

2023年综合实践劳动个人心得(实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

综合实践劳动个人心得篇一

庆祝五一，丰富校园文化生活，培养学生的实践能力和审美情趣，提高综合素质。让学生明白，劳动是最光荣、最幸福的，要热爱、珍惜劳动成果。4月27日，__小学召开主题为“我工作我快乐”的班会，迎接五一。

学校根据学生实际，开展了内容丰富、形式多样的班会活动，如“手抄报”、“板报”、“手工制作”、“绘画”等。每个班的活动都很有趣。在活动中，老师用发生在学生身边的一个个感人的劳动故事教育学生，让他们明白我们的生活离不开劳动，他们应该感谢为祖国建设而努力的父母、老师和领导。我们应该尽可能地帮助父母做一些家务，减轻他们的负担，用他们勤劳的手和聪明的大脑美化我们的家和校园。

这项活动不仅培养了学生的创造能力，提高了学生的学习兴趣，丰富了他们的课余生活，而且增强了他们的劳动观念，培养了他们热爱劳动的良好习惯，激发了他们热爱劳动的情感。同时也为节日的到来营造了喜庆的气氛。

综合实践劳动个人心得篇二

在这个假期中，我参加了学校组织的劳动综合实践活动，体验到了不同的劳动和社交体验，切身感受到了劳动的辛苦和收获。在这里，我想分享一些我对劳动综合实践的感悟和体

会。

首先，在这次实践中，我学到了许多新的技能和知识。我们分成小组，有的人参与社区环境卫生整治，有的人参与乡村文化服务。我被分配到了农田里帮助农民抢收谷物。最开始，我很担心自己不会抓水稻。但是，在一位农民的耐心指导下，我慢慢地掌握了技巧并取得了一定的成果。通过这种方式，我学会了许多有用的知识和技能，并且在实践中找到了自己的位置。

其次，我意识到了劳动的重要性的意义。在只有劳动才能让人类生存的现代社会中，劳动不仅是个人生活中的一部分，也是整个社会运转的基础。在劳动中，我们才能了解生产和生活的本质，了解真正的琐屑和辛苦和收获。失去对劳动的敬重，不仅会浪费人生的意义，更会对社会的稳定和发展造成极大的危害。

最后，我发现在劳动中形成的人际关系格外紧密和自然。在共同劳动的过程中，我们不仅在实际中磨合了自己，而且在交流和沟通中建立了新的友谊和彼此间的理解。在假期中，我特别珍惜这种情感的络绎不绝，而且希望以后在劳动中不断地维系着。

总的来说，这是一次难忘的假期。通过劳动综合实践活动，我学到了许多有用的技能和知识，更加了解了劳动的重要性的意义，并且结交了同样热爱劳动的好友。我相信，在日后的工作和生活中，这种经历将继续发挥着它的积极作用，并且帮助我更好地为了自己和社会，持续发展。

综合实践劳动个人心得篇三

充实的快乐，是本人五一在家做家务劳动的感受。本以为会让自己累得不行，后来做完了家务劳动才发现，原来在家多做做家务劳动，反而会因为活动了筋骨而更加舒服，而且时

间用来做家务劳动之后，整个人也更加充实的快乐了。

这一次五一在家做家务劳动之前，我从来没有在家做过家务劳动。家里所有的家务活都由我的爸爸妈妈做完了，每次我想要抢着做家务活时，他们总是以“你好好学习就行，其他的都别管”为由，拒绝我的请求。这一次我申请在家做家务劳动，还是因为我说老师让我们五一做家务劳动再写做家务劳动的感受，他们才同意的。

当我在家做那些家务劳动时，我的爸爸妈妈还总是跟在我的身后盯着，生怕我在劳动的过程中出现什么闪失。后来还是我赶走他们，才落得一个清净做家务劳动的过程。我在家先是学着扫了扫地，本以为扫地应该是非常简单，我一拿起扫把就会的，之后真正扫起地来了才明白，那些卷在掉在地上的头发里的灰尘就好像是专门跟我作对似的，我往这边扫，它们就飘去了那边，怎么都不让我扫进簸箕里似的。最后我只好非常小心翼翼地把那些灰尘和头发，扫一下就撮一下到簸箕里面，以防扫的过程中，那些灰尘又飞得到处都是。

这次在家里除了扫地，我还进行了好几项家务劳动。比如说洗碗，比如说擦灰，比如套被子。这些家务劳动中，我最不怎么喜欢的是洗碗，我觉得最好玩的是套被子，而最让人喷嚏不止的是擦灰。本来我洗碗也还是遭到了我的爸爸妈妈反对的，他们怕我把碗都给摔碎了，我坚持保证我不会给摔碎，他们才半信半疑的让我洗了碗。不过我洗完碗后最大的感受就是洗碗真是太油腻了，洗完之后整个手都像是浮了猪肉似的难受。

在给家里的桌子柜子椅子擦灰时，哪怕是我戴上了口罩才去擦灰的，也没什么用，我在擦灰过程中一直打喷嚏，让爸爸妈妈赶紧让我洗洗手去套被子。套被子可以说是我家的家务劳动中最有趣的家务劳动了。以前我总是笑话我的爸爸套被子的时候把自己给套进去了，这一次我套被子不仅套了一个小时，还也把自己套了进去，最后还是爸爸妈妈大笑着把

我“救”出来的。

这一次的家务劳动，让我感到了一种充实的快乐，是我平日里只知道玩，所没有的体验。

综合实践劳动个人心得体会（篇2）

综合实践劳动个人心得篇四

最后一天，我出于好奇，帮妈妈剖了一次鱼，感觉非常有趣，尽管在一些细节问题上我犯了错误。总结一下，这些家务有的看似简单实际上复杂多变。有的你表面上看起来很容易，但做起来很困难。有的劳动需要动用脑筋，有的需要充足的文化知识来做保证。有的家务考验我们吃苦耐劳的毅力和不畏困难的决心，有的考察我们面对实际生活应用所学知识的能力和水平。总之，这些家务劳动使我得到了充分的锻炼和磨练。从中我也获得了许许多多的体验和感悟，学会了许许多多以前不曾接触的知识 and 道理。哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。

家庭角色体验类实践总结

细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。从这次“体验家务，感恩父母”的实践活动中，我获得了许许多多的成果。

首先，从认识层面上来说，我真切地感受到父母要操持这个家是多么的不容易。他们为此付出了巨大的牺牲，他们在我身上倾注了如此多的血汗。我应该时时刻刻胸怀一颗感恩之

心，力所能及地做一些家务劳动来为他们分忧。同时，我认识到做任何事，不管是大事小事，都要以一颗认真严肃的心去对待，这是走向成功的不二法门。还有，我更新了旧有的观念，发现只有投身实践才能出真知。要积极投身社会实践，努力增加自己的人生阅历，拓宽自己的人生视野，这样的人生才会有厚度。其次，从能力层面上来说，家务劳动提高了我的动手能力，增强了我面对困难的毅力和恒心。同时，它让我掌握了许多新知识，比如说礼仪知识。再次，从家庭氛围上来说，这次家务劳动体验让我对家人有了一个新的认识，增强了我与家人的沟通和理解，让整个家庭充彻着满满的温馨与和谐。再者，我明白我已经长大，我明确了自己在家里所肩负的责任，增强我的家庭责任感。

真的很感谢这次家庭角色体验实践活动，让我收获到了这么多的东西。以后，我更要发挥积极劳动的精神，将家务劳动一直做到底，时时刻刻地感恩我的父母。

寒假转眼即逝，我的家庭角色体验活动要暂时告一段落了。在这最后，我想说的是，我们的父母真的很不容易，他们风雨兼程一路走来，包含多少艰辛和疲惫。在过去的十几年的风风雨雨里，他们从来没有放弃过，甚至从来不曾说过半句抱怨的话语。他们真的很伟大，我向他们致敬，向全天下的父母致敬。我要我真诚地希望自己在这次体验活动过后，能真正地像个男子汉一样，敢想敢说敢做敢担当，真正的以实际行动来为我们的父母做点事情。这次的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑筋、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、触类旁通的本领终生受用。

俗话说的好，“一屋不扫何以扫天下”，年轻人难免会有很多激情和冲动，有一种想成就大事得到别人尊重的理想，做任何事都要本钱，做大事凭的是本领，青年人正处在风华正茂的阶段，正是踏踏实实学习本领的年纪，学本领就要从小事做起。无论是谁，只要是家里的一份子，都应该为家里做点什么。只有这样才能够了解爸妈的辛劳。

在这次家庭角色体验活动中，我学到了很多自己从没有意识到的东西，获得了能力的很大提升，已经向真正的大人又前进了一步。体会到父母的艰辛，收获到许多课本上学不到的知识，正可谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。只有将知识运用到实践之中才能真正领会到他的真谛。更重要的是我能出我的一份力去分担父母的劳累，培养了我的独立自主生活的能力，因此这次家庭角色体验活动对我来说意义是我人生中的一种很重要的体验。

综合实践劳动个人心得体会（篇3）

综合实践劳动个人心得篇五

这个假期，我参加了学校组织的劳动综合实践活动。在这次活动中，我收获了很多，不仅仅是实践经验，更重要的是一种生活态度的转变。

首先，这次劳动使我深刻认识到了劳动的重要性。在此之前，我曾对劳动有些抵触，觉得它会浪费我的时间，但是这次劳动却使我明白了：劳动是人类赖以生存的必需品，不管是对自己的成长还是对家庭、社会进步都有重要的贡献。

其次，这次劳动也让我学会了如何与人相处，如何以团队合作完成任务。在之前的生活中，我常常把自己看得很高，不愿意和别人合作，但是在这次活动中，我发现只有合作才能

完成任务，别人的经验和意见也是宝贵的。

此外，劳动也让我更好地管理自己。以往，我总是喜欢推诿责任，拖拉时间，但是在劳动中，我发现时间非常重要，每一秒都是宝贵的。而这些要素都需要良好的时间管理技巧，这也促使我更积极地学习和思考。

最后，在这次劳动中，我也得到了身心上的锻炼。在完成一项劳动任务的过程中，我体验到了身体被锻炼的感觉，同时在心理上，我也变得更加坚强。

总之，这次假期劳动让我受益匪浅。它不仅帮助我更好地了解劳动的本质，还让我学会了更好地管理自己，与人相处，同时也促使我更加强壮、自信。

综合实践劳动个人心得篇六

社会实践劳动是大学生成长过程中的一门必修课程，通过参与社会实践劳动，我们既能够锻炼自己的身体素质，增强团队合作能力，又能够了解社会的现实情况，培养自己的社会责任感。在此次的社会实践劳动中，我深刻体会到了劳动的重要性，感悟到了劳动的意义，获得了成长和提升。以下是我在社会实践劳动中所得到的心得体会。

首先，社会实践劳动让我感受到了劳动的辛苦。在这次劳动中，我们要进行了大量的体力劳动，比如搬运货物、清理环境等。一天下来，整个人累得像散了架一样，连站起来的力气都没有了。这让我深刻地感受到了劳动的不易，也让我更加珍惜平时受教育的机会。通过体验实际劳动，我意识到自己以前的所谓辛苦都是相对而言的，真正辛苦的是那些日复一日地从事体力劳动的人们。劳动的辛苦使我更加明白了要珍惜现在的机会，努力学习，将来能够有一份体面的工作。

其次，社会实践劳动让我意识到了团队合作的重要性。在这

次劳动中，我们组成了一个小组，共同完成任务。每个人都分工明确，各司其职，只有大家齐心协力，才能够提高工作效率，顺利完成任务。通过和同学们的紧密配合，我学会了倾听他人的建议，尊重他人的意见，不再固执己见，真正成为了一个有团队意识的人。团队合作不仅仅能够提高工作效率，还能够培养我们的团队精神和合作能力，这对我们未来的工作和生活都有着重要的意义。

再次，社会实践劳动让我认识到了劳动的乐趣。刚开始参加社会实践劳动时，我总觉得劳动是一件枯燥无味的事情，但是实际上，在劳动中我们能够体会到工作的成就感和满足感。当自己辛辛苦苦地完成了一项任务，看到自己的劳动成果，我觉得特别的满足和快乐。劳动不仅仅是一种责任和义务，更重要的是一种乐趣和享受。通过这次劳动，我明白了劳动是人生的一部分，劳动是快乐和成长的源泉。

此外，社会实践劳动让我更加关注社会问题。通过与一些特殊群体的交流，我了解到了社会上的不公平现象和困难群体的生活状况。这让我意识到我作为一个大学生，应该积极参与到社会公益事业中，关注弱势群体的权益，为他们发声。通过社会实践劳动，我明白了作为一个公民，我有责任和义务去改善社会问题，为社会进步尽份力。

总之，社会实践劳动让我从多个方面得到了成长和提升，让我深刻地认识到了劳动的辛苦、团队合作的重要性，意识到了劳动的乐趣，更关注了社会问题。通过这次经历，我认识到了一个人不仅仅要有文化，更要有劳动精神；不仅仅要有学识，更要有社会责任感。劳动不仅仅是一种外在形式，更是一种内在修养。我相信，通过这次社会实践劳动的经验，我会更加珍惜机会，努力学习，将来能够成为一名对社会负责、有实践能力、有担当精神的人。

综合实践劳动个人心得篇七

五一来临，为了让学生明白劳动是最光荣的，要热爱劳动，珍惜劳动成果。4月26日下午，雪纺雅小学召开《“劳动光荣”喜迎20xx年五一国际劳动节》主题小组会议。

根据学生的实际情况，很少有团队总部开展过丰富多样的团队活动。辅导员和老师用发生在学生身边的感人劳动故事来教育学生，让他们明白我们的生活离不开劳动。

动，更应该感恩我们的父母、老师和那些为祖国的现代化建设付出汗水的劳动者们。会后许多同学纷纷表示要积极参加劳动，用自己勤劳的双手和聪慧的大脑来美化我们的`家园和校园。

通过本次活动，学生懂得了应该尊重每一个劳动者，感谢每一个劳动者为我们创造的美好生活，同时要以自己的实际行动来热爱劳动，学会感恩，向身边的劳动者致敬。

综合实践劳动个人心得篇八

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过小组为单位的社区志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动创造世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我

们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

综合实践与劳动教育心得2

综合实践劳动个人心得篇九

社会实践劳动是大学生们将所学知识与实践相结合的重要途径。通过参与各种社会实践劳动活动，我们能够实践所学，增加社会经验，培养各种能力，拓宽视野。在我的大学生活中，我参与了多次综合社会实践劳动，收获也是丰富而深刻的。

二、劳动成就与体验

参与综合社会实践劳动，我体会到了劳动的辛苦与收获。在一次农村支教活动中，我和同学们去到了一个偏远的山村。我们在那里承担起了小学生的教育工作，为他们带去了知识和快乐。尽管我们的住宿条件简陋，工作时间长且辛苦，但看到孩子们在我们的陪伴和教导下茁壮成长，我的疲劳感顿时都消散了。我深深感受到，参与社会实践劳动，是一种实现自我价值的方式，也是为社会做出贡献的机会。

三、获得的收获与启迪

综合社会实践劳动让我不仅获得了劳动成就感，还给了我很多新的启发。通过与他人的合作劳动，我学会了与人合作，互相帮助，共同完成一项任务。在一次社区环境整治活动中，我与志愿者们一起清理垃圾，整理花坛。在工作中，我学到了如何与他人协商，化解矛盾，提出自己的建议。这些经验，在我日后的工作和生活中也将起到积极的作用。此外，通过参与社会实践劳动，我还了解到了社会的多样性和复杂性，

认识到了自己的不足和需要努力学习的地方。

四、提升的能力与素质

参与综合社会实践劳动，不仅让我获得了劳动成就感和新的启发，还提升了我的能力与素质。在一次社会调查活动中，我负责收集数据和整理分析。通过这个过程，我学会了如何进行有效的信息收集，如何使用科学的方法进行数据分析，思考问题的深度和广度也得到了提高。另外，通过长时间的努力工作，我的耐力和毅力也得到了锻炼和提高。

五、未来的展望与规划

综合社会实践劳动让我在实践中增长了才干和见识，在规划未来时起到了积极的作用。我意识到社会实践劳动是一个不断学习与成长的过程，我将继续参与各种社会实践，培养自己的实践经验和工作能力。我还希望能够在实践中发现自己的兴趣和擅长，并进一步深化学习和研究，为社会做出更大的贡献。

总之，综合社会实践劳动是大学生们将所学知识与实践相结合的重要途径。通过劳动的辛苦与收获，我们能够获得成就感和自豪感，通过劳动的体验与启发，我们能够得到新的启示和成长。参与综合社会实践劳动不仅提升了我的能力与素质，还让我认识到了在实践中学习的重要性。未来，我将继续参与社会实践劳动，发掘自己的潜能，为社会做出更大的贡献。