

最新国旗下讲话吸烟有害将康演讲稿 国旗下讲话发言稿(精选8篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

国旗下讲话吸烟有害将康演讲稿篇一

亲爱的老师们同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间东晋诗人陶渊明曾有过这样的'感叹：“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。”新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍。

伟大的文学家高尔基说过：“青春是有限的，但是智慧是无穷的；要珍惜短暂的青春，去创造无穷的智慧。”同学们，时间老人是公平，慷慨的，每人每天都24小时。可时间老人却总是不公和吝啬的：朗朗书声的晨读课，时间老人会无意停下脚步，与你一起合奏美妙的交响曲；聚精会神的课堂，时间老人会作暂时逗留，和你共享知识的芳香；全身心投入的晚自修，时间老人会放慢步伐和你一起品味学习的乐趣？？懒惰、散漫者只能被时间毫不留情地留下刺眼的分数，留一头白发，两手空空，留下遗憾，悔恨和痛苦？？同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不

懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

历史上流传着很多古人苦学的故事，如凿壁借光、悬梁刺股等等。被人们誉为“书圣”的王羲之，几十年如一日，刻苦练笔，从不间断，竟然将绍兴兰亭旁的一池清水变成“墨池”。宋朝诗人陆游一生酷爱读书，在他房中，柜里装书，桌上堆书，床上铺书，他睡觉枕的还是书。世界著名科学家牛顿，很少在晚上二三点钟以前睡过觉，为完成实验，常常彻夜不眠。那种苦学精神是很可贵的。

人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将交给梦想，你所能把握的，就只有今天！让我们好好珍惜今天这美好时光吧！“莫等闲，白了少年头，空悲切”。当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧！努力学习一定会给你带来成功！预祝同学们在期末考试取得优异成绩！

谢谢大家，我的演讲完毕！

国旗下讲话吸烟有害将康演讲稿篇二

尊敬的老师，同学们，早上好！

今天我旗下的演讲主题是“做最出色的自己。”

做最出色的自己，就是今天的自己和昨天的自己相比：我今天作业是不是比昨天更认真？我今天课堂的表现是不是比昨天更投入？我今天向老师提问是不是比昨天更虚心？我今天对知识的吸收是不是比昨天更充分？……同学们，让自己今天成为最好，努力让自己每一天都有收获，有进步。做最出色的自己，不在乎你昨天是一个怎样的人，不在乎你的底子有多薄，基础有多差，只要努力，你就可以比不努力的自己更好，只要你坚持努力，你就完全可以做最出色的自己。

同学们，要做就做最出色的自己，这样你就会很快乐，快乐不是别人给予的，而是需要我们自己去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！

这学期马上就要结束了，心存梦想，志存高远，时刻优秀着自己。相信自己，努力自己，超越自己，做最出色的自己。你前行的路上，老师愿意做你们更加坚实的臂膀。期末考试马上就要来临了，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最出色的自己！

谢谢！

1. 老师国旗下讲话发言稿
2. 国旗下讲话发言稿500字
3. 国旗下讲话教师发言稿内容
4. 国旗下讲话教师代表发言稿
5. 推普周国旗下讲话
6. 中秋节国旗下讲话
7. 建队日国旗下讲话
8. 新学期国旗下讲话
9. 教师节国旗下讲话
10. 10. 12国旗下讲话稿

国旗下讲话吸烟有害将康演讲稿篇三

评委老师们，你们好：

我是来自东河乡中学的学生x□我演讲的题目是：法律在我心中。

我们是正在成长的少年学生，一方面，我们要学习科学文化知识，另一方面，我们还要学会做人。这就要求我们，既要修养品德做个高尚的人；又要自己学习法律常识，做一个能用法律约束自己行为，并知道用法律维护我们自己合法权益的好公民。

因此，法律在我心中，它也应该在每一个青少年学生的心中。

首先，若不是昧着良心说假话，闭着眼睛唱高调，我就说：其实我不相信法律是公正的。

法律，它其实就是一些冰冷的文本而已，它能否公正。让我们行动起来，学法知法懂法吧！

国旗下讲话吸烟有害将康演讲稿篇四

1920xx年那场轰轰烈烈反帝爱国群众运动中，成群热血青年面对破碎的山河痛彻肝胆，对卖国行径义愤填膺，终于化作北京赵家楼冲天火光，燃烧成了光耀千秋的“五四”精神，从此，一批批优秀青年在党的领导下踏上了波澜壮阔的奋斗征程。

“五四”精神是一种朴素的爱国主义精神，是一种为了民族振兴而不断追求理想、追求真理的精神，是一种为国家兴旺而不断追求科学、追求民主的精神，是一种为祖国繁荣而勇于创新、知难而进的精神。中国革命先驱李大钊曾大声疾呼：以青春之我，创建青春之国家，青春之民族。从“外争国权，

内除国贼”到“团结起来，振兴中华”，无不充分印证：青年的命运只有与祖国的命运息息相关，个人的需要只有与祖国的需要有机结合才会展现生命的辉煌与灿烂。

今天，我们的祖国已经彻底告别了积贫积弱的历史，中华民族正在伟大复兴的征程上阔步前进。我们纪念“五四”运动，除了缅怀“五四”青年的壮举更应该继承“五四”青年长远目光和理想，并为不断追求科学、追求民主的“五四”精神赋予更多新时代的，唯有这样我们才能不愧于“五四”精神，更好地服务祖国、更好地服务于工作岗位。唯有这样，“五四”精神才会永不衰竭。

对我们法院的一名青年干警来说，更好地服务祖国，服务于工作岗位就要更加自觉地把思想认识统一到中央对形势的判断上来，把力量凝聚到贯彻落实中央各项决策部署上来，珍惜来之不易的大好形势，把爱国热情转化为建设祖国的实际行动，创造出无愧于祖国、无愧于人民的光辉业绩。

对我们法院的一名青年干警来说更好地服务祖国，服务于工作岗位就要有只争朝夕的精神状态，把满腔的学习热情、创造热情、奉献热情发挥出来、汇集起来，凝聚成岗位奉献的滚滚洪流，与时代同呼吸，与祖国共命运，与人民齐奋斗。

对我们法院的一名青年干警来说更好地服务祖国，服务于工作岗位，就要根据我国社会发展的实际情况，在工作中找好立足点和切入口，树立正确的核心价值观、端正、提高和谐能动的司法理念，努力化解社会矛盾、提高社会管理创新水平，维护好弱势群体利益。并在司法实践中不断研究新情况，解决新问题，形成新认识，开辟新境界。

对我们法院的一名青年干警来说更好地服务祖国，服务于工作岗位，就是要根据院党组的工作部署，树立争先创优意识，秉承院训，按照我院的工作方针和部署，完成我院两年上水平、三年创一流的工作目标，为我院的进档升级贡献自己的

青春、智慧和力量。

时逢建团九十周年，作为一名青年法官，听从组织的召唤，顺应时代的要求，为维护社会的和谐和稳定，维护人民合法权益不懈奋斗，我认为这就是对“五四”运动最好的纪念。

国旗下讲话吸烟有害将康演讲稿篇五

老师们、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是“爱国旗、唱国歌、说普通话”。

从1998年九月开始，每年九月的第三周是全国推广普通话宣传周，今天我们迎来了第九届推广普通话宣传周。这次推普周活动的主题是“普通话是我们的校园语言”。在活动中，学校号召全校师生积极行动起来，讲标准的普通话，使用规范汉字，做推广普通话宣传员。

我国是一个多民族、多语言、多方言的国家，推广普通话有利于增进各民族各地区的交流，维护国家统一，增强中华民族的凝聚力。另外，信息技术是衡量国家科技水平的标志之一，语言文字是最重要的交际工具和信息载体。语言文字规范化是提高中文信息处理水平的先决条件。

如今讲普通话，写规范字，已受到人们越来越多的重视。信息技术水平是衡量国家科技水平的标志之一；而语言文字规范化标准化是提高中文信息处理水平的先决条件。随着改革开放和社会主义市场经济的发展，推广普及普通话，营造良好语言环境，有利于促进人员交流，有利于商品流通和培育统一的大市场。我国是多民族、多语言、多方言的多人口国家，推广普及普通话有利于增进各民族各地区的交流，有利于维护国家统一，增强中华民族凝聚力。总之一句话，作为新时代学子的我们更应该牢牢掌握好语言文字。

当前，学校正在申报——市级语言文字工作示范学校，同学们，让我们行动起来，为学校的荣誉，也为我们自身的文化素质的提高，说普通话，写规范字，做一名合格学生。

国旗下讲话吸烟有害将康演讲稿篇六

各位老师，各位同学：

早上好！

我们已经记不清这是第几次参加升旗仪式了吧。但对于高三同学来说，今天的升旗仪式有着特别的意义。今天，是你们最后一次以一中学生的身份站在这个熟悉的操场上参加升旗仪式，作为一名和你们一起奋斗拼搏了三年的高三教师，作为一名和你们朝夕相处的高三班主任，此时此刻，我真有不少心里话想对你们说。

亲爱的同学们，你们一定还记得在这片操场上站军姿练正步吧。虽然挥汗如雨，但面容是那么刚毅步伐是那般整齐。亲爱的同学们，你们还记得那回荡在礼堂里的歌声吧。那么的动听悠扬，之后在紫藤苑的徜徉留影，你们是否还能回忆起那股芬芳？亲爱的同学们，你们一定还记得运动场上的呐喊和掌声吧。篮球赛上的不断超越，拔河场上的所向披靡，创造力凝聚力和爆发力是我们这届高三师生共同的骄傲。亲爱的同学们，你们一定还记得渔洋山顶呼喊的誓言和东太湖畔放飞梦想吧。青山绿水见证着我们的坚韧与豪迈，蓝天白云欣赏着我们的朝气与灵动。亲爱的同学们，你们一定更加记得在这个校园里，在我们熟悉的教室中，听着课，背着书，做着题，考着试，成功过，失败过，激动过，黯然过。而今，高中的日子转瞬将成为生命中的一段记忆。而这段记忆不仅仅属于你们，也属于我们。

三年前，你们还是稚嫩懵懂、天真烂漫的少年，而今，你们已是冷静睿智、风华正茂的青年。三年来，我们看着你们跌

倒，爬起，成长，成熟。喜欢课堂上你们求知的眼神，也欣赏运动场上你们像风一样掠过的身影；喜欢你们琅琅的读书声，也欣赏舞台上你们唱出的深情；喜欢你们无拘无束的慷慨陈词，也欣赏你们在不断成长中表现出来的深沉与老练。忘不了考试失败时你们求助的眼神，忘不了老师生病时你们发自肺腑的关心，忘不了校园里你们花朵一样青春而美丽的容颜，忘不了我们曾经生活过的每一个清晨和黄昏。特别是高三这一年，越临近高考，越能感受到你们的成长和进步。眼看着你们一天天战胜自我，超越自我，今天终于要到高考考场上来展示自己，我由衷的为你们高兴和骄傲。的确，高三是人生幸福的一种选择，便纵有千丝辛苦，万分无奈，在岁月的蒸烤下，经过的都是风景，留下的都是美丽。

有人说，高考是万人争过的独木桥，我觉得没那么惨烈。也有人说，高考是智力搏杀的战场。我觉得没那么悲壮。在我看来，高考是人生难得对于每个人都公平的一个机会，我们应以积极的心态来看待它。高考的价值是全方位的，它需要青春燃烧的能量来实现它。高考，是人生一次难得的体验。它需要一份如水的心境，如山的意志，和如火的热情！

人能走多远？这不是要问两脚而是要问志向；人能攀多高？这不是要问双手而是要问意志。所以，我希望同学们能再自行定定想想自己的目标。不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种境界。目标实现了，便是光荣；目标实现不了，人生也会因这一路在跋涉变得丰富而充实。

作为一中的学子，你们理应更加自信、更加沉着。我一直对我班上的伙伴们说，我不喜欢“奇迹”两字。什么是“奇迹”？“奇迹”就是原本不该属于我们的东西从天而降。为什么我们要奢望奇迹？我们肯吃苦，我们肯动脑，我们肯使劲，我们一直都在努力。所以，亲爱的同学们，加油吧，只要你坚持到底，只要你拼尽全力，成功对我们来说就是一种水到渠成！

亲爱的同学们，最后的十天，希望你们勇敢再勇敢，沉着再沉着，踏实更踏实。希望你们能自信镇定的坐进高考考场，仔细的看题，积极的思考，果断的下笔。记住，努力过，就是成功，拼搏过，就是胜利！

长叮咛、短嘱咐，万语千言难以诉尽老师对即将毕业的你们的依依不舍，就让我把这份浓重的留恋之情化为对你们的美好祝福吧——祝你们高考顺利，梦想成真！老师坚信你们的生命会因为你们精彩的一跃而灿烂夺目，一中的历史会因你们奋力的一搏而更加辉煌！

谢谢！

国旗下讲话吸烟有害将康演讲稿篇七

亲爱的同学们：

我今天演讲的题目是《争做社会主义核心价值观的学习者崇尚者践行者传播者》

12月14至15日，全国学联第二十五届主席团第五次会议在京召开，发出了《致广大同学的倡议书》，号召同学们通过倡导和组织自我服务、自我管理、自我教育，开展健康有益、丰富多彩的工作和活动，健康成长、全面发展、共同进步。在此次倡议中向全国广大同学发出倡议：以“勤学、修德、明辨、笃实”争做社会主义核心价值观的学习者崇尚者践行者传播者，在实现中华民族伟大复兴的中国梦的宏伟进程中放飞青春梦想、贡献青春力量！

希望广大同学以勤学理解社会主义核心价值观的丰富，争做社会主义核心价值观的认真学习者。作为学生的我们要破万卷书，读有字之书，从优秀传统文化和世界文明精粹中，从中国革命、建设、改革的历史中，充分认识社会主义核心价值观的重要时代意义；我们要行万里路，读无字之书，用丰富

的阅历拓宽认知的视野，将知识内化于心，深刻理解社会主义核心价值观的现实作用。

希望广大同学以修德感悟社会主义核心价值观的重要意义，争做社会主义核心价值观的忠实崇尚者。那么我们就要遵守基本的道德规范，从小处做起，从小节做起，从身边做起，从一点一滴做起，继承传统美德。告别懒散，规范了跑操质量；告别脏乱，洁净了环境质量；告别自欺，提升了专注学习质量；节约一滴水，节约一粒米积极践行“三节三爱精神”这就最好的社会主义核心价值观的崇尚者的表现。

希望广大同学以明辨坚定社会主义核心价值观的指引方向，争做社会主义核心价值观的自觉践行者。在中国特色社会主义这条道路的前行中，我们只有学会思考，善于分析，是非明，方向清，路子正，才会从容自信，坚定自勉，才会树立正确的世界观、人生观、价值观；我们要在实践的道路上高举社会主义核心价值观大旗，以实际行动自觉践行社会主义核心价值观，唱响青春主旋律，传播青春正能量。

希望广大同学以笃实丰富社会主义核心价值观的践行内容，争做社会主义核心价值观的积极传播者。在生活中能够做到诚信无欺，尊老爱幼，友善待人用自己的行动践行社会主义核心价值观。我们还有要走进弱势群体、走向社会，开展形式多样的志愿服务，例如我们假期组织的社会实践活动有的同学走进敬老院帮助老年人，有的同学走进社区进行卫生清扫，有的同学利用假期到校开展“爱校护绿”义务劳动，这都是传递着自己的一份温暖和爱心，都是积极践行核心价值观的传播者。

同学们，我们学校已经规划了三年振兴行动计划的蓝图，新校建设稳步推进，我们的管理也由规范走向了精细，我们的校领导一个个忙碌的身影折射出二中人管理的智慧，我们的师生一张张荣誉证书都闪烁着我们二中人奋斗的足迹，我们同学们一天天的成长印证我们二中人实干的精神。希望同学

们从现在开始，从小事做起，从我做起，用自己的行动践行核心价值观。

我校一直是社会主义核心价值观的推动者、践行者，先行者，“三节三爱”主题教育经验和实践引起了国内多家媒体的报道；我校的“三自管理”也逐步走向规范，受到了媒体的关注。但是，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。践行社会主义核心价值观的我们一直在路上。

同学们，青春是人一生的黄金时期，飞扬的青春带给我们奋进的勇气，带给我们创造的激情。让我们牢记习总书记的要求，坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，努力在实现中国梦的生动实践中放飞青春梦想，谱写青春华章！

我的演讲完毕，谢谢大家！

国旗下讲话吸烟有害将康演讲稿篇八

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自高三x班的x[]今天我国旗下演讲的题目是：《拼搏改变命运，励志照亮人生》

随着愉快而充实的寒假生活的结束，我们依依不舍地告别了父母，背上行装，重新回到了我们学习生活的校园，开始新学期的征程。新的学期又是一个崭新的开始，时至今日，已是开学的第一次升旗，在新的一年里，你是否有了新的打算，做好了充分的准备，迎接新的挑战？在这里，我想向大家提几点倡导：

一、制定目标，奋勇前行古人云：“凡事预则立，不预则废。

” 战神拿破仑也曾经说过：“所有的事都要有统一和决断，因此，成功首先不是站在自信的一方，而站在有计划的一方。” 每个人的人生之旅皆是从选定方向开始，没有方向的帆永远是逆风，没有方向的人生不过是在不停地绕圈子。西撒哈拉沙漠中的旅游胜地——比赛尔，在很久以前，是一个只能进、不能出的贫瘠之地。在一望无际的沙漠里，一个人如果凭着感觉往前走，他只会走出许多大小不一的圆圈。后来，一位青年在北斗星的指引下，成功地走到了大漠边缘。这位青年成了比赛尔的开拓者，他的铜像被竖在小城的中央，铜像的底座上刻有一行字：新生活是从选定方向开始的。

同学们，新学期开始了，你的方向选定了吗？你的’计划是什么？你的目标又是什么？只有有了计划与目标，我们才能做到合理地安排时间，合理地分配精力；我们才能在接下来的征程中有的放矢，事半功倍，才能让我们的学习变得有趣而高效。“有什么样的目标就有什么样的人生。” 这话出自世界顶尖潜能大师安东尼·罗宾之口，但仅仅有了方向还不够，还要沿着这个方向坚定不移地走下去。

我和大家分享的第二点便是：二、坚定信念，磨练意志有这样一种力量，它可以使人在黑暗中不停止摸索，在失败中不放弃奋斗，在挫折中不忘却追求。在它面前，天大的困难微不足道，无边的艰险不足为奇。这种力量，就叫信念。

拥有积极思想的人，对任何事都抱着乐观的态度，即使遇上挫折，积极者也会认为那是成功前的必经考验。只要生命不息就要坚持到底，我们不是为了失败才来到这个世界上的。这个世界不愿意听见失败者的哭泣、埋怨者的牢x□在我们的字典里没有“不可能”、“没希望”、“失败”与“放弃”这样消极的字眼。我们要让每天的奋斗像冲洗高山雨露，像铸就金字塔的砖木，我们要一步一个脚印、一步一个台阶地建造成功的殿堂、迈向辉煌的顶点。

我们相信滴水穿石的道理，我相信所有成功的法则，每一次

的失败都是下一个成功的开始，每一次的皱眉都为下一次舒展的笑容。同学们，只要生命不息，就要坚持到底！新学期、新面貌、新征程，此时此刻，我们每个人的身上都洋溢着青春的活力，每个人的心中都充满着奋进的x□

让我们把握住20xx这个美好的春天，把理想化为宏图，把计划付诸行动，荡起理想的双桨，自强不息，破浪前行，奉献青春年少的智慧，展现二中学子的风采。

最后，用我们班的口号与大家共勉：“拼搏改变命运，励志照亮人生。我为二中骄傲，二中因我自豪”

我的演讲到此结束，谢谢大家！