

# 最新珍爱生命演讲稿(优秀10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 珍爱生命演讲稿篇一

各位领导、来宾、老师和同学们：

你们好！

我是一名来自松陵镇中心小学三年级一班的学生，名叫顾雯怡。今天，我为大家演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

人的生命是有限的，而以一个健康的身体、快乐的渡过自己有限的一生，是我们每个人所向往的。它需要我们在日常生活中随时随地的注意保持积极、乐观、向上的心态，不能因为一时的困难、挫折就丧失面对生活的信心。

像张海迪阿姨，她从小就瘫痪，后来因为种种原因不能上学。但是她从来没有放弃对生活的渴望，她自学成才，写出了她的小说。

人翁保尔，留给世人一段著名的人生格言：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。一个人的生命是应当这样渡过的：当他回首往事的时候，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，这样在临死的时候，他就能够说：”我整个的生命和全部的精神，都已献给世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争！现已成为一代青年的座右铭。

生命有顽强一面，常常百折不饶，但有时也很脆弱，需要精心的呵护和珍爱。

不管在我们春风得意的时候，还是遭遇挫折的时候我们都要珍爱自己的生命，珍爱自己的身体，珍爱自己的健康。

谢谢大家！

## 珍爱生命演讲稿篇二

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像傍晚的晚霞一样，是那么的美好；它就像二月的鲜花一样，是那么的美丽却短暂。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

安全是我们每周必讲的主题，安全的警钟在我们内心时常地敲响。但是，那些“执迷不悟”的人们经常忘掉安全，因此，发生了一连串的悲惨事故。

很快，春去夏来，我们即将迎来的是热情如火的夏天，但夏天不正也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了多少生命在这夏天中丧失！

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个的生命，使一个又一个的家庭承受着天大的痛苦。溺水、溺水、溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

水固然冷酷无情，但车祸也不甘示弱。车祸猛于虎，多少个家庭难道不是在车祸中破碎吗？

汽车是我们主要的交通工具，给我们带来了方便，它功不可没。但是它也给我们带来了危险，重演着一幕幕惨痛的悲剧。

看那一个个小伙子在骑摩托车时，是多么的“威武”但往往因为他们愚昧的“威武”在“啪”地一声巨响时，又发生了一起惊天地泣鬼神的车祸，死神再一次夺走了短暂而美好的生命。啊！多么恐怖的事故，它的发生会让你体无完肤，甚至会付出生命的代价。

了。人们明知山有虎偏向虎山行，这是多么愚蠢呀！

螳螂捕蝉，黄雀在后。为什么人类总不注意隐藏在自己身边的危险呢？如果把金钱、家庭、友情、房子、车子用数字0来表示，那么，生命它就是1，只有生命这个1存在了，后面的0才会有价值；而当这个1不在了，后面的0再多的珍贵的东西也只能是一个0，所有的宝贵的事物对你来说都是水中月、镜中花。

人的生命也是脆弱的，生命如果发生什么意外，会留下永远的伤痕；健全身体一旦失去，将永远无法挽回。因此，我们应该好好珍惜我们生命中的每一天，在生活中注意安全，使自己平安健康地成长。让我们每一个人永远平安、快乐！让我们时刻牢记：珍爱生命安全第一！（900字）

## 珍爱生命演讲稿篇三

尊敬的`各位评委，各位同事，大家好！

我是来自熔铸厂的李英，今天我演讲的题目是“安全是生命的守护神”。

立木是房舍的支柱，根茎是花朵的支柱，而安全则是企业的支柱。安全源于人们对生命的关注，如果生命是一朵花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶；如果生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔；如果生命是一条河，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤。如果说质量是企业的生命，那么安全就是职工的生命。然而工作中不是每一个人都能做

到“事故警钟时时敲，安全之弦紧紧绷”，总会有人马虎、大意，把安全制度、安全规程抛诸脑后，抱着侥幸心理，总认为自己永远都是幸运之神的宠儿，殊不知一时疏忽的代价需要用一生的痛苦来补偿。

每次去到生产车间，总会听老师傅们说起曾经发生在他们身边一幕幕血的教训：因为师傅违章送电，徒弟遭殃坠落而亡；因为穿凉鞋操作高压电而被电老虎吃掉；因为违章操作卷掉胳膊；因为下天车走近道，不幸坠落瘫痪；因为驾驶室里数钞票，天降小钩砸着脑，只可惜却没有戴安全帽。鲜活的生命成了漠视安全的牺牲品，伤残的身体成了忽视安全的试验品。生命的挽歌汇聚着白发人送黑发人的凄凉，哭诉着妻子、儿女心中永远的伤。一声声呼喊泪浇辛酸，那是断臂残肢的哭诉；一次次叹息悔恨已晚，那是违章冤魂的哀鸣；一幕幕惨剧恍如昨日，那是事故回眸的悲痛。多少幸福的家庭因此支离破碎。

公司一直都把安全工作作为重中之重，时常组织形式多样的活动来提高广大职工的安全防范意识，使得安全事故逐年降低。回想刚进公司接受三级安全教育时，我也同样抱着侥幸心理，认为穿戴劳保这类琐事无关紧要，直到见证了身边发生的安全事故，我才明白严格是爱，是对职工生命的重视。生产不能等，而安全则更不能等。

每个人都有这样一个希望，高高兴兴上班，平平安安回家，和家人共享天伦之乐，时而带着爱人、孩子观赏鳞次节比的高楼大厦，去感受大自然苍山如屏、洱海如镜的壮观，闲暇时约上几位知己，喝喝小酒、打打扑克，尽情生活的惬意。

生命对于我们只有一次，生命的控制在于自己，伤残的痛虽然由自己承受，可您却是家人的依赖，事故带给家人的伤一辈子都难以抚平。为了我们这个世界多一点笑声，为了我们企业美好的明天，为了您，更为了爱您的家人，让我们常举安全之盾，防事故之患！让我们珍爱生命，关注安全！祝中

铝洛铜的朋友们一生平安，安全永远伴着您！

## 珍爱生命演讲稿篇四

生命，是空洞的躯壳中，饱实的灵魂；生命，是这大千世界中，色彩的点缀；生命，是宝贵中灿烂的瑰宝！但是，在同时，它是短暂的，它只有一生的短暂；它是脆弱的，它，脆弱得像一朵花，含苞未放时，它饱含了努力与艰辛的苦汁；灿烂绽放时，它洋溢着热烈与掌声；老欲凋零时，残余与回荡着忧深的惆怅与依恋，满怀着遗憾，悲忆起年青时的烂漫光阴……一生的春天，就这样，悄然淡息地过了。生命的速度，如同一颗瞬间划过天宇即世的辉煌的流星，它，过得很快，快得惊人。

生命的次数是公平的，但，生命的命运，却不一定是公平的。你的生命是否有价值？这，一切的定数，要决定在你手中持有的那支努力的箭，那把勤奋的弓，那双永恒的双手，你是否愿意把这支努力的箭有力地射向前方？如果你把它射出，你的生命将无比厚重，将无比高贵；如果你蠢蠢欲动不坚决地不把它射出，那么，你的生命将缥缈迷茫，一切归于落空。

一丝一缕的阳光，透过葱郁密麻的树枝的微微缝隙，温柔地把你照耀着，一阵阵娓娓动听的鸟语跃然耳边，一棵棵无名的小草正顽强拼搏地生长存活，媚丽的花朵正努力地让自己绽放，让自己对世界美丽的微笑，轻轻的风儿慈祥地掠过树丛，“沙沙”轻微的、轻脆的作响，树枝漫漫在风中摇曳，花草幽悠在风中舞荡，这，不就是生命的迹象吗？即使，它们无比的渺小与卑微，但它们始终始终也对这个希望的世界坚持不懈的努力着！活着，就有希望，希望就有理想，理想就有追求，追求就有努力，努力就有价值了！

我们何不珍爱生命呢？生活，是多么精彩；生活，是多么美丽；生活，是多么妙不可言！我们，不需要生命有多么震天撼地，不需要生命有多么惊涛骇浪，我们，只需要给予它无

微不至的珍爱，用努力去对它负责，就，可以了。

把生命比作一把刀，困难与厄运是它的磨刀器。勇于面对挫折的生命的刀，它将锋利尖锐，光芒四射；而逃避困难生命的刀，将永远懦弱钝平，不堪一击，一生终得衰竭而败。

## 珍爱生命演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命》

生命是宝贵的，它属于我们每一个人仅仅只有一次，所以我们热爱生命；生命是伟大的，它创造了人类文明，使得大自然异彩纷呈奥秘无穷，所以我们歌颂生命；生命是美好而又短暂的，也许就在我们一眨眼间，多少鲜活的生命将永远地离开了我们，所以我们珍爱生命。每一周我们离开父母来学校读书时，父母亲总是没完没了地对我们叮嘱：注意安全，好好学习！每一天我们的班主任老师总是不厌其烦地对我们进行安全教育和及时提醒：珍惜生命，专心学习！他们时时刻刻都对我们有一个共同而又永恒的祝福——那就是祝愿我们——平安！健康！因为他们深深地知道：平安是福！健康是金！

也许有人问：我们中学生怎么去做才是珍爱生命呢？我认为必须做到以下两点：

二是严格要求自己，时刻按照《中学守则》和《中学生行为规范》来约束自己，无论何时何地都要做到班主任老师要求的‘十不三要’。只有坚持做到以上两点，我们的校园就会平安和谐，我们就会拥有一个平安健康的人生。

同学们，朋友们！请积极行动起来，从我做起，从身边的小事开始，为我们平安健康的成长添砖加瓦，为我们杨森中学

创建平安和谐的校园出一份力，尽一份责；为了我们美好的明天请珍爱你的生命！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 珍爱生命演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好！

那天，我正等在十字路口准备过马路。一位明目清秀的阿姨行色匆匆地来到我的身边，看她的样子，好像有什么急事。她抬头看见正好是红灯，急得又跺脚有转圈。等了几秒钟后，她竟不顾一切地开始过马路！“呀，这多危险！”我心理暗暗惊呼。幸好，当时来往的车子较少。正当她快穿过马路时，一辆小面包车一个急转弯，直向那阿姨驶去。我吓得闭上了双眼，脑袋里立刻浮现出那惨不忍睹的画面。“嘎——”一声刺耳的刹车声把我的思绪拉回到现实。我慢慢地睁开眼睛，啊，好险！司机及时刹住了车，小面包车就在离阿姨仅约十厘米的地方停了下来。阿姨显然也被这惊险的一幕吓坏了，脸色惨白地站在原地一动不动，跟一座雕像似的。路人见了，都纷纷指责她的不是。“宁等三分钟，不抢一秒钟。阿姨，为了他人和自己，请遵守交通安全，请珍爱自己的生命。”望着马路对面的那一群人，我喃喃自语。

还记得有一次，我和姨婆家隔壁的姐姐一起玩电脑游戏。玩了一会儿，姐姐说：“咱们今天都带钱了，不如一起去发联超市买些零食吧！”我欣然同意：“没问题！”当我们告诉家长后，就准备过马路。但是斑马线不在家门口，还要向前走上一百多米才能到斑马线的位置。姐姐看到还要走那么远就急了，说她不想走斑马线，准备直接穿过车来车往的大马路。我一看，这怎么行呢，那多危险呀！所以我就赶紧劝她说：“平时爸爸、妈妈和老师不是经常告诉我们宁走千里远，

不冒一步险吗？这样横穿马路实在是太危险了，我们还是遵守交通法规走斑马线吧！”姐姐看到我的坚持，并且很有道理，犹豫再三，终于决定走斑马线过去。

当我们一起高高兴兴地走过斑马线的那一瞬间，我的心中不禁升起了一种说不出的喜悦。因为我知道，在我的坚持和劝说之下，很有可能就避免了一场惨剧的发生。

同学们，如果我们每个人心中都有交通规则，每个人都能自觉遵守交通规则，我相信一定可以避免很多悲惨的交通事故。让交通法规在我们心中生根吧，让我们牢牢记住：遵守交通规则就是珍爱生命！

## 珍爱生命演讲稿篇七

各位领导、各位来宾：

大家好！

今天我演讲的题目是《关注安全、珍爱生命》。

生命是一曲优美的交响曲，是一篇华丽经典的诗章，是一次历尽挫折与艰险的远航。生命诚可贵！我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。在这个世界上，最蓬勃旺盛和美好的，就是人的生命！

每一个清晨、每一个夜晚，您的亲人都期盼着您能高高兴兴工作，平平安安归来。一首《祝你平安》的歌曲，电视剧《渴望》中一句好人一生平安的祝福，为什么会唤起亿万百姓的共鸣？就是因为它反映了百姓的心声。

健康、平安是生活赐给每一个懂得它意义的人的最好礼物，这就是幸福！

然而，面对工作中可能存在的隐患、生活中处处潜在的意外，您是否做好准备加以防范？您是否重视过这些看似不起眼有一天却会带给您致命伤害的问题□xx年12月23日，中国石油天然气集团公司川东北天然气矿发生井喷事故。这起中国石油行业伤亡人数最多的一次事故，共夺去234条生命，给岁末的中国安全生产敲响了一记警钟。

进入xx年，重特大事故仍然触目惊心：2月15日，吉林省吉林市中百商厦发生特大火灾，造成51人死亡，71人受伤。记者调查中发现原商场内货架摆放零乱，多处通道被人为封死，四分之三的灭火器都已过期，而且采访的人群里几乎没有人知道如何使用灭火器和基本的安全防护知识。

4月20日，北京怀柔区北京京都黄金冶炼有限公司发生有毒液体外溢事故，3人死亡，10人中毒，而产生这场事故的主要原因就是由于严重违反操作规程所致。这不是战争，却酷似战争；没有交战双方，却连报伤亡数字□xx年全国共发生各类重特大事故10万多起，死亡约13万人，其中发生一次死亡30人以上的特大恶性事故共计15起□xx年刚刚过去一半又是几乎每个月都有一起重特大事故发生。从近年的平均统计数据看，我国每天各类事故造成近400人丧生。安全事故已成为我国职工意外死亡的“头号杀手”。

太钢作为全国钢铁生产的大型企业，公司领导都深知安全生产对于企业的重要意义，减少一起事故就是为企业减少一次损失、为职工谋一分福利。为了营造有序高效的工作环境，提升企业综合管理水平、预防减少事故发生，在领导的积极倡导下，以整理、整顿、清扫、清洁、素养为主题的“5s”活动正在全公司上下如火如荼地展开着。

可是有及少的一部分同志嫌麻烦、怕辛苦，不愿意参与到活动中来，殊不知“千里之堤，溃于蚁穴”、“不积小流，无以致江河”，关注安全，更应从身边的小事做起。让我们用

自己辛勤的双手创造一片美好的工作空间，让我们用自己的行动作出“关注安全、珍爱生命”的承诺！相信通过我们的努力，整洁、有序的工作环境将给大家带来一天的好心情，带来“好人的一生平安”！

## 珍爱生命演讲稿篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家知道，生命就像个1，健康、快乐、幸福、未来就像后面的0，如果1倒下了，那后面的0也就没什么意义了。因此我演讲的题目是：拒绝危险、珍爱生命！

512汶川大地震是天灾，可我要讲的是南漳县武安镇东关小学一年级的同学许哲文，他年仅八岁，前几天不幸被烧伤，烧得面目全非，这绝不是天灾，而是人祸。

我们从图片上得知他非常痛苦，因为他全身70%的皮肤被烧伤，分不清哪是眼睛，哪是耳朵。这对他本人是多么大的伤害呀，我想他近期是不可能上学了。大家肯定在想灾难是怎么发生的。事情的起因是他妈妈生煤炉子时生不燃，就又用汽油点，徐哲文在一旁玩，不知怎么回事身上烧着了，在场的人不懂灭火知识，竟然用水去泼，结果火越烧越大，把他烧成了重伤。唉！要是没有点汽油这事，或者徐哲文不在旁边玩，那多好啊。

事情已经发生，一切都不可挽回，我们能做的就是为他捐钱治疗。希望这样的灾难也别再上演。

怎样才能做到呢？我想首先请让危险物品要远离孩子；另外平时要掌握必要的急救知识，以免在发生险情时手足无措，这样才能做到处变不惊也可避免由于无知给自己和他人造成伤害；还有我们要发扬512大地震时一方有难八方支援的精神。当险情发生了即使一人只捐一元钱，10万人就可捐10万元，

那也能聚沙成塔，集腋成裘，让我们的人间处处有真情，世间处处存温暖。

亲爱的同学们，朋友们，我们要拒绝危险、珍爱生命、增强救生能力，让我们的生命之花绽开的更加绚丽。让我们更好的拥有健康、快乐、幸福、未来。

谢谢大家！

## 珍爱生命演讲稿篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我要演讲的题目是“珍惜时间”。

当灿烂的阳光绽放它的笑脸，当丝丝微风拂过你的脸颊，当大一进校的场景仍历历在目时，同学们你是否感觉到：时间在加速的奔跑，确实时间是具有加速度的，一不小心我们就从大一变成了大三，仿佛毕业也并不那么遥远了！时间的流逝分为三种，即时间的消费、时间的浪费和时间的储备。时间的消费就是吃饭，睡觉所花费的时间，这是我们必须用的；时间的浪费就是一睁眼一闭眼一天就完了，这是一种挥霍青春的表现，而时间的储备就是为了达到自己的目标所付出的时间，我们平时总会去羡慕那些一夜之间就红起来的人，其实不是这样的，每个人的成功都是储备时间之后的收获。

时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不同，因此也就有不同的结果。珍惜时间的人“留下一串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有图伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，

有的同学取得优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差。这是因为珍惜时间和不珍惜时间造成的差别。

高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话就是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗？那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的”。

花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢 它还会有再来的时候吗？时间是一去不复返的，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天所要做的事情。

时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好时光。希望大家珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

从现在开始储备时间，当你成功的时候，你会久久回忆那个你储备时间的美好阶段，给未来一个可能，我相信未来会还你一个精彩！同学们，加油吧！

## **珍爱生命演讲稿篇十**

尊敬的各位评委，各位同事：  
大家好！

我是来自熔铸厂的李英，今天我演讲的题目是“安全是生命

的守护神“。

立木是房舍的支柱，根茎是花朵的支柱，而安全则是企业的支柱。安全源于人们对生命的关注，如果生命是一朵花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶；如果生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔；如果生命是一条河，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤。如果说质量是企业的生命，那么安全就是职工的生命。然而工作中不是每一个人都能做到“事故警钟时时敲，安全之弦紧紧绷”，总会有人马虎、大意，把安全制度、安全规程抛诸脑后，抱着侥幸心理，总认为自己永远都是幸运之神的宠儿，殊不知一时疏忽的代价需要用一生的痛苦来补偿。

每次去到生产车间，总会听老师傅们说起曾经发生在他们身边一幕幕血的教训：因为师傅违章送电，徒弟遭殃坠落而亡；因为穿凉鞋操作高压电而被电老虎吃掉；因为违章操作卷掉胳膊；因为下天车走近道，不幸坠落瘫痪；因为驾驶室里数钞票，天降小钩砸着脑，只可惜却没有戴安全帽。鲜活的生命成了漠视安全的牺牲品，伤残的身体成了忽视安全的试验品。生命的挽歌汇聚着白发人送黑发人的凄凉，哭诉着妻子、儿女心中永远的伤。一声声呼喊泪浇辛酸，那是断臂残肢的哭诉；一次次叹息悔恨已晚，那是违章冤魂的哀鸣；一幕幕惨剧恍如昨日，那是事故回眸的悲痛。多少幸福的家庭因此支离破碎。

据不完全统计，我国平均每年因为安全事故死亡的人数几乎都在10万以上，平均每天死亡300多人，而每年因工伤残的人数达70万之多。俗话说：“一根头发再细也有它的影子，一次事故再小也有它的苗子”。工作中一个细节可以挽救一条生命，一个疑点可以消除一场事故。安全隐患无所谓大小，千里之堤，溃于蚁穴，生命之舟，覆于疏忽。一个烟头可以引发一场大火；一个松动的螺丝可以吞噬一条生命；一个敞开的袖口足以夺走一支手臂。相反，一个小小的安全帽可以救人一命；一双劳保鞋可以让您拥有健康的双腿继续生活的精彩；一副劳保眼镜可以让您的双眼依旧满是世界的绚烂。一个

细节的疏忽足以葬送一生的幸福，一个细节的重视可以收获一笔财富。

公司一直都把安全工作作为重中之重，时常组织形式多样的活动来提高广大职工的安全防范意识，使得安全事故逐年降低。回想刚进公司接受三级安全教育时，我也同样抱着侥幸心理，认为穿戴劳保这类琐事无关紧要，直到见证了身边发生的安全事故，我才明白严格是爱，是对职工生命的重视。生产不能等，而安全则更不能等。

每个人都有这样一个希望，高高兴兴上班，平平安安回家，和家人共享天伦之乐，时而带着爱人、孩子观赏鳞次节比的高楼大厦，去感受大自然苍山如屏、洱海如镜的壮观，闲暇时约上几位知己，喝喝小酒、打打扑克，尽情生活的惬意。

生命对于我们只有一次，生命的控制在于自己，伤残的痛虽然由自己承受，可您却是家人的依赖，事故带给家人的伤一辈子都难以抚平。为了我们这个世界多一点笑声，为了我们企业美好的明天，为了您，更为了爱您的家人，让我们常举安全之盾，防事故之患！让我们珍爱生命，关注安全！祝中铝洛铜的朋友们一生平安，安全永远伴着您！