

# 最新寒假生活建议书家长意见(大全8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 寒假生活建议书家长意见篇一

### 1. 愉快的玩耍。

孩子们在学校上了一学期的课，自然是希望在放假的时候可以愉快的玩耍的，所以在放寒假期间，家长们也不要给孩子们安排过于沉重的作业，或者补习班，应当适当的给孩子玩耍的时间。

### 2. 高效的完成作业。

当然，放寒假不仅仅是让孩子们回家玩耍，在玩耍的同时，也是需要完成寒假作业或者有的老师额外布置的作业，这个是必须的，只有在做好了作业的前提下孩子们才能高高兴兴的过年哟。

### 3. 适当的培训。

如果了解到孩子的某一科是比较差的，那么在寒假的时候，是可以适当的进行培训的，但是一定要有针对性，不要所有的学科都去报培训班，这样在很多时候是没有必要的，而且这样孩子也会很累的。

### 4. 读该读的书。

在寒假玩耍的时候，也不要忘了还是要适当的读一些这个年龄段该读的书，仅仅是做作业是不够，读书能够让孩子们收

获一定的知识和素养，而且还能养成读书的好习惯，但是在购买书籍的时候要注意是否适合孩子阅读。

## 5. 合理的作息。

在寒假里，不能因为作业或者玩耍，特别是电脑手机之类，熬成凌晨一两点钟才睡觉，这是一种很不好的习惯，应当合理的安排自己的作息，例如，早上八点钟起床看书，晚上十点钟必须睡觉等等，养成良好的作息习惯。

## 6. 感受年的韵味。

在放寒假的时候，不仅仅是完成了作业，和小伙伴耍够了，然后寒假也结束了，应当在寒假里感受一下年的韵味，感受一下中国的传统文化，可以和父母一起贴春联，祭拜祖先，互相拜年等等。

# 寒假生活建议书家长意见篇二

亲爱的同学们：

充实紧张的一学期即将结束，寒假快乐的生活已经开始向我们招手，带着春的气息向我们走来。为了帮助同学们度过一个开心又有充实的假期，在此，我代表全体教师希望同学们做好以下几个方面：

遵守交通法规，文明乘车，争做守法好公民。不玩危险的游戏，不到危险的地方玩耍，不玩烟花爆竹等易燃易爆物品。

1、阅读自己喜爱的书籍，扩展视野，和家人共享读书的快乐。  
一、二年级同学和家人一起设计一张“好书推荐卡”；三、四年级每人办一张“读书快乐小报”；五、六年级每人完成一篇读后感，开学每班评选5篇优秀作品并上交学校政教处。

2、巧手迎春。在家里开展“老少同乐写春联”“自编春联”“剪窗花”、“民俗故事”等活动，体验生活的乐趣，提倡用照片或文字记录。

3、深入社区。以自己感兴趣的内容为主题，如“家乡文化”、“压岁钱去向”、“今天我当家”等，用头脑去思考，用眼睛去观察，关注身边的变化，调查社会现象，四至六年级可以和同学组成小组在家长的指导下完成一份调查报告，开学每班评选5份上交学校政教处。

4、帮助父母做力所能及的事情，如“做汤圆、做饭、洗衣服”等，体验生活，三至六年级同学将自己的体验实践写成400字左右的心得体会。

5、合理使用自己的“压岁钱”，讲文明，有礼貌，待人接物体现我们汉丰七校学生的良好精神风貌。

最后，恭祝全校师生新春愉快、阖家欢乐、幸福安康！

## 寒假生活建议书家长意见篇三

亲爱的同学：

寒假开始了，我们不仅有了好好休息的时间，而且有了走向社会、开阔视野、锻炼能力的好机会。为此，假期里，学校要求大家开展一些健康有益的`学习、娱乐活动，做到劳逸结合，并积极地参加社会实践活动，在活动中体验，在活动中锻炼，提高自己的能力，过一个愉快而有意义的寒假。

一。寒假生活安排要注重计划性、科学性

二、寒假生活要增强两个意识，即“法制意识”和“安全意识”

最后祝同学们

春节快乐，身体健康，学习进步，合家幸福！

xxxxxx小学

20xx年2月5日

## 寒假生活建议书家长意见篇四

亲爱的同学们：

寒假马上到了，我们要愉快的度过一个有意义的假期，不仅要玩的开心，还要学习知识，下面针对寒假的生活计划我提出几点建议。

- 一、制定寒假活动计划表
- 二、安排好寒假的学习活动
- 三、做一些自己想做的事情
- 四、睡眠、运动和饮食
- 五、读读课外书

祝同学们过一个轻松愉快的寒假！

xxxxxx小学

20xx年xx月xx日

## 寒假生活建议书家长意见篇五

亲爱的同学们：

寒假马上到了，我们要愉快的度过一个有意义的假期，不仅要玩的开心，还要学习知识，下面针对寒假的生活计划我提出几点建议。

- 一、制定寒假活动计划表
- 二、安排好寒假的学习活动
- 三、做一些自己想做的事情
- 四、睡眠、运动和饮食
- 五、读读课外书

祝同学们过一个轻松愉快的寒假！

xxxxxx小学

20xx年xx月xx日

## 寒假生活建议书家长意见篇六

要怎样写100字左右的寒假生活建议书呢？别着急，下面本站小编为大家带来了寒假生活建议书100字左右，希望你有所帮助！

亲爱的同学们：

寒假马上到了，我们要愉快的度过一个有意义的假期，不仅

要玩的开心，还要学习知识，下面针对寒假的生活计划我提出几点建议。

一、制定寒假活动计划表

二、安排好寒假的学习活动

三、做一些自己想做的事情

四、睡眠、运动和饮食

五、读读课外书

祝同学们过一个轻松愉快的寒假！

亲爱的 同学：

寒假开始了，我们不仅有了好好休息的时间，而且有了走向社会、开阔视野、锻炼能力的好机会。为此，假期里，学校要求大家开展一些健康有益的学习、娱乐活动，做到劳逸结合，并积极地参加社会实践活动，在活动中体验，在活动中锻炼，提高自己的能力，过一个愉快而有意义的寒假。

一. 寒假生活安排要注重计划性、科学性

二、寒假生活要增强两个意识，即 “法制意识” 和 “安全意识”

最后祝同学们

春节快乐，身体健康，学习进步，合家幸福！

\*小学

20xx年2月5日

尊敬的学生家长、亲爱的队员们：

伴随期末考试的结束，一个学期紧张、充实而又丰富多彩的学习生活即将画上一个圆满的句号，随之而来的是轻松、愉快的寒假。假期是孩子们最开心、最快乐的日子，也是令人向往又让人充满幻想与希望的时光。

一、牢记安全，与健康永相随。

二、参与实践，与快乐共成长。

三、相伴好书，与书香同行进。

四、快乐健身，做活力好少年。

在此给您和您的家人拜个早年，祝大家新春愉快，合家欢乐，身体健康，万事如意！

## 寒假生活建议书家长意见篇七

亲爱的同学：

寒假开始了，我们不仅有了好好休息的时间，而且有了走向社会、开阔视野、锻炼能力的`好机会。为此，假期里，学校要求大家开展一些健康有益的学习、娱乐活动，做到劳逸结合，并积极地参加社会实践活动，在活动中体验，在活动中锻炼，提高自己的能力，过一个愉快而有意义的寒假。

一。寒假生活安排要注重计划性、科学性

二、寒假生活要增强两个意识，即“法制意识”和“安全意识”

最后祝同学们

春节快乐，身体健康，学习进步，合家幸福！

xxxxxx小学

20xx年2月5日

## 寒假生活建议书家长意见篇八

亲爱的同学们：

寒假马上到了，我们要愉快的度过一个有意义的假期，不仅要玩的开心，还要学习知识，下面针对寒假的生活计划我提出几点建议。

- 一、制定寒假活动计划表
- 二、安排好寒假的学习活动
- 三、做一些自己想做的事情
- 四、睡眠、运动和饮食
- 五、读读课外书

祝同学们过一个轻松愉快的寒假！