

军训心得体会(优质9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

军训心得体会篇一

第一段：引入

每年开学季，大学里最热闹的景象莫过于军训了。它不仅是大学新生们进入大学学习生活的第一堂课，也是如今社会中人们最需要掌握的一些基本技能。经过一周的强制性训练，我从中感受到了很多，收获颇丰，充满感慨。

第二段：具体体会

第一天的训练，我们被教官逼着抬腿、跑这跑那，我感到非常厌恶。但随着时间的推移，我渐渐明白了训练的意义。那些奔跑、平衡和循序渐进的训练不仅可以让我们变得更加健康，并且还可以增强我的纪律和耐力。

军训的第二个目的是教我们团队合作的重要性。勇往直前的个人在活动中通常会引起混乱。但如果每个人都为了共同的利益而做出自己的贡献，到最后，成功是不言而喻的。

第三段：针对困难的解决办法

面对军训中的许多挑战，我们必须学会克服并提高自己的能力。我发现每个人都有一些不同的方法来克服自己的挑战。当我发现我很难完成全部的任务时，我会设定自己的小目标，并一步一步地完成任务。到最后，我成功完成了所有任务，我对自己自豪不已。

第四段：内心体验

在我生命中的这段经历中，我的内心体验似乎是最重要也是最深刻的。我认识到军事训练旨在培养我们的纪律、耐力、勇气和坚定的决心。正是这样的心态和积极的态度帮助我在军训中顺利完成许多难题。

第五段：总结

通过军训，我不仅增强了自己的健康、耐力和团队合作精神，也发现了自己的潜力，向前迈进一步。军训给我带来了许多宝贵的体验和教训，我会用它们来更成功地迎接并超越未来的挑战。

军训心得体会篇二

古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。本次军训虽然只有十四天，但太阳每一天给足了理工学子的面子，独得太阳恩宠，而雨天只是短暂的爱了我一下就再也没出现。军训中同学们经历风雨的洗礼，身体得到了锤炼，意志得到了磨砺。

我常常在想，军训的意义到底是什么？

当看到我们服从一切命令时，我明白了；当看到礼仪礼貌被接受时鞠躬说谢谢时，我明白了；当同学们为了集体荣誉坚强拼搏时，我明白。军训是苦的，但更是塑造人格自信的一次重要机会。军训，正如我在漆黑的夜中为我们照亮道路，让我们摸索前行的一盏明灯；是我们筑建万丈高楼的重要基底；是能使我们在天空自由翱翔，飞出无尽深渊的圣洁翅膀。军训，让我们新迎来的大一生活丰富而充实，同时也帮助我们调理我们的休息作息和日常行为规范以及生活习惯，反观那些每日浑浑噩噩，糜烂潦倒的人们，他们才是沉陷自己的漆黑，混沌深远的可悲之人。一次次的小碎步，踩地踏出的声响，我

觉得并不简单的是整齐划一的声音,而是如同沉寂于古刹的斑驳古钟发出的悠悠钟鸣,在我心房重重的沉击,让我从攀比亦或是其它在这个年纪所有的其,它的负面情绪之中逃脱出来,让其心更加明亮。-次次的踢正步,大腿所带来的酸痛感,脚跟所带来的触地感,如同一丝丝电流刺进我的脑海之中,在我脑海之中掀起一阵阵波涛汹涌,猛烈的拍打撞击着我被禁锢的脑海,让我新的想法从腐朽的牢笼之中脱离,让其思想更加出尘。这也便是军训的必要性,它能将我们托向更高更远的精神境地和梦想所在的彼岸。

教官说一个连队要相互依靠我们每个人都是连队的骄傲;教官说完成动作不能将就将过且过的生活只会越将越就;教官说过他参军没有理由愿做螺丝钉做国家的中心轴;教官说过他会一直都在无论什么事情都在没有意外。在军训成果展示准备前,教官总是问我:“笑啥呢?这么开心?”为啥他不懂,我们是在用微笑掩饰悲伤。昨天还滴着汗水的迷彩服,今天却已被我整齐地放在衣柜里了如果我每天都把生活的当作军训,其中真正的严谨和认真,美好的回忆,相信在不久的将来我会回忆起一群白富美高富帅变成黑煤球的时光。

正所谓少年智则国智,少年强则国强,此番军训中的坚定和刚毅将永伴我们左右,带着对梦想的执著,开启大学新生活。祝愿20xx届小萌新来日方长,前途似锦,不负青春,不负韶华,不负时代,不负你我,便不负这段时光。

军训心得体会篇三

经历过一次刻骨铭心的军训,你就会成为一个真正的英雄.皮肤晒黑了,嘴唇咬烂了,这又算得了什么?一个人的意志没有经过苦难的砥砺,就不会以一个强者的姿态胜利...

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气,就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧,

能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知知道一句“再见”的份量。

再见了，绿色！再见了，我无悔的军训！

军训心得体会篇四

艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引

领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的中心，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨几朝夕，数风流人物，还看今朝。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

军训心得体会篇五

军训结束已经很多天了，但是军训那几天带给我的体会，我想我永远都忘不掉了。

现在的'小孩都是父母手中的宝，捧在手心怕摔了，含在嘴里怕化了，有些家长甚至都开始溺爱孩子，我也不例外。我的家庭并没有多富裕，但父母对我的宠爱一点也不比别人家的少，长这么大我也从来没有离开过他们，军训，是我第一次离开他们，和其他人一起生活，虽然只有一周时间，但是我还是很欣喜，我想着，终于可以离开他们了，所以在妈妈嘱咐我要注意这个，想着那个时候不耐烦的拿着包走了，只觉得妈妈这么罗嗦是不是更年期提前了。

可是军训开始的时候，我第一次觉得自己就是被惯坏了，军训时的三餐都是馒头配菜，我从小就不喜欢吃馒头，所以妈妈平时都是蒸米饭，变着花样给我做饭吃，看着这些个白花花的馒头我一点食欲也没有，拿着筷子吃了几口菜就出食堂，到外面排队去了。

一个下午我脑子里都是妈妈做的菜，好几次都被教官罚做深蹲起，让我本来就饿的肚子更饿了。一边在心里说着教官的坏话，一边决定就算是馒头明天也要先填饱肚子再说。

结果第二天，都是跟我一样想法的人，我还没吃完一个馒头，其他的都已经被别人抢走吃掉了，于是在又饿了一下午的肚子的同时，我更想念妈妈做的饭菜了。

这么短短的七天时间，我就好像过了一个世纪那么长，这些天我改掉了多年挑食、做事拖拉的毛病，每天都在想念妈妈的唠叨声，深切的感受到想要做一个人，做一个真正有能力约束自己的人，有多难。

世间不如意事十之八九。不是所有事都是顺着自己心意来的，每个人的也不是一生都顺风顺水没有一点挫折的，想要将来成才，就要比别人更能吃苦，才会苦尽甘来。

军训心得体会篇六

第一段：军训的意义

军训是每位大学新生的必修课程，旨在培养学生的纪律性和团队合作能力，锻炼学生的意志品质和身体素质。参加军训可以增强学生的国防观念，培养为国家服务的意识，同时也为日后的学习和工作打下坚实的基础。

第二段：纪律训练的重要性

军训中最重要的部分就是纪律训练，这对于培养学生的纪律性和团队合作精神至关重要。在军训的过程中，学生们必须严格遵守规章制度，服从指挥，不得懈怠。通过纪律训练，学生们懂得了“条令不论大小，一视同仁”的原则，培养了良好的纪律观念。

第三段：团队合作的重要性

在军训中，学生们被划分为小组，进行集体训练和协同作战。团队合作的重要性得到了充分体现。每个小组都需要高度配合，互相帮助，共同完成任务。只有团结合作，各尽所能，才能取得最好的成绩。通过团队训练，学生们学会了相互信任、相互扶持，培养了团队协作能力。

第四段：意志品质的锻炼

军训是一项对学生意志品质的良好锻炼。在实际操练中，学生们经历了酷热、累人、辛苦的训练，但他们不得不坚持下去。这锻炼了学生的毅力和耐力，让他们知道了只有经过艰苦付出才能获得成功的道理。通过军训，每个学生都能获得一种坚持不懈的精神，并将这种精神应用到日后的学习和工作中。

第五段：军训的收获与总结

军训是大学生生活中一个珍贵的经历，每一位参加军训的学生都会从中获得很多。通过军训，学生们感受到了集体的力量，体验到了纪律的重要性，培养了团队合作的能力，锻炼了意志品质。军训不仅仅是学习军事知识和技能，更是对大学生生活的一种美好回忆。参加军训的经历将成为每个学生成长的重要一步，对于他们的未来将会产生积极的影响。

总结：参加军训是一种很有意义的经历，它不仅能够锻炼学生的纪律性和团队合作能力，更能培养学生的意志品质和身体素质。通过军训，学生们收获了很多，并且将这些经验和成果应用到未来的学习和工作中。参加军训是每个大学生的必修课程，是一次宝贵的经历，也是一笔无价的财富。

军训心得体会篇七

第一段：引言

军训是每个大学新生入学时必须进行的一项集体活动，它的意义不仅在于加强身体素质，更重要的是培养团队合作意识和纪律观念。在经历了长时间的军训训练后，我深刻地感受到了军训的深意和作用。下面就从身心锻炼、集体精神、自我约束、自信心等几个方面，分享我在军训中的体会和收获。

第二段：身心锻炼的重要性

首先，军训让我深刻体会到了身心锻炼的重要性。军训中的体能训练不仅考验了我们的耐力和毅力，也检验了我们的毅力和恢复力。多次跑步和持续的体能训练让我感到自己的身体逐渐变得强壮，并且增强了我的意志力和坚持力。军训的锻炼使我更加有信心面对困难，也让我有了更健康的体魄和充沛的精力。

第三段：集体精神的培养

其次，军训还培养了我对集体精神的认知和理解。在军训过程中，我们每个人都处在同一个大集体中，必须齐心协力，互相帮助、团结协作才能完成任务。这种团队合作的意识和精神在我们每个人身上得到了体现。每天的操练中，我们无论是繁重的训练任务还是艰苦的训练环境，都能相互鼓励，保持团队的凝聚力。因此，我深刻感受到了个人力量的微小与集体合力的伟大。

第四段：自我约束的意义

军训还让我明白了自我约束的重要性。在军训中，我们要严格遵守纪律，遵守规定的时间、地点和着装。这种严戒纪律要求每个人从自己做起，不能偏离纪律的轨道。同时，强调整齐划一，也让我更有自己的规划和执行力。这些自我约束的训练使我养成了良好的生活习惯，提高了我的时间管理能力，也培养了我对自己的严格要求，使我在日常生活中更加规范和自律。

第五段：自信心的增强

最后，军训让我在自信心方面得到了极大的提升。通过军训的训练，我逐渐体会到了自己的潜力和能力，并且相信自己可以挑战更高的目标。在与其他学校进行比赛时，我能够保持自信和冷静，表现出色。军训过后，我发现自己变得更加自信，不再畏惧困难，更加勇敢面对挑战。

总结：

通过这次军训，我不仅提高了体力，更重要的是培养了团队合作的意识、自我约束的能力以及自信心。这些经历和体验将伴随我一生，并在我未来的学习和工作中发挥积极的作用。军训让我明白了团队的力量以及一个人的成长需要能力、拼

搏和坚持。我会继续保持这样的心态和精神，在以后的学习和生活中追求更高的目标，不断进步。

军训心得体会篇八

军训，细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。——题记高中生活的.第一课——军训，犹如晴天霹雳，重重得压在我们身上，可这次的军训却与以往不同，它的美让我明白了人生的真正含义。

我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动；依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛；依然遵守教官的指令，虽然蚊虫在不停的肆虐。俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的阅兵式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

美在军训，它的美让我懂得要团结。因为每一个人的努力，我们在阅兵式上才谱写了如此辉煌的成绩：因为每一个人的努力，我们在与别的连队拉歌中才能唱出如此嘹亮的歌声；因为每一个人的努力，我们的寝室生活才能安排的紧张而温馨。其实在每个人的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积滴水，无以成江海”，我相信只要大家都献出一份力量，我们的校园会更加美丽，我们的祖国会更加繁荣。

美在军训，它的美让我懂得要担起责任。我们的教官是一个二十多岁的年轻人，身材挺拔，很喜欢和我们开玩笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛就眯成了一条缝，但在训练的时候，他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。当领导来视察的时候，他就像一根绷紧的弦，更加不敢怠慢，因为这是他的责任，是他作为一个军人的责任。在这些天的光阴中，让我更加深刻地明白了我的角色、我的责任，相信经历了这一课，在我以后回首漫漫人生路时，我会很自豪地说这才

是“无悔的人生”。

美在军训，它的美让我懂得了为国奉献。当我们听取国防教育报告中讲到了许多军事上的问题，尤其是南海争端较为激烈时，让我明白军人和学生就是当今保卫国家的中流砥柱。在国庆的阅兵式上，我们看到了祖国的军事力量不断壮大、高科技武器在飞速发展，作为新时代的学子就更应该努力学习，时刻准备奔赴“疆场”，用我们的青春和热血筑起一道坚固的国防之墙。

日出日落，转瞬即逝。挥别我们的军训生活，在与教官的离别之际，心中充满了不舍之情，在这些天的艰苦磨练中，让我们从轻狂走向成熟，此刻，我们应该向教官敬礼。

在这活力四射的夏季，我们收获了一份坚持，一份团结，一份责任，一份奉献，还收获了一份感情，它们会在祖国的骄阳下光芒四射。

军训心得体会篇九

军训，是每一个大学新生都必经的一段经历。它既是对军人精神的培养，也是对个人自我管理和团队合作能力的检验。在这段时间里，我经历了汗水的浸润、考验的煎熬和收获的喜悦。下面我将对我的军训心得进行总结和体会。

首先，军训让我体验到了团队合作的重要性。在军训中，我们被分成一个个小组，每个小组都要面临着各种各样的任务和挑战。而完成这些任务离不开大家的努力和默契配合。在队列拉练、擦鞋擦枪等活动中，我们必须要有团队的力量才能够完成。有时候，因为个人的疏忽或者缺乏沟通，队列会出现断裂，鞋子也会擦不干净。而当我们在反思之后，重新明确了目标并付诸行动时，我们发现团队协作能力的重要性。只有当每一个人都承担起自己的责任，配合默契时，我们才能够取得好成绩。

其次，军训还让我明白了自律的重要性。在军训中，我们要遵守纪律，按时起床、按时集合，严格要求自己的行为和举止。这让我意识到，只有自律的人才能够更好地掌控自己的生活，才能够更好地完成自己的目标。军训给了我一个锻炼自律的机会，让我在规定的时间内完成规定的任务，培养了我遵守纪律的意识和能力。在这个过程中，我学会了控制自己的情绪和时间，珍惜每一分每一秒。

再次，军训还让我体会到了坚持的力量。在军训中，尤其是在长时间站军姿时，由于长时间站立和固定的动作，使得我们的肌肉酸痛，有时候甚至会有钻心的疼痛。但是，正是在这个时候，我们要学会坚持下去，不轻易放弃。因为只有当我们坚持下去，才能够真正突破我们的极限，才能够变得更强大。

最后，军训给了我一个奋斗的目标。在军训中，我们不仅仅要完成训练任务，还要争取表现出色，获得荣誉。这让我明确了目标，同时也激发了我的斗志。我努力训练，努力做到最好。每一次集训，我都会全力以赴，争取做到最好。这个过程中，我懂得了拼搏奋斗的重要性，懂得了努力和付出就会有回报。

总而言之，军训是一段艰苦而充实的旅程。在这段时间里，我学会了团队合作、自律、坚持和奋斗。这对我来说是一次极其宝贵的经历，它对我来说是一种财富，一种人生的财富。军训结束了，但是军训所教给我的东西将会伴随我一生。我相信，通过这次军训的磨炼，我能够更好地面对未来的各种挑战。