

青年演讲题目 青年励志演讲题目(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

青年演讲题目篇一

亲爱的同学们：

首先请允许我给大家讲一个故事。

一位国王某日清晨独自漫步于自己的花园中，竟发现了园中几乎所有的花草树木都一一枯萎凋残了，花园成了一派死寂、毫无生机的花园。在万般诧异中，国王询问园门口的一株橡树为何落下这般景致。原来，橡树因为抱怨自己没有松树挺拔高俊，顿生厌世之情，不愿活命了；松树呢，又怨恨自己不能像葡萄藤那样结出丰腆的果实，也不愿再活下去了；而葡萄藤也准备自尽，因为它日夜匍匐在地上或别的树上，自己不能直立于世，又不能像桃树那样，开放出鲜艳可人的花朵……几乎所有的植物都在垂头自怨，恨己不如人。

只有一株卑微的心安草例外。国王见到它的时候，它仍在不停地喷香吐绿，保持着自己固有的生命状态。国王异常地高兴，又一次在惊诧中用舒缓的语气试探这株娇小的生命：“心安草儿，看到你我真高兴，在别的植物都悲观沮丧、厌世嫉俗的时候，你却如此坚强自立，看上去似乎不曾失落沮丧过。”

“尊敬的国王啊，我确实不曾对自己失去信心，哪怕一丝一毫的灰心失望也不曾有过。我虽然卑微，却知道如果您需要

橡树、松树、葡萄藤或者桃树，您都会分别去种植的，而且我也知道您对我的要求是：做好一棵微小而不懦弱的心安草。这样，我才毫无厌意地做着我自己。”小小的心安草平静而认真地对国王说道。

心安草是睿智的。它没有追风逐影，没有过分地崇拜他人，没有自怨自艾，更没有奢求自己变成他人，所以它存在；它没有在追寻他人的历程中失掉自我、毁掉自己，它明白它只能成为它自己，所以它存在。

我想，我们每一个人都应当做一株可爱的心安草，我们要知道自己的诞生到底意味着什么，要知道我们如何得到健康的成长，要知道怎样谋求独立，要知道面对他人的优点、面对自己的缺陷的正确方法，要明白做好一个真实上进的自己的重要。

每一个人都应该是为了其应具有的地位和应发挥的作用而诞生的；每一个人都是带着自己的尊严、背负着自己的使命而降临于天地之间的。我们没有理由对自己失去信心，没有理由自我堕落，也没有理由成为他人的影子。我们应该做一个完整的自己，一个真实的自己，一个独立的自己。

也许，我们身上有着这样那样的缺陷，以致因此而丧失了许多美丽的光环。但只要我们不让这些固有的缺陷滋长，同时加固和充实自己的优点，我们就一样能以骄人的成就屹立于世。而当我们一味诅咒和埋怨自己而看不到自己的优点的时候，我们就将连这些优势也丧失殆尽，一无是处，为人所鄙弃。

其实，在我们自怨自艾的时候，别人也在羡慕着我们自己的优势。松树不是被橡树羡慕吗？葡萄藤不是被松树羡慕吗？桃树不是被葡萄藤羡慕吗？羡慕别人和被别人羡慕，本来也极正常，我们所有人身上的优势都与国王花园里的植物一样，被别人羡慕着。但不太正常的是，某些本来被别人羡慕的人却

在羡慕别人的过程中迷失了自己，使自己陷入了一种无尽的深渊而无法解脱、难以自拔。只有心安草，没有自惭自损，没有在盲目崇拜中要求自己成为别人，它只在履行自己生存的使命；它看到了别人的优势，但它更懂得别人有无数，而独立的自己却只有一个。于是，国王的花园中，万物凋零，唯独这株心安草还这么生气勃勃地生长着，不断地吐露着芬芳。

古人说，知足常乐。这种“知足”，蕴含着深邃广博的人生哲理。认清自己、不菲薄自己、做好自己、走稳自己的路，就是拯救自己、善待自己。如果每一个人都像一株心安草那样，即便卑微，也能固守自己的使命，做一个永不言弃的真实自己。那么，那位国王的花园将永远不会荒芜，这个世界也将是一个花香鸟语的世界！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青年演讲题目篇二

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好！今天，我演讲的题目是《守一颗初心，奏响人生乐章》。

时光匆匆，若白驹过隙，转眼间，我走入__行这个大家庭，已经三年。在这三年里，我经历了__行的发展，__行也见证了我的蜕变。我在她的怀抱中，如一棵茁壮成长的树苗，一点点抽枝长叶。

回首过去，这三年的点点滴滴，历历在目，我有幸能够进入__行，在这里收获事业，收获友情，也品尝到了梦想结出的甜美果实。三年来，我们的队伍不断扩大，我们的业务种类逐渐增加，我们的管理制度日趋完善，我们的专业技能不断增强.....在__行这个舞台上，我和大家一样，怀着激情，怀着感恩，怀着热血，怀着壮志。我们在这里，手拉手，心

连心，筑牢__行发展的长城；我们在这里，肩并肩，齐步走，捍卫__行获得的荣誉。

在我们砥砺奋进、无畏拼搏的背后，是一颗初心的坚守，在我们摩拳擦掌、激流勇进的背后，是__行无私的支持。感谢__行，给我们舞台，让我们尽情挥洒热血，感谢__行，给我们支持，让我们勇敢追逐梦想。

回首走过的每一步，我倍感幸运。在我刚踏上工作岗位，经验欠缺、技能欠佳的时候，是前辈们，一遍又一遍手把手教我如何操作，如何服务。在我犯错误的时候，他们没有责备我，没有怨怪我，只是耐心地帮我纠正错误，分析原因。我记得自己刚到银行的时候，因为对工作内容不太熟悉，在服务客户时，经常犯错，有一次，遇到一位脾气不好的客户，直接把我臭骂了一通。

当时，我的眼泪就在眼眶里打转，也是我第一次有了挫败感。当时，领导把我叫到一边，他没有批评我，反而细心指出我的错误，并教我以后如何应对。他说在新岗位上，犯错误是正常的，只要不放弃，很快就能胜任工作。正是在领导和同事们的热情帮助下，我才一点一点克服困难，走到了今天。

未来道阻且长，我知道还有很多难关，很多坎坷，很多挑战等着我，无论道路多难多险，我都会恪尽职守，勤勉工作；不辱使命，不忘初心；不负重托，继续拼搏。以满腔热血书华章，以一颗初心写芳华。

我的演讲完毕，谢谢大家！

青年演讲题目篇三

尊敬的各位评委，各位同仁：

大家好！

何为“梦”？何为“中国梦”？主席在中国国家博物馆“复兴之路”展览现场时告诉所有人——实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想。这就是我们的“中国梦”！为了中国这个梦想，多少代人付出青春，付出生命，抛头颅洒热血，铸就中国梦之雏形。

唐宋时期的辉煌历程在国人心中留下了不灭的印记，那个时代用开明，自信打造出一个完美的国度，中华民族享誉海外，多少人慕名朝拜。

“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”当安逸的日子吞噬警觉，当人们懈怠之时，灾祸也悄然而至。

在人心溃散之际，出现了一位传奇式的英雄武术家，他武艺出众，执仗正义，抱着为国雪耻，振奋民族的强烈愿望，用自己的坚强和意志，给了西方国家一记重拳，挫败英洋力士，为中华民族争得了无限荣光。令国人扬眉吐气，不再被永远地扣上“东亚病夫”这屈辱的称号。他用自己的青春，用他短暂的一生来书抒写出他的中国梦，他用自己的生命成就国家的未来，他——霍元甲。一个堂堂正正顶天立地的真汉子。

1979年是改革开放政策实行的第一年，全国都在为改革开放而高速运转，世界在发展，中国在腾飞，在飞跃的这一年，我们幸运得拥有了他，时年22岁的他用手握住的不是笔，而是他的一个中国梦，在一次又一次的比赛中，他对准靶心，将每一次射击都落到实处。在第23届奥运会上，27岁的他射出了中国历史上第一块金牌，也彻彻底底地射掉了压弯了中华民族脊梁的“东亚病夫”这座大山。许海峰，做任何事情都有一种永不言败的豪情，他凭借自己的努力，用他的豪情壮志为后人展现出一生的中国梦。

有许多人如他们一般在为实现中华民族的伟大复兴而奋斗，但也许在他们人生的最初，他们没有豪情壮志，没有侠肝义胆，有的只有一个小小的梦想，他们为了梦想而不断坚持、

努力，最终将自己推上人生的制高点，并成就国家大爱。

曾将，我不明白什么是青春，什么是梦想，得过且过是我的人生信条，我一度肆意地挥霍着我的青春，我不懂青春有多么珍贵。在之后的日子里我虽成长，但却发现与青春却渐行渐远……看着周边的朋友用青春为梦想而奋斗，在一次次的摔倒中爬起，在一次次的挫折中长大，为了心中的目标燃烧青春的那一刻我惊醒了，我一遍遍地问自己这些年到底错过了什么！我要找到属于自己的那个中国梦，但却不知我的梦在哪里。

都说孩子是祖国的花朵，是民族的未来，“少年”对于有一个国家来说是中坚基石，他们是承载了国家希望的力量，但因为各方面的原因，我国发展严重不平衡，有许多地区的孩子因经济落后，看不到未来，看不见希望，但在他们的心灵深处渴望着阳光，他们对生活仍充满着无限美好的期许，他们缺的只是一个机会，看着这样的他们，我想为他们做些什么，我想用我的一生为他们的期许而努力，我无法许他们一个未来，但我想守住他们心中的那抹阳光。

我是一个普通人，我的力量微薄，我能做的只有转发一张张他们饱含泪花期盼的容颜，为他们募捐一些微薄的钱财，我还不够强大，但我会以最诚挚的心，尽我所能为他们做些什么，在未来，我会努力让自己更加强大，守住他们最后的希望。

青春是一首永不言败的诗，青春是一篇朴素自然的词，多少人用自己的青春热血抒写出一个个华彩绚丽的中国梦，有多少人用自己的梦想为中华之崛起搭台，奥斯特洛夫斯基说过“这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。”用青春铸就中国梦，用小梦成就国家的未来。我的青春，我的中国梦。

青年演讲题目篇四

各位同仁，当你面对学生求和苦渴的眼睛时，当你目视孩子们天真可爱的面庞时，当你走上神圣的讲台时，你想到了什么？——民族的发展，祖国的昌盛，孩子的未来……毫无疑问，这些都是应该思索的。

青春是迷人的。

很多人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。

宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”；鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言；我们敬爱的周总理19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”，决心把青春献给祖国解放事业……他们是华夏的铁骨精魂，是永远不落的星辰；他们是挺立潮头的英雄，是无数人心中的楷模！

抚摸时代的丰碑，追寻英雄的足迹，心潮澎湃人们不难发现，英模们那一颗颗爱国之心，那一腔腔沸腾热血，凝聚成了两个字：奉献！各位朋友，“十年树木，百年树人”，我们既然选择了讲台，就选择了默默奉献。

其实，奉献对任何人都不苛刻。

不能长成参天大树做栋梁之才，不妨是一颗小草为春天献上一丝新绿；不能成为高山昭示一种雄壮，何不当一块路碑，为迷途的为旅人拂去心头的阴云；不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么不可以是一条小溪为入旱的土地捧上甘露。

我们的奉献应该是赤诚的奉献、无私的奉献、崇高的奉献。

我们的奉献像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情。

我们的奉献像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出。

我们的奉献，更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的神州大地。

鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃的话。

能做事的做事，能发声的发声。

有一份热发一份光。

就像萤火一般，好可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。

”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天，适用于我们这些教育工作者。

朋友们，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献；火热的生活需要我们奉献；青春是有限的，有限的青春正企盼着你的奉献。

朋友们，凭着岁月赐约我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手吧！擎起希望的火炬，让我们辟风斩浪，走向辉煌的明天，让我们的青春在奉献中闪光。

亲爱的小伙伴们：

你们好！今天是一个属于热血青年的节日，因为今天是“五四青年节”。

95年前，一批热血新青年，肩负着改变旧时代、开启新时代的历史使命，喊出了反帝、反封建、反传统的口号，他们爱国、进步、崇尚民主、自由和新文化，发动了著名的五四运动，激发了亿万中国人的觉醒。

今天，我也是一名热血青年，在这里，和大家一道开启“云之家中国行计划”，倡导一种新的工作方式，掀起并引领一场史无前例的“工作方式革命”。

历史总是惊人的相似。

在移动互联网高速发展的今天，已经不属于这个时代的传统工作方式还在禁锢着我们，这让我难以忍受。

3天前，我发了一条微博，向大家征集在移动互联网时代新的工作方式，以及最想抛弃的传统工作工具或方式，呼声最高的就是破除朝九晚五的坐班制、固定地点办公的船夫制、浪费纸笔的不环保制等等，大家最期待的是“移动办公”、“社交办公”、“共享办公”、“弹性办公”，甚至还有网友说“机器人办公”，人们在呼唤一个新的流动的工作空间，没有办公桌、没有打卡机、没有纸、没有笔，甚至没有pc和网线，我们虽不在同一个地方，但我们始终连接在一起！在这样一个工作空间里，没有拖延、没有推诿、没有低效、没有不公，只有尽心尽责！管理的原则从上世纪的以流程为本，到以人为本，最终在今天这个移动互联网时代，走到了以心为本，我们正在经历一种全新的工作方式的革命！

这就是今天在场每一位热血青年的重大使命，也是每一个金蝶人的崇高信仰！如果说微信正在改变人们的生活方式，那么云之家也一定能够改变数亿人的工作方式！85后、90后的金蝶小伙伴，你们是移动互联网时代的原著民，你们正在走进新时代的梦想大门，你们的加入让我们激情再次燃烧；85前的金蝶老战士们，你们是久经考验的勇士，“三个坚持”让我们无比信任，我们打完了上半场，我们必须打下半场，下半场更精彩，胜利和光荣一定属于我们！

我们正在打造中国最大的移动工作与商业平台，掀起并引领一场史无前例的“工作方式革命”。

我们已经身处移动互联网的大潮中，金蝶正像多年前引领财务软件的风潮一样，再次站到历史风口上。

我们注定要成为企业级移动互联网的领导者，把枯燥的工作任务和繁琐的管理服务变成像微信、像滴滴打车、像玩游戏那样轻松自在，从erp到云之家移动工作平台，这不是一个简单的产品更迭，而是一场伟大的工作方式革命和管理迁徙！让更多人的工作no pen□no paper□no pc!

继云之家和讯通的整合后，今天我们又踏出重要的一步：正式启动云之家中国行！这不是一场活动，而是一场运动！让我们走进客户的身边，与用户紧密互动，用颠覆性的思维打造一个令人尖叫的开放平台产品！开启一种新的工作方式革命！

要改变别人，先改变自己。

今天，我们从这里开始颠覆自己，开启新的工作方式：

1、公司鼓励移动办公，逐步淘汰固定办公。

基于移动应用，出差绝不能成为推卸工作、耽误业务、缺席会议的理由！

2、公司鼓励社交办公，逐步淘汰封闭式办公。

所有内部沟通与协作一律采用云之家，取消邮件审核流程和内部edm□短信。

3、公司鼓励共享式办公，并将逐步淘汰独占式办公。

公司将致力于将研发云桌面升级至每一位研发员工也可以在家办公；内部文件交换与分享一律使用金蝶云盘，淘汰u盘。

逐步推广圆桌办公、多人共享座位、破除卡位壁垒。

4、公司鼓励弹性办公，并将逐步淘汰坐班制办公。

公司将继续推行弹性工作制，云之家移动签到所记录的8小时工时即视作全勤。

5、公司积极探索机器人办公模式，通过研发“金小讯”等自助服务，进一步提升事务性工作的处理效率。

亲爱的小伙伴和金蝶的热血青年们，让我们从这里开始，从今天开始，改变一个旧时代，开启一个新时代，随着“云之家中国行计划”的全面展开，让我们激情燃烧，再次创业，帮助数千万中国企业移动互联网转型，帮助数亿人改变传统的工作方式，将工作方式革命进行到底，不达目的誓不罢休！

当今社会，人们常称我们为80后、90后，经常被议论我们不爱国，缺乏爱国主义教育，但是每天把热爱国家放在嘴边，就真的是爱国吗？我觉得并不是这样，有人说我们中国人没有信仰，所以在受到侵略的时候才会这么麻木不仁，但是现在，我敢说，我们绝不像以前那样，曾经在中日关系非常紧张的时候，我问过我身边的朋友，也问过我在日本留学的哥哥，他们一致的回答都是：“我们会为了祖国而战，如果需要打仗的话，我们会在最前线！”这说明了什么？我们不是没有信仰，只能说我们没有一些宗教团队，实际上在我们每个人的心中，国就是我们的信仰。

当代青年，可以在网络上吐槽我们的国家，吐槽我们身边发生的各种各样的事情，但是如果有人说我们不好的时候，我们会一致起来反抗，祖国在某种意义上更像我们的家人，自己可以说，但是别人坚决不能说！谁说我们不爱国，这一切的一切都是因为国家早就已经烙印在我们的心上，流淌在我们的血液里，我相信我们每一个青年人都是爱国的，只不过社会发展了，人类文明进步了，我们每个人表达爱国的方式不一样了而已。

我们要做到实效。

作为青年，我们做事情一定要有效率，而不是磨洋工，20多岁正处于多做多干多学的年纪，但是在工作中我们要发挥“懒”的精神，很多事情不要墨守成规，一件事情可能按部就班的做也能完成，但是就是很麻烦，我们如果很“懒”的话，就会从中另辟蹊径，找到适合自己又快速的方法，从而有效率的完成工作。

创新。

创新这个词说的容易做起来难，其实仔细想想创新不只是工作内容的创新，大多数是工作方法的创新，如何在前辈示范的情况下，总结经验，创造出的一套自己的做事方法，我想不管对于企业还是对于个人都会是一个进步。

说说人才。

成科机电一直都致力于培养人才，吸引人才，人才不等同于天才，其实换个角度讲，我们每个人都是人才，人才最大的优势不在于你有多聪明，而是你能够在自己的岗位上把自己的优点发挥得最充分。

有人觉得我就是这样，庸庸碌碌，每天做着同样的工作，能是什么人才，其实不然，你身上一定有很多自己看不到的优点，我们要善于发现自身的优势，把自己打造成适合成科机电这个岗位的人才，才能为成科机电做出最大的贡献。

五四青年节的意义在于激励我们青年爱国，激励我们青年勇于创新，表达出自己的观点，而我们要做的就是先爱我们的事业，爱我们的企业，在把企业变好的同时把自身也变得更好，这才是我们五四青年节的意义，为我们的企业做贡献就是为我们的国家做贡献。

青年演讲题目篇五

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿也叫演讲词,它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。下面是小编为大家整理的2022年五四青年节演讲稿题目,仅供参考希望能够帮助到大家。

2022年五四青年节演讲稿题目1

中国现代女作家、翻译家冰心说过:“一个人只要热爱自己的祖国,有一颗爱国之心,就什么事情都能解决,什么苦楚,什么冤屈都受得了。”5月4日以后,北京被捕的学生,也越发的增多,城内的拘留所,都拘满了人,军警们把北大第三院,改成临时拘留所,第三院拘满了人,又把第二院一并改为拘留所,可学生们没有一个退缩的。学生们的这种视死如归、毫不退缩的可贵精神,正是来自那颗炽热火红的爱国心啊!

同学们,让我们来想一想吧!如果没有爱国精神,我们中华民族还会巍然屹立世界民族之林吗?我们还能自主吗?我们还能坐在教室里学习吗?不!我们不能!我们恐怕早已作了亡国奴了。我们当然不会愿意做亡国奴。正是爱国精神挽救了我们,挽救了中国,挽救了我们的民族。

可是如今,却有人提出了这样的观点:中国人如果是让日本人统治,可能会过得更好。

五四时期的爱国青年,都以革新思想为将来革新事业的准备;我们这时期的先进青年,却以一种病态的眼光来看问题。这未尝不是一种悲哀。

祖国之于公民就如父母之与儿女,难以想象一个不爱自己的祖国的人会去爱自己的父母,我们应该要像爱父母,爱家一

样去爱国。

真正的爱国不应该仅仅表现在漂亮的言辞中，而是应该表现在为祖国、为人民谋福利的行动中。我们作为新一代的青少年，又该怎样去做呢？有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，“远去足音凝重，再创辉煌更撼心！”中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展。但我们不要忘记，我们仍然是个发展中国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须继续努力；而希望，就寄予在我们这一代人的身上。我们就该努力学习，树立远大的抱负和理想，用爱国精神来激励自己，将来有所作为，报效祖国。让我们用知识与汗水，以满腔爱国之情，拥抱新希望，迎接这个机遇与挑战并存的21世纪吧！

2022年五四青年节演讲稿题目2

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《生命的硬度》。

茫茫大漠，一棵树站不起来，展现出来的是一座丰碑的形象。

巍巍青山，千万棵树站起来，连成的是一条长城的宏伟。

悠悠河岸，所有的树站起来，缀成的是一条蛟龙的雄风。

我们象征着太多，又演绎着太多。但我相信，我的形象，绝不是“手若柔荑，肤如凝脂”的林黛玉，也绝不是“蓬头垢面，衣衫褴褛”的现代“苏乞儿”。我们象征着希望，朝气。所以我们展现在别人面前的就应该是衣无褶，脸无垢，礼貌谦和的举手投足间散发着一股英气，朝气和活力的现代新青年的形

象，一个融入了大自然的精灵的化身。

我不得开心颜”这一大气凛然的诗句又是否会让那些毫无自尊的人汗颜丧失了自尊的人是一个没出息的人，而我们作为时代的先锋，要是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。

自爱不是自恋，也不是极端地自我保护，更不消极地自甘堕落；自爱是生命的一种尺度。它教你如何调节自己的心态，告诉你如何为人处事，告诉你如何融入社会这个大家庭。在现今这样一个物欲横流的社会里，唯有自爱才能让你保持昔日的纯真，试问：一个连自己都不爱的人，还如何奢谈爱祖国，爱人民。

大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。而时代再怎么变，我们的形象，我们的雄风依然如故。因为我们自尊，因为我们自信，因为我们有着鲜活的生命。而正因如此，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

2022年五四青年节演讲稿题目3

敬的各位领导、评委老师、亲爱的朋友们：

大家下午好！今天我们演讲的题目是：我是中医人，我爱我们的家。

我是一名中医人，我爱我们的家，因为她坚强了我的性格，给了我奋进的力量！

让我们把时间回到2016年3月22日，让我们重温那激动人心的那一刻，当二甲评审组当场宣布“经专家组讨论，一致同意栾川县中医院通过二级甲等中医院评审”，这一刻全场掌声雷动，

这一刻我们沸腾了，我们的二甲梦在这一刻终于圆了，两年了，我们的努力没有白费，我们成功了！对于我们来说，更为重要的是，我们参与了，这个大事件中有我们。

时间再往前移30年，让我们回到1986年，让我们再次重温我们的建院历史。在那一穷二白的年代，那是个何其艰苦的年代！又是一个精神何其激昂的年代！我们的医务前辈就是靠这种精神，不为艰难困苦，栉风沐雨，为我们今天成为全县唯一的一所科室齐全、设备先进、技术力量雄厚、环境幽雅，集医疗、教学、科研与康复保健于一体的国家二级甲等中医院，奠定了坚实的基石。这期间倾注了几代人、无数中医人的心血与汗水：30年历尽沧桑，前进道路上留下了多少开拓者的足迹。历史永远惦记着他们的不朽功勋。作为后继者，一名年轻的中医人，向他们致以最崇高的敬意！

历史源自拼搏，未来更待开拓。曾几何时，我们医院在全市县级医院中各项评比中年年垫底，我们在张院长为首的领导班子的带领下更新观念，敢于创新，从提升优质服务质量入手，加大人才培养，积极引进先进设备，大胆提出了以“创建豫西地区典范中医院”为目标愿景，以“创二甲”为抓手，规范医疗行为和操作规程，使医院的整体技术水平、管理水平、服务水平得到全面提升。在20_年全市中医系统综合管理考核中我们医院勇夺县级中医院第一名！我们终于可以扬眉吐气了！我也可以说我是栾川中医人了，我骄傲，我自豪！

我爱我们的一员，是她让我展开理想的翅膀，让我感受到了家的温馨和爱！

近年来，医院进行了人事、分配、后勤等方面改革创新，建立了新的用人机制、奖惩制度、后勤考核评议制度，为人才的选拔、培养创造了条件。营造了良好的文化氛围和团结、勤奋、严肃、活泼的医院人文环境。同事们互敬、互助、互爱，和谐相处：院领导对我们的工作、生活和学习给予了全方位的关心和支持。特别是对于年轻医务工作者，从如何定

位、如何做人、做事、做学问进行正确引导，教育我们正确认识自己，正确对待社会，从医先修德。珍惜自己多年来努力学习奋斗的成绩，珍惜自己的工作岗位，奉献人民健康事业。

我爱我们的家，是她让我懂得珍爱生命的意义，催我成长！

从事医务工作，看遍人间悲伤，更觉责任：阅尽欢喜，默默祝福。从事医务工作，尝却苦与累，把微笑挂在脸上，把辛酸埋在心底，把燕尾顶在发梢，把圣洁挂在胸襟……因为，我们深知以关爱病人的健康为荣，这是我们职责的所在，也是我们从事这一行最近基本的职业道德，这些年，我们医院大力推行优质服务，倡导我们创立优质服务标岗，始终坚持“真心、用心、责任心、安心、放心、感恩心”的服务理念，不分贫富贵贱、职位高低，一视同仁全身心地付出，用真心感动患者，从而用爱心缔造契机，营造和谐的医患关系，当我们在不畏艰辛、任劳任怨，奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑容和真诚的感谢，是对我们最好的奖赏。

亲爱的朋友们，我们的职业是一个需要爱心铸就的职业，让我们以关爱病人的健康为荣，以医院为荣，以我们的工作为荣，用一颗纯洁的天使般的心，去关爱所有人，去呵护最宝贵的生命，让我们携起手来，开拓创新，与生命同在，永不放弃。为广大患者送去光明，送去福音！

2022年五四青年节演讲稿题目4

各位评委，各位同学：

我演讲的题目是《秉承5月4日精神，彰显青春风流》。

1919年5月4日，这是一个注定要被历史记住的日子。这一天，历史的天空划出一道最刺眼的闪电，劈开了黑暗的夜幕，为20世纪的中国照亮了通往光明道路的第一步。

五月，一个属于青年的激情岁月！“铁肩担重任，妙手著文章”，一篇篇激扬的文字携带着自由平等的精神魅力滚滚而来，这文字汇成一股巨大的声响，震醒了沉睡中的巨龙。

1919年1月18日，第一次世界大战的战胜国在巴黎召开“和平会议”。中国以战胜国身分参加和会，提出取消列强在华的各项特权，取消日本帝国主义与袁世凯订立的“二十一条”不平等条约，归还大战期间日本从德国手中夺去的山东各项权利等要求。巴黎和会在帝国主义列强操纵下，不但拒绝中国的要求，而且在对德和约上，明文规定把德国在山东的特权，全部转让给日本。北京政府竟准备在“和约”上签字！在这民族存亡的时刻，北京大学等十三所学校的三千多名学生，冲破军警的重重阻挠到天安门前集会演讲，提出“外争主权，内除国贼”、“取消二十一条”、“拒绝和约签字”等口号。虽然有近千学生遭到逮捕，但胜利总是属于正义者，在青年学生的感召下，工人罢工，商人罢市，大力声援北京学生，特别是上海工人，从6月5日起发动了有六七万人参加的政治大罢工；南京、天津、杭州、济南、武汉、九江、芜湖等地工人，也都先后举行罢工和游行。北京政府不得不于6月6日释放全部被捕学生，10日宣布“批准”曹、章、陆三人“辞职”，28日，中国代表团拒绝在对德和约上签字。

“5月4日爱国运动”胜利了！

在学生们不屈不挠、义无反顾的奋斗中，我们是否都看到了一种力量，是的，那就是青年的力量！中国共产党领导下的共青团继承了“5月4日”的精神，这精神整整指引我们92年！直到今天，我们时时刻刻都不曾忘记你所走过的峥嵘岁月，也必将沿着您的足迹继续前进，为我们伟大祖国的繁荣昌盛而努力。

朋友们，还记得三十年前家乡的样子吗？几条狭窄的街道，一片低矮的房屋，就可以概括她的全貌了；几件颜色单调的衣服，几个破旧的家俱，或许就是我们全部的家当了。再看看现在

吧：十多条主干道纵横交错，贯穿东西南北，一幢幢大楼争相崛起，五颜六色的时装，琳琅满目的商品，从农村到城市处处洋溢着现代化的气息，透露着春的绿意，焕发着勃勃的生机！

在这幅美丽的画卷上，你随处可以见到青年活跃的身影，一代代青年，以高度的责任感和奉献精神，保障着道路的畅通，保护着优美的环境，维护着社会的安定，在各行各业中，共青团带领广大青年在我们城市建设的宏伟蓝图上，勾画出了最亮丽的色彩！

那飘动的旗帜，那紧握的拳头，那冲锋的身影，那激昂的呼喊，都已经留在历史的激流中，让历史成为过去，我们不需要啜饮悲伤的泪水，让精神穿越时空，我们将以此继续征程，“5月4日”留下的，是一种永远也不会过时的精神！

2022年五四青年节演讲稿题目5

尊敬的各位领导，同事：

大家好！

踏着春天的节拍，我们走进绚烂的五月，激情五月，青春年华四射，今天我们迎来青春年华的节日—五四青年节！这个节日是为纪念伟大的五四运动设立的，今年正好是纪念五四运动94周年及共青团建团_周年的日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了91年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春年华活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春年华赞歌，追逐着一代代热爱国家赤字的中国梦！

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，

就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新的“中国梦”，中国梦的实现需要我们的励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己的力量，因为“中国梦”是我们十三亿国民共同的梦！

我们的国家像一艘大船，十三亿的人民都是组成船身的构件。这样一艘巨舰，他的风帆，他的旗帜，他乘风破浪的英姿和饱满紧绷的缆绳，作为人民的我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻的国家，与我们生死与共，而我们的思想与生命，就是推动这艘巨舰前进的动力。换言之，它的真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人的智慧与勇气的巨舰，他与人民融为一体，人民的梦就是中国梦。

少年强则国强！青年是社会建设发展的主推力量，青年是最富有激情与创意的年华，94年前的热爱国家学生是我们最好的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，让我们勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春年华，为实现我们的中国梦想献计献策！

；