

2023年三八妇女节职工活动策划案 职工三八节活动方案(优秀10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

三八妇女节职工活动策划案篇一

优秀作文推荐！

在“三八”节即将到来之际，为活跃教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大女教师的身体素质、增进友谊，根据学校工会计划，经校委会研究决定举办庆“三八”教职工体育娱乐活动。

主任：

组员：

时间□20xx年3月7日下午两节课后

地点：新校园操场

（一）踩石过河：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：每个队分成甲乙两个组，分别站在两条起点线后，发令后排头的教师用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动并踩在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组，用同样方法过河。先完成的队为胜。录取前两名。

（二）头顶沙包接力赛：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：发令后，各队排头迅速稳当地往前跑，在跑动中，头上的沙包不能掉下来，绕过转弯处再跑回本队；将沙包交给第2个人再做，先完成的队为胜。录取前两名。

（三）发球记分：

发令员：赵建山 记时员：韩国生 胡鹏 记录员：胡晓娜

方法：将排球半场划分为9个区，在各区内写上分数。各队依次每人发一次球，并按发球的'落点记分，失误者记0分，累计得分最高的队为胜。录取前两名。

备注：

1. 用手将球抛过网算失误。
2. 球压线或端线算成功，球落在分区线的交叉上，记4个区中的最高分区的分数。

各项按成绩录取前两名予以奖励。

1. 工作人员：场地安排布置
2. 奖品发放：
3. 摄像：
4. 安全保卫：

三八妇女节职工活动策划案篇二

为丰富女职工的精神生活和业余生活，展示机电工程系女职工的风采，提高工作效率，增强团队合作精神，以健康向上，充满活力的精神面貌投身于工作中。在“3.8”妇女节来临之际，机电工程系分工会特举行“3.8”节趣味活动。

学院体育场

机电工程系女职工

1. 保龄球赛

2. 1分钟跳绳比赛

1、每人必须参加两个项目活动

2、报名地点：2313办公室（吴愚老师）

3、报名时间：2月27-3月4日

1、保龄球赛：每人投三次，以击倒瓶子个数多少计成绩，每个计1分。

2、1分钟跳绳比赛：在1分钟时间内，以跳绳过脚的'个数计成绩，每个计1分。

3、每个参赛者以两项成绩总和为最终成绩。

以总成绩为最终成绩设一、二、三等，设奖比例分别为参加人数的20%、30%、50%。

1、场地器材准备：

2、成绩记录统计：吴愚杨文梵

3、工作人员：系学生会人员

三八妇女节职工活动策划案篇三

组织人员：小班年级全体教师

参加人员：小班幼儿及家长

1. 知道”三八妇女节”是妈妈、奶奶、阿姨等人的节日。
2. 通过活动，增进幼儿、家长、老师之间的情感，增加爱妈妈的情感。

活动准备：

1. 向家长发庆“三八”活动的通知，邀请妈妈或奶奶来园参加活动。
2. 红花轮廓、彩纸、剪刀等材料，供幼儿做好送给妈妈或奶奶。

1. 师：小朋友你们知道再过两天是什么节日吗？是谁的节日？

小结：“三八”妇女节是妈妈、奶奶、外婆、阿姨的节日，我们祝今天到幼儿园来的妈妈、奶奶们节日快乐！

2. 师：妈妈平时辛苦吗？（很辛苦）

小结：妈妈既要忙单位里的工作，回家后，又要忙家里的事：带孩子、买菜、烧饭、洗衣服、搞卫生，忙着做家务等等，妈妈真的很辛苦。

3. 师：妈妈、奶奶这么辛苦，我们小朋友应该怎么样呢？

小结：小朋友应该更爱自己的妈妈奶奶，在家听妈妈奶奶的

话，帮妈妈奶奶做一些自己能做的事。

1. 师：今天妈妈奶奶到幼儿园来一起参加活动，你们开心吗？我们一起唱一首《好妈妈》，送给我们的妈妈和奶奶。

2. 唱其他的歌曲。

3. 念儿歌。

2. 介绍制作方法

3. 幼儿制作

1. 将大红花送给妈妈或奶奶，贴在胸前

2. 师：你们爱自己的妈妈、奶奶吗？

和自己的妈妈奶奶抱一抱、亲一亲，跟她们说一声：“妈妈、奶奶，节日快乐，我爱你！”

3. 给妈妈奶奶捶背

4. 家长和孩子表演节目。

三八妇女节职工活动策划案篇四

我想你行，我们一起行

主办：学生处、承办：院学生会

1以各系部为主体各班级为单位或团队形式参赛；团队形式参赛必须是两人或者两人以上。

2比赛项目：

3月24—28日16:50—18:00。

1、先到者在工作人员处进行登记、领取比赛器材。比赛结束后，整理好比赛用具。到工作人员处登记比赛结果和归还比赛用具。

2、比赛采用先淘汰后循环，淘汰赛采用一局定胜负，和棋另加一局，直到分出胜负。其中象棋初赛为“一局定胜制”、复赛为“三局二胜制”、决赛为“五局三胜制”；五子棋均为“三局两胜制”。

3、比赛双方的选手，随机抽签决定。

4、比赛时，每步20秒。棋离手不悔。观棋不语，不得干扰比赛进程。

5、比赛过程中，须保持赛场的安静与整洁。不得喧哗。举放比赛用具应轻拿轻放。若有疑问请举手，我们尽量帮你解决。若出现无理取闹者，工作人员将当场取消其比赛资格。

6、请参赛与观棋者进入赛场前认真阅读比赛规则。望能共同遵守，使比赛能顺利进行。未尽事宜，将另行。

1、比赛分别设置各棋种冠军、亚军、季军各1名。

2、鼓励奖10名，系部组织奖1名，团体奖1名，优秀选手奖若干名。

三八妇女节职工活动策划案篇五

20xx年“三八妇女节”即将到来，为让全体女职工过好自己`的节日、增强职工之间的交流与凝聚力□xx工会在党支部、行政的支持下组织开展节日庆祝活动。

游戏、烧烤会

活动时间□20xx年3月8日(周五)

14:00xx公园门口集合进入场地

14:30—18:30游戏及烧烤会

活动地点□xx公园

参加人员：全体职工

总策划及实施：工会

音箱、话筒：

食物及餐具：

摄影：

主持人：

嘉宾礼品：

嘉宾接待组：

条幅：

纪律、卫生：各小组组长

游戏：

裁判：游戏发奖品：

门票点：

烧烤点：

食品领取：各小组组长

1. 开幕、致辞

2. 嘉宾与教职工共同游戏，发奖品

3. 自助烧烤

1. 职工每6人一组，听从组长(班长)安排，按每组顺序坐于指定位置。

2. 每个小组自备一个标志物

3. 活动开展期间，职工需尊重他人活动，不得擅自离开场地，注意讲卫生。

4. 穿方便运动的鞋与衣服，游戏项目全体职工参加。

5. 烧烤时注意安全。

三八妇女节职工活动策划案篇六

学院体育场

机电工程系女职工

1. 保龄球赛

2. 1分钟跳绳比赛

1、每人必须参加两个项目活动

2、报名地点：2313办公室（吴愚老师）

3、报名时间：2月27-3月4日

1、保龄球赛：每人投三次，以击倒瓶子个数多少计成绩，每个计1分。

2、1分钟跳绳比赛：在1分钟时间内，以跳绳过脚的个数计成绩，每个计1分。

3、每个参赛者以两项成绩总和为最终成绩。

以总成绩为最终成绩设一、二、三等，设奖比例分别为参加人数的20%、30%、50%。

1、场地器材准备：

2、成绩记录统计：吴愚杨文梵

3、工作人员：系学生会人员

三八妇女节职工活动策划案篇七

庆祝三八节

（一）请专家为女职工进行知识讲座。

1、时间安排：3月7日上午。

2、参加人员：全体女职工。

（二）组织女职工到挪步园八户考察(规划编制及实施优秀项目)

1、人员：单位女职工10人及班子成员参加

2、时间为一天。具体时间□20xx年3月9日

3、地点：挪步园八户农户

预计两次活动所需经费2000元

通过此次活动的开展，丰富女职工的节日生活，增强女职工的身体素质，使她们度过一个有意义的节日。

三八妇女节职工活动策划案篇八

一、：

三八妇女节是世界的传统节日，也是广大妇女的节日，为了体现对女同胞的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，特举办此次活动，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育，学院创示工作紧密结合，激励广大妇女满怀热情投身于工作当中，以促进学院和谐发展。

二、：

“我能我行”女性风采大赛

三、：

1、投篮（按投篮个数排名进行积分）

2、创示工作知识学习（由学院创示办领导组织大家共同学习）

4、踩你没商量（所有参赛选手双脚腕上捆绑6个气球，然后相互踩气球，按淘汰顺序从低到高依次积分）

5、丢筷子（参赛选手坐在凳子上，脚下放一个啤酒瓶，嘴里叼着筷子在离瓶口半米的地方对准啤酒瓶然后松开嘴，看能不能把筷子丢到酒瓶里面，1分钟内，按投进的筷子数量排名进行积分）

本次活动按积分制原则，总分为100分（各活动项目分别为20分），以个人总积分排名评出一、二、三等奖（一等奖占20%，二等奖占30%，三等奖占50%），由学院工会予以奖励。

请本分工会女会员于20xx年3月3-4日将要参加的项目报xx老师处（电话□xx□□

三八妇女节职工活动策划案篇九

三八妇女节是国家法定假日。本次三八妇女节活动的策划，是为了丰富本公司(单位)的企业文化生活，加强员工凝聚力，表达公司对妇女同仁的关怀与问候，欢迎各部门积极参与。

魅力女性，快乐巾帼

(1)、人力资源部组织活动；

(2)、全体女性同仁参与。

活动项目设置□50m团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

1□20m往返跑团队接力——跳袋鼠：大口袋四个，高低以到腰际为佳，参赛队员把自己装入袋中，双手提袋口，在裁判员发令后以如同袋鼠式跳跃着向终点行进□20m的路线中往返一次，以最快者为胜。在场内20m的范围内设有两个标志点——起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

2、夹弹珠：在指定的位置放有若干弹珠，在2分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

3、吹乒乓球：工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达的为胜。

4、单车慢骑：在50m的场内设有单车行走标志线两条，在行进中单车不可骑出标志线外，在规定的路线中参与队员以最慢的速度行走完比赛路线，在行走中不可以有脚落在(在活动中可以视情况给予一到两次的.脚着地的机会)。评比以走完规定路线用时最长者为胜。

5、跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜；花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

6、踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：玉兰油沐浴露1000毫升一瓶价值约50元。

第二名：十字绣一幅价值约30元。

第三名：汰渍洗衣粉2kg装价值约18元。

优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装价值约8元。

三八妇女节活动时间：3月8日上午9：30—12：00。

三八妇女节职工活动策划案篇十

一、活动目的：为调动广大男生参与女生节，对女生节的支持，丰富校园文化生活。同时也为我校男生在女生节中展示自我才能提供一个舞台。

二、 参赛对象： 生化系全体男生

三、 投稿时间： 3月3日--3月6日

投稿地点： 逸夫楼大厅

四、 活动内容：

1. 所有作品于3月6日之前交至逸夫楼大厅的投稿箱内；

2. 将初评的优秀作品在逸夫楼宣传栏一并展出

3. 给获奖作品的作者颁奖。

附： 作品可以用手绘稿或电子稿， 也可以添加备注。

五、 作品要求：

(1) 作品主题要求新颖、 丰富、 有内涵

(2) 作品内容要健康， 不得涉及色情、 暴力、 宗教等内容， 不得与国家相关规定及国家法律法规相抵触。

(3) 参赛作品必须为原作， 不得抄袭他人作品， 。

(4) 作品一律要求由男生完成。

六、 奖项设置： 一等奖1名： 50元现金、 证书

二等奖1名： 30元现金、 证书

三等奖1名： 20元现金、 证书