

# 最新奋斗者正青春演讲稿 奋斗者永远是年轻心得体会(实用8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 奋斗者正青春演讲稿篇一

奋斗者在人们心中往往与年轻联系在一起。他们肆意挥洒着生命的激情和活力，追求着自己的梦想。而奋斗的过程不仅仅是一种行为，更是一种年轻的态度。本文将探讨奋斗者为何永远是年轻，并分享心得体会。

### 第二段：奋斗者保持年轻的动力和热情

奋斗者之所以永远年轻，是因为他们保持着内心的动力和热情。他们追求的目标让他们充满了干劲，他们的内心燃烧着无尽的激情。无论是追逐事业的成功，还是追求心灵的自由，奋斗者总能保持着年轻人所特有的挑战精神和勇气。正是这种动力和热情让他们充满了活力，也让他们时刻保持着年轻的状态。

### 第三段：奋斗者锻炼和适应能力

奋斗者永远年轻的另一个原因是他们具备了强大的锻炼和适应能力。在追逐梦想的过程中，奋斗者会遇到各种各样的挫折和困难，但他们从不轻易放弃。相反，他们以乐观心态面对挑战，并从中学习成长。他们不断调整自己的计划和策略，以适应环境的变化。正是由于这种锻炼和适应能力，奋斗者能够在岁月的洗礼下不断年轻。

#### 第四段：奋斗者的学习态度和渴望进步

奋斗者之所以年轻，还因为他们具备了积极的学习态度和强烈的渴望进步的心态。无论在工作还是生活中，奋斗者总能保持着对新知识的渴望和对新技能的追求。他们会主动寻求学习的机会，不畏面前的困难。他们相信通过学习的不断进步，他们能够做得更好，达到更高的境界。正是这种对学习的心态和渴望进步的心态，让奋斗者在岁月流逝中仍然保持着年轻的状态。

#### 第五段：奋斗者的乐观和积极心态

奋斗者之所以永远年轻，还在于他们具备乐观和积极的心态。无论遇到多大的困难和挫折，他们总能看到背后的机遇和希望。他们相信困境不会永远存在，只要他们努力奋斗，总有一天会逆袭成功。正是这种乐观和积极的心态，让奋斗者能够克服困难，坚持自己的梦想，保持着真正的年轻。

#### 总结段：奋斗者永远是年轻的体现

在漫长的人生旅途中，奋斗者永远是年轻的象征。保持动力和热情、锻炼和适应能力、学习和进步心态、乐观和积极心态，这些都是奋斗者永葆年轻的重要因素。当我们身为奋斗者时，不论年龄如何增长，只要我们保持着这些年轻的心态和态度，我们就能成为永远年轻的奋斗者。而正是这种年轻的心态和态度，让我们的人生充满了希望和活力。

## 奋斗者正青春演讲稿篇二

1. 人的一切痛苦，本质上都是对自己无能的愤怒！
2. 我只看我拥有，不看我没有的。
3. 所有成长的秘诀在于自我克制，如果你学会了驾驭自己，

你就有了一位最好的老师。

4. 青春，是生命的春天；青春，是理想的火把。青春，是一个人生命的聚光点，布满彩色与梦幻；青春是人生之花的蓓蕾，绚丽夺目。要爱惜青春，世界上没有比青春更好的了，没有比青春更珍贵的了！青春就象黄金，你想成为什么就能成为什么。

5. 如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁。

6. 不忘初心，方得始终。

7. 青春是一场大雨，即使感冒了，还盼望回头再淋它一次。

8. 努力与幸运成正比。

10. 求人不如求己这句话永远是不会错的。

11. 青春，是扑面而来的春风。她带来的是大地万物复苏，只要轻轻拂过，就会留下彩虹般的七色光的美景。青春的风是透明的，儿时的纵情淘气，调皮早已过去，风儿正朝着一个目标掠过，她在追求着完美。

12. 哪有那么多的一夜成名，其实都是百炼成钢。

13. 不流泪不是因为太坚强，而是因为还没有找到那个可以让我脆弱的人。

14. 只要拼不死，就往死里拼。

15. 我把奋斗当作珍宝，我在奋斗的微小的快乐中收集我的宝藏，最后，我就是世界上最快乐的人！

16. 开始、就意味着结束，结束，就意味着另一个开始。

17. 你以为你自己做不到，其实一定能做到，这是信念。

18. 你这道题的方法比老师的方法还简单，到目前为止，你的方法是最出色的。

19. 所谓猪一样的室友，应该就是我感冒了，让他回来给我带一盒白加黑，他给我带了一包奥利奥。

20. 要获得理智，须付出昂贵的代价，它必须以青春为代价。——拉法耶特夫人

21. 细节决定命运，态度决定高度。

22. 青春年华，叛逆，无所畏惧，豪不吝啬地挥霍的青春岁月。可，挥霍不等于成功，却是成功之路。挥霍是青春的本色，既忧伤也快乐。青春的时光好像南柯一梦，等梦醒了，青春早已不在。梦里的青春，不谙世事却不得不挤进社会的盲流，在鱼龙混杂的白天和黑夜受伤，愈合，再受伤，然后学会面对和保护自己，不再幼稚和无知。

23. 青春是一种持续的陶醉，是理智的狂热。——拉罗什富科

24. 人生是短暂的，人生是漫长的，实现人生的奋斗目标靠——勤奋！让生命去等候，等候下一个漂流。

25. 决定你穿什么衣裳的，不是你的钱包，而是你的身材。决定你的脾气的，不是你的性格，而是你的. 位置。决定你的品位的，不是你的学历，而是你的阅历。

26. 梦的前方是闯，成功的背后是泪水夹杂汗水。

27. 是藏不住的，闭上嘴巴，眼睛也会说出来。

28. 最有期望的成功者，并不是才华最出众的人，而是那些最善于利用每一时机发掘开拓的人。

29. 书写漫漫青春，激荡热血的心灵；挥洒淡淡笔墨，感慨奋斗的生命。

30. 勤劳远比黄金可贵。

31. 大河有小鱼，小河有大鱼。你虽没考上理想名牌大学，但以你的聪明才智，勤奋努力，相信四年后依旧前途无量，加油！

32. 之后我遇见很多人，像你的发，你的眼，却都不是你的脸。

33. 不要让未来的你，讨厌现在的自己。我正在努力变成自己喜欢的自己。

34. 谁的青春里没有疯狂的执着，所以，没必要为了过去的事情亏待了自己。

35. 青春年少的时候根本不知青春为何物，直到青春一去不复返了才对青春有了真正的认识。

36. 人生像一块矿石，它在你手里暗淡无光，你只有从一定的角度才能看见它那深沉美丽的光芒。

37. 生活中的许多事，并不是我们不能做到，而是我们不相信能够做到。

38. 我有今天，只是一件事，就是要会做梦。只要坚持自己的梦想，总有一天会成功，我只是在坚持我自己的梦想。

39. 最清晰的脚印，留在最泥泞的路上。

40. 所谓梦想，是永不停息的疯狂。

41. 虽然我们不能像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着耐力默默前行。

42. 伟大的力量存在于我们的内心。

43. 青春是惟一值得拥有的东西。——王尔德

45. 当你意识到自己活着的时候，就必须想到死亡，然后再努力去探寻如何才能生活得更好。

## 奋斗者正青春演讲稿篇三

1. 别人拥有的，你不必羡慕，只要努力，你也会拥有。

2. 很多时候，我们可以不聪明，但别不清醒。

3. 年轻时代是培养习惯、希望及信仰的一段时光。——罗斯金  
4. 当你想放弃时，想想当初为什么坚持到现实。

5. 青春之所以幸福，是因为它有前途。——果戈理

6. 幼儿比如幼苗，必须培养得宜，方能发芽滋长。

7. 青春的特征乃是动不动就要背叛自己，即使身旁没有诱惑的力量。——莎士比亚

8. 我始终记住：青春是美丽的东西，而且对我来说它永远是鼓舞的源泉。——巴金

10. 不苛求过去，满怀信心对待未来；业精一分汗千滴，爱心一颗花万朵。

11. 青春是太好，好到无论你怎么过都觉得浪掷。回头一看，都要生悔。

12. 现在你不玩命的学，以后命玩你。

13. 生活中只有一种英雄主义，那就是在认清生活的真相之后

依然热爱生活。

14. 青春飞扬，斗志昂扬，让我们走在时间前面，追赶朝阳。

15. 志向和热爱是伟大行为的双翼。

16. 最有期望的成功者，并不是才华最出众的人，而是那些最善于利用每一时机发掘开拓的人。

17. 伟大的力量存在于我们的内心。

18. 有一种填空题叫完全不会，有一种选择题叫看起来都对，有一种计算题叫边做边流泪，有一种应用题叫做起来崩溃。

19. 青春留不住，白发自然生。——杜牧

20. 有的人生来就不需要任何原谅，因为他们不论有多少次机会都没点改进。

21. 青春年少的时候根本不知青春为何物，直到青春一去不复返了才对青春有了真正的认识。

22. 任何新生事物在开始时都不过是一株幼苗，一切新生事物之可贵，就因为在这新生的幼苗中，有无限的活力在成长，成长为巨人成长为力量。

23. 历史除了人名是真的，其余都是假的。小说除了人名是假的，其余都是真的。

24. 青春年华，叛逆，无所畏惧，豪不吝啬地挥霍的青春岁月。可，挥霍不等于成功，却是成功之路。挥霍是青春的本色，既忧伤也快乐。青春的时光好像南柯一梦，等梦醒了，青春早已不在。梦里的青春，不谙世事却不得不挤进社会的盲流，在鱼龙混杂的白天和黑夜受伤，愈合，再受伤，然后学会面对和保护自己，不再幼稚和无知。

25. 最清晰的脚印，留在最泥泞的路上。
26. 汗水是滋润灵魂的甘露，奋斗是实现理想的阶梯。
27. 白首壮心驯大海，青春浩气走千山。——林伯渠
28. 态度决定高度。
29. 孩子，你一点也不笨——尊重与信任让孩子变得信心十足。
30. 用安慰别人的话安慰自己为什么会没用。
31. 当世界所有人都追求个性，平凡才是独一无二的。
32. 错一步没关系，一错再错就是自作孽。
33. 不要配不上自己的野心，也不要辜负了曾经所受的苦难！
34. 再励志的话不去行动都是屁。
35. 青春在我的心中是苦涩的又是甘甜的，是精致的又是粗糙的，是清晰的又是朦胧的，是一杯苦茶，最后却品出清雅之香。
36. 人有二亩田，白天的一亩田是填饱肚子，晚上的一亩田是耕种自己的未来。
37. 不要故意用刻薄的话为难别人，刺猬永远享受不了拥抱。
38. 梦想也许今天无法实现，明天也不行，但是只要今天的自己比昨天的自己足够努力，就会距离梦想近一步。
39. 青春的我们，总会充满奔放的热情，如夏日牡丹怒放，总会充满爱的怜悯，如秋日菊花的高雅，总会充满一切生的希

望，如冬日梅花的孤傲，总会充满好奇心，如春日百花争妍。

40. 保持积极阳光的心态，幸运和美好就会不期而至！

41. 如果我想要，我就一定能。

42. 再苦再累也要坚强，只为那些期待眼神。

43. 少年为未知的前途彷徨，老年为已知的寂寞而发愁；独独中年，江山已定，前途在握，分分秒秒都可以自行支配，充分享受。

44. 努力的向前飞，再累也无所谓，黑暗过后的光芒有多美。

45. 如果你不努力，一年后的你还是原来的你，只是老了一岁。

46. 当我成为你的过去式，多少年后谁有会记得我在练石上刻下的沧海桑田……

47. 不甘心失去，就要去努力争取，不是吗。

48. 青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。——李大钊

49. 白发无凭吾老矣！青春不再汝知乎？年将弱冠非童子，学不成名岂丈夫？——俞良弼

50. 世界上只有一个人阻碍你的成长——你自己。

51. 凡事在成熟之前，都是有苦味的。

52. 成功了，怎样说都是对的！因为，大家看见你台上的风光头顶的光环！没成功的时候，怎样解释都是错的，因为人们相信眼见为实！所以，你就埋头做吧，别把时间浪费在解释上！没有委屈就没有成长，没有挫折就没有成功！——致所有我们创业的人们，在路上没有人能够让我们停下来！早安！

53. 有那么一个班，有那么一群人，有那么一场考试，然后都散了。

## 奋斗者正青春演讲稿篇四

奋斗者，是那些为了实现自己梦想而始终努力的人。在我们生活的角角落落，都能找到他们的身影。他们或是小店老板，或是公司职员，或是自由职业者……他们承担着社会责任，也追求着个人价值。而当我们的视野聚焦到这些奋斗者说时，它们透露的智慧与真理，更是引人思考。因此，观看奋斗者说，对我们有着重要而深刻的影响。

首先，观看奋斗者说给予我们的第一个心得是勇气。在追逐梦想的路上，我们时常会遭遇各种挫折和困难，而这时，我们往往需要勇气来面对它们。正如一位奋斗者所说：“人生不是一帆风顺的，很多时候都是咬紧牙关前行。”他的话让我明白，无论遇到什么困境，只要我们勇往直前，就一定能够找到解决问题的办法。而这种勇气，更是带给我们面对生活种种挑战的勇气。只有充满勇气，我们才能够战胜内外的困扰，不断向前。

其次，观看奋斗者说给予我们的第二个心得是坚持。奋斗者告诉我们：“只有坚持不懈，才能够让梦想成真。”坚持，是通往梦想的唯一路径。正如一个苦干了十年的小店老板所说：“不管过程有多么艰辛，只要我们坚定信念，努力向前，总会迎来成功的一刻。”坚持，不仅是在困境中持续努力，也是在成功后保持谦逊。因为当我们疲惫不堪时，也只有坚持下去，才能够看到所追求的价值和成就。只有坚持，我们才能够战胜逆境，实现自己心中的梦想。

再次，观看奋斗者说给予我们的第三个心得是感恩。奋斗者说：“感恩是一种状态，让我们更加珍惜所拥有的。”感恩，是一种内心的力量，让我们懂得去珍惜现有的一切。正如一位自由职业者所说：“我一直感恩，因为我知道，只有拥有

了现在这些，才能迎接更好的未来。”感恩，不仅是对过去的一种回报，也是对未来的一种期待。只有心怀感恩，我们才能够真正体会到奋斗的滋味，生活的美好。

此外，观看奋斗者说给予我们的第四个心得是智慧。智慧，是在奋斗路上不断积累的。正如一位公司职员所说：“通过奋斗，我学会了如何处理人际关系，学会了如何管理时间，使工作效率最大化。”奋斗者的智慧不仅来自于他们对问题的思考，也来自于他们与人交往的经验。这些智慧，让我们在生活中更加从容自信。而这样的智慧，正是在奋斗者说中得以展示。

最后，观看奋斗者说给予我们的最后一个心得是希望。奋斗者言道：“每个人都有属于自己的梦想，只要努力奋斗，梦想都能够实现。”希望，是给予我们前行的力量。无论我们处在什么样的环境中，只要我们有了希望，就能够坚持到底。奋斗是困难的，但正是有了希望，我们才能够克服困难，实现自己的梦想。

综上所述，观看奋斗者说给予我们的心得体会包括勇气、坚持、感恩、智慧和希望。这些心得，不仅对我们个人的成长有着重要的影响，也对我们面对生活，追求梦想具有重要的指导意义。在日常的奋斗中，让我们时刻牢记这些心得，勇敢而坚定地向前走，迎接更美好的明天。

## 奋斗者正青春演讲稿篇五

祖国，一个雄伟的国度，你尽可站在珠峰之顶，以世界之巅的目光俯视她，体验她的银装素裹；也可尽情漫步在故宫之中，以古老的角度去敬仰她、体验她的鳞次栉比；你还可乘小舟，从长江黄河顺流而下，以生命的视野去歌颂她、体验她的川流不息或者，去时代的方向体会她的伟大与艰辛。

成立，他们挥洒了太多热血，太多青春，一位又一位的革命

先驱者用生命唤醒国民，他们的声音所到之处，振聋发聩。就像那些老兵们，虽然青春早已逝去，但时代会永远记住他们。记住，在这个民族危亡之时，是他们挺身而出。向他们致敬，向岁月英雄致敬，他们是当之无愧的开拓者。

祖国壮丽七十多年，各大行业如雨后春笋般争先兴起，科技正在蓬勃发展，这些都是父辈们用青春、汗水与泪水谱写下来的，从茫茫中寻找，再到坚持目标；从科技落后，再到科技发达；从经济萧条，再到经济繁茂；一步一个脚印，全都是他们摸着黑走过来的。虽然现在他们大多数人都只是平凡岗位上的普通人，但是，万丈高楼平地起，都是他们夜以继日拼搏出来的。向父辈们致敬，向时代英雄致敬，他们都是平凡岗位上的建设者。

你看东方那红日正在冉冉升起，新

中国

正迈向全世界，作为新时代的接班人，我们必须拿好时代的接力棒，让星星之火延续下去。古人云“少年强，则国强；少年智，则国智”。我们是时代未来的潮流，国家未来的栋梁，必须要担起比上一辈更重的担子，忍受比他们更大的压力。“滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄”，在开拓者与建设者的努力之下，未来的路已经出现，而方向则由我们自己选择。站在他们的肩膀之上，我们有了更多的资本，更多的经验，实力已经具备，马上就要接过他们的重担，从现在起，我们要有明确的目标，远大的志向，树立信心，并且坚持下去，为此目标努力学习，顽强拼搏，一定会在不久的将来，闯出属于自己的一番天地。奋斗者们，世界是属于我们的，向未来进军吧！祖祖辈辈，世世代代的卓越成就汇聚在此。每每看到那逝去的大河，便会想到那句“俱往矣，数风流人物，还看今朝”，时代即将改变，我们就是“今朝”，我们要拼搏，我们要努力，我们要进取，因为我们是新时代的奋斗者，时代将由我们来书写！“长江后浪推前浪”，我们将

担起责任，不愧于“前浪”，无愧于华夏。

开拓者们，建设者们，我们奋斗者马上就要来了！

禁毒作文精选

精选责任作文

卖报作文素材精选

精选作文评语之我见

作文评语范例精选

作文批改评语精选

高考满分作文精选

## 奋斗者正青春演讲稿篇六

奋斗是人生中一种持续发展的状态，不论年龄大小，每个人都可能成为奋斗者。然而，不可否认的是，奋斗者永远是年轻的。年轻不仅仅指的是人们的生理年龄，更重要的是心态和精神状态。在奋斗的道路上，只有保持年轻的心态和精神，我们才能拥有永不消逝的奋斗势头。

### 第二段：年轻的心态

年轻的心态是奋斗者永远年轻的关键。不论年逾古稀还是初生牛犊，如果我们怀抱着年轻的心态，无论面对什么困难都能坚持不懈地追求自己的梦想。年轻的心态让我们对世界充满好奇，勇于尝试新事物，从而能够不断创新和进步。同时，年轻的心态也让我们对失败持有乐观态度，从失败中汲取教训，坚定信心，再次出发。

### 第三段：永不疲倦的精神

奋斗需要一股永不疲倦的精神来支撑。奋斗者永远是年轻的，因为他们拥有对生活 and 事业充满激情的精神。不论是在事业的巅峰还是在踌躇满志时，他们都会保持对未来无限的渴望。他们会追求更高的目标，不断挑战自我并超越极限。这种不断追求进步的精神是年轻人最为独特的特质，也是奋斗永葆活力的源泉。

### 第四段：披荆斩棘的勇气

奋斗者永远是年轻的，因为他们敢于披荆斩棘，勇往直前。无论是面对艰难险阻还是压力困扰，他们不会退缩，而是勇敢地迈出坚实的步伐。他们懂得从失败中学习，坚持不懈地为自己的梦想而努力。年轻就是勇敢，只有保持年轻的精神，我们才能够不畏艰辛，勇往直前。

### 第五段：保持年轻，坚持奋斗

无论年龄大小，保持年轻的心态和精神始终是奋斗者的重要任务。正是年轻的心态让我们对世界充满好奇，不断追求新的目标；永不疲倦的精神让我们坚定信念，追求进步；拥有披荆斩棘的勇气让我们面对困难时保持冷静、坚韧和勇敢。只有不断保持年轻，我们才能在奋斗的道路上始终保持活力、激情和动力。

### 结论：

奋斗者永远是年轻的，这种年轻不仅仅是指我们的生理年龄，更重要的是心态和精神状态。年轻的心态、永不疲倦的精神和披荆斩棘的勇气，是奋斗者保持年轻的优势。只有保持年轻的心态和精神，我们才能永葆奋斗的活力，继续追求自己的梦想，享受奋斗的过程。让我们永远保持年轻，坚持奋斗，追逐属于自己的光芒与未来。

# 奋斗者正青春演讲稿篇七

## 第一段：引言（引出奋斗者永远是年轻的主题）

奋斗者永远是年轻，这是一句深深触动我的话。走过人生的蜿蜒曲折，我深知只有保持年轻的心态和热情，坚持不懈地奋斗，才能实现自己的理想。在自己的成长与奋斗过程中，我不断体会到年轻的力量和智慧，正因为如此，我相信，奋斗者的心态永远都是年轻的。

## 第二段：激情与勇气（年轻的力量）

年轻的人，常常充满激情和勇气，在面对困难时不畏艰辛，勇往直前。正是这份年轻的力量，使他们能够迎难而上，勇往直前，不断超越自我。比如，年轻的创业者们，冒着巨大的风险和压力，为了自己的梦想和事业，不停地探索、创新，不断寻找突破点。正是这种年轻的力量，让他们敢于冲破各种困难，不断追逐自己的梦想和成功。

## 第三段：积极进取与无限可能（年轻的智慧）

年轻的人注重积极进取，他们具有开阔的视野和敏锐的洞察力，能够不断寻求新的机会和挑战。他们相信，只要敢于尝试和学习，一切皆有可能。年轻的智慧使他们敢于创新和突破，敢于摒弃陈旧的观念和做法，勇敢地踏上新的征程。正是这种年轻的智慧，让他们在竞争激烈的社会中脱颖而出，实现个人价值。

## 第四段：保持梦想与追求卓越（年轻的心态）

年轻的人总是心怀激情和梦想，在追求卓越的道路上永不停歇。他们不轻易满足于现状，而是时刻保持对更好未来的渴望。正是这种年轻的心态，让他们愿意进行艰苦的努力和坚持，不断突破自己的局限。年轻的心态使他们拥有更强的韧

性和适应能力，能够应对各种挑战和困难，最终实现自己的目标。

第五段：总结（奋斗者永远是年轻的不竭源泉）

在我的成长过程中，我从不断奋斗的同龄人身上汲取了许多力量和智慧。年轻者的激情、智慧和心态是奋斗的源泉，成就了他们的成功。正因为如此，我坚信奋斗者永远是年轻的。只有保持年轻的心态，坚持奋斗，我们才能迎接人生的挑战，实现自己的价值。所以，让我们永不要忘记年轻的力量和智慧，保持年轻人的激情与追求，成为一名永远年轻的奋斗者。

## 奋斗者正青春演讲稿篇八

1. 孤独从一开始就注定要用一生去承担，无人能懂。
2. 人世间，比青春再可宝贵的东西实在没有，然而青春也最容易消逝。最可贵的东西却不甚为人所爱惜，最易消逝的东西却在促进它的消逝。谁能保持得永远的青春的，便是伟大的人。
3. 成功了，怎样说都是对的！因为，大家看见你台上的风光头顶的光环！没成功的时候，怎样解释都是错的，因为人们相信眼见为实！所以，你就埋头做吧，别把时间浪费在解释上！没有委屈就没有成长，没有挫折就没有成功！致所有我们创业的人们，在路上没有人能够让我们停下来！早安！
4. 有那么一个班，有那么一群人，有那么一场考试，然后都散了。
5. 我是世界上最伟大的奇迹。
6. 大河有小鱼，小河有大鱼。你虽没考上理想名牌大学，但以你的聪明才智，勤奋努力，相信四年后依旧前途无量，加

油！

7. 我们无法选择自己的出身，可是我们的未来是自己去改变的。

8. 生活的意义就是打发多余的时间、珍惜宝贵的时间。

9. 生前何必久睡，死后自会长眠。

10. 我可能会失败，但我不会一直失败。

11. 作为自己的老板您应该知道总览全局要做什么。

12. 有时，我们是远视眼，模糊了离我们最近的幸福；花时间去讨厌自己讨厌的人，你就少了时间去爱自己喜欢的人。

13. 心简单，活着就简单；心自由，活着才自由。

14. 没有同青春的丧失同样重大的丧失。恩格勒

15. 人的一切痛苦，本质上都是对自己无能的愤怒！

16. 鼠标轻轻一点，文明开始传扬；下载修身短信，保存仁义德范；登录活动主页，阅读励志格言；品鉴古文诗词，收藏国学经典；删除歪风陋习，创建和谐明天！

18. 青春是美妙的，挥霍青春就是犯罪。萧伯纳

19. 我始终记住：青春是美丽的东西，而且对我来说它永远是鼓舞的源泉。

20. 保持积极阳光的心态，幸运和美好就会不期而至！

21. 成功不了就是你太弱了，哪来那么多原因。

23. 不甘心失去，就要去努力争取，不是吗。

24. 其实人跟树是一样的，越是向往高处的阳光，它的根就越要伸向黑暗的地底。

25. 最后时光，珍惜我们在一起的喜怒哀乐。

26. 今天的成就就是昨天的积累，明天的成功有赖于今天的努力。

27. 心中那遥远的地方，终有一天会到达，我想展开翅膀，在空中飞翔。

28. 我们必须调整我们的生活形态，使黄金时代藏在未来的老年里，而不藏在过去的青春和天真的时期里。

29. 我的青春像一张褪了色的邮票，想着似水光辉岁月，想着流年物是人非，想着昔日淹旬旷月，想着以后重获新生，时光荏苒，载不动我这薄薄的一张邮票，是厚重的沧桑吧，让我一文不值。回忆曾经，我也跟着往事多愁善感。

30. 青春，一半明媚，一半忧伤。它是一本惊天地泣鬼神的著作，而我们却读的太匆忙。于不经意间，青春的书籍悄然合上，以至于我们要重新研读它时，却发现青春的字迹早已落满尘埃，模糊不清。

31. 你一如初见温暖，我却不复当年年华。

32. 前有阻碍，奋力把它冲开，转动心中的期待，血在澎湃，吃苦流汗算什么。千万不要因为走的太久，而忘记了我们为什么出发。

33. 人生充满了起起落落，关键在于，在顶端时要好好享受，在低谷时不失勇气。

35. 生活中的许多事，并不是我们不能做到，而是我们不相信自己能够做到。

36. 人生就是学校。在那里，与其是幸福，毋宁是不幸才是好的教师。因为，生存是在深渊的孤独里。

37. 孩子，你一点也不笨-尊重与信任让孩子变得信心十足。

38. 曾经看到过一对相互搀扶，步履蹒跚的老年夫妇在路边留下的佝偻的背影，那一刻，我深深地感到了青春的美好，年轻的富有，因为拥有青春，就会拥有五彩斑斓的岁月和未知的将来。

40. 有的人生来就不需要任何原谅，因为他们不论有多少次机会都没点改进。

41. 你要知道，最大的敌人是自己，无论是什么时候。

42. 再见，再也不见的相见；疼痛，疼不知痛的麻木。