

生活的演讲稿(实用10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

生活的演讲稿篇一

大家好!

今天我的演讲的内容是有关环保的。

提起环保，大家可能会想起我们伟大无私的地球妈妈，因为地球妈妈正因人类的不环保而日益衰老，还得了重病。你们说认为人类是个大孝子吗?不，不是，因为他们亲手让自己的母亲得重病，而且日益衰老，但是人类还不认错，不过，还有一些人类知错就改并且到处宣传，使地球妈妈早点康复。在这里我向大家提几条环保建议，也顺便也说说对环境看法：

- 2、减少战争，减少核污染，因为核武器有非常强的核辐射，会致人严重疾病和造成严重的环境污染。
- 3、力争xx年底，所有的汽车全部更换成太阳能汽车，以减少汽车的尾气。
- 4、把工厂排出的污水进行净化，再流向庄稼或河流，并且不乱排废气，以减少污染。
- 5、开播一个专门的环保教育频道，对全世界的地球居民进行环保教育。
- 6、不要无节制的大肆开采资源，以导致资源枯竭。

看法1、环保，人人从自己做起，首先自己要做到不乱扔垃圾，不随地吐痰等。

2、向自己身边的人宣传环保教育。

3、组织一个环保队，向小弟弟和小妹妹们进行环保教育等。

最后，还有一句老话：保护地球就是保护人类自己。

生活的演讲稿篇二

尊敬的各位领导，各位同仁们：

大家好，今天我演讲的题目是lt我的导游生活gt我是来自~~~~~的一名导游员，我叫~~~~~。在这个充满激情与挑战的岗位上工作了一年零四个月了。我热爱大自然，热爱生活，热爱我的工作。热爱我的导游生活。

我的生活告诉我：我需要乐观，只有乐观才能使生活呈现出无限生机，只有乐观才能使生活多姿多彩。在每一次面对刁难的客人时，在每一次的挫折时，在每一次的摔倒时，我都要乐观的面对，有句话不是说的很好：不经历风雨，怎能见彩虹。我微笑的面对一次次的挫折，勇敢的在摔倒时站起来。是的，微笑，很简单的肢体语言，让我的工作变得更加可爱起来。这个行业让我成熟了许多，也让我改变了许多。有一本书写到：你不能让这个社会去适应你，你只能选择去适应这个社会。我在努力的去适应，我在努力的追赶。小草并没有被暴雨的侵袭所吓倒；鱼儿并没有因为海水的冲击而流浪；云儿也并没有因狂风的肆虐而消散，因为它们懂得用乐观去面对生活。

我的生活告诉我：我需要坚强。坚强的面对每一次的挫折，坚强的迎接生活中的每一次挑战，在导游的工作中，有眼泪，有伤心，有委屈，可是如果生活中没有那些挫折的话不也是

很无聊吗。而且这些挫折和打击都是我的财富，是经验的财富。一次挫折荒废不了整个人生。我要学会坚强，学会抗争。

我的生活告诉我：我要有激情，导游是一个充满激情的行业，因为这里的人们都是激情奋昂的，都是热情无限的，在每一次的带团过程中，我需要用我的热情来感染我的游客，让他们感到不虚此行，让他们觉得旅游是一件很快乐的事。让他们记住永安旅行社那个永远充满激情的导游。而且激情并不是一时的，也不是一个团队之后，下一个团队就消失的，我热爱我的工作，所以我要永远以无比的激情来迎接我的每次的团队。来感染我每次的游客。

我的生活告诉我：我需要珍惜。珍惜每一次带团的机会，珍惜每一次踏上一个陌生城市的心情。珍惜每一次带团的游客。珍惜每一次带团碰到的新鲜事，因为这些都是我财富的积累。

我的生活告诉我：我需要勤奋。任何人做任何事都离不开勤奋，勤能补拙，勤出成果，勤是通往成功的阶梯。一个优秀的导游不仅要有博学的知识，更要有传播知识的能力。我有很多的景点还不了解，我有很多的知识也不清楚，甚至有时候客人向我提的问题我还回答不出，我需要勤奋的学习，我需要不断的进步古人云：“工欲善其事，必先利其器”，正是因为导游工作包罗万象，我只有不断给自己充电，多掌握一些知识，才能更好的服务于客人。才能更好的做好我的工作。

我的生活告诉我：我需要真诚。人和人之间最可贵的就是真诚。导游这个行业是直接面对游客，向其提供服务的行业，只有真诚的用心去服务，才能与游客打成一片。要想客人之所想，急客人之所急，做在客人开口之前。要认真和真诚的面对去每一个游客。

我的生活告诉我：我需要感动。感动自己第一次带团从张家港一路上欢声笑语的到上海，感动自己能流利生动的讲解景

点。感动自己能单独坚强的处理一些棘手的事情，感动下雨天帮我撑伞的游客，感动大家把好吃的拿出来硬塞给我，感动下团时大家拉着手久久不松开，感动现在还一直和我保持联系，经常问候的朋友们。我很感动，我在感动中生活，在感动中成长。

我的导游生活过的很快乐，因为我热爱我的工作。有一位客人曾经对我说过，他说：“如果你喜欢你的工作的话，那么就算是工作也会很快乐。”

这就是我的工作，我的生活，我的职业。用青春谱写出的职业，用真诚在感动着每一个跳动的心！

生活的演讲稿篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我很荣幸代表全体同学在这里发言，面对新的学年，我想我们唯有总结过去，把握现在，才能在未来的学习生活中得到进一步的提升。

新的学期是新的起点，也是新的希望。毛主席年轻时曾立下壮志：“男儿立志出乡关，学不成名誓不还，埋骨何须桑梓地，人生何处不青山。”与主席一样，我们也曾一次次在心中编织着无数美好的梦想，踌躇满志的踏上了求学之路。在那过去的求学路上，我们收获了许多。一次次的跌倒，或许曾有过放弃的失落，为了成功而舍弃的不甘，获得赞扬后的欢欣……曾经的意气风发或许早已过去，如今的我们显得如此的平静。这种平静是“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”的淡定从容，是“自信人生两百年，会当水击三千里”的壮志豪情。是等待“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”前的风平浪静。

因为我们那颗执着于理想的心，使我们勇往直前。记得汪国真先生说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”我们既然选择了读书，便只顾高考的胜利。或许前面是浩瀚的题海，我们也是“衣带渐宽终不悔”；或许前面是路漫漫其修远兮，那么我们必将上下而求索，或许前面曲折蜿蜒，困难重重，那么我们必将百折不挠，永不言弃。

的确，古往今来，多少仁人志士的成功之路，无不证明了一点一生无所息。我们的一生是一个奋斗不息的历程，所以，面对未来未知的艰辛旅途，我们唯有坚定信念，怀揣梦想，以乐观的心态，不服输的决心去面对，锲而不舍，以最完美的姿态为中学的学习生活画上完美的句点。

对于我们高三的学生来说走到了高三我们脚步铿锵，不再迷茫，我们志在四方，风雨直闯，我们将昂首阔步，笑颜不改，自信依然的去迎接六月的辉煌。因为我们不仅是高三的学生，更是中国的少年。梁启超先生说过：“少年强则国强，少年独立则国独立，少年雄于地球则国雄于地球。”少年前途似海，来日方长。过去的辉煌属于过去，“数风流人物，还看今朝。”当然这不仅仅是对高三学子们的要求，也是对所有学生的鼓励。

老师们，同学们，为了梦想，我们将披星戴月，争分夺秒；为了承诺，我们将义无反顾，勇往直前。当的“大江东去”伴着历史的回音给我们带来雄心，当“兼济天下”伴着千年的沉重给我们带来责任，当“金榜题名”给我们带来目标时，同学们，不要再犹豫！相信十个月之后，我们将迎来人生的一个新的成功！同学们，把快乐的标准降低一些，每天都尽情享受校园生活的充实与快乐吧！这份真正的快乐，将是我们一生的宝贵财富。

生活的演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这所与我相伴六年的学校里，每一处都记载了我和同学们的回忆。在这个熟悉的校园里，我们却再也不能在这欢笑、嬉戏。

再过不久，我们将迈出校门，走进另一所陌生的校园。毕业前夕，这所学校里的点点滴滴涌上我的心头。告别少先队，迎接团徽的召唤，互写同学录，这些细节联成了我们之间一扇扇友谊之窗，见证了我们依依不舍的告别。

绕过校园的跑道，一瞬间想到三年级时的赛跑，同学们一个个像离弦的箭往终点冲去。还有一个同学宁愿跑丢了鞋子，也要维护班级荣誉……校园的芒果树台，我和同学们在那儿摔过、哭过、笑过，而转眼间，高大的芒果树又不知不觉多了六圈年轮。芒果树勾起了我对同学的一幕幕回忆：一排大叶树下，我们班在那片泥土地里，捡起一片片落叶，清扫得干干净净，赢得了一次次的流动红旗。大叶树的叶子，仿佛让我突然回到了从前每一次清扫的场景之中。

当我们还是一年级乳臭未干的小孩子时，便向往着二年级的红领巾。当我们戴上红领巾时，又追求三年级的成熟。当我们成为三年级学生时，又渴望四年级的技术课。当我们迈上四楼时，又想成为五年级的学生。当我们步入五楼教室时，又更期待六年级的知识。当我们进入毕业冲刺时，又开始憧憬初中生的生活，可到了毕业之前才发现，原来我对这所学校的不舍之情，如此强烈。

就要结束小学生涯了，我才明白为什么以前那些毕业的大哥哥大姐姐要哭得稀里哗啦。我哭不出来，却由衷地想把小学生活重新拉回来，把小学同学留下来。从此以后，58只小鸟将各飞东西，寻找属于自己的那片天空。

再见同学，再见老师，再见小学，我将会带着你们给我的美

好回忆，走进新学校，开始新生活。

生活的演讲稿篇五

星期六，老师带咱们一起观看了《隐形的翅膀》这部电影。看完后，我完全被主人公志华所取得的一系列“不可思议”的成功以及这成功背后所付出的努力震撼了。

主人公志华在一次意外事故中失去了双臂。一开始，志华想过轻生，但她挺过来了。她学会了用脚吃饭、刷牙、写字……为了完成这些常人觉得很平常的事，志华却付出了常人难以想象的努力，忍受了常人难以忍受的痛苦。为了做好这些事，她一有空，就会来到田野上练习柔韧性。终于，她的`努力得到了回报：她在全国残疾人游泳锦标赛中夺魁，在回家庆祝的同时，教练又给她带来了大学录取通知书，志华高兴得又蹦又跳。

观看这场电影时，咱们的心情也随着剧情的起伏而激荡。起初，同学们还嘻嘻哈哈的，后来，慢慢地都被志华的精神所感动，都全身心地融入到角色当中。每当志华用脚做事情时，同学们都会情不自禁地鼓起掌来。在影片的最后，当志华第一个到达终点，站在最高领奖台时，全场掌声雷动，有的同学甚至还振臂高呼：“志华，好样的！”

志华，我为你骄傲！你不愧为东方的“海伦·凯勒”。

生活的演讲稿篇六

今天我演讲的题目是“科技就在我们身边”。

大家应该有过这样的经历，滚烫的鸡蛋拿在手里根本无法剥，怎么办？往鸡蛋上浇冷水，蛋壳就会奇迹般地裂开脱落。这是什么原理呢？原来，这是“热胀冷缩”的`作用。

我们的小发明，或许粗糙??我们的小论文，或许稚嫩??它们的存在，或许比起纳米技术来说显得太渺小，太幼稚??可是没人会否定它们??因为今天的它们，也许就会成为未来的科技新一代产品，飞入寻常百姓家!

其实，科技并不像我们想像的那样遥远，只要我们善于观察生活，我们就会发现，科技就在我们身边，希望同学们都有一双善于发现科技的火眼金睛，创造出更多的科技成果!

谢谢大家!

生活的演讲稿篇七

九月调花之际，拥有着一颗炽热和追求梦想的心来到了我的大学，永远的热带天堂，也是让我展翅翱翔的梦想天堂。它灵动的美冲击着我的心田。从这一刻我开始在内心欢呼：“我成功了，我终于可以像别人那样行走在大学的天堂里，用我智慧的头脑和勤劳的双手去绘制我的蓝图，去为我人生的另一段征程涂上我想要的色彩。”

岁月如梭，回首间，脑海中那清晰的一幕幕如同昨日，却以相隔一年之久。时光永远是一个长不大的孩子，总是喜欢与我们捉迷藏，在我们看不见的时候，悄悄地从我们眼前溜走。

如今，站在这里，我早已知道我的大学生活已经拉开了帷幕。猛然间停住飞奔的脚步，在一片宁静中回首。我带着青春的热情而来，犹如你们一样，我带着青春的叛逆而来，冲破高三的桎梏，开始了我新的征程。

大学，梦萌芽的地方。大学，要去用热情营造的地方。大学，更是一个需要去探索的地方。

有时我们会有一种莫名的困惑，那就是寂寞，大学是天堂，可是在天堂的角落里却隐藏着一种可怕的东西，那就是寂寞。

寂寞是柔软的，寂寞像温水，像清风，你感觉不到它。但是在这个大学的天堂里，它的确存在。寂寞也许微不足道，然而寂寞本身却是敏感的，它像一个不知疲倦的行者，辛劳地寻找着自己的寄居地。它像一汪清泉似的，不经意地清润着你的身体，当你内心发出一声叹息的时候，你这才意识到寂寞已经无可挽回地侵占了你的精神世界。

寂寞的柔软又如毒药，如果你一味地顺从它，沿着它划定的曲线走，你就会掉进它设置的陷阱，在那里，寂寞独特的压抑组织成一张密不透风的网，你无法冲破它，你会被寂寞杀死。寂寞一旦抓住了谁，谁就会慢慢改变自己，直到面目全非。

但是寂寞并不会属于某一个人，至少寂寞不会属于我，至少它不应该属于你们在座的各位。

寂寞只会属于那些对于未来没有理想，没有目标的人，而绝不会属于那些对未来充满期望的我们。寂寞只会属于那些徘徊于忧郁之中的人，而绝不会属于那些朝着梦想飞奔的我们。寂寞只会属于那些平庸的人，而绝不会属于那些不平凡的我们。

如今，当你每天晚上躺在床上和你的室友谈天说地的时候，你会寂寞吗？当你每天坐在温暖的教室里和你的同学一起为你们的梦想奋斗的时候，你会寂寞吗？此时此刻，我想外面依然会很冷，但是坐在这里的你，坐在这个社联大家庭里面的你，你会觉得你寂寞吗？至少我不会。

游子会寂寞，因为他在独自地寻找着归家的路。

忧郁症患者会寂寞，因为寂寞使他忧郁。

沉迷于网络里的人会寂寞，因为他正在用这种不恰当的方式摆脱寂寞。

可是，可是我们不同，我们不会寂寞，因为我们生活在一个有着青山绿水，蓝天白云的大学天堂。我们不会寂寞，因为我们有着美丽的梦想要去追寻。我们不会寂寞，因为我们看到了我们的梦想在蓝天上起舞。有梦的地方，就会有坚强和快乐的我们的存在。

青春的我们是把刚刚跨好的剑，锋利无比。不会被寂寞慢慢的氧化，失去光泽。青春是学习的季节，是奋斗的岁月。青春的梦，不会被寂寞阻止我们前进的步伐。寂寞不属于我们，寂寞不属于有准备的人。寂寞不属于大学天堂里的每一个人，让寂寞那个词在大学的词典里从此抹去吧。

青春是风，人生有梦，美丽的梦想不会让我寂寞。

我用我满腔热情去营造，丰富多彩的大学生活不会让我寂寞。

我一生向往的地方，我的大学不会让我寂寞。

可爱的社联更不会让我寂寞。

朋友们：放心去飞，勇敢地去追吧！有梦的地方，总会有我们的存在，我们的大学，我们绿色的梦想也将会随我们而动。

虽然我们来自不同的地方，有着不同的梦想。但我们拥有一个共同的家，大学。在这里我们不会感到寂寞，在这里我们信守同样的奋斗精神，写下同样的承诺，拥有着同样的壮美青春。

至此：我今天的演讲将到此为止。

生活的演讲稿篇八

我们这个时代的孩子是美好的，我们很美好！有的美好元素太多了，就不懂得珍惜了！

看完上面的两段话，就让我举一两个例子说说我的美好生活吧：在学校的美好生活中有老师的关爱，有同学之间的和睦。打架就像一家人一样，在一起开心的学习，开心的玩，我们大家互相帮助，互相促进，这都是我们自己力所能及的事，也是大家庭所能做的事请不是吗？在校园里还能认识很多好朋友，学校的美好生活就是这样的了。

除了学校的美好生活，还有家里的美好生活。我妈妈是以爱我、疼我的妈妈，妈妈也很幸苦，又要做家务活，又要照顾我，多么幸苦呀！而我的爸爸哪？他虽然很少回家，一个月才回来那么一次，但他心里一直都很关心我，爱我，天天我也想爸爸，多么希望爸爸能多抽空来陪陪我呀！我的这个大家庭，很温馨，这个家虽然很小，但在我心目中，他一直很漂亮。因为这的小家庭里有我们这一家三口，所以这家变得充实，美丽。

无论是在生活中还是学校生活中，无论是苦，是累，是难过，是快乐、是兴奋，这都是我们的美好生活呀！再苦里包含着我们的泪水和汗水和我们的泪水。在累里包好着我么的努力了一天的成果。在快乐里也是我们幸苦一天的成果。在这些里面无论是成功是失败，多事我们的美好生活。在成功时我们一起分享是快乐的，失败时我们一起分享是苦涩的，但苦涩里也包含着快乐。这才是我们美好生活的开始，因为我们已不再是小孩子，是一个成熟的大孩子。现在我们懂得什么是叫快乐了，什么叫伤心，什么叫关心，什么叫帮助，什么叫学习。所以我们一定要将恩熙现在的生活！

生活的演讲稿篇九

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家好！

你们知道我的烦恼是什么吗？让我来告诉你们：我的烦恼是爸

爸妈妈很忙，他们已经好久没带我出去玩了！

放寒假了，我问妈妈：“可以带我出去玩吗？”“我没空，要玩叫你爸带你去！”妈妈头也不回地说。

于是我只好去问爸爸：“爸爸，你陪我去欢乐谷好吗？或者大悦城也行！求求你了！”“自己去小区花园跑跑步，跳跳绳，这就是玩了，我还有很多事情要处理呢！”“爸爸，这些我刚才已经做过了！”“那你就自己玩，反正我没空！”说完，爸爸便离开了。

我独自一人伤心地站在客厅里，爸爸妈妈的话一直在我耳旁回响，他们不明白我渴望玩耍的心情，也不知道玩耍对我来说是多么的重要！更不知道我很需要他们陪在我身边，不知道！不知道！他们什么都不知道，我小声地哭了！

我明白爸爸妈妈的工作很忙。要是他们的工作少

生活的演讲稿篇十

也许你的生活并不富裕；也许你没有一份体面的工作；也许你正在困境中；也许你被情所弃；也许你现在下岗了。不论什么原因，请你在出门的时候，一定要把自己打份得清清爽爽，漂漂亮亮，昂起头，挺起胸，面带微笑，从容自若地面对生活。

你知道吗？你是撑起自己的唯一，只有你自己真正精彩起来了，那才是真正的精彩和强大，如果你无法将自己撑起，那么别人是永远撑不起你的，那怕是你的爱人，要知道再伟大的爱情也不可能强于自己的内心世界，爱不是生活的唯一，固然爱能使你阳光明媚，使你幸福无比，但爱毕竟难以把握，更难永恒。

只要你自己真正撑起来了，别人无论如何是压不垮你的，内

心的强大那才是真正的强大。请对生活多一份热爱，多一份憧憬，不要把幸福系在别人身上，眼望别人的生活。

怎样才能撑起心中的一片蓝天呢？首先对生活多一份热爱，多一份憧憬。不断地给自己充电，去书中畅游；没事的时候不要去议论别人的长短，用耳静静地聆听那些动人的曲子；欣赏那些优美的图画；培养你的高尚情操。除此之外还有注重你的服饰。

你知道吗？你的穿着代表你的品味，服饰不一定要名牌，只要你穿着得体，穿出自己的风格，只要你的着装展示出了你的味道，那就是一种雅。

当你鹤立鸡群的时候，你也许会受到同类的指指点点，但你不要在意，其实她/他心里正想模仿你呢，至于别人更不会对你的出众品头论足的，没有人不喜欢潇洒自信的人的。

即使你处在落魄的时候，更要注重服饰的整洁，仪表的端庄，那是美的象征，是对生活充满信心，相信困难只是暂时的，即使你处在生活最低谷的时候，也不要因身处困境，就一副邋塌、萎缩的样子。

越是处在逆境的时候，越要把脊梁骨挺得直直的，脸上始终保持着明亮的笑容，身上穿上合体的衣服，在人生的跳舞台上展示自我顽强的魅力。

人生虽有那么多无奈，请还是从容优雅地对待生活吧！