

最新学生带零食检讨书 学生上课吃零食 检讨书(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生带零食检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是xx□经过这一个上午的反省，我深刻的领悟到了上课吃零食的恶劣性，一名学生最重要的就是恪守本分，这种恪守本分就包括了很多，上课一定要专心，在学校遵守规矩，该干什么就应该干什么，我真的感到非常遗憾对于这一点，今天在您的课堂上吃零食，当时不知道自己是怎么想的，我觉得作为一名学生不应该这样才是，还是在上课期间，您没有当时就给我指出来，其实我知道这样的事情是不能直接就说出来，当然这非常的不好，但是我当时一再的违反纪律这是多么的让您失望啊，怎么说也是高中，在这个年级我觉得自己做出这样的事情是在是不好，想一想在上课期间吃零食，这太幼稚，更何况您还是在讲课讲重点，虽然是经过了一上午的反省，可是我认为自己还是欠缺了很多。

在个人的思想上面，我应该检讨，高二这这个学期其实对于我来讲时间是很快的，这就跟学习一个道理，我真的不应该在此时影响大家的学习，我现在真的是非常的后悔自己没有做好这么一件事情，一件最简单的事情都没有完善好，思想上面我脱离的班级，让集体在我面前远去，我自己在不正确

的路上越走越远，就跟今天在上课期间吃零食一样，我不愿意让自己处在这个一个状态下，这是非常危险的，我想了很多，本应该是自己要去做好，我没有去实践，我很多次想把这缺点纠正，可是一个人的自律是非常关键的，在吃零食这件事情上面我就没有做好，也没控制住自己，特别是在上课的时候我都没有一种自律性，在别的时候就更加了。

回想早上的时候吃零食我就羞愧，我早早的来到学校，现在我觉得没有什么事情比这些更加重要了，一个人只要不断的纠正自己，是拥有乐观积极的心态，当然现在我也知道今天早上我吃零食的事情跟自己自律是有很大关系的，但是我还是能够保证自己心态绝对是乐观的，不管是什么事情我现在拿出来讲都是非常有必要清楚的，我想不管是什么时候都应该有一个好的心态去做事情，早上我就因为自己没哟吃早餐，其实当时我也是想到了自己会饿，主要就是出来的时候急，毕竟要上课了，于是我果然就在上课的时候顶不住了，这么以来我也就忘记了课堂规矩，我吃了零食，现在只有一颗悔过之心。

此致

敬礼！

学生带零食检讨书篇二

尊敬的班主任老师：

我上课时候吃零食是犯了严重的`纪律错误，身为一名学生，我上课就应该遵守课堂纪律。

这个课程是老师经过精心备课才为我们准备的。而我上课吃零食，一来破坏了教室课堂纪律，影响其他同学正常听课；二来也是触犯了班级班规，给班级课堂秩序造成一定程度的损坏；三来我不认真学习也对不起父母，对不起老师，对不

起我自己。

现在我犯了错误了，您严肃地批评我，您批评得对。我这一段时间是有点得意忘形了，以为我在体育比赛当中获得了一点名次就沾沾自喜起来。其实我还是一名文化课学生，文化课依旧是自己的主课。从今往后，我一定要深刻地吸取此次错误的，经验教训，再也不犯这类错误了。

我知道上课吃零食影响了其他同学，我在向您检讨之余，也要向其他同学道歉。

在此我向您郑重地保证：从今往后，我要做一名有现代法律意识，有公德心，有纪律感的合法良民。长大以后，为社会做出贡献，为祖国发展尽自己的一份力。

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

学生带零食检讨书篇三

尊敬的老师：

对不起，我让您失望了！今天我其实也是饿的慌，一直没吃饭，上课的时候总是出现幻听，而且还有头晕目眩的现象，请求您的原谅。

我保证在下一次不再吃零食，我一定会努力学习，积极向上，认真求实，努力成长，不再被零食那种垃圾食品毒害，以后我会对零食产生一定的免疫力，好好学习，不辜负所有人对我的期望！

检讨人□xxx

时间□20xx年xx月xx日

学生带零食检讨书篇四

尊敬的班主任老师：

您好！

我是xxx□我实在谁羞愧，我在上课的时候吃零食，作为一名学生全然不顾及班级形象，个人形象，在学校这个环境下面我就一直在想着怎么去改变自己，这段时间我也一直在想着跟您怎么去解释，我必须要承认物品吃零食的习惯不是一两天的事情了，我现在非常的自责，面对这么一件事情让您伤心了，课堂是何其的神圣，我们在生活当中儿也一定要规范自己，我想了想自己在生活当中不仅仅是严格规范自己，还需要在一定的時候把这些加深，加深强调，作为一名学生我不想让您操心，上课吃零食这么幼稚的事情这是对老师的的不尊重，虽然说现在我的情况非常的不好，可是在学习面前也需要做到这一步，毕竟是吃零食我不想因为个人的问题让大家的共同的学习环境变得不好。

回想今天我吃零食的经过我真的在反省自己，我主要就是因为我贪吃，这也已经是很长一段时间了，作为学生课堂纪律不用说了，尽管过去在学校我不是很安分，也经常会上犯一些小错误，我一直觉得这些都是可以纠正的，这些都不是大问题，每天面对这些都是在检讨间，古人说每日三省，我现在确实应该这样，在学习上面我这么一件小事情都做不好，上课还吃零食，羞愧加自责瞬间就用涌上了心头，现在我不愿意继续消磨下去，我不愿让您操心这些，我今天在数学课上吃零食的事情，应该反省，让数学老是当时就很不舒服，虽然是没跟我发火，但是一股失望我是能够看出来的，其实不是所有的事情都应该抱有侥幸。

犯了这种错责任还是在我，我一次次的在挑战制度，这非常

的可怕，我也一直都在想着不管是什么事情都应该有一个态度，上课吃零食当然就不是一个好的. 态度，这是非常关键的，主要也是因为养成了好的习惯，在生活当中这些细节事情哪有那么简单，我反省了自己的良久，这绝对要改掉，下课的是有足够的时间让我们的去吃的，想想今天的表现我不仅陷入深深自责当中，本应该在学习当中安安分分，也应该养成良好学习习惯，作为_小学的学生这一次丢人了，我很难受，第一我是老师不尊重，第二没有养成好的习惯，第三影响自己影响同学，最后我一定让您失望了，无论是怎么样我一定纠正这些错误。

此致

敬礼！

XXX

XXXX年XX月XX日

学生带零食检讨书篇五

尊敬的班主任老师：

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇“看电影吃零食的检讨书”，以深刻反省我在看电影期间吃零食的错误行为。并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们程度的原谅。

回顾错误(哎哟哟，回顾起来我都惭愧了!)[]20xx年11月23日傍晚18点30分，我们刚吃完晚饭因为知道要看电影就又跑去小卖部买来了一斤花生、三片巧克力、无可夹心桶、两杯奶油布丁以及珍珠奶茶数杯。电影播放期间，正当抒情悦耳的电影音乐播放着，却传来了我吃花生、咬巧克力的“咔兹咔兹”的声音，将同学们原本紧盯屏幕的眼睛纷纷地聚焦在了

我身上。事后，我才得知那几个对我意见特别大的同学，原来是为了抢位置没吃晚饭的一些人。

面对错误，我感到非常之愧疚。我这样的行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反了学校纪律。我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情！我决心彻底改正，我向老师保证：

- 1，今后看电影时间就专心看电影，再也不携带任何食物进去了。
- 2，充分吸取本次错误的经验教训，努力弥补自身不足，向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉！

最后，我恳请大家的原谅！

XXX

20xx年xx月xx日

学生带零食检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

我是xxx[]经过这一个上午的反省，我深刻的领悟到了上课吃零食的恶劣性，一名学生最重要的就是恪守本分，这种恪守本分就包括了很多，上课一定要专心，在学校遵守规矩，该干什么就应该干什么，我真的感到非常遗憾对于这一点，今天在您的课堂上吃零食，当时不知道自己是怎么想的，我觉

得作为一名学生不应该这样才是，还是在上课期间，您没有当时就给我指出来，其实我知道这样的事情是不能直接说出来，当然这非常的不好，但是我当时一再的'违反纪律这是多么的让您失望啊，怎么说也是高中，在这个年级我觉得自己做出这样的事情是在是不好，想一想在上课期间吃零食，这太幼稚，更何况您还是在讲课讲重点，虽然是经过了一上午的反省，可是我认为自己还是欠缺了很多。

在个人的思想上面，我应该检讨，高二这这个学期其实对于我来讲时间是很快的，这就跟学习一个道理，我真的不应该在此时影响大家的学习，我现在真的是非常的后悔自己没有做好这么一件事情，一件最简单的事情都没有完善好，思想上面我脱离的班级，让集体在我面前远去，我自己在不正确的路上越走越远，就跟今天在上期间吃零食一样，我不愿意让自己处在这个一个状态下，这是非常危险的，我想了很多，本应该是自己要去做好的，我没有去实践，我很多次想把这缺点纠正，可是一个人的自律是非常关键的，在吃零食这件事情上面我就没有做好，也没控制住自己，特别是在上课的时候我都没有一种自律性，在别的时候就更加了。

回想早上的时候吃零食我就羞愧，我早早的来到学校，现在我觉得没有什么事情比这些更加重要了，一个人只要不断的纠正自己，是拥有乐观积极的心态，当然现在我也知道今天早上我吃零食的事情跟自己自律是有很大的关系的，但是我还是能够保证自己心态绝对是乐观的，不管是什么事情我现在拿出来讲都是非常有必要清楚的，我想不管是什么时候都应该有一个好的心态去做事情，早上我就因为自己没哟吃早餐，其实当时我也是想到了自己会饿，主要就是出来的时候急，毕竟要上课了，于是我果然就在上课的时候顶不住了，这么以来我也就忘记了课堂规矩，我吃了零食，现在只有一颗悔过之心。

此致

敬礼！

XXX

XXXX年XX月XX日

学生带零食检讨书篇七

尊敬的老师：

你好！

我是xx班的xxx，我今天上课时间违反纪律吃零食，被老师发现后影响了上课的进度，导致我们本应该在这节课可以学完的课程只讲完了一半，对此我感到非常抱歉。

在今天上第四节课的时候，我没有忍受住诱惑，在上课时趁老师不注意吃起了零食。在平常的时候，我这个点一般不都是不饿的，但今天我没吃早饭，所以还没到十二点下课的时候我就开始感到一丝的饥饿。这点饥饿感完全在我的承受范围内，所以说，我上课吃东西，更多的是没有忍受住零食的吸引力。

不得不说，在上课的时间吃东西，与下课的时候吃东西完全是不同的感受，看着自己做着别人不敢做的事情，心里不禁多了一丝快感，就连平常不怎么喜欢的零食也变得好吃起来了。然而，被老师发现后，这丝瞬间就变成了愧疚，我站在课堂上，不敢抬头，对自己的所作所为感到了深深的后悔，为自己违反纪律还在那沾沾自喜的心态而感到羞耻。

在那一节课的后半段，老师一直在教训我，偶尔我也会想着反驳他一下，可每次我一抬头对上她的眼神时，我就感到自己所作所为的罪念深重，而老师声音里恨铁不成钢的语气也让我无法心生怨恨。xxx老师很看重我，尽管我的成绩不是十

分的优秀，但xxx老师依旧对我抱有着很大的期待，他上课时经常叫我回答问题，虽然不是每个学生都喜欢被这样对待，但老师很看重我，这点，我的心里是非常清楚的。

xxx老师，我知道错了，也对自己的行为进行了一定的反思，老师在上面辛辛苦苦的讲课，而我在下面只顾着吃东西，我辜负了老师的期望。对于老师花了大半节课教育我的行为感到抱歉的同时，我的内心还腾起了一股信心，花了大半节课来教育我意味着老师对我的期望没有减少，觉得我可以学好这门课程，因此才愿意把时间花在我身上。

感谢老师及时的提出了我的问题并进行了教育，使得我没有一错再错，一想到我继续错下去的后果，会辜负家里的期待，愧对父母在我身上花费的无数心血，我就感到非常的不安，老师的这份恩情我会用实际的成绩来回报您。

再次对各位老师和同学说声对不起，希望你们能原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

学生带零食检讨书篇八

尊敬的老师：

今天，我怀着十分愧疚和懊悔的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对在校吃零食这种不好行为坚决改正的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，在校期间不得吃零食。老师的反复教导和严

肃认真的表情犹在眼前，我深深地感到震撼，不能辜负老师对我的一片苦心。

通过反思，我认识到自己的行为所造成的严重后果如下：

- 1、让老师担心我的健康。零食是很不卫生的，不利用身体健康成长，这怎能不让平时十分关心爱护我的老师担心呢。
- 2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我吃零食，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律。
- 3、影响个人综合素质的提高，没能做一名听老师话的好孩子。

为了不辜负您对我的辛勤培育和期望，我保证今后不再犯同样的错误，请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

XXX

20xx年xx月xx日

学生带零食检讨书篇九

尊敬的老师：

您好！

上课听课本来是我们该去做的事情，但是我却没有在上课的时候认真听课，而是吃起了零食，声音和味道虽然很小，但也是影响了周边的同学，这种行为也是老师不允许的，我得为我的行为反省检讨下。

其实我并不是很饿，但是就是想吃点东西，听着老师讲课我听得不是太懂，这门课也是我比较薄弱的一门，听着听着就

觉得犯困，然后我又不想趴在桌子上睡觉，还是想听下，可是却完全没有精神，这时候肚子也是有了一点饥饿的感觉，于是我就拿出我课间买的零食吃了起来，我知道老师在讲课，同学们在听课所以也没吃味道特别大的东西，但我的动作还是被老师发现了，周边的同学虽然没有做声，但是也是应该知道我在吃东西的，虽然没制止我，但是现在我想，如果我旁边有同学吃东西，我一定是会注意到，也是会分散精力的。

我吃东西的行为是影响了老师讲课还有同学们听课的，让他们分散了精力，我这样做可以说很不团结，也是特别自私的行为，就像老师说的，如果要吃，下课后分享给大家一起吃，上课就是该好好的听课，不应该干其他的事情，也是没有什么事情比听课更加重要的了，而且这是我比较薄弱点的一门课，那么更是要听，即使听的不是太懂，但是把不懂的记下来，在课后去问同学，问老师也是可以的，那样就能掌握知识，如果上课都不听，那么不是浪费了学习的时间嘛，越是不懂的，越是要搞懂，可是我却偷懒，觉得难的反而没有去好好的克服，而是干别的事情。

在学习这件事情上面，不能畏难，老师其实也是说过很多次了，越是困难的越是要去把它解决掉，那样的话，成绩才能提高，才能学到更多的东西，如果难的不去解决，那么成绩是很难提高的。老师批评我吃零食的行为，其实也是希望我能多用点心思在听课上面，而不是想着其他的事情，上课的时间本来就不多，如果还浪费掉了，那么学习的时间就比其他同学更少了，更是无法把成绩提高。

老师，我已经意识到我的错误了，今后在课堂上不能再吃零食，也不能再做其他无关学习的事情了，而是要认真的听老师讲课，好好的把学习成绩去给搞好，努力的争取把自己薄弱的科目学好。

此致

敬礼！

XXX

XXXX年XX月XX日

学生带零食检讨书篇十

尊敬的老师：

您好！

我是xxx□这次是为了上次您的课上我在下面偷吃而写下的这份检讨书，在此特来向您道歉。对不起，老师！

我知道只是简单的道歉不能改变我的错误，我在那天被您抓到后，我仔细的想过了自己的问题，由此我又引出了自己的思想问题。问题互相纠缠，我想了很久，也认真的对自己做了一份总结和鉴定。在仔细深刻的检讨后，我才如梦初醒，自己再不知不觉中已经渐渐的远离了当初在红旗下的誓言，在堕落的路上越走越远。这次老师的教训的非常深刻，要不是您这样严厉的教育，我可能还沉溺在堕落的温柔乡。

在刚进入初中的时候，我看着新的学校，感受着父母的期盼，我下定决心要成为一个优秀的人来回报父母。在刚开始的时候我还能严格遵守自己定下的规定，可是自从上了初二以来，我越来越对自己的要求开始放松。到了现在，我的成绩虽然还过得去，但是我却没能达到一个良好初中生的地步，甚至现在已经偏离了这个标准。

我反省了自己再最近的表现，上课吃零食、开小差、和同学说话，甚至作业现在都只是勉强在组长上交之前才能完成！我究竟是什么时候，为什么会变成这样的呢？我记不起来，因为坏习惯也许只是一次对自己的放松就会形成。是我没能

管理好自己，没能按照中学生守则来严格要求自己，放松了对自己的管理。

但是我还没有认输，这次老师的教导让我重新的认识到了自己。我远没有达到我想的那样的高度，成绩并不能决定一切，要是一个人的德行不行，那么他的成绩再好都是枉然。现在我连对老师、对课堂的尊重都做不到，那就这样任其发展到了最后才不知道会变成什么样。

警醒后的我深深的后怕，在后怕过后我的心里出现了“我想要改变！”这样的想法！没错，想要避免成为最坏的情况，那我就只能从自己的改变这条路上找办法。我要重拾自己的准则，虽然它已经被我抛到了远处，但是现在把它找回来还为时不晚！我希望我能成为一个优秀的人，但是我不能没了自己的准则。现在的我可能意志力还不够坚定，但是感谢我有一个能作为自己道德标准的好老师，请您在今后的这段旅途中为我指引方向，您会是我前进路上永远的启明星。

此致

敬礼！

姓名：

日期：年月日