

2023年大地震国旗下讲话(实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大地震国旗下讲话篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：“劳动最光荣”。前几天，我们刚刚度过“五、一”国际劳动节，这个节日起源于美国芝加哥城的工人大罢工。1886年5月1日，芝加哥的二十一万六千余名工人为争取实行八小时工作制而举行大罢工，经过艰苦的流血斗争，终于获得了胜利。为了纪念这次伟大的工人运动，1889年7月第二国际宣布将每年的五月一日定为国际劳动节。

亲爱的同学们，我们每天生活在美丽的石竹校园，沐浴着阳光雨露，享受着优质的教育，不可谓不幸福。可是，你们可曾想过：是谁曾经顶着烈日，用一砖一瓦盖起了我们美丽的校舍，让我们能在宽敞明亮的教室里安心学习？是谁种下这一草一木，让我们的校园生机勃勃，四季如春，处处如画？是谁，夜深了，还在伏案疾书，只为了给我们准备一堂精彩纷呈的课？又是谁？凌晨，当我们还沉浸在梦乡中时，他们却早已开始忙碌了，却只为了为我们准备营养丰富而可口的早餐？的确，他们的名字各不相同，可是，他们却有一个共同的名字——劳动者！正是他们，用自己辛勤的劳动，为我们创造了美好的学习生活环境！正是他们，让我们能够快乐的生活，健康地成长！

“劳动是世界上一切欢乐和一切美好事情的源泉。”这是高尔基对劳动的诠释，也是劳动的真谛。的确，我们吃的粮食，住的房子，穿的衣服，坐的车子，今天我们能过上吃穿不愁的日子，坐在宽敞明亮的教室里学习，哪一样不是用辛勤的劳动创造出来的？是劳动创造了社会财富，劳动创造了幸福，劳动创造了社会的和谐美，更是劳动创造了人类，所以说，劳动最光荣！

热爱劳动是我国人民的传统美德。革命前辈为我们树立了光辉的榜样。毛泽东主席不仅自己一生热爱劳动，而且教育子女到农村上“劳动大学”。周恩来总理工作非常繁忙，还以普通劳动者的身份参加劳动，在延安大生产运动中，还被评为纺线英雄呢！共和国成立到现在涌现出了许许多多劳动的楷模，他们在自己平凡的岗位上辛勤的劳动着，为我们创造了今天这样的幸福生活：“铁人”王进喜不顾身体的虚弱，以“铁人”的精神奋斗在大庆油田几十年，为我国石油工业的发展建功立业；李素丽，北京21路公共汽车售票员，身挎票袋在小小的车厢里工作了15个春秋，向人们传递着她的真情与爱心；上海平凡的房修水电工徐虎□20xx年来“辛苦我一个，方便千万家”，被人们亲切地称为“及时雨”、“夜明珠”……正是这千千万万普普通通劳动者的辛勤耕耘，才有我们祖国大家园的瓜果飘香、和睦安详。他们，是最值得我们尊敬的人！

同学们，你们知道吗，我们今天的学习也是一种劳动！因为从小努力学习科学文化知识，掌握建设现代化国家本领是你们崇高而又责无旁贷的责任，所以，我们一定要珍惜少年儿童时期难得的学习机会，博览群书，遨游于知识的海洋，掌握本领，培养能力，以报效祖国，报答父母的养育之恩。另外，同学们，请看看我们花园般的校园，到处绿树成荫，鲜花怒放；宽敞的教室，雪白的墙壁，到处窗明几净；崭新的塑胶跑道，许许多多的现代化教学设施，这一切都为我们的学习、生活提供了更优越的环境。这么好的环境就需要我们用劳动去维护。真心希望每位同学在平时爱护我们的学习环境，做

到不乱扔乱丢，随时弯弯腰，看见果皮纸屑随时拾起放入垃圾桶，养成良好的爱清洁、爱劳动的好习惯，做一个爱劳动的好学生。

同学们，希望我们能从今天起承担一至两项经常性的劳动任务，做到：自己的事情自己做，学校的事情积极做，家里的事情自觉做，从小养成热爱劳动的习惯，在劳动中培养热爱劳动的感情，练就一双勤劳而灵巧的双手，长大成为一位自食其力的劳动者。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大地震国旗下讲话篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《地震来时如何逃生》。

20~~年5月12日四川汶川、北川发生8.0级强震，时隔5年，日本也发生了史上罕见的9.0级强地震，同时引发了海啸，近日，云南~~县、中国台湾宜兰县、新疆、俄罗斯等地也相继发生了地震，地震发生的频率越来越高，危害越来越大。因此，在地震来临时如何自救，是每个人必须具备的知识。

在家里时发生地震。首先要做的是保持镇定，躲藏前，应先关掉煤气和电源，然后躲到承重墙墙根等处。因为房屋倒塌后，有时会在室内形成三角空间，这是人们得以幸存的相对安全地点，包括坚固家具边、内墙墙根、厨房等空间小的地方。此外，躲避时千万别靠近窗边或跑到阳台上，这两个地方最危险。

躲避过程中，保持身体蹲下或坐下，身子蜷曲，尽量缩小自身占有空间；抓住桌腿等牢固物体；最好能随手抓一个枕头或坐垫护住头部、眼睛，掩住口鼻。

地震过后，可从建筑物迅速撤退到室外空地上。在路线的选择上，应选择楼梯，千万别乘电梯。

在公共场所时发生地震。应就地蹲下或趴在排椅下，避开吊灯、电扇等悬挂物，保护好头部；千万不要慌乱地涌向出口，避免被挤到墙或栅栏处；在商场书店等场所时，应选择结实的柱子边或内墙角等处就地蹲下，远离玻璃橱窗、柜台或其他危险物品。

在户外发生地震。应选择开阔地点蹲下或趴下，不要随便返回室内，避开人多的地方；避开楼房、水塔、立交桥等建筑物；远离电线杆、路灯、广告牌等危险物、悬挂物；避开狭窄街道、危墙等场所。

在学校里发生地震。不要马上往外跑，应迅速用书包护住头部，抱头、闭眼，躲在各自的桌子下面。待地震过后，再向室外转移。在室外操场等地，可原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物；千万不要回到教室去。

同学们，灾难无情，生命无价。做为未成年人，我们更要提高安全防范意识，平时要加强学习安全知识，提高自救自护能力，掌握在危急情况下机智逃生的本领，并积极向家长、朋友和邻居宣传，让更多的人关注安全，珍爱生命。

我的讲话完毕，谢谢大家！

大地震国旗下讲话篇三

老师们、同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。

20~~年5月12日，我们永远记得这个日子，汶川发生了大地震，

房屋倒了，亲人没了，家园瞬间成了废墟。那一幕幕都揪痛了我们的心的。同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自2008年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

今天，利用升旗仪式的时间就“安全”这个主题，希望同学们记住以下几点：

第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则，不能跟着汽车跑，横穿马路时要注意来往车辆。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

我的讲话完毕，谢谢大家！

大地震国旗下讲话篇四

大家好！

今天是~~年5月11日，公元~~年5月12日，注定将永远铭记在中国人民的心中。四川汶川的地震震惊了中国，震惊了世界。一幕幕感人肺腑的画面至今让我们心绪难平，感动万分。面对无数的生命被埋在废墟中，失去孩子的父母们对着废墟呼唤，撕心裂肺的声音响彻夜空。山悲水泣天垂泪，星黯an云浓地含愁。全国人民举国悼念，国旗第一次为百姓而垂降，汽笛第一次为故去的生灵而哀鸣。

难忘那段哀痛的日子，全国人民心手相连，共度灾难。一幅幅画面让我们惊叹万千，一个个身影让我们肃然起敬，一份份感动让我们记忆犹新。我们的军队在危急时刻排除万难冲到了最前线，空降兵穿过云层落在地震中心，我们的军队遍布所有灾区，实施紧张的救援任务。冲锋艇靠上去了，通往汶川的道路打通了，一个个鲜活的生命因他们的到来而坚强起来。奇迹不断的创造着，无数的幸存被解放军官兵、武警官兵、消防官兵解救出来。他们用生命和鲜血写意着中国的骄傲。

有种大爱历经世事变迁，却依然浓厚；有种信念经风沐雨，却历久弥坚；有种情感血浓于水，却饱含真诚。始终有一个胸怀让我们亲挚依偎、温暖绵长。他就是共和国的总理，一位慈眉善目的长者、一位灾民眼中敬爱的亲人。他是山崩地裂时，废墟之上不倒的旗帜，他是灾难发生时，抚慰心灵的光芒。他在千钧一发时，力挽狂澜，心系苍生。他的慈祥、真切、深情、温暖着每一个华夏儿女的心。

历经了悲痛、镇定、坚强、抗争之后，一种伟大的抗震救灾精神让中华民族更加团结、更加奋进、更加成熟。在汶川地震一周年到来之际，让我们焚起一炷心香，深深地为遇难的同胞祈祷：让我们铭记那些在危难时刻挺身而出的平凡英雄，

铭记那些共和国的忠诚卫士，铭记所有为抗震救灾奉献自己力量的人们！

安息吧，汶川地震中的亡灵！安息吧，遇难的同胞们。你们是否感受到了亲人的思念？是否感受到了血脉相连的爱？你们放心吧，我们会用爱筑起摧不垮的家园。让失去了父母的儿女会拥有千万双父母，让失去了儿女的父母拥有千万个儿女。地震无情，人间有爱。我们会手牵手，肩并肩，坚强地挽起手臂筑起爱的长城。我们会心手相连，演绎yi生死不离的人间真爱。

文档为doc格式

大地震国旗下讲话篇五

我是三年级(2)班的袁箏。

周而复始，日月轮回。今天是站在这庄严的国旗下，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。大家知道，20__年5月12日，我国四川省汶川县发生了里氏八级的强烈地震，给人们的生命和国家财产带来了很大的损失。

我国是个地震多发的国家因此我们平时要学习有关地震的科学知识，预防灾害的发生。

第一，学习科学，认识地球，预测地震。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起。但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科学认识水平，到目前为止，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学发达的国家美国也做不到。因此就需要我们当中未来产生更多的小张衡，从小学好地理知识，了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震

就好。

第二，认识自然，关注一些自然界异常现象，可能就是地震前兆。

当然，地震还是有些前兆的，比如讲，天边提前出现特别的地震云，有的地方地下水会变颜色，会发出异样的声响，有的动物会有特别的反应，包括汶川大地震前一两天，上万只癞蛤蟆集体搬家，只不过人们大多麻木，没有重视和警惕，所以，人们也要好好向动物学习，这门学问叫仿生学。

第三，防震减灾，杜绝人祸，警钟常鸣，居安思危。

一次大地震会教我们清醒不少，我想，等同学们将来长大了，如果成为建筑工程师，你在设计的时候，首先要考虑提高房屋的防震标准，起码得按八级设防。如果你将来长大了，成为一名科学家，你要更多地认识我们这个地球，探索更多的科学规律，尽到做到提前预报，减少损失；同时，不论何时何地，要有防患危机意识，当灾难降临时，不要慌乱，或就地卧倒，或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上，要学会自救自护。汶川大地震，安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为，平时防微杜渐，创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界，有的人不幸死于象地震这样的自然灾害，也有不少人死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

我的讲话完了，谢谢大家！

大地震国旗下讲话篇六

亲爱的老师，小朋友们：

大家早上好！

5月12日，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。8级大地震，强度之大，波及面之广前所未有。许多地方都被夷为了平地。今年4月14日的玉树地震也让玉树饱受重创。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。而今年的4月20日雅安地震同样也使许多家庭失去了亲人。

今天利用国旗下讲话时间，再次对大家作一些警醒和提示：

- 1、如果正在上课，地震来了，处于教学楼内的师生立即停止教学活动，立刻向学生们大喊“卧倒！躲到课桌下！别动！卧着别动！”等命令。要不停地喊叫直到震动完全停止。告诉学生要沉着冷静，不要慌乱，保护头和眼睛，并指挥学生将身体尽量缩成一团，迅速抱头、闭眼、躲在各自课桌下，靠围墙的学生尽量往里靠。躲避的姿势：将一个胳膊弯起来保护眼睛不让碎玻璃击中，另一只手用力抓紧桌腿。在墙角躲避时，抱头、闭眼，在宿舍的学生可拿枕头或被子等其他保护物品遮住头部和颈部。
- 2、第一次震感过后，大概也就是在几十秒钟，还是在老师的指挥下迅速、有序的，抱头，撤离教室，在楼道里不要惊慌，不要喊叫，不要拥挤，避免踩伤，摔伤，冲出教学楼，冲向操场。
- 3、如果正在操场上上体育课，可原地不动，蹲下或趴下，双手护着头部，注意避开高大建筑物。
- 4、应该强调的是千万不要跳楼！不要到窗台边上去！也不要

到走廊的护栏边上去，更不要尖叫，不要拥挤，迅速撤离教室、教学楼。刚才学老师在说到地震来了怎么办的时候，同学们注意到了没有，有两个关键词：一个是“在老师的指挥下”；一个是第一波地震来时“桌子”非常重要。

最后，记住一则：遇地震，先躲避，桌子床下找空隙，靠在墙角曲身体，抓住机会逃出去，远离所有建筑物，余震蹲在开阔地。

大地震国旗下讲话篇七

亲爱的老师、同学们：

早上好，“星星火炬”广播现在开始，我是广播员钟宝仪。今天我广播的内容是“地震时我们该怎么办？”

上星期，学校开展了地震演练活动，同学们都认真对待，积极配合老师，可是有一小部分同学嘻嘻哈哈，认为地震根本不可能发生在自己身上。其实，地球每天都在发生地震，一年约有500万次。地震，它就像刮风，下雨一样平常，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，往往发生在瞬间。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、多学习掌握一些抗震技能。

如果我们在上课时发生地震，怎么办？我们要迅速抱头，闭眼，躲在各自的课桌下，背向窗户，用书包保护头部。服从老师指挥，有组织地撤离，防止发生踩踏，不可慌乱冲出教室，不可跳窗逃生。

如果我们在家发生地震，怎么办？我们要躲在坚固家具附近，内墙墙根，墙角，厨房，厕所，储藏室等开间小的地方。

如果我们逛书店发生地震，怎么办？我们要选择结实的柱子边或内墙角就地蹲下，用手或其他东西护头，避开玻璃门窗、

玻璃橱窗或柜台，不要慌乱，听从现场工作人员指挥。

如果我们不幸被埋压，怎么办？设法用砖头、木棍等支撑残垣断壁，防止周围杂物进一步倒塌，以防余震时再被埋压，不要随便动用室内设施，包括电源、水源等，也不要使用明火，闻到煤气及有毒异味或灰尘太大时，设法用湿衣服捂住口、鼻，不要乱叫，保持体力，用敲击声求救。

防患于未然，同学们，中午回家就自己动手做一个“地震包”吧。先找一个书包（可以是以前使用过的旧书包或背囊），里面放一些防灾用品：如口哨、手电筒、急救药品、火柴、蜡烛、毛巾、绳索、毛毯、写有家人血型的卡片等等，可以再放两瓶矿泉水及一些固体食品（譬如饼干、花生）。记得这些食品每隔一段时间更换一次，因为放久了会过期的。接着把这个“地震包”放在家门口一个醒目并且容易拿到的地方。如果灾难真的发生时，这个“地震包”或许会挽救我们的生命。

“星星火炬”广播到此结束，请大家明天继续收听，谢谢大家！