

# 最新世界艾滋日活动心得体会(汇总5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很难吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 世界艾滋日活动心得体会篇一

生命不容错过，每一季、每一天、每一刻，都值得喜爱和感恩。

禁毒、防艾，两个看似冰冷强硬的词语，却包含了所有亲朋好友最温存的乞求。不错，当它们出现在标语横幅上时，你可能只会用余光扫过，如同当我准备演讲的最初，举步维艰，不知从何说起。

但，请跟随我，在短短的五分钟里，放下冷眼旁观的心态，尝试将心比心，让我们把所有受害者当成我们共同的朋友，允许自己快乐的心打个寒颤。——同样是迎接冬去春来，迎接万物复苏，同样拥有大把的光阴与生命，但你我看到的是良辰美景、莺飞燕舞，而他们……什么也看不到。

毒品、艾滋，肆意染污原本健康的身心，摧毁真善美的灵魂，让无数家庭为之破碎，陷入绝望。我们读到的新闻，听到的故事，看到的宣传片、纪录片已经太多太多，它们成为我们批判毒品的有力素材。然后，在这美丽的春天进行演讲的时候，我们不是以高傲的姿态去教诲误入歧途的朋友，也不是以道德的光辉去照射他们生存的阴影。而是让我们走近他们，让我们真诚地面对，给他们一个没有心结的拥抱。

就来讲一个故事吧：安徽阜阳，古称颍州，它历史悠久，风景如画。然而颍州“艾滋孤儿”们的孤独和痛楚，却成了古

城心中难以愈合的伤痕。

这些孩子失去亲人、遭受冷遇、忍受孤独，他们被称作“艾滋孤儿”。艾滋孤儿只能和家里的猪玩，从小受到歧视，走路总是低着头，从不和人交流，没有朋友。当纪录片剧组走进黄家三姐妹的屋中时，正是她们的父亲刚刚去世之时。

一家人全都窝在黢黑的屋子里哭，场面令人心碎。还有一个叫高俊的艾滋孤儿，他奶奶疯了，家里7口人因为艾滋病死了5口，他自己也带着艾滋病毒。高俊从来不会正眼看一个人，从来不会笑也不会哭，没有任何表情。你让他做什么他就做什么，木偶一样。这些寂寞的孩子时常去父母的坟头，依偎着。

但是，只要生命还在，我们就值得付出一切爱的行动，驱赶他们的恐惧与无助，牵着他们，快乐、自信、坚强地活下去。

故事讲完了，没有石破天惊的情节。但是，难道我们在这里开展活动，就是为了陈述我们早已知晓的悲惨的案例吗？不，我们不是为了讨伐社会的缺陷，而是为了积聚爱心、积极补救。所以，故事并不重要，听故事的心，最重要。

把爱落到实处。爱苦难的人，就是爱我们的国家；原谅别人的过失，就是回报我们的社会。

据了解，颍州艾滋孤儿在人们的帮助下，已渐渐走出病魔的阴影。他们艰难求生的镜头被真实地记录了下来，在哀叹中，依旧给了人们信心与希望。

用幸福去鼓舞误入歧途的人，用亲情唤醒他们对家庭的责任，用宽容感化他们对社会的不满。

## 世界艾滋病日活动心得体会篇二

你，如同一个恶魔，凶恶地使不幸者悲痛绝望；

你，如同一位死神，无情地剥夺了绝望者的灵魂。

艾滋病，已成了全世界人民共同关心的一个话题。怎样预防艾滋病，也就成了大家更为关注的话题。大家都知道艾滋病的可怕，都称它为“魔鬼”。那么，艾滋病到底是怎样的一个“魔鬼”？通俗的讲，艾滋病就是人体免疫系统被一种叫做“hiv”的病毒所破坏，因此身体丧失了抵抗力，不能与那些对生命威胁的病菌战斗，从而使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。

据联合国艾滋病规划署(un aids)估计，1998年全世界有超过300万的儿童和青年人感染了艾滋病病毒，其中包括59万15岁以下的儿童和250万15-24岁的青年人。据估计，全球的艾滋病感染者中约有一半的人在15-24岁期间感染上艾滋病病毒的，而且12-19岁的青少年感染艾滋病病毒的比例在不断地上升。

青少年是人生中生理和心理发生巨大变化的一个时期。一方面他们正处于身体发育的第二个高峰，而且开始表现出对异性的好奇和性的萌动，而另一方面，随着知识的增长和能力的发展，他们萌生了更多的梦想和实现梦想的愿望。正是青少年的这些生理和心理的特点决定了他们有着极其强烈的好奇心，愿意接受并尝试各种想法、观念和行为，其中也包括一些与hiv感染和艾滋病相关的行为，如性行为 and 吸毒等。在此，值得我们注意的是：青少年不仅仅只是一个易感人群，他们更是一种资源和力量，他们不仅是世界的未来，他们还是迎战艾滋病的生力军。青少年是学习和积累知识的阶段，在此期间，如果他们能够获取必要的知识、信念、态度和价值观以及各种技能，就能够帮助青少年建立一种有利于身心健康发展的行为方式，从而可以避免一些可能导致艾滋病的

危险行为。

当一部分青少年掌握了正确的相应的知识和技能后，将会成为很好的信息传播者，使周围人受益。如果给青年人机会，让青年人直接参与艾滋病的防治活动，是有效地动员社会防治艾滋病的策略。

艾滋病威胁着我们每一个家庭，每一个人，因此预防艾滋病是全社会的责任。在这场无硝烟的、残酷的战争中，我们要明白，想要彻底打败它，必须以提高我们的思想意识为前提，必须挽救正在堕落的人们，而且为粗心者敲响警钟。是的，我们始终相信最后是以它的灭亡而告终，但同时，我们也要呼吁所有人清醒地看待它，这样既不会堕落和疏忽，也不会被它所吓倒，即使你的名字就叫艾滋病。

让我们预防艾滋，珍爱生命，相信胜利曙光的来临已不再遥远。

## 世界艾滋日活动心得体会篇三

就目前情况来看，艾滋病在全球范围内继续呈蔓延之势。全球艾滋病感染人数接近四千万我国累计超过了18万。中国性病艾滋病防治协会会长戴志澄指出：我国预防控制艾滋病尚存5大问题，即“对艾滋病流行的危害认识不足、宣传不够、相关政策落实不平衡、监测和检测系统尚不完善、在短时间内难以根除引发艾滋病流行的危险因素”那么，我们可以就第一点，和第二点作出针对性的行动。对艾滋病的知识进行一些宣传，加深大家对艾滋病的了解。

慌和歧视。甚至连一个微笑，一句简单的问候，一个拥抱都不敢给这些需要被关怀的人。防治艾滋病不仅仅只是医生和艾滋病人的事情，也是我们每一个人的责任与义务。为我们所生活的世界创造一个美好、健康的环境。所以大家一起行动起来，主动了解和学习艾滋病知识吧，只有当大家都清楚

地了解这些知识后。我们才能给予他人帮助。同时更好地保护身边的人，远离艾滋病，珍爱生命！

然后，我们应该正视，尊重，关爱他们。他们也是和我们平等地存在于世界上的生命体。他们只是患了病，我们不能歧视他们，给他们心理压力，我们反而要更加关心和尊重那些孤单寂寞的人，心灵受过创伤的艾滋病人，鼓励他们战胜病魔，激起他们好好活下去的意志。不能因为恐慌和担心被传染而歧视艾滋病人，大家知不知道，对于艾滋病人来说，我们对艾滋病人的歧视，比艾滋病毒来得更可怕啊！因为歧视，许多艾滋病病毒感染者隐瞒病情，成为隐匿于健康人群中的危险因素。因为歧视，许多有高危行为的人拒绝接受艾滋病检测，不仅加大了自己感染艾滋病的危险，而且危及接触到的人员。因为歧视，许多艾滋病病毒感染者和病人得不到应有的帮助和治疗，生活困难，而一旦失去生活来源，他们极易从事传播艾滋病病毒的职业，部分感染者还可能因此产生报复心态。歧视不仅无益于防艾，而且已成为艾滋病病毒传播的一大帮凶。要有效预防艾滋病病毒传播，必须正视艾滋病病毒感染者。

他们也渴望被尊重，像正常人一样有尊严的生活，不希望看到世人冷漠的、同情的眼光。他们不应该被贴上“我是艾滋病人”的标签生活。他们已经在身体上经历了病魔的摧残，心灵上及其缺乏安全感。那么就让我们用温暖的心，为他们住起一座无坚不摧的信心墙，克服一切艰难险阻！

我们心中会永远飘起红丝带，支持hiv感染者，支持对未感染者的继续教育，支持尽全力去寻找有效的治疗方法、疫苗，支持那些因艾滋病失去至爱亲朋的人。人的一生之中什么都可以缺少，就是不能缺少希望，缺少关爱，特别是在最无助的时候，哪怕你一句亲昵的问候，一个善意的眼神儿，一个微笑，都会带给他人希望。

## 世界艾滋病活动心得体会篇四

可是，他们并不需要怜悯，不需要施舍，对于上帝，他们也没有什么过高的愿望，只想要，每个人那一点点爱而已，也许只是敞开双臂的拥抱，也许只是短短的玩上五分钟，短暂的一生，在他们心里，直到死，永远都会记着你，或许因为生命真的太短暂了，或许因为对他们来说，爱真的太奢侈。

或许世界已经抛弃了他们吧！但，你会忘记他们吗？

他们，仅仅是想要正常的生活，也从不奢求可以成为艾滋病史上的奇迹，仅仅是，不希望人们畏惧，不想被隔离，不想心总那么孤单，想和朋友、亲人在一起。

如果，世界已抛弃了他们，你会厌恶、害怕他们吗？还是……深爱他们？

请深爱他们吧！让他们有生之年感到有意义，帮他们抵挡怪异的目光，平等的看待他们吧。

那样，他们会永远活着，即使只是在我们的心里。

## 世界艾滋病活动心得体会篇五

艾滋病是世界公认的难治之症，它正以惊人的速度蔓延，严重地危害着人类的健康，号称“世纪瘟疫”、“人类的杀手”等，足以说明它的到来对人类的影响。

艾滋病虽然可怕，但是只要正确认识艾滋病，了解艾滋病，是完全可以预防的大力宣传、教育是有深远意义的。

依照上级文件精神，我校对在校学生进行了大量的宣传教育活动，利用班会、升旗仪式、专题讲座、小组讨论等形式采取集中与分散相结合的方式，多角度、多渠道使学生了解预

防艾滋病知识，效果显著。

本期初，在全球基金的资助下，汝南县艾滋病项目办，及时地为我校初中生免费发放了一批作文本。

我校依照县艾滋病项目办的有关精神，结合我校实际，通过健康教育课，板报等形式再次掀起了防艾知识教育新高潮。

三月十日，在校委会的精心组织下，我们组织开展了一次以艾滋病防治内容为主题的作文竞赛。

同学们用着崭新的作文本，根据平时所学的知识，畅所欲言，用心在写，用心在倾诉。

竞赛结束后，我校及时成立阅卷小组评比，查阅选出了许多篇优秀作文。

我相信，在上级领导的关怀下，在我们全社会人员的参与中，加大的宣传力度，通过更深入的认识，了解艾滋病，这种“世纪瘟疫”总有一天会悄然离去。