尊老敬老”活动。此次活动的目的是为了丰富社区老人的晚年生活，让他们充分体会到社会大家庭的温暖；培养当代青年关爱老人、奉献社会的高尚品德，在学校中营造“敬老爱老”的良好风气，使同学们能够继承和发扬我们敬老爱老的优良传统；同时为青年人展现才华和爱心提供一个很好的机会。

当天下午两点，我们三十多位志愿者乘校车来到xxxx医院。看着大门前铺满的绿藤和坐在阳光下慈祥的老人们，我们感觉到了一种安静与祥和的气氛萦绕在四周。

首先，李院长向我们简单地介绍了xx医院。xx现共有300多名孤寡老人，平均年龄在80岁以上，有的已经109岁了，而且这些老人们都是年轻时为祖国的发展做出很多贡献的人们，现在老了，理应得到社会的关怀。老人，一个社会的弱势群体。在漫长的一生中，一路走来，经历了人世的风风雨雨，坎坎坷坷，尝尽了人世的酸甜苦辣。在人生最后的日子，他们所渴望的不仅仅是安逸的生活，更重要的是对他们的理解和关怀。李院长还教导我们要珍惜生命的每一刻，努力提高生命的质量，而通过和老人们的聊天，是使我们真正理解生命

意义的方法。在场的我们都认真听着院长的讲话，也认真思考着生命的含义。

接着，我们和老人们一起聊天，听老人们倾诉着他们当年的辉煌与辛酸，与其说是倾听，倒不如说我们是在读一部历史，因为每一位老人都是一段历史。“秋风送爽”，重阳的北京已经寒意袭人，但在这一刻，大堂里却充满了爱和温暖。在活动中我们为老人们献上了准备好的节目，相声、独唱、合唱、戏曲、手语表演……节目精彩纷呈，老人们也参与到我们之中，很多老人还献上了自己的拿手节目。有一位奶奶一口气为我们献上了好几首法语歌，还有一位奶奶兴致勃勃的和我们的志愿者跳起了舞。

在活动的最后，我们为老人们送上亲手做的剪纸画，一个大红“福”字，借着这幅剪纸画我们向老人们传达了重阳节的祝福，祝愿老人们晚年幸福安康，福如东海。

下午四点，活动就要结束了，我们依依不舍地向老人告别。在告别的时刻，一个白发苍苍的老奶奶突然拉住了我的手，没有说话只是看着我，这一刻，我突然也说不出话来，我知道奶奶希望我们能够常来看她们，不要将她们遗忘。我在心里暗暗对自己也对奶奶保证，我会常来的。“夕阳无限好，只是尽黄昏”，真诚地希望我们的这次活动能为夕阳增添一分色彩，祝老人们晚年幸福，健康长寿。“尊敬老人，关爱老人，理解老人”这是我们青年志愿者责任，也是我们每个青年人的责任。

真的是上了一堂生动的教育课，从这次活动中我学会也感悟到许多，我想我们每个人都受到了教育，在今后的生活中我们应该更加珍惜生命并学会感恩，在汲取的同时要懂得回馈，作为学生我们的力量可能微不足道，但我同样相信星星之火可以燎原，只要我们行动起来多关心那些老人们，我相信一点点地社会会更加温暖，老人们也会得到真正安详快乐的晚年生活。

通过本次活动，我们认识到在以后敬老活动中，要更注重和老人们的沟通，老人们不单是需要我们去看看他们，他们还需要我们的理解，需要我们的倾听。如何和老人很好地沟通，这是我们必须学会的。在准备节目时，我们要和老人们互动，让老人们参与其中。很多老人已经是神志不清了，就如小孩一般，我们要做到有耐心，不怕累，不怕脏。

本次活动圆满结束，感谢参加本次活动的志愿者们，感谢手语社、系宣传部、系社团指导部、系组织部的帮助，感谢松堂关怀医院给我们这次机会让我们能够感悟到生命的意义。

重阳节敬老活动心得体会篇二

20x年x月21日是农历的九月初九，是中华民族的传统节日——重阳节。根据实际，学校抓住“尊老、敬老、爱老、助老”的有利契机，展开了“我向老人表心意的敬老活动”，通过一系列活动加深了师生对“九九重阳节”的认识，展示了师生的风采，让老教师和教师的老人度过了一个祥和、快乐的重阳节。

一、加强宣传、弘扬美德

为了更好的落实上级的精神，弘扬中华民族尊老爱老的传统美德。我校开展了一次宣传活动，利用前一周的晨会、广播操等时间向师生加以宣传重阳节，在校园中张贴宣传画，给学生讲一讲“尊老、敬老、爱老”的先进事迹，了解并写一写身边人尊敬老人的人和事，让全校师生共同参与到尊老爱老的活动中，不但把宣传落手到位，更重要的是落实到了实际行动中，并且把此次活动作为学校精神文明和学生感恩活动的一部分，让我们的师生度过了一个值得回忆的重阳节。

二、服务社会、从我做起

通过亲身体会来加深印象，让我们的特殊学生能弘扬我们的

传统。学校采取了以下措施：一是每一位教师在重阳节前后，利用国庆长假时间与父母团聚，沟通交流；二是让学生为父母处理家务，为父母秋收秋种季节减轻负担；三是组织学生到孤寡老人家中走访、打扫卫生。通过以上活动，让教师走进家中、让学生走进家庭、让师生走进社会，开展尊老、爱老、帮老活动，使师生真正去关爱老人，为学生树立了榜样，也把学校的德育建设得有声有色。

三、老友相聚，共度佳节

召开了老教师座谈会，学区老教师欢聚一堂，石校长代表学校致辞，在致辞中感谢老一辈教师为茶业口学区的发展作出的贡献，衷心祝愿他们节日快乐、身体健康，并简要汇报了一年来学校取得的成绩，面临的压力。接着，退休教师就健康话题畅所欲言，坦诚交流，并感谢学校对他们的关心，对学校工作给予了高度评价，对学校发展充满了信心。座谈会结束后，老教师观看了学校的建设和教学资源设置，并参观了茶业口镇_中学建设效果图。一致认为，在各级政府和上级教育主管部门的大力支持下，茶业的教育终将蓬勃发展，并相约明年再相会。

尊老活动，不仅体现了全体师生退休教师 and 所有老人的美好祝愿，同时也彰显了学校尊老、敬老的优良传统！

重阳节敬老活动心得体会篇三

重阳节是在每年农历的九月初九举办，九九重阳正赶“九”，又代表着中国人民的喜悦、兴奋。我国已经把九九重阳节定为老年人的节日。同学们，九月初九时，你为爷爷奶奶、外公外婆做了什么，怎样让他们过得难忘，快乐呢？听听我的亲身经历吧。

又一次九月初九了，天上、屋顶上.....到处是秋天的身影，大地都披上了一层厚而蓬松的金沙，金灿灿的，亮晶晶的。我看了看日历，原来今天是九月初九，九九是重阳节呀，是

长辈们的节日，我怎么会忘了呢，应该向她送什么礼物呀。我想了好一会儿，想不好呀。正当我心情烦躁时，我随手拿了一张报纸，看见了“重阳节”这三个字，喜出望外，认真地阅读起报纸来，报上清楚地写着每当重阳节时，做子孙的应该陪自己的长辈出去到郊外。散散心，吃吃糕点，看看菊花，这就是最好的礼物，体验这个秋天带来的幸福。看了这张报纸，我的心里有了小算盘。

我走到奶奶跟前，想考考奶奶的记性就笑着说：“奶奶，你知道今天是什么日子吗？”奶奶疑惑地说：“哦.....哦.....哦，是你的生日吧？”“不是，不是，我生日早过了好几个月了。”奶奶又思索起来，“难道今天是你妈妈的生日？”“更不是了，今天是重阳节，是你们的节日。”奶奶恍然大悟，笑了。我又继续说：“我陪您出去玩玩吧！”我和奶奶出发了。我和奶奶一边说，一边走，走得更远了。我和奶奶不知不觉度过了一天可爱的重阳节。

天暗下来了，妈妈爸爸回来了，还带了一袋糕点，可真是雪中送炭啊。正准备给奶奶过重阳节。上面缀着各种花纹，有的是嵌着几棵小草.....我们一家人围坐在餐桌前，津津有味地尝起了糕点，可好吃了。奶奶笑了，像年轻了几岁。

重阳节敬老活动心得体会篇四

精神，大力推进社会主义核心价值体系建设，根据省、市文明办关于在20_年广泛开展“我们的节日”主题活动的相关要求，鼓楼区高度重视，把“我们的节日·重阳节”主题活动作为推进社会主义核心价值体系建设的重要抓手和精神文明创建的重要载体，以“六个老有”为目标，从我区老年人的需求实际出发，精心组织，妥善安排，周密部署，创新活动内涵，现将活动总结如下：

一是组织重阳节诗歌、散文朗诵会通过组织开展形式多样的重阳节诗文、散文朗诵会、诗词创作、赏析等活动。建宁路

街道组织了各社区老年人进行演讲比赛，老年人自发创作一些易于传颂的，围绕歌颂祖国、赞美奥运、节日祝福的诗歌、散文，以演讲的形式表达出来。

二是开展走访慰问活动。重阳节期间，我区各街道均开展了走访慰问百岁老人、道德模范家庭活动，为他们送上节日的问候。

三是开展志愿者服务活动。各街道都结合实际开展形式多样的志愿者活动。_街道组织青少年来到__养老院开展“关爱老人学雷锋活动”，社区红领巾志愿者为老人读书读报、陪老人们聊天，老人们也动情地给小朋友讲述过去的故事；_路街道为了帮助居民更好地维护健康，特别是帮助患有慢性疾病的老年居民进行自我调养和保健，联合_民政康复医院开展了“学雷锋社区行”免费义诊活动，医务人员认真地为居民免费测量血压血糖、心肺听诊，并为居民提供慢性疾病初步诊断和治疗建议，回答居民的健康咨询。

四是开展“登高赏菊，环保我先行”活动。各街道组织离退休人员和辖区老人广泛开展形式多样的群众性健身、参观赏景和环保志愿活动。小市街道组织30位老党员举行了“九九重阳节登高环保活动”，老党员一边登山赏菊，一边手持垃圾袋，捡拾垃圾杂物。组织此类活动的还有江东街道畅游绿博园□_x街道紫金山登高望远，宁海路街道清凉山登城墙。

重阳节敬老活动心得体会篇五

10月11日—10月16日；

二、参加人员

全体师生、退休老教师

三、活动过程

（一）学校各类主题活动

1、深入开展敬老宣传，唱响尊老敬老主弦律

通过主题班队会、国旗下讲话等形式，广泛宣传了老龄工作的方针政策，同时进一步大力宣传了广大老年人对社会、对家庭、对当地经济建设所作的贡献和老有所为的先进典型，提高人们对老年人重要地位的认识。

2、赏重阳经典诗词，扬敬老传统美德

通过校园红领巾广播，重温重阳经典诗词，宣扬敬老爱老的中华美德。提高学生朗诵诗词的能力，使学生对诗词朗诵增添了新感悟。

3、积极组织学生开展敬老爱老活动

（1）、开展“家书寄真情”活动：由班主任组织学生给在外地打工的父母写信。

（2）、开展“清茶表孝心”活动：让学生回家给爷爷奶奶、爸爸妈妈献上一杯茶，做些力所能及的家务。

（3）、开展“重九共登山”活动：利用周末与爷爷奶奶、爸爸妈妈登山。

（4）、开展“礼让老人”活动：外出乘车时，为老人让座；在其他有老人在的活动场所，让老人先活动。

（5）、开展“颂重阳诗篇”活动：由班主任组织班级学生举行重阳诗词朗读比赛。

我校通过上述形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现了我校师生尊老敬老的精神风貌，营造出了敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；感受到了古典

诗词的魅力，加强了对传统习俗的了解，增强了对老人的敬爱之情，丰富了校园文化生活。进一步激发起全体师生孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立起了对社会的责任感和历史使命感，使大家自觉积极投身到当前的和谐社会建设中来。

（二）组织退休教师开展参观游览活动

10月16日上午9：30，学校党政工领导人员亲自带领退休老师们来到了上西坝橄榄园休闲中心，举行了参观、游览、聚会等活动。

各位退休老师准时到达活动地点，他们人人健康活泼，个个精神焕发，学校领导看在眼里，喜在心头。活动首先安排他们参观游览，游览过程中，老教师们边欣赏美景，边共叙同事事情，在树阴下，在小桥边，留下了一片片欢声笑语和一张张“更比夕阳红”的笑脸。

中午12：00在橄榄园餐厅雅间聚餐，学校领导支部书记、校长余远春代表学校向退休教师们进酒，祝愿他们身心健康，晚年幸福；全体退休教师非常高兴，纷纷表示感谢学校对他们的关心体贴，也共同进酒祝福学校日新月异，蒸蒸日上，大家觥筹交错，欢聚一堂。

吃过中饭，学校领导和退休教师们在橄榄园休闲中心大厅聚会，学校领导询问各位退休教师近期的身体生活情况，退休教师们畅所欲言，都非常乐意自信地介绍了自己的情况。它们有的唱歌跳舞，有的刺绣看书，有的天天锻炼，真是各具特色，生活丰富多彩，身心健康发展，家庭和-谐，幸福美满。学校领导听了真是喜上眉梢，都表示祝贺赞扬。与此同时，学校领导也向他们介绍了学校近期的发展变化情况，特别是由于上级主管部门的重视，学校现代教育技术装备等设施设备达到了国家要求标准，退休老师们听了，真是赞叹不已，他们感受到了学校处处日新月异的变化，都为之精神振奋、

心情愉快。

下午3:00退休老师们要到橄榄园外面去走走看看，学校领导安排他们坐车，他们都感谢学校的好意，但都不愿坐车，都表示机会难得，要通过步行边走边看，来充分领略这迷人的秋景，欣赏这温婉可人的乡村风情。于是在学校领导的陪同下，退休老师从橄榄园出发，一路谈笑风生的走到了上西坝公共车站，这时也下午4:00了，大家决定在这里各自坐车回家，从而圆满的结束了一天的参观游览活动。

我校通过一周系列活动的开展，让孩子们不仅能用自己的行动来表达对自己爷爷奶奶、爸爸妈妈的情感，更能把享受“长辈的爱”的感情进行迁移，让孩子们去爱自己身边的每一位老人，帮助弱者，在生活中自然地走进感情的世界，体验幸福生活的喜悦。同时也让老人们为自己孩子的成长与进步感到欣慰与骄傲。特别，我校开展的这次活动，充分体现出了“九九重阳节，浓浓敬老情”的主题，不但让老人们感受到了学校的温暖和关怀，更让他们真实地度过一个温馨快乐的重阳节。我们衷心希望这些老人们，以及天下的老人们都有一个老有所为，老有所乐的晚年生活。