

最新感恩的高中演讲稿(模板7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

感恩的高中演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是三年一班的xx□今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

我感谢老师们辛勤的教育，感恩于他的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您

意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人！只有拥有一颗真诚的心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

感恩的高中演讲稿篇二

尊敬的各位评委老师们，亲爱的同学们：

大家下午好！我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白

云对哺育他的蓝天的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助。恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情。

友情。爱情.....

正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，知恩不报的不和谐画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

同学们，行动起来吧！用一颗感恩的心去生活，用“投桃报李”的态度去为建设和谐校园贡献一份绵薄之力。

感恩的高中演讲稿篇三

亲爱的`老师、同学们：

大家好！

一滴水，要感谢大海，让它汇聚成了无尽的水流；一朵花，要感谢雨露，滋润它在阳光下茁壮成长；一只鹰，要感谢长空，赐予了它前进远方的力量；一座山，要感谢大地，用自己的臂膀，给了她高耸的方向；一个人，要学会感恩，才能托起世界的脊梁！学会感恩，不仅是报答，更是心存感激的表示。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，人更要充满感恩之情。一颗感恩之心，化干戈为玉帛；一颗感恩之心，化腐朽为神奇；一颗感恩之心，化冰峰为春暖。学会了感恩，才会在生活中发现美好。一次，美国前总统罗斯福家失窃，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝，因为贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；贼只偷去我部分东西，而不是全部；最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何

一个人来说，失窃绝对是不幸的事，而罗斯福却能在失窃中找到美好，因为他拥有了茁壮成长的感恩之树。

在人生的路上，缺少了感恩，就缺少了阳光雨露。这种人生的哲理，让我们不断地面临生命的挑战，人生的巅峰。感恩沟通了人的心灵，让他人的帮助铭记在心。在这个时代，如果人与人之间不存在感恩，那么人与人之间的关系就不复存在，社会也将成为一片大沙漠。

感恩是人与生俱来的本性，是生活美好的基础。我们心怀感恩，就能回报社会，报答自然。马斯洛曾说，心若改变，态度就跟着改变；态度若改变，习惯就跟着改变；习惯若改变，性格就跟着改变；性格若改变，人生就跟着改变。我们若播种感恩的心，就收获诚恳的态度；若播种诚恳的态度，就带动良好的习惯；若播种良好的习惯，就升华为健康的性格；若播种健康的性格，才收获成功的人生！

谢谢大家！

感恩的高中演讲稿篇四

尊敬的领导老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《带着感恩的心上路》。

时光流逝，昨天已成为过去，留给我们无穷无尽的回忆，沐浴着柔美的阳光，问自己：你有多久没有好好看看大地的翠绿，听一听鸟儿的歌唱？你还记得曾经在你无助时向你伸出援助之手的人吗？你可记得曾经风雨同舟、患难与共的人？你是不是因为一路风风雨雨，而忘记了天边的彩虹？你是否学会了感恩？感恩是一种健康的心态。“饮水思源”、“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”这些

家喻户晓的古语时刻鞭策着我们学会感恩。然而，面对生活，总是有人不停抱怨：抱怨世界回报我们的太少，抱怨生活的不如意，学习的不得志，抱怨世界变化的太快上帝是公平的，给谁都不会太多。反之，我们更应该感恩这个世界，感恩生活，是它们造就了生命的五彩斑斓，绚丽缤纷。

也许只有在黑暗中摸索的人，才会对生命之光如此渴求；也许只有在冰天雪地中饥寒交迫的人，才懂得食物和暖火的重要吧。我们有幸来到我们这间，享受着安逸的学习生活环境，能够全身心投入学习，为理想而奋斗。但有的同学却逐渐失去了真我，忘记了自己来自贫苦家庭，忘记了父母还在为生活苦苦打拼，忘记了艰苦奋斗的作风，忘记了现在所拥有的一切都是杨叔叔给我们的，忘记了感恩。当你抱怨食堂的饭菜难吃，不合口味时，当你嫌弃学校的加餐不够丰富时，当你肆意挥霍父母的血汗钱时，你有没有想过：这一切是我应得的吗？当然不是！因为心系社会，杨叔叔帮助了我们；因为拳拳爱子之心，父母拿血汗钱给我们花。但是，其中没有一点凝结了我们自己的汗水与智慧，它并不属于我们。我们还有什么权力去抱怨、去嫌弃、去挥霍呢？你不觉得问心有愧吗？有些同学认为，杨叔叔既然资助我，就理应给我提供优越、舒适、让我满意的生活条件。父母既然生了我，就应该供我养我，他们挣钱不就是给我用的吗？这都是天经地义理所应当的。多么狭隘多么自私多么贪婪的想法！这世界上，没有谁对谁是天经地义，理所应当的，唯一天经地义的事，就是我们每个人都应该心怀感恩，努力奋斗，创造生活。

其实，只要我们勤俭节约、艰苦奋斗、文明有礼、遵守纪律、坚毅自强、志存高远，就是感恩生活的表现，就是回报父母师长的实际行动。所以，同学们，让我们从点滴行动开始，带着一颗感恩的心上路，做一个优秀的高中学生。

我演讲完毕，谢谢大家！

感恩的高中演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们，大家早上好！

今天我演讲的题目是：感恩的力量。

没错，这缺少的，正是感恩。

“感恩”这个词，相信同学们并不陌生，古人云：“谁言寸草心，报得三春晖”、“滴水之恩，当涌泉相报”。而在我看来，感恩不仅是一种情感，更是一种行为，甚至是一种责任。

现在我们站在这里，环顾四周，能够看到宽广的操场、教学楼、图书馆、食堂和宿舍这些熟悉得不能再熟悉的设施，你可曾想过，它们的背后凝结了多少人的心血？从设计师的构思到建设者的汗水，再到学校老师的维护，无一不是建立在他人辛勤劳动的基础上。我们是否应该少一分习以为常，多一分感动和感激呢？如果你想过，那么这时，感恩是一种崇高的情感，她使你心境提高。

每天，老师们准备了精彩的内容讲授给我们，在课堂上，你有没有全神贯注的听讲？下课时，你有没有发自内心的说声“谢谢老师”？课余时间，你有没有按照老师的要求认真复习、及时巩固？在家里，你有没有给劳累的父母端一杯水、说一些贴心的话？如果有，那么这时，感恩是一种行为，她使你素质提升。

这样说来，需要感激的人和物确实很多，很容易让我们习之为常，最终置之不理，慢慢淡化了感恩的情感，减少了感恩的行为。此时，你有没有在对比中轻易地忽略掉许多次感恩的必要性，有没有歉其麻烦随意的采取敷衍的态度呢？如果没有，那么你已经把感恩上升为一种责任，她使你人格高尚。

以上所述，三种感恩的方式，三种感恩的层次，她让我们具有三种不同的力量，能够改变自己、改变他人，改变环境和社会。

因为有感恩的情感，就可以使自己以积极的态度生活，不去怨天尤人。

因为有感恩的行为，就可以与别人增进理解和谅解，减少推诿指责，

因为有感恩的责任，就可以使感恩有效的传递，使每个人时时感恩、处处感恩，从而使生活的环境和社会更加和谐！

同学们，让我们常怀感恩，学会感恩，用感恩的力量共同营造一个充满爱心的世界！

我的演讲完了，谢谢大家。

感恩的高中演讲稿篇六

同学们，大家好，今天我演讲的题目是“感恩”！

有许多节日在中国，有很多节日，来自国外。在美国，每年11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论孩子们想回家，那一天，人们要感谢父母，老师，感谢社会，感谢生命，这一天，美国家庭将有一个大的感恩节盛宴，不仅为自己，也为穷人、孤儿和无家可归，让这些不幸的人们在感恩节也有人类的温暖..对我们来说并不重要有一个感恩节，重要的是我们每一个人有一颗感激的心。

一个年轻人，大学毕业后，一个条件很好的合资企业。招聘考官问他的问题是：“你给你母亲洗脚吗？”年轻人回答说：“不”。考官说：“下星期，我希望你能再来面试，但有一个条件，又去做”。年轻人回家，面试的整个过程详细

告诉了他的母亲。妈妈为了让儿子进的条件这么好的企业工作，完善儿子的愿望，他的腿在他儿子第一次给他洗脚的水在洗脚。当年轻人第一次接触到母亲那些瘦腿像妒忌，忍不住泪流满面……他记得：你的大学不是在母亲腿跑像一双细根木棍，完成这项工作，赚钱，?他记得：每个月，在那里，如安慰他的母亲寄钱，没想到母亲筹钱那么难!从那时起，他每天给母亲洗一次脚。一个星期后他去面试，面试官问他：“没有回去呢?”他点了点头。“做”，考官问：“你对我们公司这么问你，还愿意来吗?”年轻人说：“公司可以雇佣我，没有最重要的，最重要的是，我在大学学到的不是学习，做人基本原则——感恩节”。

这个故事是我看过的参考书。可以说，我深感震惊!直到现在，每当我想起，触摸我埋在心里的字符串。好有爱，人的生命是最出色的，最美丽的花朵的文明。滴的优雅、涌泉、渗透人类美德。感恩是人类对事物的，很长一段时间里，感恩是生活的基本条件之一。不感恩，在某种程度上看，是神圣的人类情感。

同学们，我想，一个感恩的人，会发现世界多好，一个感恩的人，会有一个平和的'心态，一个感恩的人，会在工作中快乐学习和生活。事实上，在现实生活中，我们感动太多，它体现在生活的每一个细节。让我们用一颗感恩的心，用最平实的语言和行动来表达衷心的感谢：感谢父母给了我们生命，让我们享受爱和幸福的人类世界，感谢老师的谆谆教诲，让我们体验快乐的学习知识，感谢同学们真诚的关心和帮助，感谢所有关心社会，照顾我们的人民。在生活中，无限的感激之情，一句话，一个动作，有点感情，可以表达和解释的意思谢谢;感恩无痕，硬，有点进步可以传达真实的情感和愿望。学会感恩，享受感恩节，让我们的生活充满了关心，总是充满了爱，充满了温暖!

感恩的高中演讲稿篇七

大家好！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的'亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。古语说：羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点点。

我的演讲完毕，谢谢大家！