

敬老院重阳节活动方案(通用6篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

敬老院重阳节活动方案篇一

为丰富教职工的.校园文化生活，缓解教师工作压力，愉悦身心，增进广大教职工的沟通与友谊，学校工会拟在五月底端午节来临之际组织开展的健身趣味活动。实施方案如下：

围绕学校的中心工作，立足和谐校园的建设，培养教职工的阳光心态，提高教师的幸福指数，营造生动活泼、积极向上的校园氛围，让学校真正成为全体教职员工的家园。

强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园。

1、阳光伙伴齐步走，2、背向夹球往返接力赛，3、瞎子敲锣，4、拔河比赛

5月27日下午（学生下午放假半天）

学校操场。如遇下雨天，场地改在教师宿舍负一楼

在校在岗教职工分成两个小组全员参与。详见分组名单。

1、阳光伙伴齐步走比赛规则

1) 各工会小组选5人参赛，绑腿齐步走，两组并排站在起跑线上，听到哨声，各队齐出，以计时方式进行，速度最快的队伍为胜。

2) 比赛过程中，如果绑腿的布带出现脱落，需绑好后再进行比赛，否则视为犯规。

评委：

2、背向夹球往返接力赛规则

1) 各工会小组6人参赛，分两组进行20米接力赛，两人为一组，相背而立，中间夹一气球，侧向移动往返接力，距离为20米。

2) 如移动中出现球掉落，需捡球后在球掉处开始继续比赛。

3) 以两组接力完成时间少者为胜。

评委：

3、瞎子敲锣：每组派5人参赛，蒙眼后原地转三圈，走到四米外敲锣，敲中者计1分，计算两组总分，高分组获胜。

评委：

4、拔河比赛：每组派8人参赛。

评委：

1) 每项比赛获胜方成员各奖励肥皂一块。

2) 每位参与活动者奖励洗衣粉一包。

比赛活动结束后，全体老师集中包粽子，共进晚餐。

备注：

1、活动期间无重要事情，教师不得请假。

2、活动中，各成员之间应加强交流、协调。未参赛的成员应协助参赛成员做好参赛准备。

2、名单中加粗的为每组的工会小组长，请组长督促本组成员穿好运动鞋准时参加活动；

3、未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

4、比赛裁判：

5、摄影及宣传：刘丽容

敬老院重阳节活动方案篇二

今年的10月9日是中华传统节日——重阳节。为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，团市委决定在全市范围内开展“我们的节日·重阳节”主题活动。具体事项实施方案如下：

以“思亲敬老、友爱互助”为主题，大力普及重阳节节日民俗文化，深挖节日思想内涵，广泛开展形式多样的敬老爱老志愿服务活动 and 节日文化活动，积极营造温馨和谐、欢乐喜庆的节日氛围，传承中华情、凝聚中国心。

(一)开展“六个一”志愿服务活动。

1、开展一次家政服务活动。组织巾帼志愿者、社区志愿者到孤寡老人、空巢老人家中，帮助清洁室内卫生，陪老人谈心聊天。

2、开展一次节日慰问活动。组织党员志愿者、学生志愿者和民间公益组织到敬老院，为老人送去节日食品，开展联欢活动。

3、开展一次医疗义诊活动。组织医疗卫生志愿者深入城乡基

层社区，为老人提供健康体检、保健咨询和常见病治疗。

4、开展一次心理辅导。组织心理专家义务为老人们进行心理辅导和心理咨询，帮助他们掌握心理调节的有效方法，预防心理病患的发生。

5、开展一次户外健身活动。组织青年志愿者和相关民间公益组织陪伴老年人观景赏花、登山健身。

6、开展一次文娱活动。组织志愿者依托各级文艺团体，开展形式多样的节日民俗活动和文化娱乐活动，活跃老年人的节日生活。

(二)在学校中广泛开展“我们的节日·重阳节”中华经典诵读活动，激发广大师生尊老爱老敬老的情感，培养青少年敬重老人、关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

(三)各单位组织本单位退休老人开展“我们的节日·重阳节”座谈会活动，为退休人员提供一个增进感情、享受快乐的平台，充分展示退休人员积极健康向上的精神风貌，丰富活跃退休人员精神文化生活。

1、高度重视，精心组织。在重阳节开展敬老爱老志愿服务活动，对推进我市志愿服务工作与和谐社区建设至关重要。今年重阳节恰逢国庆节，请各单位要精心安排好志愿服务活动，提前搞好沟通协调，防止扎堆搞活动或活动不落实。要深挖节日文化内涵，精心设计群众乐于参与、便于参与的活动项目，多提供人性化、个性化的服务，体现人文关怀，切实把重阳节活动办好办扎实，不断扩大活动的覆盖面和影响力。

2、加强宣传，营造氛围。请各单位要加大宣传力度，及时上报“我们的节日·重阳节”主题活动开展情况，宣传报道敬老爱老志愿服务活动情况和重阳节文化，大力营造尊敬老年

人、关爱老年人的社会氛围。

3、认真总结，及时上报材料。要做好重阳节期间开展活动的相关文字、影像、图片资料的收集整理工作，10月12日前将活动情况报团市委宣传部。

敬老院重阳节活动方案篇三

10月13日是重阳节，为了弘扬中华民族的传统美德，我校少先队大队部将开展“念亲恩、感亲意、抒亲情”——重阳节敬老活动。现将有关安排如下：

通过形式多样、富有实效的敬老主题活动和良好的社会氛围的渲染，展现祝家庄小学少先队员尊老敬老的精神风貌，进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚；激发全体队员孝老爱亲的内在自觉，并由爱家、爱老推及到爱国、爱社会，进一步树立社会责任感和历史使命感，积极投身到和谐社会建设中来。

根据青少年的特点，在各中小队中开展丰富多彩的“念亲恩、感亲意、抒亲情”主题系列活动，通过活动展现祝家庄小学少先队员孝老爱亲的良好精神风貌。

1、以班级为单位，班队课上各班开展以“念亲恩、感亲意、抒亲情”为主题的班队课，进行家庭美德教育，引导少年儿童孝敬父母长辈，学会感恩。

2、关爱孤寡老人、真情奉献爱心。组织部分少先队员慰问村中孤寡老人。到孤寡老人家中进行打扫院子、打水、讲故事等活动。

1、高度重视，积极参与。各班级要充分认识敬老爱老活动对少先队员弘扬和培育中华民族精神教育传统美德，推动和谐社会构建的重要意义，高度重视此项活动，利用少先队组织

的优势，积极动员，广泛发动，使尽可能多的队员参与到活动中来。

2、精心组织，周密安排。各中队要结合实际，围绕各项重点活动，精心设计活动方案，认真组织开展，要充分考虑队员的特点，注重活动实效。

敬老院重阳节活动方案篇四

重阳节是中国的传统节日，近年来我国把每年的`九月九日定为敬老日，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。本次活动要以“敬老”为中心，实施一系列的人性化活动，借此活动拉近消费者与商城的感情，并通过此项活动，有效促进商城的销售业绩。

重阳节当日

一、 关爱老人送温暖：特价销售保暖衣

凡在重阳节当天，年龄在60岁以上的老年人，均可凭老年证或者身份证到我商城购买特价98元的浪莎保暖内衣及特价45元的真爱保暖内衣。

二、 孝敬老人：商场奖励

凡在重阳节当日的子女陪同父母到商城购物，均可得到一张重阳节献礼券一张，凭此券享受购买商品七折一次(每券仅限一次购物，特殊商品不在购买范围之内)。

三、 佳节不忘孤寡老人

组织慰问团携礼品看望孤寡老人，并在各媒体进行报道。

四、 免费赠送代金券

重阳节当日凡到我商城年龄在60岁以上的老年人，均可凭老年证或者身份证到服务总台免费领取价值30元的代金券。

制作条幅：99重阳节 **提醒您：常回家看看

1、 喷绘重阳节的来历。

2、 制作活动内容版面。

敬老院重阳节活动方案篇五

农历九月初九是我国的重阳节，重阳节又叫“老人节”，尊老、敬老是中华民族的传统美德，所以结合重阳节开展关于“尊老、敬老”为主题的活动是非常必要的。孩子们通过了解重阳节的来历；欣赏有关重阳节美妙的传说、故事和诗词；交流收集到的关于重阳节的资料；制作长寿面；为爷爷奶奶件好事等活动，用自己的方式表达对爷爷、奶奶等老人的关心和爱护，培养尊老、敬老的良好品质。

1. 知道重阳节是我国的传统节日，是老人的节日，初步了解重阳节的风俗习惯。

2. 乐意参与重阳节的相关活动，尝试用自己的方式表达对老人们的关心和节日的祝贺。

3. 了解爷爷、奶奶对自己的爱，激发关爱老人的情感。

活动一：分享：重阳节的资料。

活动二、绘画：我和爷爷奶奶在一起

活动三、故事欣赏：重阳节的来历

活动四、纸工：送给爷爷奶奶的长寿面

活动五、语言：奶奶，对不起

活动六、语言：爷爷奶奶的爱

活动七、泥工：我为爷爷、奶奶做饺子

(1)收集“我和爷爷、奶奶在一起”的照片、重阳节的资料布置教室。

(2)自由活动：送给爷爷奶奶的礼物：泥塑“重阳糕”。

(3)语言角：提供有关敬老内容的图书，供幼儿阅读、讲述

(4)家长园地：请家长配合，鼓励幼儿在家里帮爷爷、奶奶做力所能及的事情，培养关爱老人的情感。

(5)游戏和节日相结合，发展游戏情节，如角色游戏中娃娃家、超市情节的丰富。

敬老院重阳节活动方案篇六

每年的农历九月初九是中国的传统佳节重阳节，重阳节是一个令人思念家人思念家乡的节日，以下是企业家的`重阳节的活动方案。

活动主题:重阳节敬老,大润发宜年

备选主题:

“大润发”店开期年,长寿乡喜迎“重阳”

敬老、爱老、护老,健康、快乐、长寿

活动目的:

1、重阳节作为中国传统的节日,又是敬老节。同时,如皋大润发卖场开业将近一年。这是我们以情感纽带维护客户关系和开发顾客的最好时机。借助节日机会,把握合理主题,聚集人气,联络感情,扩大销售。

2、通过卖场系列活动,倡导尊老爱幼、人心向善、社会和谐,引发消费者享受美好生活,重视身体健康。

3、为店庆一周年铺垫,提升企业形象,推动顾客升级。

20xx年10月23日之前(10月23日重阳节)

邀约如城镇(或长寿研究会、老龄委)、文化局、文联、如城文化馆、市人民医院等部门、单位和团体为活动提供支持。成立临时组委会,根据活动要求,分项实施。

3、邀请5名百岁老人逛“大润发”活动,安排敬老宴,送每位寿星礼品一份;

4、这一天老年顾客购物袋免费赠送;

5、现场促销备“敬老套餐”,优惠价格;

6、“撞星”活动,请老龄委和长寿研究会人员在固定时段,现场寻觅与老人一起购物的家庭3户,设“敬老明星家庭”奖3个,现场颁奖;现场寻找金婚夫妇3对,免费入住“润宏商务酒店”一宿。

7、店堂前老年武术、舞蹈表演;

8、提高晚间店堂前健身舞活动的组织程度。

1、在卖场外悬挂中秋节条幅:

“人间百善孝为先九九重阳享健康”

“父爱如山,母爱如水,孝敬天下父母,大润发共同的义务”

2、店堂内由美工策划、设计、制作和相关布置;

3、店堂前为表演提供舞台和音响;

4、店堂前租放寿星一对。

全天候:在休憩区品尝重阳糕、赠饮菊花茶活动;

全天候:向老年顾客免费赠送购物袋;

全天候:现场促销备“敬老套餐”,优惠价格;

9:00—11:00:为老年人义诊、书写寿联;

9:00—12:00:邀请5名百岁老人逛“大润发”活动,安排敬老宴;

14:00——18:00:“星探”活动;

15:30——17:00:店堂前老年武术、舞蹈表演;

19:30以后:广场健身操。

1、设专人陪同邀请单位、部门人员;

2、车辆接送百岁老人,配专门医务人员;

3、有专门后勤人员准备桌凳、笔墨纸张、奖品;

6、免费赠送的和优惠套餐要数量准备充足,防止不能始终,以免造成不良影响;

7、备轮椅5辆；

8、邀请新闻单位人员。