

2023年实训报告总结(优秀7篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

实训报告总结篇一

班级10物业管理姓名 束玲得分

一、实训时间：2012年 3月 20日

二、实训目的：

了解码流的大小在于编码设备相关参数的选择；不同路由的宽带需求需考虑两端设备，包括ipc/dvs/dvr中间设备、后端设备及存储设备的具体分析情况；网络丢包可能导致视频画面出现马赛克；高延时的网络尽量不用带b帧的gop了解das直连存储，部署简单，但是性能低，扩展性弱nas网络存储，部署简单，不支持块级应用，性能中fc san网络存储，支持块级应用，成本高，性能高ip san网络存储，部署简单，支持块级应用，性能中。

三、实训内容：

现对该车站段所有视频的存储、转发工作；在路局中心机房，配置一台存储备份服务器，连接fc阵列，实现对重要、报警通道的视频备份。

高铁的视频监控系统，要求采用先进的视频监控技术，基于铁路系统的ip网络，构建数字化、智能化、分布式的网络视频监控系统，满足公安、安监、客运、调度、车务、机务、

工务、电务、车辆、供电等业务部门及防灾监控、救援抢险和应急管理等多种需求，实现视频网络资源和信息资源共享。高铁的视频监控系统通常采用先进的视频编码及视频分析技术，实现低码流下高清晰图采集、编码、传输、录像、转发及自动报警功能。指挥人员和警务人员通过自己工作区域内的大屏幕或电脑工作站可以清楚地了解到辖区和全线车站、区间、桥梁、路基、机房等重点区段和设备的情况，并迅速、准确地处置突发事件。

四、实训小结：

视频监控行业的发展同样遵循“科学发展”观念，只有那些“代表先进技术、代表先进理念、代表优质服务”的厂商会在大浪淘沙中生存下来，厂商的分工将更加专业、细化。和谐社会的发展，令平安城市、安全防范类视频监控需求大大下降，但“视频监控应用”将会迅速向外扩展，交通、环保、气象、海关、城建、能源、保险、制造业、教育以及家庭大众等领域会有越来越多的应用，而其实现的功能可能早已无关于“安防”。

实训报告总结篇二

灌肠是一种常见的医疗技术，用于清洁结肠和直肠。在我参加实训课程的过程中，我有幸学习了灌肠的技术，并进行了实际操作。这次实训给我留下了深刻的印象，不仅让我更加了解了灌肠的重要性，还让我体会到了其中的细节和技巧。通过对整个实训过程的观察和参与，我收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，在灌肠实训中，正确的操作技巧是非常重要的。灌肠需要注入液体到结肠中，以净化和刺激肠道，促进肠蠕动。在实训过程中，我学到了正确握持灌肠管和使用液体压力控制器的方法，这是确保灌肠过程顺利进行的关键。正确的操作技巧可以减少不必要的疼痛和副作用，并保证灌肠的效果。

其次，灌肠实训让我更深入地了解了灌肠的好处。灌肠可以帮助清洁结肠中的毒素、积聚物和垃圾，以改善肠道的健康状况。经过灌肠后，人们通常会感到轻松、清爽和舒适，这是因为结肠内的废物被清除掉了。灌肠还可以促进肠道蠕动，有助于预防便秘和其他消化问题的发生。通过灌肠实训，我意识到灌肠是一种非常有效的肠道清洁方法，可以帮助人们保持身体健康。

在实训过程中，我还了解到灌肠不仅可以清洁肠道，还有其他一些治疗和预防的作用。例如，灌肠可以帮助预防肠道感染和炎症，减少结肠疾病的风险。灌肠还被广泛应用于医疗领域，用于治疗特定疾病和症状，如慢性便秘、肠道出血等。通过实际操作和与专业人士的交流，我了解到灌肠不仅仅是一种舒适和舒缓的方法，它还具有许多医疗和健康的好处。

此外，灌肠实训还让我意识到对于灌肠的患者来说，良好的沟通和病人关怀也是非常重要的。在实训过程中，我注意到一些患者可能会感到紧张或不适，而恰当的沟通和关怀可以减轻他们的痛苦和恐惧。通过与患者进行交流和解释，我尽力让他们了解灌肠的目的和过程，并给予他们安慰和支持。这种人性化的服务可以帮助患者放松身心，使灌肠过程更加顺利。

最后，在灌肠实训中，我还需要学会如何处理和回应可能出现的意外情况。灌肠可能会引起患者的不适、疼痛或其他副作用。在实训过程中，我学会了如何及时发现和处理这些情况，以保证患者的安全和舒适。我了解到快速反应和有效的处理是至关重要的，而这需要充分的经验和技巧。通过与导师和其他医护人员的交流和指导，我逐渐掌握了灌肠实际操作中的风险和应对方法。

总的来说，灌肠实训让我从理论到实践，深入了解了灌肠的技术和临床应用。通过实际操作和与患者的互动，我更加深刻地体会到了灌肠的好处和重要性。灌肠实训不仅提高了我

的专业技能，还培养了我的沟通能力和应变能力。我相信这次实训对于我的职业发展和医疗实践将会产生积极的影响。

实训报告总结篇三

实习单位 上海荣庆物流有限公司隶属于山东荣庆集团有限公司，公司于1999年6月正式注册成立，具有独立的法人资格。为适应业务发展的需要，荣庆集团领导抓住机遇，积极迎接市场挑战，分别在北京、广州、济南、武汉、南京、杭州、天津设立货运中心，发展成以上海为中心，辐射全国各大中城市的公路运输网络。自公司全面贯彻执行iso9001(2000版)质量管理体系以来，在完善质量管理体系和明确各部门之间的管理职责的同时，及时统筹的分配好人力、物力资源，以我们最大的能力服务好客户。

公司简介：

荣庆物流是一家多元化发展的合资物流企业，拥有员工6000多人，在全国有70多家分公司。自有保温车、冷藏冷冻车、普货车、危险品车980多辆，可控各种类型车辆2000多台。通过了iso9000(2008版)质量管理体系认证。2006年被中国物流与采购联合会评为“中国冷链物流第一供应商”，并被指定为2008年北京奥运会冷藏食品运输商。入选全国百强物流企业。现已发展成为以冷链物流为业务核心，集物流配送、仓储、包装、驾驶员培训、汽配供应、汽车维修、保鲜冷藏箱生产、蔬菜食品冷藏加工为一体，物流产业链齐全的现代物流企业。为加快企业发展，公司与广州大学强强联合，成立了山东荣庆冷链物流研究所，设立了广州大学冷链物流科研基地。

公司合作客户有：时风、百事、西门子、雀巢、abb、欧莱雅、威图、玛氏、达能、吉百利、箭牌、香奈儿、ppg、不凡蒂、巴斯夫、3m、三枪、蒙牛、伊利、龙凤食品、光明乳业等国内

外知名企业。

运营网络：

货运输发展到以冷藏、保温运输为主的综合运输，服务领域涉及各类民用、工业物品，以“诚实和信誉比生命还重要”的服务理念，赢得了众多客户的信赖。为满足客户的需求，荣庆公司还将海陆空多级、多式联运网相结合，先后成立了荣庆空运部、海运事业部、铁路运输事业部，为客户提供最佳联运方式，全力打造中国物流界“荣庆”服务品牌 公司发展大事记：

- 1997年

公司成立

- 1999年

第一家异地分公司—上海荣庆储运有限公司成立。

- 2001年

通过iso9001(2000)版国际管理体系。

- 2002年

确定发展冷链物流为其公司战略，并成为中国物流与采购联合会会员单位。

- 2003年

苍山县荣庆实业有限公司增资并更名为山东荣庆物流有限公司。 • 2005年

专业拓展海外业务的上海荣庆国际储运有限公司成立。

- 2006年

中国物流百强企业第33名

- 2009年

中国民营物流企业十强第六

公司荣誉：

山东省优秀物流企业

山东省文明货运企业

最受中国百强物流企业欢迎的物流技术装备产品（荣庆制箱厂）

实训报告总结篇四

在医学教育中，实践训练是至关重要的一环。而灌肠是医学相关专业学生必备的基本技能之一。通过灌肠训练，学生可以理论与实践相结合，提高对于医学知识的理解与应用能力。在本次实训中，我有幸参与了灌肠实训并取得了一定的成果。在此，我将分享我在实践中的心得体会。

第二段：实训流程及技巧

实训中，我们首先学习了灌肠的基本流程和相关技能。在实践中，要保证灌肠的顺利进行，首先要掌握正确的操作方法。在患者准备阶段，我们需要确保患者先前已经排空肠道，然后让患者取左侧卧位。接下来，要准备好灌肠器材，并为之消毒。在操作阶段，我们要使用适当的姿势使患者舒服，同时取得较好的灌肠位置。在灌肠时，要保持适当的压力和速度，以避免不舒适感或损伤。最后，我们要清洁电陶瓷或胶

套等物品，恢复原样并记录操作过程。

第三段：实训中的挑战

在实训过程中，我遇到了一些挑战。首先是患者的不适感。灌肠过程中，有些患者会感到不舒服或疼痛，这是因为肠道受到刺激或不熟悉操作所导致的。在这种情况下，我需要密切观察患者的反应，并及时采取措施减轻不适。其次是操作技巧的掌握。灌肠需要精确的手法和熟练的操作，这对初学者来说是一项挑战。我通过反复练习和观摩他人的操作，逐渐提高了自己的技能水平，并逐渐增强了对灌肠操作的信心。

第四段：实践中的收获

在实训中，我不仅获得了灌肠技能的提高，还对临床实践有了更深刻的理解。通过观察和操作，我更加了解了肠道解剖、生理和病理变化与灌肠操作之间的关系。我懂得了如何根据不同患者的情况进行个性化的操作，并加强了对于患者安全的重视。此外，实践中我还学会了与患者进行有效沟通，以提供更好的护理服务。在实训中，我也与同学们合作，通过互相学习和交流加深了对于团队合作的认识。

第五段：总结

通过这次灌肠实训，我不仅掌握了基本的灌肠技巧，而且学到了更多的实践经验和专业知识。同时，通过与患者和同学的互动，我进一步了解了自己在临床工作中的角色和责任。灌肠实训让我受益匪浅，我相信这将对我的未来医学生涯产生积极的影响。我将始终保持学习的态度，不断提高自己的技能水平，以为患者提供更优质的护理服务。

实训报告总结篇五

金税实训是一种实践性强的实训活动，通过学习操作金税软

件，增加了我们对税收的理解和经验。在这次实训过程中，我收获了很多，同时也发现了自己的不足，并在实践中得到了积极的锻炼，让我更加意识到了学习的重要性。

第二段：实践过程

在实践过程中，我遇到了很多困难，首先是对金税软件的不熟悉，我需要通过不断地查找资料和观看教学视频来了解软件的使用方法。其次是在操作时需要注意细节，因为一旦出现错误，会严重影响到后续流程的进行。最后是需要注意数据的准确性和完整性，因为这关系到公司的财务报表和税务管理。

第三段：心得体会

通过实践，我意识到了税收对企业的重要性。税收不仅仅是一种政府的收入，更是一种责任和义务，企业需按照相关法规进行纳税申报和缴纳。同时，税收对企业经营活动的影响也是不可忽略的，因为税收政策的不同，会直接影响到企业的盈利能力和市场竞争力。

第四段：提高自我能力

通过实践，我还发现了自己的不足之处，比如对某些专业知识的理解不深刻等。因此，在今后的学习和实践中，我会更加重视专业知识的掌握和实践能力的提高。

第五段：总结

总之，通过这次实践，我不仅学习到了金税软件的使用方法，还掌握了一些实践经验和技巧。同时，我意识到，学习不仅仅是为了获取知识，更重要的是将知识转化为能力，通过实践来提高自身的实践能力和专业素养。因此，我会继续努力学习，提高自己的实践能力和专业素养，为今后的发展打下

坚实的基础。

实训报告总结篇六

金税实训是我学习税务的一次难得机会。在这里，我不仅学习到了真实的税务操作方法，还深刻地认识到税务工作的重要性和复杂性。通过实践和思考，我收获颇丰。在实训中，我发现了自己的不足，也找到了努力的方向。在写下这篇心得体会之前，我先回顾一下我的实践经历。

第二段：描述实践经历

在实践中，我主要参与了税务代理、申报、审计等相关工作。我和同学们一起从实际案例中学习，感受到税务工作的繁琐和细节。在代理工作中，我要了解企业的情况和实际经营情况，了解企业的税务信息，根据企业的需求编制税务方案，协助企业申报税款和调整账务。在审计工作中，我负责审查企业的财务账目和税务资料，检查企业是否存在虚报、漏报、逃税等行为。在申报工作中，我详细了解了税种、电子申报和纸质申报等相关知识，才能顺利完成一个税种的申报。通过实践，我逐渐掌握了相关知识和技能。

第三段：反思自己的不足

在实践中，我虽然学到了很多知识和技能，但也发现了自己的不足。首先，我对税法的理解还不够深入，对一些复杂的税收问题缺乏应对的方法。其次，我在税务操作方面的能力也还有待提高，需要更多的实践锻炼。最后，我感觉自己的创新能力还有欠缺，需要不断的学习和思考，才能在实际工作中提高效率。

第四段：总结收获

在实践中，我感受到了金税实训的重要性，也得到了很多收

获。首先，我对税务工作的复杂性和重要性有了更深入的认识，更加珍惜和尊重税务工作。其次，我掌握了很多实用的税收知识和操作技能，这些都是我日后走向职场的宝贵财富。最后，我明确了自己的不足，并找到了提高的方向和方法。我相信通过不断地学习和实践，我能够更好地适应税务工作的需要。

第五段：展望未来

通过金税实训，我认识到自己未来要从事的工作领域，我希望将来能够成为一名优秀的税务从业者。我会继续深入学习税法知识，不断提高自己的税务操作能力。同时，我也希望通过自己的努力和实践，能够为企业和社会做出更大的贡献。我相信，通过不断地学习和实践，我的税务能力会不断提升，我会成为一名出色的税务专家，也会为我自己的未来打下坚实的基础。

实训报告总结篇七

会计学作为一门应用性的技术学科，它不但像其他学科一样要求我们掌握好课本上的理论知识，而且它对会计实务操作的高要求使得会计实训成为我们学习会计的重要组成部分。因此，懂理论、会做账成为我们每个会计学习人员最基本的要求。经过大一一整年的会计专业理论学习后，我们对会计理论的掌握方面有了一定的基础。大二则更加注重会计实践能力的培养，为了使我们的理论和实践能力平衡发展、相互促进，这学期我们开设了手工会计实训这门课程。

这门课程主要是要求我们根据一本书所提供的原始凭证以及一些虚拟的资料初步接触会计今后所要做的基本工作，比如说设置账簿，填制原始凭证、记账凭证，科目汇总，登记明细账以及总账，结账，编制会计报表等。

虽然已经基础会计这门专业知识有很多年了，但是很惭愧我

们对于实际怎么建账、填制凭证等都还很不明白，许多细节方面的知识都不是很清楚。还记得刚开始学习的的第一天，老师要我们首先建立总账和明细账，大家都不知道该如何下手。准备好一些基础工作后，在老师的指导下我们才开始了最初的工作，建立总账、现金日记账、银行存款日记账和各种明细账，接着再根据模拟的会计资料录入期初余额。经过一两个星期的学习，大家都慢慢的进入模拟的状态，我也发现了会计这项工作的确像别人说的那样很繁琐、很枯燥，需要有耐心，需要仔细认真。做完一些期初的工作后，我们进入了最主要的工作——填制凭证。总共有83笔业务。在老师一旁的辅导下，我们根据业务介绍填写原始凭证、记账凭证、登记账簿。虽然看上去很简单，可重复如此大的工作如果没有一定的耐心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个会计制度都是有严格要求的。所有的账记好之后，接下来就是结账，每一账页要结一次，每个月要结一次。而且结算那些数字是罪容易出错的，必须反复地验证几次才能够确定是否正确。最后就是编制会计报表了。

看到装订成册的记账凭证、总账、明细账，很是有成就感，但在实际操作过程中发现了虚度不足：一是书本上的知识掌握不够扎实，一直不能够很熟练地运用到实际当中去；二是不够细心，经常看错数字，或遗漏业务，最后对不上，核算出错，一起不必要的麻烦，特别是日记账；三是我们是一步一步跟着老师的指导来做账的，但在实际工作过程中需要自己编制，所以在今后要加强练习。说实话，学习会计已经四年了，一直很清楚会计到底是做什么事情的，而这次的模拟练习让我明白会计的具体工作。由于条件的限制，这次模拟实训课程，即使会计、出纳、审计、又是原始凭证的填制人。虽然任务很重，却很充实，更深刻地理解了会计核算的基本原则和方法，将基础会计、财务会计和成本会计进行综合运用，掌握可从理论到实际转化，开拓了视野。我明白了会计不仅仅是一份职业，更是一份细心、一份耐心、一份责任心。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，经过这次实习，才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。书本上似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手。所以手工实训对于我们来说是十分的重要。我认为，这次实训让我更有信心面对今后的就业，也因为手工做账实训为我们以后走上会计岗位奠定了基础。而在这门课程的学习中，我体会到了作为一名会计的辛苦，但我始终相信每一个岗位只要你用心、认真地去做了，都会很累，但是你却可以从中收获到很多，正所谓有得必有失。我相信我可以改正自己的缺点，在以后的实际工作中努力地做好自己的本分，严格要求自己。在实践中不断学习，在学习中不断进步。