

# 最新运动会的活动策划方案 运动会活动策划书(通用8篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编给大家介绍的方案范文的相关内容，希望对大家有所帮助。

## 运动会的活动策划方案篇一

为了加强班级间的联系，增强班级的凝聚力，增强学生之间的相互了解，丰富同学们的课余生活，增进同学之间的友谊。同时，在寒冷的冬日也为校园增添一抹青春的活力。

1. 四人五足迎面接力。
2. “下饺子”（跳大绳）

操场

第14周星期五的第7—8节课

144001—144006班全体同学

1. 四人五组——10组迎面接力

比赛规则：每班各出10组，每组4人，共40人，左右各5组迎面交叉接力，往返距离为10米，10组均跑完，用时最少的班级获胜。

场地准备——由 负责

2. “下饺子”（跳大绳）

比赛规则：每班两人抡大绳，3分钟时间，每班选10人，在3分钟内各班所跳的次的最多即可获胜。

大绳——由负责从体育部器材室借

### 3. 50米短跑

每班选出2男1女，6人一组，共3组，计时获胜。

由每班的文体委员组成裁判组，届时将负责比赛的裁判事宜。  
由每班的宣传委员组成督导组，对裁判的工作进行监督。

1. 安全第一，友谊至上。
2. 请同学们事先做好充足的准备活动，以免受伤。
3. 四人五足需要的绑绳各班自行负责。
4. 照相——由 负责，新闻报道——由 负责。
5. 总负责人□xx

## 运动会的活动策划方案篇二

活动名称：

趣味活动（初赛“吹波助澜”，决赛“无限可能”）；

活动目标：

活动旨在让更多的同学参与到院运会中，体会集体的乐趣，融入大学生活。通过这些集体的小游戏，让同学们在快乐中学会合作，同时展现学院强大的凝聚力和活力。

活动安排：

比赛地点:xx理工大学南校区生活区足球场;

参赛对象:xx理工大学软件学院11、12、13级本科生, 教工;

参赛单位:xx理工大学软件学院本科生每班组一个队参赛(每队2人), 教工为一队。

xx理工大学是直属教育部的全国重点大学[]xx地区有名的理工科学府。作为大学生中的佼佼者, 华工的莘莘学子不仅学习优秀, 对体育更是有着敏锐而独特的'运动触觉, 必将会给此运动会增添新的活力。

xx理工大学软件学院是全国首批国家示范性软件学院, 亦是xx理工大学南校区本科学院中人数众多, 实力雄厚的学院。软件学院学生积极阳光, 思维活跃, 勇于创新, 对于休闲趣味活动有着极大的兴趣, 本次活动的开展也为同学们提供了一个充分展现个性的舞台。

此次趣味活动以团队形式进行, 重在培养学生合作、创新精神, 更是促进友谊的有效手段。在院运会尾声进行, 既能为运动会提供趣味, 还能让大家一起参加, 升华运动会的气氛。而且活动有充足的场地, 经费也较低, 符合实际情况。

(一) 时间安排:

活动举办时间:

xx年11月5日4时至5时。

赛前准备阶段:

xx年10月26号进行活动通知。

xx年11月5号3时30分至4时, 工作人员进行场地布置, 物资调

配

和参赛队伍安排。

比赛阶段：

xx年11月5号4时至5时，活动分组进行。

（二）趣味游戏规则：

1. 本次院运会趣味活动实行淘汰制，设初赛和决赛，其中初赛3场(各有7支队伍参加)，决赛1场，共计4场比赛。决赛由每场初赛前两名的6支队伍参加。
2. 参加人数：11、12、13各级每班2人组成一队。教职工2人一队。
3. 初赛游戏以“吹波助澜”为项目；决赛以“无限可能”为项目。

（三）“吹波助澜”规则：

1. 每队2人，分为两组。游戏开始后，第一组两名队员面对面坐在安排好的座椅上，通过互相配合,其中一名队员成功吸住中间吊绳上吊住的乒乓球为止,由裁判记录时间.
2. 行进过程中，参赛者不能离开座位，双手不能碰球；
3. 每场游戏按完成时间由少至多排名；
4. 初赛每轮获得前两名的两个队晋级决赛；

（四）“无限可能”规则：

1. 每队2人，面对面用嘴夹住一个乒乓球,然后在裁判吹起哨

声时,快速走到指定终点(全程20米).

3. 最先完成游戏的队伍获得胜利。

(五) 分组情况:

1. 每班四人组成一队, 教工组四人一队。如果有需要, 第三场号召四个观众组成一队。

2. 分组及跑道情况:

第一场胜出组 第一场胜出组 第二场胜出组 第二场胜出组 第三场胜出组 第三场胜出组

214元第五部分: 申明xx理工大学软件学院xx院运会趣味活动策划书及其全部活动的最终解释权归xx理工大学软件学院所有。如活动内容及流程有任何改动, 皆以当时修改通知为准。

## 运动会的活动策划方案篇三

为全面推进素质教育, 树立学校教育“健康第一”的指导思想, 丰富学生的课余生活, 进一步开展学校“阳光体育”活动, 展现学生朝气蓬勃的精神风貌, 构建团结和谐的校园, 特举办本届冬季运动会。

我运动, 我健康, 我快乐!

20xx年12月8日

xx小学田径场

xx小学全体学生、全体教职工及部分学生家长(一、二年级全体家长;中、高年参加亲子活动的家长)

- 1、裁判员、工作人员到岗到位，确保比赛顺利进行。
- 2、带班老师负责班级学生的参赛、组织工作，了解学生的身体状况，确保学生的健康、安全。
- 3、体育组将比赛的. 秩序、组织工作提前半周做好前期预案。
- 4、比赛场地：见附图。
- 5、体育组配合后勤组做好赛场布置、所需器材等工作。
- 6、配合卫生室做好伤害事故的应急处理。

以下红色的运动项目是全国中小学生的体质达标核定项目，要求每位体育老师在冬运会之前，真实的考核各项目并做好每一位学生的记录，上交体育部门。选出男、女成绩最好的前五名，代表本班参加全校性的运动会。集体项目体育老师协助各班主任做好技术指导。

低年级□30m迎面接力(10男、10女)1分钟跳短绳立定跳远

拔河比赛(10男、10女)(个人项目每班每项限报10男、10女)

中年级：1分钟踢毽子50m跑拔河比赛(10男、10女)

30m迎面接力(10男、10女)

3分钟集体长绳(5男、5女加2人摇绳)

高年级：1分钟踢毽子50m跑400m拔河比赛(10男、10女)

30m迎面接力(10男、10女)3分钟集体长绳(5男、5女加2人摇绳)

高年级新广播操展示：48人

亲子项目：两人三足亲子趣味接力(学生家长10名、学生10名)

教师项目：拔河比赛

(1) 开幕式

1、宣布xx小学第四届冬季运动会开幕

2、宣布组委会名单：

组委会主任：王雅敏

组委会副主任：刘学军胡雪滢

组委会成员：全体行政人员、艺体组教师、各班班主任

3、运动员入场

4、各兴趣小组展示

5、升国旗、奏国歌

6、领导致开幕词

7、运动员代表宣誓

8、裁判员代表宣誓

9、运动员退场

10、冬运会比赛

## (2) 闭幕式

- 1、宣布闭幕式开始
- 2、运动员入场
- 3、发表成绩、宣布精神文明奖评选结果
- 4、颁奖
- 5、领导致闭幕词

## (3) 运动员入场顺序

仪仗队：

号鼓队、(国旗、校旗、花束队、旗队)

- 1、裁判员
- 2、各班运动员代表队
- 3、兴趣小组展示

1、个人项目，按成绩取前六名，以7、5、4、3、2、1计分，奖前三名。

2、团体项目，拔河比赛：少于或等于3个班的年级按胜负取前二名，以14、10、8计分，奖前二名；在4-5个班的年级按胜负取前三名，以14、10、8、7计分，参加比赛的班级各计7分，奖前三名；在5个班以上的年级按胜负取前四名，以14、10、8、7、6计分，参加比赛的班级各计6分，奖前四名；。迎面接力、按各年级的班级数减一取名次，统一以14、10、8、7、6、5计分。少于或等于3个班的班级直接决出冠、亚、季军，以14、10、8计分。



三分钟集体长绳：

六年级：特等奖(20分)，300个，一等奖(12分)：270个，二等奖(10分)：240个以上，三等奖(8分)：180个以上。破360个加10分。

五年级：特等奖(20分)，270个，一等奖(14分)：240个，二等奖(10分)：210个以上，三等奖(8分)：150个以上。破330个加10分。

四年级：特等奖(20分)，210个，一等奖(14分)：180个，二等奖(10分)：150个以上，三等奖(8分)：120个以上。破270个加10分。

三年级：特等奖(20分)，180个，一等奖(14分)：150个，二等奖(10分)：120个以上，三等奖(8分)：90个以上。破240个加10分。

如低一年级超过高一年级的跳绳个数加10分。

3、运动会结束前当场发奖。评出团体总分一二三四五名，(按班级数减一录取)奖励！

1、组织和编写xx小学第四届冬季运动会秩序册(负责人：王赞彭湘)

2、所需器材：12月5日前到位。(负责人：谢沛然)

3、奖状：12月6日前准备到位。(负责人：卢文斌)

4、救护药品、器材：12月5日前到位。(负责人：唐佳)

5、赛场布置：12月7日上午7：30前完成。(负责人：唐佳)

# 运动会的活动策划方案篇四

1、活动时间：

2、活动地点：

3、参赛对象：

4、主办单位：

XX

2. 计分设置：本次比赛各项目按下表计算分数

如果两组名次并列时占两个名次（依次类推），得分取并列名次所取分数。例如，有两组并列第三名，则均加奖4分，由于占两个名次，所以此项目名次为第一名、第二名、第三名（并列）。最终累积5个单项得分为团体总得分。

注：篮球赛第一轮分数由男子赛场上得分与女子投篮得分组成，分数高者晋级下一轮比赛，第二轮以上比赛则直接取比赛场上得分。

3. 奖项设置：

分团体奖和单项奖，团体奖奖励5项比赛总分1-4名，分设奖金；单项奖

2、如遇临时天气变化，不影响正常户外活动的情况下，活动照常进行。

3、参加人员自行前往，要求提前到达会场。

XX

## 运动会的活动策划方案篇五

20\_\_年5月12日，由英语沙龙，英语俱乐部。长江武术协会等社团联合举办的趣味运动会终于成功举办。

### (一)开展情况

此次活动开展很成功。虽然天一直在下小雨但并没有阻止趣味运动会的开展。原本运动会因为下雨将要取消但参赛者的热情与积极让我们这些工作人员感动，就这样运动会在雨中拉开帷幕。并在雨中圆满结束。

### (二)活动过程

此次活动共有四个项目，袋鼠跳跳，抛绣球，大胃王，四人五脚。在袋鼠跳跳这个项目中参赛者用口叼住玫瑰站在蛇皮袋中用手抓住蛇皮袋，向队友跳过去，当跳到对面在用口把玫瑰传给队友，再由队友原路返回。这个游戏不仅体现了速度更需两个人的配合，这个项目的参赛者很多。在这四个项目中在体现团队精神的要数四人五脚，有一人不配合就会前功尽弃，这个游戏大家都配合的很好，充分体现了团队精神。大胃王可谓深受大家喜爱，大家在玩这个游戏时笑声不断。

### (三)工作经验

在赛前所有的干部做了充分的准备，包括会场的布局与规划，道具的准备。在准备中大家团结一致。

这次活动参赛者的热情也是这次活动举办成功的因素，即使下雨活动依然圆满举行。

### (四)此次活动意义

这次活动不仅丰富了学生的课余生活更增进的大家的友谊。

我们确信，只要我们社团能够继续努力，能够谦虚改进，怀着这份热忱精神走下去，以后的活动和工作肯定会越办越好。

## 运动会的活动策划方案篇六

工作组委员□xxx

团学各部部长

工作组组员：团总支学生会全体成员及各班级志愿者

### 一、运动会前期准备工作

1、运动会开幕式入场式宣传海报，主题突出我们分院的特色风格。和制作卡纸组，入场式时使用的宣传抬牌。（广告部负责，5月15日前完成）龙虎榜的出版（班级承包，5月15日前完成）宣传横幅（外联部负责，5月20日前完成）

2、安排整理班级志愿者名单。（实践部负责，5月20日前完成）

3、策划安排运动会期间的稿件宣传工作，组织安排通讯员，特别注意稿件的质量水平，争取拿下道德风尚奖。（宣传部负责，5月20日前完成）

4、安排大一年级学生进行运动会前的广播操练习。（体育部负责，5月20日前结束）

5、运动会入场式的'设计及排练，统一落实服装。（文艺部负责，5月22日前结束）

6、组织安排运动员集体训练。（体育部负责，5月22前结束）

- 7、运动会期间学生会成员及班委签到方式的安排。（办公室负责，5月20日前完成）
- 8、在五月上旬召开运动员动员大会。要求：各班班主任、参加比赛的运动员、班长以及团支书出席。（5月20前完成）
- 9、完善我们学院学生会的博客，把运动会的最新信息上传上去，运动会期间办公室的值班安排（网络部负责，5月20前部署）
- 10、发送校内通短信，通过短信平台来宣传本次运动会
- 11、出版并发放两期《校运快讯》，（新闻部和网络部负责，运动会结束之前）

## 二、运动会期间具体项目工作开展（5月23日——5月24日）

项目组一：稿件宣传组

组长□xxx

副组长□xxx

组员：宣传部、新闻部、各班宣传委员。

任务：1、落实写广播通讯稿的人员，保质保量，稿件写好统一交于大本营，宣传部负责初审并修改，再上报学校广播台（优秀的广播稿留有备份）。（宣传部负责）

2、做好稿件登记工作，在运动会结束后评出优秀宣传班级。（宣传部负责，5月25日前完成）

3、在各个比赛项目中安排报导人员前往观看，最晚在比赛结束后两小时内将稿件上报，可以在此期间进行采访报道，运

运动会结束后编辑成简报（新闻部和秘书部负责，运动会期间）

4、摄影拍照。（新闻部负责）

项目组二：后勤服务组

组长□xxx

副组长□xxx

组员：生活部、秘书部、学习部

任务：1、运动会期间负责药品的保管，安排具体人员留守大本营，为受伤运动员服务。（生活部负责）

2、安排组员密切关注各项比赛中出现的运动员损伤之类的事情，特别是中长跑的项目。（生活部负责）

3、负责营养品、茶水、杯子、饮水机的添置和保管。（秘书部负责）

4、体育器材的保管（号码布、运动鞋的借用和保管工作），运动会结束后归还。（学习部负责，器材提前联系体军部5月20前完成）

项目组三：大本营组

组长□xxx

副组长□xxx

组员：团学各部成员

任务：1、负责大本营建设并留守大本营，协助体育部比赛项

目的通知安排工作（检录），确保各个比赛项目运动员都能准时到位。（科研部负责）

2、负责签到制度，学生会成员和班级的考勤及大本营值班工作，加强各部之间的联系。（纪检部负责）

3、一旦发生任何状况都应及时上报到大本营值班人员处，或者直接通知给总负责人。（外联部负责）

4、保持大本营的卫生状况。（生活部负责）

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 运动会的活动策划方案篇七

本着树立“健康第一”思想，以活动为依托，实施“我参与我快乐”的精神，推动中学体育活动的广泛开展；培养学生不断创新、奋发进取的精神，充分展示学生“快乐、健康、和谐、团结、向上”的优秀品质，培养学生的集体荣誉感。

田径类□100m(男、女)□200m(男、女)□400m(男、女)□1500m(男、女)□800m(男、女)，立定跳远(男、女)，实

心球(男、女)、跳高(男、女)，4×100米、4×400米接力；  
趣味类：搭桥、两人三足、吊瓶、持球跑。

1、身体健康的在校学生均可报名参赛，以班为单位在班主任处报名，报名表统一交到体育组。

2、每班每人限报二项(团体、接力除外)

按照报名表上的要求在规定的时间内报完，报名时间截止后不得更改。

佩戴好工作牌，在比赛前到达比赛场地，出现技术上问题时找裁判长询问解决。

总裁判长：负责全面统筹协调；副裁判长：负责开闭幕式和赛事的指挥，监督整个赛事正常有序的进行，裁判员培训。

趣味裁判长：负责组织趣味裁判员的工作和所有趣味项目的比赛顺利进行，协调好各项目裁判员的工作和职责，监督比赛过程。径赛项目裁判员：负责组织所有计时项目的进行，终点计时裁判记录成绩(上交成绩表)。监督比赛有无犯规现象，记录成绩(上交成绩表)。

拔河裁判员：负责发令，左边绳裁判员(清点人数，防止其他人等干扰比赛)，左边绳裁判员组织班级比赛。

1. 各代表队应加强对师生员工的管理和教育，精心组织好本班人员观看比赛和参加比赛。

2. 师生员工应严格遵守赛场纪律和各项规章制度，听从执勤人员的指挥，自觉维护赛场秩序。

3. 非参赛人员严禁进入比赛区。

4. 参赛运动员应冷静对待输赢，自觉服从裁判，尊重裁判，



遵守竞赛规则。

5. 严禁向运动场投掷饮料瓶、杂物。严禁观众之间、运动员之间出现相互谩骂、攻击和不文明行为。

## 运动会的活动策划方案篇八

冬是成长的象征，冬是豪情释放的季节，为了丰富大学生的课余文化生活，深化我校体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，给大学生体育爱好者一个展示自我的舞台，在这个季节里，我们将举办大型冬季运动会活动。给全学校同学创造机会，促进学生之间的交流。并希望通过此次运动会的举办，经过筹备、参加比赛，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。再加上我们国家已成功举办了奥运会，我们更应该为弘扬体育精神而奋斗，营造一个文明向上的校园文化气氛。

策划主办单位□XX学院

XX年X月X日-XX年X月X号

XX学院国兴校区体育场

由宣传部的板报和海报宣传，通知到全体师生运动会的`即将到来，再由新闻部做及时的报道，组织部也可以通知各班团支书运动会的各个事宜!

活动中的工作安排

(二)运动会期间秘书处要做好总结工作，宣传部也要做好对各个比赛项目的宣传，组织部要做好各个比赛项目的组织安排工作，新闻部要时时关注比赛的动态，做好时时的报道!其中文督部也更要注意会场纪律问题!保证会场纪律!

(三) 要保证运动会的顺利进行首先要保证的就是会场的纪律和各个部门的团结合作能力，要做到合理分工和合理安排! 也要注重各个部门的各自任务和工作，不可以随意破坏工作纪律!

(四) 要想运动会的圆满惊醒我们还要与学生会的各部门展开密切的合作计划，还要于老师密切合作帮助老师们的各项工作!

(五) 我们都要用一种热情的心态去面对这次盛会，来面对我们的工作，我们都要进自己最大的努力去完成自己的工作! 来保证运动会的圆满开始!

在结束时文督部要维持好会场纪律，保证各个班级的圆满退场! 先问不要整理好运动会时期收到的通讯稿和文章对最后的内容进行追踪报道，秘书处也要做好总结，总结这次运动会。宣传部也要在运动会结束时再出一张板报，组织部也要更好的组织各个比赛项目结束后的收尾工作!