

# 最新中青班总结报告(汇总8篇)

在当下社会，接触并使用报告的人越来越多，不同的报告内容同样也是不同的。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 中青班总结报告篇一

，根据组织的安排，我参加了为期三个月(3月25日至6月28日)的中青班学习。我十分珍惜这次难得的学习机会，严格遵守市委党校的各项规章制度和要求，始终坚持把党性锻炼与基本理论学习结合起来，以饱满的精神状态投入到学习之中。在理论学习方面，坚持静心读书、认真自学，重视课堂学习吸收，认真做好课堂笔记，课后联系实际思考消化，积极参加班级的学习讨论交流、社会调查和实践锻炼活动;在党性锻炼方面，我积极参加各项学习、教育活动，高标准严要求，认真进行党性分析，查找自己存在的不足，剖析成因，确定改进的方向;在廉洁自律和个人操守方面，认真执行党风廉政建设各项规定，从严要求自己，注意操守形象，积极培养良好的人生情趣，做到了廉洁自律;在组织生活方面，做到了尊敬老师，团结同学，谦虚谨慎，不骄不躁。

回顾三个月的学习，感觉自己理论素养收获很多，思想境界提升很大，进一步提高了对一些重大政治理论问题的认识，特别是对科学发展观重大战略思想和构建社会主义和谐社会战略目标有了更加全面的理解，对当前改革开放和经济社会发展中的一些重大现实问题有了更加深刻的分析和思考，开阔了知识视野，提升了思想境界，加强了党性修养，综合知识得到了充实，学到了更多的领导方法和领导艺术，能力素质都有明显提高。现将学习情况简要总结如下：

一、深入学习基本理论，进一步提高了理论素养和思想境界。

通过“政治理论”、“市情与热点问题研究”及“素质能力提升”等单元的学习，我从思想上、理论上提高了对中国特色社会主义理论体系及党的十八大精神的认识，深刻理解和领会了理论体系的整体框架和内在联系，特别是加深了对坚持解放思想、实事求是、与时俱进的思想路线重要性的理解，明显提高了贯彻执行党的基本路线和方针政策的自觉性、坚定性，牢固树立了通过改革开放发展社会主义的信心和决心，深化了对继续解放思想、坚持改革开放、推动科学发展、促进社会和谐重大意义的认识。

## 二、开阔了知识视野，努力培养创新思维能力。

在完成基本理论课程学习的同时，按照教学计划安排，认真聆听了有关专家、学者所作的“浙江海洋经济发展示范区建设”“新四化为持续发展提供新动力”等温岭讲谈及专题报告会。本人坚持全程学习，积极撰写《新加坡为什么能》、《国家的视角》、《玻璃房》和《中国式突围：全球金融危机中的中国机遇》等读书体会和学习心得4篇，参加4次班级发言交流、1次辩论会、1次即兴发言和1次主持节目等活动，使我拓展了知识面，开阔了视野，树立了看待问题的世界眼光，也初步培养了解决问题的思维能力，提高了处理复杂问题和应对各种变化的能力。

## 三、加强了党性锻炼，提高了党性修养。

特别是经历了革命传统教育与到参观了宁波、江苏常熟、张家港、余杭、萧山等发达地区考察之后，我们通过看、听、问、辩等形式，对我是一次净化心灵、激昂斗志、启迪心智的感悟，学习到了老一辈革命家坚定理想信念、坚持执着追求，不怕困难和牺牲的崇高革命精神。同时，开展党性分析活动，例如开展进村入户的访寒问苦活动，对我又是一次触及灵魂深处的党性教育实践，觉得党性锻炼没有终点，思想修养没有岸边。同时，我也按要求认真撰写了党性分析材料，联系自己的思想和工作实际查找问题和不足，亮思想、谈认

识、挖根源。通过严肃认真的党性分析活动，使我更好地树立起正确世界观、权力观、事业观，决心把干事创业作为自己的本职，求真务实、真抓实干，努力完善自我。

四、理论联系实际，提高了解决实际问题的能力。

三个月来，我坚持把学习作为首要任务，向书本学习、向同学学习，努力把理论知识内化为信念，外化为行动，力求做到“知”、“信”、“行”三者的统一。尤其是一个多月的实践锻炼，实干意识与劲头明显增强，特别是通过情景模拟式教学，提高了自己主动学习的能力、应对媒体的能力和危机预防和突发事件的应对处置能力，在经验交流活动中，进一步认识到个人成长与组织培养的紧密联系，对组织心存感激，深化了对党的深厚感情。

## 中青班总结报告篇二

举办这次中青年干部培训班，是公司党委根据党中央关于加大年轻干部培养力度的精神和构筑公司人才高地的需要，针对基层领导班子届中考核发现的问题，快速提升公司中青年干部队伍的整体素质，为公司的改革发展提供强有力的人才保证而作出的决定。虽然只有短暂的3天时间，但学习内容还是比较丰富的，我们听取了\*\*\*教授关于党的xx届三中全会精神的宣讲报告；听取了\*\*\*关于抓好领导班子建设，坚持民主集中制原则的讲座；听取了\*\*\*教授关于正确处理改革与发展、全局与局部、整体与个体三个关系的讲座；公司总经理到会进行了专题动员。各位领导的报告，深入简出地阐明了思想观点，提纲挈领地讲明了工作方法，具有很强的理论性、针对性和实用性。广大中青年干部能解决好工学矛盾，及时、认真、安心地参加本次培训，在组织的讨论和学习交流中准备充分、发言踊跃、体会深刻，也说明了这次培训班取得了较好的效果，达到了预期的目的。

培训只是手段，仅仅是为大家引路，为大家提供“能学习”的机会，为大家搭建“能实践”的舞台，为大家创造“能发展”的条件。因此，广大中青年干部不仅要珍惜这样的培训机会，而且要把培训所学习的知识运用于工作实践并指导自身的具体工作。当前，党的xx届三中全会作出了《关于完善社会主义市场经济体制若干问题的决定》，对全党同志提出了“要充分认识肩负的历史责任，不断学习新知识、研究新情况、解决新问题，自觉适应社会主义市场经济发展的新形势，坚持谋全局、把方向、管大事，进一步提高科学判断形势的能力、驾驭市场经济的能力、应对复杂局面的能力、依法办事的能力和总揽全局的能力”的要求，这是一位党的干部为党的事业奋斗不息所必须具备的素质，也是我们作为党的干部，认真履职并带领广大职工完成公司创建国际一流企业的伟业，实现同行领先、达到国际水平、形成行业特色所必须拥有的能力，更是我们广大中青年干部成为高级经营管理者应有的水平，

## 资料共享平台

《中青班培训总结的讲话》()。所以，广大中青年干部要以党的xx届三中全会精神为指导，努力实践“三个代表”重要思想，力求在加强自身的“五种能力”上有所突破，有所提高，有所作为。

在科学技术日新月异、知识经济蓬勃发展、市场竞争日益加剧的今天，如何应对生产社会化、经济全球化、知识信息化，能否在竞争中生存和发展并形成自己的优势，关键在于加快培育高素质的人才和构筑具有核心竞争力的人才高地。对此，省公司党委提出了以能力建设为核心和坚持“三支人才队伍”一起打造的构筑人才高地新要求，为我公司构筑人才高地指明了方向。在座的广大中青年干部作为“三支人才队伍”中的高级经营管理者的主力军，是公司实施并实现发展战略目标的组织者和实践者，有责任、有义务担负起公司未来发展的重任。所以，广大中青年干部，既要注重自身的能

力建设，在生产和管理的实践中不断锤炼自我，不断完善自我，不断提高自我，真正提升自己应对复杂局面、驾驭工作任务、总揽发展全局的能力；又要注重职工的能力培养，以建设学习型企业为抓手，以全员学习为主体，以创建企业文化为载体，开展互动学习、反思学习和创新学习，切实提高职工的业务技能和工作能力，为公司培养造就一批技能型人才；更要注重领导班子建设，把自己置身于组织之中，正确处理个人与组织的关系，以个人利益服从于组织利益为出发点和立足点，维护班子团结，加强集中统一，为创建优秀基层领导班子和学习型领导班子多作贡献。

举办中青年干部培训班，是公司党委贯彻党管人才原则，加强公司人才队伍建设的一项举措。由于近期公司的各项工作任务比较繁重，大家也比较忙，虽说时间安排上紧凑了点，但培训内容还是有针对性的，培训也是有效果的。尤其是在当今世界高素质人才愈来愈成为各国乃至各行业争夺的焦点的人才竞争环境下，广大中青年干部要明白“谁拥有高素质的人才，谁就拥有了未来”的道理，不仅要使自己成为高素质的人才，而且要重视后备人才的培养。对此，你们作为一级领导干部，要有爱才之心、识才之能、容才之量、用才之策，不拘一格选贤任能，靠敢用人、善用人加快发展；还要“栽下梧桐树，引得凤凰来”，靠事业集聚人，使各类人才感到在公司有干头，有奔头；还要“尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”，投真情凝聚人，充分调动各类人才的积极性和创造性；还要“信任人才、理解人才、鼓励成功、宽容失败”，用诚意鼓舞人，使各类人才始终保持奋发有为的精神状态和勇于开拓、敢于创新的激情。只有这样，公司不仅物质财富能充分涌流，而且各类人才也能充分涌现，我们的事业更能后继有人、兴旺发达。

同志们，公司的年度的目标任务已明确，工作多、时间紧、任务重，希望大家要正确处理各种矛盾，安排好工作，协调好关系，把住安全，抓好落实，确保全年的工作任务圆满成功。

最后祝大家工作顺利!

以上是小编为大家整理好的范文，希望大家喜欢

## 中青班总结报告篇三

今年3月25日到6月28日，本人经组织安排，参加了2013中青班的学习。3个月里，我经历了集中学习、拓展训练、先进地区考察、挂职锻炼等丰富多彩的学习实践活动，个人感觉无论是写作水平、讲话能力、学习方法、思考方式都有了很大的提升。

3个月来，我静下心来，集中精力参加中青班的各门课程，从不请假、迟到和早退。围绕“沿海开发、城乡融合、产业转型、开放带动、环境提升”五大战略，认真学习了城市建设、信访知识、民主恳谈、社会管理创新、生态环保、城市文化、现代农业等方方面面的知识，不断丰富充实自身的知识储备。我还参加了转型升级现场教学活动，台州邦丰塑料有限公司的二氧化碳转化塑料技术，坞根镇美丽乡村建设都给我留下了深刻的印象；在发达地区考察活动中，我参观了宁波市的智慧城管、81890，张家港市的城乡一体化建设，传化集团的现代农业和物流基地，杭州市的海创园区，极大的开阔了视野，拓展了思路，增强了为温岭经济社会发展贡献力量的决心。

中青班的教学活动很有特点，很多教学方式都是初次创新和尝试，教学内容都是针对我们这些中青年干部能力上的弱点和不足。除了各种写作之外，更加重视干部语言表达能力表达的锻炼，短短3个月里，我就经历了当主持人、讲小故事、小组交流、班级发言、即兴演讲、面试等全方位的语言能力的锻炼，极大的增强了我在正式场合讲话的信心。为期1个半月的挂职锻炼，使我了解了工程建设方面的有关知识，学到了监督工程建设的工作方法，也学到了基层工作的经验，也使自

己的工作能力在这些锻炼中不断得到了加强。

3个月来，我们的班主任潘老师一直都在默默的为我们服务，他尽心尽力的为我们安排课程、联系讲课老师，始终关注我们的成长，指导我们的学习，严格督促我们认真完成每一项任务，他既是我们的良师，更是我们的挚友。3个月来，我与其他43位同学朝夕相处，共同进步。拓展训练时，大家都还不很熟识，但是通过一次次的团队合作，大家对彼此的了解越来越深入，配合也越来越好。文体活动、小组交流、调研交流、辩论赛……随着学习和活动的深入，大家不仅把彼此当成同学，更当做深交已久的朋友对待，班级博客□qq群、微信群，都成为大家学习和交流的平台，这种交流不仅加深了大家之间的感情，也共享了不少学习经验和工作信息，成为今后我们工作学习交流的桥梁纽带。

1、学习的系统性不强。受工作和生活上一一些因素的制约，自学的主动性不强。遇到问题，习惯通过网络查找解决办法，所学的知识“东一榔头西一锤”，碎片化现象较为严重，对很多领域的知识一知半解，没有真正弄懂。

2、学以致用能力不强。理论指导实践的能力不足，工作做好以后没有进行深入的总结和思考，偶尔即使有思想的火花闪过，也没有将其付之行动，没有做到以学促用，以用促学。

中青班的学业即将结束，我将把3个月里学到的知识和方法运用到今后的学习和工作中。坚持终身学习的观念，养成良好的学习和读书习惯，做到知行合一，学以致用，用学习来指导工作，用实践来丰富学习，不断提升自己的能力和水平，为温岭的经济社会发展贡献力量。

## 中青班总结报告篇四

7月11日至20日，我有幸参加了第26期中青年干部培训班，此次培训虽然是我的回炉再造，但毕竟时隔一年半，收获依然

颇丰。

最直接的表现是我的身份略有变化担当了组长。我非常珍惜这次难得的机会，尽心去做。十天来，我逐步提高了统筹协调的应变能力，因材施教的识人能力，即兴讲话的表达能力。就连个性也悄悄发生了变化，原本比较内敛拘谨的我慢慢活泼起来，在公众场合下的仪态也更大方自然起来。当然，这一切都离不开组员的支持合作，我深深地体会到众志成城的可贵，我要说一句：谢谢你们。

此外，也是更主要的是在认识上有了更深的体会。

首先，加深了对“两论”的理解。纸上谈兵兵必败道出了实践重要性。要会游泳，须得下水才行；梨子的酸甜，只待亲口品尝方知；改革是否可行，只有干了才有发言权在做中学，在学中做，边实践边思考，不断将认识提高到高一层次。一劳永逸是不可能的，处处有矛盾，时时生矛盾。抓住主要，理出线头，问题就能迎刃而解。

其次，重识对党性的理解。践行对党的忠诚是干部素质的首要。它是党员、干部提升党性修养水平的基本条件，是正确履行职责的内在要求，是提高管理能力的有力保障。

再有，在知识教育板块，更多地了解了徐汇教育改革发展方面的信息。这部分有很多规划、制度、方案，内容不同，但折射出的思维方式不尽相同那就是做事先得有通盘思考，构筑蓝图，明确目标。蓝图怎么拟？主题须先行。主题解决的是一个“什么”的问题，是工作的核心，着力点，具有关键性，统领性和长期性。有了主题，该怎样有效实施，这就需要找到合适的载体、最佳切入口以及可操作的手段。为了保证实施不会偏离轨道，制定原则就很必要。这种思维方式就像一场及时雨，给我带来启发。

那么如何改进？通过学习，我打算主要从以下几个方面去尝



试。

之所以想不到构思工作框架、格局，归根结底在于我缺少全局思考的意识。《孟子二章》记载，某天梁惠王对孟子发牢骚，说每年发生灾荒时就不惜举全国之力帮百姓搬家，可得到的依然是民怨载道，郁闷之极。孟子就劝谏道，大王您这是没有抓住主要矛盾啊，年年搬家，任谁都吃不消。您应该有个长远规划，按自然规律生产，促进可持续发展，让百姓休养生息、安居乐业而不是劳命伤财地一年到头搞动迁，这样就能得到百姓拥护了。孟子的话包含两层意思：一是要抓住问题关键，找到着力点；二是要有长远眼光，制定长期规划。可见，一个优秀的领航者必须具备宏观战略意识。想想自己，糊涂的我还曾这样认为：制定学年计划是必须的，思考三年规划也还是可以的，至于关注什么五年十年的中长期规划基本就与己无关了，此刻想来真是汗颜。我要尽快树立长远的发展观，养成主题先行、目标先明的思维方式。

记得在25期中青班上，王书记就提到过“增强全局意识”等三种意识，可当时的我一点也不敏感；王局长作徐汇教育工作思考的报告时，我也只是认认真真记笔记而已。一年多后，随着自己对干部、负责人的角色的进一步理解，随着工作进展遇到瓶颈，我才意识到解决这个问题的迫切性。这次，我是边听边思，边思边悟，从徐汇区的十二五规划联想到学校、科研部门的三年规划，再联想到教研组、基地的下一步思路，反思工作主题有没有，適切不適切；建设格局有没有，合理不合理，期望尽快尽多地领悟，不辜负成员对我的信任，为推动学校的发展、徐汇教育的发展出力。

有了目标，就得实施；实施要顺畅，人心是关键。我把“信任度”和“提升度”作为今后凝聚力工作的关键词。当初，大家愿意加入你的基地或课题组，主要源于对你的信任，觉得跟着你做能有作为。假如他们最终感到自身的发展没方向或你的指导不得力，就会收回这份信任。所以我要不断地学习实践，用业务和修养激励他们，提高团队对你的信任度。

队伍建设是为了提高教师的专业化水平。我要善于根据每个人的特点，积极为他们创造条件，搭建舞台，在完成共同项目的同时，成就每个人的发展愿景。

在实践中，肯定会碰到很多冲突，这就需要协调。协调有组内的，也有组内外之间的。特别是当团队已经到了一定的高度时，它会更多地走出校内，走向区，走向市，那么要打交道的方面就更多。我总体是个比较内向、不善交际的人，但既然领导让我做中层，做带头人，我就不能有辱使命。我要提高这方面的能力，学会表达自己，增强自信心，更好地开展工作。

除了上述三点，实际上我所学到的都能对我的工作开展起到帮助，关键在于今后的内化，转化。我会不断努力，更好地发挥引领作用。

虽然集中培训即将结束，但不等于学习不再继续，反而是一个新的开始。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。”我要进一步把所学融会贯通，运用到日常工作中去，再实践，再认识，不断提高自己的综合修养，回报组织、领导和老师们的教诲之情。最后以一首《如梦令》与诸君共勉：十日转瞬即逝，此刻悄然回首，欣慰有成就，感慨依然不够。奋斗，奋斗，力争再上一层楼。

## 中青班总结报告篇五

### 中青班学习鉴定

尊敬的各位领导、同学们：大家好！为期半年多的胡埭镇中青班即将结束，作为一名中青班的学员，我感触颇深，那一节节生动精彩的讲座，那一幕幕令人难忘的互动场面，大大提高了我的思想境界，拓宽了我的知识层面，增加了我的认识深度。而且中青班的学员是来自不同工作岗位的朋友，这为我们相互借鉴工作经验、交流思路方法也提供了良好的机会。

因此，我清醒得意识到；中青班确实是我人生旅途中难忘的一个加油站。

目前，我们胡埭镇正处于实现“十一五”规划、构建社会主义和谐社会、建设社会主义新农村的关键时期，党政领导践行科学发展观，围绕“富民强镇、两个率先”的总目标，突出加快发展主题，集中形成工业区、物流区、生态旅游区、农业区和集镇居住区等五大功能板块，努力要把胡埭镇建设成为无锡的卫星城中心镇，成为“三个文明”协调发展的新城镇。针对本镇的形势，在本期中青班的开学典礼上，镇党委xx-x副书记强调：“我镇经济快速发展需要有一支高素质的干部队伍来支撑。中青年干部，是我镇经济和社会发展的主力军，是镇村二级领导干部的后备力量。”

此话语重心长，是啊，我们中青年干部在建设新胡埭的征程中就要应该主动担负起承上启下、继往开来的历史重任埃由此，我们的中青年干部们，我们何不努力地去做到以下几方面呢：一、作为中青年干部，我们要强化思想意识，服务于建设新胡埭的大局。我们要进一步加深对“三个代表”重要思想的理解，增强实践“三个代表”重要思想的自觉性，同时进一步认识作为一名党员工作者围绕中心工作服务大局的重要性。因为干部是联系党委政府群众的桥梁和纽带，我们的工作作风生活作风，我们对群众的感情态度，我们对具体事物的看法主张，都会在具体的工作过程和结果中影响广大基层干部党员和人民群众对党的看法，同时也是一名党员干部实践“三个代表”的最终体现。因此，我们一定要始终围绕全镇中心工作来开展，坚持“发展是第一要务”，并把经济发展作为检验工作的标准，服务于建设新胡埭的大局。

## 中青班总结报告篇六

言行一致，是辩证唯物主义和历史唯物主义一以贯之的科学精神，是我们党的思想路线的核心内容，也是党的优良传统和共产党人应该具备的政治品格。实践证明，这是党的活力

所在，是党和人民事业兴旺发达的保障所在，也是共青团在新形势下开创工作新局面、实现事业新发展的关键所在。对照这一要求，应届毕业生网学习频道认为新时期的共青团干部应自觉做到四个真：对此做出的学习总结是：

一是要守理想之真。这是共青团干部言行一致的根本保证。法国大文豪雨果说：人类的心灵需要理想甚于需要物质，没有理想，就没有人的生活。理想，是每个人前进的方向与目标。李源潮同志曾指出，年轻干部要追求共产党人的理想、追求认识水平的提升、追求人格道德的完善，追求心灵的平衡净化。也有人说，共青团组织的门口有幅无字对联追求理想者请进，贪图享乐者莫入。作为共青团干部，在日常的工作、学习和生活中，我们不能忘记党在革命、建设和改革时期的理想主义情怀和精神内核，不能忘记共产主义的远大理想和中国特色社会主义的共同理想。有了这种坚定的志向和真挚的情怀，我们对团的事业、对青年群众，就会有种敬重的心态，就会言行一致、表里如一。

二是要存感情之真。这是共青团干部言行一致的重要基础。共青团是先进青年的群众组织，共青团干部只有心系青年、情牵青年，始终把青年期待当作莫大光荣，把服务青年作为最高准则，说话办事才会重结果、求实效。对照xx两个全体青年的要求，我们要坚持把服务青年作为一切工作的出发点和落脚点，始终保持与青年的紧密联系，经常深入青年，倾听青年呼声，了解青年需求，多办青年关心之事，常解青年急需之忧，为青年解决工作、生活中的实际困难。当前，特别要重点做好服务青年就业创业、维护青少年合法权益等工作，进一步加大对农村青年、两新组织青年和特殊青少年群体的服务力度，为青年成长成才营造良好的社会环境。

三是要认态度之真。这是共青团干部言行一致的必然要求。毛泽东同志曾经说过：世界上怕就怕认真二字，共产党就最讲认真。所谓认真，就是对待工作始终专注，脚踏实地，永不懈怠，精益求精，敢于担当。作为团的市级领导机关干部，

认真谨慎之心，一刻不容懈怠，因为这不仅反映出一个团干部的工作状态，更代表了一级团组织组织形象。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海，共青团干部在工作中要学会大处着眼、小处着手，既善于做好大事，又勇于做细小事；既努力做好出成绩的事情，又尽心做好打基础的事情；既保持工作的热情，又保持工作的韧劲，逐步培养重基础、重细节的工作习惯，形成干实事、干好事的工作作风。

四是要求事业之真。这是共青团干部言行一致的应有之义。这里所谓的真，就是事物内在的规律性。每项工作都有其规律，共青团工作也不例外。只有科学认识、把握并遵循共青团工作规律，团的干部才能提升服务水平，团的事业才能取得长足发展。当前，社会在不断发展，时代在不断进步，我国经济社会生活发生了深刻的变化，共青团工作也面临着难得的历史机遇和严峻的挑战。共青团干部要清醒认识到共青团组织面临的新形势，紧密结合新时期青年的特点和共青团的基本职能，边学边干，边思考问题边调查研究，将理论学习密切联系实践，不断认识和把握青年工作规律，不断创新工作路径和载体，使团的各项工作和活动更加适应时代的发展、社会的进步和青年的需要。

## 中青班总结报告篇七

这个夏天，流尽汗水，历尽辛酸，这个夏天满布挑战！

在这别样的夏日里，让我体验到了如此辛酸的训练，也让我领悟到了很多关于人生的道理。

每日回顾那五天的军训，心中总有一丝自豪感！

那五天，烈日当空。大地已被炙烤得滚烫，四周的空气也已非常闷热，让人有些呼吸不畅的感觉，就在这令人难从煎熬人天气中，一群少年少女凭着自身的意志与信念在艰苦地训练！

任凭太阳再怎样的猛烈任凭训练有那么的辛劳，我们都毫不示弱，因为我们心中的那份信念胜过那阳光千百倍！疼痛与艰苦我们都能坚持！

或许在军训的过程中，大家都想过放弃，我也不例外，因为训练期间的这些日子与我之前的那些日子简直就是两个极端。从前的我，整天躲在家里，几乎都没外出，就这样一天一天地度日子，无奈这样的生活，实地是无聊。但军训的这五天改变了我，虽说辛劳，但我乐在其中。让我坚持下来的主要原因是，我不想再庸庸碌碌地度时间了！那五天就是最好的证明！那些选择了放弃的同学，我想他们体会不到我这种艰苦却自豪着的满足感。

在交织着辛酸与汗水的那五天，我感觉我长大了！

我明白了人生道路上还有许多的分叉与坎坷，也明白了作某人决定时，首先就是要对得起自己，因为未来是我们自己的！

在这个夏天，我摆脱了过往那孤单的我，因为在这，我放开了自己，拥有了友谊，以后的路不再是孤独的一个人，或说人生本来就不是孤自一个人的，在途中我会遇见很多人，然而这些人会不会成为你以后鼓励你的人，就要看你对待他们的态度了。

挥手辞别这炎炎的夏日，辞别以前那天真无知的自己，我觉得很庆幸！庆幸，我能坚持下来，庆幸，我有了友谊，庆幸我觉悟了。

## 中青班总结报告篇八

时间过得真快，自己已经工作已经两年多了，回想这两年，有迷茫，有无知，也有成就感，从教育中收获了很多快乐。自己工作第一年是教初中一年级，这对我来说是个很难的挑战，面对这一群自由散乱无纪律性的小毛孩，实在是束手无

策。记得第一次讲公开课，对于一片凌乱的课堂，满头大汗，致使好多听课老师和领导站起来帮我维持课堂秩序。整堂课的效果也就可想而知了。

不过自己比较幸运，正好赶上了xx举行的教师与青年教师结对子的活动，自己成了里面的一员。终于有机会向那些有经验的，有自己教学方法和个性的老师讨教了一些低年级的教学方法和技巧，使自己不是那么迷茫了。每次参加数学教研活动，听到很多优秀的老师和教师的公开课，都感触颇深。

他们都用自身的经历和丰富的知识经验耐心认真的向我们提供了珍贵的建议和宝典。让我知道做好一名教育工作者，教书育人缺一不可。首先要有良好的心态，要虚心向前辈学习；其次要熟透教材，既要备教材，又要备学生，学会因材施教。教师们用行动告诉我，对教育的坚持和不离不弃是多么的重要和难能可贵。而这些东西都是我身上所欠缺的，还需要继续努力和改进。自己有幸参加了“教师扶助青年教师成长”数学研讨活动，和指导我的xx老师讲了《时分的认识》，上课之前王老师帮助我通了一下这节课的重点，难点，把她的课件给我分享。

通过这节课让我深刻地看到了差距，也发现自己的诸多不足和缺陷，让我受益匪浅。也特别感激，感谢教研室提供的这个机会，让我和这么多教师近距离交流；感谢我的指导xx老师，在课前准备为我所做的付出；也感谢所有教师和各位优秀的教师，给我提出了珍贵的意见，帮我指出了诸多的不足，让我更深刻的认识自己存在的问题和不足！

我希望以后教研室多组织让教师讲课的活动，让我们从教学实践上多学习，多反思。自己也会在以后的日子里更加努力，争取有朝一日也能成为一名像教师一样优秀的教育工作者。