

最新人性的弱点读书心得(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

人性的弱点读书心得篇一

戴尔·卡耐基在书的开篇写到“掌握人性的弱点，掌握自己的命运。”说实话，回到一年前，根本不会无聊到看这种书，相信这种话。但是，人总是在成长，会在成长中发生微妙的改变。小时候，我们说话大大咧咧，别人把这叫天真可爱，童言无忌。长大了，我们又把这称为率真，耿直。固然“率真”“耿直”听着好像别人在夸你，可是别人间接骂你，你说不定还听不出来呢。人待人的确需要坦白，可却不能把话说得太白，每个人都喜欢听到别人夸自己，所以，要更好的处理人际关系，就要先了解人的心理特征，也就是人性！

相信钓过鱼的人都知道，当你要钓起一条大鱼时，必须放入对的鱼饵。如果你想要说服别人，最好的建议是，无论在商业上，家庭里，学校中，社会上，在别人的心念中，激起某种迫切的需要，如果能把这点做成功，那么整个世界都是属于你的，再也不会碰钉子，早上穷途末路了。这说明看一件事需要兼顾你和对方的不同角度，天底下只有一种方法可以影响他人，那就是提出他们的需要，并让他们知道怎样去获取，能设身处地为他人着想，了解别人心里想要什么的人，永远不用担心未来。

有一个小故事：一个推销员，每天踏破铁鞋，疲累沮丧，但是所得到的却不如那些每天不用跑几趟，就会有顾客主动上门，而且薪水还高的老前辈。为什么呢？因为他还没有掌握客户的需求，他想得只是自己需要什么，却没有想过客户的需求。他们不知道你我想买什么东西，不想买什么，如果必要

的话，他们可以自己出门去买。顾客总喜欢主动采购，而非被动购买。注意别人的观点，引起别人的渴望，这不能理解为操控别人，使他去做对你有益，而他有害的事，更应该说成是双方都能因此而获得彼此的利益，从而达到共赢。

在教育方面，当自己的孩子去干家长不认同，或者家长强加给孩子的事时，他们会反抗，然而这些父母就只会责骂，他们就没有站在孩子的角度去思考孩子的心理。他们虽然也想着让自己的孩子变得优秀，然后给他们报了很多很多地辅导班，可是那些家长却没有让孩子对那些辅导班产生兴趣，所以期望的结果是相反的。我们不能把孩子当作什么都不懂来教育，其实他们也懂，只是没办法表达出来，因为每个人都想表现自己，自我表现是人类天性中最主要的需求。

在学校，每个班都有个被偏心的好学生，然后，就会来引来很多人都不满。其实吧，个人认为之所以他们能成为被老师偏爱的好学生，不仅仅是因为他们成绩突出，更是因为他们有比别人更好的性格。如果你细心观察，还可以发现，那些相对来说好一点的学生，都能特别好地处理自己的人际关系，不会轻易的吵架呀，所以，老师偏爱学生也是有原因的。

人性，是一种特别奇妙的难以形容的东西，它以一种让人捉摸不透的微妙形式存在宇宙间，它时而让人变得善良，时而让人变得可怕，所以，若我们能看透它的存在，相信无论在人际上，事业上，还是在家庭中，都可以带来意想不到的好运！

卡耐基的《人性的弱点》，是我很喜欢的一本书。每次读都有一种不一样的感觉，每次读都让人受益匪浅。最近，又再次读了一下这本书。我觉得它能帮助我不断认识自己，了解自己，从而不断提高自己，使自己成为一个善于把握自己生活的成功者。路漫漫其修远兮，它让我在看清未来道路的同时，更能清楚地把握自己应该面对怎样的未来。

《人性的弱点》这本书，汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，是最成功的励志经典，通过阅读和实践书中介绍的各种方法，能够帮助我们不断走出困境，走向成功。在生活中一定会给我们以启迪，使我们勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于我们自己的新生活。

每次读完这本书，我最大的感悟就是它能教会我们怎样拥有快乐幸福的人生，并且教会我们为人处世的绝招。《人性的弱点》全书通过生动的故事和简单易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，我们每一个人只有正确的认识自己，不断改造自己，才能使自己有所进步，直至成功！在这本书中，卡耐基写得并不是很深奥的一些原理，而是写的都是平常的小事，但书中却不乏卡耐基的艺术灵魂。我想真正的大师是让每一位读者都能读透，都能理解的吧。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的著作，唤起无数迷茫者的斗志，他不断激励着我们后人取得辉煌的成功。下面我谈几个对自己影响比较大的例子吧：

《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。每个人都需要友谊。真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会很喜爱，其实每个人都需要帮助，我们谁也会有脆弱的时候，当朋友伸出温暖的手时，我们体会到了真正的温暖，但是什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记我们都有一份力量，也许正是这份力量，会让朋友支撑起来，也许正是这份力量，使我们的友谊更坚固了。

另一方面，我们还要“真诚地欣赏与赞美他人”，看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：其实，我们虽然注意我们的朋友的生活，但我们对他们自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的重要的旋律，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但我们不能虚伪的恭维，对于他们好的一面，我们要给予肯定，对于不好的方面，我们要真诚地提出建议，帮助朋友取得更好的进步。

对于生活与工作，在书中，卡耐基告诉我们要学会用快乐的态度对待生活与工作。书中说：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。”是的，快乐源于我们的内心。生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，当我们被各种烦恼困扰着，当快乐离我们远去的时候，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

我们每一个人要明确自己的理想与目标，并把自己的心愿和梦想一一列出来，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，并不断付出实践，这样我们就会离我们的理想越来越近。

总之，这本书能帮助我们解决我们所面临的许多问题：它教会我们如何在我们的日常生活与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；教会我们如何创造一种幸福美好的人生。我觉得它是一本内容朴实却影响深远的书，它让我懂得太多太多，带给我很大的启发，所以，希望有更多的读者可以阅读这本书，希望它也可以带给更多的人以启迪。

人性的弱点读书心得篇二

《人性的弱点》主要从人性方面进行剖析，讲解了人性本身

的弱点，我们能明白自己的弱点并克服它，使它成为我们人生路上的助力，使我们事半功倍。个人收获比较大的有以下三点：

一、人际交往

现在都说“社交力”是一项非常重要的软技能，有人因此万劫不复，有人因此青云直上。在人际交往中，我们或多或少都会有各自不同的问题和困惑，就算是交际小能手也是慢慢锻炼起来的，并没有人能完美地做好与人沟通的交往。那么，想要如何更好的沟通交流呢？外在吸引。一个仪表整洁的人，且能使自己保持自尊和真诚，常常更容易获得别人的尊敬和敬佩。

都说“人靠衣装马靠鞍”。很多人却误会了这句话，以为一定要华丽昂贵的衣服或配饰，才能展现自己的华贵，提升自己的身份。其实不是。一个落魄脏乱的人，换一身干净整洁的衣服，有一个适合自己的发型和微笑的面容，堪比重生一般，和之前判若两人。这样的人通常让人不会反感，反而更多亲近感，无需华贵的衣服，已经轻易能获得别人的认可和尊重了，要知道越简单越内涵。

二、正确工作

每一个奋斗成才的人，都会有一个选择、确定目标的过程。心中有目标，便会使自己不会太留意与之不相关的烦恼，不会去计较太多与之不相关的麻烦，这会使你变得豁达、开朗，且能使你更专注自己的目标，更有利于达到目标。

我们在成年之后，尤其在步入社会，必然需要为自己的的人生做个规划，或工作目标，无论长期或短期，都是有助于我们成长的。

三、家庭幸福

在关于家庭的章节里，主要包含夫妻相处，婚姻生活的内容。家庭是由男人和女人组成的。

家庭幸福的根源是男人和女人的相处融洽，情感深厚，共同经营家庭这份事业。

男人和女人本身就是不同的，书中讲了很多女人如何对待男人，女人如何做一些使男人怎样的事情，会有一个好的家庭生活。这说的没错。

但现在的女性自我意识觉醒的时代，也许男人也应该去学习了解下，男人如何对待女人，会使得家庭更幸福。

当我们互相学习，互相成长，这样的家庭才能更长久的真正的幸福吧。

人性的弱点读书心得篇三

为什么一定要证明人家的错误呢？你这样做会让人家喜欢你？你为什么不去给他留一点面子呢？他并没有征求你的意见，他也不需要，你为什么去跟他争辩呢？永远不要去钻牛角尖。

天下只有一种方法是解决争论的最佳途径——那就是尽量避免争论。

你无法赢得争论。因为你如果失败了。自然是输家；如果赢得了辩论，还是输家。为什么呢？假定你辩论胜了对方，把对方的意见批驳得体无完肤，甚至证明了他是神经错乱，那又怎么样呢？你会很高兴，可是对方如何呢？你使他感觉到自卑，你伤了他的尊严。他会憎恨你获得胜利。而且——一个人会固执地坚持，他的‘观念不会改变。

你不妨为自己好好权衡一下。你想得到的是理论上的，空虚的胜利，还是人们给你的好感？这两件事。很少能同时得到的。

人性的弱点读书心得篇四

《人性的弱点》——这是到目前为止对我影响最大的一本书。高中时期，一位同学把它介绍给我，刚接触时我就被书中神奇的内容所深深吸引。借屯溪分局举办“阅读养底气实践造灵气”的读书活动之际，我便把这本书重新阅读一遍，也由此触发了许多不同的感悟。

一、如何使人喜欢你

《人性的弱点》这一本书是二十世纪最著名的成功学导师、被誉为“成人教育之父”：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联系，如实地反映出生活中的点点滴滴。

这六个方法就是：学会真诚的关心他人、不要忘记微笑、千万别忘记他人的姓名、学会倾听他人讲话、迎合他人的兴趣、让他人感到自己重要。正如近日参加营销训时王定国老师所说：“客户经理最重要的是人格魅力。”在我们与客户接触的过程中，如何让客户喜欢我们并相信我们，是我们应该认真思考的问题。可能点滴细节，就能决定我们客户拜访的成功与否。所以，我们要把书本学习到的方法运用到实践中。例如：我会把每个客户的姓名和电话号码输入到手机中，当电话响起时，我能第一时间知道对方是谁，让客户知道自己十分被重视，使客户感觉到自己很重要。

二、批评并不能改变现实

批评别人只会让我们心中一时痛快，并不能使事件发生根本性的改变，因此，林肯在米地将军违背命令，故意拖延时间，

拒绝乘胜攻打败军，导致战争良机一去不复返之后，他勃然大怒，对着儿子咆哮，并在极端失望之余，给米地将军写了一封表达内心极端不满的信件——但是，米地将军从来没有读过这封信，因为林肯并没有把这封信寄出去。

只有不够聪明的人才批评、指责和抱怨别人，因为善解人意和宽恕他人实在是需要足够的修养和自制，这要求我们尽量设身处地地去想——他们为什么要这样做。教师从学生的角度去考虑才能使教育更具影响力；警察从犯人的角度去考虑才能使犯罪行为从根本上受到遏制。同样的，我们更需要从零售户的角度去思考客户遇到的难题才能制定更加行之有效的经营指导。

以上是我感触最深的两点感悟。每个人都有他自己的弱点，我自身也有，而且我觉得我的弱点是非常的多的。但是阅读《人性的弱点》，让我受益匪浅。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的人。它让我在能看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

人性的弱点读书心得篇五

在读《人性的弱点》第二篇《平安快乐的要诀》时感触很多。让我印象最深刻的是我们做老师的每天做着烦琐的工作，反复的工作我们的热情逐渐消磨了，觉得快乐离我们越来越远了。平安快乐的要诀使我对快乐有了不同的看法。

心态决定命运，思想极其重要。如果在一天里，我们脑海中都是快乐的念头，我们就能快乐；如果我们想的是悲伤的事情，我们就会觉得悲伤；如果我们想到一些可怕的情况，我们就会害怕……生活中总有许多烦恼的事情，我们应该选择积极的态度面对。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境。心理学家威廉詹姆士曾有这样的心得：行动似乎跟着感觉走，

其实行动与感觉是并行的，多以意志控制行动，也就能间接控制感觉。他的解释是：“如果你不开心，那么，能变得开心的唯一办法是开心地坐直身体，并装作很开心的样子说话及行动。”当我们不开心的时候，不妨试试这个简单的小魔法，当我们的行为散发的是快乐，心理上就不可能保持忧郁。我们要为自己的快乐奋斗，如果我们想得开心、做得开心，我们就真的会觉得开心。

卡耐基在文中说到：人生有两项主要目标，第一，拥有你所向往的；第二，享受它们。换句话说，也就是要有感恩之心。美国飞行家雷肯贝克曾在太平洋漂流了21天，作者问他，从那次经历中得到最大的教训是什么，他说：“那次经历给我最大的教训是，只要有足够的饮水与食物，你就不该再有任何抱怨。”他是从生与死的边沿挣扎过来的，从中感悟到生命的可贵，没有了生命，尘世间的一切都只是虚无的，正是有了感恩的心，才使他一直坚持了下来。

想想自己，总是被生活中的许多不如意而烦恼，为孩子不听话烦恼，为学生不认真听讲、不写作业烦恼，等等，有时还会发些牢骚，这些都成为自己的烦恼之源。看了《人性的弱点》之后，我也盘算了一下自己得到的恩惠，细细算了一下，还真不少：有健康的身体、活泼可爱的孩子、一份稳定的工作、和睦的家庭、知心的好友……看来，不是生活中缺少快乐，而是缺少发现和体会。

在英国的许多教堂都可以看到这两个字：“思恩”。我们的心中也应该深深铭记着这两个字。想想所有我们应该感谢的事，并真正感谢。好的心态决定好的命运，如果我们能做到：生活多甜淡少浮躁，情绪多稳定少激动，人间多关爱少仇恨，处世多宽容少嫉妒，我们的人生肯定会变得格外美丽。

人性的弱点读书心得篇六

最近，一直在读戴尔·卡耐基先生的《人性的弱点》，虽然这

本书我还没看完，但已经颇有感触。与人相处真是门学问，让我情不自禁的想去探寻人与人之间的关系！

书里说“我要喜欢你”是人与人之间相处的秘诀，我们要喜欢别人，而且还要让对方知道你喜欢对方。当读到这里的时候我就在想，每个人都会有讨厌的人吧，如果明明主观上不喜欢对方，是不是为了人际关系还要装作喜欢别人呢？这代表什么呢，我想了很久，其实有些不是太能理解，也许那些能够做到喜欢别人的人，才是真正成功的人吧！

我听到很多人说过，我不喜欢某某，我不喜欢和她交朋友，我简直一句话都不能听她说。那些说这些话的人往往会被说成率真，我不知道是这种xing格率真的人更好相处，还是那种“喜欢”任何人的的人更好相处。

我交过很多朋友，和大多数中的她们聊天时，我们各自的话题要么在无关紧要的事上，要么在我们自己身上。说实话，我个人并不觉得我是一个善于聆听的人，所以我算不上是一个智者。我有一个朋友，我们俩聊天时，她喋喋不休的话题永远在她自己身上，就算某个时刻我说着自己，她也会无情的打断我，然后我就只能无奈地聆听。

卡耐基先生说，当我们和别人聊天时，我们要聊别人，让别人聊她自己，这样她才会感兴趣，这似乎是个真理！可是，我们每个人的主体似乎都是自己，毕竟别人的故事我们未能感同身受，但是，我还是愿意做一个聆听者，用心聆听别人的故事。

读了这本书之后，才发现是那么崇拜卡耐基先生，他懂得那么多与人相处的秘诀，有着那么棒的人际关系，我望尘莫及。所以，迫不及待的想看完这本书，了解更多卡耐基先生总结的精髓！

人性的弱点读书心得篇七

《人性的弱点》一书是由美国的“成人教育之父”戴尔·卡耐基所著。在20世纪早期，当时的美国的现状是经济步入萧条，残酷战争使得人们严重丧失了对美好生活的信心。这种情况下卡耐基利用社会学和心理学方面的专业知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

在书中他讲述许多普通人通过自己的奋斗最终获得成功，这些真实故事激励并教育了无数陷入迷茫和困境的人，卡耐基用他的艺术灵魂帮助他们重新找回自我，明确了各自人生的奋斗方向。他的这种教育方式影响深远，使很多人获益匪浅，甚至包括几位美国总统都受到这种教育思想的熏陶。读完这部作品后，我了解到该如何为人处事，领略到书中精髓不仅有利于提高自身的修养，也告诉我更好地融入集体，让他人幸福，也是让自己幸福。

书中经典的几处让我印象深刻。其中一句是“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”这句话我们耳熟能详，而且经常说到，这样的情景我们经常身处其中，就是当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！

卡耐基一语道破天机，赤裸裸地揭示着人的劣根性。人们总是喜欢在别人背后谈论他人的是非对错，却从不爱对比他人审视自己的过错。俗话说：“人非圣贤，孰能无过？但当过错产生时我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，因为缺少理解和宽容，过错得不到及时改进，也不能起到很好的警示作用。相反，若我们能够克服这一劣根性，双方都能站在别人的角度审视自身，理解并宽恕他人，效果必定会大不相同。

另一处“真诚地欣赏与赞美他人”也让我感触颇深。每个人都喜欢被赞美，赞美他人是一种美德。这条规律适用在工作

中，教育我们学会真诚地关心并赞美身边的朋友、同事，才能赢得他人最大的信任。

《人性的弱点》这本书内的提示与建议除了具备指导性外，还有着极强的可操作性，概括讲就是：认清人性的弱点，利于我们有针对性地应对，处理事情会达到事半功倍的效果。读这本书，也让我明白：这些提到的弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解他人身上的弱点，就可以使我们在日常的人际交往中各个击破，发展顺利；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸显自己的优势。

这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，也适合反复读，用心读，只有这样才能深刻体会其中的含义。这本书就是一面镜子，帮助我认清自己，了解自己，并不断完善自己，驾驭自己，最后要成为善于经营自己的人，在工作中让我坚定努力的方向，不断创造美好的人生！

人性的弱点读书心得篇八

书中介绍的几个人际法则，给我留下深刻印象的有以下三个：避免指责他人，善于聆听和不做无意义的争辩。

往往人们在指责他人的错误时候，希望他人能够改善自己的错误。往往结果适得其反。我们在指责他人的时候，会造成他人的愤怒，有时候，会引起他人的攻击。这一点无论在同事之间，上下级之间，亲属关系或者夫妻关系中都能够得到印证。

很多女孩子在谈恋爱的时候会毫不留情面地指出男朋友的陋习，刚开始的时候，男朋友可能会改正，但是时间长了，被数落的次数多了，男朋友往往会反击。也许是体现在言语方面的攻击，也有可能是态度上的冷落。这会给女生造成更多的苦恼，为什么男朋友变了？其实也许问题出在女生自己身上。

大多数人在与人交谈的时候，更多地喜欢表达自己的想法，人们在苦恼的时候喜欢找人倾诉，可是往往很多人都难以做到真正地聆听。当两个人在一起聊天的时候，如果两个人都努力倾诉自己的内心，都没有真正倾听对方的讲话，这样的沟通并不能达到很好的效果。如果一方能够在对方倾诉的时候认真倾听，并且时不时加以点评或者附和，对方在倾诉完毕之后，必定在心里认为愿意倾听的一方是一个值得沟通的人。

很多时候，当我们发现别人的错误或者思想观念与我们不一致的时候，有些人总会企图说服对方改变自己的想法。但是往往人的思想很难被改变，两方很容易就某件事或者某个观点开始争执，最终的结果还是双方各执己见，这样的争辩毫无意义。无论对方是否错误，当我们企图改变对方的想法的时候，从一开始争论就是一个错误。既不能得到对方的感激，还会引发他人的反感，同时也浪费了自己的时间。

卡耐基的《人性的弱点》这本书值得反复阅读，在不同的年龄段，我们会因为不同的生活经历，对书中提到的人际法则有不同的感想。