

# 感动中国感悟沈丹颁奖词(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 感动中国感悟沈丹颁奖词篇一

今天晚上我和爸爸看了中央电视台的“度感动中国人物颁奖典礼”，非常感动。让我印象最深的是一直隐姓埋名，却一直捐款的老人张纪清。

千万不要忘掉我们是中华民族的后代。

炎黄，是人类的始祖，带动了整个华夏族的发展与千古文明。我们身边总有隐姓埋名捐助社会的公益人士，他们默默为社会付出。

最终有一天，我们认识了一位公益人士，他叫炎黄，他叫张纪清。这位老人用二十七年投身于公益，他来自江阴，用一个人的文明撑起了整座城市的文明。

2017年11月，一位老人在江阴市某银行正起身离开，却晕倒在地上。被好心人送进医院。人们在他身上找到了三张汇款单，汇款人的名字，叫炎黄。那天，那个被江阴人寻找了27年的好心人的身份终于解开。老人的名字叫张纪清。

“这不是什么大事，是我们应该做的。”张纪清老人在感动中国里与主持人这样说。张纪清老人也没有预料到会以这种“戏剧性”的方式解开隐藏了二十七年的身份之谜。原本老人打算把这个秘密保守一辈子，连最亲近的子女都不会透露。在张纪清老人眼中，他做的这些都是小事，助人为乐、

济贫帮困是中华民族的传统美德。

几乎每年，祝塘镇都会收到“炎黄”的汇款，而汇款地址却是五花八门，寻找后发现地址都是假的。想寻找这位好心人们的人们也只能失望而归。“我要的不是名，是心！”这便是张纪清老人的初衷，老人想尽各种办法“潜伏”，不愿以恩人自居。

看着电视屏幕中的老人为了自己的那份行善之心，从原本的祝塘首富到现在住在七十平米的房子里与老伴靠养老金生活，从二十七年前寄出的第一笔捐款到二十七年的如今，老人无怨无悔。因为我们是炎黄的子孙，因为我们有济贫帮困的文明。

感动中国，有多人用自己的辛勤付出，无悔奉献只为给子女、社会、身边的人带去一份未来，一份温暖，一份快乐。感动中国，虽然隔着屏幕，但感动中国的夜晚有多少人为荧幕中那些感动人心的事迹所流泪。感动中国，我们的身边又有谁跟他们一样在默默付出。只是我们不知道。但我们也许能跟他们一样，我们同样是炎黄子孙，我们同样有传承千古的文明。

感动中国，也许我们能感动未来。

感动你我，感动中国，这世界有爱才转动。感动你我，感动中国，这世界有爱才永恒。因为有那些默默奉献的人们，世界才会继续。因为有那些无私付出的人们，身边才有感动，已致感动了整个中国。

## **感动中国感悟沈丹颁奖词篇二**

这世界因为他们而不同。

看了《感动中国年度人物颁奖盛典》之后，我的内心仿佛受

到了洗礼，这些奋斗者对于梦想的追求、对于工作岗位的坚守，让人为之震撼，他们虽不是什么改变历史的大人物，但他们满腔的热情、毅力与坚守深深地打动了我们。

地处丝绸之路南北三路的分合点上的敦煌，是一座繁华的都会，莫高窟也在此生根发芽。每一个洞窟、每一幅壁画都饱含着智慧的结晶。经过历史的变迁和沙尘风蚀，窟内许多珍贵的壁画已残破和变色。为了让敦煌莫高窟重焕光彩，“敦煌的女儿”樊锦诗自1963年从北大毕业来到敦煌莫高窟，50多年扎根大漠，潜心石窟考古研究和创新管理，完成了敦煌莫高窟的分期断代、构建“数字敦煌”等重要文物研究和保护工程，可让敦煌文化得以永久保存。

关于莫高窟，我曾经在小学的一篇课文中读到过，那时对莫高窟的彩塑、壁画和藏经洞特别神往。后来在上海中心与敦煌莫高窟来了一次近距离接触，参观了等比例复制的洞窟，那别具特色的穹顶，婀娜多姿的飞天，还有一些充满想象力的童趣壁画，都让人叹为观止。我那时才知道，随着大批游客的实地到访参观，每一次游客进洞时，空气的流动都会对壁画造成不可逆的伤害，对比一千年前的壁画，如今的莫高窟壁画色彩消退、日渐模糊。而现在，在樊锦诗奶奶带领的“敦煌守护人”潜心研究和保护下构建了“数字敦煌”，也让我们不必去敦煌，就能穿越千古，近距离接触这座历史的宝库。

樊锦诗奶奶为了这份信念，半世纪的沙吹，心归处还是敦煌。敦煌是个谜，是个梦，但它更是樊锦诗的命。她的坚守、她的毅力都是我们学习的标杆，作为一名当代学子，我们也应责任在肩：一桌一椅读天下书，将华夏五千年的文化底蕴更好地传承。

向所有《感动中国》的奋斗者、奉献者们致敬！

## 感动中国感悟沈丹颁奖词篇三

自从看了老师给我们放的《感动中国》之后，我的心情一直平复不下来，影片的'里故事主人公身上的精神让我不得不佩服她。

相比起从小就生活在蜜罐里的我们，故事的主人公在五岁的那年就开始了她的苦难之旅，爸爸因为车祸去世，由于不能承担生活的重担，所以她的妈妈只能忍痛割爱把她送给了别人。

但本以为可以过上好生活的她却不得不面临命运跟她开的另一个玩笑。

她的养母因为身体的缘故一直卧病在床，养父承受不了生活的压力而一走了之，母女只能相依为命。她弱小的肩膀不得不支撑起这个家庭，担当起重任。当别人家的孩子在撒娇，享受宠爱时，八岁的孟佩杰早已独自上街买菜，放学回家给养母做饭。

那时的她个头没有灶台高，她就站在小板凳上炒菜，摔了无数次却从未喊过疼，听着孟佩杰养母含着泪感激地回忆，我脑海里仿佛浮现出一个柔弱的小女孩站在板凳上，顶着脚尖吃力地拿起锅铲翻炒的情景，心里不由得阵阵酸痛。孟佩杰每天起早贪黑，帮养母穿衣、洗漱、换尿布、喂早饭，然后才安心地一路小跑着上学。晚上回家后，一大堆家务活等着她，服侍养母睡后，她才开始学习功课，那时已经九点了。就这样，孟佩杰在艰苦的生活中勤奋学习，考上了山西师范大学临汾学院。由于放心不下养母，她竟下定决心：带着养母上大学！

命运对待孟佩杰是残忍的，无情的，而她却从来没有抱怨过命运的不公，以灿烂如花的微笑回报这个世界。她面对逆境，乐观开朗，用青春的朝气驱赶种种不幸。她的存在，成为养

母生存的勇气。当人们对她惊叹不已时，她淡淡地说了一句：“我只不过做了每个女儿都会做的事。”

而现在的我，有时还跟妈妈顶嘴，跟妈妈对着干，做作业时，还跟妈妈吵架，和孟佩杰比起来，我实在是太惭愧了。父母从小就为我做过许多事，在我生病的时候，是父母一直在我身边照顾我，是我的疾病快速康复；在我学习上遇到困难时，是父母和我一起攻克难题，带领我在知识的海洋中遨游；在日常生活中，是父母从小一直给我做饭，洗衣，是我从一个嗷嗷待哺的婴儿变成现在的高大阳光少年。我暗下决心：要向这位小女孩学习，在生活中要孝敬父母，感激父母，好好学习，以优异的成绩报答他们的养育之恩。

## 感动中国感悟沈丹颁奖词篇四

期盼已久的《感动中国2013颁奖典礼》终于在2月19日晚在央视播出了，昨天晚上，我特地抽观看了颁奖典礼，观看过程中，几度眼眶湿润，获奖者，有的是为了国家事业而忘我工作，直到生命结束，令人敬佩，有的为家人、为他人平凡的付出。在平凡中坚持，成就了不平凡，感动了大家，感动了华夏儿女。平凡的人们在不同平凡的岗位上，他们坚守着一个信念，‘爱自己的祖国，爱自己的人民。’这种爱在他们的坚守中不是一年，不是一时一事，而是几十年如一日，是全部的心血，全部的爱。

### 1、纵死终令汗竹香——林俊德

大漠，烽烟，马兰。平沙莽莽黄入天，英雄埋名五十年。剑河风急云片阔，将军金甲夜不脱。战士自有战士的告别，你永远不会倒下！

### 2、孝更绝伦足可矜——陈斌强

小时候，这根布带就是母爱，妈妈用它背着你。长大了，这

布带是儿子的深情，你用它背着妈妈。有一天，妈妈的记忆走远了，但爱不会，它在儿女的臂膀上一代代传承。

### 3、何处春江无月明--何玥

正是花样年华，你却悄然离开。你捐出自己，如同花朵从枝头散落，留得满地清香。命运如此残酷，你却像天使一样飞翔。你来过，你不曾离开，你用平凡生命最后的闪光，把人间照亮。

### 4、悲莫悲兮生别离--高秉涵

海峡浅浅，明月弯弯。一封家书，一张船票，一生的想念。相隔倍觉离乱苦，近乡更知故土甜。少小离家，如今你回来了，双手颤抖，你捧着的不是老兵的遗骨，一坛又一坛，都是满满的乡愁。

### 5、爝火燃回春浩浩--高淑珍

粗糙的手支起课桌，宽厚的背挡住风雨。有了爱，小院里的孩子一天天茁壮起来。你的心和泥土一样质朴，你洒下辛苦的种子，善良会生长成参天大树。

### 6、动人以行不以言--陈家顺

为乡亲卧底，你吃遍所有的苦，为百姓打工，你换来群众最多的甜。你乔装改扮，却藏不住心底最深的惦念；你隐姓埋名，可我们都知道你是谁，为了谁。

### 7、冰雪为容玉作胎--张丽莉

别哭，孩子，那是你们人生最美的一课。你们的老师，她失去了双腿，却给自己插上了翅膀；她大你们不多，却让我们学会了许多。都说人生没有彩排，可即便再面对那一刻，这也

是她不变的选择。

## 8、能受天磨为铁汉--李文波

二十年坚守，你站成了一块礁石，任凭风吹浪打。却只能愧对青丝白发。你也有梦，可更知肩上的责任比天大。你的心中自有一片海，在那里，祖国的风帆从不曾落下。

## 9、清香传得天心在--周月华、艾起

她背起药箱，他再背起她。他心里装的全是她，而她的心里还装着整个村庄。一条路，两个人，二十年。大山巍峨，溪水蜿蜒，月华皎洁，爱正漫漫的升起。

## 10、长使英雄泪满襟--罗阳

如果你没有离开，依然会，带吴钩，巡万里关山。多希望你只是小憩，醉一下再挑灯看剑，梦一回再吹角连营。你听到了么？那战机的呼啸，没有悲伤，是为你而奏响！

我想，这一刻，有很多人泪落，为了他们平凡而伟大的事迹。我想，这一刻，有很多人激情澎湃，为了心里蛰伏许久的豪情。

虽然，这只是一次评选，但却点燃了全中国的热情。虽然，这只是十个普通的人物，但却看到了中华民族的铮铮铁骨。

有时候，我们需要这样的感动，来唤醒心中的良知和激情。有时候，我们需要这样的人物，来引领我们走向新的辉煌。

记住这些名字吧，他们为我们树立了楷模和榜样。记住这些面孔吧，他们为我们叫醒了内心的狂热。这一刻，他们感动了中国，感动了世界。

我数次落泪，男儿有泪不轻弹，只因未到伤心处。有一种泪，

从你脸颊无声无息滑落，那是因为触动了我们最柔软的心田，2013倡导正能量！这次让我深深的意识到了孝顺和行善是最不能等的事情，自己所要追求的梦想必须立即行动，身体和灵魂必须有一个在路上！加油！在欣赏别人的感动同时，更要学会感动自己，在生活中、工作中、学习中，努力感动自己，幸福快乐生活。

## 感动中国感悟沈丹颁奖词篇五

我和张超相识相爱6年，有一个宝贝女儿，有一个幸福而温馨的家，我们对未来的日子做过很多美好的规划。然而，他突然走了，带走了对我们的全部承诺，没有留下一句嘱托。

与张超相处这些年，我感觉他这个人，爱飞行真是爱到骨子里。因为爱他所爱，所以追求他所追求。在张超的影响下，2012年6月，我下定决心，辞去令人羡慕的航空乘务员工作，特招入伍到张超所在的，和他成了肩并肩的战友。

2015年初，海军选拔航母舰载机飞行员，张超知道消息后第一个报名。当时，我们刚把家安顿好，女儿还不满一岁，但我知道飞舰载机是他的梦想，我不能拖后腿。

张超调到舰载机后，我们又开始两地分居。我一直想去看看，他总说训练太忙，不让我过去。今年4月，我和他终于约好去过五一。我早早买好4月27日的火车票，收拾了一箱子漂亮衣服，还做了他喜欢的发型。上车那天，我特意穿上他最喜欢的那套连衣裙。一路上，我憧憬着见面时的情景：他带着我最喜欢的百合花，抱着我转圈，一遍一遍地叫我小名.....

然而，我刚到北京，就意外地被的人接下车。我一看那么多人，吓坏了。我哭着不停地问，张超到底怎么了？他在哪里，我必须见到他！我一直相信，张超不会离开我。

到了殡仪馆，看到他静静地躺在那里，我的天塌了！遗体告别



那天，看到灵堂上爸爸的照片，女儿突然哭了：“爸爸，我要找爸爸。”我把女儿抱到张超的遗体旁，对她说：“含含不哭，爸爸飞行太累了，不要打扰爸爸睡觉。”

张超走后，有段时间，女儿只要看到我闭眼睡觉，就使劲拍打我的脸：“爸爸睡觉了，妈妈别睡！含含怕，妈妈你起来。”

张超走了，他的爱永远伴随着我和女儿。如果有一天，祖国需要我上战场，我也会像他一样勇敢地冲锋陷阵！

超，你知道吗，你的同班战友们在航母上胜利着舰了！按照当初的约定，当你驾驶飞鲨在辽宁舰着舰后，我和女儿要捧着鲜花迎接你的凯旋！今天，我带着鲜花来了，来和你一起感受这份荣光！