

每日文章好词好句摘抄(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

每日文章好词好句摘抄篇一

见到那棵树，倔强地扎根在城墙上的树，坚强地将裸露在外的根须嵌进城墙上的树，我深深地被震撼了，震撼得哑口无言。

这是一棵怎样的树啊？它是斜生在城墙之上的树，它是一棵活了百余年的倔强的树，倔强到让我望而生畏的树。你看！它根系是如此得发达，像蜘蛛网一样将城墙紧紧地裹在下面。它根系是如此得扭曲，扭曲的让你联想到十八街的麻花。与树根形成鲜明对比的是郁郁苍苍的枝干，它虽然饱经风霜，至今却依然遒劲有力。它斜着伸展开的青翠的枝干像一把绿色的巨伞，为古老的城墙遮风挡雨。阳光透过那一丛丛茂密的枝干洒落在古老的城墙上，在斑驳光影的映衬下城墙愈发古旧，古树愈显青翠。

当你站在这棵树下仰望它的时候，你会抑制不住自己的猜测和想象：这棵树从何而来？为何又生长得如此茂盛？也许，春风将一粒小小的种子吹落在城墙的缝隙里，仅靠缝隙里残存的一点点泥土，它有幸破土而出，生根发芽了。它稚嫩的根系在砖缝之间乱串，像找不到回家之路的迷路的孩子。厚厚的砖石挡住了根须前进的道路，它毫不气馁，根须依然顺着砖石艰难前进，绝路，依然是绝路，它百折不回，硬是用细小的根须在砖石之间钻出一条细细的缝隙，努力寻找生命的养分。砖石锋利的棱角割破了幼小的根须，它忍着疼痛，

依然将根须钻向缝隙的深处。前面的根须被割断了，后面的根须继续前行，一茬一茬的根须像吹奏着冲锋号角的攻城的战士，拼劲全力攻下了坚固的堡垒，它胜利了，它在缝隙中艰难地活了下来。它努力汲取养分，让自己更加茁壮。

砖石缝隙里的空间毕竟是狭窄的，养料也是有限的。为了生长，它便把根须扎向城墙外边，城墙表面裸露的砖石难以给它提供足够的养分，它毫不介意，它的根须如饥似渴地汲取着仅有的丁点的养分，一根根裸露在外的根须，没有泥土的保护，很快地萎缩掉、干枯掉，最后化为泥土。就在这一茬茬的根须中，也有不畏困难的强者，它们仅靠着城墙表面缝隙里微不足道的泥土，将根系深深地扎下，紧紧地抱住砖石，并顺着缝隙向下垂直生长，一点一点地长，一寸一寸地挪。日复一日，经历了风吹日晒地洗礼；年复一年，承受了寒霜酷暑地折磨。终于，将根深深地钻进泥土的深处。

它没有抱怨命运的不公，也没有畏怯环境的恶劣，它只是坚持自己心中的信念——努力地生长。它活了下来，活得让人敬而生畏。

每日文章好词好句摘抄篇二

西林在一次志愿者活动中救助了一个姑娘，这姑娘性格非常好，就是有尴尬症，一会怕丢人，一会怕冷场，总是在卖力打圆场，别人多说一句，她就怀疑自己是不是做错什么，马上解释。

直到西林帮扶她找到十字绣这门手艺，在做事的过程中，姑娘发现自己是一个心灵手巧的人，她开始重新定义自己。当她开十字绣会展那天，她感激地对西林说：“原来每个人都有自己的闪光点。”

在整个会场，姑娘的神态不再卑躬俯首，而是始终扬着自信的微笑。如果你一时人生失意，别急着否定自己，在你的身

上一定也藏着某处闪光点！

美国一名心理学家说：“人性最深刻的原则就是希望别人对自己加以赏识。”如果想要别人赏识你，首先你要赏识自己。

每一个人都是一块好料，只是很多人找不到自己的优势，去善加利用。可能你只是组成这个世界的一个小零件，被铆在不起眼处，但也同样起着至关重要的作用。

尼采曾经说过，只有一切从尊敬自己开始，尊敬一事无成、毫无成就的自己，我们才能拥有改变的力量。

哪怕你现在灰头土脸，衣着土气，甚至一身穷酸，平庸如山坡上的草芥，永远不要轻蔑自己。你不可能没有一样优点，首先你要认清自己，找到自己所长。能找到自己的闪光点，人生就会迎来新机遇。

别人再优秀，也不是引起你焦虑的理由。每个人都是独一无二的，都有自己的潜力和特长，别拿自己的短处去和别人的长处比。

妄自菲薄其实是在给自己创造假想的敌人，你所擅长的别人未必擅长，找到自己的专长，才能最大地发挥出自己的潜质。在羡慕他人的同时，别忘了你也很优秀。

每日文章好词好句摘抄篇三

一位长者讲过这么一个故事：有一个人非常幸运地获得了一颗硕大而美丽的珍珠，然而他并不感到满足，因为在那颗珍珠上面有一个小小的斑点。他想若是能够将这个小小的斑点剔除，那么它肯定会成为世界上最珍贵的宝物。

于是，他就下狠心削去了珍珠的表层，可是斑点还在；他又削去了一层又一层，直到最后，那个斑点没有了，而珍珠不复

存在了。那个人心痛不已，并由此一病不起。

在临终前，他无比懊悔地对家人说：“若当时我不去计较那一个斑点，现在我的手里还会摸着一颗美丽的珍珠呵。”

每想起这个故事，我就会联想起另一件事儿。有一段时间，我几乎每天傍晚都要到海边去散步，因此经常会看到一对头发斑白的老人，依偎在海边的一条长椅上看海。他俩总是静静地坐着，而面孔上则始终挂着一种祥和的微笑，宛如一尊神态安详的雕塑。

有一天，我好奇地走到他俩近前，轻声地招呼道：“你们也喜欢看海吗？”

老人微笑着朝我点头示意，然后抬手指了指身旁的老伴。此时，我才发觉他原来是一位聋哑人，而他的妻子竟是一位双目失明的盲人。

蓦然，我为自己刚才的失言而感到后悔。然而，在那两位老人的脸上却找不到一丝的不悦。相反，她竟用一种极其温和、坦然的语气说：“是呵，我们老两口经常来‘看’海的——你一定会感到奇怪吧，其实只要彼此心灵之间不存在残疾，我们仍旧是两个正常的人呵。”

也许，就从那一刻起，我恍然从那一对残疾老人的笑容里寻求到了幸福的定义。

真正的幸福，其实不是让我们冒着背负终生之憾的危险，去剔除对方身上那一点点微不足道的瑕疵，而是要我们把握好自己手里的那一颗实实在在的珍珠，学会包容与珍惜，然后，才能从彼此心灵的和弦里感觉到真正的幸福！

励志文章2：岁月，何其芬芳

人生是个复杂的剧本，岁月是一条深邃的河流。无论在怎样的尘埃中穿越，永不改变人心底的单纯。

踏越千山万水的旅程，历经世事沧桑，只为追求内心的安顿。坐在岁月的一隅，捧书闲读，信笔人生，静看喧嚣无比的红尘，那喧哗惊扰不到清净无尘的内心。

远处的星光淡了，人生的往事远了，总觉人生漫长，但回头时已经过半。人生奔几了并不重要，重要的是在你经历的酸甜苦辣中成长了自己，在岁月深处沉淀下你的睿智与淡定。

在繁琐与庸俗中洗尽铅华，真爱过的岁月永远不会各奔东西，彼此忘却。它教会我们用独特的眼光欣赏世界，折射给我们别样的思索，不在随遇而安里埋没了生命的光华，不随波逐流了自己的身心。

在岁月的阳光里敞开封闭已久的心扉，神采奕奕的面容和热爱生活的状态才是永不老去的青春。只有热爱生命，热爱运动的人，才会让身体由内而外散发出光芒四射的活力。

岁月是一面镜子，让你看到现在的自己，看清曾经的自己，看到你想成为的样子。在人生的这一场修炼里，不追悔消逝，享受生命的每个当下，老去的只是生命的年龄，不老的是优雅迷人的气质。

总有往事不堪回首，总有缘分悄然溜走。只有岁月悠悠的河水，不紧不慢地流淌着自己从容的节奏。一个个精彩的故事，精彩了生命的一个个瞬间。即使往事飘散，也有一地的相思飘着不肯淡远的清香。

上帝赐给我们一颗简单的心，我们不经意间让它变得复杂。把复杂还原成简单，将繁复活回到单纯，就是我们的返璞归真之路。

人生的行囊要懂得装载，也要懂得减负。只有懂得放下，懂得放手，才会在纠结的烦恼里卸下负累，赢得快乐。

缘分到了，那个对的人就来了。感谢上苍让我们在人生中相遇，相知相惜，相扶相持，用默契的心陪伴。不奢求永远，只要真心以待，只要曾经拥有，温馨的往昔都将在岁月的笔记中留存深刻的一笔。

岁月是用来经营的，用来珍惜的，用来相遇那些美好的人的。虽然在这个世界上，两个人相遇的几率只有千万分之一，但这偶然的几率，给人生孤独的行走带来多么美丽的感动。

都说岁月无情，只有有情之人，才会读懂岁月的情深如水，才能欣赏到它的温婉低眉。岁月赐给人生最好的礼物，就是一颗简单宁静，不以物扰，不以己悲的心。

为柴米油盐奔波久了，一颗清高的心难免陷入庸俗，难免行走得茫然，忘记了去仰望星空的清澈。时光荏苒，一切走得太快，以清净之心清除挂碍，把一片留白给生命的思考与遐想。

人到中年，看透了世事的纷杂，看淡了世事的悲凉，知道了生命因何出发，要到何处。以一颗宽容之心体谅这个世界的不易，以一颗慈悲之心善待身旁的所有。

人生是一场偶然的赴约，岁月，因为那些不曾预料的偶然，偶遇而美好。有了那样的一份美好撞见，看日出日落，听虫鸣清风的心情，多了一份平实的温暖和浪漫的诗意。

以诚相待于岁月的每一天，做个岁月里的平淡之人，精神富有之人，平静之人。能接受万物来时的喧哗，能承受曲终人散的寂寞，命运多舛时不自怨自艾，人生顺达时不欣喜若狂，一个人经历的波澜有多大，修炼的人生就有多深。心在静怡中行走，才会解读更多的人生密语，才能在这嘈杂的尘世里

不被干扰，将自己干净的心窗开关自如。

一个人三十五岁之前的相貌由父母决定，三十五岁以后的脸由自己决定。人的相貌是内心修炼的投影，它是经历悲欢离合后的洗心净魂，它是被岁月碾压后的成长和历练，它是某日读懂一些什么的潸然泪流，它是封存一段刻骨铭心记忆后的宠辱不惊。

励志文章3：学会悦纳生活里的不完美

行于红尘陌上，做一个懂得悦纳自己的人，在四季轮回里，用一颗浪漫的诗心淡然前行，不管前方是风起云涌，还是雨雪交加，只要内心坚信：闯过去，就一定会遇见春暖花开。

在这个多彩多姿的世界里，深情的爱着，善良的活着，找一个可以让你欢笑余生，容纳你不完美的人，相互扶持，一路同行，以后的日子，只要你愿意创造，相信美好定会如约而至。

夜色幽深，阑珊静美。驻足回望，岁月静好，有过开心，也有过失落，好在一直有你相伴不觉孤单。漫漫红尘，没有谁可以活的不留遗憾，让人生不含瑕疵。即使生活不能给你绝对的完美和幸福，心灵上也要尽量与相爱的人产生共鸣。

在不完美的彼此之间，用爱和宽容一起去悦纳对方的不完美，从而寻找内心的踏实，在一个个素简的日子里，学会相互懂得，理解和沟通。不要时常因为自己的不满意，而责难对方。宽容大度，会让生活更美好。

你要知道，这个世界上不存在完美，完美不过是人们内心虚幻出来的，是人，就会有缺点，就不可能做到让人事事满意。既然无法做到让所有人满意，不妨努力改掉自己坏毛病，学会接纳自己，接纳眼中的一切不满。

只要你相信自己是最好的，那么世界也是美好的。唯有用一颗努力向上且容纳世间万物的心，穿破苦难，尔后坚毅的站立于众人之中，方能显出你的大智慧，大能量。古语云：海纳百川，有容乃大；壁立于仞，无欲则刚。

生活，总是布满沟沟壑壑，诸多苦难和不完美。一个人太过于追求完美，就会让自己感到很累，适得其反。能够包容别人的缺点，且努力的人，肯定有一个豁达的胸襟和一颗善良的心。

很多时候，我们都想着让对方改变，顺从你的思维去发展，其实没有谁强迫改变谁，也没有谁必须顺从谁？只有善良，豁达的活着，才是最好的自己，也只有善良宽容睿智的人，才能看到别人看不到美。

世界本就不完美，何必太过于追求完美，完美是不存在的，越是追求极致的完美，活的也就越辛苦，越苦累。甚至让自己陷入烦恼自卑之中，我们努力，是为了在快乐中追求更好的自己。

生活有太多的层面，不是每一个层面的人，都能融入到你的世界，用心去关注他人，关注生活，让自己更好融入到你喜欢的圈子里。

这浮躁的尘世，几人可以真的做到内心安静，淡然自若，如清风，如明月。越是渴望安静，内心会越浮躁。我们总是渴望简单的生活，最后发现，越活越复杂，越活越惆怅。

未来的人生路上，若我们可以拥有一个豁达的胸怀，接纳生活的不完美，那么一定可以活的更幸福，更快乐。

励志文章4：活着，就要活得舒心，活得精彩

我们来人间这一趟，不只是为了活着。总要留下一点痕迹，

哪怕只是墓碑上的文字，生平简介也许只剩下一个名字。来过了，享受了生命的过程，所有的喜怒哀乐都汇聚成生命的意义。

可是，活着，不能活得浑浑噩噩。好吃懒做，吃了这一顿没了下一顿，没有亲朋好友，没有工作和爱好，这样的活着，对人生而言，又有什么意义呢。

活着，就要活得舒心，活得精彩，才不枉此生。

回头看人生，时光总是太匆匆。朝前看未来，却觉得生命很漫长。对于未知的时光，我们其实无法掌控，疾病和意外也许随时都会剥夺你的生命。走在现在的时光里，就要让生命多姿多彩，就要让人生意义非凡。

谁都知道，人生并不容易。哪怕那些发达的老板或是权位在身的高官，也要面对种种的难题。那些拿着超高片酬的演员，同样也是一把辛酸泪。每个人，只要活在这个尘世上，就不可避免地会遭遇人生的低谷。所以，要想活得舒心，活得精彩，需要的不是家财万贯，也不是权力高高在上，而是一颗心的平和。

一颗平和的心，才能做到自带温暖，坐看云起云落，看透世间冷暖，做到荣辱不惊。这个世界，有太多的不公平，也有太多的苦和累。我们每个人，身上都背着重重枷锁，无形的欲望，有形的资产，身体的健康，心灵的创伤……如果做不到心灵的自我救赎，每一个枷锁都会让我们透不过气来，从而沉重地活着，失去了动力，失去了笑容。

换个角度看人生，用轻松平和的心态去面对，便会发现，人生处处是风景。当你把工作中的压力当做枷锁，会觉得每天都在苦和累中度过。可你换一个角度来看，工作让你的时间得到了充实的利用，这里你可以实现你的价值，这里你也可以遇到谈得来的同事。很多事，都是这样，拥有两面性，学

着把负累的枷锁放下，用感恩的心情去面对，才能让自己活得舒心。

放下负累，解开枷锁，去发现这个世界的美，去拥抱人生的每一个晨昏日落。不要做金钱的奴隶，也不要钻牛角尖，太过执着总是把自己困在牢笼里。生活的精彩，需要自己去努力。躺在床上玩手机，窝在被窝里打游戏，生活的精彩是找不到出口的。走出去，拥抱蓝天白云，欣赏花开花落，去扩充自己的视野。去充实业余时光，喝一杯咖啡，读一本书，听一场音乐会，让时光得到充分的利用，让生活多一些有意义的仪式感。如此，生活便多了几分精彩。

活着，不仅仅是活着。活着，就要活得舒心，活得精彩。平和地活着，知足地活着，快乐地活着，如此，才不枉我们来人间这一趟。

励志文章5：给心灵一片宁静的天空

人的心，很大很大，它就是一个庞大的容器，它无可不盛。它盛得下酸甜，盛得下苦辣；盛得下忧愁，盛得下悲喜；盛得下赞美，盛得下委屈；盛得下诽谤，盛得下攻击。凡是世间有的，凡是可想到的，哪怕你想不到的，它统统装进了自己的容器！

人的心，很小很小，小得装不下任何东西。快乐装得多了，它会外溢；痛苦装得多了，它会哭泣；烦恼装得多了，它会忧虑；忧愁装得多了，它会积郁；琐事装得多了，它会生气。所有的事都装进去，最终它就会承受不起，它就会爆发，它就会生病，它甚至会丧失生命！

人们的心啊，要经常的清除，清除所有的阴云，清除所有的雾霾，清除所有的忧戚，清除所有的垃圾。

人们的心啊，要不断的收藏，收藏所有的阳光，收藏所有的

幸福，收藏所有的纯洁，收藏所有的乐趣。

该清除的彻底清除，该收藏的好好收藏，给心灵一片宁静的天空，让它的天空更蓝、更阔、更高、更让人舒适！

有史以来，追求宁静，都是人们的一个梦想，因为宁静并不是每一个人都能享受的。有一位哲人在总结自己一生时这样说：“我一生没有过上四个星期真正的安宁。这一生只是一块时常推上去又不断滚下来的崖石。”

可见，宁静是一种感觉，是一种难得的感觉；宁静是心灵的避难所；宁静是一种净化器；它能给我们足够的时间去舔舐伤口，它能让我们重新以明朗笑容直面人生，它能让我们过滤和甩弃那些烦恼、愁绪和忧戚。

懂得了宁静，就开阔了心胸；学会了宁静，就赢得了美丽；保持了宁静，就能快乐的接纳阳光，从容的面对风雨。

要知道，不是所有的笑容都是欢乐，不是所有的故事都是真实，不是所有的欢歌都是幸福，不是所有的成长都能顺意。有时，平淡是穿越灿烂而抵达美丽高度的一种极致，宁静是让你轻松惬意走向理想境界的一种最好方式。

在我们享受宁静之时，可以静静地用自己的理解，去解读人世间风起云涌的变化，可以静静地梳理着错综纷繁的思绪，去思考人生历程中的痛苦和欢愉。

当我们真正领略了人生的丰富与美好，生命的伟大与广阔时，就可以让身心平直的傲立在生活的激流中，不再因贪图而倾斜，不再因喜乐而忘形，不再因危难而逃避，我们就读懂了宁静，理解了宁静，保持了宁静的心绪。

心灵的宁静，就是一道静谧的风景，就是一曲美妙的旋律，就是一首净化灵魂的诗。让我们都能给心灵一片宁静的天空，

让自己更轻松，更坦荡，更真实，更美丽！

每日文章好词好句摘抄篇四

弗洛姆是美国一位著名的心理学家。一天，几个学生向他请教：“心态对一个人会产生什么样的影响？”

他微微一笑，什么也不说，就把他们带到一间黑暗的房子里。在他的引导下，学生们很快就穿过了这间伸手不见五指的神秘房间。接着弗洛姆打开房间里一盏灯，在这昏黄如烛的灯光下，学生们才看清楚房间的布置，不禁吓出了一身冷汗。原来，这间房子的地面就是一个很深很大的水池，池子里蠕动着各种毒蛇，包括一条大蟒蛇和三条眼镜蛇，有好几只毒蛇正高高地昂着头，朝他们“滋滋”地吐着信子。就在蛇池的上方，搭着一座很窄的木桥，他们刚才就是从这座木桥上走过来的。

弗洛姆看着他们，问：“现在，你们还愿意再次走过这座桥吗？”大家你看看我，我看看你，都不作声。

过了片刻，终于有3位学生犹犹豫豫地站了出来。其中一个学生一上桥，就异常小心地挪动着双脚，速度比第一次慢了好多倍；另一个学生战战兢兢地踩在小木桥上，身子不由自主地颤抖着，才走到一半，就挺不住了；第三个学生干脆弯下身来，慢慢地趴在小桥上爬了过去。

“啪”，弗洛姆又打开了房内另外几盏灯，强烈的灯光一下子把整个房间照耀得如同白昼。学生们揉揉眼睛再仔细看，才发现在小木桥的下方装着一道安全网，只是因为网线的颜色暗淡，他们刚才没有看出来。弗洛姆大声地问：“你们当中还有谁愿意现在就通过这座小桥？”

学生们没有做声，“你们为什么不愿意呢？”弗洛姆问道。“这张安全网的质量可靠吗？”学生心有余悸地反问。

弗洛姆笑了：“我可以解答你们的疑问了，这座桥本来不难走，可是桥下的毒蛇对你们造成了心理威慑，于是，你们就失去了平静的心态，乱了方寸，慌了手脚，表现出各种程度的胆怯——心态对行为当然是有影响的。”

在解决问题之前，把能想到的困难都列出来，反而不利于我们的顺利进行。不去想困难有多么大、多么多，不必把困难分析得太清楚，就会让我们的内心少一些压力，多一些积极性和动力。

每日文章好词好句摘抄篇五

今天听万维钢《精英日课》第三季的发刊词，里边有一则科学调查对我很受启发。研究者通过大规模的数据发现，那些成绩优秀、申请了哈佛之类名校，却因为缺乏社会活动和推荐而被拒之门外，不得不上一般大学的学生，后来在职位和收入上与那些上过名校的学生一样的高。

前提条件是，那些学生当初主动申请过名校才行。可如果成绩一样，但没有申请过名校，那他的收入和社会地位一定不会太高。结果就是：可以量化的成绩很重要，但报名校的野心更重要。其实《精英日课》就是这样的专栏，虽然它教不会你成功的方法，却可以让你练就通天的胆量和勇气。

去年年底，我在西安参加过一次线下分享，分享的老师是一位区块链行业的资深人士。他在云南和四川都有自己的矿场。据他说，那段时间，国家监管较严，他准备去马来西亚寻找更低价位的电费，在国外建更大的矿场。当时，他在西安招兵买马，准备把公司开到上海。

我们这些听课的小白，除了羡慕，总觉和人家有天壤之别。怎么能和人家比较？人家能干那么大的事业，必然有一定的社会背景，和成功的大环境。最不行，也应该是个富二代，不差钱吧？自卑感油然而生，自叹命运的不公。

接下来他的分享，让我们感觉无比诧异。其实早在一年前，他也是华为一名普通技术人员。下了班，也和大多数007战友一样，掐着时间，争着在笑来老师的专栏《通往财富自由之路》上留言，晚上不睡觉，就是为了留言能置顶。只是因为对区块链比较了解，抓住了几波周期，才变成了今天的样子。最后，他送给所有人一句话，“不要给自己的人生设限”。

听完课，回到家，我几个晚上都没有睡着。是呀！包括自己，还有身边许许多多的人，正是由于家庭或者外部条条框框的限制，才被困在永恒的当下。那些成功的人之所以成功，开始和普通人的现状是一样的，只不过他们比普通多了一份想要成功的野心罢了。

这些道理和启示，也是在我四十岁以后才逐渐明白。明白道理是一回事，明白了而不去做，不去行动，其实和不明白没有本质上的差别。要不很多人看到别人成功时，免不了感慨万千，“同样是人，差别咋就那么大？明白那么多道理，就是过不好这一生。”

其实很多事情，当我们还在观望的时候，潜意识里往往夸大了这件事情的难度，而一旦投入其中，事情往往没有我们想象的那样难。所以想到和做到，永远是一个世界的两个极端。一旦干成一件事情，你就会觉得，成功其实是一件必然的事情。哪里有问题就去修正，哪里有问题就去完善，最终成功也会成为一种习惯。

说说最近发生在我身上的两件事，一件就是加入“三九投资教练培养群”的事情。因为从去年开始，自己也投资数字货币，虽然没赔，也没赚，但因为投资知识欠缺，没有相应的投资策略，还是被牢牢套住。自己先后订阅了三九老师的投资课程，在他来西安分享投资经历和经验的时候，我更是第一个报名参加。

前一段时间，看到三九老师在群里发“三九投资教练培养计

划”的海报，明白他是一位投资领域的大师，有自己独特的见解和投资经验。不过，想成为投资教练也门槛，必须完成50个99元的售课任务。我先也是信心满满，在朋友圈及个人群里发了海报。并且对有投资意向的，直接电话告知。竟然连一个课程也没有卖出去，最后有点心灰意冷，心理上已经放弃。

到了课程优惠将要结束的最后一天，我知道，想要完成售课任务根本不可能。不是战友红芳打电话督促，我哪里来的动力。她告诉我：“一旦错过这次机会，想花钱进入那个群学习，就要花费13900元。你为什么不想想办法？你是我认可的人，你连日更都能做到600多天，还有什么困难克服不了？你先做起来，哪怕把课程送给别人，也要在今天晚上完成任务。到时候我会帮你。”

最终在很多朋友的帮助下，终于在截止时间之前，提前完成了授课任务，顺利进入“三九投资教练培训群”。

这件事情给我最大启示是，一定要相信自己，有能力完成任何事情，在一件事情开始之前，要有必胜的信心，要有爆棚的野心。这样，往往能最大化的激发自身的潜能。有时候，你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀。

另外一件，是被“自由作家日更群”的张胜萍硬拉进“演讲日更群”。我知道自己的会话能力不行，所以把写作当成唯一重要的事情。其实去年到现在，无论是线上还是线下，也有过几次演讲。内容准备的很充分，但临场发挥却大煞风景。这让自己非常挫败，所以在群里交流，基本上采用打字。

胜萍可能感觉到，我主要是缺乏自信，又是送书给我，又是发语音鼓励我。我从原来的幕后观众，硬是被他逼到台前。开始了自己的演讲家日更之旅。

昨天晚上先写好今天要演讲的文章，今天为了使今天的录音

能基本过关，又睡了个回笼觉，然后调整好自己的状态，全情的投入到演讲中去。虽然是一个人，但依然会紧张，依然会惶恐。演讲完两段后，逐渐进入佳境，并能很好的掌握语速，按照自己想要的方式输出。虽然中间偶尔也会发错音，可毕竟有了第一次完整的演讲。

所以在个人成长中，遇到任何问题，先不要急着下结论，说自己不行，或者那件事不适合自己的。而要去想，一定有办法完成，只不过，需要费一番功夫找到更适合的方法。正如想要开一扇门，钥匙一定不在锁孔里，一定在别的什么地方，试着找出那把钥匙，所有的问题都会迎刃而解。

是呀！人有的时候应该狂妄一些。你是谁？怎么能让一堆牛粪，或者几块烂石头挡住去路？你是谁？还没有尝试就能这样轻易认输？把那些简单易做事情留给那些普通人，人生没有难度，没有坎坷，那还能叫生活吗？优秀的人都喜欢做正确难受的事情，其实，你也可以。