

2023年高中军训个人体会感想收获(大全6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高中军训个人体会感想收获篇一

军训终于在我的期盼中拉开序幕，我这是第一次军训，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所在的班有四十来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作都被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们班则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活

方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

高中训练体会

高中军训个人体会感想收获篇二

军训，开学就要军训！是我们没进入校园之前就知的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也时认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的军训。

当站在训练场上时，面对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官马上介绍完自己之后就接着站军姿。刚开始的时候一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们知道了作为一名军人的辛苦。和军人对自己严格的要求。当我们气喘吁吁的时候，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还可以站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神！随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个集体了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或

许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训哑了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。

军训期间，我们学会了吃苦，学会了责任。军训培养了我们吃苦耐劳的精神，锻炼的我们的身体，使我们看上去更加的积极向上，充满朝气与活力。然而，在一二一的声音中，军训已经悄然结束，虽然军训只有短短的几天，没法把我们训练成一个真正的士兵，但我们知道了流血流汗不流泪。并且我会永远记住这段时光，因为这是我人生中的一份宝贵的财富。

他会教我学会成长！

高中生参加军训个人自我鉴定

个人军训的总结

军训个人总结大学

高中生军训随笔

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

学生参加军训个人总结

高中军训个人体会感想收获篇三

对于暑假在家蜗居了两个月的我来说，军训着实是一项巨大

的挑战。本站小编在此整理了20xx高中军训感悟总结800字，希望大家在阅读过程中有所收获!

随着一轮明月渐渐落下，太阳缓缓的升起，鸟儿叽叽喳喳叫了起来，人们也都苏醒了。在山东大学南校的操场上，来了一群初中生和几位体育老师，这是初一新生在军训，这群初中生穿着整齐的校服，白色上衣，蓝黑色裤子，上衣上面绣着几个红字：山东大学第二附属中学。我就在这群初一新生当中，我们好奇的看着四周的场景，来到了一片宽敞的操场，开始了五天的军训。

来这之前我听几名大哥哥说：这里教练非常严，军训起来非常苦。我听到这些话以后，心里就打起了鼓。这次军训累不累，老师严不严等等问题在我的脑子里打转，今天是我第一天军训，我带着重多的疑问和忐忑不安的心情开始了军训。

一二一，一二一，稍息、立正、向前看齐，手放下，站军姿2分钟，有一位同学动就加时一分钟!老师严厉的对我们说。

不就是两分钟吗?站一会儿就可以了，真简单!我想到。可是说起来简单，做起来难;那些小飞虫好象想捣乱，在我们的头上乱飞，有几个同学忍不住动了几下，被老师发现，加时一分钟，我们不敢再乱动，3分钟漫长的过去了，我们都出了一口气：终于完了!我们练原地转圈，有些同学都分不清左右，不时地转错方向，但最终全体同学没有一个人转错。

后来，我们开始学武术操，从这个名字就可以知道，这个操比较适合男生，这下子，我们可以不做那种到处显着女生味的女生操了。因此，我们学操只用了一个上午就完全学会了。在接下来的几天里，身体不是酸，就是苦，也有辣，但在体质、精神上尝到了甜头。不过有一个同学因说话被罚做蹲起跳200个都快站不起来了，从此没有一个同学乱说话了。

就这样，五天的军训时光就这样过去了，我们在这短短的五

天里学了很多，坚持不懈，不到目的不罢休苦中带甜，最后我们都享受到了胜利的喜悦。

一轮红色的太阳渐渐落下了，淡黄色的圆月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼睛，夜晚蛐蛐知知的欢快地叫着，安静极了，我们也进入了甜蜜的梦乡。

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。”虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日中秋节。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会成为国家的有用之才！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”

中午，同学们肚子饿了，劲也不知上哪儿去了，叫苦连天，忍不住双腿的酸痛，对军训有一点灰心丧气。休息后，个个前俯后仰，双腿又软又酸，浑身没劲，真想退回去，可又于心不忍，只好像一条条虫子一样在床上蠕动，各自诉说着辛酸史。但身上无数条血管里的血液仿佛在急剧滴血，似乎在劝说不要委屈了自己。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每上一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说

过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不需要靠父母扶着走，我觉得我所走过的每条路，都留下自己的足迹。因为我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路会愈走愈宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。否则，我们的前途是暗淡的，理想是遥远的。我相信终有一天，我们的这一代能够有出息，会有出人头地的那一天。

高中军训个人体会感想收获篇四

要说军训，我还是第一次参加呢，我满怀憧憬地等待军训的到来，终于到了那一天，一周的军训让我们留下了深刻的印象！

我们班的教官个子高高的，人长的很帅，也比较好相处。但第一天他就给了我们一个下马威，我们都很怕他，可是相处之后，才发现教官是靠吓的，我们开始慢慢适应了。

我们班是表演班，演练刺杀操，虽然每天拿枪很辛苦，可是我们并不放弃，而是加倍的努力，每天重复地练着一样的动作，终于到了表演的那天，我们都显得很紧张，终于还是轮到我们上场了，我像做梦一般的表演完了，下台时那口号喊得特响亮。到了颁奖的时候，我们怀着紧张的心情听完都没有我们班的，教官叫我们做最坏的打算，可能没有我们班的。“17班，表演奖。”我们听了，都显得非常高兴，我们的努力并没有白费，而教官也笑了，笑得很可爱。

“娘子军”，是教官给我们班的称号，我们也都很喜欢这个

称号。

到了该回来的时候，同学们都很舍不得回来，上车的时候，教官叫了我们两声，“娘子军”，我们都回答得非常的响亮。最终还是要离开了。教官，谢谢您！让我们学会了坚强，谢谢您！我会永远记得您的，17班也会永远记得您的！

高中军训个人体会感想收获篇五

短暂的四天军训已经悄然落下来了帷幕，在与教官的依依不舍之外我也惊讶的发现我在四天的时间里收获了许多，也对军营生活多了许多理解，特别再次罗列，希望可以对大家起到帮助！

军队的纪律严明是人尽皆知的事实，但是在没有军训之前没有人可以对此有着深刻的理解！举个例子，假如在军队中你的帽子不慎被风吹掉，在一般情况下，你一定会直接伸手去捡，但是在军队中你必须打报告！而且被批准后才可以实际行动；无独有偶，如果你要扶眼睛也必须打完报告被批准后才可以行动。正是这种看似不近人情的小细节，才保证了军队严明的纪律，才保证了军队中强大的战斗了。学习亦是如此，只有严格的遵守校规班规，才能保证学习成绩的提高和班级的团结！

如果说军队中只有严明的纪律，那么绝对是不准确的！在军队中十分重视的便是劳逸结合！还记得在休息时间，教官们经常组织我们学军歌，听故事，甚至还有拉歌比赛。这些都让我们在紧张之余获得了足够的放松，也大大增加了我们的效果。虽然我们的训练时间最短，放松时间最长，但是我们依旧是全年第一，这表明劳逸结合可以增加效率。这一点也可以套用在我们学习上，适当的放松可以事半功倍！

军训本来就是吃苦的。我本来以为自己具有这90后没有的吃苦耐劳精神，可是只有在军训过后才发现自己也是地地道道

的温室中的花朵！记得有一天，风雨和酷暑轮流考验着我们。在这种恶劣天气下，很多人都渐渐支持不住，但是即便是倒下的人，在休息完毕后都即使的回到了战场。这种吃苦耐劳精神无疑会陪伴我们一生，令我们受益无穷！

这一点是我本来所没有想到的！在军官之中有着一种特殊的兄弟情，我们的教官在看一个年龄较小的战友是眼眸中的一丝温情使我们感动莫名。更不要提军官对我们那种对亲弟弟一样的包容和谅解。我觉得这种情对我们的学习生涯一定有着非凡的作用。对我们的人生造成难以磨灭的影响，成为我们记忆中难以忘却的一块！

纪律严明，劳逸结合，吃苦耐劳，兄弟情谊，种种种种相信我们早已刻骨铭心，再次请允许我代表全体师生，在此真心的向全体教官倒一句：谢谢！

高中生参加军训个人自我鉴定

个人军训的总结

军训个人总结大学

高中生军训随笔

军训个人总结报告

高中军训个人体会感想收获篇六

又从新踏进了新生生活。在每个新生都要接受入学前的军事训练。记得3年前第一次接受军事训练，明白到军队里面严谨的纪律。但是那时候懵懂的我，还是不明白到底我们为什么要接受军训。到现在，已经是高二的学生了，16岁，说大不大说小不小。说什么的，也总明白到底为什么要接受军训吧。就是为了我们以后更好的生活。其实军训啊，实质就是一个

课堂教育，是非常有意义有必要的课堂。

记得3年前的军训，我在同一间学校军训。那时候我们还要穿上军装。觉得那时候好看极了，很帅气的样子。威风凛凛。到现在的军训，虽然军装不用穿了，身上的负担也少了。但是，却比以前严了好多。这越来越体会到部队令人惊叹佩服的纪律。因为真的需要非一般的毅力。但是觉得这军训是很有意思的，我真正体会到队伍的团结，队伍的纪律……这些感想在初一时候没有的，那时候只知道很辛苦。那辛苦日子过完就算了，没再深思熟虑什么了。但是越大越多的感想就会自动浮现了。

说说对教官的意见，其实也没有吧。我知道这不算什么，因为这比起军队，还差得远呢。我怕我看着会流泪呢。因为军队生活，自己也联想得到的情景。也许也是平时看电视看的多吧。我就觉得教官已经很体谅我们的了，我们应该珍惜才对。