

职业生涯规划大赛设计书(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

职业生涯规划大赛设计书篇一

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不殆误时机，浪费年华？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力，这样我才能在大学这个人才济济的地方努力奋斗，开辟出我自己的新高地，才能更好的融入社会创造出属于我自己的一片天。

职业方向：大学毕业后努力做一个有很高专业技能的蓝领，

能熟练掌握ug□数控编程、以及加工工艺等技能。在自己的工作中成长为基层的管理人员，再努力争取做上更大的职位的管理人员，使自己的事业更上一层楼。

总体目标：在学校期间好好学习，把专业知识学扎实。英语要过基本的四级。计算机要过基本的二级。并加强专业技能的锻炼和掌握，争取在大学毕业时专业知识有过硬的能力！

模具技术人员现在需求有多大，你看看身边的东西就知道了，像电视机，电脑，手机外壳以及航空，航天等，都是模具生产出来的产品。从你身边的产品的需求量多大，你就知道模具行业有多大就业怎么样了。可以说没有模具就没有产品。看看身边的产品就知道模具的前景了。

我国模具行业从业人员600多万，其中从事模具设计的占1/10，模具设计师可达60万以上。

目前中国模具的总产值已跃居世界第三，仅次于日本和美国。由于近年市场需求的强大拉动，中国模具工业高速发展，市场广阔，产销两旺。

现在的模具工，不像以前纯粹靠手工制模，更多的是体现在模具设计和模具操作上，模具的质量与精度，一般靠先进机床来保证；在计算机和internet信息技术的推动下，以cad/cam为基础，数字化无纸生产、虚拟产品开发(vpd)□异地协同设计与制造等所代表的现代制造技术和现代制造业在迅猛的发展。国外技术先进的国家，模具制作已实行“无纸化”，模具师靠电脑设计，产品加工也就是向电脑输入数据，进行模具开发。

个人分析：我个人自身条件的优势与弱势可从以下这些项进行分析：

1、职业爱好：自己喜欢与不喜欢做的事情

爱好：喜欢能让自己静下心来的工作环境，能自己控制、安排的工作，跟人打交道的工作。

不喜欢：机械性重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情。

2、学习能力：学习速度、学习深度、特长的学科

优势：

喜欢思考问题，有一定的分析能力，有寻根究底的兴趣，一定要将事情想清楚；

逻辑性和条理性较好，书面表达能力较强。

弱势：

工作、学习有些保守，学习速度较慢；

口头表达有时过于细节化，不够简洁；

创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：

做事认真、踏实，生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面；

喜欢工作；心思细腻，考虑问题比较细致、周到。

弱势：

竞争意识不强，对环境资源的利用不够主动，也就是快速适

应环境的能力不够；

做事不过果断，尤其作决定的时候容易犹豫不决；

做事有时拖拉，不够雷厉风行。

4、与人交往能力：交往意愿、交往范围、交往深度、合作经验

优势：

待人真诚，放得开，乐于与人交往和沟通，善于开导别人；

弱势：

对应酬不感兴趣。

角色建议：

父母：有自己的奋斗目标，并要努力实现，但重要的是要去通过自己的努力实现它！在校好好学习，打好知识基础，找份适合自己的职业，在以后的工作中注重实效。多结交志同道合的朋友，这能使自己更好的工作和生活。老师：学会学习，能从学习中感悟出道理，学到真正对自己有用的知识！不断充实自己，说到就要做到！

同学：亲近，为人真诚，值得可交的朋友。将来一定会实现你自己的理想的。。。。。

1~2年内短期目标找到自己合适的工作岗位

3~5年内目标在工作单位要有出色的表现

5~xx年目标开自己的公司

规划书是我站在我先的角度对我的未来做一个计划，并且要去实现它。我相信规划不如变化快的，但至少这规划书对我的现在的奋斗目标和奋斗方向是很有帮助的，所以我很重视它。我的目标大体能在这里显现的，我看到这规划书时就会有一种责任感。所以我认为写这规划书上一很有必要的，去认真履行它更是重要的。

至此我还想对自己说的一句话就是：从现在起就开始做吧！我相信我能成功！

职业生涯规划设计大赛设计书篇二

管理学、运筹学、物流基础、物流信息系统、物流工程、物流机械技术、国际物流学、电子商务概论、物流仓储技术、运输会计学、专业英语（物流）等。

那么，物流工程专业大学职业规划书怎么写呢？下面让职导网小编通过案例传授各位看官一点大学生个人职业生涯规划书制作技巧吧！

职业生涯规划设计大赛设计书篇三

职业生涯(career)即事业生涯，是指一个人一生连续担负的工作职业和工作职务的发展道路。职业生涯设计要求你根据自身的兴趣、特点，将自己定位在一个最能发挥自己长处的位置，可以最大限度地实现自我价值。一个职业目标与生活目标相一致的人是幸福的，职业生涯设计实质上是追求最佳职业生涯的过程。

成功的人生需要正确规划，你今天站在哪里并不重要，但是你下一步迈哪里却很重要。

自我分析

1. 自己兴趣爱好简单分析：

业余爱好：平面设计、读书写作、听音乐、上网、画画。

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》。

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《红日》、《流年》、《高天上流云》。

心中偶像：周恩来、黄光裕、比尔·盖茨、沃尔玛。

2. 自己优势分析：学习成绩优秀，担任徜徉文学社社长，班级群众基础好，社团工作团结意识强，交际能力较强。父母、亲人、班主任、任课老师、领导关爱，动手能力较强。

3. 自己劣势分析：目前的手头经济状况较为窘迫，平面设计、动漫制作有待进一步加强。

4. 自己的优点分析：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面，有较强的自信心和冒险精神，积极主动性相当强。

5. 自己缺点分析：由于社团工作量大，有时导致自己的学习训练不足，个性稍微有些感性化。

6. 生活中成功经验的分析：成功竞选成为社团负责人，成功组织过学院里的多种大型活动。如作文大赛、社刊策划与出版、作家讲座等，曾多次被评为学院“优秀社团负责人”、“优秀自愿者”、“社团刊物优秀工作者”等多项荣誉。个人学习成绩、综合积分均为班级优秀，通过考核以较大优势加入优秀学生行列，故曾多次被评为“优秀学生”荣誉称号。

7. 生活中失败的教训：在社团工作中，有的人一但给予了他权利就不干实事，让我的工作上出现了一小部分的失利。工作中怕懒人，生活中怕小人，学习中怕小心人。

8. 解决自我分析中的劣势和缺点：所谓江山易改，本性难移。工作上的缺点和劣势都可改正，但是工作中怕懒人，生活中怕小人，学习中怕小心人，已成为我的一个致命缺点。加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、同事、老师、朋友、领导请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。并加强个人的实训能力和操作能力，争取早日拿到photoshop高级□coreldraw高级、网页制作中级、英语三级□3d中级、办公软件高级等各种计算机高新技术等级证书。

为了以后更好的工作和为社会做贡献打下坚实的基础。同时加强个人的党性修养、思想素质；提高个人的世界观、人生观、价值观；争当德、智、体、美、劳全面发展的优秀学生；争取早日在组织上、思想上加入中国共产党。加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补体质不强劲而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的`社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

职业分析

一、电脑艺术设计专业专业分析

学院培养目标：本专业培养有一定政治觉悟、有强烈的进取心、责任感、开拓精神的具有熟谙专业知识与技能、并能熟练运用最新科技设备，从事美术设计创作，有一定的美术设计能力的职业化人才。

主要课程：专业课程包括素描、水粉、平面设计、三维设计、中国美术史、企业形象设计、平面构成、色彩立体构成、广告招贴、美术概论、网页设计等。

就业方向：广告、印刷、企业形象策划等公司的美术设计岗位；艺术装饰、建筑装璜、产品造型等部门的工作岗位；影视制作、产品多媒体宣传、多媒体课件制作等职业和英特网公司的网页设计、美术师等职务。

二、平面设计专业就业前景分析

市场前景：

平面设计与商业活动紧密结合，在国内的就业范围非常广泛，与各行业密切相关，同时也是其它各设计门类如网页设计、展览展示设计、三维设计、影视动画等的基石。

平面设计师的薪金待遇处位于国内高收入职位的前十名之列。目前，一名优秀的平面设计师的平均月薪在3000-4000元左右，若有能力胜任更高的职位，如设计部门主管、创意部门总监等，其平均月薪一般不会低于6000-8000元人民币。如果你厌倦了为别人打工的生活，那么，一旦具备了作为一位优秀平面设计师应有的素质和技能，只需配备基本的电脑设备就可以成立自己的设计工作室，这对于向往自由生活空间的人来说，不但是一条个人创业的捷径，而且是一种令人向往的生活方式。

三、学习目标：

针对广告公司和专业设计公司的需求，学习具备综合素质和技能较高的平面设计师，使自己掌握平面设计不同职位需求的专业设计技能，并具备独立完成各种设计项目的的能力。自己毕业后可以从事广告公司、企划公司、图文设计公司、出版行业、企业宣传策划部门及其他需求平面设计师领域的相

关平面设计工作。

职业定位

设计助理、平面设计师、资深设计师、美术指导、设计总监工作等内容。平面设计主要包括美术排版、平面广告、海报、灯箱等的设计制作；就业趋向：报纸、杂志、出版等大众传播媒体，广告公司等相关行业。从事平面设计工作，技术难度较低，人才需求量又比较大。若是计划实施顺利，那我相信在二十年内能够成立自己的公司或企业，为自己的职业上升到一个满意的地位。

职业生涯规划大赛设计书篇四

培养具备物流学、运筹学、管理学、交通运输组织学、运输经济学、运输商务管理等基本理论和基本知识，能在各级物流管理部门、科研院所和企事业单位从事物流规划、管理、组织、指挥、决策、在物流企业及企业物流部门从事生产与经营管理工作的高级物流技术人才。

职业生涯规划大赛设计书篇五

日子在弹指一挥间就毫无声息的流逝，我们又有了新的工作，写一份职业规划，为接下来的工作做准备吧！那么一份好的职业规划是怎么样的呢？以下是小编收集整理职业生涯规划设计的四要素，希望能够帮助到大家。

找工作最重要的就是要人岗匹配，不能高攀也不能低就。职业规划就是找到这个最佳匹配点和今后各个阶段的发展平台，通过对自己的内在因素进行测评，找到潜质的东西，而学历、经验、能力、兴趣、特长等是外部的东西，要把内、外优势结合起来，拧成一股绳，形成职场打拼的强有力的核心竞争力。

通过测评找到最佳匹配点，通过咨询师对切入点所在的市场状况、行业前景、职位要求、入行条件、培训考证、工作业务、薪酬提升、行业英语等运作进行详细的指导，而自己则沿着主干道去充电，几年后成为业内的精英。

定位就是要落在“定”和“准”上，不能泛谈，其中包括行业定位、方向定位、职位定位，薪酬定位等很多项，比如你定位it行业，那么，方向是软件还是硬件，是销售还是技术，是基本程序员还是工程师?其中相差很大，各有千秋。

在明确自己想干、能干的专业领域和事业方向的同时，还应兼顾考虑社会的需求和未来发展前景等外在因素，这是规划是否成功的基本保证。如果所选择的职业自己既感兴趣又符合能力要求，但社会没有需求或需求极少，未来就业机会渺茫，这样的职业生涯规划其起步就是失败的。

善于从小事、从最具体的职业岗位做起，只要这种小事、具体事与自己的最终职业目标一致，有利于个人职业目标的实现，都可以选择确定为自己的最初职业岗位。人的职业生涯规划就是这样一件可以由若干件小事(行为)所组成的大事，立足于小事，才能成就大事。

在大学时期会有一门选修课——《大学生职业生涯规划》，不论是否学习这门选修课，大学生都应该对自己的职业生涯有个规划。在写职业生涯规划书的时候，大学生可以参照职业生涯规划书模板、职业生涯规划书格式。下面我们来看大学生职业生涯规划书怎么写。

在写职业生涯规划书的时候，要按照职业生涯规划设计的流程来写。

即全面了解自己。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。全方面了解自己，弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众

多的职业面前我会选择什么等问题。

确立目标是制定职业生涯规划的关键，通常目标有短期目标、中期目标、长期目标和人生目标之分。短期目标更具体，对人的影响也更直接，也是长远目标的组成部分。

职业生涯规划还要充分认识与了解相关的环境，评估环境因素对自己职业生涯发展的影响。了解本专业、本行业的地位、形势以及发展趋势。

职业定位就是要为职业目标与自己的潜能以及主客观条件谋求最佳匹配。职业定位过程中要考虑性格与职业的匹配、兴趣与职业的匹配、特长与职业的匹配、专业与职业的匹配等。

即制定实现职业生涯目标的行动方案，要有具体的行为措施来保证。

整个职业生涯规划要在实施中去检验，看效果如何，及时诊断生涯规划各个环节出现的问题，找出相应对策，对规划进行调整与完善。

职业生涯规划设计大赛设计书篇六

1、价值观

我的职业价值观：通过自身的努力，赢得领导与同事的肯定。选择了这门职业，就要真心去热爱这门职业。在平凡的岗位上争取做出不平凡的成绩。

我的生活价值观：少去计较个人得失，开心过好生活。日子可以过得不富裕，但一定要过得开心。

我的情感价值观：如果我现在不争取，我会后悔一辈子。

如果我们现在不咬紧牙关，那我们将一事无成——
阿道夫·希特勒

2、性格

真实的我是比较内向，无语，但很乐观的。但参加工作以来感觉变化了不少，可能与环境有关。人是一个矛盾的综合体，虽然性格属于内向型，偶尔会有自卑感，甚至会发展到很极端的程度，以至于我对自己不自信。常常怀疑自己的能力，对于各种活动也不敢大胆的参加。有时会多愁善感。

3、兴趣

很喜欢上网，看些杂志小说，尤其喜欢看各种的历史类书籍。还在积极的培养各方面的兴趣，比如说想学学语言、经济学，心理学等。

4、能力

会基本的计算机应用□office软件应用□cisco一些设备应用。实践能力还算强，听从指挥，有计划有思考的去完成一件任务。有责任心，上进心，做事认真投入。也喜欢发问。但缺乏耐心、毅力，工作激情往往是“三天打鱼，两天晒网”。

1、目标

工作方面：将自己完全融入集体，完全进入工作的状态，在工作中虚心向前辈学习，做好一个员工的基本工作，扎实各项基本功。

学习方面：考一个驾照；学习博弈论、经济学、心理学，华为、北电□h3c等书籍广阔我的视野，无论技术与非技术；重读我的奋斗、从乞丐到元首、三国、三十六计等书籍，加强对书籍的理解；业余学习德语，虽然是小语种，但希望可以

和别人交流，和不同思维模式的人进行交流，也算做是完善自我，完美自我，发展自我，改变自我，创新自我。

生活方面：贷款买辆自己的车，懂得照顾长辈，照顾父母，照顾自己，自己的事情自己做，不靠别人，只靠自己；为姥姥，奶奶，爷爷扫墓，实现长辈们的心愿；重视现今所有的朋友，结识新的朋友。3年之内我绝不放弃，始乱终弃另我憎恶，坚持坚持再坚持，咬牙咬牙再咬牙。

中期目标：（未来五年内）

工作方面：在继续向前辈学习的过程中，整理、总结出一套自己的特色。不断学习新知识，新技能，踏实工作，在工作岗位上干出一定的成绩，争取实现自我创业，创业是艰辛的，但也是快乐的。

学习方面：进一步冲实自己，使自己有一个良好的开端，保持自己，坚持不懈，永不放弃。

生活方面：营造幸福美满的家庭生活。爱自己、爱家人，拥有自己稳定的朋友圈子。生活惬意，当然也一定要兼顾工作，开心、快乐、幸福、健康。

拥有幸福美满的家庭生活。兼顾家庭和事业。照顾好家庭，做好孩子的教育工作。在工作中能逐渐展现出魄力，能在自己的岗位上得心应手，并帮助新员工适应环境，要有前辈的榜样，注意自己平时的衣着言行举止。

说过：“我们活着不能与草木同腐，不能醉生梦死，枉度人生，要有所作为。”所以有计划的规划自己的人生，使之不再蹉跎间转瞬即逝。

面对漫漫人生路，规划只是个导向标，最重要的是靠自己去做实践。有毅力有耐心的走下去。相信在规划的指引下，我会

有目标的走得更好。

人生的道路有许多的坎坷，不是一条通往光明之路，有痛苦，有伤心，有无助，也有面对一切所不能忍受的，这就是生活。但是生活中确实有许多美好的东西，有些时候你不会看到它的本身的色彩，如果用这一种方式感受不到的话，不妨换一种方式去感受，也许它正是我所需要的那种生活方式。千万不要放弃生活，放弃了它，生活也就放弃了我，人生贵在的是感受，会感受才会有幸福，在生活中如果感受的多了，那才会感受到生活中的美好，才会知道我在前世所选择的是今生的最正确的人生路。

在生活中我会感受到许多的坎坷和挫折，许多的事情并不是我不行，而是我没有勇气去尝试，其实如果尝试了，也许就会成功，不去尝试的话，永远都不会知道我是否会成功。歌德说过：那些是你的梦想的，那你就去做，去尝试，去努力，去奋斗。

人生的道路永远都是美好的，我的梦想也都是最真的，也许所有的梦想在现实生活中，经不起现实的磨砺，也许当所有的期待都会像泡沫一样在现实中破裂，那时也许会失去对生活的勇气，也许不甘心在平平淡淡中生活。

风可以吹走了春天，但是它吹不走春天的种子，失败可以暗淡昨天的努力，但是阻挡不了辉煌明天的到来。当走过一条条坎坷的道路后，当一个个憧憬破灭后，只要不让风把那通往那扇成功的大门关闭，只要不让风把心中的那盏明灯吹灭，只要我不把信念抛弃，那生活就不会被抛弃，那扇通往成功的大门永远的为我敞开着。

永远的燃起那盏心中的明灯。为我照亮成功的道路。

如果现在有两条路供选择，会怎么样做出选择呢？

一条是可以过着平稳无忧的平凡生活；一条是需要付注一切的努力去拼搏你的理想目标，可是成功与否却不得而知，而且成功的概率可能会很小。知道会有一个什么样的答案。可能都会有一腔的热血想去追求我的理想。而实际上敢于去放手一搏的只有两种：一种是没路可走的人；一种是有后路的人。而介于两者之间的人是不会轻易去搏的。

路在脚下，慢慢来，相信可以的，会成功的。

努力吧，我相信一个成语，就是天道酬勤。

努力永不晚，天道酬勤时，其实人还是有点磨难好，只是时间不等人，不能白白浪费时间，浪费青春。

关键在于自己，想做什么，想向那方面发展，而不是别人让做什么，就做什么。

要有个目标，有份信心，然后是向着理想去一步一步的实现，可以将目标定成几个阶段。打比方说是1万米的长跑，你可以将每一个1000米作为一个阶段，然后去实现，这样不会感觉到累，重要的是有信心，有持之以恒的精神去一点一点的实现。

不要轻易言弃，那样，会成功的，不要气馁，有了目标，就一点点的实现，重要的是在于我自己，在于以后发展的前景是什么，想做什么。

相信我自己，努力并加油，没有办不成的事，只要有时如激光一样，有个始终如一的目标，人生就是进进进，进取进击进前，慢慢来，那样我的穿透力会很强很强，实现的可能性也会很大很大。

自信，相信自己是最好的最优秀的最有能力，我自己给自己打气鼓劲。

成功属于随时随地准备的人，有智慧的人，有心的人。有目标的人。加油前进，路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。很多事，不是我能不能，而是我要不要！天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。不要怨天不够高，不要怨地不够宽。首先要问的是这鸟有没有比鹰飞得高的愿望；这鱼有没有敢越龙门的志向。成功不是将来才有的，而是决定去做的那一刻起，持续累积而成的！

一个人最重要的是要有目标，而后是随之的努力，有行动，有目标始终如一的理想，有人生就是进击的动力，努力永不晚，天道酬勤时，努力永远不会晚，天道酬勤时自成。

- 1、建立正确心态：了解他人专长，放下身段、虚心学习。
- 2、业务素质：分成基础能力（基础知识、专业知识、实务知识和技能技巧）、业务能力（理解力、判断力、规划力、开发力、表达力、交涉力、协调力、指导力、监督力、统帅力、执行力等）、素质能力（智力素质、体力素质、性格个性、态度、自我价值观等）。
- 3、潜能开发：参加培训、构建人际关系网、业余课程学习等。此外，竞争机制和指导他人也能有效挖掘自己的潜在能力。
- 4、善用学习渠道：同行、有经验的前辈、利用信息平台、利用媒体、参加社团等。
- 5、采取有效方法：善向优秀者学习、生涯规划的定期检讨、总结成功经验、以及养成最重要的习惯——坚持。

职业生涯规划大赛设计书篇七

得刚进大一时，我对大学生活充满了好奇和期待。但个学期过去了，我渐渐地发现自己找不到前进的方向和动力。也许是因为自己还不太适应大学的生活方式；也许是找不到大学

的学习方法；也许是觉得在无数精英面前，自己显得特别的苍白无力当时的我真的不知道如何去面对每一天的到来。就在这个时候，我选修了周老师的“大学生职业生涯规划”课，从此开始了一段自我认知、自我探索、自我决策、自我规划的美好旅程。回想一个学期的课程，自己的确收获了太多太多，我似乎看见了自己在这片属于自己的梦想天空中尽情翱翔。我想，自己现在要做的就是用行动去实现。

性格特点：我是一个时动时静的男孩。在需要进行交流的时候，我心中的激情随之迸发，表现出自己外向的一面；在需要冷静下来的时候，我会一个人安静地思考，表现出自己内向的一面。我对每一件事情都很执着，但有时候会因为太执着而伤害到身边的人。我很有耐心，喜欢指导和引导他人。但是我的语言表达能力和人际交往能力还有待提高。对自己需要完成的任务很有责任感，不会因为特殊情况而有所耽搁。但常常缺乏管理时间的能力，有时空闲，有时又忙得不可开交，还有许多定下的短期目标无法预期实现。我对待生活特别感性，容易被身边的人和物所影响。我觉得应该是缺乏一种定力。我崇尚新思想、新方法和新事物，认为新的事物会为我的生活带来鲜活的力量，但我又缺少冒险精神，以至于很多事情由于无法踏出步而失去了许多的机会。在困难面前，我会不断鼓励自己。尽管这样，我的生活有时还是会因为这些困难而变得有点小曲折。

兴趣：我喜欢在观众面前“表演”，喜欢把自己的所得、所想、所感与他人分享。我也喜欢运动，特别是需要团队合作的运动。当然我的兴趣也很广泛，因为我很注重自己综合能力的发展。但是我喜欢一个人静静地思考问题，静静地感受生活。

价值观：我不是一个喜欢追求名利的人。但在这样的现实生活中，我们又不得不为了生存而奔走忙碌。所以我只希望通过自己的奋斗和努力，去创造属于自己的小财富，同时也要实现自己的人生价值。我期待自己变成一个大家都信任的人，

并用自己的所得给大家带去切实的帮助。我始终相信人性是善良的，人间是温暖的。我喜欢做自己喜欢做的事，也喜欢在自己喜欢的地方工作，所以我希望自己从事自己喜欢的职业并在自己的职位上有所发展和提高。同时我希望自己的工作能对社会、对国家的发展有所贡献。因为在生活中我是一个感性的人，所以我要让我的生活、家庭和工作达到一个相对稳定的状态。

二、职业选项

职业选择及决策理由：大学教师：当老师是我从小到大的理想。老师在我的生命中扮演着相当重要的角色，是他们让我了解了这个世界的精彩与糟粕，让我知道了做人的道理，让我明白了如何去面对我的未来我希望自己也能向他们一样，为中国的教育事业贡献出自己的一份力量。又加上我对自己的要求和期望较高，所以我的职业目标是大学教师。

it企业：在信息技术和科学技术日益发展的今天it行业已经成为一个迅速发展并具有巨大发展空间和发展潜力的行业。我的专业是信息与计算科学it行业正是这个专业一个大的就业方向。我们需要掌握信息方面和计算机方面的专业知识和实际操作技能，这对进入it企业奠定了一个好的基础。

自主创业：我喜欢挑战，喜欢新事物。对自己所喜爱的事物会充满激情和力量。我觉得人生难得几次搏，我们应该用我们的美好青春去挑战，这样人生才不会有所遗憾。所以自主创业也是我的一个选择。在创业的过程中，接触不同的人 and 事，体验不同的生活，经受不同的考验将会提高我的综合素质，丰富自己的阅历，开阔自己的视野。

三、具体行动计划

我的一年大学生活已经结束了。回望这一年的学习和生活，自己的确学到了不少东西，但这些离我的期望值还远远不够。

为了我的明天，我必须行动起来，用奋斗的汗水去浇灌我的生命之花。

大二

- 1、努力学好本专业的基础知识。专业课成绩都在80分以上，选修课的成绩都达优。
- 2、把英语学好。能熟练运用英语语法、词汇和句子。每天至少花半个小时的时间学习英语，同时注意英语学习的方法和步骤。规划时间进行单词、常用词组和句型的背诵，并且在一定时间的学习后进行总结和归类。顺利通过英语四级考试。
- 3、掌握基本的计算机技能并对计算机方面的一些领域进行初步探索。尝试考国家计算机二级证书。尝试做一些实际工作，如自己制作网页，编一个操作系统等。
- 4、保证每周写一篇文章，训练自己的写作能力。
- 5、听一些对自己有帮助的讲座，积极参加课外活动、志愿活动。在课余时间找一些与自己就业方向相关的兼职来做。
- 6、在学习之余，密切关注本专业的就业前景。有宽到窄地收集与自己职业选择方向相关的信息和资料，并对其进行分析。

大三

- 1、在学好本专业基础知识的同时，逐步扩展自己的知识面。找机会旁听本专业研究生的课，为自己是否考研究生和考什么专业的研究生作一个参考。
- 2、重点攻克英语口语，能进行基本的日常口语交流。在学习本专业之余，旁听英语专业的口语课。顺利通过英语六级考试。

3、计算机实用技术已成熟，具有计算机编程能力，数据库、计算机网络和数学软件的知识及使用技能。

4、通过收集相关信息、人物访谈、招聘会洽谈、和相关企业对话、参加社会实践等方式明确自己的职业目标。

大四

进入大四后，离毕业的时间就不远了。这个时期重点进行实习工作，在实习过程中提高自己的职业素质和就业能力并体验真实的职场生活。这个时候有了明确的发展方向和职业目标，应该为了这个目标进行一系列的准备工作。此时还需根据具体情况进行自己的职业生涯规划。

四、结语

任何规划的有效实施，都必须靠我们的实际行动，否则将没有任何意义。我们的明天应该由我们自己做主。我相信自己通过一点点的努力、一点点的进步和一点点的突破，一定会创造出自己美好的明天。努力吧，奋斗吧，让自己从平凡到，从到卓越，让生命之花永开不败！

1、自我分析

性格：本人乐观向上，有着平和的心态，自我要求高，对于好的机会能够去争取，迎难而上，喜欢挑战。对于工作或任务，常有自己独特的见解，有创新性的思维，不喜欢照本宣科。私底下喜欢独处，安安静静，有些远离人群；但在讲台上或集体活动演讲时能很好地调动气氛，吸引听着的耳朵，成为焦点。对待工作特别负责，即使能力有限，也不愿半途而废，有些固执。原则性强，能拒绝大多数诱惑，但常被懒惰打败。由于从小看过听过太多的不幸，便觉得一切苦头都没什么大不了的，特能吃苦耐劳，对生活充满热爱！本人是个严重的亲情至上者，择偶的条标准就是孝敬父母，努力学

习和工作的原动力都来源于家人。

兴趣爱好：本人有很好的运动细胞，无论健美操、太极、篮球、台球、舞蹈等，都能在短时间内学成并取得很好的成绩。对于运动的喜爱是间或性的，会在某段时间疯狂爱上某项运动，但仅仅作为业余爱好。相信身体是革命的本钱，锻炼好身体才能好好学习，好好工作。

能力：本人小时在农村接受教育，后进入重点中学，改变了接触的人群和事物。现读于国家211工程重点大学（华南师范大学数学系），学习专业知识和师范技能等，并积极参与很多的社会实践活动。有计划进一步深造，提高自己的受教育水平。

2、职业分析

行业分析：教育事业在国家发展中起至关重要的作用，它的发展状态是积极向上的，可以说是属于永远的“朝阳产业”，我选择教育业作为自己的终身职业，也是考虑到了它的社会地位和发展前景的。

职业分析：教师这个职业工作环境单纯，对教师本身的专业技能要求较高，社会地位和待遇都相对较好。工作地点是学校，具有浓厚的文化氛围和学术气息，易于形成良好的心态，而教师和学生的素质普遍较高，可以自己的修养得到进一步的提升。存在的问题是，当前大部分高校的教师人数已经饱和，可提供的工作岗位较少，这就要求应聘者必须具备更为突出的条件。

地域分析：选择留在云南，争取在曲靖、罗平等附近县城教书。因为它是我的家乡，工作离父母比较近，便于照应。

3、具体行动计划

a□适应阶段：参加工作1年（试用期），这阶段拜师学习，实现有师范生向教师角色转变。在此过程，逐渐熟悉备课，上课，辅导，批改作业，考试测验等教学常规工作；通过课堂教学，不断把教学知识转化为教学能力，在三尺讲台上“立住脚”。

b□练就教学基本功阶段：第2到第3年，除了有过硬的常规基本功外，如粉笔字、钢笔字、普通话、计算机、备课、上课等，还要注意掌握处理重难点等课堂教学基本功，并且具备分析和了解学生，管理学生的基本能力，能胜任班主任的工作。

c□形成经验和技能阶段：到了第五年，开始认同教师的职业价值，逐步建立现代教育观念，形成自己的一套教学设计，教法和学法指导等教学方式，从而建构自身教学体系，成为的一线骨干教师。

4、结束语

规划仅仅是规划，如果不能真正落实也只是纸上谈兵，空中楼阁。因此，从现在做起，从细节做起，一步一步走好自己的人生之路，才是重要的。始终相信一句话“机会只留给有准备的人！”

职业生涯规划大赛设计书篇八

启航，向未来进军

三明工贸学校08小教英语班郑思琦

前言

中考的失利让我与高中失之交臂，梦想跌落低谷，天空失去了湛蓝的颜色。心情像多变的六月天，一会忐忑不安，害怕

今天的虚度会造成明天的遗憾；一会踌躇满志，因为我还年轻，未来在我手心；一会烦躁气愤，厌恶这乏味规律的生活；一会又津津乐道，庆幸时间飞快，我就要脱离苦海。

十五岁时天真无知；十六岁时太轻狂，目空一切；十七岁时有太多的迷惘与苦闷…。成长的路，有过自暴自弃，有过挫折伤心，苦心编织的梦想被现实残忍的击碎，以至于一蹶不振，蹉跎了年华，犹如行尸走肉…。直到有一天，有人对我说：“朋友，你还年轻，不该在沉闷压抑的心境中埋没了自已，我们应该洒脱，奔放，为理想去闯，为人生去拼，为灿烂去博。

对，我还年轻，青春的梦不可以放弃，青春的路不可以回头，我要接受挑战，不经历风雨就无法看到彩虹的绚丽，不接受考验就无法品尝胜利的喜悦，我要用自己的双手去接近梦想与现实的距离。

我是一名小学教育专业的学生，专业的设计注定日后我将是一名光荣的教育工作者，我要为我的职业生涯拟一份草案，有针对性的加强专业训练，赢在起跑线上。

一、自我认识

【自我角度分析】

从自己的角度分析，有事像个小女生，感情细腻而敏感，做事优柔寡断，偶尔缺乏自信；有时像个大男生，大大咧咧，不拘小节，行为处事洒脱大气。我是个典型的“三分钟热度”，总会为自己的懒惰找理由，没有坚持下去的斗志，这是我最大的不足。对于事物我没有依赖性，很容易适应新环境，接受新事物。我很喜欢与不同的人交往，喜欢听别人独到的见解，我觉得脚裂也是一种学习方式，在交流中学会倾听和理解他人，无形中学习到很多书本中没有的知识。

【他人角度分析】

在家长眼中，我是个独立的孩子，也很懂事，会体谅父母的劳累，自觉地帮他们排忧解难；在老师眼中，我是个思想丰富，有自己独到见解，有较强学习能力的学生；在朋友眼中，有时豪爽，有时多愁，有时搞笑，又有点儿幽默细胞的人。

综上所述，我是个双重性格的人，有时内敛，有时外向，擅长和人交往，总之，我是个阳光向上的女孩，我会不断进取，扬长避短。

自我认识

二、swto分析

s(优势)

【自我角度】

1、我有从事教育事业的热忱，都说教师是太阳底下最光辉的职业，无数伟人，成功人士的成功都离不开辛勤的老师。教师的岗位是伟大而平凡的，平凡而富有成就感。我喜爱这份职业，我要在三尺讲台，一方黑板上书写我壮丽的人生篇章。

2、我有充分的'时间加强职业技能培训。距离毕业还有三年时间，所谓“勤能补拙，熟能生巧”。人们都说：“学高为师，身正为范”。随着社会飞速发展，现在的孩子知识面广，问题五花八门，如果我不具备相应的科学文化知识，就无法成为一名合格的人名教师。

3、我具备教师职业的基本素质，如：学习能力，组织领导能力以及责任感。

【社会角度】

1、教师老龄化问题。在越是规模小的学校和偏远的乡镇，教师老龄化现象越越是严重，很多教师队伍都出现了断层，急需引进一批年轻的老师，对于年轻的我们而言，这是极大地机遇。

2、教师有较多的时间储备知识。教师是个稳定的职业，除了平时周末日以外还有三个月的寒暑假，在这段时间可以有充分的知识总结一学期的经验，以及充实自己的知识，不断完善总结自己。

3、教师工资稳定。根据智联招聘320万简历库中的数据显示，一般城市义务教育阶段教师月收入1500左右，大中城市责有元左右，加上课时费和过节500——1000元左右，按升学率和区成绩的奖学金，教师的收入与福利并不比其他行业低，这是令人羡慕的。

职业生涯规划大赛设计书篇九

我们都拥有自己的梦想，而差别在于是否有规划有步骤地向梦想靠近。向往成功，就该做好自己的职业生涯规划，对自己做好准确的定位，有计划地合理安排我的大学生活，努力发掘自己的潜力，打造自己的核心竞争力。有了梦想，有了动力。好的规划加上不懈的努力铸就璀璨的人生。

1、兴趣爱好

2、自我评价优点

友善、易于相处

不愿为坚持自己的想法而冒险打破与他人的关系习惯凭感觉或一时的冲动做决定任性

3、职业兴趣

从小我的梦想就是做一名广告设计者，甚至我喜欢看人人都讨厌看的广告。现在我的职业梦想仍旧在广告设计类，不过我现在很喜欢平面的广告设计，我喜欢平面广告给人视觉冲击。

4、人生价值观

一个设计者用有形的作品展示丰富内心世界。

广告业作为现代信息产业的重要组成部分，不断促进生产与消费之间的联系，成为促进商品生产和商品流通进一步发展不可缺少的重要因素之一，并推动着现代社会再生产的顺利进行广告设计个人职业生涯规划书范文广告设计个人职业生涯规划书范文。在我国进入wto的形势下，众多富有艺术号召力的国际品牌广告源源不断地冲击着中国消费大市场，这就要求当今的广告我博识广闻，具有多方面修养，如美学、社会学、心理学、经济学、文化艺术、民俗民风等，只有具备了这些文化素养，才可面对国际广告潮流的挑战。

20xx年至今中国广告界人数番了一番已达100多万人，广告业从业人员的急剧增加，为三四年后将要踏入该行业的在校大学生带来很大的压力，因此我应努力学好专业知识，积极培养自身的自主创新能力，努力提升各方面的文化素养。经常翻阅专业性的报刊杂志，了解行业最新的思想；对比、分析、积累经典广告创意，试着模仿，进行再创作，努力打造出自己的风格。抓住一切机会展示自己的才华，力争辉煌。

希望通过大学的学习和社会实践，把自己培养为一名具备专业知识、创造能力的广告人。在实践中积累总结经验，以便更好的适应社会的需求。

大学一年级

1、适应大学生活，养成良好的大学学习习惯

6、充分利用学校图书馆资源，提高自身各方面的文化素养
7、通过全国计算机一级考试

大学二年级

- 1、学好专业课程，多做练习，多积累，多总结；关注广告业的动态。
- 2、积极参加各类设计创作大赛，了解自身水平，不断努力进取
- 4、着手分析经典广告策划文案，积累并模仿，做出自己的想法，完成3—4个策划文案
- 5、加强绘画技能，多做练习，树立自己的艺术风格
- 6、学好计算机课程，通过全国计算机二级考试
- 7、参加英语口语培训，通过英语六级考试
- 8、假期到小广告公司实习

大学三年级

- 1、深化专业课程的学习，积极参加各类设计创意比赛，争取获奖
- 2、与老师同学及业界人士多交流思想，关注广告业的最新动向，树立自己的艺术风格
- 3、承接一些小部门的广告制作，多练习，尽心做好
- 4、创作3—4个广告策划文案，拥有自己的新思想新观点
- 5、加强英语口语的练习，能说一口流利的英语

6、深入了解社会、认识社会，认真实习

7、积极参加各类招聘活动，积累经验，学习求职技巧，为毕业后的工作申请充分地准备

8、培养自己的基本职场技能，学好礼仪方面的知识

9、认真撰写毕业论文，提出个人的鲜明想法

10、向着梦想，全身心地投入

大学毕业后初步规划：3——5年内

在一家有前景的小广告公司适应行业环境、处理好与同事领导关系、积极主动地工作。争取第二年得到提拔，提高管理能力，身兼几项职务，精进自己各方面的能力，争取做到广告方面的全能。尽可能多地结识与自己志同道合的业界人士，交流新思想。如果可能的话在五年内走上创业道路广告设计个人职业生涯规划书范文默认。紧跟时代的同时，提升作品质量，尽力突破，引领广告界的新趋势。

四、自我宣言

一份好的计划只有在努力实践中才能显示其价值，既然做了承诺就努力去实现，否则一切将只是白纸，收获的也只有惨淡的人生。别让家人、朋友、关心爱惜自己的人及自己心爱的人失望，更别让自己失望，让青春无悔。

把握生命里的每一分钟，让青春绽放耀眼的光彩。说到不如做到，要做就做最好。

职业生涯规划设计大赛设计书篇十

规划自我、展望未来!让我们用行动一起创造属于自己的一片

天空。

首先给大家带来一段小故事：这个故事的主人公是缺了一角的几何体，它为了寻找适合自己的那一角，忍受日晒、不怕风吹雨打、翻山越岭，在它动身寻找的过程中并不是一次就成功找到适合自己的那一角的，但它始终坚持、不放弃，最后这个几何体终于找到了适合自己的那一角，变成了圆。

各位，我想我们每个人都对自己的职业生涯进行了不同阶段的规划，我是从以下四个方面具体规划的：一、走进自我二、知己知彼三、何去何从四、路在脚下。

每一个阶段都需要好好的理理自己，做好下一次起步的准备，走专业化的路线，可以持续走很长，只要坚定、坚持。

首先：请大家怀着自己的理想，带着自己的人生经历跟着我一起走进自我。

我对待工作认真，具有较强的责任心，通过几年酒店专业知识的学习，对酒店管理课程已经有了初步的认识，有了自己的想法。20xx年高中毕业的我在酒店做过4个月的暑假工，对从事酒店服务行业更加坚定、自信，我认为自己的性格适合酒店服务行业，同时我也是真心喜欢酒店这个行业的，对未来充满信心，我来自单招班，高中三年我就选择了酒店管理专业，我抱着自己的理想进入了南京旅游职业学院，我要成为一名酒店高层管理者，在餐饮界拼搏出属于自己的事业，充实自我。

了解了自已，有了人生目标的选择，我们就进入了知己知彼阶段——外部环境分析，我着重是从家庭、学校、职业三大环境具体剖析的。

(1)家庭环境分析：我来自一个平凡而又普通的家庭，家人对我的鼓励与支持使我对酒店业更加坚定、自信，其实我的家

庭并不富裕，有时候觉得自己在众人中很渺小，就像沙粒一样，但大家别忘了，沙粒也有梦想，而且它的梦想更加真实、更加绚烂。

(2)学校环境分析：南京旅游职业学院地处江宁大学城，学院环境优美、学风严谨、管理有序，是莘莘学子成才的理想场所，在毕业生就业竞争日趋激烈的今天，我院为学生提供了许多出国实习和一些著名酒店集团实习的机会，就业率非常的高，毕业生受到用人单位的欢迎和一致好评。

(3)就业环境分析：让我们看看眼下所受的威胁，其一、旅游地空间的'形成，线如今多个旅游产业在同一地域出现时，他们各自的吸引力往往会出现此消彼长或旅游市场同步增长的动态变化和地域旅游市场结构的再组织;其二、行业要求不断提高，对人才的要求更是严苛。但行业的快速发展也给我们提供了更大的发展空间，校方更是为我们提供诸如赴外研修这样的机会，以上所述结合我的个人品质，我发现我还是很适合酒店行业的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

文档为doc格式