

做一名合格的中学生手抄报内容(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

做一名合格的中学生手抄报内容篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要讲的主题是《如何做一名优秀的中学生》。在我们踏入中学校门的第一刻起，如何做一名优秀的中学生就是我们面临的第一个问题。如何做一名优秀的中学生，要做到以下几点：

第一，学会做人

作为一名优秀的中学生。学会做人，我们首先要尊重师长，关心他人，团结互助。作为子女，要理解含辛茹苦养育我们的父母，懂得疼爱并尊重他们；作为学生，要尊重谆谆教诲我们的老师，认真听讲，珍惜三年中学时光，用自己优异的成绩回报他们；常言道，不依规矩，难成方圆。一个优秀的中学生其行为不仅要符合中学生日常行为规范，还要遵守社会公德，言行举止合乎规范，文明礼貌。

第二，学会学习

跨进初中的大门，我们长大了，更应该懂事了。对待学习，我们应该有新的认识，新的解答。学习不再是苦涩涩的水，而是我们积累知识的手段。不再是干巴巴的蜡，而是我们积淀本领的过程。我们要笑对学习，把学习当作一种乐趣，一

种责任。养成良好的学习习惯，调整状态，革除陋习，查补缺漏，变弱为强，轻装上阵，重塑形象。为使三年的青春不虚度，三年的岁月不蹉跎，自主学习，科学学习，温固而知新，厚积而薄发，做一名态度端正的好学生。

第三，学会生活

我们应多参加体育锻炼，多参加各类体育运动，不但可以陶冶情操，还可以增强体魄；多读书，扩大我们的知识面，增长我们的知识，开阔我们的视野，通过阅读书中的一篇篇精彩华章，我们能感受到生活的五光十色，体验生活的风雨阳光，掌握生活的智慧，理解生活的真谛；我们还要培养一个良好的兴趣，使我们的生活更加多彩，做一个会生活的人，才能为更好学习奠定基础。

同学们，要想成为一名优秀的中学生，就要学会做人，学会学习，学会生活。让我们努力，奋发图强，做有理想、有道德、有文化、有纪律的优秀中学生。

谢谢大家！

做一名合格的中学生手抄报内容篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

首先，一个合格中学生最应具备的——良好品行。法国著名作家雨果说过：“世界上最广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空更广阔的是人的心灵。”心胸宽广，就具备了良好的品行。但是，回首我们所面临的现实，我们常常不无痛楚的发现，在我们个别同学的心灵中竟然缺少纯真无私的爱，难道不是吗？当你把粗鲁的话语吐向你赖以获取知识的老师，当一把野蛮的拳头挥向你朝夕相处的同学时，你的良

心何在？同学们，校园好比一方净土，一片乐田，我们良好的品行就好比这净土了乐田上的花花草草。同学们，行动起来，用我们的爱心去点缀校园！

其次，一个合格的中学生真应该是一个求知好学的学生，近来，我发现身边患有“知识麻木症”的同学越来越多，经过诊断研究发现，其表现症状如下：面对课本，两眼无光；面对课堂，两眼下垂；面对考试，两眼斜视；面对成绩，两眼呆滞。患病原因至今还未查清，但想必患病的同学应该很清楚，真希望他们正视病情，积极治疗，早日康复！

最后一条合格中学生的原则——珍惜！扪心自问：面对美好的青春年华我们珍惜了么？面对优越的学习生活环境我们珍惜了么？面对父母对我们的爱我们珍惜了么？珍惜我们身边的一切吧！莫等闲，白了少年头，空悲切。

同学们，青春的岁月一晃而过，我们要充分利用人生中这段“黄金时期”，努力汲取人类文明的精华，充实我们的头脑，健全我们的心灵，在阳光下接受洗礼，在风雨中接受磨练，成为一个合格的中学生，做好充分的准备迎接明天的挑战！

谢谢大家，我的演讲完毕。

做一名合格的中学生手抄报内容篇三

近日，中共中央办公厅印发《关于在全体党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育方案》，指出“两学一做”是面向全体党员深化党内教育的重要实践。党内教育需从“关键少数”向广大党员拓展，从集中性教育向经常性教育延伸，强调以本次学习活动为契机，进一步提高全体党员素质。

“两学一做”是合格党员的“检验石”。“合格”是党员的

基本要求，而“合格”看似简单，实则并非易事。党员要有党员样，时刻要牢记“第一身份”。曾提出，党员干部的党性修养、思想觉悟、道德水平不会随着党龄的积累而自然提高，也不会随着职务的升迁而自然提高，需要自身不懈努力。因此，党员干部要学会在“学”与“做”中“揽镜自照”，自觉做到“见贤而思齐，见不贤而内自省”，时刻反思自己对组织是否尽责，对人民是否尽心，对事业是否尽力。

党员姓党，党性是党员立身、立业、立言、立德的基石。党员干部要自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，争取做到党龄长一岁，党性强一分。党的纪律是带电的“高压线”，不是束之高阁的“一纸空文”。党员干部队伍中不允许有“思想蒙尘、信念缺失、精神失守”的“特殊党员”，更不允许有顶风违纪的“稻草人”和“橡皮人”。党员干部队伍要忠诚、干净、担当，八小时内工作中守好“责任田”，八小时外生活中严于律己，时刻用等不起、慢不得、坐不住的激情与干劲修身做人、为官用权、干事创业。党员是否“合格”，群众说了算，为民服务是党员干部的职责，为民办事要事事有着落，件件有回音，用自己的辛苦指数换取群众的幸福指数。

广大党员干部要学习践行“两学一做”，做政治的明白人、群众的贴心人、班子的带头人，时刻保持共产党人清正廉洁的政治本色、不谋私利的公仆气质，艰苦朴素的优良作风，争做合格党员，创一流业绩，为党旗增辉添彩！

做一名合格的中学生手抄报内容篇四

亲爱的同学们、老师们：

所以，今天我们就来谈一谈如何争做一名合格优秀的中学生。

首当其冲，我们要培养纯洁的思想、优良的品格。这中间，又可分为讲诚信、节约资源、团结友善等等，这些都需要我

们自己约束和要求自己，而且我相信大多数同学能做到。关键是现在，班级、年级里经常流行一些下流、恶心的词语、笑话，流传某人和某人的流言蜚语，或者有的人喜欢做一些不可思议的事，这些事是最恶劣的最下等的，要秋风扫落叶，斩草除根。同学们，你们仔细思考，说这些话，干这些事，是否有意义？说白了，可不可以当饭吃？有的人说这是一种娱乐，那就更可笑了，如果这些就是所谓的小娱乐，那以后的娱乐，成人的娱乐是什么呢？往上一个层次，有的人并不是思想不好，经常违反规章，但又自制力不强，希望痛改前非，但不经意间屡次犯错。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。因此，针对现在校园里的不良风气来说，争做一名优秀合格的中学生，我们要遵守规纪，关键在不说脏话、粗话，培养自制力、上进心，知耻之心。也不要因为总被批评而气馁，应当有起码的自信和自尊。

其次，当然要发奋读书，在竞争的滔滔大江中激流勇进。我不提倡光喊“为振兴中华而读书”之类的口号，最重要的是付诸行动。养成良好的学习习惯，提高听课效率，认真听讲、开动脑筋，积极发言，会记、多记、勤记笔记，学会预复习。做作业时，尽量独立思考，独立解题，杜绝抄作业、对答案，高质量完成，不要当成是任务，草草了事。有的人说，反正今天学的我都会了，干嘛还要辛辛苦苦做呀。这是错误的，作业实质上是在检查你一天的学习情况，同时帮你复习总结，训练你的运用运算能力以及速度。事实上，作业=考试，中学不同于小学，如果平常的作业都没毅力做好，再好的头脑，考试必败！而且，作业做的不仅仅是笔头作业，还有口头作业，如背课文、看生词等等，都须认真完成。

做优秀的中学生，我们还需要做到以下三点：一、做到张弛自如，该玩的时候尽情玩耍，该认真时就应绷紧神经。尤其是做作业，一旦拿起笔就不要受外界干扰，一口气在规定时间内做完，质量往往会更高。二、主动地合理安排时间。一天中，作业可以分时段做，中午尽量把课堂作业完成，晚自习再做回家作业。如有剩余时间，做好预复习工作，然后可

以做一些自己买的课外练习，或者看看有文学价值的课外书。
三、学会反思与总结。每过一段时间，我们就应该认真的回想一下这一段时间以来的学习生活，针对各种问题改进学习方法，树立新的目标和竞争对手。

做一名合格的中学生手抄报内容篇五

同学们，大家好！

我今天演讲的主题是：作为一个中学生，即使不能为学校争光，争得多少荣誉，也不能为学校抹黑，不能为学校留下污点。作为进入二中学习的中学生，即使考不取高中，也不能学痞了，学坏了；也就是说不能成才，也要成人，成为一个真正的人，即真人，不能成为虚伪的人和不能自食其力的废人。

伟大的人民教育家陶行知先生对他的学生要求，每天做到四问：我的学习进步了没有，我的生活进步了没有，我的工作进步了没有，我的道德进步了没有？陶行知教育还我们：千教万教，教人求真，千学万学，学做真人。

印度有句谚语：播种行为就播种习惯，播种习惯就播种性格，播种性格就播种命运，一个人的人格的伟大，就是源于其良好的习惯，它是从行为开始的。

我视踏踏实实为人生的坐标，视勤勤恳恳为生活的宗旨，以兢兢业业为学习的态度，以真心为待人的准则。

一，培养良好的行为习惯，做合格的中学生。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。纵观历史，大凡获得成功的人，都是一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时

刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就成了习惯了。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩，成为世界有史以来十大文豪之一。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们中学生来讲，尤为重要。就拿与我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时在学习的时候看起来不是特别用功，但考试时往往能拿到高分；我们也看到，有些同学时常埋头苦干，就连下课十分钟也不敢浪费，依旧继续学习，可是他们往往在考试中不能拿高分。其实，这完全在于学习习惯和方法的问题。大家都知道，学习的重点不在于数量，而在于效率。一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能抓住方法来学习，造成一些对学习不利的坏习惯，比如开夜车，或头脑里整天只想着学习，而排斥其他的事物，这些做法，不但不能提高效率，而且对你身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯；“好习惯，益终身；”这样一来，你就能取得事半功倍的效果了。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，做一个合格的中学生，共同创造辉煌的未来！

二，勤奋好学，做合格的中学生

所谓“好学，”首先是“好”，即为感兴趣，被吸引之意，对知识的爱好是主动的、积极的，而不是受迫于某种外界的要求。所以在很大的程度上讲，我们学习一门知识之前，该是先对它抱有浓厚的兴趣，由衷地渴求知识，进而迫切地想要学习并且学会、学好，因此受到自己所好的强烈吸引，才能勤奋忘我地学，才能在学习过程中披荆斩棘，义无反顾地走向成功的巅峰。

古今中外好学成才者不胜枚举，倘若失了对戏剧浓厚的兴趣，

莎士比亚会趴在戏院门缝里窥看演出吗?倘若不是好学,王冕能以沙地为纸,以枯枝为笔画出朵朵荷花吗?古有王羲之、程颐、爱迪生、狄更斯,今有吉尔曼、沙利、邓亚萍与奥赛冠军安金鹏,若不是出于最初的好学,他们能成为大有建树的人才吗?所以说兴趣是一位最好的导师,因此我要带着有趣的心情去对待每一天、每一堂课、每一道题,并且保持乐观的心情,对学习中遇到的困难不急不躁,找出问题,一点点去克服、去攻克,使自己日有所获、日有所得,使自己立于不败之地,进而也为使通中立于不败之地,贡献自己的一份力量。

少年时代是美丽的,也是短暂的。我们不惜金缕衣,当惜少年时。古往今来,珍惜时间的事不计其数。就说巴尔扎克吧!他深知光阴像奔腾的大江之水一去不返,独自埋头于阁楼,奋笔疾书,写出了巨著。先人尚能如此,难道我们作为21世纪的少年就不能办到吗?我要珍惜身边的一分一秒,只有这样,当我站在新的起点回首通中的学习时光才不会因虚度了年华而悔恨,也不会因碌碌无为而羞耻。

最后,我想给我们的同学提出以下几个问题,我给出我的答案,请大家去思考,去行动:

1、你如何用自己的行动去捍卫涇川二中尊严?

我的答案是:不仅在遇到有人诋毁二中或对涇川二中对歪曲宣传时,我们要据理反驳,用事实说话,还有必要主动宣传涇川二中的发展,向身边的朋友、亲戚、同学公正地评价二中、介绍二中。我们把我们的校徽带在胸前,敢于在任何人面前说我们是涇川二中人。

2、当你发现一些同学的不良行为给学校带来不良影响时,你如何处理呢?

我的答案是:我们可以做好以下几方面的事情——劝止、向

学校报告、消除不良影响，同时我们也要时时提醒我是涪川二中人，我的一言一行都代表着涪川二中，我不能为涪川二中抹黑，我不能为学校添乱。

3、我们应该做一个什么样的人？

我的答案是：我们育人的最基本原则是即使不能成才，也要成人。无论做什么样的人，都不能做不道德的人，给学校或集体、家长抹黑的人，养成不良习惯的人，我们要做受人尊重的人，有修养的人，养成良好习惯的人，至少也要成为对社会没有任何危害的人，不求给社会带来多大贡献，也不能给社会添乱。

4、我们每个同学如何去向亲戚朋友同学介绍涪川二中呢？

我的答案是：实事求是地介绍我们的学校。把学校最美的一面介绍给他们，最简单的一句话，看我的考试成绩吧。

5、我们每个同学都要为涪川二中做出什么贡献呢？

我的答案是：我是涪川二中人，我们就要为涪川二中做贡献，涪川二中是我家，发展宣传靠大家。为学校做贡献可大可小，具体到我们每个同学所做的贡献主要就是：勤奋学习，学习刻苦用功，以优异成绩为学校做贡献；发展特长，积极参与各类活动，在学科竞赛、各种比赛中为学校争光；大力宣传涪川二中，在各种媒体上发表文章介绍二中，为学校发展鼓劲加油；勇于同败坏学校声誉的不良倾向做斗争，关键时能挺身而出捍卫及保护学校利益，极力维护学校得之不易的声誉；模范遵守学校的一切规章制度，服从学校的管理，在教室、寝室、卫生管理中身先士卒；在公共场合特别是在参加集会、参加校际活动等，讲大局，识大体，表现出涪川二中学生的良好风范及素质，为学校赢得声誉。