

2023年观开学第一课心得 感恩开学第一课心得 课心得体会(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

观开学第一课心得篇一

新的学期，新的开始。每一年的开学第一课都是一种仪式感，它比课本知识更加重要，它激发我们对学习的热情与信念。2021年9月9日，我在教室里恭候开学第一课，我的身体已经坐在了座位上，但我的心灵仍在家中，你问我为什么？因为我要感恩，感恩每天父母的陪伴，感恩每一个教育者的教导，感恩每一个懂得帮助别人的人。

第二段：感恩父母

开学第一课，我想起了远在故乡的父母。他们为我付出的太多了，我总是很轻易地对他们的爱情习以为常，却不曾跟他们说声声感谢。从小时候带领我学习说话，到上初中高中大学，亲爱的父母一直在我的成长路上陪伴着我。我要更加珍惜与他们的相处时光，把他们的爱心化为动力，通过努力学习去回报他们。

第三段：感恩教师

老师是教育的引路人，他们不计回报地付出，用心去教育培养我们。我记得初中生物老师曾经向每一个学生分享了自己对生物的热爱之情，让我们从心底珍惜生命的每一种存在，受益终身。我记得高中历史老师在讲课时，亲自为我们翻译影响历史进程的英语视频，他的敬业精神令我感动。在开学

第一课上，我想起了这些可爱的老师，我感恩他们的教导，更感恩那些为了教育奋斗着的人们。

第四段：感恩身边帮助我的人

在我成长的路上，总有这样一些人，他们心灵早已磨练到了极致，他们身上的光芒照亮了我温暖的人生。我的同学便是其中之一。每一次我遇到难点，同学们总会耐心地帮我解决问题，让我深深地感到了人性的美好。还有那些无私援助我的师兄师姐、志愿者、路上的陌生人……在开学第一课上，我想着这些可贵的人，心中充满了感恩之情。

第五段：结语

每一天都是新的开始，每一天都有一颗感恩的心。立志成为一名优秀的人，不是为了权利地位，而是为了积极地回馈社会，回馈那些爱我们的人，回馈那些不可见但一直支持我们的神圣力量。我迈开了步伐，我要用心学习，积极进取，为父母争取更好的生活，为社会创造更多价值。在这个即将起航的学期，我要怀着一颗感恩的心，在学习中成长，在贡献中升华。

观开学第一课心得篇二

“感恩开学第一课”是我们中学生生活中的一件重要的事情。它的目的不仅是向老师和校园零距离互动，更重要的是展示了学校和老师们对学生的关心与爱护，让我们感受到了温暖。下面是我对这次活动的一些感悟。

第二段：感恩父母

在这次“感恩开学第一课”中，老师给我们提出了许多关于感恩的话题，其中我认为最重要的就是感恩父母。父母是我们生命中最重要的人，他们付出了巨大的心血和精力来养育

我们，把我们培养成为了今天的我们。要想感恩父母，我们首先应该尊敬他们，理解他们的辛劳，在他们需要帮助的时候及时地给予支持。

第三段：感恩老师

老师是我们学习路上最为重要的人，他们给我们灌输了知识，教导了我们如何做人，指引了我们走向未来的方向。他们为了教学生，放弃了自己的时间和精力，把他们的全部心血都投入到了学生成长的过程中。因此，我们更应该认真对待老师的教诲，感恩他们的辛勤付出。

第四段：感恩朋友

在我们的成长过程中，朋友们起到了非常重要的作用。他们在我们需要的时候总能给予温暖和支持，分享我们的快乐和悲伤。所以我们应该感恩他们，尊重他们，帮助他们，使我们的友谊更加坚实牢固。在感恩他们的同时，也要尝试着去体会他们的心情，了解他们的想法，让我们的友谊成为一种纯粹、真诚的关系。

第五段：总结

“感恩开学第一课”虽然只是一次简单的活动，但它传达的却是一种深刻的教育理念。感恩是一种宝贵的情感，他能帮助我们更好地生活和成长。它需要我们用心体会，用实际行动去实践，让它成为我们人生中的一份重要财富，铭记在心。无论身在何处，感恩都应该是我们永远坚持的信仰，让我们始终拥有一颗感恩之心，心怀感恩，走向美好的未来。

观开学第一课心得篇三

北京冬奥会带来的影响，特别是对青少年的影响超乎预期。相关数据显示，北京冬奥会是最“热”冬奥会，“80后”是

关注的主力，而“00后”的兴趣高于“90后”。广大青少年处于成长的关键时期，处于世界观、人生观、价值观形成的重要阶段，用什么样的精神食粮哺育青少年，用什么样的理想价值引领成长，不仅关乎青少年个体发展，也关乎国家民族的未来。如何深层次挖掘冬奥精神，提炼思想政治教育素材，为青少年上好春季“开学第一课”，是契机，更是责任。

如何有效激活冬奥精神中的育人元素，深度挖掘冬奥精神中宝贵的育人价值，把“拼搏精神”“中国自信”“开放包容”等冬奥精神牢牢镌刻在广大青少年的心中，这要求思政教师必须注重内容、讲究方法，准确把握青少年的成长特征，正确处理专业教育和思想教育的关系，善于运用青少年喜闻乐见的方式与方法，让冬奥精神走进青少年，鲜活起来、生动起来、具体起来，让青少年在新时代感悟到并真正实践冬奥精神。

冬奥精神融入青少年思想政治教育的关键是内容。虽然不同人对冬奥精神有不同的解读和认识，但以下三个方面一定要和青少年讲深讲好：一是要把新时代奥林匹克精神和更快更高更强更团结的体育精神讲深讲好，引导广大青少年勇争一流、不言放弃、奋勇拼搏。这是冬奥精神的第一层内涵。二是要把冬奥会闪耀的中国元素、中国自信、中国精神讲深讲好，切实增强广大青少年的文化自信和民族自豪感。这是冬奥精神的第二层内涵。三是要把冬奥会“更团结，向未来”的人类命运共同体这一全球价值观讲深讲好，在广大青少年心中播撒和平的种子，用更开放、更包容、更自信的姿态放眼世界，开创未来。这是冬奥精神的第三层内涵。冬奥精神三个方面的内涵，是认识冬奥精神、实践冬奥精神的基础，由浅入深、由小及大、由点到面，必须要和青少年讲清楚。

冬奥精神融入青少年思想政治教育的重点是方法。冬奥精神融入青少年思想政治教育，融入育人全过程，不能简单做加法，而应注重“嫁接”“嵌入”与“融合”，实现润物无声

地进行教育。一是发挥思政课程第一课堂的主渠道作用。通过集体备课、专题讲授、数字化教学等多种形式和手段，将冬奥精神融入到思政课、专业课、基础课、实践课的教学活动中来，开展冬奥精神的宣传、讲解和科普，实现思政课程和课程思政的同向同行，推动协同育人。二是要切实发挥“第二课堂”的补充渠道作用。利用共青团、少先队、学生会、学生社团等阵地优势，通过集中宣讲、学习研讨、团体辅导等多种形式，以学生乐于接受、喜闻乐见的方式方法，实现思想政治教育的综合育人功能。三是要切实发挥移动互联网等新兴渠道的作用。积极利用网络资源，充分运用新媒体手段，引导广大青少年通过互联网关注冬奥赛事，读懂冬奥精神，汲取奋进力量。

观开学第一课心得篇四

开学第一课一般都是看的央视的开学第一课，专题是中华骄傲。那么这个就可以写的太多了。

开学第一课里面主要让我们学习中华传统的美德，琴棋书画，可写汉字的奇妙，每一个汉字中都有来历。什么钢琴，武术……等等，主要让我们学习要有一个坚持努力的精神，从而实现自己的理想。其实这些中华特色的美德和代表物品都是有很多可以写的。

比如中华武术，可以从太极、易经等等开始写，也可以单独写太极。

太极其实非常具有中国特色和融合了中华魅力。太极是具有道家思想意义的，是道家赋予它文化魅力。太极生两仪，两仪生四象，四象生八卦。这个最早是在易经里面，文王的八卦，也是太极的文化渊源。太极以柔克刚，虽然在现在已经没有了比武的意义，但是可以强健体魄。太极有太极剑、太极拳，融化贯通，吸百家之长合为一体。还向大自然借鉴和学习，比如白鹤亮翅的太极二十四式，就是借鉴的大自然的

鹤。很少有其他国家的武术像中国的太极一样，还有自己文化魅力的，所以可以写的有很多。

还有琴，琴的典故太多了，伯牙子琪的高山流水遇知音，还有嵇康的广陵散，都是中国的文化和历史赋予了琴独特的魅力。没有这四五千年的文化魅力，琴棋书画是没有这么吸引人的。

观开学第一课心得篇五

开学第一节思政课给我留下了深刻的印象。现在的社会变化迅速，作为新时代的青年人，我们不仅要学会专业知识，更要有正确的思想和价值观。思政课是我们学生树立正确世界观、人生观、价值观的基石，因此开学第一课的重要性不言而喻。

第二段：课程内容

在第一节思政课中，老师主要讲授了人生观和价值观的概念，并引导我们思考自己的人生目标和未来发展方向。他强调了我的人生观和价值观的重要性，指出只有树立正确的人生观和价值观，我们才能拥有健康的心态和行为准则，面对人生中的困难和挫折才能从容应对。

第三段：课程收获

在思政课中，我受益匪浅。通过跟随老师的思考和引导，我认识到自己的不足之处，并意识到促进自身成长的必要性。我深深地认识到，成长和成功需要不断的努力和实际行动，而这需要建立在正确的人生观和价值观基础之上。同时，我也意识到，只有不断地反思和审视自己，在不断地实践中不断成长才能更好地生活和工作。

第四段：课程启示

思政课带给我的启示是，人生的每一个选择都会对我们的成长和发展产生影响。正确的选择会让我们的人生变得更加美好，而错误的选择则会让我们的人生陷入困境。因此，在人生的道路上，我们必须树立一种正确的人生观和价值观，从而为自己的人生增加可能性和发展机遇。

第五段：总结

思政课第一课给我留下了深刻的印象。我们应该在这个新时代不断学习和成长，在树立正确的人生观和价值观的道路上继续前行。只有这样，我们才能不断地提高自己的综合素质和成长水平，更好地创造自己的幸福和价值，为国家和社会作出更加卓越的贡献。