

上课前五分钟的即兴演讲稿(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

上课前五分钟的即兴演讲稿篇一

即兴演讲的时间很短，只能寥寥说几句话，那么我们该如何运用好这五分钟呢，给人不一样的励志感受呢？演讲稿很重要，下面是本站小编为你整理的几篇五分钟励志的即兴演讲稿，希望能帮到你哟。

各位领导、各位评委、各位工友们：

大家下午好！

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉

自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

体验决定深度，知识决定广度。你的人生是什么呢？

从上面这个例子，其实可以看到我们的工作轨迹，二三十岁的时候，生活的压力还比较小，身体还比较好，上面的父母身体还好，下面又没有孩子，不用还房贷，也没有孩子要上大学，当个外企小白领还是很光鲜的，挣得不多也够花了。

但是人终归要结婚生子，终归会老，到了40岁，父母老了，要看病要吃药，要有人看护，自己要还房贷，要过基本体面的生活，要养小孩……那个时候需要挣多少钱才够花才重要。所以，看待工作，眼光要放远一点，一时的谁高谁低并不能说明什么。

从这个角度上来说，我不太赞成过于关注第一份工作的薪水，更没有必要攀比第一份工作的薪水，这在刚刚出校园的学生中间是很常见的。正常人大概要工作 35年，这好比是一场马拉松比赛，和真正的马拉松比赛不同的是，这次比赛没有职业选手，每个人都只有一次机会。要知到，有很多人甚至坚持不到终点，大多数人最后是走到终点的，只有少数人是跑过终点的，因此在刚开始的时候，去抢领先的位置并没有太大的意义。刚进社会的时候如果进500强公司，大概能拿到3k-6k/月的工资，有些特别技术的人才可能可以到8k/月，可问题是，5年以后拿多少？估计5k-10k了不起了。起点虽然高，但增幅有限，而且，后面的年轻人追赶的压力越来越大。

看上去赢得复赛并不容易，但，还不是那么难。因为这个世界的规律就是给人一点成功的同时让人骄傲自满，刚刚赢得初赛的人往往不知道自己赢得的仅仅是初赛，有了一点小小的成绩大多数人都会骄傲自满起来，认为自己已经懂得了全部，不需要再努力再学习了，他们会认为之所以不能再进一步已经不是自己的原因了。虽然他们仍然不好对付，但是他们没有耐性，没有容人的度量，更没有清晰长远的目光。就像一只愤怒的斗牛，虽然猛烈，最终是会败的，而赢得复赛的人则象斗牛士一样，不急不躁，跟随着自己的节拍，慢慢耗尽对手的耐心和体力。赢得了复赛以后，大约已经是一位很了不起的职业经理人了，当上了中小公司的总经理，大公司的副总经理，主管着每年几千万乃至几亿的生意。

同学们，你喜欢自己吗 你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有

它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来

的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

上课前五分钟的即兴演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫xxx□我来自xxxxx□今天我很高兴也很自豪能够站在这个舞台参加竞选，我性格开朗，积极乐观，我喜欢运动。

今天站在这里演讲的目的很明确，我不只是为了竞选部长，更多的是为我们xxx系贡献一份力量，为同学们打造一个更加丰富多彩的大学生活而站在这个舞台上的。我希望通过这次选举成为一名部长，并希望能在以后的工作中，不断的锻炼与提高自己的能力，成为一名更全面的人才。

我若竞选成功，我会不断的提高自己的综合能力，加强自身的修养，我会多开展一些有益的活动，丰富我们系的课外生活，增强我们系的凝聚力。我会和其他成员搞好关系，团结同学，积极采纳同学们的意见和建议。我若竞选成功，我会用我的行动证明我的能力，让我们系的活动更加精彩，让我们系变得强大。

凡事都要靠热心来达成，我相信我的热心，更相信我的能力。同学们，我此刻要做的事情，比我以往所做的事情都要伟大；

我此刻所思考的问题，比我以往思考的所有问题都更加贴近我的心灵。

我就站在这里——我没有别的选择，我唯有满腔的热情和百倍的信心，全心全意投入到我系的学生会工作中！希望大家投我一票。

谢谢大家！

上课前五分钟的即兴演讲稿篇三

尊敬的评委老师们：

大家好！

今天我就简单地说几句不简单的话。我的话是有价值的。

谈到价值，我说一下。其实我们每个人都是一块宝玉，都是待价而沽的。每个人要认清自己的价值，既不能看扁自己，也不能高估自己的价值。每个人要清楚自己为公司创造了多少价值。比如你一个月能为公司创造一万的价值，公司没理由只给你一千的工资，是吧？我们现在实行的计件工资，就是最好的证明自己价值的方法，直接有效。

每个人都有自己的想法，如果你们对公司有意见或建议就跟我们提出来。不要憋在心里。有时候想不通的时候，就要换个角度和方式去想。不要动不动就辞职。当然铁打的公司，流水的员工。员工的变动是在所难免的。认识你们很高兴。很羡慕你们这么年轻，也羡慕你们这么年轻就认识了我。如果你们辞职了，我会想你们的。希望有些员工在离开普林公司后，会偶尔想起这里的花花草草，和同事们。现在是年中，辞职再去找工作也有点难度。而且普林在银川也是数一数二的。在这么牛的公司里工作，出去炫耀也有资本。

在宁夏除了普林，就是吴忠那边的“新世纪”比较牛了。我们要努力超越新世纪。让我们的客户以后帮我们吹牛。现在我们听得最多的是新世纪有多牛。他们是这样说的：他说新世纪，做一万个盒子，挑不出一个坏的，而且客户要一万个盒子，他只给客户一万零一个，那一个盒子是以防万一。我们都是有头脑的理智的人，我们应该深深的知道这就是“吹牛”。但是人家就能吹得脸不变色心不跳，那是因为他们有资本，他们的质量确实好。所以我们要把质量做好。质量做好了，我和董总出去的时候，可以把牛吹得更大一些更卖力一些也更有底气一些。有时候我们的员工，在追求速度的时候就放弃质量了。比如前几天梅麒辄的盒子做起来像花一样花，让董总一骂，后来就做得跟脸一样干净了。我希望大家：干干净净做人，快快乐乐工作。

为什么我极力挽留满智红呢。因为我看到她工作时候的状态，和工作后的状态。我看到她无论什么时候都是笑嘻嘻的。这就是一种人生的态度。我们工作的时候追求快乐。我们在人生的旅途中也要以追求快乐为终极目标。如果你觉得在哪里工作郁闷了，那么你就跳槽吧。人生最重要的不是你站的位置而是你所朝的方向。我们要朝着快乐的方向。所谓面朝大海，春暖花开就是这样的一种境界。普林公司的进步是有目共睹的。像去年的伙食和今年的比，那是天壤之别啊。温饱问题解决了，接下来大家就要努力工作。工作中遇到什么问题要提出来。我们能解决的一定会帮忙解决，不能解决的也要找人帮忙解决。

好了。如果你们听了我的演讲以后，有加班的冲动，那么说明你们有用心听。谢谢。散会。

上课前五分钟的即兴演讲稿篇四

大家好！

“您好，需要我为您做什么吗”？这是我每天无数次重复的

话语。年复一年，日复一日，我在这几尺见方的小窗口，接待无数前来办事的群众。一声你好上前，一张笑脸相迎，一份细心办事，一句慢走相送，我用真心真情换来群众的理解和信任。

窗口虽小，却是展现人生价值的大舞台。转眼间我来中心已经两年了，忙碌，成了习惯，延时服务，成了常态，两年来，我接受群众咨询上千人次，受理各类办件1200余项，审阅资料图纸5000余份，从受理、审核、批转到办结，都由我一人承担。服务零距离，审批零差错，我用实际行动诠释着对窗口的无限热爱！每天我们直接面对群众，事情繁琐、复杂，无论遇到什么样的困难，受到什么样的委屈，我都能用真诚与微笑化解。

在细微中彰显伟大，在平凡中演绎精彩。在为群众服务中，我总是用换位思考来处理好与服务对象的关系。假如我是一名前来办事的群众，我会是一种怎样的心情？希望得到一种怎样的解答？和怎样的服务？想的多了，就会设身处地帮助他们想办法、出主意，千方百计地为他们解决实际问题。

“小小水滴，也能折射太阳的光辉”。窗口虽小，责任重大，我感到肩上的担子沉甸甸的，每日如履薄冰，不敢有丝毫的懈怠。

窗口工作是一个平凡的岗位，却承载着维护社会公平、公正的神圣使命。无数个平凡成就了伟大，无数个普通成就了非常。我愿做一个小小的音符，用我的爱心和奉献谱写一曲高效优质服务的主旋律，为创造宜昌美好未来引吭高歌！

谢谢。

上课前五分钟的即兴演讲稿篇五

所谓即兴演讲，就是在特定的情境和主体的诱发下，自发或被要求立即进行的当众说话，是一种不凭借文稿来表情达意的口语交际活动。演讲者事先并没有做任何准备，而是随想随说，有感而发。下面是小编为大家收集关于五分钟即兴幽默演讲稿，欢迎借鉴参考。

一只蚂蚁在路上看见一头大象，蚂蚁钻进土里，只有一只腿露在外面。

其他蚂蚁涌醇不解的问：“为什么把腿露在外面？”

蚂蚁说：“嘘！别出声，老子绊他龟儿子一跤！”

第二天，兔子看见整窝的蚂蚁排着队急匆匆赶路，问何故？

蚂蚁答：“昨天有头大象被我们一兄弟绊倒，摔成重伤，我们给那丫献血去。”

没多久，兔子见大批蚂蚁又回来了，就问怎么回事，一只蚂蚁说：“哦，只有一个跟那大象的血型一致，留他一个在那抽血呢，足够。”

第三天兔子赶来问蚂蚁：那丫活了吗？蚂蚁无可奈何的说：我把它抬回去了，妈的真重，腰都累弯了，那丫也太不经得摔了！

大象病好后要告蚂蚁，法庭判决，蚂蚁绊倒大象属故意伤害，监禁6月。

蚂蚁不服，“人身伤害罪最多监禁2月，为何判我半年？”

法官：“人身伤害罪判2月，绊倒大象为种族歧视罪，追加4个月！”

于是蚂蚁向高级法院提出诉状：我等与大象本来平等，何

来“歧视”，请高院明判，还我等清白，另诉法官诬陷罪。

母蚂蚁产了一堆卵，孵啊孵啊，结果孵出一群鸵鸟，大象死的真冤啊。

一天兔子忽然看见一只大象躲在树后面，将一只腿伸在外面。就问：“你在干什么啊？”

大象说：“嘘！别出声，我tmd等那蚂蚁龟儿子来，好拌他丫一下，为我兄弟报仇。”

兔子刚离开大象就听见大象一声惨叫，于是马上跑回去看，途中遇见一只蚂蚁在路边喘气。兔子还没问蚂蚁就听蚂蚁自己说话了□tmd想整老子，还好我发现的早，把脚给它踩断了哈！

大象又被送回了医院，因为股动脉被踩断，这次失血更多，连输80l还不够，血库告急，而那只唯一与大象血型的相符的蚂蚁已经在上次输血后虚脱了。

好、每个人每个人都听好，怀着期待、紧张、又略带兴奋的心情来了，不多说什么，在期待、紧张、又略带兴奋的心情中我要开始演讲了。

一、永远要跟比你更成功的人在一起。在你的朋友圈中，如果你是最成功的那一个，你就不会更成功了。别怕与大人物打交道。最成功的人都是那些最容易与别人相处的人，当你总是与最顶尖的人在一起时，你就越容易学到更多更好的成功法则的特质。成功者的成功，要么给普通的人以莫大的成功动力，要么给他们以莫大的压力。成功者都是普通的人，惟一的差别在于他们比普通的人多做或少做了某些事情，于是他们成功了。跟冠军在一起，自然容易成为冠军，与普通人混在一起，久而久之，你也被“变”普通了。

二、如何把心动变为行动。行动源于两点：对快乐的追求和对痛苦的逃避，而逃避恐惧与痛苦的力量更大。一个人不能化心动为行动只有两个原因，要么是对快乐的渴望不够强烈，要么是对痛苦的恐惧滋味儿尚未尝够。

有个笑话。一个醉鬼深更半夜跌跌撞撞地往家里走，可连方向都弄错了，竟走到一片墓地里。有一家人明天要给亲人送葬，提前挖了个大深坑。醉汉一不留神掉进了坑里。他费了九牛二虎之力仍然爬不上来。正当他准备稍事休息再往上爬时，突然有人冷不防在他肩上拍了一下儿，阴阳怪气地说：“别白费劲了，我试过了，你爬不上去的……”这一惊吓非同小可，他以为遇到了鬼，噌！一下子跃出坑外，撒腿跑了个无影无踪。原来拍他的那个人也是个掉到坑里的醉鬼。

你之所以还仅仅只是在想成功，是因为现状还没把你逼上绝路，你还混得下去。所以你必须让自己强烈地恐惧你现在的样子，否则，长此以往，你就会像那只放在一锅冷水中的青蛙一样，终有一天难逃苦海，从而变成一锅“青蛙汤”的。决心，强烈的决心，只有你决定改变的心才能帮助你迎向成功。

大家好、每个人 每个人都听好 怀着期待、紧张、又略带兴奋的心情来了，不多说什么，在期待、紧张、又略带兴奋的心情中我要开始演讲了 永远要跟比你更成功的人在一起 在你的朋友圈中，如果你是最成功的那一个，你就不会更成功了。

别怕与大人物打交道。最成功的人都是那些最容易与别人相处(打交道)的人，当你总是与最顶尖的人在一起时，你就越容易学到更多更好的成功法则的特质。成功者的成功，要么给普通的人以莫大的成功动力，要么给他们以莫大的压力。成功者都是普通的人，惟一的差别在于他们比普通的人多做或少做了某些事情，于是他们成功了。

跟冠军在一起，自然容易成为冠军，与普通人混在一起，久而久之，你也被“变”普通了。二、如何把心动变为行动行动源于两点：对快乐的追求和对痛苦的逃避，而逃避恐惧与痛苦的力量更大。一个人不能化心动为行动只有两个原因，要么是对快乐的渴望不够强烈，要么是对痛苦的恐惧滋味儿尚未尝够。

有个笑话。一个醉鬼深更半夜跌跌撞撞地往家里走，可连方向都弄错了，竟走到一片墓地里。有一家人明天要给亲人送葬，提前挖了个大深坑。醉汉一不留神掉进了坑里。他费了九牛二虎之力仍然爬不上来。正当他准备稍事休息再往上爬时，突然有人冷不防在他肩上拍了一下儿，阴阳怪气地说：“别白费劲了，我试过了，你爬不上去的……”这一惊吓非同小可，他以为遇到了鬼，噌！一下子跃出坑外，撒腿跑了个无影无踪。原来拍他的那个人也是个掉到坑里的醉鬼。

你之所以还仅仅只是在想成功，是因为现状还没把你逼上绝路，你还混得下去。所以你必须让自己强烈地恐惧你现在的样子，否则，长此以往，你就会像那只放在一锅冷水中的青蛙一样，终有一天难逃苦海，从而变成一锅“青蛙汤”的。决心，强烈的决心，只有你决定改变的心才能帮助你迎向成功。