

大学生暑假团队社会实践报告 大学生暑假社会实践报告(优秀8篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大学生暑假团队社会实践报告篇一

应对现实社会，我们大力培养自我的实际动手潜力和良好沟通潜力是尤为重要的。在我们学校，老师及校领导关切地鼓励我们多参加社会实践活动。利用寒假，我很幸运的去了一家公司工作。在工作中，我了解了作为政府职员应具备怎样的素质，同时，也意识到：凡事学着尝试，学着自我动手是十分重要的。

走出绿绿的校园，告别年轻的欢笑，我们都应学着坚强，慢慢变得成熟。

幼年的时候，总是被爸妈强制要学着早睡早起，尽管我是十分的不愿意，但就是不会反抗。以后，天真、爱幻想的我喜欢躺在野外的干净石头上、呼吸着简单的空气、用脸应对清爽的蓝天、一个人慢慢的渴望。童年的时候，我渴望我能够瞬间长大，离开所有人的庇护，独自成长。之后啊，我一向渴望明天能够自由自在。我渴望在很多时候不要爸妈的决定；我渴望有一天我成为“能人”，什么都会做；我渴望我能在爸妈不明白的状况下进行一次大胆的尝试！

这天，我最后成了长硬翅膀的小鸟，自我决定自我的事情；这天，我最后迈开了走向社会的第一步，自我应对自我的灿烂未来；这天，我最后抛开心中的胆怯，自我去解决自我的人生障碍。

这次实践活动的工作是在学校的帮忙找到的。在上学期期末时，我收到老师的通知说是期望参加寒假社会实践的同学能够报名参加。我当时一惊，兴奋得不得了。这不就是我一向渴望的吗？我报名了。大概三天后，我又接到通知说是要去参加寒假实践活动的培训及动员大会。我很高兴，就把这一好消息告诉了爸妈。他们很体谅我的情绪，但是，同时他们又担心说：过年的时候怕大家都在休息，只有我在工作，这样我会不高兴。我很自然的跟他们说：关于这点我不在乎。

参加寒假社会实践的培训及动员大会我是极其的高兴，在高兴之余，我又有些担心，因为我以前没有参加过社会实践，我很害怕在实践过程中会出现些差错，造成别人麻烦。我更害怕我去了单位上什么都不会做。因此，我留意翼翼的听老师给我们的交代和经验的传授。我也认真的写下要点，生怕有漏掉的。在培训中，我明白了自我的实践地点和时光伙伴，我也麻烦了我们的指导老师。可我还是很开心，因为我即将开始我的梦幻生活。

一月十一日。这天，我清楚地记得。前一天我们完成了期末考试，第二天，我们就投入到实践活动中。我还有一位“实践伙伴”。也是女生，我暗喜女生好相处。第一天到了我们的实践单位□xx□上，做的第一件事就是报到。在完全陌生的一个环境，我们有些不知所措，并且还是这样一个严肃的地方。我惶恐的心开始一阵阵的颤抖。能够没办法，我们反正都要应对的事情，无法有实践与地点让我们来躲避。于是，我们按照老师说的，一点点的摸索，开始了我们二十多天的“实践生活”。

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺和成长。我不仅仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自我以后可能要应对的工作岗位有了些认识。参加寒假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自我，让自我更早的认清世界冷暖，为自我以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我务必得做到时时警惕，凡事细心。因为，我很害怕事情没有做好

而造成他人的麻烦。我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的错误，伤害到单位、部门等？因为害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

（一）、告别了幻想的年纪，就就应踏踏实实、勇敢应对现实，学着生活。

由于我实践的部门是社会事务科，所以大多数的事情就会和普通群众打交道。由于我们所在的双河口街道办事处属于乡镇级，所以我们会和很多的农村居民交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示——凡事靠自我动手，生活才会变得充实，有价值。另外，我也意识到：工作没有高低之分，只有价值的实现与否。

农民伯伯们没有高的学历，没有高人的才智，每年就重复同样的工作：春天播种，夏天乘凉，秋天收获，冬天取暖。但是，就是因为他们的简单与淳朴，才使得人间有播种时的期盼，秋收时的喜悦啊！他们有他们的生活，他们也许崇拜有钱人，震惊有才的人，但是，他们重来都不放下自我的生活，踏踏实实做平凡而不平庸的人。

农民伯伯们的真实生活态度，深深的感染着我。他们能够为了了一年的低保而哭诉，到处托人解决家里的困难，那么的坚持，不放下。在爸爸妈妈的金窝中长大的我们，可能还不明白，在农村还有那么一部分人没坐过火车、见过飞机呢。而我们呢？在生活中，有时还会为某样东西不上档次而懊恼。想想，这样的我们，还能抱怨什么？真的是就应好好珍惜、把握我们拥有的幸福。

我记忆中有这么一位老婆婆。身穿蓝色的布衣，弯曲的身体幅度让人有时看不清她的容貌，白白的头发蓬乱着。她提着一个塑料袋，里面有一大把的纸票。她喘息着用微弱的声音说道：请问一下，这个，住院报账在哪儿弄啊？这时，有一大群的目光聚集在老人身上，老人抬起头，前额上的几丝头

发微微的随着摇晃了几下，然后用十分期盼的混色眼神左右看了一下。这时的我，我自觉的就吧一板凳送上前，然后让她坐下。看到这一幕，我的心又惊又抖：她为什么会自我来？她的儿女呢，去哪儿了？我转过头，斜眼看过去，从她的身上我看见了妈妈的影子。我很悲哀，我妈妈以后也会是这样吗？我暗暗地下决心，不能这样。

体会了那么多不一样的人，才明白，生活并不像电视剧里“灰姑娘遇到王子”那么美妙。他远比战争要残酷得多。我想，走出社会，应对现实，理解生活，这会是我们的又一课程吧！

（二）、作为“人民的奴隶”，就务必掌握坚定地岗位知识，凭着实力，团结同事，踏踏实实为人民服务。这对我以后可能选取的工作岗位有很大的帮忙。

1、耐心、静心、细心“三心”务必有。这是我的认识，也将是我培养自我的一个方面。

接触了他们才明白：他们的工作很杂，很靠脑力，很零碎，量很大。在我的脑海里，一向都认为“人民的公仆”工作很多，但是会很简单。没想到，他们的工作原先很考验一个人意志。

我所在的社会事务科，不明思议就是处理社会家庭事务等琐碎小事件的。每一天会有很多不一样的、相同的问题、情节在办公室里发生，但是，科室里的工作人员们不辞辛苦，耐心的一遍又一遍的解释、解决。可能口会说的很干，嘴皮会摩擦的很软，但他们也只能理解。有些话，有些原因，在办公室里实践的我就学会了，有时还会帮忙解释呢。但是，作为“公仆”的他们无权反抗，务必理解，一点一点的解释给群众们听。我想，他们的耐心必须不差吧。

因为是处理琐碎杂事，作为办公人员，他们务必很留意，不

容许有半点差错。在他们心中：人民的事情出了半点差错，人民的丁点儿事情没得到解决，他们算就是失职，这样的职责他们不愿担当，也担当不起。因此，在平常工作中，就应更加的细心才是。

办公职员的大脑必须要灵活，应用的知识很多，有问题必须要学着立刻立刻处理，这点是很重要的。另外，问题不可能永远都发生一样的，所以要学会变通。第一次触摸复印机的时候，心里很担心，不知从何下手。在老师的帮忙下，我学着去了解它，认知他，发现他其实并不难使用，之后，我总是有意识的去接触他。比如，在办公室里谁需要复印的，我会立刻提出来我去做。这样，我就学会了简单的使用复印机了。真的很开心，因为试一次小小的成功。

（三）、和陌生人大方的、有底气的交谈，是我们生活的另一门课程。

刚开始到单位的时候，一个人也不认识，什么都不明白。也不了解他们的职位、姓氏，都不明白怎样称呼别人，所以有问题也不会问别人，首先想到的是自我解决。所以呀，这让我有了一种习惯，就是：遇到困难的时候，首先让自我解决。

之后慢慢的发现，其实与人说话不难，但与人交流就有些问题了。因为，如果和不认识的人随便问候几句，我们平时都经历过，很容易。但是如果要和陌生人进行长时光的交流，这就要靠我们敏捷的洞悉潜力了。这需要交流双方有共同的话题，兴趣点。最重要的是：不明白要怎样开口。比如，在实践中给乡村干部打电话通知事情的时候，我既要大声的以办事处的名义介绍自我，也要向他通知清楚事情，并且说话不能颤颤抖抖的，要自信，有底气。在开口说话的时候，如果迟疑或吐字不清，打哆嗦，电话那方的人可能会听不清楚，要求你再再说一遍，这时，心里会很不好受的。

在与人的交流方面，我认为放宽心态，把对方看作是和自我

一样的人，自然地开口说话，就会有所收获的。

（四）、充分发挥自我的主观能动性。这对我们的人生有很总要的好处。

“随时要想着自我找事情做！”这时参加寒假社会实践的时候老师嘱咐我们的。我一向怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中。因为，事情自我不会指定对象被做。

（五）、作为大学生，我很自豪。

一向认为，作为我们这一代的大学生是很渺小的，很有可能会被世人所忽略。但是，到了时光单位的时候，我感受到，作为大学生，我就应是很自豪的。

在我们还不熟悉那个严肃的单位的时候，总是自我介绍说：我们是xxx学院的学生，到贵单位实践的。而他们总会代问一句：你们是大学生啊？之后，每次科长向不认识我们的人介绍，就会说到：是我们科室来实习，都是大学生……每次他们提到我们是大学生的时候，我们的心理都会感到乐滋滋的。

其实，我们都因该这样：从内而外的自豪，我们是大学生。

这次实践对我来说是一次十分大的成功。在这过程当中，我拒绝了父母一丝不苟的庇护；在这二十几天中，我远离了朋友们真心真意的关心；在这段时光内，我感受到了老师细致入微的关爱；在这寒冷的冬天里，我享受到了陌生人好意的问候；在这热呵呵的阳光里，我送出了我真切的爱心；在这热闹的新年里，我送走了旧时的我，改造出一位大方、坚持、成熟、实实在在的我！

很幸运，能够有这样的机会让我们得到锻炼，因此，感谢市政府、市委细心地为我们着想，为我们带给这样好的时光机会。另外，这次能够顺利的完成社会实践，我发自内心的感

谢李涛老师，因为在这之间我们遇到了很多困难都是求助于他，不管有多晚、多忙，他总会帮忙我们，真心的感谢李老师。另外，我要对我们辛勤的辅导员武老师说声多谢。虽然在实践过程中他不直接负责我们这一小组，但是，只要我有问题求助于他，他都会尽力帮忙解决。最后，很多谢办事处的叔叔阿姨们对我们的照顾。即使是给他们添了麻烦，他们也会耐心的教导我们。很感谢他们，在很多时候能想起我们！

感谢！

大学生暑假团队社会实践报告篇二

想起曾经的我，还是懵懂的医学生，此时，却已要迎接大三的生活了。在这个时间充足却又丰富多彩的暑假，作为一个医学生的我，觉得自己有必要通过社会实践活动来锻炼自己。由于医学生的特殊性，我非常有幸地得到了见习一周的机会。短短的几天社会实践也许并不能代表什么，也许不能改变什么，但我所看重的是能从这短短的几天收获什么，我所要学习的就是一种认真的态度，待人接物的方式，这次社会实践对我意义非凡。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们大学生社会经验又会拥有多少呢？我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。于是我进行了这次暑期社会实践。在这次实践中，我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。这正是对我们的应用的考验，熟话说熟能生巧，只有完全掌握好书本的知识，才能灵活运用。我也深刻的感觉到了实践的必要性。

实践的第一天，刚走入医院大楼，吸入鼻腔的消毒水的味道提醒我，这是一个庄重又需要安静的地方，这也是我即将实

践的地方。我调整了自己的心情，精神饱满地来到了医生办公室，接待我的主任医师和蔼地为我递过一件白大褂，看到镜子前身穿白大褂的，脑海中不由浮想联翩，几年之后，我将成为一名优秀的医生，我为我的工作而自豪。

整理完毕后，我们开始了一天的交班仪式，医生和护士们都来到了医生办公室，大家神情肃穆，双手背后，整齐有序，规范统一。先由一名值班护士开始汇报从昨日到今天早上，住院病人的身体状况，她语言流利，声音洪亮，我想这样的白衣天使完全能让今天当班的医生和护士正确了解病人的最新身体情况。下面又由一名值班医生进行汇报，他汇报的十分详细，面面俱到。在他们汇报完之后交班仪式结束后，我们这批当班医生开始了一天的工作。

交班结束后，医生们紧接着开始进行每天极为重要的查房工作，以了解病人的病情变化和他们的需要。看到医生们关心又细致的询问着每一位病人的情况，身体感受，这种无微不至的关怀，使我深深地被打动。受这种温暖的医患关系所感染，伴随着这样严肃却不失温情的画面，我更加坚定了做一名优秀的医生的决心。

查房完毕之后，部分医生根据病人的病情，开始为病人换药和调整器械，我随主任医师来到办公室，他告诉我一会可以跟随他去观看一台脊柱骨折的手术，而我看到他并没有对手术做过多的准备，而是开始审阅一些病历，并开始审阅签字。此时我想到这位医师必定在术前已经深入了解了病人的情况，并且详细的制定出了病人的手术方案，所以他才会这样的胸有成竹和淡定，虽然这是一名医生应该具备的职业素养和能力，但我仍然感觉到自己在这些方面的严重不足，多少时候都是已经到了完成任务的最后期限，自己才慌张准备，紧张的应对，往往不能获得很好的效果。所以想成为一名好医生，我应该重视自己这方面的不足，努力改掉这些坏毛病。

手术快要开始，我随主任医师来到手术室，这扇有些神秘，

赫然写着“请勿进入”的门，我终于被允许进去了，我的心情有些激动，想象着以后自己是否也会经常穿梭于此门之间，就觉得学好医学知识的必要性。得知我是前来见习的学生，手术室的阿姨们为我换上了参观服，带戴好了一次性的帽子和口罩，我被允许进入了手术室。我进入手术室时，负责本次手术的麻醉科医生已经做好了麻醉工作，病人已经安静的躺在了手术台上，那种信任和支持，更是让我感到作为一名医生的责任和荣幸。

医生们面向手术台，穿上了手术服，开始手术，好心的主任医师还请人为我搬来了观望台。虽然专业知识不足导致我并不能完全看懂手术，但看到医生们注意力高度集中地手术，旁边的护士也十分专业地为医生递上他们需要的工具，真是让我有紧张又惊喜。手术期间，由于注意力集中，我看到医生们的额角已经浸出了细密的汗珠，旁边的护士也是及时的为医生擦汗，看来在手术中，团队合作精神也是十分重要的，纵使医术再高，也需要同伴默契的配合和理解。

看到医生从开始一步步打开病人的上皮，到结缔组织，到肌肉，最后才看到了椎骨，病人的骨折部位是第一腰椎，虽然具体不懂手术的步骤，但我可以看出来，这是一个复杂难度高的大手术，直到两个半小时过去，手术才顺利结束，没有动手的我，已经站的脚跟发麻，腰有点酸，可以想到手术的医生们此时更是疲惫吧，而这只是一天工作的一部分，并没有结束，不禁感到医生的辛苦，而这样的辛苦可以换来病人身体的健康，我想对于每一个医生来说，在他们的价值观里，肯定是值得的。

下午，我随着主任医师来到了门诊，亲身体会为病人诊断的过程。只见每一个患者到来后，医生总是会耐心的询问，悉心的解释，这样的医生，使大部分的患者脸上浮现除了笑容。我想尽管患者身体在承受痛苦，但是遇到了这样的医生，心灵的痛苦会减轻很多。我默默地下定决心，一定要有良好的医德，只有把患者真正的放在心里，耐心的诊治，才会有和

谐的医患关系，才会有彼此间良好的信任。看着医生开具的一张张处方，可以换来许许多多人的健康快乐，我暗下决心，以后要成为一名优秀的医生。

至此，忙碌的一天总算结束了，虽然很累，但是我内心觉得十分的充实，也学到了许多东西，为我以后的医生之路打下了一定的基础。

接下来的几天里，我又看到了术前谈话、急诊病人的处理等活动。在此期间，我曾多次感到发现自己已经融入这种紧张辛苦却淡定从容的工作中，而每每涉及专业知识，我才幡然醒悟，发现自己仍是一个专业知识不足的学生，还需要经过很长时间的学习和实践，才能像我身边的医生们一样，为病人服务，让病人恢复健康。

现今社会，就业形势日益严峻，对人才的要求也越来越高。就业环境的不容乐观，竞争形势日益激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期社会实践。虽然只有短短的几天，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力，未来将会受益无穷。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，同时可以增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该把假期社会实践当作是借机培养自己的创业和社会实践能力。我觉得我们一定受益匪浅。

虽然我不是真正意义上的实习生，但是我有着真心求学的态度。在七天与医院的亲密接触中，我真切的认识到自己在学习中的不足与真正实践的匮乏，更重要的是认识到：实践才

是检验真理的唯一标准。而作为见习或实习生，要做到：

- 1、待人真诚，学会微笑；
- 2、对工作对学习有热情有信心；
- 3、善于沟通，对病人要细致耐心，对老师要勤学好问；
- 4、主动出击，不要等问题出现才想解决方案；
- 5、踏踏实实，不要骄傲自负，真正在实践中锻炼能力。真正的见习实习即将来临，这次社会实践给我提供了宝贵的实践经验。

短短一周的见习转眼就结束了，除了深切体会到医生们紧张繁重的工作，更多的是一份收获和不舍，从一个不懂临床事务的医学生，到已经从见习中收益颇丰，我十分舍不得结束自己的见习活动。但是我所要学习的东西却远远没有结束，真正的医学之路才刚刚开始。

在这次实践中，虽然我实质的东西没有学会什么，但是从中我学会了比知识技术更重要的东西，那就是对工作认真的态度，让我充分的意识到医生这个职业的神圣与重要，更让我深深的体会到实践的重要性。生命已驶上轨道，我的医学生涯才刚刚扬帆，这次社会实践让我认识到医生的责任，也让我深深的爱上了这个职业，我将尽我最大的努力当一名好医生，我相信，这一天不会太远。

大学生暑假社会的实践报告

烈日烘烤着大地，随着气温的升高，暑期也随之来临，我想利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接

触社会，了解社会，以至毕业后更好地服务社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

想到外出打工的我兴奋不已，纷纷参与同学讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了暑期的计划，他们都很支持我的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，不过我也不小了，也常一人外出，就连上大学的第一天也是我独自一人来的，所以在我的安慰一番下，爸爸先同意接着妈妈也给予肯定。

第一次要外出参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然想到有熟人，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气踏上了打工的旅程。我虽不是第一次一人远出，但这次还是感觉不一样，既期待又害怕，到底我还是走了。

我来到xx省xx市，在朋友的帮助下来到宸xx电科技有限公司面试，刚开始我们是47人来面试的，在整整两天繁琐又苛刻的面试体检过程结束时，仅剩下了17人，我幸运的被录用了。其实一开始我想，我好歹也一本科大学生，虽没毕业但我的知识技能、语言交流、个人形象还不错，升高视力各方面都达标，所以我自己很有信心，但我没有经验，所以开始还是有点害怕。在简短的培训后，我被我的组长选中了，他带我来到车间，给班长交代后发给我衣帽鞋，班长说了下上班的规则和任务，就这样开始了我的暑期工作。这是一家以研发、生产触屏为主的大型公司，主要都以玻璃为原材。我开

始就是学磨玻璃，操作是蛮简单的，就是要精细合格。但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多台车的玻璃下来，我们是流水作业，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。这份工作就是工作时间太长，一天十二个小时的晚班，两班倒啊，还不能坐，除了两次用餐的一小时外都站着工作，为此，我为我是农村孩子感到高兴，要是那些温室里成长的人来，绝对是吃不消的。

我刚开始的几天真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和他人说话、聊天或玩手机，这是科研基地，所以员工是不能带任何有关传输信息的设备进去的，被保安查到就要被罚款吵鱿鱼，情节严重的还会坐牢。

在工作的时候很枯燥乏味，夜班更是难熬，又怕出错被罚，几天过后我也很快习惯了，还认识了几个朋友，有的也是暑期工，有的是常工，他们对我都很和善，也热心的帮助我提醒我，给我介绍公司的一些情况，带我熟悉环境等，就这样我们每天一起工作一起用餐一起出去玩，我也慢慢的适应了那里的生活。

接下来月底换班我是新来的自然受苦，接着夜班。不过我反倒高兴，夜班有补贴啊。但我接着上夜班，我认识的朋友都上白班了，又要和陌生人一起工作，想到就不爽，那几天我心情差得到了极点。不过还好，我这人比较和善很快也认识了这个班的大哥大姐们，他们都很好都帮助我那些我不懂的。这次我是被分到切割，要在电脑上调好玻璃的尺寸，每块玻璃还要对好切割坐标才能下刀，不时还要清洗切割台面以免玻璃被划坏，还要快，要不然下面的一切流水作业就停产了。但我才半小时不到就会了，虽不标准但还是合格的，就是切割后要自己把多余的掰了扔到废箱里，刚开始手都掰疼，有时不小心还被玻璃划伤手指，切割得不够好还要被评检员指头指脑的说一通，还不能辩解，真不是滋味。也只好憋在心里，慢慢的适应。我刚出来，也不知道外面的世界没有钱是

多么的难，我从家里带的钱也不少，不过除了车费，生活，体检等一堆都要用钱的用后我也所剩无几，接下来我也很节约的慢慢度过了那个艰苦而又意义的一月。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，组长班长也夸奖我适应性很强，工作能力也不错，以后要好好干，有机会就提拔我。不过我始终不属于那里，在计划里的时间到了我也向组长说明情况递交了辞职申请，在最后上班的那晚还真有点舍不得呢，和同事们聊了好久互记了联系方式，她们说以后有机会还要去的话一定找她们，唉，还真的有点不舍啊。第二天办理了辞职手续交了东西我还是离开了那曾经奋斗过也值得回忆的地方。

一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资卡，真的很欣慰，虽要到9月1号才能到账，但还是很高兴，一是终于“解脱”了二则得到了我的又一笔独立资金。但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释，每当看到他们最后都赞同我的时候，我心里真的很有成就当然和组长班长也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和他们沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心、和善、亲近，大家一起工作也就很开心他们有些人是第一次来，也对我们公司的基本流程都不是很明白，这时，就要热心的和他们了解探讨，这样我们也可

以省很多功夫和时间，车间也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫休息室，整理整理换衣间的衣橱，帮帮班长的忙。她就夸奖过我勤劳，对我的态度也比别人好，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够大胆主动的做事，有时候班长说了才知道做，班长不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那些爱偷懒的同事，有时也会得罪组长；刚开始也不想和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。这是我，难忘的一月、成功的一月、满意的一月！

大学生暑假团队社会实践报告篇三

首先介绍一下我的实习单位：滕州市xxxx厂。该厂位于山东省西南部、鲁南大煤田之中，是一家地方国营企业，主要生产

“鲁力”牌p.o32.5强度等级普通硅酸盐水泥等产品，产品主要销往江苏、安徽、河南、济宁地区，年产量可达50万吨，产值八千多万元。该厂于xx年通过iso9001□xx质量管理体系认证，产品多次在省级、部级的评比中获奖，深受广大消费者和用户青睐。

自7月12日起，在一个月的工作中我参加了该厂的供销实习工作。实习可以分为两个阶段。第一阶段该厂领导安排我在厂的供应科工作，主要是组织收购原材料。通过对这一阶段的工作使我知道了一般生产水泥的原理。水泥是由石灰石、无烟煤、煤矸石、硫磺渣等原材料经过粉磨成生料，然后经立窑煅烧成为熟料，再加入石膏、炉渣由粉磨机磨制而成。我参与收购的原材料是煤矸石，跟随几个经验丰富的采购员去附近的众多煤矿进行采购□xxxx厂利用附近煤矿多的优势，大量利用其长期作为废料的矸石代替黏土，既降低了能耗，减少了污染，又提高了效益，是节约型企业的典范。水泥行业作为微利行业，为了降低成本必须要以一个较低的价格买入原材料，那就要了解、分析市场上的收购价格，作好记录，而且要兼顾长期联系的老顾客、运费等因素，最后购买了还要作好验货、入仓等工作。虽然在供销科的实习只有两周，但相信对我今后的学习和工作尤其在供销方面有了一个很好的开始。

接下来的第二阶段我被安排到销售科工作。为该厂联系销售业务，推销该厂的主要产品：硅酸盐水泥。对于我这个没有任何实际工作经验又没有业务联系的学生来说推销一种商品确实很难。所以刚开始那两天真的无从下手，只能跟着单位的同事跑那些有业务联系的老顾客去学学看看。通过一个星期的学习观察和老同事的分析我总结了一下：该厂产品主要是销往苏、豫、皖等地区，在我们本地由于生产厂家较多，竞争压力过大，因而市场接近饱和，而且自己工作时间短，经验少，又没有很广的交际面，在本地推销是难上加难。不如去大力开拓农村市场。

“皇天不负有心人”通过努力我终于在最后一个星期里做成了两档生意。虽然有一档是推销到自己亲戚的门市部那里但生意成功总是值得高兴。另外一档就是自己努力的结果更值得骄傲。这档生意是一间建材商店。为了这档生意我做了很多功夫：背熟资料，市场调查，打听该店实际情况，总结前几次失败原因等等。通过这两个星期的推销实习使我深深明白到推销的重要性和搞推销是一件很辛苦的事，根本不是读书时想象的那样简单。同样也使我深刻体会到在学校学好专业知识固然很重要，但更重要的是把学到的知识灵活运用到实践中去。

在为期1个月的实习里，我象一个真正的员工一样拥有自己的工作卡，感觉自己已经不是一个学生了，每天7点起床，然后象个真正的上班族一样上班。实习过程中遵守该厂的各项制度，虚心向有经验的同事学习，一个月的实习使我懂得了很多以前不知道的东西，对xxxx厂也有了更深的了解，通过了解也发现了该厂存在一些问题：

(2)销售业务工作管理还不够完善，资金回笼有时不够及时，直接影响工厂的正常运转；

(3)市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作作得不够细。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。我想，作为一名大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

最后衷心感谢xxxx厂给我提供实习机会！

大学生暑假团队社会实践报告篇四

首先感谢鹿池村委会为我提供了此次假期社会实践活动的条件和机会，在这里我开始了我为期十一天的社会实践活动。在村委会领导的带领下我参加了村委会的除雪去冰和看望慰问村里的五保老人，村委会年末工作总结大会一系列活动。在这十一天的活动中我看到的太多，也明白了许多，同时也学到了太多。作为21世纪的大学生和青年，站在这个新的历史起点上，继续发展和建设社会主义的使命也应该让我们去承担。同时我们也有义务去继承中华民族伟大复兴的历史使命。

来到这里，村委会一个让人感觉责任的名字和代称，让自己紧张了起来，这是一个为人民服务，为村民谋福的结构。看到了在这里工作的人们时刻在为村民开路和指导发展的大路，同时他们也在为建设社会主义做出一份属于他们的贡献。

7月10日，开始了实践活动的第一天，今天一大早的来到村委会报告。参加了村委的年末看望慰问活动，去看望村里的五保老人。给他们送去过年的物品和村委会领导的慰问，中午跟随着村委会的领导来到五保老人陈爷爷家。看到他们俩老人生活的非常不错，他们俩脸上的笑容就可以知道他们的生活。同时陈爷爷还告诉我们，虽然他们没有儿女，但是他们生活得很好，现在的生活好了比以前更幸福了，但是政府没有忘记他们，时刻的想着他们，给他们提供必需的生活物质和基本的生活保障。他还说他们十分的感谢祖国对他们的重视和关爱，感谢伟大的共产党和社会主义制度。通过这一天的活动下来我深刻的感受到我们生活在现在这美好的社会，有我们伟大的祖国作为我们坚强的后盾，我们生活的一定会很好。

7月15日，随着冰雪天气的到来。导致了我们村里的大面积冰雪灾害，各处高压线路和道路大面积的结冰。今天又有幸的参加了村委会的除冰除雪的活动，身处除冰雪的队伍里，虽

然自己的力量是那么的渺小，但我感到无比的光荣自豪，每天跟随着村里的除雪队劳动着。为村里的服务着。心情无比的高兴，在这两天的除雪活动中，我看见许多的领导日夜坚持在一线，他们没有回家去看望自己的家人和孩子。还记得其中的一位领导说了一句话：在节前为了能让大家顺利的把过年物质送到家和顺利的回家过年，我们只有弃小家为大家。这是一种先天下之忧而忧，后天下之乐而乐的大无畏精神。这两天的劳动我收获了太多，同时我也在村委会领导那里学到了很多。我们生活在这个温暖的世界，有这样的一群人在无时无刻的为我们服务着。有他们无私的奉献，我们才能生活的更好，在这两天的劳动中，虽然有那么的一点劳累，但我很高兴和快乐。因为我在为更多的人服务着，为他们是生活而努力劳动，在为社会贡献我自己的一份力量。我想说：我劳动着，但我很快乐。

7月20日，离春节还有两天的时间，但村委会的工作人员们依然在忙前忙后的工作着。今天将召开村里的年末总结大会，我十分有幸的参加了此次会议，会议上许多的人谈了自己一年的工作总结和下一年的工作规划。在他们的身上我看到了一个共同点，他们虽然是一群普通不能再普通的人，但他们却做着不普通的事。他们时刻在为改变村民的生活和村里的建设日夜的奔波着，在他们的身上我看见了一股积极向上，勤劳为民的干部形象，更是一种值得我们更多人去学习的精神。正是因为有许多像他们那样的人存在，我们的生活才越变越好，社会主义才能建设的更加的美好。感谢他们，感谢他们所做的一切，人民的好公仆。

时间在一天天的过去，在这实践活动我也得到了越来越多的知识。在这里的每一天我每天都有不一样的收获，和这里工作人员的每一个时刻，他们都是那样的值得我去尊重和崇拜。在这里我学到了一种精神，一种无我的工作态度和热情；在这里我看到的又是一群可爱的人们，一群无私奉献的人们。是你们让我学到了太多，也明白了太多，我知道不管你我的力量有多大，只要我们坚持的奉献和努力，为这个社会贡献出

自己的力量，我相信，世界会因你我而精彩改变。

十一天实践活动圆满的结束了，在这短短的十一天里。我带走的是一种不可估量的精神财富，留下的只是深深的回忆。在此次的实践活动中，我深刻的认识到了作为当代的大学生和21世纪的青年，我们有建设社会主义和继承中华民族伟大复兴的历史使命。我们必须脚踏实地的学习好科学文化知识，用知识武装自己的头脑，树立起为建设社会主义为目的的志向。时时刻刻的提醒自己为伟大的祖国和建设社会主义做一份属于自己的贡献，要把在实践活动中学到的东西时刻的运用到我们日常的学习和生活中，要求自己做一名合格的大学生和优秀青年。同时也要去学会感恩，感谢我们伟大的祖国和我们的父母为我们创造了现在这么好的学习环境，也要感谢时刻在为建设社会主义而努力奉献的人们。是他们的努力的力量，推动了我们前进的步伐。假期的实践活动暂时就告别了一个段落，但我明白了，生活中你我的奉献和每一个人的力量就是我们推动社会主义建设的最好动力。所以我们要好好的努力学习，加油，为社会主义的建设贡献自己的一份力量。因为那样，我相信，我们的社会主义才会建设的更加美好。

大学生暑假团队社会实践报告篇五

2011年大学生暑假社会实践报告（促销生活）

法政系 11级社会工作

周霞

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫

状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。促销是一种很好的工作体验，通过，人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：

第1页（共3页）

来，要把它贴在显眼的地方，把一切都摆弄好后，估计也有半个多小时了。可是我们并不能因此就休息，我们还要上到楼上和超市借货，因为我们的货物不是商家提供的，他们只提供我们摆摊的工具、海报和活动所需要的试饮的饮料，我们必须自己和超市商量，向他们借货。我们大致估计今天能够卖出的数量，然后每一品种都要了一定的数量，和超市的领班点清了货物的数量，写了一份清单。那超市领班很认真地把每一品种的数量都数了好几遍，还要我们自己也点算一下，才签字让我们把货拿走。仔细、负责、认真，无论是在学校、家里、社会上都是必须的，老板不希望请了一个做事马马虎虎不负责的人，做事不认真就会出错，给自己或是别人带来不便，不仔细、不认真就是不负责，所以我们在提高自己的工作能力的同时，也要注重培养自己的工作态度。把货搬到了棚子里，在一地摆在桌子上。我们摆好后就开始向过路的行人介绍我们所推销的饮料产品。

在学校里，所有的事情老师几乎都已经为我们安排好了，每天有固定作息时间表约束和课程的安排，根本就不需要我们自己操心。而在这里就不一样了，凡是你都要自己安排，但你不能马马虎虎、随随便便的。你要积极主动的接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也是在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。你要大胆的向别人介绍你所推销产品的优点，功效与其他产品的不同之处，但在此前提之下，你要先做好准备，要对你所推销的产品非常的了解，否则客人一问三不知，给别人留下不好的印象。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，才能在介绍时吐字清晰、口齿伶俐，才能让客人明白你在说什么，才能在客人提问时作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些

经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

促销过程中的体会及感触：

促销通过，我实践我觉得就是通过，自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过，自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费。

使自己的语言风趣幽默，但最基本的要说话得体，不能在话语中冷嘲热讽，要谨记“祸从口出”这个道理。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈。

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

五、微笑是在这社会中最强而有力的武器。有人说，面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气；面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦荡宽容，然后保持本色，这是一种达观；面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚和清醒，然后不断进取，这是一种力量；面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。所以在任何的情况下我们都要学会一笑而过。学会忘记是生活的技术，学会微笑是生活的艺术。而且，真诚的微笑也会赢得他人对你的好感，化解人与人之间的不愉快；亲切的微笑客人感觉到你的重视。微笑也是社会实践中必须要锻炼的能力。

六、在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己

的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

大学生暑假团队社会实践报告篇六

今年暑假，我参加了社会实践活动，虽然烈日炎炎，但是在酷暑下为期一个月的暑期实践活动，让我从中锻炼了自己。

我怀着无比兴奋的心情来到xx镇医院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期一个月的临床护理实践生涯!当我拿着实践报告踏进镇医院的门槛时，心理感到特别激动，因为从今天开始，我将会以一名白衣天使的身份在医院里实践。时至今天，实践结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。

尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍感珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

实践之前，是科教科老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，包括：一、了解医院概况简介。二、了解学生管理的有关规定。三、知道治安管理的一般常识。四、懂得医德医风教育。五、明白医疗文书的书写。六、掌握有关护理知识。七、理解院内感染。八、了解手术室的有关知识。其间

科教科的老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院的护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实践和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实践阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在以前前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实践，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

实践的第一天早上，我早早的来到医院，那时8点交接班还没开始，我跟着护士帮病人换被单，帮他们量体温等等。到了8点钟，医生和护士门准时交接班，值夜的医生和护士将昨夜病人的情况进行报告，然后各个管床医生分别开始查房，我也跟着他们，认真的听他们如何检查病人和如何询问他们。看着他们那一丝不苟的工作态度，我的心里不禁充满着崇敬之情。首先，医生们对病人进行询问，问他们的病症，比如：有无发热，有无疼痛，饮食如何，排泄是否正常，有无多尿少尿等等。然后，医生仔细观察病人的体征，有时还做下叩

诊，最后开出医嘱。这时，护士们开始了紧张的比对医嘱，并且按照医嘱进行取药和进行治疗，护士每隔4小时查一次体温，并且绘成温度曲线，供医生参考，另外，每隔半小时进行一次巡房，检查是否有异常情况出现。

不知不觉就已经到了下班的时间了。回到家，我总结了今天的收获和疑问，觉得今天真是过到好充实啊！

在制剂室老师的带领下，我跟随老师配置了水合氯醛、水杨酸乙醇、硼砂溶液等自制制剂，进一步熟悉了制药工艺，明确了实际工作质量控制的严密性。通过亲手参与制作制剂，进一步提高了自己在生产制剂方面的知识，锻炼了实际动手操作的能力，并真切的将药剂课上学到的理论知识应用在实际操作中，觉得受益匪浅。

大学生暑假团队社会实践报告篇七

院系：资环学院

班级：09地科一班

姓名：*紫潇

20xx年的暑假生活转眼间就结束了，回想这个暑期生活真是过得丰富多彩。在玉林市第二人民医院体验一次做白衣天使的工作；回家帮妈妈收玉米体验丰收的喜悦；在学校做家教挣点零用钱；去桂林游玩甲天下的山水；到南宁兴宁区做交通劝导志愿者。现详细讲述做交通劝导志愿者的工作及真实感受。

8月22日6点我就起床了，6点50到达朝阳路口的人民岗集合。和我一起的大多数是来自附近高校的大学生。我们进行了短暂的上岗前培训，然后听从指挥跟着熟悉工作的人到了友爱人民路口，开始了一天的志愿交通劝导活动。

兴宁区团委给我们每一个人提供统一的志愿服务标识。包括印有“兴宁区志愿者”的小红帽、口哨、小红旗、印有“文明出行，你最棒”的标牌等。我们都带着小红帽，口哨，拿着小红旗和标牌分批站在友爱人民路口的各个斑马线路口。我们的工作是为公众出行提供指引，引导市民遵守交通规则、有序排队，传播文明交通理念。刚开始的时候，我觉得要阻止闯红灯的大人过马路很不好意思，也没有做好劝说的准备，所以听之任之。当我看到对面路口的志愿者很成功地阻止了闯红灯的人们，还在耐心地讲解什么，顿觉得自己很没用，想到这次活动的意义，想到闯红灯可能带来的严重后果，忽然觉得自己的责任重大。

于是，我笔直地站在斑马线路口，举着“文明出行，你最棒”的标牌，不再羞愧地认为是丢人的事情。红灯的时候，拿着小红旗拦着要过马路的人们，绿灯的时候让他们过去。我发现其实遵守交通规则的人是占绝大多数的。突然有一位年轻的先生要闯红灯，我急忙对他说“不要闯红灯”。他回头看见是我对他说的话，他走回来问我什么事，他没有听清楚。我说“现在是红灯，不能过马路，闯红灯很危险”，他听后脸霎时就红了，说“不好意思”，然后就老老实实等绿灯了。我的信心顿时增加了好几倍，很有成就感，原来劝导人们正确过马路也不难啊。

我们志愿者的上岗时间是早上7点到9点30，下午是4点到7点30。交通劝导志愿者的工作虽然很辛苦，太阳有时很毒辣，但想到我们做的是有意义的事都不觉得累了。做了几天的志愿者，收获挺多的，感触也颇深。

做交通劝导志愿者期间，我总结出了几点。最容易闯红灯的人是一些较富有的少妇；最易闯红灯的时刻是绿灯亮的前几秒；最遵守交通规则的人是上了年纪的人；问路最多的地方是火车站和人民公园。在此期间也发生了很多可述的事情。最欣慰的事情是一位老大爷在等绿灯的时候对我说“姑娘，你辛苦了，累不累啊”；最感人的事情是一对推着婴儿车的

夫妇在等绿灯时母亲说“我抱着孩子过去，那样安全些，你推车过去吧”；最高兴的事是一位小朋友看着我举着的标牌念道“文明出行，你最棒！姐姐，你最棒了！”；最尴尬的事是已经是绿灯了我还拦着一位年轻小伙儿，他对我说“绿灯也不能过吗”；最无语的事是一位骑着摩托车的大叔拿着龙眼对我说“小朋友，来吃点龙眼，太晒了，歇会吧”……这些点点滴滴汇聚在一起，真是有趣极了。

作为交通志愿者，我们可以做的毕竟有限，希望通过我们小小的举动能够给社会带来大大的改观，让人们意识到生命的可贵，珍爱生命，遵守交通规则，真正达到开展此次活动的目的。其实每个人文明一小步，整个社会将文明一大步。

大学生暑假团队社会实践报告篇八

实践时间□20xx年x月x日至20xx年x月x日

早在离暑假还有一个多月我就盘算着怎样度过这样一个漫长的暑假，毕竟这是进入大学的第一个暑假。首先钻入我思想的第一个念头就是参加社会实践，一是因为作为一个刚走进大学的学生，我们应该培养自身的吃苦耐劳的精神；其次，在大学中经过了一年的学习，对于所学到专业知识还不能很好的理解，对专业的了解仅限于课本上的只字片语，为此，我们更应走出校园，走进社会，从社会中学到真正的知识。因此，我决定利用这个暑期参加社会实践活动。

这个暑假的找工作历程可谓一波三折，在学期接近尾声之时，一名大二师姐组织我们到xx做安保，出于想要去见识见识外面的世界，我在征得家长同意的情况下决定前往xx□但计划赶不上变化，在等着的期间我们被告知xx去不成了，由于之前想着说去xx没有去找其他暑期工了。无奈之下我回了广州。

回家后经一翻周折，最后父亲帮我介绍到xx电子科技有限公司

司。

xx电子科技有限公司是一家属于来料加工的企业，其主要产品为电脑电源。

我所做的工作是将电源装上外盒，主要有以下几点：

- 1) 将电路板装上机盒；
- 2) 检查盒子表面：看是否有刮花，是否有水印等，灯片是否有脱落污染现象；
- 3) 通过压机将盒子压紧；
- 4) 检查成品是否被压坏。

在最先开始工作的几天，对我来说简直就是度日如年，由于新来咋到，对工作并不熟练，于是乎在我工位旁堆了一箱又一箱的板，仿佛每天都有做不完的事，而我的性格又是比较急躁的，弄得自己十分烦躁。但我知道，我的打工生活才刚刚开始，既然我选择了这份工作，开始做了，就要做到最后。相对于我无法改变的工作，我选择了改变自己的心态，我十分庆幸的是我做到了。我能够十分平静的做着那数不完的事，或许对我来说，学会适应就是我最大的收获。

暑假社会这一游不仅仅带给我的是金钱，更重要的是让我对人生有了新的认识，有了新的感悟。以下是我的几点：

- 2) 其次，我在就业心态上有了很大的改变，以前总想着找一份适合自己的、专业对口的工作，可现在知道找工作不容易，很多事情只有走上社会才能接触到。
- 4) 要善于与人交流，正确处理各方面的关系；遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人；工作中不能总想着自

已得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。