

# 2023年国旗下的讲话中秋节中华优秀传统文化 (汇总7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 国旗下的讲话中秋节中华优秀传统文化篇一

国旗下讲话是对学生进行思想道德教育的重要载体。与其他德育形式相比,对于培养师生爱国情感、帮助学生树立远大理想、促进良好校风的形成,传播正能量,国旗下讲话有其不可替代的价值。本文是本站小编为大家整理的传统节日国旗下讲话,仅供参考。

老师们，同学们：

大家早上好。

在九月的晨曦中悄然苏醒，秋意已经布满了床边。凉爽的秋风、金黄的落叶，我们又迎来了一年一度的中秋佳节。

农历八月十五，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

中秋之野，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用“月圆”“月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故

乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还、明月何时照我还”，等诗句，都是千古绝唱。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民家也有中秋祭月之风。到了后来赏月重于祭月，严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒问青天。”等都是流传至今的佳话。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当皓月当空时，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

吃月饼是节日的另一个习俗，月饼象征着团圆。月饼的制作从唐代以后越来越考究。苏东坡有诗写道：“小饼如嚼月，中有酥和饴。”清朝杨光辅写道：“月饼饱装桃肉馅，雪糕甜砌蔗糖霜。”看来当时的月饼和现在已颇为相似了。

关于中秋节的传说也有很多。其中，最为人熟悉的当然是嫦娥奔月的故事了。相传嫦娥偷走了丈夫后羿的不死仙丹，飞奔到月宫的故事有很多版本。奔月后，嫦娥住的广寒宫其实是一个很寂寞的地方，除了一棵桂树和兔子，就别无他物。后来，一般妇女每逢中秋拜月，就是向月宫里的嫦娥遥祭。

老师们，同学们。各民族的传统节日，是每个民族长期积累的文化遗产，传统节日蕴涵着民族的精神。蕴涵民族的价值取向，蕴涵着民族的文化根基。作为当代青年学生，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

海上升明月，天涯共此时。最后，预祝大家中秋快乐，合家

团圆！

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

老师们，同学们：

大家早上好。

今天我国国旗下讲话的主题是“弘扬爱国精神，重拾传统文化。”刚刚过去的清明节三天假期，想必大家还记忆犹新。你是否去过烈士陵园扫墓，缅怀那些为革命胜利抛头颅撒热血的战士们；你是否去过已故亲人的坟前吊唁，怀念起曾经与他们相伴的点点滴滴？无论我们用哪种方式，最终也是殊途同归。我们都在这一天里来表达对先人的怀念与爱戴。

清明节是我国具有两千年悠久历史的传统民族节日，通常是公历的四月四日，但节期很长，前后加起来将近二十天。清明相传起源于古代帝王将相的土葬之礼，民间随之效仿，也便流传开来。于清明节清扫亲人坟头，进行祭祀活动也成为了传统习俗，同时配合这个温暖的季节，也可以相应地开展踏青等娱乐活动。可以说清明节是一个肃穆而轻松的节日。

清明节与中秋，元旦等并称为中国最重要的传统“八节”，由此可见清明节的重要性。可这个如此重要的节日，却在不知不觉间从我们的生活中淡化，如果说清明节不放假，你们是否还记得四月四日是我国的传统节日，清明节？如果说端午节只是吃个粽子，中秋节只是吃个月饼，那节日的文化又何在？前两年，清明节被列入我国非物质文化遗产名录，我们还能够享受到三天假期。我们在享受节日的同时，也应该思考这个节日赋予我们民族的意义。

节日也是一个国家精神文明的象征，每个国家，每个民族都有自己的传统节日，甚至也有类似清明节的风俗。日本的盂兰盆节，企业单位放三天假，让远离家乡的人们回家祭拜过

世长辈;波兰的亡人节更是全家出动,大人祭祀,小孩点烛灯,以表对逝去亲人的哀思。当外国传统节日氛围得以完整保存时,我们中国的节日氛围却愈来愈淡,若不及时挽回,这沿袭了近前年的民族风俗将就此消失。

同学们,让我们重视传统节日,了解民族文化,用真诚的心来缅怀革命烈士,瞻仰他们为祖国的和平解放,为祖国的繁荣富强所做出的一切努力,让爱国的风扬起中国在二十一世纪前进的帆,让中华民族千年的灿烂辉煌文明历史得以继续在世界,在今天熠熠闪耀。

我今天的国旗下讲话到此结束,谢谢大家!

尊敬的老师、亲爱的同学们:大家早上好!

今天,我国旗下讲话的题目是——珍惜传统节日,弘扬传统美德。五千年的斗转星移孕育出了博大精深的中华文化,历史的背影虽已渐行渐远,但中华民族的传统文​​化却传承至今,散发着永恒的魅力。作为传统文化的重要组成部分,传统节日被保留到现在。然而,一个严峻的现实正摆在我们面前,近年来“洋节热”现象层出不穷,而许多人对我们的传统节日却有些冷漠,了解甚少。20xx年11月24日,韩国成功申请端午节为“世界非物质文化遗产”。消息传来,举国震惊,但同时也为我们敲响了抢救中国传统文化的警钟。

一个民族有一个民族的节日,一个民族有一个民族的情怀,源远流长的民族文化是民族的自豪和心结。4月4日,是今年的清明节,国家将其定为法定节假日的意义并不是简单的放假休息,而是通过扫墓、祭拜等活动来追忆祖辈,传承文明,弘扬美德,从而使我们更加珍惜先辈已为我们创造的美好生活,心怀感恩,继往开来,奋力拼搏。

中国传统文化,是世界的瑰宝,是中华文明给予我们每一位炎黄子孙的宝贵财富,不要等它湮没在时代的潮流中才追悔

莫及。今年春节以来，中国大江南北都在发起“光盘”行动——吃“光”你“盘”子里的东西，厉行节约，反对浪费。作为未来社会的栋梁，我们南中学子更应多了解传统文化，并有责任坚守传统文化的阵地，时刻牢记：一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。为此，我号召全体师生：从我做起，从生活中的点滴做起，节约水电，珍惜粮食，爱护公物，用实际行动来弘扬祖国的传统美德，真正做到“勤以修身，俭以养德”。

最后，让我们以男生公寓楼的对联共勉：日新其德仁智修双，三省吾身知行合一。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 国旗下的讲话中秋节中华优秀传统文化篇二

“中秋月圆夜，阖家团圆时。”圆月被视为团圆的象征，也是文人墨客情感之所系。古往今来，许多文人墨客在面对明月时，都会挥毫泼墨、表达情思。同学们，你们不妨在中秋之夜，和家人围坐在一起，阅读与明月、中秋有关的诗句，体会其中传达出的美好情感，感受中华文化的博大精深。

“玉轮高高挂，银辉满人间。”中秋节，也是向远方的亲人和友人表达思念之情的时刻。同学们，你们是否给远在外地的“手拉手”小伙伴送去祝福？给仍坚守在工作岗位的各行各业的劳动者送去问候？中秋之夜，让人间真情在我们的手中蔓延和传递吧！

丹桂香，福月照，齐享团圆话梦想。中秋节，还是祝福伟大祖国的时刻。同学们，让我们一起祝愿祖国的统一大业早日实现，祝愿“国家富强、民族复兴、人民幸福”的中国梦早日成真！

## 国旗下的讲话中秋节中华传统文化篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天，我国旗下讲话的题目是《关注传统节日，弘扬民族文化》。

今年的5月28日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原死了已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

端午节作为传统节日，它是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力，中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在“端午节”——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日。然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日。

现在，许多旅居在海外的华人、华侨历经几十年甚至更长久的国外生活，但是依然保持着我们的传统，他们虽然身在国

外，依旧过春节、清明节、端午节、中秋节和重阳节等我们的民族节日。然而，现在我们国内的学生却喜欢吃的是麦当劳、肯德基、巧克力；看的是日本的动画片及韩国电视剧，过的是圣诞节等西方节日……我们的民族节日却不能引起他们的关注，这不得不引起我们的思索。

同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷；复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶？当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手？当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺？当你自己在考试中失利时，你能否不灰心不放弃，而是寻找原因，总结教训？我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流；祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动弘扬中华文化。

## 国旗下的讲话中秋节中华优秀传统文化篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

农历八月十五，是个团圆的日子。中午，我和爸爸妈妈去看望爷爷奶奶，我们将一块儿吃团圆饭。这一天，是一定要吃月饼的，因为圆如满月的月饼象征着团圆。想着快要吃月饼了，我心里真有说不出的高兴。

去时，我们给爷爷奶奶带去了精美的礼品，到了奶奶家，奶

奶已经把月饼准备好，只等着我们来了。看着那精美的月饼盒，我真是迫不及待地想吃月饼，奶奶拿出一盒月饼，打开一看，种类可真多呀！有凤梨的、枣泥的、黑芝麻的、核桃的、还有什么广式五仁的、红莲蓉的、白莲蓉的，我挑了一个广式五仁的，咬一口，真甜呀。其它人也都各自挑了一个，大家有说有笑，品尝起月饼来。

今天，我们和爷爷奶奶一块过中秋节，感受到了团圆的欢乐，虽然没有看到月亮，但也享受了天伦之乐，收获了许多欢乐。

谢谢。

## 国旗下的讲话中秋节中华传统文化篇五

在九月的晨曦中悄然苏醒，秋意已经布满了床边。凉爽的秋风、金黄的落叶，我们又迎来了一年一度的中秋佳节。

农历八月十五，是我国传统的中秋节，也是我国仅次于春节的第二大传统节日。八月十五恰在秋季的中间，故谓之中秋节。

中秋之野，月色皎洁，古人把圆月视为团圆的象征。因此，又称八月十五为“团圆节”。古往今来，人们常用“月圆”“月缺”来形容“悲欢离合”，客居他乡的游子，更是以月来寄托深情。唐代诗人李白的“举头望明月，低头思故乡”，杜甫的“露从今夜白，月是故乡明”，宋代王安石的“春风又绿江南岸，明月何时照我还、明月何时照我还”，等诗句，都是千古绝唱。

中秋节是个古老的节日，祭月赏月是节日的重要习俗。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制。民家也有中秋祭月之风。到了后来赏月重于祭月，严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。中秋赏月的风俗在唐代极盛，许多诗人的名篇中都有咏月的诗句。如“但愿人长久，千里共婵娟”。“明月几时有，把酒

问青天。”等都是流传至今的佳话。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当皓月当空时，于露天设案，将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上，拜月后，全家人围桌而坐，边吃边谈，共赏明月。

吃月饼是节日的另一个习俗，月饼象征着团圆。月饼的制作从唐代以后越来越考究。苏东坡有诗写道：“小饼如嚼月，中有酥和饴。”清朝杨光辅写道：“月饼饱装桃肉馅，雪糕甜砌蔗糖霜。”看来当时的月饼和现在已颇为相似了。

关于中秋节的传说也有很多。其中，最为人熟悉的当然是嫦娥奔月的故事了。相传嫦娥偷走了丈夫后羿的不死仙丹，飞奔到月宫的故事有很多版本。奔月后，嫦娥住的广寒宫其实是一个很寂寞的地方，除了一棵桂树和兔子，就别无他物。后来，一般妇女每逢中秋拜月，就是向月宫里的嫦娥遥祭。

老师们，同学们。各民族的传统节日，是每个民族长期积累的文化遗产，传统节日蕴涵着民族的精神。蕴涵民族的价值取向，蕴涵着民族的文化根基。作为当代青年学生，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

海上升明月，天涯共此时。最后，预祝大家中秋快乐，合家团圆！

## 国旗下的讲话中秋节中华传统文化篇六

各位同学：

端午节就要到了，关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，

很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记2000多年前那位爱国大诗人屈原。

## 国旗下的讲话中秋节中华优秀传统文化篇七

各位老师，同学：

大家上午好，我是 班 ，今天我演讲主题是《勤俭节约，从我做起》。

10月31日，是世界勤俭日。勤俭是什么？传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德。现代文明需要它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。古今中外，小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。

勤俭节约是个人修身之需，诸葛亮就把“静以修身，俭以养德”作为“修身”之道；勤俭节约是持家之宝，朱子更是就将“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”当作齐家的家训；我们要从一点一滴做起，袜子破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面。节约也是治国之道。毛主席就以“厉行节约，勤俭建国”为“治国”的经验，也号召全国人民：“以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。”

作为与时俱进的中学生，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。从举手之劳做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活的每一个细节，如不开无人灯，出操、午休、室外课、课外活动等时间里，教室内应及时关灯、关电扇等等。

“一块煤，不算多，千块煤炭堆成坡；一滴油，不算多，点点滴滴汇成河。”勤俭节约，要从每一度电、每一滴水、每一张纸，每一粒粮食、每一件衣服做起，聚沙成塔，培养勤俭节约的好习惯。节约一粒粮食，就是节约一片富饶的土地；节约一滴水，就是节约一畔清澈的湖泽；节约一度电，就是节约一座充盈的矿山；节约一张纸，就是节约一片美丽的森林。节约每一点，就是创造一笔财富。

勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，杜绝铺张浪费，做到身体力行，营造人人把节约当成“举手之劳”的生活态度和生活方式，为把我们的校园打造为一个节约型校园而努力！