

# 2023年学生个人军训感受和心得体会(精选8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学生个人军训感受和心得体会篇一

“站如钟，坐如松。行如风，卧如弓”这简单的几个字，做起来却十分困难。

军训二字给我们的第一反应是苦、累。但俗话说得好：吃得苦中苦，方为人上人。累肯定累了点，但我们也受益良多，不仅变得更团结，还有了集体荣誉感。第一次军训，根本没有军训的样子，我们是站如绵花，坐如滩水。一点军训的感觉也没有，仿佛在上体育课。不，比体育课的纪律还差。

回到教室时，老师及时的总结了军训情况，我们羞愧的低下头。中午稍做调整，下午来时都精力满满，为军训做足了准备。果然下午总算有了军训的感觉，而不是上体育课了。随后我们进行了三个班的才艺表演，我上了舞台，内心十分紧张，因为我知道，我代表的不是个人，而是整个七二班。当台下的人为我热烈鼓掌喝彩时，是整个班级的骄傲，那种集体荣誉感油然而生。当我们穿上军服，站着军姿。我们知道，自己再也不是暑假里哪吹着空调躺在床上动也不想动的小孩了，也不是那只因一些小事而弄得双方不欢而散。我们在这种内心下逐渐学会了团结，不会像一盘沙，风一来就散了。我们团结的力量会比石头还硬，比天空还高，比大海还深。

我们这个班级，没有最好只有更好，军训会让我们这个班级更加完善。我们要做到“我是八中人”就像提起“我是中国

人”那般骄傲和自豪!

## 学生个人军训感受和心得体会篇二

学生军训是加强全民国防教育的需要 国防教育是全民教育的一项重要内容，也是当代大、中学生整个思想政治教育的重要组成部分。下面是小编为大家整理的关于个人军训心得感受，如果喜欢可以分享给身边的朋友。

上周，咱们4、5、六年级停止了一次勾当。你们一定猜没有到，居然是军训!

正在正式开端以前，咱们都非常告急，也非常高兴。齐教师让咱们看了看教官们的展现。不任何一团体敢没有收回惊讶声!那步子，好像一团体正在走路;那声响，真是如雷灌耳!合理咱们还正在震动中时，咱们的教官走了过去。开端了锻炼!

用一个字描述咱们的锻炼，那便是累!列热当头，依然保持锻炼。汗水打湿了衣衫，咱们仍然站的挺立。为了避免让咱们的积极白白糜费，正在最初的展现中，咱们尽全力往展现咱们最佳的一壁。终究，正在完毕时，咱们获得了比拟优良的成果。这便是咱们积极的后果!

经过此次锻炼，我晓得了：凡是事都有处理的方法。可是要看你有无耐烦，保持没有保持!

我怀着依依不舍的心情，离开了少年军校，结束了五天却令我一生难忘的军训生活。

回顾这五天的军训生活，我有太多说不出的酸甜苦辣。短短几天的军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、

坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、守纪律和艰苦朴素的精神。正如校长所说：“军训的目的，不仅是为了增强大家的体质，同时也希望大家向解放军学习不怕苦不怕累、吃苦耐劳的精神和一切行动听指挥的优良传统，并把这种优良的作风带回学校，运用到自己的学习、生活中去。

在军训中，我懂得了许多平时从不愿去了解的事。军训期间，不管是烈日当头，还是大雨倾盆，我们都必须服从命令坚持训练。这使我想起自己平时对父母的教导经常不悄一顾，常当耳边风，左耳进，右耳出。军训后我才知道，作为一名军人，服从上级命令是天职，作为学生小孩，虚心听取别人的批评、意见和建议更是理所应该的，不管别人说得对还是错，都应该认真听取。不怕困难，勇往直前，是我学到的又一个军人的好传统。当然，我们在军训期间干过数不胜数的坏事，像往女生宿舍扔石头啦，晚上假说上厕所去玩啦，因此我不知被罚绕跑军校多少圈。但是军训期间，我们起早晚睡，每天除了七小时的训练，还要打扫宿舍卫生、整理床铺、洗衣服，吃完饭还要自己清洗碗具。这些大大小小的事都要自己干，由于在家很少做家务，这可累坏了我们这些娇生惯养的“小皇帝”。但我们牢记教官鼓励我们的话：努力战胜困难，勇往直前。

军训还使我懂得了铁的纪律是取得胜利的保证。纪律中有我，纪律中有你，纪律中有无穷的战斗力和战斗力。我相信，只要我们在未来的学习生活中，严格遵守学校的纪律，上课认真听讲，按时完成作业，就一定能取得满意的学习成绩，就一定能成为德智体美劳都十分出色的好学生。

军训让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦、顽强意志和勇往直前的钢强毅力。在家要听父母的话，主动帮助父母完成家务，做懂事的好少年；在学校要团结同学、热心帮助别人，多为集体做好事，虚心听取老师、同学对自己的意见。我要把军人的好精神、好传统、好作风带进自己的学习、

生活中去。我坚信，不久的将来，我一定能成为一名成绩好、思想好、特长好、性格好、人缘好的五好学生。

期待已久的军训终于结束了，五天的军训说长也不长，说短也不短，军训的时候天气好像故意似的，每天让我们吹最冷的风，这也是军训中最难得的体验，最珍贵的回忆！

这是我第一次参加班集体外出活动比较久的。在第一天的时候，同学们一个个兴高采烈，表现出无比激动，但是在最后一天有很多同学说累，想回家。

在这个和平的年代，难道吃饭还要靠抢的吗？同学们彬彬有礼的餐桌礼仪都去哪了？还是饭要靠抢的吃才香？到底要不要抢肉吃这个问题我希望奇葩说可以开一场辩论来讨论下这个问题。

最后一天我也开始想家了。比起大鹏那里的风雨交加，天寒地冻，家里不知道有多温暖。在大鹏那里，我因思念弟弟夜里辗转反侧，夜不能寐。

军训也让我们学会了少一份贪玩，多了一份坚强；少了一份理所当然，多了一份感恩！

大学军训，一个累字是不用说了，但我要说的是军训真的挺养人的，二十天下来，整个人黑了一圈，那肌肉杆杆的，感觉特有力量；至于女孩子嘛，当时访问了几个，爱美的说，哎哟，我的我的冰肌玉骨呀，这得修炼几个月才能恢复啊。女子汉说，哥么来掰腕子试试。

都说军训是体质的炼金石，这天天头顶烈日劈正步的，的确劈倒了不少人，中点小暑的，休息休息第二天还是一条好汉，但如果有什么大恙的，比如心脏病或什么的，必须向老师言明，切不可军训。军训的目的是强身健体，而不是制造悲剧，所以，如果有同学在军训中有不适(例如头晕)，就应向教官

报告休息，到医务室去看看，千万不要硬撑。

军训可以强化个人体质，为什么这么说呢，体育课就这么一节课，短短的四十五分钟，做做准备运动，跑跑步、跳跳绳那没什么，如果打一场篮球呢，估计要流不少汗，而军训可是拿它当课上，在依然如火的夏末操练，是有一定的负荷的。

军训可以磨练我们的意志，军训操练不仅累而且枯燥无味，我们能沿韧而上，就是一种意志的磨练。

军训可以让我们感受到军人的生活，体会他们吃苦耐劳、严于律己、敢作敢当……的优良作风。

军训也是一次难得的大聚会，可以让我们认识更多朋友，但在交际方面讲究个人修为的同时则更需要主动。

军训是一场很好的洗礼，它提醒我们，这是大学，是我们学业的最后一战，能否在将来的社会取得先机，就看我们能不能打好这一战了。

军训不光培育人有吃苦耐劳的精力，并且能练习人的刚强毅力。苏轼有句话：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门历来都是向毅力刚强的人打开的，乃至能够说是只向毅力刚强的人打开。

我满怀决心肠开端了实在的练习。教官一遍遍耐性地辅导替代了严峻的怒斥。练习场上不光有咱们规整的脚步，也有咱们阵阵洪亮的标语声，更有咱们那响亮的兵营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不平脊柱的身体，也给了你龙之传人无量的毅力。练回身，表现了人类活泼灵敏的思维，更表现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有咱们每个人的尽力，就不可能有一个完好的，高质量的方队。练习的每一个动作，都让我深深地领会到了联合的力气，协作的力气，以及团队精力的重要，我信任，它将使我终身获益，不管在哪

个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即便那路处处布满了荆棘，即便那路每一步都是那样的泥泞、那样的崎岖，也得让自己去踩、去踏、去探索、去跋涉！我想那样的路才是实在的自我描写，决无半点虚伪假装之意。

## 学生个人军训感受和心得体会篇三

今天是我人生中第一次参加军训的第一天，是一个很期待的日子。昨天我就在想，军训会是什么样子的，会不会很艰苦，会不会不能够坚持下去，一直想到很晚我才在兴奋中入睡。

今天早上的开学典礼之后，校长宣布军训开始，十六名军官，迈着整齐的步伐，形成一个规矩的方阵，展示了我们这几天要学习的东西。之后，我们也来到了军训场上，分到我们班的教官姓洪，声音洪亮，血气方刚。他告诉我们站军姿，抬头挺胸，脚后跟靠拢，前脚掌打开六十度，双手中指紧贴裤缝线两侧，大拇指位于食指第二关节……没想到我以为的简单的站立，也有这么多的学问。

下午的军训强度就要大一点了，转体运动，跨立，坐姿……学到好多，教官也极其认真负责，耐心又认真。

我深深感受到军纪的严明，军人的坚毅。

## 学生个人军训感受和心得体会篇四

军训不光培育人有吃苦耐劳的精力，并且能练习人的刚强毅力。苏轼有句话：“古之立大事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门历来都是向毅力刚强的人打开的，乃至能够说是只向毅力刚强的人打开。

我满怀决心肠开端了实在的练习。教官一遍遍耐性地辅导替代了严峻的怒斥。练习场上不光有咱们规整的脚步，也有咱们阵阵洪亮的标语声，更有咱们那响亮的兵营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不平脊柱的身体，也给了你龙之传人无量的毅力。练回身，表现了人类活泼灵敏的思维，更表现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有咱们每个人的尽力，就不可能有一个完好的，高质量的方队。练习的每一个动作，都让我深深地领会到了联合的力气，协作的力气，以及团队精力的重要，我信任，它将使我终身获益，不管在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即便那路处处布满了荆棘，即便那路每一步都是那样的泥泞、那样的崎岖，也得让自己去踩、去踏、去探索、去跋涉！我想那样的路才是实在的自我描写，决无半点虚伪假装之意。

## 学生个人军训感受和心得体会篇五

天降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身.....

军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希

望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人，中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，



在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

## 学生个人军训感受和心得体会篇六

大学军训是我经历过为期最长、影响最大的。虽然这次军训时间不长，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、日复一日的工作，才有了我们现在安定的生活，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。军训就这样不知不觉的结束了，虽

微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。

军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，我军训着，所以我成长。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 学生个人军训感受和心得体会篇七

久违的阳光穿梭于微隙的气息中，舒坦漫长。一道道纤绝的尘陌随着整齐划一的步伐扬起，四下飞舞的烟尘在温暖的阳光下闪烁着金黄色的光芒。操场上的我们如同一颗颗熠熠生辉的金子，在如火的军训中淬炼蜕变。

军训如火，燃烧自我。军训，顾名思义，是学生接受国防教育的基本形式，通过严格的军事训练提高学生的各方面积极向上的观念和精神。军训锻炼了我们，能让我们拥有铁的体魄，磨练我们，让我们拥有钢的意志。“天行健，君子以自强不息。”读书可以增长知识，军训可以增强体魄。作为新一代青年的我们，光“肚里有墨”可还不够，还需要强劲的体魄来支撑。

军训如火，淬炼真金，王江红曾说“我们是铁，军训是火，经过挫折我们成了钢。”今日渐回暖的温度和冬日里略显炽热的阳光正如火般舔舐着同学们\_露的皮肤，带走本就稀少的水分和寒意。汗水悄悄爬上额头和脊背，浸湿帽子和单衣。所幸的是，在同学们的坚持努力下，汗水滴滴聚成坚毅的信念，神采奕奕展现别样的风采。我们用汗水定义成长，用坚毅代替惆怅，用眼神传递信心，用最响亮的声音，昂的热情喊出最坚定的口号。军训如火，将掺着“杂质”的我们“高温煅烧”，最终滤去杂质，迎来新生，淬炼成真正闪耀着的“真金”。

虽然总有人会说军训只有半个月的训练，还又苦又累，作为学生的我们没有必要让自己“遭这份罪”。殊不知，养成一个好习惯的最低时限正是半个月，军训不仅能帮助我们改掉陋习，还能养成早睡早起、积极锻炼的好习惯。“学生”早已不是“一心只读圣贤书”的代表，早已不是象牙塔里的、目不斜视闭耳塞听的角色，身体的锻炼也逐渐被摆上台面。军训也并不是遭罪，而是全方面提升自我的好机会，“吃得苦中苦，方为人上人”。

“惟其艰难，才显得勇毅；惟其笃行，才弥足珍贵。”正如广州大学20\_年新年致辞中所说，艰苦困难是勇敢坚毅的前提，博学笃行是珍贵珍惜的条件。军训如火，燃烧自我。军训如火，淬炼真金。

## 学生个人军训感受和心得体会篇八

随着五天军训的结束，新学期也正式拉开了序幕。五天的军训，不仅仅是学期开始的一个任务，更是一种心志上的磨练。与老师、同学、教官的相遇，更是一种无形的缘分。

我们的教官是一个胖子，对于他的好感，我是飘忽不定的。前两天时，他动不动就罚我们、骂我们，导致于我对他的好

感先是下降为了负数。因为跑步，导致于我的腿更酸了，这时走个楼梯都无异于是一种折磨。然而后两天，因为我们正步练得好，便少罚我们，还和我们玩游戏。在后两天，我才发觉，教官原来也不是那么恐怖，甚至有点儿可爱。他会给我们灌心灵鸡汤，讲到他以前的生活，鼓励我们做好。他会摘下帽子，露出头顶的那搓毛，跟我们开玩笑。还会发抖音，跟我们班的同学比跑步……总之，虽然教官有时真的挺糟人恨的，但说到底也是因为我们做不好而生气。最后，还是有些舍不得。

军训，于刚开始的我来说，无疑是一种折磨。站军姿、蹲下、齐步走……这几项看似简单的动作，实际上却把我们推进了军训的魔爪里。一天下来，便是腰酸腿酸，整个人像是被拆散了一样，连动都不想动了。第一天时，中途身体不舒服的同学很多，都不知道是什么，让我坚持了下去。蛙跳起来的那一刻，两眼一抹黑，耳朵好像都听不到了。但歇过后，依旧满血复活。前两天无疑是难熬的，于平时都不怎么锻炼的我们，更是一种困难。但真的，两天下去后，虽然依旧腰酸腿酸，可我们却好像适应了，请假的人数也少了。其实，没有什么是不可能的。关键是看，你有没有坚持下去的决心。人的潜能是无限的，没有什么坚持不下去。

在军训的过程中，我们也和周围的同学，未来即将一起学习同学互相认识。偶尔踩到鞋子说一句“抱歉”，偶尔借纸巾说一句“谢谢”，在休息上推一下旁边的同学，问“你叫什么名字”，在身体不舒服时，有人问一句“要去休息一下吗”……这些简单的话语，却让我们一下拉近了距离，从彼此陌生，到相识，到未来的相知，一步一步推进。

军训，使我们学会了坚持团结，使我们创建了感情，使体会到同一个集体的温暖。