

# 研究生个人年度总结 研究生个人工作总结 (优质8篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 研究生个人年度总结篇一

又是一年杏叶黄。转眼间，在北京交通大学已经渡过了一年的时光。一年来，我在学校老师淳淳教诲下扩展了视野，丰富了知识。使我更有自信重新走上社会，一年的时间说长也短，说短也久。为了能够对过去有个更好的了解，现把这一年来学习和生活的琐碎片段整理一二：

### 一、时刻不忘思想政治学习，永葆党员本色

入学后除以崭新的视角学习了规定的政治教育科目知识外。作为一名老党员，虽然党组织关系不在校内，但依然能够严格自律，不忘学习我党先进理论思想，时刻关注国家大事。生活中更是严格用一个党员的标准要求自己，时刻作内心的批评与自我批评，不忘党员本色。以敏锐触角感受党不断取得的新成就，经常收听、收看、阅览合法广播、发行的新闻、评论和报刊等，用党的新变化不断激励自己学习文化知识，为投入到伟大的社会主义建设事业而时刻准备着。

### 二、努力学习，尊师重教

由于学习基础薄弱，一年来，我边学新知识，边复习老内容。经常怀揣谦虚之心，向学习好的同学请教，向老师解惑，从老师那汲取知识食粮。经过自己不懈地努力，功夫不负有心人，在同学、老师的帮助下，各科成绩取得了理想的成绩。

除按时完成老师布置的作业之外，经常泡在图书馆，阅读了大量图书，对于学院举办的前沿讲座也是积极参加，不断开拓视野，学习新知识。不但学院的讲座，其他院校的讲座自己也是想办法获取信息尽量参加，由此来帮助消化书本上的知识和领域的进一步拓展。

### 三、端正学风，虚心做学问

开学之初，自己就主动找导师交流，谈在校期间的学习安排，聆听导师教导。并明确表示很乐意参加老师的各种科研讨论。事实上也是这么做的，在这一年里，多次参加老师组织的问题讨论并积极发言，从中学习到了很多知识，也找到了自己以前所不知的短板。为了学能够将理论与实践结合，暑假期间利于提供的平台远赴贵州偏远区调研实习。在这期间，能够克服恶劣条件，不畏艰辛跟随车辆到乡村实地考察。一天的颠簸后，回到住处不顾疲劳坚持写完一天的调研报告。实习过程中，积极了解情况，虚心向有经验的同事讨教，努力把理论与实践结合到一起。

### 四、团结同学，互帮互助

北京交通大学是一所全国知名大学，同学们也是来自不同的地方，能够聚在一起是一种缘份。因此，我非常珍惜跟同学们在一起的日子，经常一起愉快的聊天、谈心，积极参加班级和中心组织的各项活动，尤其在拓展活动中能够顾全大局，全面体现出团队合作精神。只要有我也会走出校门，跟各校同学一起相约去爬山、郊游，交流学习心得。帮助同学上，充分发挥党员的先进作用，在自己力所能及的情况下尽量帮助的同学，为他们排忧解难。“勿以善小而不为”，我经常用自己的掌握的一些电脑小技能帮助同学解决电脑问题，用自己时间充裕的便利为同学办事等，只要自己可以做到的，从不说“不”字。这种互助不光局限于班内，而是包括了全年级。

## 五、不遗余力热衷学院建设

课余时间一直致力于为学院建设添砖加瓦，虽然参加联合会主席团竞选失败，但为学院、同学服务的真心不改，只要有机会就帮助联合会做些力所能及的事情。利用自己的一些优势，为我篮球队与外校的队伍进行友谊赛穿针引线，给###联盟篮球比赛热身赛奠定了基础。

## 六、加强体育锻炼，注重全面发展

紧张忙碌的学习之余，不忘身体健康的保持。经常利于晚间时间到操场上进行各种运动项目的锻炼，偶尔还会到羽毛球队队伍中去小试身手，对篮球的挚爱也是不因技术差而大减。mba篮球队也会客串一下，在增强身体素质的同时，也很好地调剂了学习生活，加强了同学间的交流，提升了同学凝聚力。

尽管一年来有所收获，也做出点儿成绩，但仍然有不足，主要表现在：

一、容易情绪化。由于个人性格原因，对一些事和人不够宽容，容易情绪化，造成诸多误会，影响了办事效率。

二、学习风气有待改善。虽然学习成绩没有落下，作业也按时做。但总是没有危机意识，只关注专业能力的提升，却忽视了其他辅助技能的学习。

三、生活不规律。没有养成一个良好的校园生活规律，不规律的作息秩序也一定程度上影响了学习效率。

以上是我这一年来的总结，有进步也有不足，进步的地方我会继续发扬，不足之处我会积极改进，请老师同学们多多指正。

## 研究生个人年度总结篇二

回首过去一年，作为一名研究生，我觉得自己过得是比较充实而有意义的，有很多收获，学到了很多新的知识，总的来说自己成熟了很多。我对自己过去一年的学习、生活、科研及社会工作等方面做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足。

思想方面：我一直对自己有较高的要求。大学时期我已经加入中国共产党，始终高标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。这一年里，我积极响应学校组织的多次党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

学习方面：我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。研究生的课程学习并不是很重，但是老师的宽松对我来说就像是无形的压力。突然感觉自己好像有好多东西需要学习，所以我不敢放松学习，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西。

生活方面：我严格要求自己，养成良好的生活习惯。作为班里的学习委员，我平时为人处世和善热情，和同学关系融洽，尊敬师长；我也是学院研究生会的一名副主席，主要负责学术部，平常积极参加学校的文体活动，积极开展一些对同学的科研工作有帮助的活动，如研究生经验交流会等，拉近学院研究生之间的关系，让同学们有更多的交流机会。

科研方面：前期一直在实验室帮助同组师兄师姐做实验，学习到许多宝贵的实用知识。目前在做活性炭再生的相关实验，

平常也会查看一些近期的相关文献，不断地学习借鉴新的理论和方法。

当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏主动性和创新精神，这是我在以后要特别注意提高的地方。我在总结过去一年的同时也做好了新一年的打算，在研二的一年中，我的主要精力应放在科研任务和完成毕业论文上，但我要合理安排好实验时间，继续配合院学工组的老师做好学生工作，并且起到模范带头作用，时刻记得自己是一名中国共产党员。

### 研究生个人年度总结篇三

回首20xx年，我觉得还是比较充实而有意义的，有很多收获。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好，更快成材以服务于祖国、军队和人民。

政治思想和道德品质方面，我注意学习先进的政治理论，关心国际国内大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项章程制度。虽然自己已是一名正式共产党员，但我始终不忘党的宗旨，时刻以一名共产党员和中国军人的标准严格要求自我，约束自我，认识社会，能清醒地意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我努力学习专业课程，阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程。在导师的指导下，积极参与各项科研活动，在活动过程中，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，增强自己的实践动手能力。通过对研究方向的深入钻研，对专业领域的应用背景、科学前沿以及整个学科的结构都有了宏观、深入的认识，使自己具备了自我学习，认真

思考、善于钻研的能力，为自己的科研工作打下扎实基础。

在生活方面，严格要求自己，养成良好的生活习惯。作为班里的班长，我平时为人处世和善热情，和同学关系融洽，尊敬师长，并积极参加学校各种文体活动，积极帮助导师和科研秘书处理一些生活学习工作中遇到的问题。

在科研方面，在寒假期间和暑假前夕开始开展预实验，在此之前参考大量国内外的文献，预实验开展相对顺利，并且得出一些预期实验结果。整理论文一篇，应经投稿，正在外审中。

本人在过去的一年中所获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼，是充实且有意义的一年。相信这些经历和积累都将成为本人人生道路上的宝贵财富。在以后的工作和学习中，本人将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

时光匆匆，岁月如梭，不知不觉中我已经度过了硕士研究生一年的宝贵时间，回首望去，有付出，有回报，有困惑，也有执着，这些生活与学习中的点点滴滴，印证着我的成长，也为我将来的生活和工作打下了坚实的基础。

在学习方面，一丝不苟，实现了由学习到研究的转变。我认真地学习每一门课程并取得尽可能优异的成绩，同时，采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊等等，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法，并且提高了自己的专业英语水平。当然在学习过程中也遇到了这样那样的困难，通过导师的教导、同学们的帮忙以及自己的努力，困难依次被解决。这一年来的学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

在思想方面，摆脱了大学期间有些不切实际的想法，重新检

验并竖立了新的人生观、价值观。我始终坚决拥护中国共产党的领导，严格要求自己，不断向党靠近，希望在自己的努力进取与追求上进的积极的思想态度下，能够早日达到党的要求，从而成为一名光荣的共产党员。

在生活方面，我一直坚持诚信为本，与人为善的原则。良好的生活习惯，坦诚相待的性格让我结识了很多朋友，特别是进入研究生学习的这一年时间里，我有幸认识了很多学识渊博的长者、同学，并与他们建立了深厚的友谊，得益于这些良师益友的帮助，我的学习和生活充满了乐趣。在业余时间，我积极参与各种集体活动，发展业余爱好，拓宽知识面，提升人格修养，为我的研究生生活增添了光彩。

在社会实践方面，我深知作为一名在校学生应该积极寻找各种机会到工地去实践，到工作中去积累工程经验，非常感谢我的导师，他给我提供了许多平台，让我在实际工作中得到了锻炼。同时，我自己也利用寒暑假时间联系了一些企业，参与了几个工程项目，巩固了所学理论知识，丰富了工程经验。

然而我知道自己还有太多的不足，在接下来的时间里，我仍需严格要求自己，努力学习，继续完善自己的知识体系，广交益友，提升自己的思想觉悟和性格修养，力争做一名优秀的硕士研究生。

自20xx年入学真正成为一名硕士研究生以来，我受到了导师、周围老师以及同学的帮助，并且获得了很大的进步。在这里，我要对这一年多时间的思想、学习、工作与生活方面进行一下总结，为接下来的研究生生活确定方向，进一步完善自我，提高个人能力。

在思想上，我依然坚定着自己的政治理想与信念，不断的向党靠近，希望在自己的努力进取与追求上进的积极的思想态度下，能够早日达到党的要求，从而成为一名光荣的共产党

员。虽然我现在还不是党员，但是仍要以党员的标准来要求自己，不断提高自己的思想觉悟与思想认识。

国家以发展为重中之重，而科研又以国家的需要与社会的需求为方向，指导我在学习科研知识时不能盲从，要在前人的基础上开拓创新，不断发展和丰富所学知识；它以人为本，指导我在学习工作中不能眼高手低、要用实践来取得发言权；它的基本要求是全面、协调、可持续，指导我做学问要一步一个脚印，不断前进，且勿急于求成；它根本方法是统筹兼顾，告诉我在搞科研时要综合考虑，不要丢三落四。

在学习上，慢慢的将学习与工作的重点由只是按部就班埋头读书转变到有目标的思考与科研创新中，这是与大学学习的极大的不同。而在这一年多的学习过程中，我的自我学习的能力与专业水平都有所提高，这是令人欣慰的。

### 1) 专业基础课的学习。

经过一年的专业课程的系统学习，我在遥感专业方面认识到了自己知识理论的欠缺与综合能力的不足。虽然本科是遥感专业出身，但是在遥感这个大方向下还有很多的理论知识不牢固。在不断的知识学习中，不仅掌握了遥感的机理、过程及发展方向，而且明白了不同的遥感方式及遥感类型，为我的研究方向的快速熟悉奠定了基础。

### 2) 拓展研究内容并明确研究方向。

在研一期间不仅仅是学习专业基础知识还在导师的帮助与项目的支持下，拓展了自己的研究内容，学习了当前处于大气遥感前沿的数据同化与模式大气质量模拟。在掌握前沿动态的条件下将现有知识与成熟的理论研究与当今热点相结合，扩展当前的理论体系与知识结构，让我领略了遥感世界的另一片天空。由于工程浩大，现在只能停留在研究与学习的状态下，真正的应用实验还存在一定的困难，所以在邻近毕业



时最终确定的方向是针对当前我国大连石油管道爆炸所造成的海洋溢油污染研究。在学术研究过程中我不断拓宽知识面，阅读国内外文献，掌握科研动态与发展方向，熟悉了研究方向的现状、方法，并积极与导师进行交流。积极实践前人的研究方法，深刻体会前人的技术路线及研究过程中考虑的遥感问题。并争取在前人的基础上创新。对研究过程中遇到的问题能够通过导师的帮助、通过网络资源、图书馆资料、以及周围老师和同学的帮助顺利解决。

### 3) 掌握遥感数据的下载方式和遥感数据处理手段。

学习了常用的免费遥感数据的下载，主要包括landsat—tm、modis等。掌握了遥感图像处理的原理及处理手段，其中主要包括遥感数据几何校正、辐射定标、大气校正、图像融合、图像分类等。

### 4) 遥感图像处理软件与空气质量模式。

掌握了遥感专业图像处理软件erdasimage、envi、程序设计软件idl、matlab等，程序设计的能力得到提高。且对空气质量模式有了更深一步的了解与初步应用。

### 5) 积极参与科研项目，听取科研报告，学习科技论文的撰写。

在工作上，听取导师的安排，积极努力，踏实进取，并与工作组成员互相协作。能够认真对待每一次野外实验机会，并且在实验中认真完成负责人安排的工作。这些工作使得我的动手能力不断提高。

在生活上，能够与同学和朋友和善相处，互相帮助。

然而，我本身还存在很多的不足，工作有时会缺乏激情，创新意识不足，遇到困难容易举步不前，且考虑问题不够全面。在接下来的一年中，我会不断的克服和改正自身缺点，从日

常的点滴行为做起，用严格的标准要求自己，使自己不断进步。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 研究生个人年度总结篇四

### 1、概述

20xx年度是我工作的第二个年头，从20xx年7月进入公司时的对一切感到好奇到今日能够对测井事业有所简介，可以说20xx年对我来说是成长与挑战并存的一年。毋庸置疑对于每一个人生刚刚起步的年轻人来说，扎扎实实走好人生的每一步都是十分重要的。在小队工作学习了一段时间并且顺利地通过了公司组织的转正答辩之后，我选择了地球物理研究所作为我进一步工作努力的沃土[]20xx年9月，我如愿分配到了研究所核测井室，开始了新的工作里程。虽然现在工作时间不长，也没能够完完全全进入科研工作的节奏，但迄今为止起步是好的，并且我相信会一直顺利地进行下去。

### 2、小队工作完成情况

20xx年初，我所在的四分公司c4072测井小队继续进行eilog-05的验收和实验工作。这套设备由于种种原因，已经连续验收了近两年的时间，在和厂家的配合之下，我们已经完成了对仪器之间大组合和分串测量的试验。主要问题集中在测井资料的达标问题上，由于没有完整的关于本套设备的技术标准和施工指标，我们只能以5700的标准作为其验收标准。由于系统之间的差异，导致我们的资料始终没有达到标准。

基于标准的不完善等问题，5月至6月间受技术质量部指派，我对eilog-05的相关技术指标进行了整理，并于6月中下旬完成了《eilog测井采集资料质量要求》和《eilog测井过程质量控制》两个标准的起草工作，目前两标准已经进入到讨论和试行阶段。

在整个小队人员的通力合作下，大部分仪器的验收工作已经结束。7月我队还承担了bp石油公司来我公司考察的接待任务，作为国产仪器的代表向外宾展示了国产仪器的技术水平和能力。

### 3、研究所工作完成情况

9月中，我被分配至研究所工作。当时正在举办大庆油田发现50周年的活动，我被安排进有集团各单位派人组成的演员队伍，担任伴舞。这样一来使我没能及时地来到研究所工作，知道10月才算是真正的开始了新的工作。

来地球物理研究所之前，但我获悉我被分配到这个单位的时候我通过认识的同事朋友对研究所的状况进行了了解。对地球物理的基本情况有了基本的了解之后，结合我自己的兴趣爱好，我决定进入核测井室进行碳氧比方面的研究。在自己主动要求之后，我如愿进入了核测井室。

通过短暂的几个月的时间，我已经对仪器原理、组织有了一

定的了解，并且尽一切可能的时间对电子学上的东西进行补习，充实相关知识。在一些工作中我已经能起到一定的辅助作用，独立简单的实验操作和记录。

10月我开始了对脉冲中子孔隙度仪器进行调研工作，现在已经完成对仪器原理并且有了初步的仪器的设计思路。

## 1. eilog-05快速与成像测井平台

由于我所在的测井小队一直处于验收仪器的状态，所以上井工作的机会十分少，但是也正是由于这种原因，我花了大量的时间在仪修车间和模拟井上，对仪器自身的原理和结构都学习长进了不少。至于测井装备的操作能力，我仅用一口井的时间就完全学会了上井是需要的各种操作，从第二口井的工作开始我始终独立进行从操作直到测井曲线后处理的工作。

小队的师傅们都会偶尔抱怨验收工作的漫长且没完没了，我却觉得验收的工作对我来说是一笔财富，通过这项工作我很快的进入了角色，在掌握操作技巧和对仪器的了解上我无疑可以说是进步最快的。

通过对《eilog测井采集资料质量要求》和《eilog测井过程质量控制》两个标准的起草工作，我进一步深入了解了仪器的各类指标，并对标准化施工有了更深刻的了解。

在工作中我养成了笔不离手的习惯，时时刻刻记录有用的信息，每天一次的工作日报，让我在积累中逐渐的总结经验、认识，化感性认知为理性认知，从定性到定量，最终在实习期满的时候写出了颇具价值的论文，获得了优异的成绩。

## 2. 各类c/o相关仪器

一进入碳氧比组，我就开始了对仪器原理的学习。在各位师傅和前辈的指导下，我开始学习《放射性测井原理》中的相

关部分，很快我就对仪器的原理有了一定的理解。从只是大概的指导碳氧比测井到清楚地了解了仪器的原理、结构、工作方式等，我认为这是不小的进步。

当然理论上的学习不能只停留在理论上，我通过参与组里的实验也大大的提高的技术水平和理论能力。简单到普通的高温实验，复杂到伴随粒子的实验，我努力把我所能理解的东西统统记录在笔记本上，虽然我知道不能一口气把所有的东西都学会，但是积累是熟悉掌握的一个必须的过程。很多别人看起来很简单东西，比如示波器的调节和电路板的焊接，我都是一点一点的学习了解。我深知，没有电路学的基础，在对仪器的电子学上的认知有着很大的障碍，所以我必须把这个障碍除掉。

### 3、脉冲中子孔隙度测井仪

一只仪器的从无到有需要经过原理方法论证一直到制作等环节。我有幸接触到了对脉冲中子孔隙度仪器的论证的工作。从最开始不知道何为脉冲中子孔隙度，到现在对该种仪器的原理方法初窥门径，有些粗浅的认识，我学到了设计一种仪器是多么的复杂的系统工程。

由于相关的中文的文献比较少，即使找到也只是应用相关的文章，于是我只能设法找了些外文的资料。通过对这些资料的翻译和整理，我的英语水平有了一定的提高，尤其是对于专业上相关的词汇写了很多，积累了不少。在阅读文献的过程中，我基本掌握了脉冲中子孔隙度测井仪的工作原理。通过和常规的补偿中子测井仪的比较，我了解到了脉冲中子孔隙度测井仪的优点。在已经完成的第一份报告中，我简要提及了关于这种仪器的设计思路。我会继续的把这项工作做下去，尽早完成相关的调研工作。

### 1、公司培训

20xx年度参加了多次公司组织的培训活动。

年初，参加了四分公司组织的hse安全培训，听了有经验的老师傅的经验之谈，我认识到了安全的重要性，也知道了如果不注意平时都不当回事儿的安全上的事宜，后果是非常的严重的。在了解了国外先进测井公司的施工方式之后，我才知道原来我们的工作距离先进水平有多么多的差距。

11月参加了放射性作业培训，由于现在工作与放射性测井研究室，没有放射性工作证是不行的。经过三日的培训，和最后的考试，我学到了放射性防护的相关知识。

## 2、专业知识自学

由于我是物探专业毕业的，即对测井的知识一知半解又没有电路上扎实的基础，所以工作开展起来是很有一定困难的。

我对于测井知识的理解主要来自于大学时候在华东石油局进行实习的时候接触的测井曲线，对于整个测井的流程，以及测井的仪器都没有感性和理性的认识。光靠对测井曲线的一点点了解是没有办法胜任小队的工作的，就更别题研发的工作了。

我在20xx年内，自学了《矿场地球物理》、《核测井原来》、《石油地质学》、《电路》等一些课程，同时加强已经生疏的数学、物理基础。

20xx年对我来说将会是充满挑战和机遇的一年。在工作中，我会继续深入对c/o仪器的学习，对仪器的设计、生产、制造的过程加强学习了解。对于脉冲中子孔隙度仪器，我会进一步对其进行调研。此外，在学习上我要尽早突破对电子学的盲点，力争是这一块不会对我对仪器的学习造成障碍。同时要加强对物理原理的深入探究，只有从物理有所突破才能在创新上有所建树。

20xx年，地球物理研究所一共迎来了13位新鲜面孔，我就是其中一位。我在工作和学习中得到了领导和同事的关怀和帮助，有了比较大的进步。唯一的建议就是没有办公用的计算机，开展起工作来比较困难，而且自己的个人计算机在做一些专业上的应用的时候没有办法达到比较好的效果，希望公司能够尽快为我们配备办公用的电脑，以便更好的开展工作。

## 研究生个人年度总结篇五

20xx学年是忙碌的一年，也是收获的一年，开学伊始，我就参与到了紧张的市青年教师素质大赛区级选拔中。对新基础教育的研究也在这过程中展开。

### 学情分析

这次我执教的课文是《江雪》，两年前的区青年教师素质大赛我曾经以它获得了区一等奖，原本以为，这样我上起课来会得心应手，因为教案很熟，目标明确，但是真正试教起来，问题却不断冒出来。学生没有两年前的学生水平高，诗歌的意思理解不够深入，诗歌的深意领会不到，即兴的引导效果不理想，课堂上要想扎扎实实，就会很拖沓。

分析原因，可能会是一下一些原因：首先，虽然我所面对的学生跟两年前一样都是四年级，但是两年前那是在11月份，学生已经经过了一段时间的四年级的学习，而我所面对的只能算是挂了四年级牌子的三年级学生，当这么一首字面上通俗易懂的诗歌要学生理解诗句意思的时候，学生都无所适从，他们不知道怎么去理解；当引导他们去感悟诗人要借助诗歌表达的情感时，他们呆若木鸡。一连串的打击让我不得不从两年前这堂课的胜利中清醒过来，重新审视现在所面对的教学状况。

### 课前交流

原本很不重视课前五分钟交流的我，在一次次试教中，越来越认识到课前交流的意义所在。在课前交流中，需要去捕捉学生的各种信息，哪些是能说会道思想深刻的，哪些是凑热闹的，这对正式教学中调控课堂起着重要的作用。同时更便于特长生在教学中充分运用起来，让他们也有收获有提高。

课前交流更能激发学生的学习兴趣，调整好师生关系，能让学生在教学中更加投入，从而在一堂课中收获更多的东西。

## 教学控制

一直感觉，与学生充分交流之后，教学时间总是不够，拖堂之类的情況时有发生，在一次次的磨课过程中，这样的问题也不断暴露出来。在听课专家、老师的指导下，我逐渐认识到上课时必须进行必要的教学控制，每一个教学任务都应该预设好一定的时间，指导学生要在一定的时间内进行，对自己要严格要求，控制自己的语言不能罗嗦，不能含糊不清。而且在教学评价语中也不能单纯为评价而评价更应该对学生做出指导，甚至引导学生进行更为深入的思考。

## 教学激情

很多次试教下来，对教案越熟悉就越会陷入走教案，对学生的不可预知则更加让人心里产生很大的压力，于是教学激情总是释放不出来。一堂课上下来总感觉太沉，自己和学生都没有投入，都在摆花架子，互相配合一下而已。但是随着经验的不断积累，和教研室老师的指导，我逐渐开始控制自己的情绪，力争使自己完全投入到这一堂课的教学中，即使前面有些环节处理不好，也不应该放弃，因为学生的受益不是一个两个环节的问题，应该尽自己所能让学生在一堂课上获得最大的收益。

教海深邃，探航漫长，但是在这漫漫的探航过程中，收获的却是无限的乐趣，这乐趣是建立在对痛苦的回忆上的，因为



这些痛苦的回忆失败的教学更能促进一个人的成长。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 研究生个人年度总结篇六

摘要是一种书面材料，用于回顾、检查、分析和评估某一阶段的学习或工作。通过它，我们可以全面系统地了解以往的学习和工作。因此，我们需要写一个总结。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

不觉中研究生生活已过了近两年，这期间从我个人角度而言，收获颇多，不论从思想、学习能力以及实验素质等方面都有了长足的进步。在这里，我要对这两年多时间的思想、学习、工作与生活方面进行一下总结，进一步完善自我，提高个人能力。

我时时刻刻要求自己在思想上保持与时俱进，在对党的重要思想和纲领的学习中，我努力克服了自己思想上的惰性，不断提高自己的思想政治觉悟，努力向优秀党员学习，虚心接纳别人的宝贵意见和建议，取他人之长补己之短，逐渐脱离了以前把学习当成完任务的稚嫩思想，转而以更成熟的状态

来体验研究生生活。同时我遵守学校以及实验室的各项规章制度，按时在实验室参加科研实践，不迟到不缺勤，认真完成实验。在以后的日子里我会继续坚定不移的跟随党向前走，争取在未来的岗位上为开创中国特色社会主义事业新局面，构建和谐社会贡献自己的一份力量。

## 1. 首先在论文工作情况方面

(1) 在研一第一学期参与了师兄师姐及带教老师的课题研究，第二学期时即确定了自己的课题，制定了相应的培养计划，并严格执行。

(2) 在确定课题之后，我采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊等等，阅读了大量的文献，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法，确定了自己课题的研究方向和研究方法。

(3) 经过两年的认真实验，我已于2019年8月完成课题的制剂研究，并取得较为满意的成果；于2019年6月完成了课题的药代动力学研究，也达到了预期的目标。整个实验过程遇到了很多困难，通过导师的教导、同学们的帮忙以及自己的努力，困难依次被解决，药代的结果也比较满意。这两年来学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

## 2. 教学实践情况

在教学实践方面，我帮助指导了08级中药学1班吴桥龙以及07级07级应用化学班吴安飞的毕业课题实践，在这个过程中我明白了导师的辛苦，明白了指导一名实验者要付出和注意的事情，对自己的课题也有了更为深刻的理解，和统筹规划的宏观控制。实习生遇到不明白的问题询问时，有些我能给予讲解，有些自己不太明白的事后需要查询学习，这更加深了

我对课题的了解。教学相长的过程中对老师更多了一份尊敬和爱戴，并对教师这个职业充满了敬意。

有人觉得研究生生活枯燥无味、乏善可陈，而我要说，这是他还还没有融入到研究生生活中去，成为一名研究生是光荣的，我们应该感到自豪。当然，高学历的我们更要培养自己高学历的学习能力，这当然不仅仅指我们专业的学习，还要包括各方面的学习，人际交往、人生规划等。只有将这些能力很好的掌握，我们在毕业的时候才会笑对自己说，我是一名优秀的研究生了。

XXXX年X月X日，在我踏入XX校园的时候，我便真真正正的成为了一名硕士研究生。在这过去的一年里，不仅加强了专业知识，更提高了专业素养。在导师、专业老师以及同学的帮助下，我获得了很大的进步并在学期末荣幸的获得了校级X等奖学金。在这里对自己过去一年的思想、学习与生活等方面做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为接下来的研究生生活确定方向，进一步完善自我，提高个人能力。过去的这一年最重要的事情就是我在XXXX年XX月XX日那天，光荣的成为了一名正式的共产党员。这以后，我更加的以党员的标准来要求自己，不断提高自己的思想觉悟与思想认识。在对科学发展观的学习过程中我发现，它对我的思想与科研理念有很大的指导作用。国家以发展为重中之重，而科研又以国家的需要与社会的需求为方向，科学发展观以发展为第一要义，指导我在学习科研知识时不能盲从，要在前人的基础上开拓创新，不断发展和丰富所学知识；它以人为本，指导我在学习工作中不能眼高手低、要用实践来取得发言权；它的基本要求是全面、协调、可持续，指导我做学问要一步一个脚印，不断前进，且勿急于求成；它根本方法是统筹兼顾，告诉我在搞科研时要综合考虑，不要丢三落四。

我们用一年级一年的时间获得了研究生应完成的课程学分。上半学期可也比较紧张，我主要的精力花在了学习专业课程，

并阅读了大量有关钢结构的书籍和论文上，这既让我开阔了视野，也使我对自己的研究方向——xxxx内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。而在下半学期中，慢慢的将学习与工作的重点由只是按部就班埋头读书转变到有目标的思考与科研创新中，适应这种与大学学习的极大差异。而在这一年多的学习过程中，我的自我学习的能力与专业水平都有所提高，这是令人欣慰的。

尤其是在研一期间对xxxx研究的先锋——xx与xx的课题团队的研究方法与成果进行了收集与总结，在掌握前沿动态的条件下将现有知识、成熟的理论研究与当今热点相结合，让我领略了遥感世界的另一片天空。这让我深刻体会到，在学术研究过程中要不断拓宽知识面，阅读国内外文献是必不可少的。只有这样，才能更准确的掌握科研动态与发展方向，熟悉了研究方向的现状、方法。

在下半学期3月，由于课题组没有工位，于是在工作室进行每天比较规律的课题科研工作。在这几个月的课题组的时间中，除了课题的思路更加清晰了，学习的效率较从前提高了许多，工作的质量也提升了。这主要归功于工作时间的保证和与课题组同学和老师的交流影响。任何时候，沟通交流的能力和团队协作的素质都是走出校园融入社会必不可少的一部分。生活方面与原来最大的不同就是，研究生学习让我离家更远了一些，从本科时候的同一个市变成了相隔好几百公里的两地，从从前的每周回家变成了一学期回一次家，这也让我有一段时间不适应。但是，似乎这才是求学，这才是更好的独立。我有了更多时间去接触同学，和同学关系也处的非常融洽。课余生活也随之丰富起来，比如，组团去打羽毛球，一起办游泳月票等。同时，还根据自身的能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

以上便是我对研究生过去了的一年的总结，在接下来研二的一年半中，正式加入了课题组的我会把更多的精力放在科研任务上，对课题制定详细的计划，进行系统全面的研究，

并开展毕业论文的准备工作，争取顺利毕业。

这一年，总的来说我成熟了很多。然而，人无完人，我本身还存在很多的不足——课题工作有时会缺乏激情，创新意识不足，遇到困难容易举步不前，且考虑问题不够全面。在接下来的一年中，我会不断的克服和改正自身缺点，从日常的点滴行为做起，用严格的标准要求自己，使自己不断进步，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

很快，我的研究生生活即将过去三分之二，在导师、各科任老师和辅导员老师的辛勤培养和教育下，在学院领导的关怀下，本人在政治思想表现、学习态度与成绩、科研能力及专业实践等方面都有了很大的进步，现自我总结如下：

首先，在思想表现上，我始终对自己有较高的要求，主动加强对政治理论知识的学习，主要包括继续深入领会“三个代表”重要思想和科学发展观的精神，并配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，积极关注国家的大事。能用科学发展观来认识世界、认识社会，并且积极开展了自我剖析，自我反省，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的认知和定位。

在专业学习方面，研一期间认真地学习每一门课程并取得尽可能优异的成绩，取得了相应的学分，掌握了本专业的基础知识。在学习之余还旁听了几门科研和专业相关的课程。在继续加强理论学习的同时，注重实践，实现了由理论到实践的过渡。在导师的指导下，我逐步接触了关于模拟集成电路的许多专业技术知识。完成课程论文的过程中阅读的大量参考文献拓宽了我的专业知识面，同时培养了收集资料及对资料进行归纳总结的能力。参加了学校开展的各类学术论坛和学术交流，聆听了学术大师和临床专家们的金玉良言，受益匪浅。同时，采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊

等等，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法。尤其认真翻译了一些外文资料对我的英文阅读能力，写作能力上都有很大帮助。对研究过程中碰到的题目能够通过导师的帮助、通过网络资源、图书馆资料以及同学的帮助顺利解决。因此也会遇到一些以往不会遇到的困难，如不知道如何寻找、在哪寻找最新的资料等等。随着时间的积累，我逐渐窥到了一些研究的方法，慢慢适应了这种学习，开始慢慢的通过各种渠道来解决实际存在的问题。

在科研工作上，在导师丰富的经验和严谨的工作态度熏陶下，开拓了视野，学会了怎样让自己克服惰性、保持学习的斗志，并认真研读经典论著，逐步明确了研究方向，通过自身不断地努力，以及与师长、同学、同事间的探讨交流，取得了一些比较满意的成绩。在这期间，查阅资料、综合分析等基本素质得到不断提高，书面表达能力也得到了锤炼，尤其是独立思考、判断和研究的能力，有了很大进步，这些对于未来的工作也大有裨益。研二下学期开始在导师指导下到公司实习，在工作实践中，除了提升适应工作要求的具体专业能力，还提高了与同事之间的沟通交流能力，团队协作意识、坚韧和奉献的精神也得以培养，为走出校园融入社会做好了准备。

总而言之，我在这一学年收获颇丰，从学业、科研工作，到个人素质，都得到了充分的培养和锻炼。相信这些经历和积累都将成为我人生路上的宝贵财富。

以上我总结了前阶段研究生阶段的生活，当然，存在一些不足之处，比如做事决策上不够自信、果断；深入性思考和融会贯通能力有待提高，这些都是我在日后工作学习中要特别注意的地方。对于我，下阶段任务更加重大，在完成毕业设计的路上，要付出更大的努力。合理安排时间，理论和实践两者共同发展，共同进步，并争取早日完成自己的毕业设计。今后的时间里，我将扬长避短，再接再厉，不断提高思想素质和政治修养，通过多阅读经典的专业著作、汲取前人的经验教训、多参与项目实践积累经验，提高自身专业技能，以

期在工作和学习中能取得更大的进步。

时光流逝，一转眼研究生的生活已经过去了一半。回顾过去一年多的时间，我认为过去还是有意义的，充实的，有很多收获，但也有失落的时候。研究二进入下半年时，为了使自己的工作顺利有序进展，我想小结以前的工作、生活和学习，总结经验，发现不足，有助于今后继续发扬优点，弥补缺点，为将来适应社会做好充分的准备，使自己的人生道路更加稳定。接下来，我打算从以下几个方面总结自己这段时间的经验。

首先在思想上，进入研究生阶段，继续保持优良的传统，继续保持党的先进性。继续认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表的重要思想和科学发展观精神，牢记两必，抓住八荣八耻的社会主义荣辱观，贯彻两会精神，不断加强自己的思想政治修养。认真学习理论知识的同时，积极关注国家大事，积极向周围优秀的同学学习，积极向周围优秀的党员学习，以党员标准严格要求自己，向党支部提交入党申请书，成为入党的积极分子。

在学习方面，深入学习医学专业知识，研究一期间，完成各项必修和选修课程，顺利通过期末考试。课程论文完成过程中阅读的大量参考文献扩大了我的专业知识面，培养了收集资料和总结资料的能力。听了学术大师和临床专家们的金玉良言，受益匪浅。第一学期末，进入临床，根据学校和个人发展确定培养计划，严格按培养计划逐步完成，按时上班，根据爱岗敬业、学习的态度，认真完成各项任务，积极接受患者，热情服务患者，学习各种基础理论知识，熟练掌握各项操作技能，在诊疗患者、病历书写、基础知识积累上有很大收获，在领导丰富的临床经验和严格的工作态度下，学习常见疾病的诊疗，在外转期间接触更丰富的病种今年经过几个月的紧张准备，9月参加了全国工作医师考试，顺利通过了工作医师。考试合格了，但在临床实践中发现很多东西要学习，要深刻理解。特别是临床思维能力和应变能力需要加强。

在临床工作的同时着手科学研究，在制作课题设计的过程中，读了很多中外文献，获益匪浅。特别是认真翻译外语资料对我的英语读书能力有很大帮助，积极参加本科每月举行的文献演讲。总的来说，各种学习机会给我的知识库增加了很多存储。确定选题后，积极准备实验，现在刚开始实验，积极咨询兄弟姐妹和老师面临的困难，保证顺利完成实验，尽快写论文。目前还没有公开发表学术论文。现在看文献，在写综述的过程中。

以上我为大家总结了前期研究生阶段的生活，对各方面的成长做实的评价。当然，有些缺点，工作决策没有自信，有决断力的全面思考和综合分析能力需要提高，这些都是我将来工作学习中应该特别注意的地方。进入第四学期，迎来充满活力的春天，在这个前启后，继续的时候，对我来说，下一个阶段的任务更加重要，在临床技能的培养和实验、发表论文的制作上，必须更加努力。合理安排时间，临床和科研两者共同发展，共同进步，尽快完成自己的毕业大论文，在学习之余，挖掘新课题，在科研途中进一步发展。在剩下的研究生涯中，努力给领导、家人和朋友提供满意的答案。

## 研究生个人年度总结篇七

在过去的这一年中，我认真学习专业理论知识，积极参加各项活动，严格要求自己，在思想、学习、科研等方面都得到了充分的培养和锻炼。现对本年度的得失进行自我总结。

### 一、思想方面

努力学习政治理论知识，不断提高自己的思想政治觉悟，具有良好的道德品质和思想修养。积极拥护国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。



## 二、在学习方面

认真学习并完成各项专业课程。学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研。根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上吸收各个知识点。积极参加学校组织的学术讲座。课外之余，参与了导师相关课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。在英语学习方面，我顺利通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听、说、读、写能力。

在科研工作上，根据导师的指导，阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，逐步明确了研究方向。认真开展实验研究，不断提高自己的实验技能，以及解决问题，分析问题的能力。通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了提高，为自己的科研工作打下扎实基础。

## 三、在生活方面

为人处世和善热情，尊敬师长，团结同学。根据自身爱好和能力，并积极参加学校各种文体活动。加入了学习部，热情为同学们服务，认真完成各项工作，为个人综合素质的全面发展打下基础。

总体来说，这一学年，是一个富有挑战性的、转折性的一年。今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自我，继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的学生，做一个对社会有用的人。

## 研究生个人年度总结篇八

20\_年本诊所在上级主管部门的领导下，认真做到依法执业，

为群众提供优良的中医诊疗服务。现将诊所年度工作总结如下：

一、本诊所《医疗机构执业许可证》核准的执业科目是中医科，在开展诊疗活动中，能够严格按照核准的诊疗科目执业，没有超范围行医。20\_年1月新冠肺炎疫情爆发以来，一直按照上级主管部门积极开展防控工作，参与上级部门安排的培训学习及考试，日常按照上级部门要求进行预检分诊工作，努力切实做好院感防护工作。

二、诊所现有执业医师1人，已经办理执业注册手续，取得相应的执业证书。

三、诊所各项管理规章制度完善，并按照规定上墙公布。制定有医师岗位职责，制定有诊疗技术规范。

四、热情周到为病人服务，关心病人疾苦，耐心细致询问病情，认真进行检查、诊断和治疗。

五、能够按照规定使用医疗文书，配备有门诊日志、处方、门诊病历、消毒登记本、一次性使用医疗器械毁形登记本和收费票据等，对就诊病人进行登记，书写门诊病历，用药开具有处方。

六、加强自身药品采购和保管工作，使用的药品全部从具有药品经营资质的企业购进，购进药品有票据。不向非法企业和个人购买药品，不使用假冒伪劣药品和过期、变质药品，确保临床医疗用药安全。

七、开业至今未收到卫生、工商、消防环保等相关部门处罚，在日常卫生监督检查中提出的整改意见已经落实整改。

九、本诊所人员较少，并无党员，所以未设立党支部，未开展党建工会等工作。

十、能够按照上级要求开展卫生知识宣教活动，结合日常诊疗工作，向患者宣传卫生防病知识；上级下发的卫生知识宣传资料，能够张贴在诊所进行宣传。积极参与社区组织的爱卫生运动，平时做到经常打扫诊所内外环境卫生，保持诊所环境整洁。