

最新班级文化演讲稿分钟(优秀5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

班级文化演讲稿分钟篇一

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20__多年历史。端午节的由来与传说很多，这里仅介绍以下四种：

源于纪念屈原.据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发

展成粽子。

以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

源于纪念伍子胥. 端午节的第二个传说，在江浙一带流传很广，是纪念春秋时期(公元前770--前476年)的伍子胥。伍子胥名员，楚国人，父兄均为楚王所杀，后来子胥弃暗投明，奔向吴国，助吴伐楚，五战而入楚都郢城。当时楚平王已死，子胥掘墓鞭尸三百，以报杀父兄之仇。吴王阖庐死后，其子夫差继位，吴军士气高昂，百战百胜，越国大败，越王勾践请和，夫差许之。子胥建议，应彻底消灭越国，夫差不听，吴国大宰，受越国贿赂，谗言陷害子胥，夫差信之，赐子胥宝剑，子胥以此死。子胥本为忠良，视死如归，在死前对邻舍人说：“我死后，将我眼睛挖出悬挂在吴京之东门上，以看越国军队入城灭吴”，便自刎而死，夫差闻言大怒，令取子胥之尸体装在皮革里于五月五日投入大江，因此相传端午节亦为纪念伍子胥之日。

源于纪念孝女曹娥. 端午节的第三个传说，是为纪念东汉(公元23--220年)孝女曹娥救父投江。曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时孝女曹娥年仅十四岁，昼夜沿江号哭。过了十七天，在五月五日也投江，五日后抱出父尸。就此传为神话，继而相传至县府知事，令度尚为之立碑，让他的弟子邯郸淳作诔辞颂扬。

孝女曹娥之墓，在今浙江绍兴，后传曹娥碑为晋王义所书。后人为纪念曹娥的孝节，在曹娥投江之处兴建曹娥庙，她所居住的村镇改名为曹娥镇，曹娥殉父之处定名为曹娥江。

源于古越民族图腾祭. 近代大量出土文物和考古研究证实：长江中下游广大地区，在新石器时代，有一种几何印纹陶为特征的文化遗存。该遗存的族属，据专家推断是一个崇拜龙的图腾的部族——史称百越族。出土陶器上的纹饰和历史传说

示明，他们有断发纹身的习俗，生活于水乡，自比是龙的子孙。其生产工具，大量的还是石器，也有铲、凿等小件的青铜器。作为生活用品的坛坛罐罐中，烧煮食物的印纹陶鼎是他们所特有的，是他们族群的标志之一。直到秦汉时代尚有百越人，端午节就是他们创立用于祭祖的节日。在数千年的历史发展中，大部分百越人已经融合到汉族中去了，其余部分则演变为南方许多少数民族，因此，端午节成了全中华民族的节日。

班级文化演讲稿分钟篇二

尊敬的领导、老师：

大家好！

今天我演讲的题目《传承中华美德，做文明少年》

时间如水，生命如歌。21世纪的朝阳已冉冉升起，历史飞越，谱写着中华民族五千年的辉煌，在这漫长的发展历程中，我们中华民族形成了代代传承的美德：“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情操，“自强不息，艰苦奋斗”的昂扬锐气，“厚德载物，道济天下”的广阔胸襟，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气，等等。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林，自古以来，中华传统美德就熔铸在团结统一、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神之中，我们不能忘记！

无数的中华儿女，一代接一代，传承着中华美德，传递着中华民族奋进的圣火。在发展的道路上，我们不难看到道德规范的实践者。

忘不了，“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”的杜环侍老。

忘不了，“凡人之所以贵于兽者，从有礼也”的孔融让梨。

忘不了“人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸”的陶母拒鱼。

忘不了“躬自厚而薄责于人”朱冲还牛。

古人如是，今天亦如斯，只因美德在我心。

中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德已经深深的植根在我们现代人的身上发芽、生长。

君不见生死关头舍生忘死救学生的最美女教师张丽丽，用无私大爱谱写着人生的赞歌。

君不见在死亡旅途的汽车上，肝胆破裂的吴斌，危急关头，强忍剧痛。你用生命中的最后1分16秒完美的诠释了作为一名普通司机的责任与担当，用生命为我们树立了坚守岗位、舍己为人的光辉榜样。

君不见航空报国英模”罗阳，铁肩担起报国志，用生命诠释航空情怀！

然而，在传承美德的路上，我们也不难发现诸多难堪与困惑。

试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

《易经》中说：“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”作为一个中国人，让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等，始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机，逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础，寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感，从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河，在世界的东方一路前行。

同学们，作为祖国未来的建设者，承继传统美德弘扬民族精神，我们义不容辞！

班级文化演讲稿分钟篇三

——汤池中学20xx年“我们的节日端午”主题活动总结

中华文化源远流长，有很多传统佳节。农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五能够称为端午。当天有很多传统活动：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，故解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

时至今日，端午节仍是我中华一个十分盛行的隆重传统节日。端午节现为国家法定节假日，假期为一天。国家十分重视非物质文化遗产的保护[]20xx年5月20日，该民俗经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

端午节为我们带给了一个绝好的爱国主义传统教育机会，为引导学生过好端午这一传统节日，弘扬中华民族传统文化，我校开展了形式多样的文化教育活动，简要概括为以下几个方面：

一、节前宣传活动

- 1、召开各类会议，要求各班做到节前有宣传、节日有活动、节后有总结。
- 2、做好宣传栏、板报、宣传报等，提高同学们的认知水平。
- 3、利用学校例会、国旗下的演讲、主题班(队)会，举行不同形式的诵读活动。透过开展诵读活动，陶冶了学生的情操，弘扬了中华民族优秀传统文化，培养了学生的爱国主义情怀，真正把诵读活动变成了一次学生潜移默化理解爱国主义教育的过程。

二、节日活动

- 1、不少同学对中国传统节日了解仍然较少，首先学校在周一升旗仪式中安排学生演讲关于端午节日的有关讯息。
- 2、学校宣传部作了以“欢乐端午”为主题的黑板报，为端午节到来营造了浓浓的节日氛围。
- 3、学校组织各班召开班会，弘扬民族传统文化，弘扬抗震救灾精神，宣扬理性爱国。
- 4、班级还召开了“传统节日之端午节”学习会，透过学习交流，增强了同学们对传统节日的了解，也培养了大家的兴趣。
- 5、开展了“我眼中的端午”主题征文活动。
- 6、学生会特意策划了以“端午，我观察我快乐”为主题的摄影展。围绕整个活动流程以及端午来临个人们带来的喜悦。

在活动开展过程中，大家不仅仅学到了关于端午节的有关知识，更在浓浓的节日氛围中，真正体会到传统文化的好处。

我国地大物博、历史悠久，我们只是充分利用一部分传统文化对向进行教育，我们有职责去弘扬，而这个职责，就赋予我们下一代，让我们从传统节日教育做起，使我国的传统文化发扬光大！

班级文化演讲稿分钟篇四

端午节并不是中国人独有的节日，受中华文化影响，不少国家也都有自己的端午活动。而且，随着中华文化的魅力日益渗透到全世界，古老的端午节也一步步走入世界各国的视线，赛龙舟在西方很流行也很受欢迎，还有一些国家尽管不过端午节，也都对吃粽子情有独钟。不过，由于不同地域历史的变迁及文化沿袭的差异，各地在欢度端午节时所举行的活动也不全一样、各有千秋。

1. 韩国

端午祭是韩国江陵地区的传统节日习俗。江陵端午祭的活动丰富多彩，除指定的祭礼、巫祭、官奴假面戏、农乐竞赛、鹤山奥道戴歌谣外，还有众多的民俗活动，以及烟火游戏、端午放灯等庆祝活动。其中的祭祀仪式形式和内容保存完整，是江陵端午祭的核心，这种祭祀不是一家一户的小型祭奠礼仪，而是一项大规模的巫术祭礼，是一个地域全民参与的庆典活动。

据韩国学者考证，江陵端午祭的由来可以追溯到1000多年前。20xx年，韩国表示，准备向联合国教科文组织申报端午节为本国文化遗产，引起各方关注。目前，中韩两国的民俗专家、学者正在讨论两国联合申报端午节为世界文化遗产的可能性。

2. 日本

日本的端午节是在其平安时代以后由中国传入的。现在，他

们把端午节固定在每年阳历5月5日。端午节属于男孩子日本的端午节是在其平安时代以后由中国传入的。日本人过端午的主要活动是为了避邪而吃粽子和柏叶饼，并喝菖蒲酒。在日语中“菖蒲”和“尚武”是谐音，所以端午节渐渐变成了男孩子的节日。为了让男孩们茁壮、健康成长，将来事业有成，人们在家门口竖起鲤鱼旗，摆上武士偶像、盔甲和战帽，有望子成龙的意思。

3. 新加坡

新加坡华人都知道端午节，每当农历五月初五端午节到来时，人们总不会忘记吃粽子、赛龙舟。端午节来临前，在新加坡华人聚集的地方，人们纷纷支起摊位售卖粽子，其中“娘惹粽”很受欢迎。所谓“娘惹”，实际上是指华人和马来西亚人通婚的后代。男的被称为“巴巴”，女的被称为“娘惹”。“娘惹粽”是将虾米和辣椒放在一起捣烂，然后和炒好的肉馅一并用糯米包裹而成，里面还加了香料，因此口味较为浓重，吃起来又香又辣，颇具热带风味。

4. 越南

越南也是在阴历五月初五过端午节，他们的主要内容是吃粽子、端午驱虫。越南人在端午节爱吃水果，在他们看来，吃水果等同于吃斋，是对祖宗的尊重，还可以帮助驱除邪气。节日清晨，父母为子女准备糯米酒酿、黄姜糯米饭及桃、李、柠檬等几种酸味食品 and 水果。越南粽子是用芭蕉叶包裹的，有圆形和方形两种，他们认为，圆形粽子代表天，方形粽子代表地，天地合一，大吉大利。当地的方粽子尺寸很大，一个粽子够两三个人吃。越南人认为，吃粽子可以求得风调雨顺，五谷丰登。

5. 泰国

在中国农历五月初五的这一天，泰国的华人华侨会用自己的

方式庆祝端午节的到来，其中最重要的就是吃粽子。泰国的粽子既有单个儿很大的，也有小巧玲珑串成一串的，大部分是咸味的，里面包腌猪肉、咸腊肠、蛋黄、虾米、香菇、栗子、白果等馅料，并用竹叶来包裹。还有一种咸粽，泰国人喜欢做成鸡蛋大小，拿来蘸砂糖吃。

班级文化演讲稿分钟篇五

20xx年的6月xx日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。为充分利用传统节日弘扬中华民族优秀文化，根据有关活动通知精神，在端午节期间广泛开展了“我们的节日o端午”主题活动。

紧紧围绕端午节民间传统习俗特征，引导人们认知、尊重、继承和弘扬传统，增进爱党、爱国、爱社会主义情感，在全社会唱响共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、各族人民好等时代主旋律，以建设社会主义核心价值体系为根本，把爱国主义教育贯穿主题活动的始终，使职工在参与活动的过程中理解了爱国主义教育，增强了爱国情感，树立了报国之志，在我社唱响了共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好的时代主旋律。

首先，领导高度重视，派专人负责，精心策划，为活动的开展打下了坚实的基础。

其次，加强了宣传力度，开展丰富多彩的活动，营造了浓厚的节日氛围。我们透过宣传、演讲的形式，对我国的传统节日——端午节及其好处，做了大力宣传，充分弘扬中华民族优秀文化。开展了全体职工联欢会，既突出了主题，又激发了干劲，学到了知识，受到了教育，起到了预期效果。

透过主题活动的开展，使职工铭记的，不仅仅是屈原刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。透过主题活动的开展，统一职工思想，进

进一步增强党性、改善作风，激发干劲、弘扬正气，增进团结、促进工作发展。