

大学军训总结心得体会(实用5篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

大学军训总结心得体会篇一

尊敬的各位教官、各位领导，亲爱的老师、同学们：

上午好！

在这秋风送爽、碧荷飘香的美好季节，我校20xx级高一540名新生为期七天的军训活动即将结束。七天来，同学们在教官、老师的带领下，经受了炎炎烈日的考验，用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志，向学校交了一份令人满意的答卷。让我们以热烈的掌声感谢部队的领导和教官们！七天来，在训练中，教官、老师严格要求，同学们认真训练，同学们的集体意识和纪律意识得到了迅速提高了自己的，知道了什么是钢铁般的纪律。七天来，同学们学会了基本的队列、行走技术，体会到了解放军战士训练的刻苦，增强了国防意识，树立了保卫祖国的决心。七天的军训生活虽然短暂，但我们在军训中磨砺出的坚强意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短七天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会使我们的同学更好地渡过三年紧张而又丰富多彩的高中学习生活，圆满地完成自己三年的学习任务！下面我们再一次以热烈的掌声感谢教官们和为此次军训活动服务的所有领导老师及高二年级的同学们！为了表彰同学们在军训活动当中的出色表现，今天，我们欢聚在一起，举行军训汇报表演暨总结大会。

现在我宣布□“xx三中20xx级高一新生军训会操暨总结表彰大

会”现在开始。

第一项：升国旗，奏国歌。请全体起立。

第二项：介绍到会领导。

下面，该是我们同学们大展身手、一展风采的时候了。我宣布第三项：会操比赛开始。

第四项：由校长宣布比赛成绩。

第五项：颁奖。

第六项：由xx校长讲话。

同学们，你们是优秀的翔宇学子，身处风景秀丽的校园，脚踏这片美丽的土地，你们当了一回军人，与现代军人结下了挥之不去的情缘。当兵一日，受益一生。我们深信，军训培养出来的坚忍不拔、积极进取的精神，顽强不屈、勇往直前的毅力，团结、紧张、严肃、活泼的作风，定会成为同学们人生道路上一笔珍贵的财富。同学们，如火如荼的军训生活虽然已经结束，但是，我们在军训中学习和形成的好作风好传统却永远也不能丢。

让我们满怀豪情投入新的学习与生活吧。

xx三中20xx级高一新生军训会操总结表彰大会到此结束。

大学军训总结心得体会篇二

各位来宾、各位领导、老师们、教官们、同学们：

大家好！

金秋九月，和风送爽，硕果累累。在这洋溢着丰收喜悦的金秋季节，我们又迎来了一个新的学年，迎来了20xx级近xxx名朝气蓬勃的新同学。今天，我们怀着无比激动的心情，隆重举行20xx级新生开学典礼暨军训总结表彰大会。

值此之际，我谨代表学校董事会、学校领导班子和全校师生对20xx级新同学的到来表示热烈的欢迎！向承担20xx级新生军训任务的公安边防部队xx指挥学校的全体教官表示亲切的慰问和衷心的感谢！也对全校教职工开学前后为保障新生顺利开学所做的工作和努力表示最衷心的感谢和诚挚的敬意！

即将结束的军训生活，是同学们成长的一个阶梯，是你们人生难忘的一件事情。在军训中，大多数同学能吃苦耐劳，不怕苦，不怕累，严于律己，表现出色。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫的品质，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念；增进了师生之间的了解和情感，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。xx市xxx学校是xx职业技术学院投资创办，经xx省人力资源和社会保障厅批准的省重点技工学校。xx市xxx学院东校区是xx市xxx学院的直属校区，是由xx学院与xxx学院联合共建管理的校区。学校在xx学院和xxx学院的大力支持下，实行两块牌子、一套机构、一套领导班子和一套教学与管理队伍。

近年来，我校各项办学条件和综合实力得到了快速发展和改善。学校董事会加大各项建设的投入力度，加快汽车、机电、数控、计算机、服装、眼镜、工程测量等专业实训场馆的硬件建设，去年底我们创建了电子商务创业实践基地，开展电商创业学生的培养取得了较好的成绩。

近几年，我们加强骨干教师的引进力度，不断优化师资队伍，努力提高整体教学水平。本学期我们引进新教师40多人充实教师队伍，现已建立了一支能吃苦、敬业爱岗、业务能力强、

专业技术精的教师队伍，培养和引进了一批骨干教师及专业带头人。

我校自建校以来，始终以提高教学质量为核心，以优化内部管理为重点，坚持“依法治校，以德立校，质量强校”的办学指导思想，牢固树立“视办学质量为生命，以学生就业为根本”的办学理念，遵循“以内涵建设为基础，以市场需求为导向，服务学生，服务企业，服务社会”的办学宗旨。

在育人方面，坚持“育人为本，德育为先”的育人理念，注重学生的素质教育，建立和实施“教书育人、管理育人、活动育人、服务育人、环境育人、就业育人”的“六育人”德育工作体系，不断加强德育工作者队伍建设。

在推进德育工作过程中，我们高度重视校园文化建设，坚持“组织育人、活动育人”的方针，重点抓好团学组织和学生社团两支队伍建设，开展丰富多彩、形式多样的校园文化活动，为学生的健康成长搭建广阔舞台。同学们，你们是学校和班级的主人，希望你们以主人翁的态度积极参与学校、班级管理和建设工作，为班级、学校工作出谋划策，为学校的发展建设献出自己的一份力量。同学们，在即将开始新的学习生活之际，我想对你们提出以下希望：

第一、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中去。高标准，严要求，规范自己的言行，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

第二、树立“爱校如家意识”，积极维护学校形象。每个同学都要从学校要发展的高度，维护学校形象，恪尽职守、严于律己、爱校如家，爱护学校声誉，努力为学校增光添彩。

第三、摆正心态，先学做人再学技术，先成人再成才。众所周知：“在一个人成长的诸多因素中，知识固然重要；但比

知识更重要的是能力；比能力更重要的是道德；比道德重要的是信念。”同学们要学会严格自律，遵纪守法。坚决反对无组织、无纪律、不道德、低级趣味等不良行为，自觉提升个人的道德修养与人格品位。

第四、明确目标，珍惜时间，及早做好个人职业发展规划。同学们，你们选择了技校读书，就是为了掌握一技之长，将来成为实用型技能人才。你们虽然没能上大学，但你们通过努力、刻苦训练会掌握精湛的专业技能和熟练的实操能力。

如果你现在早日规划，通过成人高考等方式取得国家承认的大专以上学历，那你会在三年的时间内，既掌握了走向社会撬开就业大门的实际专业操作技能，又拥有了后天晋升发展的大专以上学历，你在三年后就是既有学历又有技能的用人单位欢迎的技能人才。

第五、要学会感恩。感恩父母，给予我们生命；感恩老师，给予我们知识；感恩同学，在我们困难时伸出一双双援助之手；感恩社会，给予我们许多历练的机会。我们生命中的每一件礼品，每一个人都值得我们去感谢，让我们在感恩中健康成长。

同学们，新的希望、新的挑战在迎接着你们，充满竞争的社会向你们每个人提出了更高的要求，不努力完善自己将不能适应时代的需要，我们每个人都应有这种紧迫感，努力把自己造就成为有专业技能的德智体美等方面全面发展的受企业欢迎的技能人才。

同学们，“一寸光阴一寸金”，希望大家珍惜大好时光，充分用好三年学习时间，明确学习目标，学有所成，努力挖掘自我潜力和实现自我价值。三年后，当你从学校走向社会时，不因荒度三年年华而后悔，甚至遗憾终生！

最后，祝愿新同学学习进步、开心快乐！祝愿各位领导、老

师、教官工作顺利，身体健康！

大学军训总结心得体会篇三

各位领导、各位教官、老师，同学们：

今天我们在这里举行庄严地军训闭幕仪式。四天的时间，相对我们一生，只是短短的一瞬间；我们流过汗水，流过泪水，迎着骄阳，和着秋风，我们在慢慢成长。但这只是个短短的开始。现在我宣布□xx新区学校首届军训活动闭幕仪式现在开始！

闭幕式第一项：升国旗，奏国歌，请全体起立。

闭幕式第二项：校长做闭幕式讲话。

闭幕式第三项：教官代表发言。

闭幕式第四项：参训学生代表发言。

闭幕式第五项：汇报表演。

闭幕式第六项：优秀教官，优秀学员表彰。

这次军训虽说时间是比较短暂的，但意义却是十分重大。此次军训，不仅带我们的同学在新学期步入一个良好的开端，也将为我们的健康成长，奠定一个坚实的基础。我深信，这段宝贵的经历，对我们同学今后的学习和生活乃至以后走向社会，必将产生深远的影响。

让我们永远铭记教官们的深情厚谊，牢记教官们的身教言传，在以后的学习和生活中，各方面严格要求自己，最大限度的实现自我的人生价值。

最后，让我们再次以热烈的掌声向我们的教官们表示崇高的敬意和诚挚的感谢！

xx新区学校军训仪式到此结束，谢谢各位领导、教官、老师和同学们的参与！下面，各班有秩序带回。

大学军训总结心得体会篇四

尊敬的各位领导、各位教官、老师们、同学们：

大家上午好！

我校20xx级新生军训活动即将结束。十天来，在教官、代导的带领下，同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了大运动量的考验，用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。首先让我们以热烈的掌声向承担这次军训工作的部队首长和教官们表示衷心的感谢！向圆满完成军训任务的xxx名新同学表示热烈的祝贺！

现在我宣布□xx大学20xx级新生军训汇报表演暨总结表彰大会现在开始。

第一项：奏国歌、校歌。

第二项：教官示范表演。

第三项：参训学生方队代表进行队列队形汇报表演

第四项：宣读20xx级新生军训优秀连队、文明宿舍名单

优秀连队□ xx连、xx连

文明宿舍：男生□ xxx

女生□ xxx

第五项：学生代表讲话

第六项：部队首长讲话

第七项：校长总结讲话

结束语：同学们，当兵一日，受益一生。我深信，军训中磨砺出来的坚强的意志、严明的纪律、百折不挠的决心、雷厉风行的作风将是这短短五天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会使我们的同学更好地渡过三年紧张而又丰富多彩的高中学习生活，圆满地完成自己三年的学习任务□ xx大学20xx级新生军训汇报表演暨总结表彰大会到此结束。

大学军训总结心得体会篇五

尊敬的各位教官、各位领导，亲爱的老师、同学们：

上午好！

一年好景君须记，正是橙黄橘绿时。在这秋风送爽、碧荷飘香的美好季节，我校20xx级近20xx名新生为期四天的军训活动即将结束。四天来，我们的同学在教官、老师的带领下，经受了炎炎烈日的考验，经受了大运动量的考验，我们的同学用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。四天来，我们的同学强健了自己的体魄。从站一会儿就可能晕倒的小学生，变成了口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。四天来，我们的同学文明了自己的精神。

在训练中，教官、老师严格要求，同学们认真训练，迅速提高了自己的集体意识和自己的纪律意识，知道了什么是钢铁

般的纪律。四天来，我们的同学学会了基本的队列、行走技术，体会到解放军战士训练的刻苦，增强了国防意识，树立了保卫祖国的决心。四天的军训虽然很短暂，但我们的在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短四天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会使我们的同学更好地渡过三年紧张而又丰富多彩的初中学习生活，圆满地完成自己三年的学习任务！

为了表彰同学们在军训活动当中的出色表现，今天，我们欢聚在富丽堂皇的会议中心，举行军训汇报表演暨总结大会。尽管外面阴雨绵绵，但抵挡不住我们每一个人心中似火的热情。今天特地赶来观看同学们汇报表演、感受同学们靓丽风采的既有总校领导，学校领导，还有一百多位可亲的家长，让我们以热烈的掌声对各位嘉宾的到来表示热烈的欢迎。

现在我宣布□xx学校20xx级新生军训汇报表演暨总结表彰大会现在开始。

第一项：奏国歌。

请全体同学起立，用最嘹亮的声音、最饱满的激情齐唱国歌。

第二项：教官示范表演。

四天来，我们最应该感谢的是我们的教官。亲爱的教官，我们难忘，在开训仪式上，你们为我们的同学带来的精彩的示范表演；我们难忘，训练场上，你们与我们的学生一起进行着艰苦的训练。我们难忘，训练中，我们的学生不仅看到你们的严肃，更是体会到你们的慈爱，站军姿，你们一遍遍重复着：“腰要直，身要正，同学们，站好了，坚持了，你们最棒！”我们难忘，几天的军训，你们的声音已不再洪亮，但强劲中仍然流露着刚毅。我们难忘，昨晚的联欢会上，你们和我们的‘学生联欢时的快乐与真情。同学们，让我们深深地道上一声：“教官，您辛苦了！教官，谢谢您！”

同学们，让我们再一次向教官请求，请求教官再给我们带来精彩的示范表演，好不好！请大家一起说：“教官，来一个！教官，来一个！”让我们再一次领略军人的风采，留住这一美好的瞬间吧！请同学们用掌声欢迎教官为我们进行精彩的示范表演。

如果问巍巍，谁是最可爱的人，他会坚定地说是中国人民解放军；而要问正在军训的我们的同学们，谁是最可爱的人，我们的同学会自豪的说是我们可敬可爱的教官！同学们，送上我们的鲜花吧，以此表达我们深深的敬意。

第三项：班级汇报表演。

下面，该是我们同学们大展身手、一展风采的时候了。大会第三项：班级汇报表演。

其实在军训过程当中，每个班的表现都非常优秀，由于时间关系，我们不能在此一一展示。但是，我们依然要把掌声送给你们。请同学们把最热烈的掌声送给自己。

第四项：总结表彰。

在本次军训活动中，涌现出了很多的优秀同学，优秀班级。下面，我们进入大会第四项：总结表彰。

第五项：学生代表讲话。

在军训开训仪式上，我们的顾灿同学曾代表近20xx名同学发言，她说：“在此次军训活动中，我们一定会服从教官的管理，磨练出军人一般的精神和意志，圆满完成学校的军训任务。”四天之后，请同学们告诉我：你们的承诺都实现了吗？我们有请一位学生代表上台发言。

同学们进校才短短四天，就发生了很大的变化。同学们的身

姿更挺拔了，同学们的行动更迅速了，同学们的意志更坚韧了，同学们的言行举止确实更文明了。同学们正在逐渐告别昨天那个柔弱的你、粗俗的你。

第六项：家长代表讲话。

今天，我们请来了部分家长代表。各位家长，我们知道，四天前，当您把孩子交给我们的老师的时候，我们从你们的眼神当中看到了一点点的忐忑不安，一点点地不放心。四天之后，您看着我们的孩子一点点地进步，一天天地日益坚强。今天，又看到孩子们精彩的表演，看到孩子们所获得的一张张奖状，此时此刻，您又是怎样的心情呢？下面，我们有请xx同学的家长上台讲话。

感谢xx同学家长的讲话。我们想对各位家长说的是：我们将始终坚持把教育好每一个学生变成自己的责任、信心和荣耀，我们希望我们的家长能够永远快乐着孩子的进步和成长，永远幸福着孩子的发展和成功！我们也相信：生活不会亏待我们伟大的家长，孩子在长大，会慢慢长成杰出的青年，您付出多少，未来就一定会收获多少！

第七项：学校领导讲话。

最后，我们有请学校领导讲话。

结束语：同学们，你们是优秀的翔宇学子，身处风景秀丽的校园，脚踏这片美丽的土地，你们当了一回军人，与现代军人结下了挥之不去的情缘。当兵一日，受益一生。我们深信，军训培养出来的坚忍不拔、积极进取的精神，顽强不屈、勇往直前的毅力，团结、紧张、严肃、活泼的作风，定会成为同学们人生道路上一笔珍贵的财富。同学们，如火如荼的军训生活虽然已经结束，但是，我们在军训中学习和形成的好作风好传统却永远也不能丢。

让我们满怀豪情投入新的学习与生活吧。