

# 知恩感恩的演讲稿(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 知恩感恩的演讲稿篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在这里，首先先要感谢我的父母，是他们把我拉扯大，是他们告诉我人生的乐趣在于奉献，而不是索取。正所谓“谁言寸步草心，报得三春晖”，记得在一个下着大雨的一个晚上，我突然发了高烧，一直退不下来，妈妈二话没话，就背起我上医院，雨水浸湿了她的衣襟，我虽然被雨水冻得说不出话，但心里却暖洋洋的，我为有这样一位母亲而骄傲！到了医院，妈妈立即把我带到医生那儿，当医生说我没事，只有打几天点滴就会好时，妈妈这颗悬着的心终于放下了。

其次要感谢的就是我的老师，是他们教会我做人的道理，是他们告诉我只有实践，才会成功。从我呀呀学语的那天起，老师就给了我很多的鼓励和帮助。

最后要感谢的是我的同学。因为他们的鼓励，让我有了前进的动力，因为他们的鞭策，使我明白了“要坚持就会成功”。

朋友，让我们怀着一颗感恩的心，与爱同行吧！

## 知恩感恩的演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

小草为了感激春的到来而吐露新芽；树木为了感激夏的到来而奉献绿荫；果实为了感激秋的到来而挂满枝头；雪花为了感激冬的到来而银装素裹。这些，都是因为它们心中怀着感恩。大自然尚且如此感恩，人类，更应心怀感恩。

曾经有一个出家人，有一次他乘舟渡江，由于风大浪急，一不小心，他的行李等物品全部沉没入了水中，而他也如一叶小舟，在江水大浪中时隐时下，好几次都被江水所淹没，但最后他还是安全的到了岸边。上岸之后，他并没有责骂船家的无能导致他丢掉了随身所有，而是盘腿坐在地上，遥拜他的师父。因为他知道，如果不是师父教会他游泳，今日的他在劫难逃。

美国总统富兰克林·罗斯福。在竞选总统之前，先是因为疾病使双脚无法正常行走，而后的某一天，罗斯福的家被窃，丢失了很多东西。一位朋友闻讯后，写了一封信来安慰他。罗斯福收到信后，连忙写下了回信：“亲爱的朋友，我现在很好，很平安，因为贼只偷走了我的部分东西，并没有偷去我的生命。而且，做贼的是他，而不是我。”对于任何人来说，失窃决不是幸运的事。而罗斯福却找出了感恩的理由，如果不是心怀感恩，他绝不会当上美国总统。

小时候的我，不知怎么养成了一个非常不好的坏习惯，见到什么东西都想要，只知道一昧索取，为此没少对着父母发脾气。但随着时光的流逝，我明白了，我来到这世界，就已经是父母给予我们最珍贵的东西，而我们现在所拥有的一切，都是父母无私给予我们的，我们活在这个世界上，就是的满足。于是，我开始心怀感恩地看待世界，看待父母。

心里装着感恩，才会发现，我们的生活中其实存在着许许多多的感人之处。心怀感恩，才会发现，活在世上便是成功。心怀感恩，生活不再是严寒之冬，而是温暖之春；心怀感恩，生活不再是处处苦难，而是充满幸运；心怀感恩，生活不再是一昧索取，而是满足。

怀着感恩的心情去生活，让自己快乐，也让别人快乐！

谢谢大家！

## 知恩感恩的演讲稿篇三

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

小时候最喜欢妈妈。她总是给我买玩具、衣服、食物和饮料，她给了我生命。

到妈妈不在，就抱着她的衣服哭，躺在床上不起。

中午饿了，终于下床找吃的了。父亲见我眼圈红了，问：“怎么了？”我愤怒地大叫：“我要好吃的。”爸爸说“没有”“有！我要吃火腿！”我流着泪哭了。爸爸冷冷的看了我一眼：“冰箱里有，你自己去拿吧。”我走到冰箱前，打开冰箱门，还是真的……我又去睡觉了，假装睡觉。但是真的很无聊！我饿了，还得装睡。日复一日，妈妈终于回来了。

十年后，我成了大男孩，上了初中，但我想留下来。学校的饭菜不是很好吃，所以周五一回家，我妈就来接我，给我买好吃的。我对妈妈说：“存点钱，自己用。”我妈说：“现在是长大的时候了，多吃点……”但是爸爸来接我的时候，我试探性的问他要了一些，他没有给，说要给我高考。

父母的爱渗透在我们的每一件小事和简单的话语中。

我们生活在爱中，我们只是要求爱吗？是的，我们需要感恩！我们要感恩社会，感恩父母，感恩老师，感恩同学。

## 知恩感恩的演讲稿篇四

尊敬的评委、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是五年级三班的欧阳xx□

我今天演讲的题目是感恩在行动！

花谢草，绿草衬托花美。草感谢大树，大树的风雨带来了草的绿色生长。树木感谢土壤，肥沃的土壤使它们茁壮成长。人要有一颗感恩的心，感恩父母，感恩学校，感恩老师，感恩全世界！

感谢给我们生命的父母，感谢给我们知识的老师，感谢给我们

提供

学习环境的学校，感谢帮助、关心、关心我们的人，感谢我们的祖国，感谢大自然……只有心怀感激地活着，你才能意识到世界是如此美好！学会感恩，对生活有一颗感恩的心，这样心才能真正的快乐。“羊有跪乳之恩”，“乌鸦有反哺之感”，“送人玫瑰，手有余香”，都是因为有一颗感恩的心才芬芳馥郁！

同学们，感恩不是口号，而是行动。让我们积极行动起来，用感恩的心面对这个世界！让我们用感恩的心对待生活吧！

在感恩中，我们才能真正理解感恩是一种幸福，感恩让我们更幸福！

我的演讲结束了！

谢谢大家！

## 知恩感恩的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

终于，我上小学了。仍记得母亲看着我背起书包，一蹦一跳上学去时，她眼中闪烁的泪光。儿时的我不懂事，总爱上课和隔壁的同学说悄悄话。为此，老师没少批评我。有一次，我却胆大包天地在班主任课上说话，老师一怒，甩了我一个耳光。顿时，右眼附近紫青了一片。放学回家后，母亲看见我右眼的异常，再三追问下，我才道出实情。母亲沉默了良久，拿出红药水帮我上药。可是我分明看见她在涂药水时掉下了一滴眼泪。事后，母亲也没去责骂班主任，也没追究。后来我才知道原因，母亲是怕和班主任闹僵了，我以后在班里的日子不好过。母亲宁愿把委屈咽进自己的肚子里，也不想让女儿以后的路不好走。

转眼间，我已上到高中了。十六七岁的我，思想尚未完全成熟，总想着证明自己一个能行。每当母亲想找我一同上街时，我总以各种理由推迟。因为我嫌她过时呢。看她穿的，已经像古董一样老的衣服。可是现在发现，这些年来，母亲从未添置过一件新衣服。过年的时候，她总是给我买衣服，买鞋，可却不曾见过她为自己买过。记得有一次，她执意要送我去车站上学，我照例不答应，可她也尾随我下了楼。我赌气地把母亲抛在后面，越走越快。到了车站时，恰好有一辆公交经过，我急速地上了车。当公车经过母亲身边时，我扬起了

胜利的笑容，而眼角的余光却看见母亲一脸无奈与失望的神情。几天后，母亲因公事离开了几个星期。某天，我发现我的邮箱躺着母亲发给我的一封邮件，本来想像往常一样置之不理，不过转眼一想，如果这封信是长篇大论的，我再删除吧！打开邮件，发现信不长，我扫了一眼之后，眼泪来了。她说：“我骄傲的公主：回想起那天你回校时，一直昂着头一路走，把跟在你身后的妈妈。你很憎恨妈妈吗？人生有许多不如意的事，妈妈对你的批评你都接受不了，以后在工作上还能有容忍和包容吗？妈妈在等一些事，同时也牵挂着你。

我跌坐在椅子上失声痛哭，许多回忆涌了上来，许多复杂的情绪也随之而来。然而，拥有的不懂珍惜，一旦失去才知珍贵。当生活再也找不到停靠的码头，一颗受伤的心只好带着遗憾于思念之中无言地飘泊。

以前，我常常听见妈妈对我说：“妈妈不能永远照顾你的，自己照顾好自己就是送给我的礼物。”我才恍然大悟，妈妈真的老了，她用她的双手和不屈的意志，撑过了大半辈子，图的不是以后我怎样孝顺她，以后怎样享福，而是希望我以后能过上好日子！母亲想的念的都是为女儿，而女儿呢？却是一直以来曲解了她那最伟大的爱！

每一个人都有自己的母亲，母爱无处不在。母爱如同温暖又柔和的春风吹拂着你；母爱如同夏天的风扇，用最凉爽的风为你带来快乐；母爱如同冬天的热牛奶，温暖着你那冰凉的双手母亲的爱是深沉的，没有人可以算出母亲的付出有多少斤；母亲的皱纹是深深的，没有人知道母亲走过的路有多坎坷；母爱是天涯游子的最终归宿，是润泽儿女心灵的一眼清泉，它伴随儿女的一饮一啜，丝丝缕缕，绵绵不绝。