

最新预防青少年犯罪手抄报(优质7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

预防青少年犯罪手抄报篇一

今天的12月1日是第22个世界艾滋病日。艾滋病是联合国确定的当今三大国际公害之一，目前，全世界有四千多万艾滋病病毒感染者，每年新感染人数高达五百多万，死亡三百多万。中国艾滋病的流行趋势处于世界第14位，在亚洲排名第二。艾滋病病毒感染者每年以40%的速度在递增。专家预测，如果缺乏有效的控制，再过10年，艾滋病将成为中国的“国家性灾难”。

爱滋病目前是一种不治之症，又称“后天免疫缺乏症候群”，是由爱滋病毒引发的疾病。艾滋病病毒的传播途径主要包括血液、母婴遗传和两性不正当行为等。这种疾病会破坏人类的免疫系统，使人类失去抵抗疾病的能力，导致病毒、原虫、细菌、霉菌等可轻易侵入人体，引发各种疾病及发生恶性肿瘤，最后百病俱发而丧失宝贵之生命。艾滋病是死神最有力的呼唤，艾滋病是人类活着的最大的栅栏；它的入侵无法阻挡，它的力量，使免疫系统毁于一旦。它能让人毫发无伤，却能让人带着痛苦走向死亡。艾滋病可以毁掉一个人的前途与希望。篮球巨星“魔术师”约翰逊因艾滋病而失去光芒，南非总统曼德拉的儿子因艾滋病让父亲狼狈不堪，一代作曲大师高峰因艾滋病而不幸身亡。

艾滋病已经不仅仅是卫生问题，更是发展和安全问题。因此，关注艾滋病，可以让许多人逃离死神的魔掌。2008年的世界

艾滋病日主题为“全民动员”，这一主题将继续通过世界艾滋病日运动的口号“遏制艾滋，履行承诺”加以推广。所以我们要积极传播艾滋病防治知识和防治政策，倡导积极向上的理念和文明健康的生活方式，来远离爱滋病。这里，我提几点要求：

1、树立正确的人生观、价值观、审美观，努力学习，追求进取，避免空虚无聊，正确交友，把握自己的行动，做到洁身自好，以免感染艾滋病。

2、娱乐场所是艾滋病传播的高危地带。因此，我们要养成良好的生活习惯、行为习惯，不喝酒，毒，不涉足青少年不宜进入的场所，包括歌舞厅、游戏厅、网酒吧等地方。

3、另外我们还要注意马路卫生，不到街边小店扎耳朵眼，不找街头牙医拔牙补牙，不到没有消毒措施的诊所注射等等。

预防艾滋，从我做起，从身边做起！

预防青少年犯罪手抄报篇二

在我们的生活中，我们可能不是很在意我们读书看报的方式，有的是在床上躺着看书，看报，有的是在沙发上看书看报，有的是用近距离的看书看报，这些对我们的眼睛都有极大的伤害，因为眼睛看东西的时候是有一个角度的，要是长期不规则的进行阅读，那么在我们的长期的习惯中，就会出现眼睛酸痛和不适的现象，这样对眼睛不仅起到了坏处，而且还会危害我们的眼睛的视力，所以必须养成良好的看书看报习惯。

看电视的时候一定要与电视机有一定的距离，至少在1.5米以上，这样才能起到保护眼睛的效果，只有我们能够认真地对待这微小的细节，才能更好地预防近视，另外一定要正视电视机，不要东倒西歪的躺着看电视，不要坐在电视机的侧面

看电视，更不要坐在电视机的下面仰视看电视，一定要正视，并且和电视机水平，才能达到保护眼睛的效果。

我们不管是在上课，在看书，在写作业的时候，千万记得要定时的休息下自己的眼睛，因为眼睛和我们身体的每个器官一样，也需要休息，才能更好地给我们工作，所以你可以在看电视，看电脑，看书，写作业的时候每隔半个小时到40分钟对自己的眼睛放松一下，可以远看天空，可以远看远方的建筑物，这样都可以对我们预防近视得到极大的帮助。

眼保健操是我们从小学开始就学习的一套眼睛保护健康操，我们可以每天花10分钟来做眼保健操，长期的坚持下去，做眼保健操可以放松我们眼部神经和眼部周围的压力，然后也可以对我们的眼睛明神具有十分大的`帮助，所以一定要每天坚持做眼保健操。才能预防近视。

市面上很多的本子都是防近视的，我们可以购买给自己的孩子或者让孩子选择防近视的本子。这样在写作业的过程中就会缓解孩子用眼的压力，帮助孩子达到预防近视的效果。

徒步旅行的效果不是要我们锻炼身体，而是要我们在野外可以看到花花草草，可以看到花花绿绿的外界环境，这样在看的时候人的精神是十分的放松的，眼睛也是处于十分的防松状态，只有这样才能让我们的眼睛吸收更多的有益光的反射，对我们的眼睛十分的有帮助。

不管别人怎么议论你，你都需要佩戴一幅太阳眼镜，因为你的太阳眼镜是防止你被刺眼的阳光发出的光线所刺激，这样我们的眼睛在夏天也不会被阳光刺到，更好地保护我们的眼睛，人类一定要主要保护自己的眼睛，才能更加光明的看到一生中经过的美景，也不会有眼镜的劳累和繁杂。

预防青少年犯罪手抄报篇三

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

每个人都有一双明亮的眼睛，它赋予我们一个五彩缤纷的世界，让我们感受其中的乐趣，体会到大自然中的美好。但是美好的东西都有其缺陷，随着生活的富裕，社会上的一些事物都在悄无声息地对人们的眼睛造成危害。

电视，是我们“足不出户，却安知天下事”的窗户，当我们沉浸在其中时，我们的眼睛也在受到紫外线的侵袭；电脑，是开启我们心灵的另一道窗户，对现在这个时代来说，掌握了它，是一把开启未来幸福之花的钥匙，可它同样也给眼睛带来伤害。

也许有人认为近视并不可怕，戴上一副眼镜，不是又如从前了吗？这种想法也不排除可能，关键是每个人都不具备相同的想法，上面所说的是对于乐观的人来说；性格内向的人也许会认为：戴上眼镜是多么丢人的事。面对那些视力良好的人，这一类的人往往还会产生自卑感对学习失去信心，缺乏动力。这可是一种不健康的心理现象，必须及时纠正过来，否则后果将不堪设想。

经常过度紧张学习的学生，通常会有眼睛酸痛的感觉，我认为这是眼睛的一种疲劳现象。我通常是滴上几滴眼药水，闭上眼睛休息片刻，但是效果不是很明显，而且有关医学证明：眼药水中含有防腐剂，会对眼睛造成一种慢性伤害。虽然我不太确定是否跟食物有关，但是就算是有，我也很难从心底去认同，毕竟我还是偏向于“光线”这一方。

打从我小学六年级开始，我就已经近视了，刚开始我还不太愿意戴眼镜，初一的时候，黑板上的字逐渐看不清，到了初

二，由于学习的紧张，使我不得不硬着头皮戴上眼镜。

刚开始还不太习惯，慢慢地，日子一久便没有什么可顾虑的了。如今，我都初中毕业了，眼睛也在一步步地加深，让我十分苦恼。以前听同学介绍买了个“眼保姆”，花了一千多块冤枉钱，还是不见好转，真是把我气得半死。我常听人家说，少年一旦近视，老年将不会得老花眼，对于这一点我总是很庆幸自己，虽然只是早晚受罪罢了，对每个人还是很公平的。

预防青少年犯罪手抄报篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

每个人都有一双明亮的眼睛，它赋予我们一个五彩缤纷的世界，让我们感受其中的乐趣，体会到大自然中的美好。但是美好的东西都有其缺陷，随着生活的富裕，社会上的一些事物都在悄无声息地对人们的眼睛造成危害。

电视，是我们“足不出门，却安知天下事”的窗户，当我们沉浸在其中时，我们的眼睛也在受到紫外线的侵袭；电脑，是开启我们心灵的另一道窗户，对现在这一个时代来说，掌握了它，是一把开启未来幸福之花的钥匙，可它同样也给眼睛带来伤害。

也许有人认为近视并不可怕，戴上一副眼镜，不是又如从前了吗？这种想法也不排除可能，关键是每个人都不具备相同的想法，上面所说的’是对于乐观的人来说；性格内向的人也许会认为：戴上眼镜是多么丢人的事。面对那些视力良好的人，这一类的人往往还会产生自卑感对学习失去信心，缺乏动力。这可是一种不健康的心理现象，必须及时纠正过来，否则后果将不堪设想。

经常过度紧张学习的学生，通常会有眼睛酸痛的感觉，我认为这是眼睛的一种疲劳现象。我通常是滴上几滴眼药水，闭上眼睛休息片刻，但是效果不是很明显，而且有关医学证明：眼药水中含有防腐剂，会对眼睛造成一种慢性伤害。虽然我不太确定是否跟食物有关，但是就算是有，我也很难从心底去认同，毕竟我还是偏向于“光线”这一方。

打从我小学六年级开始，我就已经近视了，刚开始我还不太愿意戴眼镜，初一的时候，黑板上的字逐渐看不清，到了初二，由于学习的紧张，使我不得不硬着头皮戴上眼镜。

刚开始还不太习惯，慢慢地，日子一久便没有什么可顾虑的了。如今，我都初中毕业了，眼睛也在一步步地加深，让我十分苦恼。以前听同学介绍买了个“眼保姆”，花了一千多块冤枉钱，还是不见好转，真是把我气得半死。我常听人家说，少年一旦近视，老年将不会得老花眼，对于这一点我总是很庆幸自己，虽然只是早晚受罪罢了，对每个人还是很公平的。

预防青少年犯罪手抄报篇五

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

我国近视发病率位居世界之首。最近一份调查显示：我国小学生的近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，而大学生高达76.74%。儿童和青少年的近视问题已经成为一个社会问题，它与社会因素、环境因素、个人用眼习惯等诸多方面有关，因此预防近视要从以下四个方面入手。

如今儿童和青少年近视的发生率不断增高，这与社会科技技术的高度发展有密切关系：电视机、电子计算机、手机、游戏机等电子产品的使用大大增加了儿童和青少年近距离用眼

的频率。

另外，现在学校、家长对孩子的期望太高，孩子们的功课越来越重，升学的竞争压力也越来越大，花在书本上的时间也越来越多，这也是一个不可忽视的原因，尤其是毕业班的学生，患近视的比例要比非毕业班的多。所以首先要取得社会的支持、帮助和理解，其次是减少孩子们使用电子产品的时间，学习压力减轻一点，使孩子在眼球发育过程中相对轻松一点。

首先是学校的. 环境设施：教室宽敞明亮，灯光分布科学合理，桌椅的高度适宜；其次，学校要定期开展视力检查，加强眼保健的教育，宣传、督促学生认真做眼保健操；最后，定期调换座位……，只要是有效的方法我们都要用。

家长要给自己的孩子创造一个良好的学习环境，如灯光用8-15瓦日光灯或25-40瓦灯泡为宜。其次是注意培养孩子们良好的用眼习惯：看书坐姿端正，眼离书本约1尺，写字之手离笔尖约1寸左右，看书每小时休息15分钟，眼睛离电视屏幕距离是电视屏幕对角线的5倍等。在饮食方面家长还要为孩子们眼睛的健康提供全面的营养。

四是自身预防；作为一个孩子，一个学生应积极参加体育锻炼和户外活动，增强体质，提高眼肌的调节力；自觉做眼保健操；不挑食、不偏食；早睡早起，合理安排学习时间，自觉保护自己的眼睛。

预防青少年犯罪手抄报篇六

在医学上，有一种叫做艾滋的病，它被称为“史后世纪的瘟疫”“超级癌症”和“世纪杀手”。从它的称号不难看出，它正在威胁着每一个人的生命，预防艾滋病，是我们健康的保证。

在这个美丽的世界中，已经有很多的人因为感染艾滋病而失去宝贵的生命，也有很多人正在被艾滋病折磨着。对于那些感染艾滋病的人，我们应该给予他们更多的关爱，让他们对生活重视信心。他们患上艾滋病，已经是非常的悲哀了，被人还对他们采取冷漠和歧视的态度，这对他们来说是多么深的伤害啊！这简直就是雪上加霜，往心口上撒盐的残忍行为。每个人都渴望得到别人的关爱、特别是那些受到别人歧视和伤害的人。从现在起，让我们用爱心去抚平他们受伤的心灵吧。

我们不仅要去关心帮助艾滋病患者，而且还要做好预防艾滋病的工作，这才对我们健康的保障。老师曾经更我们说过，艾滋病的传染途径主要有性接触传播，血液传播和母婴传播。

对于我们中学生来说，需要重预防血液传播。不要与他人共用针头，针管，要使用一次性针头，针管；避免不必要的输血；要求使用经检验合格的血和血液制品；不和他人共用可能刺破皮肤的物品，防止交叉感染艾滋病。

我们是祖国花园里鲜艳的花朵，茁壮的大树。我们不仅是祖国的未来，更是家庭的希望。为了祖国，为了亲人，我们要珍惜自己的生命，这样才能有足够的资本创造美好的未来。

请好好珍爱生命吧。健康的你，是幸福的，没有疾病的世界是美好的；让我们行动起来吧，把艾滋病永远的踩在脚下，只要我们努力，美好的梦想一定会实现！

文档为doc格式

预防青少年犯罪手抄报篇七

燃气中的可燃成分在一定条件下与氧发生激烈的氧化作用，并产生大量光和热的. 物理化学过程称为燃烧。燃烧必须同时具备三个条件：可燃物、助燃物、着火温度。当可燃气体与

空气混合达到一定浓度时，遇明火即会引起爆炸。燃气爆炸也必须同时具备三个条件：可燃气体与空气混合物中燃气的含量达到爆炸极限范围内；有火种或热源存在；处在密闭的容器内，或相当于密闭容器的环境内。

在发生燃气爆炸的场所会引发火灾，在发生火灾的场所也可能引发爆炸，二者都会对人民生命财产造成重大损失。

燃气火灾事故发生的原因

众所周知，多数事故在爆炸发生时未能在第一时间明确事故原因，但燃气行业平台根据以往燃气事故的统计分析，90%的燃气火灾爆炸事故是由于燃气用户安全意识薄弱，使用不当；燃气设施，如阀门、胶管、灶具和燃气管道等遭破坏造成燃气泄漏；燃气具的质量问题等原因而酿成的燃气火灾爆燃事故屡有发生，给社会和家庭造成了巨大的财产损失，甚至是人身伤亡。

发生燃气火灾怎么办？

当燃气管道、用气设备发生燃气爆炸或火灾时，首先要用隔离法设法关断离事故现场最近的燃气管线上的阀门。例如，液化石油气钢瓶外着火，应迅速关闭其角阀，用湿麻袋、湿棉衣、湿手巾扑灭火焰；管道燃气居民客户可以立即关断厨房内燃气表前的阀门以切断气源；如火势较大可将该立管下三通闷头打开用湿布堵塞停气。当阀门附近有火焰时，可以用湿麻袋、湿棉衣、湿手巾等包着关阀门，这样可为迅速灭火创造有利条件。

室内着火，如果当时门窗紧闭，一般来说不应急于打开门窗。因为门窗紧闭，空气不流通，室内供氧不足，火势发展缓慢，一旦门窗打开，大量的新鲜空气涌入，火势就会迅速发展，不利于扑救。如果燃气着火时将其它物品（如门窗、衣服、家具）引着了，火势小时，应当机立断，采用冷却法用水灭

火；火势大时，应一边扑火，一边设法报告消防部门来扑救。向消防队报警时应讲清着火单位名称、所在地区、街道的详细地址；要讲清什么东西着火，火势如何？要讲清是平房还是楼房；报警人要讲自己的姓名、工作单位和电话号码；报警后，要派人到路口迎接消防车，以免他们一时找不到地方。