

# 最新节约用水从我做起演讲稿(模板9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 节约用水从我做起演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

谈到低碳的生活，很多的同学可能会摇摇头，因为好像感觉离我们特别的遥远？其实，我们身边的很多的小事情，就属于低碳生活的范围了。比如，我们今天谈的是节约水资源。

地球上，有三分之一是陆地，其他的都是海洋。虽然海洋比陆地多，但是我们可以喝的淡水，还不到海洋的四分之一！再加上全球变暖、气候干燥，我们能喝的淡就更少了。就说我们中国吧，虽然占全世界的四分之一，但是，我们的人口是全球第一！所以说平均下来我们每个人能喝到的水资源还不到一立方米！

现在，我们的水又让一些工厂排放的污水污染了，或人们往水里丢垃圾，比如我们小时候经常的到河里去游泳，有的时候还能在清澈的河里看到可爱的小鱼，然而现在再看看哪里有清澈见底的河水，哪里有可爱的小鱼在水里游动。反而，经常的见到一些小鱼都反白肚皮，躺在水面上，一片死气沉沉。

我们现在的大人经常用洗衣机洗衣服。洗衣机洗衣物，既省力又方便，但也有不足，就是用水要比用手工洗多五分之三。

我有一个方法：坚持三件以上的衣物用洗衣机洗，小的一两件用手洗，特别是要坚持先甩净泡沫后漂洗，这样漂洗两遍衣物就干净了。这样做的结果，可节约水三分之一。

我们应该怎样保护水资源呢？

我们可以这样：

- 1、我们洗脸水用过之后可以洗脚，然后冲厕所。
- 2、家中应具备一个收集废水的大桶，他完全可以保证冲厕所需要的水量。
- 3、淘米水，煮过面条的水，用来洗碗筷，去油又节省，养鱼的水浇花可促进花木生长。

让我们一起来节约用水吧！要不然最后一滴水将是人类的眼泪！

## 节约用水从我做起演讲稿篇二

大家好！今天我演讲的题目是《爱我中华》！

当我呀呀学语的时候，爸爸妈妈告诉我，我是一个中国人，是炎黄子孙，龙的传人。懂事的时候，爷爷告诉我，拥有960万平方公里，像一头雄鸡傲立于世界东方的大国就是中国。从此“中国”这两个金光闪闪的大字，在我的心中烙上了永恒的印记。

上学后，望着鲜艳的五星红旗在空中冉冉升起，我的心中就装满了亲切，装满了神圣，也装满了对祖国妈妈那份深深的爱。“中华人民共和国成立了”随着毛爷爷那铿锵有力的声音，伴着亿万人民的欢呼声，祖国母亲从那一刻起便开始了它突飞猛进的光辉历程。

看吧，田野里五谷丰登，那是农民献出的赤诚；城市工业发展，那是工人付出的心血；校园中人才辈出，那是老师呕心沥血的成果；罗布泊上空的蘑菇云，长江上的三峡大坝，遨游太空的载人航天飞船是我们时代奏响的音。

这是我们坚持科学发展观所取得的累累硕果！是我们全体中国人民的智慧结晶！每一名中国人都会骄傲都会自豪！因为我们一脉相承，我们都是中华儿女，我们拥有一个共同的母亲——中国！但是，又有多少人能深刻感受到这丰硕成果的来之不易呢？翻开中国的近代史我总会感到既心痛又气愤！气愤那时的中国为什么那么懦弱？气愤那时的中国为什么任人宰割？那么多的不平等条约都记载着旧中国的屈辱！那么多烈士的鲜血让人感到惋惜！凭什么？凭什么他们敢欺负我们？就因为他们发达我们落后么？“落后就要挨打啊！”，伟大领袖毛主席的一句话道出了其中的真谛！那现在呢？敢问现在强大的中国谁还敢再来欺负？如今的中华民族像一个巍峨巨人，岿然屹立在世界的东方！

都说多难兴邦！不错！中国的确经历了太多、太多的苦难！从上个世纪六十年代x十年浩劫，到1998年的特大洪水，20\_\_年的非典，20\_\_年的雪灾、大地震！这些都是山一般沉重的灾难！但灾难不但没有压倒这个东方巨人，反而让我们中华民族更加团结！让全世界看到我们中国的精神，中国人的力量！风雪再大也压不垮炎黄子孙坚硬的脊梁！灾难再多也打不倒华夏儿女坚强的身躯！只要我们中国人民手牵手心连心，再大的灾难我们都不会惧怕！

同学们！回顾过去，我们雄心激扬；盛世年华，我们信心百倍；展望未来，我们豪情满怀。同学们努力吧，用我们自己的双手把祖国的明天装扮得更加灿烂，更加辉煌！让我们展开嘹亮的歌喉齐声歌唱，五十六个民族汇成一句话，——爱我中华！谢谢大家！

## 节约用水从我做起演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的主题是“节约用水，从我做起”。

同学们，你们看过这样一则公益广告吗：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

3月22日是世界水日。每年的这一天，世界各国都会宣传：大家要爱惜水资源，保护生命之水。其实，不光在这一天，在我们生命中的每一天，都应该珍惜每一滴水，用实际行动珍爱生命之水！

同学们，让我们携起手来，从我做起，从现在做起，弘扬中华民族细水长流的传统美德，节约每一滴水，为共同建设好我们的美好家园而努力吧！

谢谢大家！

## 节约用水从我做起演讲稿篇四

大家好！

今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的xx%占淡水总蓄量的xx%目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水xx亿人饮水困难。而人类正以每xx年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的xx%我国水资源总量为xx万亿立方米，人均水量不足xx立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第xx位，我国水资源总量中，可用水储量只有xx万亿立方米，而目前用水量已达xx亿立方米，城市每年缺水xx亿立方米，全国xx个城市中有xx个供水不足，其中1xx个严重缺水。因缺水每年造成工业损失xx亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的脏水

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛

水而不宜开水龙头放水冲洗；

可以保证滴水不漏；

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整xx厘米，每次冲洗可节省水近xxkg□按家庭每天使用四次算，一年可节药水xxkg□

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省xxkg□

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水xxkg□

十二，手洗衣服：如果用洗衣盆洗，清衣服则每次洗，清衣比开着水龙头节省水xxkg□

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水xxkg□

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水xxkg□

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水xxkg□

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水xxkg以上；

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 节约用水从我做起演讲稿篇五

水，孕育和维持着地球上的全部生命。如果没有水，人类社会就无法存在。在我国很多地区和城市都出现了不同程度的水荒。节约用水，保护有限的生命之源，如果不珍惜水资源，最后一滴水将是人类眼泪。节水行动从我作起，永不止步！

看看这一幕幕：一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上两半桶略带泥沙的饮用水。一农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。这样的水他们已经喝了很多年。再看这一幕：哗哗流水，为的是洗一块毛巾。而这类似的许多行为也常常发生在我们身上。水危及离我们并不遥远，节约用水，保护环境是每一位地球人最基本的义务。

如今，节水已经成为全世界关心的焦点，每年的3月22日定为“世界水日”。每年的3月22日所在的一周，定为“中国水周”，似乎也只有在这时大多数人才会意识到我们的水资源其实是非常有限。因此增强全民节水意识，这种意识不应只是一天，一周，它是持续性发展课题，需要每代人每个人的坚持不懈地努力，人人爱护，节约水，反对浪费水、污染水，大自然才能与我们和谐相处。

节约每一滴水，像爱护眼睛一样，珍惜我们有限的水资源，为我们更美好的未来，请不要止步！

## 节约用水从我做起演讲稿篇六

“节约用水”是人们生活常流的一句话，但是，嘴巴说是没用的，要用实际行动来证明。

今天下午，爸爸在洗米，我看见那黄黄的米水，灵机一动对爸爸说：“爸爸您把这米水灌进我的瓶子里吧！”“干什么

用?”爸爸问我。“浇花!”我大声喊道，“米水对花儿既有营养，又可以节约用水。”爸爸笑嘻嘻地说：“你想得挺周全的嘛!”爸爸忙把米水倒进我的瓶子里。我小心翼翼地把水倒入花盆里，爸爸看见了，对我赞不绝口。这是一阵微风吹过，花儿仿佛在对我笑，我开心极了!心里在想：做一件有意义的事，令人多么开心呀!

谢谢。

## 节约用水从我做起演讲稿篇七

各位老师、各位同学：

早上好！今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”更严重的则是“人祸”，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，长明灯随处可见，计算机不关机，习以为常，公用水龙头人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；
- 3、用水避免长流水，用电避免昼夜灯；
- 4、尽量少用大功率电器；



5、发现水电设施坏了，主动及时报告；

6、“少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

7、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线；不要在高压线旁放风筝；不要朝电线上乱扔东西；不要拾掉下来的电线；不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会有生命危险。

同学们，让我们全校动员，从我做起，从身边的小事做起，从点点滴滴做起，学习能源循环知识，认识节约用水用电的重要性，以实际行动做一个节约用水用电的好孩子。

## 节约用水从我做起演讲稿篇八

老师们、同学们：

早上好！我今天讲话的题目是《节约用水从我做起》。

自以来，我国西南五省区遭受了大规模的旱灾，绝大部分地区无任何降雨，土地龟裂、颗粒无收，西南同胞饮水艰难。本该在教室安心学习的孩子，如今只能带着渴望的眼神排队等待甘露。缺水的警钟已经敲响，节约用水的共识深入人心。

大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水龙头，正在艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后

水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”

作为一名小学生，我们虽然不能为节约用水做出惊天动地的大事，但我们可以从自身做起，从现在做起，例如：看到有人浪费水，我们可以积极宣传节约用水的意义；看到水龙头在滴水，我们可以走过去随手关上……那些至今仍认为“水很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水，从一点一滴做起，让我们的家园永远有碧水蓝天！

同学们，我们是国家的小主人，从小就要养成节约用水的好思想、好习惯。不管是在学校还是在校外，都要注意节约用水。我们要以实际行动做一个节约用水的好孩子。

我的讲话完了，谢谢大家！

## 节约用水从我做起演讲稿篇九

人离不开水、空气和阳光，没有了它们，我们就无法生存。如果一个人不喝水，最多支撑两天便奄奄一息了。而如果一个人每一天都喝水，那么不仅仅不会造成这样的结果，还能够促进人身体的发育和成长。

尽管这样，我们周围还是有人不珍惜水：在教室里经常能够看见有人喝了一半水不喝了，直接往窗口一倒。我们应当喝多少接多少，不要浪费水资源，本来地球上的水资源就不多，如我们喝的淡水，此刻十分稀少，我们要更加爱惜。正如唐代著名诗人白居易《小岁日喜谈氏外孙女满月》中提写过：“物以稀为贵，情因老更慈。”我心里又想着：水是万物之源，如果没有了水，土地会干裂；如果没有了水、花、草、树木将会枯萎；如果没有了水，人类将会渴死；如果没有了水，就看不到这个美丽可爱的世界。

在我爸爸小时候，河水还是清澈见底的，游鱼细石，直视无碍。夏天的时候，爸爸与伙伴们会在河里嬉戏。这几年，办起了许多工厂，盖起了许多新房，生活水平提高了，可是认得素质却不如往日，污水乱排，垃圾乱倒，好好的一条河整成了臭水沟。所以，谁也不会来小河洗菜、洗衣服了，只会来那里清洗一下农药瓶之类的脏物罢了。

有这么一则公益广告：“人类最终一滴水，就是自我的眼泪！”此时，我仿佛看见一滴硕大的眼泪滚落而下，坠地有声。泪珠的后面到处是裂开的土地，枯死的庄稼，我隐隐听见大自然因干渴垂危而发出的痛苦呻吟。所以，请爱水、节水、护水。