

食以粮为本 百善为先心得体会(实用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

食以粮为本篇一

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！我怀着对你们的思念和感谢把我心中一直想跟你们说的话写出来的。小时候，我总把你们对我的好当作是天经地义，那是因为我不知道，也不知道你们的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅你们，应该担当起照顾、孝敬你们的责任。

小时候总是在父母怀里撒娇，然后是看着白发增多却是无能为力，总是说要让父母以后更好的过日子。可是到大了，我们却忘记了小时候的承诺，每一次跟妈妈闹别扭，过后鼻子总是酸酸的，其实知道是自己错了，却总是倔强，不屈服，总不愿意按父母的意愿做事情。现在想起，回忆里最多的就是母亲，那爱着我的母亲，那我用一生也无法报答亲情的母亲！我们在慢慢的成长，可这是以父母的青春做代价的，我们总是偷偷的换掉他们的黑发，然后自己再一点一点的脱离他们，独自去生活，我们是长大了，可他们老了，他们曾经给过的感动我们都弃之脑后了...

我想，如果没有你们，我就没有机会在这五彩缤纷的世界上品味人生的冷暖，也就没有机会享受生活的快乐与幸福了。因此，我很感谢你们给了我生命，给了我无微不至的关怀。正所谓“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况你们为我付出的。

不只是一滴水，而是一片汪洋。

您们知道吗？自从我懂事以来，我就常常在心里默默地对自己说：如果将来我有能力了，能够赚到足够的钱，我一定让你们过上好的生活。你们为了我们三姐弟能够像别的孩子一样过上好的生活，省吃俭用，每天都是起早贪黑的忙个不停。把好吃的留给我们吃，帮我们买好的衣服穿。而你们自己呢，却舍不得吃、舍不得穿。每次去买衣服的时候，我都希望您们可以给自己买一件衣服。可是每次您们都不会买。爸爸、妈妈你们知道吗？每次这个时候我的心里就会非常的难过，有种想哭的感觉。

我知道随着岁月流逝，我们也在一年一年的长大，各方面的开支也在不断的增多。而你们又在不断的变老，脸上的皱纹也在不断的加深，头上的白发也增加了许多。每当我回到家里看见你们那又苍老的脸时，我的心里犹如刀割一般。因为我知道你们之所以变苍老的这么快，都是为了我们三姐弟的学费和生活而劳累的。你们为了我们将来能够出人头地，能够过上好的生活，能够有文化吃了很多苦、受了很多的罪。

爸爸，您的背也渐渐低矮了，我与您之间的话也似乎比以前少了。我知道自己这两年不听话给您带来了很大麻烦。可是，您总是默默地承受，您的肩上承担了太多的责任与义务。随着日子一天天慢慢过去，不经意间发现妈妈的脸上多了几道皱纹，爸爸的头上多长了几根白发。

爸、妈虽然我现在无法赚钱来减轻家里面的负担，但是我相信等我以后毕业了，我就有工作了。到那个时候家里的负担也会减轻的，您们就不用那么苦自己了。

有一种爱，即使我们付出所有也报答不了，那就是父母的爱。常言道：孝，其为人之本也。我认为一个人只有懂得感恩父母，才能算是一个完整的人。我不是一个完整的人，但我却努力去做一个完整的人，因为我要感恩你们给予我的一点点

滴，无论是爱，还是恩情。我深深地认识到你们的对我的恩情与爱是我一辈子也还不了的。但我仍努力去还，哪怕只能还百分之一也好！

爸爸、妈妈你们辛苦了，感谢你们用博大的胸怀包容我们的一切优、缺点；感谢你们给了我们来到这个世界的权利；感谢你们为我们无怨无悔的付出。我在这里，现在只能向你们说一声：爸妈，你们辛苦了！是我们让你们受罪了。我在这里向你们致谢了！

祝你们：

身体健康！

万事如意！

至此

敬礼！

你们的女儿：芬

20xx.05.07

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

食以粮为本篇二

对于一个人来说，工作是很重要的一环，而干的好不好，关系到这个人是否能够成为一个优秀的职场人。因此，我们常常听到“以干为先”的说法，这其中的道理深奥而值得我们去深思。在我的工作经历中，我也深感到以干为先的重要性，以下是我的一些心得体会。

第一段：理解“干”指的是什么

“干”指的是完成一项任务的能力和效率。一个人的干劲和干劲高低质量优劣是体现在任务中的，也就是说，你完成工作的速度和完成工作的质量成为了衡量你工作能力的标准。如果完成工作的速度越快，质量越高，很自然地会得到工作上的赞扬，也会受到同事和上司的认可。而干的不好，就会让你的同事和上司对你产生负面印象。

第二段：“以干为先”的必要性

在职场上，我们经常看到一个人工作很多，但效率很低，经常加班但是工作成果却不尽如人意的情况。这样的人通常会受到工作时间长、疲惫、情绪低落等问题的困扰。而一个高效率的人则能将工作快速完成，剩下更多的时间来放松休息、创造新的机会和维护个人关系。由此，在职场上，我们要始终将“以干为先”的原则放在心中，将工作效率放在第一位，以期提高自己的职业竞争力。

第三段：怎么做才能干的好？

想要以干为先，首先要注重个人能力的提升。这涉及到的方方面面，包括知识储备、专业技能、沟通能力、领导力等多

个方面。这些方面的影响都与工作的成效密切相关。因此，我们要从根本上打牢自身的能力基础，不断学习新技能、了解新知识，以及积累经验，这样才能够干得好。

第四段：与人为善

除了个人能力，沟通也是“以干为先”非常重要的一个环节。一个人在工作中需要与众多同事合作，他们的合作关系会直接影响到你的工作效率和工作质量。所以，与同事建立良好的合作关系是非常重要的。在与同事沟通交流时，我们要尊重他们的意见、听取他们的建议。让大家都有彼此的尊重，这样才会遇到更多高效合作的机会。

第五段：承担责任

作为一名成功的职业人士，必须要承担自己的工作责任和推动工作进程。通过早日完成工作，以准确、全面、质量高的工作为职业生涯的底线，这样才能创造更好的工作环境和职业前途。职场是一个竞争激烈的地方，每个人都需要承担责任，展现出自己的能力和成果。这时候，“以干为先”就是要求人们不仅要干得好，也一定要对自己的工作负责，以维护个人形象和职业前景。

总之，“以干为先”不仅是一种职场理念，还是人生道路中的指南。那些拥有高效率、高能力、高沟通的职场人士，往往都能获得高薪、稳定的工作岗位和事业上的成功。因此，我们需要提醒自己，将“以干为先”贯穿于职场、学习和生活的方方面面，让自己成为一个优秀的职场人，同时也让自己的生活变得更加充实、富有意义。

食以粮为本篇三

孝道是中华优秀传统文化的核心价值观之一，也是中华民族的宝贵精神财富。自古以来，孝顺父母被视为尊重家庭伦理和敬

仰祖先的重要表现。实践孝道需要付出努力和理解，但对于我们每个人来说，它是价值观念的一部分，也是我们的责任和义务。通过体会孝道为先，我深刻认识到了家庭的重要性和父母的付出，同时也认识到了孝道的深远影响。本文从“感恩”、“关爱”、“尊重”、“理解”和“传承”五个方面来阐述我对孝道的体会。

首先，孝道让我学会感恩。自小至大，父母为我付出了无数的辛劳和关爱，陪伴着我度过了成长过程中的所有艰难和快乐。他们为我提供了温暖的家，美味的食物和良好的教育机会。正是因为他们的默默付出，我才有了今天的成就和幸福。通过感恩，我懂得了感恩的重要性，懂得了应该如何回报父母的养育之恩。

其次，孝道让我学会关爱。家庭是一个温暖的港湾，是我们安身立命的地方。无论才华出众与否，我们都不能忘记回归家庭，关心父母及兄弟姐妹的生活。我常常和父母分享我的生活和困惑，让他们感受到我的关心和体贴。在生活中，我主动帮助他们分担家务劳动，尽最大努力让他们感受到我的爱和关怀。

第三，孝道让我学会尊重。孝道中最重要的一个方面就是尊重父母的决定。随着年龄的增长，我们需要处理更多的矛盾和问题。而在这个过程中，我们必须理解父母的角色，尊重他们的决定。尊重并不意味着我们完全服从他们的安排，而是在不违背道德和家庭利益的前提下，展示我们对他们的敬意。尊重父母的意见是我们作为子女最基本的道义。

第四，孝道让我学会理解。成长过程中，我们难免会遇到困境和挫折，与父母之间也会有不理解和代沟。然而，孝道教育我们学会宽容和理解，不仅要理解父母的困境和心情，也要理解自己的不足和错误。通过理解，我们可以减少误解和矛盾，建立良好的沟通和交流。

最后，孝道需要传承。孝道观念从古至今一直被秉承，成为了中华文化的精髓。在现代社会，随着科技的飞速发展和价值观念的多元化，孝道的传承变得尤为重要。我们作为新时代的年轻人，应该传承和弘扬孝道，从而使之在社会中得以延续和发扬光大。我们应该从小事做起，从言行举止中展示孝道的精神，让更多的人感受到孝道的魅力。

通过对孝道为先主题的体会，我深深认识到了孝道的重要性和意义。感恩、关爱、尊重、理解和传承是孝道的具体体现，也是我们作为子女的责任和义务。只有通过我们的努力，才能让孝道在中华民族的传统中得以延续和发扬光大。让我们一起传承孝道，让它在每一个家庭中传递下去，让我们的社会变得更加和谐和美好。

食以粮为本篇四

第一段：引言（150字）

现代商业中有一个共识，那就是客户为先。作为企业的经营者或从业人员，必须时刻牢记这一理念，并将之落实到实际工作当中。经过我多年的工作经验，我深刻地体会到了客户为先的重要性，也积累了一些心得体会，我认为客户为先是企业发展的核心竞争力，下面我将从市场变化、品牌形象、产品质量和售后服务等几个方面进行分析。

第二段：市场变化（250字）

市场的变化是客户为先理念最直观的体现之一。时下竞争激烈的商业环境中，企业必须及时了解市场的变化，以适应客户需求的变化。只有紧跟市场趋势，提供客户所需的产品和服务，才能在激烈的竞争中立于不败之地。过去，企业可以通过独占市场资源来为自己谋取利润，但现在市场竞争日益激烈，不被替代的企业几乎是不存在的。只有通过不断创新、满足客户需求，才能在中立于不败之地。

第三段：品牌形象（250字）

品牌形象对于企业来说是非常重要的。客户选择产品时，品牌往往是他们考虑的重要因素之一。而一个好的品牌形象往往能够吸引更多的客户，提升企业的竞争力。要塑造一个良好的品牌形象，企业需要不断提升产品质量，提供优质的售前咨询与售后服务，建立良好的客户关系等。只有真正将客户的需求放在首位，才能够树立起高度信任的品牌形象。

第四段：产品质量（250字）

产品质量是客户为先理念的核心之一。无论多么好的营销手段和品牌形象，如果产品质量不佳，客户也不会持续购买下去。因此，企业必须注重产品质量的提升。为了确保产品质量，企业需要进行严格的监控和管理，从原材料的采购到生产制造的每个环节都必须符合质量标准。同时，企业还需要聆听客户的意见和建议，将其作为改进产品的重要依据。

第五段：售后服务（300字）

良好的售后服务是客户为先理念的重要体现。客户在购买产品后，往往需要解决一些问题或面临一些挑战。如果企业能够及时、有效地提供解决方案，客户将更加满意，也会更愿意为企业提供好的口碑和推荐。因此，建立一个完善的售后服务体系是非常重要的，企业需要投入足够的人力、物力和财力来确保售后服务的质量和效果。只有真正将客户的利益放在首位，才能赢得客户的赞誉和忠诚。

总结（100字）

客户为先是企业发展的核心竞争力。只有紧跟市场变化，建立良好的品牌形象，提供高品质产品和完善的售后服务，才能赢得客户的信任和忠诚。作为企业的经营者和从业人员，我们应时刻牢记客户为先的理念，不断提升自己的服务水平

和专业能力，为客户带来更好的体验和价值。只有客户满意，企业才能真正取得长久的发展和成功。

食以粮为本篇五

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

谢谢你们一直照顾我和弟弟，呵护我和弟弟，让我们健健康康地成长，把最好的都给了我们，而你们却受了那么多的苦，流了那么多的汗水，小时候教我们走路，长大了教我们做人，但一声怨言也不说，每分每秒、时时刻刻都在为我们操心着、忙碌着，即使我们做错了事，你们依然和蔼地对我们说：“没关系，下次记得要改正。”

你们对我和弟弟的学习也很关心，我们做完了题你们都认真地检查，还教育我们做人要学会感恩、学会帮助别人、学会尊重别人……你们还支持我们读书，让我们在书中发现更多在课本里见不到的，让我们爱上读书，让我们在书中学到更多道理和知识，再加上老师对我的帮助，我现在已经爱上读书了！让我的写作能力也变强了！

你们的'爱如花一样美丽，你们的爱如白雪一样纯洁，你们的爱如流水一样滔滔不绝！母爱似海，父爱如山。父母的爱是无私的！是伟大的！

你们为我们付出的太多了，却不求回报，感谢你们给予了我生命，你们对我们的爱是用言语是无法表达的，因为爱是世界上最宝贵的东西。你们辛苦了，因为你们不单要照顾、操心我们，还要上班。我们应该帮父母多分担分担，什么都代替不了父母对我们的爱！

祝你们：

万事如意!工作顺利!

你们的女儿:

20xx年2月20日

食以粮为本篇六

亲爱的妈妈:

您好!

母亲，这是一个响亮的名字，而您，就是拥有这光荣称呼的一个。从我刚刚降临人世，第一眼看到的就是您那春风般的微笑，温暖着我那稚嫩的心灵；从我刚刚学会说话，第一句说的，就是“妈妈”。每当我成功时，您总是用激动的眼神看着我，告诉我要向更高的地方攀爬；每当我失败时，您总是用鼓励的话语激励我，提示我要重新开始，克服困难，到达胜利的彼岸……一个报答母亲的想法，在我的心灵沃土上萌发了。

妈妈，您还记得吗？在我三四年级时，家里由于没有买电热毯，睡觉前都要充热水袋。有时因为一些原因，我做作业做得比较晚，那时您早上床了。可是，你非得等我做完作业后再去充热水袋，怕我上床时不够暖和。每次当我碰到你冰冷的脚时，心里也决得冰冰凉，总任为是自己不对，不应该做到这么晚。您似乎是知道我心里在想些什么，说：“没关系，我不冷！”我突然心里一经，虽然您是这么说，但是我更加惭愧了。您“睡着”后，我的身子也很暖和了，我把热水袋向您身上一推，但又被您放了回来。我才知道，您很晚才睡，就是不想让我着凉。母爱是多么伟大！

感恩母亲，报答母亲，我坚信这个世界会变得更加温暖、和谐、美好。妈妈，我爱你！

祝您身体健康，生活快乐！

您的女儿：蔡

20xx年3月21日

食以粮为本篇七

孝道，作为中华民族优秀传统文化的核心价值观，历来被赋予至高无上的地位。孝顺父母、尊敬长辈、关爱家庭，是孝道的最基本内涵。随着社会的不断发展，孝道在当今的社会中仍然具有深远的意义。在我个人的生活经历和体悟中，我发现孝道确实是一种超越时空、跨越世代的伟大品质。

首先，孝道是中华民族的传统美德。我国自古以来就鼓励人们孝敬父母、尽孝尽力。经典文献《孝经》中有言：“孝之为本，仁之所生也。”这句话正是指出了孝道的重要地位。我们的祖先告诫我们，只有孝敬父母、尊敬长辈，我们才能在人际关系中树立良好的形象，获得他人的尊重和认可。从古至今，无论是乡村还是城市，无论是农民还是知识分子，孝道都是两千多年来中国社会的核心价值观，孝道精神如同一条红线，贯穿于中华民族民间民俗活动之中。

其次，孝道在现代社会中具有重要意义。随着社会经济的发展，人们的生活水平不断提高，但也增加了很多社会问题。在这种背景下，孝道的重要性更为凸显。一个人如果没有孝道精神，便无法体现出一个人的完整人格，而无论个人、家庭、社会，都需要一个完整的人。尊老爱幼，关怀他人，这种良好的品质是社会和家庭和谐稳定的保障。当代年轻人应以孝道为先，用行动践行孝道，关爱他人，尊重老人，积极参与社会公益活动，为社会进步和谐作出贡献。

再次，体验孝道，收获满满的喜悦。尽孝是一种愉悦的过程，孩子们对父母的关爱、支持和付出，将会使父母感到满足和

快乐。我想起小时候，每当我按照妈妈的要求整理房间、打扫卫生，她总是感激地说：“你真懂事，妈妈真高兴！”经过这些年的成长，我越来越明白：孝道不仅是一种责任，更是一种亲情的延续、爱的表达。当我们以孝道为风向标，以热爱和关怀去细心照料父母，我们共同创造出无数崇高的人生价值。

最后，孝道是传承着家庭的生命线。家庭是社会最小单位，而孝道是构建和谐家庭的根本。父母为我们辛辛苦苦地付出，付出了无私的关爱和无数的心血。作为子女，我们应当珍惜这份付出和追求。如果我们都不再传承孝道，将会导致家庭成员疏离、情感破裂。因此，我们要坚守孝道，用行动感化家人，形成良好的相互关系，共同营造幸福和谐的家庭。

总之，孝道作为中华民族最为重要的传统美德，在当下的社会中仍然具有深远的意义。孝道是家族血脉的传承，也是社会和谐稳定的基石。我们每个人都身处这个美好的时代，都既是孝子、孝女，也是父母、长辈。只有用真心去体悟、去行动，才能真正理解孝道的伟大和价值，不断将其传承下去，让孝道之美在中华大地上薪火相传。

食以粮为本篇八

十四年的岁月，转眼间飞逝。一天又一天，一年又一年，我长大了，您老了。我不知道该怎样表达向您表达，但是，请相信：我永远爱您！

我爱您，是因为您爱我。是母爱把我周围织上一层五光十色的花边，引领我在爱的海洋里遨游。您对我的爱很平凡，也就是关心生活这些小事。写母爱的事例太多，我也不必多说。我想，沉默或许能报答母爱。

我爱您，是因为您耐心的辅导我。刚进初中的时候，我还不能适应这种生活。您就经常辅导我做功课。一个学期下来，

进步了不少。期末的时候，得了“三好生”，这中间有老师的鼓励，更有您的功劳。

我爱您，是因为您会严厉地批评我。曾经迷迷糊糊的在一次数学考试中拿了68分。我告诉了您，得到了一个巴掌。您让我站在角落里反省。我不恨您，我了解您的心情。您只不过是恨铁不成钢罢了，您的这一巴掌将永远激励着我！

您知道吗？我也恨过您，但都是源于我爱您。我恨您在除夕之夜在手术台前忙碌；我恨您偷偷把我的一套新衣服捐给别人.....

妈妈，过去我从来都没有对您说过那些认为“肉麻”的话，现在，我要郑重地说：谢谢您，妈妈！

食以粮为本篇九

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！在春节即将到来之际，我衷心的祝愿你们节日快乐！

新的一年来到了，我又长大了一岁，转眼间，我已经十三岁了。在这十三年里，你们整天为我操劳忙碌，你们这深厚的情谊，是诉不尽道不完的，对我的养育之恩，是永远都报答不完的。

在生活上，你们无微不至的照顾我，宁可自己省吃俭用，也要给我提供最优越的生活。从小到大，我吃的用的，都是最好的。每次我生病了，你们都焦急万分，衣不解带地照顾我。在学习上，每当我取得优异的成绩时，你们就会露出满意的笑容。当我失败时，你们就会在我身旁安慰我，鼓励我，使我鼓起勇气，继续努力。每当我犯错时，你们就会严肃的批评我，教导我，使我改掉这些坏毛病。为了锻炼我的能力，经常让我做一些力所能及的事。在这温暖亲切的环境下，我

快乐的成长着。

严父慈母，在我的生活中是个互补的角色。厉声训斥的父亲在教导我的时候，总有母亲和声细语的安慰。我学的东西扎实牢固，这是父亲您的功劳。我的心灵善良而不娇气，这就是妈妈您疼爱有加了。

随着我的渐渐长大，叛逆之神悄然降临。我不再乖巧地讨你们欢心，总是觉得自己已经长大，不再需要陈词滥调的叮咛和唠叨，还喜欢上顶嘴，你们竭尽自己的耐心，一步一步的引导我，从不揭我的短，也不重复说教。特别是妈妈，每天睡前都跟我谈心，对我在学校发生的事，以及和同学的关系等等，都给予正确的意见和建议。

爸爸妈妈，为了女儿的健康成长，你们耗费了多少心血和汗水，这种辛劳和恩情，我永远都不会忘记。你们是最普通的父母，却是我永远敬仰的明星！

祝你们

新年快乐，身体健康！

你们的女儿

张xx

食以粮为本篇十

亲爱的爸爸、妈妈：

你们好！

不知何时，我突然发觉了我的成长；不知何时，我忽然看见了你们的苍老；不知何时，天旋地转我的世界改变了。长大了的

世界使我们之间变得陌生，变了的世界使我们之间延伸出一条时代的沟壑，但是，我们之间无限的爱让我们一直紧密地联系在一起，永远永远地连在了一起——因为我们是一家人。羞于表达的爱一直埋藏于心底，然而现在，仅仅这一刻，我渴望呼唤，我渴望抒发，我渴望表达。

妈妈啊，您是否还记得我刚落地时的那声啼哭呵？是的，我感谢您带我来到这美丽的世界。也许这个世界中同样存在着丑陋与肮脏，也许这个世界中仍然保留着困难与挫折，也许一切都不会显得那么的完美与无缺，但我无悔地爱着这样一个世界，因为它有爱、有温暖、有帮助、有友好、有善良、有公正，这些，足矣。感谢您带我来到这里，让我开始了我的 人生之旅，哪怕今后有更多的艰难险阻，我都不怕，因为我清楚地明白，您会一直在我身边支持、陪伴着我。

爸爸呀，您是否还记得小时候告诉我“天是蓝的草是绿的花儿是红色的”那场景呢？是的，我感谢您带领我走进这个世界，感谢您引领我走上我自己的道路。当一个年幼的孩子什么都不懂什么都不会的时候，是您耐心地手把手地从生活习惯教起，给予一棵刚从泥土中窜出的苗子最精心的培育。还记得您那充满鼓励的眼神，还记得您那充满希望的期待。从小我就是个独立的孩子，也许这都原于你的培养吧，教会我自己穿衣，教会我自己吃饭，到现在你们说起我的小时候，总还自豪道：“我们冰冰从来不用喂饭的呢。”爸爸，谢谢。

母亲，感谢您为我选择一条通往艺术殿堂的路，感谢您让我学习音乐。是音乐培养塑造了如今的我，让我沉醉于艺术这一无比美好的境界中。我知道这条路的艰难，我体会过，钢琴那每天得练八个小时的境域，合唱时得放弃的无数多的爱好，舞蹈时那不怕痛的韧劲。这一些的苦化作了如今的甜，这一些使我坚强。艺术是您曾经没有圆的梦，您的一幅好嗓子就此荒废，但妈妈，没关系，我会连您这份一起努力，同样是热爱艺术的我们，一定会获得我们的成功。您曾经心疼过在这条道上跌跌撞撞的我，但我怎能放弃，这是我热爱的

东西，也是您的希望。谢谢您，送我走向这条道路。

永远爱你们的女儿××

11月28日