

最新造价工作心得 造价工作心得体会总结 (实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

造价工作心得篇一

造价工作是一个综合性很强的职业，要求处处精确，细致入微。在长期的实践中，我积累了一些经验和体会。在本文中，我将总结我在造价工作中的心得体会，希望能与广大从事相同行业的同仁分享。

第二段：准确把握项目需求和细节

项目的成功与否往往取决于其初始阶段，尤其是在需求定义和细节把握方面。在我工作的过程中，我发现，准确把握项目需求是至关重要的。因此，我注重与客户进行多次沟通，以确保我理解他们的需求。同时，了解项目细节也是非常重要的，因为有时候一个小细节的忽视可能会导致整个项目的失败。因此，我总是保持头脑清醒，细致观察，认真处理每一个细节，确保项目的顺利进行。

第三段：善于分析和解决问题

在造价工作中，问题是无法避免的。然而，关键在于我们如何应对和解决这些问题。我发现，善于分析问题是十分重要的。当问题出现时，我首先会冷静思考，分析问题的根源和影响，找出最佳的解决方案。同时，与团队合作也是解决问题的关键。通过与同事的合作，我们共同努力、集思广益，找到了一些创新的解决方案，为项目的顺利进行做出了贡献。

第四段：保持学习和持续改进

造价工作是一门不断发展和变化的学科，要不断学习和持续改进才能保持竞争力。我意识到了自身的不足，并通过参加培训班、参与项目经验交流等方式不断提升自我。通过持续的学习和改进，我能更好地适应市场的变化和新技术的应用，进一步提高自己的工作能力和水平。

第五段：注重团队合作和沟通

在造价工作中，团队合作和良好的沟通是非常重要的。我始终坚信，团队的力量是无穷的。我积极与团队成员合作，共同解决问题，充分发挥每个人的优势，实现团队的协同效应。同时，我也注重与他人的沟通和交流，及时将工作情况和需求反馈给相关人员。通过良好的沟通和团队合作，我们能够更好地协调工作、提高效率，确保项目的顺利进行。

总结：

通过我的工作实践和经验积累，我认识到在造价工作中，准确把握项目需求，善于分析和解决问题，保持学习和持续改进，以及注重团队合作和沟通，都是非常重要的。这些心得和体会不仅适用于造价工作，也适用于其他职业和行业。在未来的工作中，我将继续坚持这些原则，不断提高自己的职业素养，并与同行们共同进步。

造价工作心得篇二

工程造价是指在工程建设过程中，对工程项目的预算、设计、招标、施工等环节进行成本控制和费用管理的一项重要工作。近年来，工程造价行业在市场经济的推动下，不断进行改革与创新，取得了显著的成绩。通过参与的一系列工程项目，我深刻认识到了工程造价改革的重要性，并总结出了以下几点心得和体会。

首先，改革需坚持市场化原则。工程造价改革的核心目标是建立市场化的定价机制，实现价格的合理与有效。市场经济下，供需关系是决定价格形成的核心因素。在工程造价领域，必须将市场的力量引入其中，通过竞争来确定价格。作为工程造价人员，我们应积极参与市场竞争，用竞争来推动行业的进步和发展。

其次，改革需加强信息化建设。在工程造价改革中，信息化建设是必不可少的一环。通过建立统一的信息平台，将各个环节的数据共享起来，可以实现全过程的信息化管理。这不仅有利于提高工作效率，还可以减少信息传递的风险和误差。因此，我们应积极推动信息化建设，在工程造价中引入更多的科技手段。

再次，改革需加强规范管理。在工程造价过程中，规范化管理是确保工程项目顺利进行的重要保障。工程造价人员应遵守相关规定和标准，严格执行各项程序和要求。只有加强规范管理，才能保证工程项目的质量和效益。

另外，改革需注重专业素质提升。作为工程造价人员，我们必须具备扎实的专业知识和丰富的实践经验。在不断推进项目的过程中，我们应积极学习和掌握相关的法规和政策，不断提高自己的专业素质。只有不断提升自身的能力，才能适应工程造价领域不断变化的需求。

最后，改革需加强团队合作。工程造价改革是一个庞大而复杂的系统工程，需要各个环节的紧密配合和协同合作。团队合作是推动改革顺利进行的重要保障。在工程造价工作中，我们应积极主动与其他相关部门和单位进行沟通 and 协调，共同解决问题，达到优化资源配置、提高工作效率的目标。

综上所述，工程造价改革是一项繁重而复杂的任务，但同时也是一项具有重大意义和广阔前景的事业。通过参与工程造价改革的过程，我深刻认识到，改革是不断前行的动力，也

是解决问题的关键。只有坚持市场化原则、加强信息化建设、规范管理、注重专业素质提升和团队合作，才能推动工程造价行业不断发展，实现更加可持续的发展目标。作为工程造价人员，我们应不断总结经验，吸取教训，在实践中不断提高自身的能力和水平。相信在不久的将来，中国的工程造价行业一定能够迎来更加美好的明天。

造价工作心得篇三

自2x-x年7月17日我踏入了杭州二建第七分公司的大门开始了我的实习生涯，如今已跨入了2x-x年。在这新的一年到来之际，在此我为x-x年的实习生活做一次总结。

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必经之路；也是开启我们踏入工作，适应社会的大门的钥匙；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习。同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事物，我们不是从实践开始认识的呢？我们的第一次洗脸、第一次刷牙、第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己所拥有的资本。

我的实习环境与实习生活较好也较有规律，也许是某些机遇，我来到了杭州二建七分公司，结识了很多学长，学姐。同样也拜了个年轻的师傅。随后也觉得实习并不像言传的那样恐怖与让人不知所措，面对同事们的热情与关怀，师傅的平易近人，我的实习生活就在这样轻松的环境里开始了。

在这7个月也将近半年的实习工作中，我学到了很多很多在学校所接触不到东西。无论是在我们的专业技术方面还是在人情世故及工作程序上面我的认识在不断的加深，学到的东西也不断的增加。在这期间，我算的第一份图纸是“和家园d组团的5#、6#楼”，那时刚上手，一看图纸是一惊一炸，和学

校做的完全不一样，复杂也复杂了点、要算的东西也多了点、建筑面积也大了点、楼层也高了点、装饰也复杂了点。当时确实有点心虚的，也不知道自己仅有的小小的资本能否抵得住如此强大的攻势，但我知道我必须克服它哪怕有千万个心慌，这是我的职业我必须走下去。从而意思到，算图纸心不可急。首先，看图纸总体阅览一下总说明及其有关于此图纸纸的补充和联系单等，其实较完整的翻阅一下整图纸纸是很重要的，这样心里会对它有个整体的了解，知道自己所算的是什么样的房子。其次，算图纸时要从基础一步一步的算起，扣除该扣的，比如后浇带每层都应扣除，加该加的，如上翻梁之类的。不可以想以前一样挑自己喜欢的先算了，要一点点的算这样漏掉的会少点，省的到后来再去翻算这样会更麻烦同样也比较容易出错。第三，每层都有不同的东西，要细细研究，不要急，不要自己闲麻烦因为工程量小而忽略不计。宁可先算了以后不计入价了再删。

在此图纸纸中也接触到了没接触过的东西——砖胎膜。是在地梁和板之间的，一般以体积计算：长宽乘以地梁和板之间的高，是要抹灰的。

在这一套算完后，也可以说是稍有成就和经验了，对于小高层心里也有点底了。我的算的第二图纸纸是近期刚投标的“西子发展大厦”位于杭州天目山路上的，我们的办公室三人分工，师傅算地下室，师姐算办公楼，我算科研楼的结构部分。因为时间紧的缘故，甲方要求我们在十天之内交出预算书，所以我们每天埋头苦干连着加班。工作也如同一场戏，每一个环节都是很重要的。这次我便要作一下自我批评了，由于甲方要求紧十天之内要上交预算稿，我怕师傅他们就因为我在这块没跟上而拉后腿。我也以我最快的速度拼命的算，可因为追求速度，忘了一些小小的东西，忽略了细节。只知道大体上的东西算了，在算墙的时候也没有扣除梁高，同时构造柱也设少了。师傅让我把自己算的汇总下给他，同样是第一次汇总，也不好意思问具体该怎么汇总。只好硬着头皮翻着定额一项项列。但是还是汇总的不好，有点乱，以

及某些数据不准确。其次因自我主观能动性将一些东西归类错了。

汇总时在于砌筑工程方面：砖墙要分几分之几的砖墙，是什么材质的。例如：是页岩砖还是标准砖墙。在钢筋混凝土与混凝土(模板)中：梁，板套模板的时候如果层高超过3.6米时要另算支模超高费，按超高多少/米计算。雨蓬，楼梯模板是按其投影面积计算的。在钢筋混凝土与混凝土中：梁，板，过梁，构造柱，圈梁等无规则说明，应按结构图纸分混凝土等级。在屋面与防水工程中：嵌缝既分仓缝一般按轴线设，以延长米计算。同时一般上面会覆盖防水卷材，以起展开面积算。一般屋面四周都会有上翻。烟道顶部有烟帽，不应忘算。同时也没分清楚梁上面有外挑时，应该在什么情况下把其算作异形梁，什么时候可以算作雨蓬计算下折实厚度就好。还时不时的忘算，以后要慢功出细活了！小型构件一般是指预先做好的混凝土构件，如搓衣板之类的东西。

在“西子发展大厦”之后我们办公室又有了新任务——和家园c组团的投标。投标方面是我师傅全权负责的，我只是帮了复印的忙。不过也粗略的了解了一下投标的流程，复印好了便拿出去装订了，为两正本四副本，同时还在公司盖了很多章。评标的时候我也随着跟去了还有项目经理，很让人开心的是我们中标了。于是我算的第三份图纸是“和家园c组团的2#楼”是一份以后要我自己去对帐的图纸。所以我先总结了先前犯过的错误，很小心细心的算着。到今天为止，我在套定额了已套了结构部分，装饰套了一半还有分包工程等。过了年之后应该就要上征对帐了，有点期待也有点恐慌，不过我相信我自己还有我的师傅。路总是慢慢走出来的，每一次的经历都是可贵的知识，值得我们不断的去学习与提高自己。

我不得不承认打从我从学校出来实习到现在的7个月里，我学到了比较多的曾经未接触的事，同时也觉得自己在慢慢成长，吸收更多自己在一路上学到的知识。在于自己专业方面，我

比以前懂的更详尽了，出来工作了觉得更应感激我们的老师，实习了觉得很感激我的师傅。在接下来的路上，我会好好的走，努力的学习与实践，不断的提高自己，好好的生活。

工程造价实习个人心得总结范文2

造价工作心得篇四

实习的重要性在于让我们将书本上所学的理论知识与生活中的实际相结合，走出书本上单一的硬性套路，接受实际生活中的灵活运用。实习是我走出校门走向工作岗位的第一步，所以我严格要求自己，踏实努力学习，勤奋不懂好问。我在x建设有限公司x项目部完开始了我的生产实习，期间我把所掌握的理论知识与实践相结合，突破限制，虚心请教，最后顺利完成了生产实习工作，学到了知识，也得到了一起共事的前辈们的好评。

2、实习单位简介

这次实习我有幸来到了x建设有限公司阳江项目部，并进入合同部实习。

3、实习经验及内容

这次实习被分到了合同部。我的主要工作就是协助商务合同工程师和索赔管理责任工程师完成相应工作。我了解到合同部的基本职能如下：负责组织本项目部有关项目的招标文件的编制或审核；配合平台进行合同文本及合同附件编制、合同谈判、签约等工作；组织本项目部范围内的工程索赔及保险索赔；负责与业主和分包商的相关部门联系协调并办理工程款预结算工作；负责项目部成本预算计划的编制；参与编制招投标报价文件；及时做好工程款的预结算等工作。

进入部门后，我从最基础的内容开始学习。通过学习《合同部程序》文件我了解到了：根据核电项目部根据核岛工程安装工程需要，必须配备了专职的合同部人员。主要岗位设置分别为：合同部经理、合同管理责任工程师、费用结算责任工程师、成本管理责任工程师、索赔管理责任工程师、预结算责任工程师和商务合同工程师。我知道了合同部是与相关部门专职人员进行工作接口进行工程成本的控制，处理工程款的结算，收取所需工程量报表和有关的工程款结算材料，收取所需索赔资料解决相关争议问题，解决分包合同中出现的问题。

4、实习总结

通过学习《招投标管理程序》我明白了该程序旨在明确x公司x项目部对x分包工程及大宗材料采购的招标、评标及合同签订步骤方法，各职能部门在招标、评标过程中的职责。该程序适用于x分包工程及大宗材料采购项目的公开招标、邀请招标、议标、询价发包的管理和签约活动。

合同部在招标方面主要负责编制招标管理程序，首先要先确定招标方式(国内分包工程)，其次组织服务商的资格预审，如有必要需组织进行实地考察，负责招标文件的准备和标书的评审并形成评审记录。最后需对合同进行拟定，组织合同评审并形成评审记录。

对于工程招投标与合同管理来说，索赔是其中必不可少的步骤之一。只有掌握好索赔的要领，我们才能准确的处理单位间的各种工程纠纷。

工程造价实习报告心得总结5

造价工作心得篇五

工程造价专业是一门交叉性学科专业。为了更好地与工程实践相结合，以理论联系实际；加深对已学专业知识的认识与理解以及实践技能的培养；同时为了后续主干专业课的学习和对工程相关知识的了解。社会实践必须与工程实践紧密结合在一起。在实践过程中，将所学的专业知识和工程实际问题结合起来，检验并提高实践动手能力和技能水平，加深对所学专业的理解和认识，增强综合运用专业知识的能力，为后面其他专业课的学习打下基础。看会图纸下工地。学习手算工程造价。学习用广联达软件算工程造价。该专业要培养既懂工程技术又懂经济管理的复合型人才。而工程技术就是工业与民用建筑。学生在学习专业以前必须对本专业有较全面的了解。因此本次实习主要是使学生了解施工现场。建筑工地主要生产活动内容、程序。了解建筑企业管理具体内容。通过认识实习可以使学生接触生产，了解企业。提高学生以后学习专业课的主动性及自觉性。

二、实习内容

选择典型工程，通过实习使学生对建筑企业施工与管理等主要内容有深入了解。它具体应包括以下内容：

1. 参观典型工程，了解基本构造、作用及组织
2. 参观并了解

三、实习收获

i.玻璃幕墙

幕墙工程按帷幕饰面材料区分，有玻璃幕墙、金属幕墙和石材幕墙等。其中玻璃幕墙按其结构形式及立面外观情况，可分为金属框架式玻璃幕墙、玻璃肋胶接式全玻璃幕墙、点式

连接玻璃幕墙;又可细分为金属明框式玻璃幕墙、隐框式或半隐框式玻璃幕墙、后置式玻璃肋胶接全玻璃结构幕墙、骑缝式或平齐式玻璃肋胶接全玻璃幕墙结构幕墙、接驳式点连接全玻璃幕墙、张力索杆结构点支式玻璃幕墙。其中金属框架式玻璃幕墙工程按其构件加工和组装方式,又分为元件式(镶嵌槽式、断热型、隐窗型、隐框式)幕墙和单元式玻璃幕墙等。

玻璃幕墙是当代的一种新型墙体,它赋予建筑的最大特点是将建筑美学、建筑功能、建筑节能和建筑结构等因素有机地统一起来,建筑物从不同角度呈现出不同的色调,随阳光、月色、灯光的变化给人以动态的美。

当然,玻璃幕墙也存在着一些局限性,例如光污染、能耗较大等问题。但这些问题随着新材料、新技术的不断出现,正逐步纳入到建筑造型、建筑材料、建筑节能的综合研究体系中,作为一个整体的设计问题加以深入的探讨。

ii. 建筑结构形式

x造价工程师考试全攻略 考试时间 考试介绍 考试地点 合格标准

1. 框架结构:以混凝土梁柱组成的框架来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。
2. 剪力墙结构:以混凝土剪力墙来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。
3. 框架-剪力墙结构,简称为框剪结构,它是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合,吸取了各自的长处,既能为建筑平面布置提供较大的使用空间,又具有良好的抗侧力性能。框剪结构中的剪力墙可以单独设置,也可以利用电梯井、楼梯间、管道井等墙体。因此,这种结构已被广泛地应用于各类房屋建筑。

4. 框架-核心筒结构：以内部设置混凝土筒体，外围周圈设置框架，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。（筒体其实是剪力墙的一种特殊形式）
5. 筒中筒结构：以内部外部设置双重混凝土筒体，来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。
6. 板柱-剪力墙结构：以混凝土柱和楼板（即无梁楼盖体系）组成的框架及剪力墙共同工作来作为抗侧力体系并承担竖向荷载的结构。
7. 部分框支剪力墙结构：剪力墙结构的一种。其中部分剪力墙不落地，通过转换梁（也叫框支梁）把荷载传至框支柱（框架柱的一种特殊形式）。

iii. 模板

模板是新浇混凝土成型用的模型，模板系统由模板、支承件和紧固件组成，要求它能保证结构和构件的形状尺寸准确；有足够的强度、刚度和稳定性；装拆方便可多次使用；接缝严密不漏浆。

常用的模板包括木模板、定型组合模板、大型工具式的大模板、爬模、滑升模板、隧道模、台模（飞模、桌模）、永久式模板等。

混凝土结构或钢筋混凝土结构成型的模具，由面板和支撑系统组成。模板分为：竹胶板、钢模板、木模板、塑胶板。

建筑物在外界因素作用下常会产生变形，导致开裂甚至破坏。变形缝是针对这种情况而预留的构造缝。变形缝可分为伸缩缝、沉降缝、防震缝三种。

伸缩缝：建筑构件因温度和湿度等因素的变化会产生胀缩变形。

为此，通常在建筑物适当的部位设置竖缝，自基础以上将房屋的墙体、楼板层、屋顶等构件断开，将建筑物分离成几个独立的部分。

沉降缝：上部结构各部分之间，因层数差异较大，或使用荷重相差较大；或因地基压缩性差异较大，总之一句话，可能使地基发生不均匀沉降时，需要设缝将结构分为几部分，使其每一部分的沉降比较均匀，避免在结构中产生额外的应力，该缝即称之为“沉降缝”。

防震缝：它的设置目的是将大型建筑物分隔为较小的部分，形成相对独立的防震单元，避免因地震造成建筑物整体震动不协调，而产生破坏。

有很多建筑物对这三种接缝进行了综合考虑，即所谓的“三缝合一”。概括如下：

施工缝：受到施工工艺的限制，按计划中断施工而形成的接缝，被称为施工缝。混凝土结构由于分层浇筑，在本层混凝土与上一层混凝土之间形成的缝隙，就是最常见的施工缝。所以并不是真正意义上的缝，而应该是一个面。

伸缩缝：为克服过大的温度应力而设置的缝，基础可不断开。

抗震缝：为使建筑物较规则，以期有利于结构抗震而设置的缝，基础可不断开。在抗震设防区，沉降缝和伸缩缝须满足抗震缝要求。

沉降缝：指同一建筑物高低相差悬殊，上部荷载分布不均匀，或建在不同地基土壤上时，为避免不均匀沉降使墙体或其它结构部位开裂而设置的建筑构造缝。沉降缝把建筑物划分成几个段落，自成系统，从基础、墙体、楼板到房顶各不连接。缝宽一般为30~70毫米。将建筑物或构筑物从基础至顶部完全分隔成段的竖直缝。借以避免各段不均匀下沉而产生裂缝。

通常设置在建筑高低、荷载或地基承载力差别很大的各部分之间，以及在新旧建筑的联接处。

v.塔吊

一、安装：

- 1、做好地基；
- 2、在地基上铺设导轨；
- 3、在导轨上安装塔身节(1节加强节、1节标准节)；
- 4、在塔身节上安装爬升套架
- 5、安装迴转支承及旋转塔架：将塔顶、引机室塔身节、引机室迴转支承安装在一起；
- 6、安装平衡臂及拉杆。

至此，塔吊安装完毕，可以使用。以上安装必须借助汽车吊。

随着建筑物高度的增加，塔吊也要不断增加高度。增加高度有塔吊自身完成，具体步骤是：

- 1、利用爬升套架，将爬升套架及以上部分顶升一个标准节高度，
- 2、在增加的空间内安装标准节；
- 3、不断爬升、不断增加标准节数量，塔吊的高度就会随着建筑物高度的增加而增加。

vi.基础

基础指建筑底部与地基接触的承重构件，它的作用是把建筑上部的荷载传给地基。因此地基必须坚固、稳定而可靠。

工程结构物地面以下的部分结构构件，用来将上部结构荷载传给地基，是房屋、桥梁、码头及其他构筑物的重要组成部分。

基础按其构造特点可分为条形基础、独立基础、筏形基础、箱形基础。基础按材料分类分为：砖基础、毛石基础、三合土基础、灰土基础、混凝土和毛石混凝土基础。

条形基础

条形基础是基础长度远远大于宽度的一种基础形式。按上部结构分为墙下条形基础和柱下条形基础。

基础的长度大于或等于10倍基础宽度。

独立基础

当建筑物上部结构采用框架结构或单层排架结构承重时，基础常采用方形或矩形的独立式基础，这类基础称为独立式基础，也称单独基础，是整个或局部结构物下的无筋或配筋基础。一般是指结构柱基，高烟囱，水塔基础等的形式。

筏形基础

当建筑物上部荷载较大而所在地的地基承载能力又比较弱，这时采用简单的条形基础或井格式基础已不能适应地基变形的需要时，常将墙或柱下基础连成一片，使整个建筑物的荷载承受在一块整板上，这种满堂式的板式基础称筏式基础。筏形基础有平板式和梁板式之分。

箱形基础

箱形基础是由钢筋混凝土的底板、顶板和若干纵横墙组成的，形成中空箱体的整体结构，共同来承受上部结构的荷载。箱形基础整体空间刚度大，对抵抗地基的不均匀沉降有利，一般适用于高层建筑或在软弱地基上造的上部荷载较大的建筑物。当基础的中空部分尺寸较大时，可用作地下室。

vii. 桩基础

桩基础由基桩和联接于桩顶的承台共同组成。若桩身全部埋于土中，承台底面与土体接触，则称为低承台桩基；若桩身上部露出地面而承台底位于地面以上，则称为高承台桩基。建筑桩基通常为低承台桩基础。高层建筑中，桩基础应用广泛。

特点

(1) 桩支承于坚硬的(基岩、密实的卵砾石层)或较硬的(硬塑粘性土、中密砂等)持力层，具有很高的竖向单桩承载力或群桩承载力，足以承担高层建筑的全部竖向荷载(包括偏心荷载)。

(2) 桩基具有很大的竖向单桩刚度(端承桩)或群刚度(摩擦桩)，在自重或相邻荷载影响下，不产生过大的不均匀沉降，并确保建筑物的倾斜不超过允许范围。

(3) 凭借巨大的单桩侧向刚度(大直径桩)或群桩基础的侧向刚度及其整体抗倾覆能力，抵御由于风和地震引起的水平荷载与力矩荷载，保证高层建筑的抗倾覆稳定性。

(4) 桩身穿过可液化土层而支承于稳定的坚实土层或嵌固于基岩，在地震造成浅部土层液化与震陷的情况下，桩基凭靠深部稳固土层仍具有足够的抗压与抗拔承载力，从而确保高层建筑的稳定，且不产生过大的沉陷与倾斜。常用的桩型主要有预制钢筋混凝土桩、预应力钢筋混凝土桩、钻(冲)孔灌注桩、人工挖孔灌注桩、钢管桩等，其适用条件和要求在《建

筑桩基技术规范》中均有规定。

viii.后浇带

后浇带为防止现浇钢筋混凝土结构由于温度、收缩不均可能产生的有害裂缝，按照设计或施工规范要求，在板(包括基础底板)、墙、梁相应位置留设临时施工缝，将结构暂时划分为若干部分，经过构件内部收缩，在若干时间后再浇捣该施工缝混凝土，将结构连成整体。后浇带是既可解决沉降差又可减少收缩应力的有效措施，故在工程中应用较多。

设置后浇带的位置、距离通过设计计算确定，其宽度考虑施工简便、避免应力集中，常为800~1200mm;在有防水要求的部位设置后浇带，应考虑止水带构造;设置后浇带部位还应该考虑模版等措施内容不同的消耗因素。后浇带的浇筑时间宜选择气温较低(但应为正温度)时，可用浇筑水泥或水泥中掺微量铝粉的混凝土，其强度等级应比构件强度高一级，防止新老混凝土之间出现裂缝，造成薄弱部位。

后浇带可以解决沉降差、减小温度收缩影响。

ix.楼板

楼板通常是有两种，一种是现浇的，一种是用预制板铺的。

现浇是在现场支模，扎钢筋，浇灌混凝土等施工程序做的。比起预制的来说它是整体现场成型，整体性好，对于有管道穿过，或形状不规则的楼面还是很适合的，但其工序多，湿作业多，现场浇灌，施工周期长些。现浇楼板整体性好，抗震能力较强。一般不会有裂缝，但较薄，如果不做隔音处理，会比较吵。

预制楼板一般为空心板，裂缝是质量通病，整体性稍差，优点是楼板厚，隔音优于现浇。预制的是板在厂子里做好，运

到工地安装的钢筋混凝土楼面，提高了施工效率，是对建筑工业化水平的提高的促进，但其缺点就是现浇的优点了。具体的预制还可以分预应力和非预应力构件。

四、实习心得体会

通过这次的认识实习我了解到了许多教科书上所没有的知识。实习的过程是愉快的、充实的！真正的到了工地上，才对那些课本上抽象的概念有了具体的认识。充分了解到了实际施工中因地制宜的重要性，有效地避免了纸上谈兵的尴尬。实习的过程就是将所学的理论知识与实践相结合的过程，系统的梳理了一遍理论知识。通过实习我的分析解决问题的能力得到了很好的锻炼，培养了缜密思考的习惯。在具体施工过程中发现的问题及学习到的知识又有效地弥补了原本理论知识体系的漏洞。实习的过程就是知识的更新完善过程。

在书本上学过的理论知识，似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，也许等到真正做出一套大楼的造价时，才会体会到难度有多大；也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。通过毕业实习这三个月期间，我验证和巩固充实所学的理论知 识，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。培养了独立进行资料收集和解决问题的能力，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

实习结束了，但学习还在继续。认识实习如同荀老师所说的是一个扩大我们知识面的过程。它旨在培养我们从专业角度思考的理念，是让我们从门外汉变成行家的引导阶段。俗话说“师傅领进门，修行在个人”，在日后的学习过程中我们必须保持实习时发现问题的敏锐度，随时补充自己的知识，给自己“充电”！

这次的认识实习给了我学习的动力，也给了我奋斗的目标，

了解了以后自己踏上工作岗位后的工作性质，让我受益匪浅！

工程造价实习个人心得总结范文5