

# 最新传承英雄精神演讲稿(通用10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 传承英雄精神演讲稿篇一

多姿多彩的世界文化，开阔了我们的观测范围，丰富了我们的生活。

但对于外来文化，不能照抄照搬，要取其精华，弃其糟粕。

因此继承中华优秀传统文化，弘扬中华精神，使我们责无旁贷的历史责任。

所谓“民族精神”就是指一个民族的核心品质，我们中国的精神就是“刚强”/“友爱”。

回顾历史，中国的今天得来的多不容易：从鸦片战争到第二次鸦片战争。甲午中日战争。八国联军侵华战争再到北伐战争。九一八等等都给我们的国家带来了不小的灾难。

但现在，中国人却站起来，逐步走向小康了，因为中国人的骨子里就带着“血汗”，”刚强之气。达到了，不灰心，不气馁，还汇集于敌人迎头痛击，正是有这一特点，中国才有今天。

“友爱”是一个民族中必不可少的一部分。如果一个国家缺少了“友爱”，缺少了人与人之间的温暖那么就算这个国家再富有，再强大终究会落到国破民亡的下场。

还记得2009年5月12日在四川汶川发生的那一场惊心动魄的大地震吧?!我们忘不了那一幕幕触目惊心残垣断壁的画面，更忘不了那一场场感人致深的事件。人们一听到这一件事，没有人组织也没有人命令都无私地为灾区捐款捐物，此时的我心里好温暖好感动，为我能生在中国这一“有情”、“有义”、“有爱”的民族中而自豪!

所以，做为中学生的我们应该拉起手来团结友爱，共同学习，共同进步，发扬传统精神。

一起来弘扬民族精神，争做当代中学生!

## 传承英雄精神演讲稿篇二

1. 圣诞节，我的思绪不断升起；在爱你的每一天，我的脸颊不断往中挤；在我想你的每一秒，我的下巴向下移；亲爱的，圣诞节到了，祝福你开心快乐!

2. 听，平安夜的钟声，那是我的圣诞问候；瞧，烟花飞舞的图画，那是我的圣诞贺卡；听，短信的铃声，这是我的圣诞祝福：祝圣诞节快乐!

3. 圣诞节日到，三双袜子送给你。一双装礼物，礼物多多堆成山；一双装幸福，健康快乐到永远；一双装烦恼，忧心积虑全抛掉。礼物送到，不要嫌弃。

4. 因为有了你才感觉世上的温暖，因为有了你才使我朝朝暮暮思思念念，因为有了你过节时我心里才甜甜蜜蜜。真心祝福你圣诞快乐!

5. 钟声响了，是快乐在召唤；雪花飘了，是吉祥在着陆；铃铛响了，是驯鹿在奔跑；圣诞到了，是朋友在祝福。祝你圣诞快乐，幸福乐翻天!

6. 圣诞节祝福送四方，东方送你摇钱树，西方送你永安康，南方送你成功路，北方送你钱满仓。四面八方全送到金银财宝当头照，圣诞节快乐。

7. 每一天，每一刻，每一秒，你不慕虚荣，把心儿累。这一天，这一时，这一秒，我充满感恩，送祝福到。圣诞节，老师，您辛苦了。

8. 圣诞节有着美丽的传说，美丽的节日送上美好的祝愿。一份祝福就有一份快乐，珍藏这快乐的短信，让我的祝福由它传达，祝你节日快乐。

相传在2000多年前，欧洲的天主教会把11月1日定为“天下圣徒之日”，但自公元前500年，居住在爱尔兰、苏格兰等地的凯尔特人把这节日往前移了一天，即10月31日。因为凯尔特人认为该日是夏天正式结束的日子，也就是新年伊始，严酷的冬季开始的一天。

那时的人们相信，故人的灵魂会在这一天回到故居地，在活人身上找寻生灵，借此再生。而活着的人则惧怕鬼魂，于是人们就在这一天熄掉炉火、烛光，让鬼魂无法找寻活人，又把自己打扮成妖魔鬼怪把这些鬼魂吓走。这也就是现在大部分西方人以古灵精怪的打扮来庆祝万圣节的由来。

万圣节主要流行于英语世界，如不列颠群岛和北美，其次是澳大利亚和新西兰。如今一些亚洲国家的年轻一辈也开始倾向于过“洋节”，到了万圣节前夕，一些大型外资超市都会摆出专柜卖万圣节的玩具，小商贩也会出售一些跟万圣节相关的玩偶或模型，吸引年轻人的眼光。

这一天不论大人或小孩，都可以尽其所能的作怪，而不会招致异样的眼光。大部份的家庭会在院子里摆上几棵南瓜或是和真人一般高的稻草人，并且在窗户上装饰小小的南瓜灯或是挂上一副骷髅；有些人也会在前门上方挂些蜘蛛网。爱热闹

或是有年轻人在家的家庭则会举办化妆舞会，或是将家里装饰成鬼屋！万圣节可是仅次于圣诞节和感恩节的第三大节日。

关于万圣节有这样一个故事。是说有一个叫杰克的爱尔兰人，因为他对钱特别吝啬，就不允许他进入天堂，而被打入地狱。但是在那里他老是捉弄魔鬼撒旦，所以被踢出地狱，罚他提着灯笼永远在人世里行走。

在十月三十一日爱尔兰的孩子们用土豆和萝卜制作“杰克的灯笼”，他们把中间挖掉、表面上打洞并在里边点上蜡烛。为村里庆祝督伊德神的万圣节，孩子们提着这种灯笼挨家挨户乞讨食物。这种灯笼的爱尔兰名字是“拿灯笼的杰克”或者“杰克的灯笼”，缩写为jack-o-lantern现在拼写为jack-o-lantern

1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，不能购买三无产品。

2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

3、不到无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

5、少吃油炸、油煎食品

(1) “掺假”是指食品中添加了廉价或没有营养价值的物品，或从食品中抽去了有营养的物质或替换进次等物质，从而降

低了质量，如蜂蜜中加入转化糖，巧克力饼干加入了色素，全脂奶粉中抽掉脂肪等。

(2) “掺杂”即在食品中加入一些杂物，如腐竹中加入硅酸钠或硼砂；辣椒粉中加入了红砖木等。

(3) “伪造”是指包装标识或产品说明与内容物不符。

掺假、掺杂、伪造的食品，一般应由工商行政部门处理。对影响营养卫生的，应由卫生行政部门依法进行处理。

禁止生产经营的食品包括下列类别：

(2) 含有毒、有害物质或者被有毒、有害物质污染，可能对人体健康有害的；

(3) 含有致病性寄生虫、微生物，或者微生物毒素含量超过国家限定标准的；

(4) 未经卫生检验或者检验不合格的肉类及其制品；

(5) 病死、毒死或者死因不明的禽、畜、兽、水产动物等及其制品；

(6) 容器包装污秽不洁、严重破损或者运输工具不洁造成污染的；

(7) 掺假、掺杂、伪造、，影响营养、卫生的；

(8) 用非食品原料加工的，加入非食品用化学物质的或者将非食品当作食品的；

(9) 超过保质期限的；

(12) 其他不符合食品卫生标准和卫生要求的。

伪劣食品犹如过街老鼠，人人喊打。但人们在日常购物时却难以识别。《伪劣食品防范“七字法”》，以通俗易懂易记的方式引导消费者强化食品安全自我防范，以期使伪劣食品因缺乏市场而退出市场。防范“七字法”：即防“艳、白、反、长、散、低、小”。

二防“白”。凡是食品呈不正常不自然的白色，十有八九会有漂白剂、增白剂、面粉处理剂等化学品的危害。

三防“长”。尽量少吃保质期过长的食品，3℃贮藏的包装熟肉禽类产品采用巴氏杀菌的，保质期一般为7—30天。

四防“反”。就是防反自然生长的食物，如果食用过多可能对身体产生影响。

五防“小”。要提防小作坊式加工企业的产品，这类企业的食品平均抽样合格率最低，触目惊心的食品安全事件往往在这些企业出现。

六防“低”。“低”是指在价格上明显低于一般价格水平的食品，价格太低的食品大多有“猫腻”。

七防“散”。散就是散装食品，有些集贸市场销售的散装豆制品、散装熟食、酱菜等可能来自地下加工厂。

应建立出入库制度，做到先进先出；各类食品分类存放，标志明显，防止交叉污染；做到离墙离地，做到“四防”：防霉或防腐、防鼠、防虫、防蝇。

(1) 水洗浸泡法（用清水洗干净后浸泡）：蔬菜污染的农药品种主要有有机磷杀虫剂，有机磷杀虫剂难溶于水，此种方法仅能除去部分污染的农药，但水洗是清除蔬菜水果上其他污物和去除残留农药的基础方法。主要用于叶类蔬菜。一般先用水冲洗掉表面污物，否则等于将果蔬浸泡在稀释的农药里。

然后用清水浸泡，浸泡不少于10分钟，果蔬清洗剂可增加农药的溶出，所以浸泡时可以加入少量果蔬清洗剂，浸泡后要用流水冲洗2-3遍。

(2) 清洗后碱水浸泡法：有机磷杀虫剂在碱性环境下分解迅速，所以此方法是有效地去除农药污染的措施，可用于各类蔬菜瓜果。方法是先将表面污物冲洗干净，浸泡到碱水中（一般500ml水中加入碱面5g-10g，5-15分钟，然后用清水冲洗3-5遍。

(3) 去皮法：外表不平或多细毛的蔬菜瓜果，较易沾染农药，所以削去外皮是一种较好的去除残留农药的方法。

(4) 储存法：农药随着时间能缓慢分解为对人体无害的物质（空气中的氧与蔬菜中的酶对残留农药有一定的分解作用），所以对易于保存的瓜果蔬菜可以通过一定时间的存放，减少农药残留量。一般应存放15天以上，同时建议不要立即食用新采摘的未削皮的瓜果。

(5) 加热法：氨基甲酸酯类杀虫剂随着温度升高，分解加快，所以对一些其他方法难以处理的蔬菜瓜果可通过加热去除部分农药。此法常用于芹菜、菠菜、小白菜、圆白菜、青椒、菜花、豆角等，先用清水将表面污染物洗净，放入沸水中2-5分钟捞出，然后用清水冲洗1-2遍。

(6) 阳光晒：经日光照射晒干后的蔬菜，农药残留较少。

我们在家过年，他们在过鬼门关。在病毒肆虐的惴惴不安中，他们一路过关斩将，披荆斩棘，无所畏惧。

在新型冠状病毒面前，是他们冲到了第一线，是他们不畏艰难与病毒做斗争。他们，是来自各地省市的医护人员，是我们心中永远的白衣天使，是抗病毒路上的逆行者。

84岁的钟南山爷爷本来可以避开病毒的危险，安度晚年。但是他在人民最需要他的时候站了出来，就像17年前面对非典一样。如果他站在我面前，我一定会深深地向他鞠一躬，表达我的敬意。

我昨天看电视时，偶然翻出一条新闻，上面记者问一位医生：“你怕吗？”医生说：“当然怕，但穿上属于我的服装时，我就充满了信心。”

所有的白衣天使们这颗为人民服务的心从未改变，为人民安全逆行的志向，永不改变！

致敬逆行者，他们用生命危险在诠释着“大医精诚”。让我们众志成城，一起期待这场没有硝烟的战争早日结束。

### **传承英雄精神演讲稿篇三**

小时候，看着有关长征的电视节目，我曾天真地问爷爷：“红军爷爷长征时为什么不喝健力宝，为什么不吃巧克力呢？”爷爷摸摸我的头，只是叹了一口气，说声：“傻孩子！”对于幼小的我来说，长征是一个老外婆的传奇故事。随着岁月的流逝，我上了小学，一次小伙伴们在一起又争论起这个话题，一位同学说：“如果我生在那时候，我一定在雪山和草地开许许多多的商店，专门卖健力宝和巧克力给红军爷爷。”当时连老师都忍不住笑了。

红军不怕远征难，万水千山只等闲，五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸……这是一首多么气势的壮歌，这又是一个多么惊天地、泣鬼神的故事啊。

爷爷讲的故事穿越时空，把我带到了七十年前那场波澜壮阔的二万五千里长征中……



漫漫征程，红军跨越11个省，所到之处，哪里没有浸透红军的热血？长征路上的第一战——血战湘江。红军战士突破敌人四道封锁线，拼死渡江，牢牢锁住渡口，誓死保卫中央，红军战士死伤过半，8.6万人仅存3万人。生死攸关，痛定思痛，关键时刻遵义会议挽救了红军，挽救了革命，挽救了党。从此，红军心存信念，充满了希望，毛泽东的军事思想成了红军从一个胜利迈向另一个胜利的制胜法宝。四渡赤水演绎了战争史上的千古绝唱，红军跳出了国民党反动派的包围圈，从此长征路上捷报频频：巧渡金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，攻占腊子口，红军出奇制胜，冲破了蒋介石百万大军的围追堵截，终于迎来了“三军过后尽开颜”的欢腾。就在那段风雨如晦的岁月，30万红军经过长征，只剩下了3万，而他们活到今天的，已不足300人。但这用无数生命写下的英雄史诗，已成为中国革命和人类历史上一座高耸入云的丰碑，一段永不磨灭的铁骨精魂的回忆。

红军长征是中国革命史上的奇迹、世界军事史上的壮举，创造了无与伦比的英雄业绩，谱写了惊天动地的革命篇章。长征途中，红军不畏征途艰险，跨越雪山草地，克服重重困难，表现出了不怕牺牲、敢于胜利的无产阶级乐观主义精神，表现出了顾全大局、严守纪律、亲密团结的高尚品德。

爷爷曾讲过在长征中发生的这样一个故事：一位红军将领的母亲，在当地要饭，听说儿子在部队当官享福，便气冲冲找上山去。队伍正好开饭，老人看到的是清水煮的树皮、草根，外加一段牛皮带。她流泪了，提起篮子将自己要来的生芋头全部倒进了锅里。就这样，竟成为将士们难得的一顿美餐。为了欢迎这位母亲的到来，战士们演唱了自编的《牛皮腰带歌》：“牛皮腰带三尺长，草原荒地好干粮，熬汤煮菜别有味，端给妈妈来品尝。”老妈妈挂满泪花的脸上露出了欣慰的笑容，在这些可亲可敬的战士面前，她怎能不为之动情，为之自豪？还有一次过草地，一位在战斗中刚刚入党的警卫员，为了抢救陷入泥沼的文件箱，献出了年仅18岁的生命。当他渐渐沉下去的时候，手里紧紧攥着一块白洋，这是他第一次

也是最后一次的党费。

茫茫两万五千里长征路，面对百万穷凶极恶的追兵阻敌，面对空气稀薄的冰山雪岭，面对险象环生的沼泽草地，所有红军官兵坚守着这样一个铁的承诺，只能攀登，不能停留，只能向前，不能回头，直至牺牲自己的一切。正是有了这种为党救国救民的革命理想信念，在死前的瞬间，在大雪埋身的瞬间，他们依然非常清醒，还念念不忘伸出胳膊指向前进的方向，坚信革命一定会胜利。他们生命虽然结束了，但他们的精神永生，永远激励着活着的人革命到底。这些震撼心灵的画面，向人们雄辩地证明：世界上绝无仅有的中国红军长征史，就是红军官兵在崇高理想和坚定信念下的奋斗史。

红军长征的伟大胜利，实现了把党领导全国革命的大本营从长江以南奠基于大西北，红军主力转移到抗日前沿的战略任务，打开了中国革命的新局面。

长征是宣言书，长征是宣传队，长征是播种机；

长征是地球上的一条永恒的红飘带；

长征是铭刻在人类历史上的一部英雄史诗；

长征是中国共产党在中华民族历史上谱写的千古绝唱。

70年弹指一挥间，长征已经走进了历史的深处。但时至今日，红军将士用鲜血和生命造就的不朽精神却依然穿越时空，深刻地影响着我们生长在改革开放时代的青少年，影响着我们的世界观、人生观、价值观，引导着我们这一代人，对人生的思考与追求。听着爷爷讲红军长征的故事、我们唱着长征歌曲，长征精神已从父辈身上潜移默化地融入了我们的血脉，并且成为我们的人生航标，不断激发着我们潜在的生命能量。

正如臧克家的“有的人死了，但他还活着”，听着爷爷讲的

故事，那一张张鲜活的面孔浮现在我的面前，那一幕幕战斗的场面壮烈在我的身边……也许我无法体会先辈们那惊天地、泣鬼神的故事的真谛，也许我永远不能走进长征中牺牲将士的英灵，但我明白了什么叫华夏子孙“生当做人杰，死为亦鬼”那不屈不挠的民族精神。我懂得了中国共产党那“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”的英雄气概。

我已经看见了那飘扬的国旗上，是烈士们的鲜血染红的颜色，是长征点燃的火炬燃烧在中华大地的上空。

最后请让我用歌声来结束我的演讲：

五星红旗迎风飘扬，

胜利歌声多么嘹亮，

歌唱我们伟大的祖国，

从今走上繁荣富强……

我的演讲结束了，谢谢大家。

## **传承英雄精神演讲稿篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_班的\_\_，我演讲的题目是《我心中的英雄》。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，不知不觉又是一年清明时。我们怀着崇敬而凝重的心情怀念那些英烈，于是，一串串民族英雄的形象便一一浮现在我的眼前。今天，就让我们打开记忆的大门，去寻找那些为中华民族解放事业和新中国

的崛起，而抛头颅洒热血的英雄吧！

记得一年级的時候，我就从书本上读到革命先辈为了民族的解放和祖国的明天，而英勇奋斗的英雄故事：邱少云为了不暴露潜伏目标，烈火烧身一动不动，用生命换来了战斗的胜利；年仅十五岁的刘胡兰，从容不迫地走向敌人的铡刀，为革命事业，献出了自己年轻的生命；战斗英雄董存瑞为了开辟祖国解放的胜利道路，舍身炸掉敌人的碉堡。还有黄继光、狼牙山五壮士……这些英雄的中华儿女，以自己的血肉之躯拯救了灾难深重的中华民族，赢得了中国革命的伟大胜利！他们是当之无愧的英雄！为什么高高飘扬的国旗这样鲜艳？为什么我们的红领巾这样鲜红？因为这是！

英雄们谱写了中华民族的壮丽篇章，他们的丰功伟绩必将代代相传！

在和平盛世的今天，中华大地依然英雄辈出：助人为乐、无私奉献的雷锋；危难时刻舍生忘死的汶川大地震抗震英雄；历经磨练，征服太空的航天英雄杨利伟……他们为新中国树立了一座座不朽的丰碑！今天，我们凝望着五星红旗，倾听着激昂的国歌，心中筑起了一道新的长城，那就是，踏着英雄的脚步前行，满怀信心地开创祖国的灿烂明天！

少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步！同学们，我们是二十一世纪的一代新人，民族的脊梁将由我们这一代人挺起！让我们接过英雄精神的光辉旗帜，好好学习，刻苦锻炼，做一个品学兼优的好学生，做一个无愧于祖国、无愧于人民的好少年！

信念的桅杆已经树起，希望的风帆高高飘扬，让我们大家一起向着理想的霞光启航吧！为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 传承英雄精神演讲稿篇五

中国了不起，中国人更了不起，要做个了不起的中国人。

我们作为21世纪的小主人，就应该从小弘扬民族精神，长大成为全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴贡献力量的人。

民族精神是一个国家，是一个民族兴旺发达的精神支柱，是维系本国民族人民生存发展的根基，民族精神的核心是爱国主义。

绵延五千多年的中华文明，之所以历经磨难而不衰，饱含艰辛而不屈，千锤百炼而更坚强，就是不断丰富和发展民族精神，使之成为古往今来中华儿女奋发向上，百折不挠的精神支柱。在《狼牙山五壮士》中，五壮士为了掩护群众和连队转移，与敌人进行殊死搏斗，最后在弹药耗尽的情况下，宁死不当敌人的傀儡，英勇跳崖，壮烈牺牲。他们不畏牺牲，宁死不屈，热爱祖国的精神无不体现着我们中华民族伟大的民族精神。我们要像五壮士一样弘扬民族精神，不屈不挠，立志成才，争做四有新人，做个了不起的中国人，时刻准备着建设我们了不起的国家。

同学们，从自己做起，从现在做起，从一点一滴做起吧！把对祖国，对人民深厚的爱，把个人的理想，心愿和抱负，化为立志图强，报效祖国的实际行动，为实现全面建设小康社会的奋斗目标添砖加瓦！为祖国明天的辉煌而努力奋斗！

## 传承英雄精神演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

风沙漫漫，举步维艰，那是鉴真在不忘初心地东渡；蓦然回首，灯火阑珊，那是辛弃疾在不忘初心地高唱；波涛瀚海，艰苦卓绝，那是黄旭华在不忘初心地实验。风华正茂的我们要对“前途似海，来日方长”的前程充满信心，不忘初心，崇尚英雄。

他们是我们眼中反射出的微光。新中国成立初期，面对国际势力的压迫，我国氢弹研究专家于敏等一大批科学家别妻离子，走进戈壁大漠，在黄土上挥洒热情。他们满怀报国之志，不忘初心。十几年来，一次次试验，一次次失败，他们愈加看到胜利的曙光。终于，一声巨响响彻世界东方，铸就了今日无限荣光。成功之后，于敏却婉拒了“氢弹之父”之称，他说这是集体的功劳。他们是我们眼中反射出的自豪之光，他们心怀家国梦，鞠躬尽瘁，身先力行，把自己的一生铸成了一块丰碑，深深地立在国人的心里。作为新时代青年的我们要坚定信念，不忘初心，牢记使命。“一朵白云横山谷，几多归鸟尽迷航。”不被世俗的纷纷扰扰与灯红酒绿蒙蔽双眼。不忘初心，崇尚英雄，必有一日会在云天接壤处触摸到成功。

他们是从我们头顶上洒下的光芒。中医药科技创新的优秀代表、诺贝尔医学奖获得者屠呦呦带领着她的团队四处奔波，寻集草药，只为寻找治疗疟疾的方法。不知多少个日日夜夜他们未曾合眼，无畏环境与条件的恶劣，不忘初心，终研制出青蒿素，挽救了无数人的生命。他们就像天使，身带光芒，将希望之光洒在我们头顶。我们作为新时代青年也要坚守初心不忘使命，崇尚英雄，将人生道路唱得一路花开，将黑夜唱至晨曦乍现，在追梦路上扬帆起航。

他们是我们怀中的那轮太阳。艳阳高照，草帽飘飘。那是袁隆平在田埂上辛勤劳作的背影。袁隆平一生致力于杂交水稻的培育，将自己对祖国的热忱，结成了一串串饱满的稻穗。刚度过九十岁生日的袁隆平说：“我对祖国的未来充满信心，我要为祖国的繁荣做出更大贡献。”他用有限的土地养活了

全国十四亿的人口。如今，他还在不忘初心，为实现禾下乘凉而不懈奋斗。《周易》中有言：“天行健，君子以自强不息。”自立自强，不仅体现在袁隆平为水稻增产的不懈努力，还体现在每位不忘初心，砥砺前行的英雄身上，铭记在我们心中。他们是我们怀中的那轮太阳，照彻心扉。正值青春的我们更要坚定信念不忘初心，崇尚英雄，不负韶华。

不忘初心，坚守使命，崇尚英雄。让我们向光亮之处奋力奔去，在人生画卷上挥毫洒墨！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 传承英雄精神演讲稿篇七

岳飞、林则徐、戚继光、郑成功等这些名字家喻户晓。因为他们并不是一些普通的人，而是我们心目中的民族英雄啊。多少年来，这些光辉的名字，已成为鼓舞中国人民维护祖国尊严，抵御外侮的精神力量。

今天，我怀着对这些民族英雄的无比敬佩和怀念之情读了有关这些英雄的所有资料。我感触颇多，脑海里思绪万千，心情久久不能平静。

其中，大家都知道林则徐是我国近代第一位民族英雄。福建侯官人，1811年中进士，曾任东河河道总督，江苏巡抚，湖广总督等要职，他为清廉，关心民间疾苦，政绩卓著；于湖广总督任内在湖北、湖南厉行禁烟，颇见成效。1838年12月底任命他为钦差大臣。前往广州查禁鸦片。1839年3月10日，林则徐抵达广州。开始进行以禁烟为中心的反对外国侵略的斗争。林则徐向外宣告了他禁烟的坚决态度：“若鸦片一日未绝，本大臣一日不回，誓与此事相始终，断无中止之理。”迫使英美商贩缴出鸦片二万多箱重约二百三十多万斤。随后，于6月3日至25日，在虎门海滩当中销毁……鸦片战争的失败，是由清政府腐败无能，被英国侵略军的洋枪洋炮吓跑了胆。

昏庸的道光皇帝将林则徐革职，充军新疆，葬送了由林则徐的禁烟抗英的斗争成果。但是，林则徐在禁烟抗英斗争中抵御外侮、捍卫中华人民共和国尊严和利益的伟大功绩，将永载史册；林则徐作为中国近代第一个当之无愧的民族英雄，将永远受到人民的敬仰和纪念。

同时，我联想到了现实生活。平时，在班里，一些同学不光自己不认真学习，还经常给班级抹黑，老师、同学多次教育他，他却毫不在意，屡教不改。想想那些民族英雄，他们可以为自己国家，民族的尊严，利用奉献所有的一切，甚至生命。而这些同学与他们真是天壤之别。再想想自己，也真是惭愧，班级里有什么事，我总是视而不见，也从不积极参与。读了这些民族英雄的故事，我学到了课本上没有的知识。

朋友们，就让我们从现在做起，从身坐起！

## 传承英雄精神演讲稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是\_\_班的\_\_，我演讲的题目是《我心中的英雄》。

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，不知不觉又是一年清明时。我们怀着崇敬而凝重的心情怀念那些英烈，于是，一串串民族英雄的形象便一一浮现在我的眼前。今天，就让我们打开记忆的大门，去寻找那些为中华民族解放事业和新中国的崛起，而抛头颅洒热血的英雄吧！

记得一年级的時候，我就从书本上读到革命先辈为了民族的解放和祖国的明天，而英勇奋斗的英雄故事：邱少云为了不暴露潜伏目标，烈火烧身一动不动，用生命换来了战斗的胜利；年仅十五岁的刘胡兰，从容不迫地走向敌人的铡刀，为



革命事业，献出了自己年轻的生命；战斗英雄董存瑞为了开辟祖国解放的胜利道路，舍身炸掉敌人的碉堡。还有黄继光、狼牙山五壮士……这些英雄的中华儿女，以自己的血肉之躯拯救了灾难深重的中华民族，赢得了中国革命的伟大胜利！他们是当之无愧的英雄！为什么高高飘扬的国旗这样鲜艳？为什么我们的红领巾这样鲜红？因为这是！

英雄们谱写了中华民族的壮丽篇章，他们的丰功伟绩必将代代相传！

在和平盛世的今天，中华大地依然英雄辈出：助人为乐、无私奉献的雷锋；危难时刻舍生忘死的汶川大地震抗震英雄；历经磨练，征服太空的航天英雄杨利伟……他们为新中国树立了一座座不朽的丰碑！今天，我们凝望着五星红旗，倾听着激昂的国歌，心中筑起了一道新的长城，那就是，踏着英雄的脚步前行，满怀信心地开创祖国的灿烂明天！

少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步！同学们，我们是二十一世纪的一代新人，民族的脊梁将由我们这一代人挺起！让我们接过英雄精神的光辉旗帜，好好学习，刻苦锻炼，做一个品学兼优的好学生，做一个无愧于祖国、无愧于人民的好少年！

信念的桅杆已经树起，希望的风帆高高飘扬，让我们大家一起向着理想的霞光启航吧！为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## **传承英雄精神演讲稿篇九**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

穿过岁月浩瀚的烟尘，走过泥泞坎坷的道路，挨过寒冷渺茫的黑夜，\*，奏响了高速发展的交响曲。如果光芒四射是发展的奇迹，那么科技发展则是我们不断进步的力量源泉。

一百年前，一群学生走上街头，高举着科学的旗帜，呐喊着进步图存和科学救国，他们用科技这剂良药，将奄奄一息的\*救活，让他重新站了起来。\*滚滚前行，“五四”运动一百年后的今天，千帆竞发，国际竞争又将“科技强国”的使命推至青年人面前。身为新时代的青年，我们听到了时代的声音和祖国的召唤，扛起责任的大旗，牢记使命，以知识建设祖国，用科技创造强国。

科技强国，是颠扑不破的真理。当今\*，正在走向世界舞台的中央。我们抓住机会，赶上了信息革命的末班车，并在全国人民的努力下，后来居上，引领着科技潮流，也引领着世界潮流。是什么让我们在国际舞台上掷地有声？是什么让居心叵测的国家对我们虎视眈眈却只能按兵不动？是科技的力量。是我们的北斗导航系统，让我们摆脱了对gps的依赖，让我们的导航定位不再受制于人；是我们的华为5g技术，让我们立于信息时代的潮头；是我们的“墨子号”量子通信卫星，让我们的信息绝对安全保密，再也不用担心被他人窃取……是这些强大的科技，让我们越来越自信，让国家屹立于世界民族之林而不倒。

身为新时代的新青年，我们应肩负使命，用心建设祖国，用科技强国。\*的教诲“为中华之崛起而读书”犹在耳旁回响，\*的“科学技术是第一生产力”的理念，我们绝不会忘。我们，一定会接过建设祖国的接力棒，走好这漫漫长征路，我们一定会努力学习，日后将知识转化成科技，转化成力量，做这个时代洪流中的弄潮儿。

前有风餐露宿的“两弹元勋”邓稼先、焚膏继晷的“\*科技众帅之帅”朱光亚等先辈们的努力，我们，以吾辈青春之名起誓：作为未来\*的希望，我们青年们一定沿着前辈大师们的足

迹，以自己的光和热挥洒青春与热血，牢记使命，将所学知识化为科技力量，不忘初心，撸起袖子加油干！

贾\*凹先生曾言：“我有使命不敢怠。”唯愿你我皆以此为座右铭。不驰于空想，不骛于虚声，传承五四精神，深悟科技力量，牢记使命，无畏前行，无问西东，为祖国的强大再添辉煌！

## 传承英雄精神演讲稿篇十

亲爱的同学们：

大家好！

历史缓缓前进，时代不断变更，从新中国成立至今，时代塑造了一个又一个英雄与先锋，他们引领着社会思潮，成为新时代的基石。

革命战争年代，无数中华儿女奋勇参军，他们怀着崇高的理想，义无反顾地献身于革命的火焰之中。李文祥、张福清正是其中的两人。他们出生平凡，用自己的毕生精力去响应国家的号召，历经无数生与死的考验，创下赫赫战功。战功本上凝聚的是他们高尚的品德与精神，这不得不让我们为之感动与钦佩。

不仅如此，退役之后的他们本应享受着人民的鲜花、掌声与爱戴，但他们却始终悄无声息，将自己赫赫战功尘封于过去，积极投身于新时代的建设之中，为贫苦的百姓谋福利、谋幸福。

他们出生平凡，也甘于平凡。他们个体微小，却积极投身、奉献于大我之中。当国家需要一名战士，他们做到了；当国家需要一位好公民，他们也做到了。他们没有神奇的能力，却仅凭小我之力，撑起了国家的未来。

英雄，就是普通人拥有一颗伟大的心。

在我们的文明之中，从来不缺少像他们一样的人。在如今的新时代，社会思潮澎湃涌动，建设高速进行。越来越多的人选择到边远山区支教，选择回乡创业；越来越多的人选择坚守，选择奉献。

吴孟超退休后不忘治病救人。虽然每次术后都汗湿衣襟，但他仍旧坚定地奋斗在临床一线。他表示，只要组织和病人需要，自己随时可以投入战斗。康瑜放弃保研和出国，在贫苦的乡村撒播诗歌的种子。她希望，这些大山深处的孩子“即使成不了太阳，也要成为光”。

作为新时代的青年，我们更要砥砺前行，“社会犹如一条船，每个人都要有掌舵的准备”。

国家的英雄、时代的先锋以他们崇高的思想，为我们照亮前进的道路，时代的火炬即将传承至我们的手上。让我们在时代英雄的精神引领下，绽放出新时代青年最美的烟花，让大国泱泱、盖世华章的盛世图景在我们的奋斗中留存于世！

谢谢大家！