

社会实践活动心得中学生体会(精选5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

社会实践活动心得中学生体会篇一

军训

活动时间

2014年4月11号

活动地点

东山

组织者

海口市灵山中学

个人主要活动内容简述

.站军姿，军姿口令为：两脚跟并拢，两脚尖分开约六十度，两腿挺直，膝盖为向后压，上体保持正直，两肩微向后张，两臂自然下垂，两手微弯拇指贴于食指第二关节处，中指贴于裤缝线，头要正颈要直两眼目视前方，下颚微收。

个人活动体会、感想、收获

军训后感

在没开始军训之前，我曾想过军训很多内容和过程，都是很好玩的，我很向往的。在听说学校要军训的时候，我更是激动，我想体验一下军训的生活，但又害怕它没有我想象中的美好，但不管我怎样想，那天终究还是来了，当我们收拾行李一起想象军训生活的时候我们既兴奋又害怕，这种感觉真好。

当车行驶到我们学校，我知道不管想不想都必须得去，我们坐上车走的时候一路观声笑语，看着路上的风景，交流着彼此的心声，列车经过我的家乡，我有点想哭的冲动，因为我想家了。

来到军训场地的时候，我在想这就是培养士兵的地方吗？这就是我向往的地方吗？但现实总是残酷的，幻想和现实之间存在着很大的差别。但幻想总是美好的，毕竟是幻想嘛。

眼看就要开始军训生活了，真的开始了。那几天是我长这么大以来觉得最辛苦、最难熬的几天，也是我无法忘记的几天。每天做着同样的气息。当列车要发动的那一刻，所有的感情都在那瞬间爆发了，同学们的泪水也在那瞬间的决提出来。唉！那场面好悲，想想以前看别人分离的时候，也是哭，但我们不能理解其中的玄机，现在我终于体会到了，军训的生活结束了，可我们的感情还没结束。

军训的生活的苦乐交并的，这滋味我永远都会记住的。附件(0个)

签名：袁玉官2014年6月11日

活动组织者评价

意见

签名：年月日

注：本表作为每次社会实践活动登记表，高中阶段每学年活动时间不少于一周，认定2学分，三年总计6学分。

社会实践活动心得中学生体会篇二

中学生通过开展丰富多彩的社会实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。今天本站小编为大家精心整理了中学生参加社会实践活动感想，希望对大家有帮助。

社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。

加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养

我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

中学生社会实践活动，青少年思想道德教育，青少年学生的生活。学校以xx大精神为指南，以“”为准绳，以《基础教育改革纲要》为依据，实施《小学德育纲要》、《公民道德建设实施纲要》等精神，了一系列社会实践活动活动，收到了的教育。

一、清明节，到革命烈士墓扫墓。

在清明节这天，组织全体学生到革命烈士墓缅怀先烈，瞻仰祭扫。革命英雄纪念碑广场前，人们静默肃立。由学校团支部书记致辞，然后由学生代表发言。接着，全体师生默哀三分钟。随后，在《致敬曲》舒缓的旋律中，向烈士敬献花圈。环绕着长眠于此的革命烈士墓区，全校师生一一驻足瞻仰，表达对革命先辈的深切哀思。缅怀先烈们为创建新而抛头颅、洒鲜血的丰功伟绩。这次活动，学生知道了在战争年代有多少儿女参军报国，为祖国的解放事业了的青春与生命，先烈们的利益，不惜抛头颅、洒热血，了旧社会，换来了新的诞生，使后人过上了幸福生活。的生命失去了，但的精神万古长青，永垂不朽。年轻一代的晚辈忘记的丰功伟绩，接过的民族的复兴而努力学习。努力锻炼，全心全意为同学服务，以行动向祖国，向为革命献出宝贵生命的先烈们递交一份满意的答卷，要为祖国建设献出的青春和热血。

二、植树节，组织学生植树。

树抚育的灵魂，维持生命所需并庇护，的生命形态象树生活，地球上庞大的森林像一张活生生的毯子般覆盖着地球，一张生存不可或缺的毯子。3月12日，学校组织学生植树活动。，学校做植树前的动员讲话：建设生态文明，要在经济社会发

展中尊重自然、保护自然、自然，并生态建设。林业生态建设，承担着建设森林生态系统、保护湿地生态系统的职责，肩负着建设生态文明的历史重任。全民植树造林、林业发展，是人与自然相处的客观需要，是建设秀美城乡的途径，是经济社会可持续发展的战略举措。全民植树造林，共建生态文明，是全区的责任和义务，是一项功在当代、利在千秋的事业。希望大家绿化意识、责任意识和义务意识，行动起来，投身到全民义务植树造林活动。

大家纷纷表示，植树活动可以享受绿色环境、环保意识，而且种下一棵树，就等于种下了绿色的希望。希望大家都来人类生存的环境，行动起来，让山更绿、天更蓝、水更清、空气更清新、人与自然更。

接着学生排着整齐的队伍，带着劳动工具，一路欢声笑语，迈着整齐的步伐，步行来到离学校十几里远的公路边植树现场。老师一声令下，同学们兴致勃勃，干劲十足：挖坑的，拿树苗的，填土的，浇水的，同学们争先恐后，栽了一棵又一棵。栽好了，还踩一踩，把土夯实，树能成活。温度不高，但人人满头大汗，忙的不亦乐乎。不长，展现在同学们面前的是一排排整齐的树木。同学们擦着头上的汗水，想象着不久的将来，走在公路上的人们会感受到无限的绿意，脸上露出欣慰的笑容。

三、组织学生到游览扬州瘦西湖

扬州风景优美，人杰地灵，文化沉淀深厚，是历史名城。“烟花三月下扬州”。三月的扬州风光就尽在瘦西湖了。一春天，哪怕还只是春寒料峭时分，就有不少游客迫不及待地走进公园去领略早春瘦西湖别样景致。在“五一”时，组织学生游览了瘦西湖。

坐车一路颠簸，终于来到了瘦西湖。沿着长堤春柳走着，听导游说，脚下的长堤春柳有600余米长呢！向前走，看到长堤

边上一棵杨柳一棵桃树交替循环，导游告诉，扬州是双市花双市树，这两种市树。我不时地向周围看，一阵微风吹过，湖面就泛起微波，在阳光下一照射，湖面就波光粼粼，金光闪闪，令人流连忘返，心旷神怡。走到了长堤春柳的尽头，展现在面前的是硕大的两个字：徐园。这两个字的确有来头，还有小故事呢：从前，有人叫徐园，他很横行霸道，百姓们都暗地里叫他“徐老虎”。有一次，他想为题名，谁都不愿意帮他写，他便想出了让书法家帮他写字的计策。他请书法家到家来喝酒，他知道，书法家逢酒必醉。没错，书法家果然醉了。徐园对书法家说：“你帮我写两个成语：清风徐来，春色满园。”这时书法家正在兴头上，欣然答应。写到最后“园”时，一阵微风吹，书法家一下子清醒了，明白徐园的真正目的请喝酒，而是骗的字。可写了这么多了，也不好拒绝，最后的“园”字写得像狂草。去掉外面的框，里面像老虎的“虎”字，意思是：你只不过是一只笼中之虎。

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

社会实践活动心得中学生体会篇三

冬季社会实践是学生们接触社会、参与社会、了解社会的一项重要活动。在社会实践中，我们可以切身感受社会的冷暖，认识自我、了解社会，培养各种实践能力。在这个寒冷的冬季，我和我的同学们参加了一次社会实践活动，收获颇丰。本文将为大家分享我在社会实践活动中的体会和感悟。

第二段 实践过程

在本次冬季社会实践活动中，我们选择了去一个敬老院做志愿者。首先，我们与院方工作人员交流，了解了敬老院的情况和老人们的需求。然后，我们和老人们互动，陪他们聊天、做游戏、听他们的故事，为他们带来开心的时光。在交流过

程中，我们深刻认识到老人们的寂寞和需要关爱的心理。同时，我们通过实际操作，掌握了与老人相处的技巧和方法。

第三段 收获与感悟

在社会实践过程中，我们不仅了解到了社会的真实面貌，同时也提高了自我素质和实践能力。通过与老人们交流，我们培养了沟通技巧和心理承受能力。我们也了解到团队合作的重要性，在活动中每个人都能够尽自己的一份力量，让整个团队更加协调高效。我们更加认识到自己作为社会的一份子应该肩负的责任和义务，要在各自的领域付出努力，为社会奉献自己的力量。

第四段 体验人生

社会实践不仅仅是获取新知识和技能，更重要的是体验人生、拓展人生视野。在活动中，我们体验到了不同的人生命运和价值观，增长了人生阅历和历史厚度。我们明白了生命的宝贵，体会到了生命的意义所在。同时，我们也感受到了社会关系的重要性，相互支持和关注是社会稳定和发展的基石。

第五段 反思与建议

在实践的过程中，我们也发现了不足和问题。比如我们在与老人交流时存在沟通不畅的情况，以及活动组织和协调能力有待加强。在反思中，我们逐步总结出解决问题的有效方法，并提出了改进和完善活动的建议和方案，希望在未来的社会实践活动中能够更加成熟和专业。

总之，社会实践是一项重要的教育活动，是培养学生的各项能力和素质的重要途径。通过冬季社会实践的体验，我们充分感受到了社会的冷暖，认识到了自己的责任和义务。我们将以此为动力，在未来的生命道路上不断努力，为社会奉献自己的一份力量。

社会实践活动心得中学生体会篇四

随着冬季的来临，一项项社会实践活动如火如荼开展。在这个寒冷的季节里，我们不仅收获了知识，更收获了成长。下面我将分享我在冬季社会实践中的心得体会。

一、多角度思考，发现问题

在社会实践中，我们不仅仅是去了解一个问题的表面，更是要深入地思考其背后的原因和解决办法。比如，我们为什么要关注一个社区的健康水平？是因为这个社区的居民主动发起的呼声还是社会上某些因素迫使他们提出了这个问题？只有深入了解问题背后的根本原因，我们才能找到切实可行的解决方案。

二、开展调研，增加实践意义

社会实践不仅要有解决问题的思路，更要有实际的调研成果做支撑。通过实际调研，我们可以更加真实地了解社会现状，把大量的泛泛之谈转化为有意义的实践行动。例如，在社区卫生健康调研中，我们通过调查问卷、面对面访谈等形式，深入了解居民的健康需求和问题，为后续的居民健康指导提供了依据。

三、团队合作，协同发力

在团队中，每个人因为专业、能力和性格的各不相同，需要在分工明确、相互配合的前提下共同完成团队目标。团队中应该有不同的专业分工，有人负责调研和数据整理，有人负责组织 and 宣传，有人负责与社区居民沟通。每个人都应该把自己的优势和长处发挥出来，共同完成任务，实现最终的团队目标。

四、正确对待成功和失败

在社会实践中，有成功也有失败。成功时我们应该及时总结经验，发扬优点，充分肯定个人和团队的成绩，同时也听取意见和建议，改进不足。失败时我们需要冷静分析原因，吸取教训，进一步提高工作水平和专业素质。在成功和失败中，需要有坚强的心态和正确的态度。

五、积极践行社会责任，关注社会热点

社会实践是一种积极向上、敢于担当的表现。我们积极践行社会责任，关注社会热点，关注人民群众的生活需求，为推动社会和谐、稳定做出了积极贡献。身体力行的实践不仅能够增强我们的专业素质，更能培养我们的社会责任感和道德人格，赋予我们更加坚定的前进动力。

总之，社会实践是培养人才综合素质的有效途径，是深化理论学习的重要手段，更是中国特色社会主义事业的有力支撑。在实践的过程中，我们要不断总结经验，突出创新，不断提高专业素质和实际工作能力，为实现中华民族的伟大复兴贡献智慧和力量。

社会实践活动心得中学生体会篇五

作为一名大学生，拥有参加社会实践活动的机会是十分难得的。我利用这次假期时间，参加了学校组织的冬季社会实践活动，并深深感受到其中的收获与感动。

第二段：活动内容

我们这次冬季社会实践活动的主要内容是义务帮助残疾人家庭进行春节前的环境整治以及母爱斋的志愿服务活动。在这个过程中，我们深入了解了残疾人家庭的现状，为他们提供了一些力所能及的帮助；通过参加母爱斋的志愿服务，了解了孤儿寡母等弱势群体的生存现状。

第三段：体会

通过这次冬季社会实践活动，我深刻认识到了身体健康的珍贵和生命的脆弱。同时也认识到了社会上存在的多种问题。当看到残疾人家庭艰难的生活现状时，我深感社会的不公与残酷。然而，我也看到了社会的进步与努力。我们这些志愿者，小小的力量也可以给他们带来温暖。

第四段：收获

通过这次活动，我感受到了自己的成长与收获。我学会了怎样与人为善，怎样与人相处；更重要的是，我学会了认真思考问题，看待人生。我相信，这次社会实践活动对我人生的历程具有重要的意义。

第五段：总结

冬季社会实践活动对我而言是一次难得的体验和学习机会。通过这次活动，我认识到了社会的现状与自身的责任。我也认识到了社会实践活动背后蕴含着深刻的教育与成长意义。希望以后能够有更多的机会参与到社会实践中，为社会做出自己的贡献。