

最新高中军训的收获感悟免费(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中军训的收获感悟免费篇一

九月上旬，天气慢慢远离酷暑，慢慢地，迎回了寒冬。几场蒙蒙的秋雨后，酷暑便近乎于奄奄一息了，已再无法找寻炎热的踪迹。在这中秋之前，我们完成了高中的必修实践活动——军训。

中招结束，未免有点心理放松。在为期两个月的暑假生活中，在家里吃喝玩乐，体质也难免急剧下降，甚至家门也很少出去，天天只是往返于餐桌-电脑-床三点一线。然而，暑假尾声已悄悄临近，新的高中征程又开始了，第一步，要面对的便是艰苦的军训。

来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终于获得了些许的降温，反而充满了对未来七天的憧憬与期待。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候

竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的'舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌《团结就是力量》所说的一样。

训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，七天的军训必将伴我们三年，陪我们共度风风雨雨。

三年磨一剑，高考见分晓。不能再让父母失望了，相信自己，我能行。

高中军训的收获感悟免费篇二

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军

训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

【高中入学军训心得体会2】

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了

周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的 心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。交院的明天会更加辉煌灿烂。

【高中入学军训心得体会3】

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

【高中入学军训心得体会4】

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种.种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭建阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

【高中入学军训心得体会5】

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不

要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

由于初中组织过的军训是在校内，所以这次到校外的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励。六日的军训生活，感觉收获很多，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理：一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾！我相信这些不止只会成为我们一段美好的回忆，而是在将来的人生道路上都用得着。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为被班长xxx教官带领的我们xx中学高一(x)班，在这次的军训中也应该是最艰苦的了。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、齐步、正步等这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了□x教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要双手抱头做蹲跳(很无奈…)，只是可怜我们的大腿了。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确□x教官心里也是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任的…在这艰苦的六天的军训里，我们每天都利用休息的时间(一般都是开饭前，本来肚子就打鼓了嘛~)和x教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

军训结束，而我们将正式步入高中的生活。高一学习以军训结束为开始的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。

高中军训心得

高中军训的收获感悟免费篇三

坚强的意志品质和积极向上的精神风貌是任何事情成功的重要保证。

认真的看看我们的教官，看看这一位位在军营这座熔炉经过锤炼的人们，你能从他们的眼中看到刚毅、自信与成熟，是什么让他们拥有了卓然不群的气质呢？答案很简单，是军训！是简单的队列训练，是一次次立正稍息，整齐报数。老子说：“治大国若烹小鲜。”讲的是大到治国平天下，小到修身养性，都要注意细节，如果把练就军人气质比喻成一道工序，而齐步、踏步、跑步就是这道工序中的一道道环节，只有一丝不苟，细致入微的付出，才能创造出像海尔那样经得起时间检查的品牌，反之，则会功亏一篑，正所谓：“千里之堤，溃于蚁穴。”

军训很苦，很枯燥、很乏味，而学习又何尝不是这样？正如此，我们才要坚持做好。其实，成功就是你心中要求自己再坚持一会儿的决心。

多流一点汗，多受一点苦，你不会有太多的损失，但你收获的精神风貌和意志品质却足以保证给你一个成功的生活。

一支过硬的军队，肯定有着严格的纪律意识，而这也是一个集体战无不胜的法宝。在军训中，通过教官的耳提面命，通过军营气氛的感染，会让我们形成严格的纪律意识，我们也更要主动的去接受军营的规范，遵守军营的纪律。在军营生活规范里详细的规定了在什么时候应该做什么样的事情，每个人都要认真执行，这就是纪律意识最重要的体现。

初入高中就要求大家养成严格的纪律意识，目的不是给大家戴紧箍咒，其实这是你今后学习成功的一个必要保证。高中阶段既充满激情又严谨规范，充满激情是年轻人的本色体现，严谨规范则是让大家在统一的号角下步调一致，合理分配精

力和时间，以赢得高中生活的新成功。今后你将遇到更多的规范和纪律条例，这些都是一个学生必须遵守的基本原则，如果你无法做到适应，就只能处处碰壁，事事失败。在你对自己的言行做出必要的收敛，逐渐适应这些要求之后，你能发现你会从这些规范之中受益。切记，纪律不是苛刻的限制，而是必要的约束。

高中军训的收获感悟免费篇四

对于很多学生来说，肯定是第一次远离家乡，来到异地开始住宿生活。从小的衣食无忧从现在开始就向你挥手告别了。如何适应这种生活习惯的改变，是大家要认真思考的问题。军训中，在严格的纪律面前，你只能认真按照要求去做。对于生活习惯，军队里也有一系列的要求，什么时候起床，多长时间洗漱，什么时候出操，什么时候吃饭，什么时候休息等等，作为一个军人，你只能不折不扣的去执行，没有半点商量的余地。请不要怨声载道，在越来越多的学校开始施行军事化或半军事化管理的今天，这些最基本的生活规范就是当代高中生活的一个写照，如果你不能尽快适应这些生活习惯，那么你将面对一个失败的三年生活。

人们常说，新环境，是一个新的开始，有一个新的形象和面貌，是一个重新证明自己的机会。也许你中考的时候失败了，也许你不满足于现状，那来到这个新的环境，你将拥有足够多的机会去展现你自己，你重新获得成功。而这一切的取得，靠的就是你面对每一个机会时自己的奋力争取和扎实努力。军训，你高中生活的第一个支点，值得你去不断拼搏。走好第一步，你就抓住了成功的一半。

令人期待的军训生活开始了，对于大多数同学来说，都是第一次参加军训，体验军营生活。面对军训，第一天应该是好奇、兴奋、激动，而随后的日子，也许你会有枯燥、乏味、沮丧等感觉，请你千万不要失望，也不要拒绝。因为军训不但要进行国防教育，培养你的纪律意识、吃苦耐劳的精神风

貌、坚强的意志，而且，作为你高中生活的第一课，军训还将帮助你尽快的适应高中环境，为今后的学习、生活做好必要的思想准备和心理准备。

来到一个新的环境，人们往往会表现出不同程度的孤独、焦虑心理，渴望交往但有怯于交往。而军营生活给我们提供了一个极好的机会。军训期间，同学们朝夕相处，喜怒哀乐袒露无疑，而在艰苦的环境中往往又能自觉的抱成团，相互关心，相互帮助，这给大家极好的机会去相互了解。我们都知道，军人复员后是非常看重战友情谊的，因为那是他们在摸打滚爬中一点一点建立起来的，相信在我们的军训中，你们也将在举手投足中收获友情，结交朋友。

我们都知道一只蚂蚁的力量是微乎其微的，但上百万只蚂蚁滚在一起足以摧毁森林，倾倒大厦，这就是团体的力量。而军营则淋漓尽致的体现了集体精神，希望大家通过军训，形成一个团结的、力量强大的集体，在这样的集体里，没有恶意的批评，没有不负责任的言辞，有的是对同学的积极支持和肯定，有的是一人有困难，大家一起帮，一人有病大家一起关心，有的是纯真的笑脸，灿烂的歌声。军训结束后，将这样的团体精神带到以后的学习生活中，则班级将无往不胜，个人也会有最大的发展和提高。

来到新环境，人际关系的适应是最重要也是最难的适应，我想如果大家能抓住军训这个良机，在没有任何学习压力的情况下，集中精力和同学们真心交往，一定会平稳度过这个适应期，从而让自己有更多的时间和精力去学习。

高中军训的收获感悟免费篇五

太阳依旧一点儿也不饶人，虽然她火红的脸不肯露出来，但是她的热度直向我们袭来好似放在蒸笼里面的包子。在恐惧和炎热之中终于迎来了威严的教官，十几个教官身穿军装，迈着铿锵有力的步伐向我们走来，那气势那威严让我顿时产

生了敬佩之心。在教官的带领下我们来到了训练场地，接受严酷的训练，但是，我是一个高中生，这点儿苦算什么，我淡淡一笑，心中一个声音“打不倒、击不跨的是我们高中生的意志。”

对于很多学生来说，肯定是第一次远离家乡，来到异地开始住宿生活。从小的衣食无忧从现在开始就向你挥手告别了。如何适应这种生活习惯的改变，是大家要认真思考的问题。军训中，在严格的纪律面前，你只能认真按照要求去做。对于生活习惯，军队里也有一系列的要求，什么时候起床，多长时间洗漱，什么时候出操，什么时候吃饭，什么时候休息等等，作为一个军人，你只能不折不扣的去执行，没有半点商量的余地。请不要怨声载道，在越来越多的学校开始施行军事化或半军事化管理的今天，这些最基本的生活规范就是当代高中生活的一个写照，如果你不能尽快适应这些生活习惯，那么你将面对一个失败的三年生活。

人们常说，新环境，是一个新的开始，有一个新的形象和面貌，是一个重新证明自己的机会。也许你中考的时候失败了，也许你不满足于现状，那来到这个新的环境，你将拥有足够多的机会去展现你自己，你重新获得成功。而这一切的取得，靠的就是你面对每一个机会时自己的奋力争取和扎实努力。军训，你高中生活的第一个支点，值得你去不断拼搏。走好第一步，你就抓住了成功的一半。