

应用化学学业规划书 大学生职业生涯规划生涯规划书(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

应用化学学业规划书篇一

记得英国著名教育学家亨利·纽曼说过：“大学教育是一种伟大而又平凡的手段，它旨在提高社会的思想格调，提高公众的智力修养，纯洁国民的情趣，为大众的志向提供确定的目标，扩展时代的思想内容并使这种思想处于清醒状态，推进政治权力的运用使个人之间的生活交往文雅化。”

大学，是一个人从半成熟走向成熟的过程，是一个人人生观、价值观、世界观逐渐成熟的过程，是一个人人格形成和完善的过程。当然，在大学里你也可以选择漫无目的，整日无所事事，最终四年以后回首时发现自己一事无成，留下的是四年的苍白。而我，希望四年以后我可以很满意的对自己说：这四年我没有白活，这四年我学会了很多，这四年将对我的未来产生积极而深远的影响，这四年是我人生中值得回忆的四年！所以我制定了这一份《大学学业生涯规划》。

这是我的大学四年的一个整体规划。本规划分为自我评估与环境评价、自我定位与志向目标、学业规划与具体分析、实施策略与方法、效果评估与反馈等部分。这几个部分是紧密联系在一起，学习、生活、娱乐和工作是相互联系密不可分的一个整体。这不仅是一个学业生涯的规划，也是我人生的一个规划。

我相信：路，就在脚下；路，就印在不死的决心之中；路，是汗水筑起的一片生活；路，是一步一步走出的一段人生。大学，便是这漫长人生路上的一个驿站。我会走好大学的这一段路，让人生不留下遗憾！

计划的施行是建立在自我认识的基础之上的，因此了解自己的基本情况对于学业规划是十分必要的。

优点：性格沉稳内敛，心思缜密，做事认真负责，执着冷静，有着较强的学习能力，逻辑思维判断能力和分析鉴赏能力，爱好广泛，知识较丰富。

缺点：容易优柔寡断，做事迟疑不决，懒散，缺乏动力，太过敏感，易沉默寡言，缺乏一定的积极性，没有创新精神。

我的缺点据我看来在很大程度上是由于懒散造成的。所以在大学四年里，我的自我改正及提升的计划是在以后的学习和生活中，抓住每一次可以改变自己慵懒的性质的机会，努力变的更加主动积极，参与可以参加的每一次活动和面试，结果并不重要，重要的是我在这个过程中所经历的改变。并争取做到在做一次决定的时候，不依靠别人，运用自己的知识和见解来解决问题，而且把它限定在一个时间内，改掉自己优柔寡断的毛病。

认识自己，是成功者的必备要素。

也许，我永远无法认清我自己看透我自己，但走在认识自我的路上永不放弃，便是一个追求真理的过程，我最大的才能是绘画，理解能力强，性格平易近人，乐观向上，平时喜欢看书浏览新闻科学知识，而大学正是我汲取知识丰富自我头脑的最佳土壤，针对自己的专业，我认为我应该努力把握好大学的丰富资源，努力学好专业课，平时应多留心科技新闻，拓展知识面，为将来的学习工作打下坚实的基础。

学习是学生的天职！学生的根本任务就是学习。

我的学业目标是：拿到学士学位，通过英语

具体计划：

大一时：初步了解专业，提高人际沟通能力。主要内容有：和师哥师姐们进行交流，询问学习情况；参加学校活动，增加交流技巧；学习计算机知识，辅助自己的学习。

大二时：提高基本素质。主要的内容有：通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力；主要尝试兼职、社会实践活动；提高自己的责任感、主动性和受挫能力；英语口语能力增强，计算机应用能力增强。

大三时：提高求职技能，搜集公司信息。主要的内容有：撰写专业学术文章，提出自己的见解；参加和专业有关的暑期工作，多和同学交流求职工作、心得体会；掌握简历、求职信的写法及其技巧；了解并搜集工作信息的渠道，并积极尝试。

大四时：工作申请，争取就业。主要的内容有：对前三年的准备做一个总结。然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；预习或模拟面试、参加面试等；积极利用学校提供的条件，强化求职技巧、进行模拟面试等训练。

学习规划应以本专业的方向作为基础，向周围辐射。我的专业是高分子材料与工程，是一门专业性较强的学科。为此，我要努力掌握好我在以后会学到的专业知识，这将是我在未来与别人竞争的主要力量，争取使得专业知识在本专业里名列前茅。

基础学科的学习又是必不可少的，如高数、英语。高数是未

来考研的必考学科，又是锻炼逻辑思维能力的最佳学科，其重要性显而易见；而英语是在当今世界中最为普及的一种语言，英语的疏忽，必将限制自己今后的发展，故英语的学习并不只是为了考研，更是为了未来的一切的一切打下一个坚实的基础。所以大二的四级考试和大三的六级考试是一定必须通过的，并努力在研究生阶段考下八级，这是我对自己的英语的要求和目标。

选修课是扩展自己视野的一个非常好的平台。首先在大一大二期间要尽量在选修课中涉及多学科的知识，培养自己的人文科学和自然科学素养，使自己朝着复合型人才的道路发展，为自己将来的就业多一些选择和发展的余地。而在大三，选修课要围绕着我的专业选择，使得选修课能起到对专业课的辅助作用，培养对专业的兴趣，增加对专业知识的熟练程度，以便于适应社会的需要。

计算机作为当代社会不可或缺的工具，有着不可取代的地位。掌握一定的实用的计算机基础，是非常必要的。所以我的打算是在大一自学完成photoshop的基本操作，在大二学习c语言，大三自学网页制作，使得计算机水平到达一个比较高的层次，使得它也成为我一个我未来的主要的竞争工具。

大一：1. 尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力，加强与同学之间的交流，建立自己在学校的关系网。2. 学好数学，为将来的专业课打好基础。3. 积极学习英语，为英语过级做好准备。在大一下学期时，通过英语四级的考试，并争取拿到较高的分数。

大二：1. 继续深造，努力学好各门必修课和选修课。积极参加社会实践活动，不放过任何一个锻炼自己的机会；2. 加深对专业的大范围学习及其课外深广度学习，争取比书本知识大上一号，能更好的驾驭书本知识；3. 通过英语六级考试和计算机一级二级考试。

大三：1. 开始为就业积极做准备，学会简历的撰写，把所学的专业知识与现实相结合，理论联系实际；2. 锻炼自己的工作能力及应聘能力。继续学好各门功课；3. 继续对目标完成情况做出判断及总结并及时修正目标计划，使得各项准备更加科学化。

大四：1. 开始积极准备实习；2. 完成毕业论文；3. 制作简历，学习面试技巧，找工作。

计划永远也赶不上变化。但是没有计划，人生就是一片混乱，大学的四年也许就会漫无目的的虚度过去。给自己一个目标，定一个计划，就是给自己增加动力。

我的计划还不是很完善，也不是很细致，在不断的学习和生活中，计划会一点一点的完善改进。

我没有多幻想我成功怎么样，我只在乎这个实施过程，在我一点点靠近我的目标的时候，我学到的东西是不是对我今后的人生受益。我早已意识到我的奋斗过程是很艰辛的，但我相信只要我踏踏实实走好每一步，我迟早会成功。

朋友，无论你现在抱着怎样的心态看待我的目标计划，请相信我，鼓励我！有目标有计划就是成功的一半！

阿基米德只需要一个支点就可以把地球撬动，我只要给自己找到一个适合自己，能够充分展现自我，实现自我价值的基点即可。而这个基点就是我的大学学业规划。我的规划不会随时间的推移有太大的变化，但是会根据时代的发展、社会的需要做相应的调整。事情不会一成不变，很多时候，计划赶不上变化，我会对自己的规划进行适时的调整，并每半年做一次自我评估，按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

我相信：有目标，才会有动力；有信念，才会坚定地沿着自己要走的路走下去；有规划，才会让自己的大学少走弯路，

我相信我可以做到！

以上是我对大学四年的规划，或许不太详尽，但是也代表我对自己的期望和目标。

应用化学学业规划书篇二

1个人部分

(1) 兴趣爱好：看书，制作手工艺术品，吹笛，摄影。

(2) 价值追求：平平淡淡，对现在很知足。

(3) 自我充实：喜欢阅读，在书中发现人生的价值与真理，在闲暇之余喜欢吹笛，陶冶情操。

(4) 性格特征：讲求实际，注重事实和有责任感，能够合情合理地去做决定应做的事情，而且坚定不移地把它完成，不会因外界事物而分散精神。

(5) 个性优势：

1) 实际，有条理，认真仔细。

2) 注重规则、政策、契约、例行习惯和时间要求。

3) 一旦他们承诺一件事情，总会坚持完成它。

4) 在跟进、规范方面做得很好。

5) 以第一次和每一次都做了正确的事情为荣。

6) 对需要注意的事情有敏锐的洞察力。

7) 善于尽可能有效地利用现有资源完成工作。

二个人综合分析

综合特质：沉静，认真；贯彻始终、得人信赖而取得成功。讲求实际，注重事实和有责任感。能够合情合理地去决定应做的事情，而且坚定不移地把它完成，不会因外界事物而分散精神。以做事有次序、有条理为乐——不论在工作上，家庭上或者生活上。重视传统和忠诚。

职业优势：是组织机构的主要支持者，不论他们是在领导层还是处于被领导的位置上，是企业中的“稳定器”——传统和现状的维护者。

人际关系：不太愿意在人际交往方面投入太多的精力，不怎么关注别人的事。喜欢顺其自然的朋友关系，和朋友的交往中比较被动，常常是朋友发起活动而我去响应。

3学生工作简析

(1)担任班级生活委员，掌握班级财政，平时也会协调组织班级活动。

(2)担任武汉科技大学素质拓展中心秘书部部长，协调中心各部门的活动与联系，保证中心的正常运行。

三确定职业目标

1职业类型：企业型

2职业特征：企业型职业主要有以下几个方面的特点：工作内容包括经营、管理、劝服、领导等；工作中充满竞争，甚至需要冒险。要求从业者自信、务实、有胆略、有责任感；要求从业者具备较强的表达能力和经营管理才能。

3主要职业领域：物流

4目标职业：

四分阶段目标

人生处处都有目标，有了目标，人才会有前进方向，才会有动力向前进。

我的目标为：

12013—(短期目标)：运作者，采购员

22018—2023年(中期目标)：仓储经理，采购部经理

32023—2028年(长期目标)：物流主管

42028—退休：物流公司ceo

5退休之后：安享晚年

五具体行动计划

(1)短期计划

1在校期间

1)大学英语四级520分以上，英语六级500分以上。

2)合理安排分配学校时间，有计划学习各方面知识，像计算机软件，物流系统规划设计等方面，提高自己的知识储备。3)把主要精力投入到学习中，努力提高专业知识。

4)继续做好自己的班委部长，领导开展各种活动，培养自己的管理能力，提高自己的综合素质。

5) 抽时间阅读各种书籍报刊，关心国家政治经济方面的发展。

评估与调整

1 评估调整的频率与原则

1) 由于现实总是和理想的差距甚远，所以每半年就要对计划修改一次，当遇到特殊情况，比如行业出现重大变故或公司出现调整时，计划也应该随之而变。

2) 原则是客观求实，以现实情况为基础。

2 评估内容和方法

1) 当现实和计划相差太大，应根据实际对计划中的时间做出相应调整，但是幅度不可过大。

2) 当所在行业遇国家政策出现重大变革时，应根据实际改变职业或变更方向。

3) 当因家庭，身体等原因需休整时，应将计划延迟。

六 备选方案

备选职业目标：财务部经理

备选职业途径：在工作前几年，空闲之余，学习会计学，并考取会计资格证，会计师等必备证件，并且进入更高一级学府学习相关知识。

备选职业策略：如果国家政策将物流行业放在末尾，或在公司晋升无望，会采取备用方案。

七 结束语

人是不能活在记忆和幻想里面的，应该是靠希望和追求活着的，只有这样的人生，才更有意义。看而今的大学校园，只为混毕业证书而荒废学业的人，为电脑游戏而晕晕沉沉的人，为贪玩好耍而得过且过的人？比比皆是，人生成功的秘密在于机会来临时，你已经准备好了！

我的职业生涯规划宣言是：

登上金字塔顶的只有两种动物，一种是蜗牛，另外一种雄鹰。我愿意当那只蜗牛，一步一个脚印，踏踏实实向前进。

应用化学学业规划书篇三

为了更好地把握大学三年宝贵的时间、达到当初来大学的目的、学有所成，我认真做了这一份职业生涯规划书，以使自己在学习与生活中有奋斗的方向。

教师：初级教师——高级教师

政治环境： 国家不断提高教师待遇，提出最低工资标准。大力提倡大学生到农村、西部地区发展，并给予扶持。

职业环境：校园是一个相对较纯洁的地方，没有喧闹与勾心斗角；是一个全力培养下一代的文明场所。

自身条件及性格：做了mbti性格类型与职业偏好的测试。这一性格类型系统分为四个维度，精神关注的方向，外向[e]—内向[i]；收取信息的方式，感觉[s]—直觉[n]；决策的方式，思维[t]—情感(f)；行事方式，判断[j]—知觉[p]。我的测试结果如下：

自己的职业性格属于协作型（会对与人协同工作感到愉快，善于引导别人按客观规律办事，希望自己能得到同事的喜欢）。

职业兴趣：认为教育工作是一项高尚的事业，让小孩子从小就能接受到良好的教育是我发自内心的希望。

父母：教师有稳定的工资、节假日、退休金，没那么辛苦

弟弟：当他说到他小学五年级的老师是如何体罚学生时，我很气愤。教育方法的不当，会影响到学生的学习兴趣，直接影响学习成绩，更加严重的会给他们的人生造成阴影。

朋友：说我很有耐心，也较细心，具有一名优秀教师的一些品质。

发展策略：在大学三年里学好专业知识、相关心理学理论知识。通过在协会里多组织活动，提高自己的组织能力；尽量抓住在大众面前演讲的机会，提高语言的组织与表达能力。毕业后，进行教学经验的总结与积累。

要使自己的课堂更加精彩，必须综合多方面是因素，制作引人入胜的课件、流畅的语言、把握学生的心理动态等。

大学二年级为拿到教师资格证而努力考相关证书，如计算机二级、普通话和心理学等相关证书。为以后有更多的就业渠道、也是自己的兴趣爱好所驱使。

一分耕耘，一分收获。有了奋斗的痕迹，也希望看到奋斗的果实。尽最大的能力去做好自己喜欢的事业，并有所成就。在工作之余又能发展自己的爱好，达到工作与娱乐两不误。

1、个人约束力不强，自制能力差，容易受缤纷的外部所干扰以至于注意力不集中、学习效率不高。

2、表达能力差。有时难于将自己所想的通过语言表达出来，与老师、同学的交流较少。

3、办事的果断与考虑的周全性有待提高，以确保作为一名老师的高效率工作。

1、探索出一套属于自己的学习方法，提高自学能力，以应对知识爆炸的现代社会。

2、有意识地在平时交流中，在大脑里组织语言，使说话有条理。

3、涉猎群书，参观名胜古迹，多做兼职，增广见识。加强体育锻炼，规定时间完成相关工作。

有了计划只是刚刚开始，最重要的是付诸行动，使之又成为现实的可能。这是我为在大学里能顺利拿到教师资格证主要做的事情，同时也为以后的事业发展打下坚实的基础和提供了必要的条件。学习好这个专业还可以有较多的其他就业渠道，如平面设计、影楼、相馆、企业文员等。以后，不排除其他就业方向的可能，不过，现阶段是主修教师这一行业，其余的是兼学、辅助性的。

应用化学学业规划书篇四

前言：人生中我一直坚信机遇总是降临于有准备的人，而有准备就是要有规划。所以拟订一份职业生涯规划将对我的人生有莫大的帮助，毕竟把人生掌握在自己的手中要远远胜过随意而安。一份职业生涯规划，所包含的是我对未来的发展，也是促进我理想实现的催化剂。进行一份有效的规划，不仅可以在时间上减少浪费，还可以加快自己在职业生涯的前进步伐。作为当代大学生，若是对自己未来的发展方向一片茫然，那么怎么才能被这个社会所接纳呢？怎样去奋斗自己的事业呢？因此我为自己拟订了一份职业生涯规划，为自己的未来进行好好的规划。

我是一名大二专科生，性格偏内向，好强，爱沉默思考。比

较重感情。业余时间爱看书，也喜欢听音乐，外出散步，聊天。

自我优势：做事认真，有条理，有计划，有责任心。

自我劣势：对于问题的考虑往往不够周到，做事有时太好强。

wto使中国的大门逐步打开，跨国快递巨头们在中国的人才需求也随之剧增，而在物流行业的需求上，最缺乏的是中高级物流策划管理与营销人才，最好是既懂营销管理又懂得策划，还懂得如何运用现代技术去改善提升原有操作模式的。显然，我们刚毕业的大学生显然在工作经验上难以适应这些岗位。不过，经验总是要积累才能有的，我们可以通过在操作岗位以及低级别管理岗位上的锻炼来达到那个水平。

职业通路：操作人员中层管理人员高级管理人才

提升物流行业的整体竞争力，很多物流企业都在积极引进和采用信息管理平台，对物流信息管理师的需求也相应增加。鉴于物流培训多是从知识普及方面出发从而帮助学员进入物流行业，而物流信息管理师是从解决实际物流管理问题出发，提高学员解决现代物流行业实际问题的能力，因而前景更为广阔。

在目前的物流人才市场，这种既懂物流业务操作和管理又懂信息技术的复合人才非常少，物流信息管理人才将成为物流行业内紧俏人才，无论是业务操作人员还是一般管理人员或高层管理者，都必须掌握物流信息技术这一项物流核心技能。物流信息管理师将在物流行业中发挥越来越大的作用。物流作为市场的基础，在今后十年甚至更长的时间都会快速发展，对物流人才的需要也会很大。因此我做一名物流管理员，今后的职业发展空间必定非常广阔。

根据自己的兴趣和所学专业，在大学期间，应该会向国际贸

易知识和实务方面发展。所以本人制订如下：

大一年度学业：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习，工作，生活能力，全面提高个人综合素质，参加物流师资格认证，不断深入研究物流方面知识和实务，并一次通过考试。

大二年度学业：努力提高英语口语水平，特别是商务英语，争取通过英语四级考试。

大三年度学业：开始接触社会，熟悉工作环境，积累人际关系，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。初步找到适合自身发展的工作环境、岗位。

2、2012-2015：在原来企业做上一名中层管理者，成功管理自己的下属，加强与上级的沟通，充分利用自己的工作条件扩大社交圈，重视同学交际，重视和每个人的交往。

我觉得只要我在大学里努力做到正确的目标，学习好各种知识，掌握好各种技术，上述人生职业规划可行的机会是很大的。如果毕业后找不到物流方面的工作，到时候我会根据市场的供需的情况而再次决定适合我的工作。不管周围环境及自己人生某一阶段出现何种的变化，都应该善于发现其中的各种机遇并驾驭这些机遇。

计划固然好，但更重要的在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。理想，信念，追求，成功，未来，一切的一切都要靠自己去打拼！

应用化学学业规划书篇五

善于沟通、为人谦虚较愿意乐于助人，并能总中获取快乐、

做事有激情，特别是在工作中遇到难题时，更有激情和斗志、性格随和，有团队精神、做事认真，谨慎，有毅力，锁定的目标不到最后一刻决不放手、善于为他人考虑，较守承诺，不轻易许诺、做事不张扬，但不甘平凡。

优点的分析结果：入学以来，我一直担任班干，逐渐逐渐中养成了热情服务他人、为他人着想的性格，也锻炼了自己的胆量。

平时较为慵懒，意志力稍有欠缺，常为自己的懒惰找借口，计划一般都无疾而终、不懂得释放自己，严肃古板、多数时候，做事缺乏思考，缺乏条理性，缺乏创造性、记性不好，马虎大意，不注意细节、憎恨表里不一，有很强的批判精神、固执，处事不够乐观、较为理想主义，追求完美，总希望把所有的事情尽可能做到完美，可在做的过程种却发现现实与理想总是有差距的，所以通常会觉得矛盾和苦恼。

缺点的分析结果：常常给自己找懒惰的理由，自然而然中养成了惰性心理。

我并不优秀，但我很努力；我并不丽质，但我很欣赏；我并不富裕，但我很满足……

家庭因素：

我家住在一个遥远而又偏僻的小山村，那里风景优美、空气清新。只可惜交通不便、水电不通，因此，家庭收入低，导致经济困难。

分析结果：

2。因为生长在丰富的自然环境，空气清新，父母长辈和谐淳朴，我幸福安康度过一个色彩斑斓的童年，造就了一颗感恩善良的心。

3. 渐渐的，我长高了，渴望走出大山去升学，去打造一片属于自己的蓝天。由于家庭经济困难，父母心有余而力不足……最后，我选择了一所中职学校，希望能在这里释放青春，逐梦飞翔。

学校因素：

我是广西民族商业学校“扶贫巾帼励志班”的学生，就读“学前教育专业”。广西民族商业学校是全国第二所举办“扶贫巾帼励志班”的中职学校。“扶贫巾帼励志班”是学校最响亮的名片，扶贫巾帼励志班的宗旨是“培育一个好女孩，培养一个合格的母亲，造就一个幸福的家庭”，通过扶贫资金整合，实现贫困家庭女孩全部免费完成中职学业，为老区贫困家庭女孩开辟了光明的未来之路。校园三面青山环抱，四季绿树成荫，红花绿叶争艳，书声鸟语齐鸣，闹中取静，幽雅宜人。学校以“传承商道，缔造未来”为己任，以智慧演绎商术，用心灵诠释商道。努力培养学生“以诚为人、以德立信、以信从商、以技立业”，为构建和谐社会输送合格人才，为学生缔造理想职业奠定良好地基础。

在商校里，我学会了承受，学会了担当，学会了珍惜在校的日子和规划自己的人生。我会在光明的道路逐渐自己的才能，用勤奋的双手创造明天的辉煌。

学前教育专业主干学科：教育学、心理学。

学前教育专业主要课程：普通心理学、人体解剖生理学、教育概论、教育统计与测量、中国教育史、外国教育史、教育社会学、琴法、声乐、舞蹈、美术、学前教育学、幼儿心理学、幼儿教育心理学、幼儿保健学、幼儿园课程、幼儿教育研究方法、中外幼儿教育史、幼儿游戏理论、幼儿园教育活动设计与指导、幼儿玩具设计与制作、幼儿音乐舞蹈创编与技法等。

学前教育专业培养方向：学前教育专业要求学生学习学前教育方面的基本理论和基本知识，进行幼儿教育技能的基本训练，具有在托幼机构进行保育、教育和研究的基本能力。

学前教育专业就业前景：人的幼年时期是人脑发展最迅速的时期，也是可塑性最强的时期，是儿童身心健康成长的关键期。良好的早期教育能使幼儿智商不同程度地得到提高，使其智力充分发展，为以后一生的发展打下良好的基础。学前教育受到人们的重视，成了世界教育发展的新趋势，也为学前教育的发展创造了有利条件。我国目前的高等教育已经历史性地进入了国际公认的大众化的教育阶段，在大学生就业市场风云变幻的今天，幼师毕业生却十分“抢手”，就业市场十分宽松。

每一个梦想，每一种追求都要精心规划，才能更容易到达。对自己本身的正确定位，规划自己的职业方向，确定自己的目标，并进而做出相应的努力。一个人要想成为成功者，确定正确的人生定位是非常重要的。

我的职业规划的目标是做一名优秀的幼儿园教师。

我的近期目标：我渴望在20xx年6月份能在普通话测试考试中入级为“二级甲等”以上；在20xx年能顺利考得“学前教育教师资格证”。

我的中期目标：（1）当一名优秀的幼儿园教师，打造生意店铺（利用业余时间打理）。（2）升学本科，进入深造生涯。（3）自学报考中小学教师资格证。

我的长期目标：我渴望在20xx年至20xx年成为骨干的中小学或幼儿园教师；拥有自己的家庭和一片高收入的蓝天。