

# 最新上下读书心得(通用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 上下读书心得篇一

回顾了《读中华上下五千年》的“夏、商、周”一类中的“毛遂自荐”一文，感觉和以前一样，毛遂太幽默太有说服力了，平原局的最后一句话令我最有感触，没错，和他说的的一样，我们不应该以品评论天下人，所谓“尺有所短，寸有所长”，每个人的优点和缺点都不同，有的体质很好，体育方面的成绩特别好；有的很聪明，没有题能难倒他；有的思维灵敏，动手能力强，善于创造，制作新玩意儿；还有的人语言清晰，说话幽默，说服力比较强，总而言之，任何人都有他的优点，不一定要品好才能解决问题，各方面的问题，需各面的人才解决，毛遂就是自信满满，知道这次任务适合他，所以便以幽默的话说服了平原居，来到楚国搬救兵救赵国，其他十九个人才，一个上午都没说服的楚王，毛遂几分钟就说服了，此事过后，平原居感叹：“我再也不敢以品评天下人才自许了。”毛遂便了上宾。

## 上下读书心得篇二

当我在阅读唐朝部分时，颇有感触。

著名的玄武门之变，就是发生在李世民、李元吉和李建成三位唐朝皇室后代的身上。因李世民在帮助李渊打天下时功劳卓越，因而李元吉和李建成引起嫉妒心理。想联手灭掉李世民。一次，他俩牵来一匹生性倔强的马，对李世民说：“世民，我这里有一匹绝世好马，你骑骑如何？”李世民不假思

索地答应了。他刚骑上去，那马便飞奔起来，而后又故意侧身，企图将李世民摔下去。李世民这才知道这匹马经过了二位兄弟的训练，想置他于死地。他说：“二位兄弟想害我，但天命不可违啊！上天不叫我死！”

后来，兄弟二人请李世民喝酒，李世民认为他俩痛改前非，便叫上随从一同前去。但李世民的酒里被下了毒，李世民口吐鲜血，昏倒在地。幸亏随从御医抢救，这才留得性命。李世民经过众大臣的劝告，决定杀掉李建成和李元吉。

在宣武门，李世民亲自带兵与建成、元吉交战。但因寡不敌众，险些丢了性命。大将尉迟敬德策马来援，拈弓搭箭。射死了建成。李世民趁机将元吉的头颅取下。又命尉迟敬德前去博得李渊的信任。尉迟敬德便举着大砍刀守在宫前，李渊询问，其曰：“因建成、元吉多次想害秦王，如今其已被杀掉了。秦王特教我来保护陛下。”李渊大惊，但因为除世民外实在没有太子的人选，所以便把位置让给了世民。退位当了太上皇。因魏征、尉迟敬德、秦叔宝、房玄龄等臣的辅助，李世民的天下越来越富强了。

文档为doc格式

## 上下读书心得篇三

英国哲学家培根曾在《论读书》中说过：“读史使人明智。”当我翻开《上下五千年》的目录时，最吸引我思考的是朝代的兴亡和更替。为什么有些王朝很快就灭亡了？比如秦朝和隋朝。而有些王朝却可以长治久安，比如汉朝和唐朝。带着这些问题，我迫不及待地翻开了这本史书，试图寻找答案。

秦始皇虽然焚书坑儒，残暴不仁，但他下令修筑了举世闻名的万里长城，抵御了外敌的入侵。他还实施了“车同轨、书同文、币同制”的制度，加强了统治力度，完成了统一大业。

隋炀帝虽然劳民伤财，但他在位时开凿了连接南北的京杭大运河，促进了南北经济文化大融合，与万里长城并称为中国古代最伟大的两项工程。这些本是千古明君才有的作为！可惜，他和秦始皇一样，好大喜功，不惜民力，最终他们的王朝都被起义军推翻了。

但紧随其后的汉朝和唐朝却成为中国历史上最辉煌的两个朝代，汉武帝和唐太宗这两位千古明君当然功不可没。但也不可否认，秦隋的统一与融合，为汉唐盛世奠定了坚实的基础。汉唐的繁荣，是因为具备了天时地利与人和。

唐太宗更是节俭爱民，善于纳谏，魏征就是初唐最著名的一位谏官。在朝廷大臣纷纷歌颂太平盛世与帝王功德时，魏征却给唐太宗上了一道奏折，指出他的十大不足。唐太宗不仅不生气，反而很欣赏魏征，称他为自己的“明镜”，以此鼓励其他大臣发表意见，甚至可以批评朝政。就这样，唐朝国力强盛，经济繁荣，成为当时世界的最强帝国。至今，世界各地华人居住的地区还被称为“唐人街”，可见影响深远。

当我合上此书时，颇有感慨。后人常夸汉唐强盛，指责秦隋暴政。其实，中华上下五千年的悠久历史和灿烂文化离不开每一个朝代。辉煌固然令人赞叹，衰败更令人深思。正如晚唐诗人皮日休所云：“尽道隋亡为此河，至今千里赖通波。若无水殿龙舟事，共禹论功不较多。”今天的我们何不以史为镜，从历史长河中汲取更多的智慧，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力！

## 上下读书心得篇四

这个寒假，我读了好几本书，最让我难忘的是《上下五千年》。

其中最让我好奇的是楚庄王。他不满二十岁，三年来不管政事，游手好闲，还说谁来劝谏，立即杀头。这不是昏君吗？其

实他哪里是昏君，他是在实验哪些是贤臣，哪些是奸臣。楚国大夫伍举激励他说：“有一只大鸟，五彩缤纷，美丽妖娆，整整三年，不飞不叫。”满朝文武，莫名其妙。楚庄王答道：“这只大鸟，三年不飞，一飞冲天，三年不鸣，一鸣惊人。”后来，他也做到了。看来，楚庄王有江海般的肚量，这是我应该学习的。我呀，就是爱计较，小的像芝麻一样的事，我也爱争个你死我活，真是太爱钻牛角尖了。

还有一个人让我震撼，她残忍至极，甚至比武则天还狠毒。她就是刘邦的妻子——吕后。她杀了许多忠臣，为了自己的利益她把惠帝的异母兄弟——如意杀了，还把他的妈妈砍了手脚，挖掉眼球，熏聋耳朵，灌了哑药，做成人彘，真是够狠。

## 上下读书心得篇五

中国有五千多年漫长历史，许多伟人给我们创造了很多东西，至今留传。数不清的英雄豪杰、文人志士在历史长河中留下自己的足迹。那些中华文明是无价之宝，许多历史故事给后人许多启迪。

书中隋唐时期的孙思邈从小就看见很多人年纪轻轻便被病魔夺走了生命，他看着亲人们哭天喊地悲痛欲绝的情景，心里十分伤感，他心里便萌发了一个念头：要是能救了一命多好啊！黄金能够用钱买到，而人的生命是哪怕用黄金也买不到的。于是他有了一个宏伟的志向：我要认真学医，做个好医生，为成千上万人解除痛苦，也为他们的亲人解除痛苦。在宏伟志向的驱使下，孙思邈发愤学习，认真钻研，掌握了许多知识，达到了废寝忘食、孜孜不倦的地步。孙思邈不仅医术好，医德也很高，他把自己学到的医学本领完全奉献给了那些穷苦的百姓。他不会因病人交不起诊费，就把病人拒之门外，见死不救。相反，他经常给许多病人义务治疗，还把药送给他们，对于远道上门求医的病人，他还腾出房子让他们居住，亲自为病人熬汤端药，胜似对待自己的亲人。只要有人请他

出诊，他总是有求必应，不管是风雪弥漫，还是夜深黎明，立即赶往医治。

经过长期的实践和研究，孙思邈积累和搜集了大量简便有效的药方，于是他把这些药方汇集起来，编成了一部名书叫《千金要方》。“千金”的意思就是说，书里所载的药方都是十分宝贵的。这时孙思邈已经七十岁了。到了整整一百岁的时候，孙思邈又把他后三十年积累的方子编成了另一本书《千金翼方》。“翼”就是辅助的意思，就是用它来弥补前一本书的不足。在这两本书里，孙思邈一共记载了六千五百多个方子，为后人提供了帮助。他救了无数人的生命，他十分伟大，令我无比钦佩。

这本书里的历史故事也令我永生不忘。

隋朝的第二个皇帝杨广是一个暴君，他是隋朝创始人杨坚的二儿子。杨广和杨坚的弟弟杨素合谋夺权。杨广先假传圣旨处死了哥哥杨勇，又毒死了他的八个儿子。杨广和杨素一直秘信往来，不料杨素的一封信被粗心的宫女送到了杨坚那儿，杨坚发现了他们的计谋。眼看杨广称帝的梦就要失败，杨广不甘心，把宫女们赶到别的房间，然后竟然将自己的爸爸活活杀死在床榻之上。杨广又一不作，二不休，还杀死了自己的六个弟弟。杨广是踩着父亲、兄弟和成千上万人的尸体才登上了皇位。登上皇位以后，他大举兴建宫殿，远从江西运来木材，做柱子用的大木头，架在车上，两千个人才能拉一根木头到中原。生铁铸的车轮，碰到淤泥便深深地陷下去，在崎岖不平的道路上寸步难行，肩上的绳索深嵌入肉中，上半身弯得差不多跟地面平行，无数的百姓累死在运木途中。杨广富丽堂皇的乾元殿就是用无数百姓的血汗和生命换来的。在我眼里，杨广是一个残暴无情的君王。这样的君王最终得到了应有的报应，被自己的人民杀死了。

在历史长河中有伟人有暴君，有和平有战争，有宽容也有仇恨，我们应该学习伟人的精神和品质，把我们的中华文明光

扬光大！

## 上下读书心得篇六

在假期里，我读了一本书，是中华上下五千年，里面讲了九大版块，分别是：寻根探祖，逐鹿中原，江山统一，纷争动荡，盛世华章，金戈铁马，王朝更迭。

我们这五千年华夏文明的光辉灿烂，五千年历史长卷纷繁浩叠，都在这本书中体现了。从秦始皇一统天下，到刘邦称帝大汉初立，从唐宗宋祖开国立业……都清楚的记载了。

其中我最喜欢的是齐恒公慧眼识管仲，其中写了，管仲和鲍叔牙的交情，还写了小白和公子纠的王位之争写出了两人都各为其主，最后，小白当了齐恒公，并在鲍叔牙的劝说下，饶了管仲。在这一段中，鲍叔牙管仲的真挚友情，还让我领悟了：朋友之间要互相信任，并且要互相包容，才能成为真正的好朋友。

还有，俞伯牙书爱琴谢知音，这里面主讲了：由于俞伯牙酷爱音乐，但找不到知音，终于有一天，他找到了知音，但他有事离开了，到一年后回来，知音已经去世了，于是把琴摔了，这件事让我领悟了：朋友之间的真挚友情，不舍分离。

《中华上下五千年》这本书让我知道了从古至今中国发生的事情，让我受益匪浅。

## 上下读书心得篇七

五千年，从茹毛饮血的元谋人，到战火连天的三国，再到现在安定的生活，五千年来风风雨雨，都未曾阻挡过时代的前进的步伐。

无数的英雄豪杰在此诞生，谱写了一首首悲壮的歌曲：感叹命运的不公，生不逢时的感慨，对世俗的无奈，被陷害的满腔怒火……他们用意志证明自己，改变世界。一代又一代的皇帝也为此作出贡献：“文景之治”“开元盛世”不仅造福人民，为以后的兴旺做出巨大的贡献。而某些暴君，贪图美色，压榨国库，沉浸在荣华富贵当中，不理朝政，饱受后人唾骂……正如那周幽王，为博美人一笑，戏弄诸侯，到头来又得到了什么？只有敌人的入侵，诸侯的背叛，自己生命的终结，沦为天下之笑柄。相比之下，愿意接受丞相批评的唐太宗，显得如此值得赞美。

平平凡凡的人民，虽不曾在历史上留下大名，做出什么丰功伟业，但国家的兴盛又怎能离开他们的默默付出？造宫殿，车船，打仗，种田……各种资源都是他们所给予的。刘邦拉拢人心，造福百姓，获得了他们的信任，而项羽作为一代霸王，为了资源而掠夺百姓，人心涣散，他又怎么会取得胜利？这便是他失败的原由——败在了人心。

作者把那枯燥无趣的历史转化为一个个生动形象的故事，仿佛我曾生活其中，品尝过战争的无奈与封建的世俗。项羽乌江自刎，楚庄王一跃霸主，陈胜吴广起义，黄巾起义……一次又一次的改革，一次又一次的兴盛与灭亡，推动着时代的发展。

我最喜欢的历史人物还要属项羽，尽管他是一个残害百姓的暴君，但仍有可赞美之处，他拥有不愿苟且偷生的高贵品质，好男儿志在四方，他奋勇杀敌，60余次战斗，从未失败。他十分仁义，面对虞姬的死和老朋友的见面(敌方)，选择了自刎来满足朋友的需求，不愧是一个有义气的男子汉。

正如“数风流人物，还看今朝”我们要随大势而上，以古为鉴，抓住今日宝贵的时光不断进步，不断突破自我。

## 上下读书心得篇八

我今天读了中华上下五千年这本书，上下五千年分上，中，下三册。中华上下五千年主要讲的是现代和古代之间发生的故事，如大禹治水，神箭手后羿，屈原沉江，蔺相如完璧归赵。讲的基本上都是春秋，战国时期的故事。我觉得这本书好好在文章经典，语句优美，所以我才喜欢这本书。

下面让我为大家讲几个经典的故事吧！一鸣惊人的楚庄王，秦国打败晋国后，一连几十年没有战事，可是南方的楚国却一年比一年强大，一心要和中原霸主晋国夺地位。

从此楚王决定改革政治，把一些只会拍马的人统统撤职，把一些能人异士全部晋升，帮助楚王治理国家。招兵买马。先后收服了宋，戎族。

楚庄王结交了隐士叔孙傲，叔孙傲的本事还真不小，开垦荒地，奖励生产，挖掘河道，每年打下了不少粮食。楚国越来越强大了，终于和晋国狠狠的打了一仗，晋国人马死了一大半，侥幸逃出的士兵逃到黄河边因为人多船少士兵都抢着过河死伤的不计其数。

我介绍的只不过是九牛一毛，希望大家都可以读这本书。

## 上下读书心得篇九

已经好久没有在看完一本书后有想写读后感的冲动，但在这油菜花盛开的季节，读完中央电视台节目主持人白岩松写的《痛并快乐着》这本书后，一种抑制不住的想要宣泄的激情油然而生。

窗外金黄的油菜花将大地片片分割，生命以最耀眼的颜色将整个春天点缀到极致。一本追忆青春往事长达十年之久的书，

正是人生最辉煌岁月烙下的印记：它在凝重与深思中曼延；在回顾与展望中铺陈，在痛并快乐中流淌。

十年人生旅途的所见所闻，仿佛窗外鲜艳的繁华世界，而作者正如穿梭在花丛中碌碌的蜜蜂，汲取着糖分和养料，辛勤地耕耘着心中的一份辛田。真的，一年比一年更想赞叹油菜花的魅力，没有什么再比油菜花更能如此肆意地绽放。用将近半个月的时间以无与伦比的张扬将大地涂抹成金黄，虽然短暂，但却留下了一段激情燃烧的岁月，即便最终走向凋零也已不算憾事了。

作者采访“东方之子”的过程中，每当听到一段发人深省的人生经历，就对自己进行一次灵魂的洗礼。他们的事迹既丰富了作者主持生涯中的人生阅历，又感悟着所有的读者。

“东方之子，浓缩人生精华”：经历了百年风霜的知识分子，北大副校长季羨林，在夫人、女儿相继去世之后，依然没有将忧伤写在脸上，但他常常在校园内未名湖畔几小时的静坐，不知是平静中对87年往事的追溯还是对生命超越的沉思。也许，只有经历了风雨人生，历经了磨难，饱受了艰辛才能体验其中的酸甜苦辣。

一代书法家启功，虽已驾鹤西去，但其风趣的人生，却久久让人回味。人家问他最近怎样，他回答：“不好，鸟呼了。”众人不解，启老解释：“一场大病，差一点呜呼了，鸟字不是乌字差一点吗” 喜剧人生的背后，往往是生命的严肃，笑看人生则是每一位活着的人都需掌握的生存法则。正如大地中绚丽的油菜花，虽然终将枯萎，但他们依然争相开放。

一位在1968年写下《相信未来》这首经典诗歌的作者食指却在现实中无法相信未来，而最终被收容在了精神病患者的福利院中。但一代人却在《相信未来》中顽强地走了下去。照亮别人心中的阿拉丁神灯却未能照亮自己，劝诫与人和言传

身教未能合二为一，但理想的信念依然是生活中永恒的追求。面对逆境，我们或许能走出泥沼，或许会身陷泥泞，但奋斗是必需追求的过程，期望将是生存下去的动力。

由诺贝尔物理奖获得者杨振宁引申出的我国两弹功勋邓稼先，两条迥异的人生道路，却殊途同归，不管是否得到过鲜花、掌声还是默默无闻，他们最终都得到了人们共同的尊敬。一份坚持不懈的追求或许轰轰烈烈，或许深埋尘事，但最终都能喝彩人生。