# 上课前五分钟的即兴演讲稿(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词,它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢?下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文,我们一起来了解一下吧。

### 上课前五分钟的即兴演讲稿篇一

即兴演讲的时间很短,只能寥寥说几段话,那么我们该如何运用好这五分钟呢,给人不一样的励志感受呢?演讲稿很重要,下面是本站小编为你整理的几篇五分钟励志的即兴演讲稿,希望能帮到你哟。

各位领导、各位评委、各位工友们:

#### 大家下午好!

说到这里,我想起了这样一句话: "有的人活着,他已经死了;有的人死了,他还活着。"生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着,答案只有两个字,奉献!我们可以设想一下,不付出、不创造、不追求,这样的青春必然在似水年华中渐渐老去,回首过往,没有痕迹,没有追忆,人生四处弥漫着叹息。我想,这绝对不是我们存在的意义。古往今来,有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生,在这里我来不及一一列举。

说实话,×年前,我刚来工作的时候也有过失落和茫然,因为工作环境恶劣,空气中到处弥漫着灰尘,感觉现实不尽如人意,感觉离曾经的梦想总是有一些距离,一度陷入困惑之中。可是,青春的我是一把刚刚铸好的刀,不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化,失去光泽,随即斑驳、锈蚀、风化,最后成为一块废铁。我告诉

自己,"如果你是金子,到哪都能发光,只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作,你就会有所获得"。青春是学习的季节,青春是奋斗的岁月,不要停止我们前进的步伐,因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书,回头想想自己走过的路,为自己的人生做好一个规划,把自己的理想铭刻在心中,做一个甘于寂寞,敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人,心中无不闪烁着梦想,那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻,也要努力前行:追求卓越,真诚回报,释放青春能量,点燃创业梦想。或许我们成不了伟人,纵使我们平淡一生,但这都不要紧,群星闪烁时我们同样灿烂,这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚,平凡的岗位需要我们付出,火热的生活需要我们的付出,构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的,有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××,从某种意义上来说,就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期,而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青,你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神:务实、敬业、创新、高效,虽然我们工作在不同的岗位,但我们拥有一个共同的家,在这里,我们信守同样的××精神,写下同样的奉献承诺,拥有同样的壮美青春。这是一次演讲,更是一次告白。当我满带着青春的气息,怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻,我的内心是如此的坦荡与激昂,那种难以形容的兴奋与紧张,我真诚的邀请你们一同分享。

体验决定深度,知识决定广度。你的人生是什么呢?

从上面这个例子,其实可以看到我们的工作轨迹,二三十岁的时候,生活的压力还比较小,身体还比较好,上面的父母身体还好,下面又没有孩子,不用还房贷,也没有孩子要上大学,当个外企小白领还是很光鲜的,挣得不多也够花了。

但是人终归要结婚生子,终归会老,到了40岁,父母老了,要看病要吃药,要有人看护,自己要还房贷,要过基本体面的生活,要养小孩·····那个时候需要挣多少钱才够花才重要。所以,看待工作,眼光要放远一点,一时的谁高谁低并不能说明什么。

从这个角度上来说,我不太赞成过于关注第一份工作的薪水,更没有必要攀比第一份工作的薪水,这在刚刚出校园的学生中间是很常见的。正常人大概要工作 35年,这好比是一场马拉松比赛,和真正的马拉松比赛不同的是,这次比赛没有职业选手,每个人都只有一次机会。要知到,有很多人甚至坚持不到终点,大多数人最后是走到终点的,只有少数人是跑过终点的,因此在刚开始的时候,去抢领先的位置并没有太大的意义。刚进社会的时候如果进500强公司,大概能拿到3k-6k/月的工资,有些特别技术的人才可能可以到8k/月,可问题是,5年以后拿多少?估计5k-10k了不起了。起点虽然高,但增幅有限,而且,后面的年轻人追赶的压力越来越大。

看上去赢得复赛并不容易,但,还不是那么难。因为这个世界的规律就是给人一点成功的同时让人骄傲自满,刚刚赢得初赛的人往往不知道自己赢得的仅仅是初赛,有了一点小小的成绩大多数人都会骄傲自满起来,认为自己已经懂得了全部,不需要再努力再学习了,他们会认为之所以不能再进一步已经不是自己的原因了。虽然他们仍然不好对付,但是他们没有耐性,没有容人的度量,更没有清晰长远的目光。就像一只愤怒的斗牛,虽然猛烈,最终是会败的,而赢得复赛的人则象斗牛士一样,不急不躁,跟随着自己的节拍,慢慢耗尽对手的耐心和体力。赢得了复赛以后,大约已经是一位很了不起的职业经理人了,当上了中小公司的总经理,大公司的副总经理,主管着每年几千万乃至几亿的生意。

同学们,你喜欢自己吗 你对自己满意吗?你很羡慕某些人,甚至愿意自己也成为他吗?如果你对自己有疑惑,那么我来告诉你:就像每一片叶子都有它独特的形状,每一朵花儿都有

它独特的香味,我们每一个人都是世上独一无二的个体,在这个世界上,没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在,都有自己的价值与意义,别人可以比我好,也可以比我差,但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼,一出生就因为身体畸形截掉双腿,后来又发现切口的根部被癌细胞侵入,只好把腰部以下的身体全部切除。但是,肯尼并没有向病魔低头,他在家人的帮助下向自己的生命挑战,拼命练习生存技能,使得自己日渐独立,能跟常人一样上学,甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了,却在事后 发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新,且愿意努 力学习。化蛹为蝶,才能使生命焕然一新。人的一生也需要 蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新 境界,使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们,更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样,我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下,采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢?一方面要正确和别人做比较,认识到自己在群体中处于什么样的位置,寻找以后努力的方向;另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己,却看不到自己的优点,老觉得"某某的学习比我好,某某的书法比我好,某某的琴比我弹得好",而实际上每个人身上都有自己的闪光点:学习好的可能体育不如你,书法好的可能学习不如你,不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点,也能够看到不足之处,对自己的认识才会全面,才能更好的取长补短。

中国台湾著名作家琼瑶,小时候除了语文外,其他学科成绩并不好。有一次,数学考试她只考了20分,学校发给她一张"通知单",要她拿回去给父母盖章。捱到深夜,她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去,将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信,服毒自杀,幸亏抢救及时,才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来

的她,分析了自己的长处与短处,下决心取长补短,专心写作。父母默认了她的追求,她开始发挥自己写作方面的长处,真正追求自己的事业,最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己: "成绩单不漂亮没关系,只要我努力,就是一名好学生!""基础不好没关系,只要我每天都有进步,就是一种成功!""我的生活是充满阳光的,努力的我最美丽!"这样自信的度过每一天,你会越来越体验到: 我的人生是非常有价值的,我是最棒的!

### 上课前五分钟的即兴演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师,亲爱的同学们:

大家好!我叫xxx□我来自xxxxx□今天我很高兴也很自豪能够站在这个舞台参加竞选,我性格开朗,积极乐观,我喜欢运动。

今天站在这里演讲的目的很明确,我不只是为了竞选部长, 更多的是为我们xxx系贡献一份力量,为同学们打造一个更加 丰富多彩的大学生活而站在这个舞台上的。我希望通过这次 选举成为一名部长,并希望能在以后的工作中,不断的锻炼 与提高自己的能力,成为一名更全面的人才。

我若竟选成功,我会不断的提高自己的综合能力,加强自身的修养,我会多开展一些有益的活动,丰富我们系的课外生活,增强我们系的凝聚力。我会和其他成员搞好关系,团结同学,积极采纳同学们的意见和建议。我若竞选成功,我会用我的行动证明我的能力,让我们系的活动更加精彩,让我们系变得强大。

凡事都要靠热心来达成,我相信我的热心,更相信我的能力。同学们,我此刻要做的事情,比我以往所做的事情都要伟大;

我此刻所思考的问题,比我以往思考的所有问题都更加贴近我的心灵。

我就站在这里——我没有别的选择,我唯有满腔的热情和百倍的信心,全心全意投入到我系的学生会工作中!希望大家投我一票。

谢谢大家!

### 上课前五分钟的即兴演讲稿篇三

尊敬的评委老师们:

#### 大家好!

今天我就简单地说几名不简单的话。我的话是有价值的。

谈到价值,我说一下。其实我们每个人都是一块宝玉,都是待价而洁的。每个人要认清自己的价值,既不能看扁自己,也不能高估自己的价值。每个人要清楚自己为公司创造了多少价值。比如你一个月能为公司创造一万的价值,公司没理由只给你一千的工资,是吧?我们现在实行的计件工资,就是最好的证明自己价值的方法,直接有效。

每个人都有自己的想法,如果你们对公司有意见或建议就跟我们提出来。不要憋在心里。有时候想不通的时候,就要换个角度和方式去想。不要动不动就辞职。当然铁打的公司,流水的员工。员工的变动是在所难免的。认识你们很高兴。很羡慕你们这么年轻,也羡慕你们这么年轻就认识了我。如果你们辞职了,我会想你们的。希望有些员工在离开普林公司后,会偶尔想起这里的花花草草,和同事们。现在是年中,辞职再去找工作也有点难度。而且普林在银川也是数一数二的。在这么牛的公司里工作,出去炫耀也有资本。

在宁夏除了普林,就是吴忠那边的"新世纪"比较牛了。我们要努力超越新世纪。让我们的客户以后帮我们吹牛。现在我们听得最多的是新世纪有多牛。他们是这样说的:他说新世纪,做一万个盒子,挑不出一个坏的,而且客户要一万个盒子,他只给客户一万零一个,那一个盒子是以防万一。我们都是有头脑的理智的人,我们应该深深的知道这就是"吹牛"。但是人家就能吹得脸不变色心不跳,那是因为他们有资本,他们的质量确实好。所以我们要把质量做好。质量做好了,我和董总出去的时候,可以把牛吹得更大一些更卖力一些也更有底气一些。有时候我们的员工,在追求速度的时候就放弃质量了。比如前几天梅麒辄的盒子做起来像花一样花,让董总一骂,后来就做得跟脸一样干净了。我希望大家:干干净净做人,快快乐乐工作。

为什么我极力挽留满智红呢。因为我看到她工作时候的状态,和工作后的状态。我看到她无论什么时候都是笑嘻嘻的。这就是一种人生的态度。我们工作的时候追求快乐。我们在人生的旅途中也要以追求快乐为终极目标。如果你觉得在哪里工作郁闷了,那么你就跳槽吧。人生最重要的不是你站的位置而是你所朝的方向。我们要朝着快乐的方向。所谓面朝大海,春暖花开就是这样的一种境界。普林公司的进步是有目共睹的。像去年的伙食和今年的比,那是天壤之别啊。温饱问题解决了,接下来大家就要努力工作了。工作中遇到什么问题要提出来。我们能解决的一定会帮忙解决,不能解决的也要找人帮忙解决。

好了。如果你们听了我的演讲以后,有加班的冲动,那么说明你们有用心听。谢谢。散会。

### 上课前五分钟的即兴演讲稿篇四

#### 大家好!

"您好,需要我为您做什么吗"?这是我每天无数次重复的

话语。年复一年,日复一日,我在这几尺见方的小窗口,接待无数前来办事的群众。一声你好上前,一张笑脸相迎,一份细心办事,一句慢走相送,我用真心真情换来群众的理解和信任。

窗口虽小,却是展现人生价值的大舞台。转眼间我来中心已经两年了,忙碌,成了习惯,延时服务,成了常态,两年来,我接受群众咨询上千人次,受理各类办件1200余项,审阅资料图纸5000余份,从受理、审核、批转到办结,都由我一人承担。服务零距离,审批零差错,我用实际行动诠释着对窗口的无限热爱!每天我们直接面对群众,事情繁琐、复杂,无论遇到什么样的困难,受到什么样的委屈,我都能用真诚与微笑化解。

在细微中彰显伟大,在平凡中演绎精彩。在为群众服务中,我总是用换位思考来处理好与服务对象的关系。假如我是一名前来办事的群众,我会是一种怎样的心情?希望得到一种怎样的解答?和怎样的服务?想的多了,就会设身处地帮助他们想办法、出主意,千方百计地为他们解决实际问题。

"小小水滴,也能折射太阳的光辉"。窗口虽小,责任重大,我感到肩上的担子沉甸甸的,每日如履薄冰,不敢有丝毫的懈怠。

窗口工作是一个平凡的岗位,却承载着维护社会公平、公正的神圣使命。无数个平凡成就了伟大,无数个普通成就了非常。我愿做一个小小的音符,用我的爱心和奉献谱写一曲高效优质服务的主旋律,为创造宜昌美好未来引吭高歌!

谢谢。

## 上课前五分钟的即兴演讲稿篇五

所谓即兴演讲,就是在特定的情境和主体的诱发下,自发或被要求立即进行的当众说话,是一种不凭借文稿来表情达意的口语交际活动。演讲者事先并没有做任何准备,而是随想随说,有感而发。下面是小编为大家收集关于五分钟即兴幽默演讲稿,欢迎借鉴参考。

一只蚂蚁在路上看见一头大象,蚂蚁钻进土里,只有一只腿露在外面。

其他蚂蚁涌醇不解的问: "为什么把腿露在外面?"

蚂蚁说:"嘘!别出声,老子绊他龟儿子一跤!"

第二天,兔子看见整窝的蚂蚁排着队急匆匆赶路,问何故?

蚂蚁答: "昨天有头大象被我们一兄弟绊倒,摔成重伤,我们给那丫献血去。"

没多久,兔子见大批蚂蚁又回来了,就问怎么回事,一只蚂蚁说:"哦,只有一个跟那大象的血型一致,留他一个在那抽血呢,足够。"

第三天兔子赶来问蚂蚁:那丫活了吗?蚂蚁无可奈何的说:我 把它抬回去了,妈的真重,腰都累弯了,那丫也太不经得摔 了!

大象病好后要告蚂蚁, 法庭判决, 蚂蚁绊倒大象属恶意伤害, 监禁6月。

蚂蚁不服, "人身伤害罪最多监禁2月,为何判我半年?"

法官: "人身伤害罪判2月,绊倒大象为种族歧视罪,追加4个月!"

于是蚂蚁向高级法院提出诉状: 我等与大象本来平等,何

来"歧视",请高院明判,还我等清白,另诉法官诬陷罪。

母蚂蚁产了一堆卵, 孵啊孵啊, 结果孵出一群鸵鸟, 大象死的真冤啊。

一天兔子忽然看见一只大象躲在树后面,将一只腿伸在外面。 就问: "你在干什么啊?"

大象说:"嘘!别出声,我tmd等那蚂蚁龟儿子来,好拌他丫一下,为我兄弟报仇。"

兔子刚离开大象就听见大象一声惨叫,于是马上跑回去看,途中遇见一只蚂蚁在路边喘气。兔子还没问蚂蚁就听蚂蚁自己说话了[tmd想整老子,还好我发现的早,把脚给它踩断了哈!

大象又被送回了医院,因为股动脉被踩断,这次失血更多,连输80l还不够,血库告急,而那只唯一与大象血型的相符的蚂蚁已经在上次输血后虚脱了。

好、每个人每个人都听好,怀着期待、紧张、又略带兴奋的心情来了,不多说什么,在期待、紧张、又略带兴奋的心情中我要开始演讲了。

一、永远要跟比你更成功的人在一起。在你的朋友圈中,如果你是最成功的那一个,你就不会更成功了。别怕与大人物打交道。最成功的人都是那些最容易与别人相处的人,当你总是与最顶尖的人在一起时,你就越容易学到更多更好的成功法则的特质。成功者的成功,要么给普通的人以莫大的成功动力,要么给他们以莫大的压力。成功者都是普通的人,惟一的差别在于他们比普通的人多做或少做了某些事情,于是他们成功了。跟冠军在一起,自然容易成为冠军,与普通人混在一起,久而久之,你也被"变"普通了。

二、如何把心动变为行动。行动源于两点:对快乐的追求和对痛苦的逃避,而逃避恐惧与痛苦的力量更大。一个人不能化心动为行动只有两个原因,要么是对快乐的渴望不够强烈,要么是对痛苦的恐惧滋味儿尚未尝够。

有个笑话。一个醉鬼深更半夜跌跌撞撞地往家里走,可连方向都弄错了,竟走到一片墓地里。有一家人明天要给亲人送葬,提前挖了个大深坑。醉汉一不留神掉进了坑里。他费了九牛二虎之力仍然爬不上来。正当他准备稍事休息再往上爬时,突然有人冷不防在他肩上拍了一下儿,阴阳怪气地说:"别白费劲了,我试过了,你爬不上去的……"这一惊吓非同小可,他以为遇到了鬼,噌!一下子跃出坑外,撒腿跑了个无影无踪。原来拍他的那个人也是个掉到坑里的醉鬼。

你之所以还仅仅只是在想成功,是因为现状还没把你逼上绝路,你还混得下去。所以你必须让自己强烈地恐惧你现在的样子,否则,长此以往,你就会像那只放在一锅冷水中的青蛙一样,终有一天难逃苦海,从而变成一锅"青蛙汤"的。决心,强烈的决心,只有你决定改变的心才能帮助你迎向成功。

大家好、每个人每个人都听好怀着期待、紧张、又略带兴奋的心情来了,不多说什么,在期待、紧张、又略带兴奋的心情中我要开始演讲了永远要跟比你更成功的人在一起在你的朋友圈中,如果你是最成功的那一个,你就不会更成功了。

别怕与大人物打交道。最成功的人都是那些最容易与别人相处(打交道)的人,当你总是与最顶尖的人在一起时,你就越容易学到更多更好的成功法则的特质。成功者的成功,要么给普通的人以莫大的成功动力,要么给他们以莫大的压力。成功者都是普通的人,惟一的差别在于他们比普通的人多做或少做了某些事情,于是他们成功了。

跟冠军在一起,自然容易成为冠军,与普通人混在一起,久而久之,你也被"变"普通了。 二、 如何把心动变为行动行动源于两点: 对快乐的追求和对痛苦的逃避,而逃避恐惧与痛苦的力量更大。一个人不能化心动为行动只有两个原因,要么是对快乐的渴望不够强烈,要么是对痛苦的恐惧滋味儿尚未尝够。

有个笑话。一个醉鬼深更半夜跌跌撞撞地往家里走,可连方向都弄错了,竟走到一片墓地里。有一家人明天要给亲人送葬,提前挖了个大深坑。醉汉一不留神掉进了坑里。他费了九牛二虎之力仍然爬不上来。正当他准备稍事休息再往上爬时,突然有人冷不防在他肩上拍了一下儿,阴阳怪气地说:"别白费劲了,我试过了,你爬不上去的……"这一惊吓非同小可,他以为遇到了鬼,噌!一下子跃出坑外,撒腿跑了个无影无踪。原来拍他的那个人也是个掉到坑里的醉鬼。

你之所以还仅仅只是在想成功,是因为现状还没把你逼上绝路,你还混得下去。所以你必须让自己强烈地恐惧你现在的样子,否则,长此以往,你就会像那只放在一锅冷水中的青蛙一样,终有一天难逃苦海,从而变成一锅"青蛙汤"的。决心,强烈的决心,只有你决定改变的心才能帮助你迎向成功。