

最新勤俭节约的演讲稿 勤俭节约演讲稿(实用9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

勤俭节约的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”，会唱的第一支歌是《我爱北京天安门》。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从此刻起，务必发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“此刻我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐

吃山空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，之后他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从此刻做起，古人的话这天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的最大美德，奢侈是邪恶中的最大邪恶。如果我们从此刻起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从此刻起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

勤俭节约的演讲稿篇二

尊敬的评委、各位专家、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是勤俭节约心得体会。

第一段：勤俭节约的重要性

勤俭节约是中华民族优良传统，也是现代社会的一种良好习惯。勤俭是一种优秀品质，节约是一种美德。勤俭节约有利于节约时间和金钱，提高生活质量，促进社会进步。但现在，由于物质生活不断改善和消费观念改变，很多人已经失去了勤俭节约的好习惯，这是我们需要反思的地方。

第二段：勤俭节约的实践

在日常生活中，我们可以从以下几个方面发挥勤俭节约的作用：1. 节约用水用电，2. 节约食品，3. 减少浪费，4. 提高效率，5. 节约时间金钱，从而提高生活质量和社会效益。

第三段：勤俭节约与环保

我们要认识到，勤俭节约和环保息息相关。节约能源、减少污染、循环利用等勤俭节约措施，有利于减少环境污染，保护我们的地球家园。只有我们每个人都能意识到勤俭节约的重要性，才能真正做到保护环境的责任。

第四段：青年人如何践行勤俭节约

作为青年人，我们应该积极践行勤俭节约的理念，养成良好的生活习惯。我们可以从以下几个方面开始：1. 限制购物欲望，避免浪费；2. 减少用水用电，充分利用；3. 饮食节约，减少浪费；4. 做好学习计划，合理安排生活时间。

第五段：结语

勤俭节约文化是我们中华民族的传统美德，也是我们新时代青年人应坚持的人生态度。希望我们从今天开始，从小事做起，培养勤俭节约的好习惯，减轻不必要的负担，提高生活质量，共同为建设和谐美好的社会贡献自己的力量。

谢谢大家！

勤俭节约的演讲稿篇三

尊敬的各位领导，亲爱的同事们，大家好！今天我非常荣幸能够在这里跟大家分享我对勤俭节约的心得体会。在新时代新形势下，勤俭节约不仅指的是个人行为，更是国家发展的

重要战略。今天，我将从勤俭节约的定义、具体行动、个人体会三个方面，给大家做一个简单的分享。

一、勤俭节约的定义

勤俭节约，是我国历来的优良传统，指的是珍惜物品、勤俭办事、节约用钱。它不仅是保持人类文明可持续发展的重要条件，还有利于我们积累财富、促进经济繁荣。从中国特色社会主义新时代的新形势来看，我们要在全社会营造勤俭节约的良好氛围，始终牢记勤俭节约的重要性。

二、具体行动

勤俭节约行动不是停留在口头上的，而是要贯彻到实际行动中。日期间的节俭，应当贯穿日常生活的方方面面，比如，在生活中，我们可以做到少量精益饭、勿抛弃食物、水电不浪费。在办公场所，我们也可以采取少用电器、图书资料借阅不购买、以及尽可能的公共交通等措施。本着勤俭节约的原则，我们既要尊重资源、珍惜物品，也要善于寻找创新之路、促进自身发展。

三、个人体会

无论是个人还是国家，勤俭节约都是一种美德和优良品质，也是一种奋斗之道。在我的工作和生活中，我通过以下几点体会到了“勤俭节约”的力量。

第一，这是一种生活方式。勤俭节约并不是一时的行动，而是应该成为我们生活方式的一部分。例如，做到饮食有节、精打细算的生活习惯就应该习惯化，让勤俭节约变成本能。

第二，这是一种责任。勤俭节约是每一个人应尽的社会责任，也是保障社会发展和保护环境的必然要求。每一个个人，都应当从点滴做起，积小善，成大美，传递出“亲情、友情、

爱情、信仰”的价值观。

第三，这是一种文明。勤俭节约是中华民族传承下来的文明荣耀，是一个国家底蕴、精神力量的体现。做到勤俭节约，是推动民族文明进步和创造更加美好生活的重要途径。

尊敬的各位领导和亲爱的同事们，勤俭节约不是一句口号，也不是一项花哨的行动，而是一种内在涵养，一种深刻的意义。希望在今天的分享中，大家都能够了解到勤俭节约的深层次含义，并且付诸实践。最后，让我们共同努力，拥抱勤俭节约的理念，共创和谐美好的社会。谢谢大家！

勤俭节约的演讲稿篇四

尊敬的评委，各位亲爱的同学们，大家好！

我今天想和大家分享的主题是关于“勤俭节约心得体会”的演讲稿。我们身处在当今物质丰富、富裕的时代，但是我们也不能忘记“勤俭节约”这个优良传统。而今天，我想和大家分享我对于勤俭节约这个主题的一些心得体会。

首先，说到勤俭节约，我们首先要讲好的习惯和作风的作用。所谓好的习惯和作风，就是指我们在日常生活中所遵循的一些行为准则。比如说，我们每天都要慎重地对待每个碳水化合物、电费和废纸，不去浪费和浪费这些资源。这样做对我们节约资源、保护环境，维护社会和谐都有着重要的作用。

其次，勤俭节约也可以提高我们的自制力。在我们的生活中，库房，冰箱，收分箱等等都有可能堆满了无用的东西，但我们往往会不加分析地去买和囤积这些东西。如果你想要遵循勤俭节约的原则，你就不能拥有无限的众多资源。对于一些固守着一些方法的人来说，勤俭节约也是有着极大批判和改善的优点。

第三，勤俭节约也可以让我们感受到物尽其用的快乐。在我们的日常生活当中，我们总是会遇到各种各样的事情，有些可能会让我们有点小小的困惑，但是我们只要灵活运用我们的勤俭节约的思想，就会很快地解决问题。有时候我们还可以利用废旧的东西去创造出新的效果，这样既可以节约资源，也可以有趣地玩耍。

最后，勤俭节约也可以展现我们的家国情怀。身为公民，我们除了关注自身利益之外，还要时刻关注自己的祖国，保护我们的家园、维护我们的和平安宁。因此，勤俭节约的实践不能仅仅是一个人、一个家庭的节约，而要带领更多的人、更多的家庭走向勤俭节约的道路，共同建设和谐、富裕的社会。

在这里，我想分享我的心得体会，勤俭节约不仅仅是一种行为准则，更是一种生活态度习惯，它能帮助我们提高自我修养，增加自控力，并且让我们更好地享受到生活的乐趣。所以，让我们一起热爱生活，积极行动，让勤俭节约成为我们日常生活的一部分！

谢谢大家！

勤俭节约的演讲稿篇五

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人言“尽览前贤国与家，成由勤俭败由奢”艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，有些时候，节约成了小气被人笑话，更有些时候，节俭却被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。

肯定能做到随手关灯、关水;为什么我们却忽略了这些细节?关键是我们没有将自身真正溶入到生活中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的;所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶!

学校勤俭节约演讲稿

勤俭节约演讲稿500字

小学生勤俭节约演讲稿范文

勤俭节约的演讲稿篇六

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

勤俭节约的演讲稿篇七

尊敬的各位评委，亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《厉行节俭当在行动》。

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也”、“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。勤俭节约是中国人的传统美德，是中华民族的优良传统。

古今中外勤俭节约的事例不胜枚举。从厉行节约的晏婴到“一钱太守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家孙中山，都为我们留下一份份忧国忧民、勤劳天下的珍贵遗产，老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。毛泽东一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。英国女王伊丽莎白二世常说的一句英国谚语是“节约便士，英镑自来”，每天深夜她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和走廊的灯，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。

世界上的一些发达国家非常注重节约。日本的人均收入达两万多美元，但他们的学校都进行各种“忆苦思甜”教育。瑞士是世界上最富有的国家之一，但他们生产注意节约节俭，过日子注意精打细算。对比起来，我国人均国民生产总值才两千美元，然而有些人却把勤俭节约的优良传统丢了。那种

超越现实、盲目攀比的畸形消费；斗富摆阔、一掷千金的奢靡消费；过度包装、极度美化的蓄意浪费；“长流水”、“长明灯”的随意浪费比比皆是。国家主席习xx在十八届中央纪委二次全会上指出，各级领导干部要以身作则、率先垂范，说到的就要做到，承诺的就要兑现。要坚持勤俭办一切事业，坚决反对讲排场比阔气，坚决抵制享乐主义和奢靡之风。要大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。

青岛海尔集团首席执行官张瑞敏说过：不简单，就是将简单的事做千遍万遍做好；不容易，就是将容易的事做千遍万遍做对。平凡与不平凡只差一步之遥，让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为行动”、“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自我做起，从每一天做起。

只要我们从自我做起，从具体事做起，真正付诸实践，长期坚持，勤俭节约的传统美德就一定能在全社会进一步发扬光大起来。我们要牢固树立“浪费也是腐一败”的节约意识，克服“花公家钱不心疼”的不良心态，形成“铺张浪费可耻，勤俭节约光荣”的良好氛围，使勤俭成为一种时尚、一种习惯、一种精神，让节约成为一份社会义务的担当，成为一种远见，一种态度，一种智慧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

勤俭节约的演讲稿篇八

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是一首大家耳熟能详的唐诗，告诫我们要勤劳俭朴，厉行节约，要我们从就小养成节俭的良好习惯和品格。以下是本站小编带来的勤俭节约演讲稿，希望对你有帮助。

尊敬的老师、亲爱的同学：

上午(下午)好！

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

xx年x季，国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

面对这些浪费现象，我们也许早就习以为常，见怪不惊。然而，当我们随手扔掉一个馒头的时候，我们是否想到过自己的父母也许正为全家人的一餐饭食而辛苦奔波，当只用了一张纸的作业本就扔掉的时候，我们是否想到在遥远的山区里还有很多孩子用树枝在地面写出的话语：“我想上学！”

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓

节约电费两亿多块钱。

这些数据不算不知道，一算吓一跳，同学们，当我们在指责别人浪费的同时，是否也注意到自己的浪费行为？是否想过节约这个古老而又年轻的命题，我们要从何做起？在这我想给大家讲一个小故事：

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这是一首大家耳熟能详的唐诗，告诫我们要勤劳俭朴，厉行节约，要我们从就小养成节俭的良好习惯和品格。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，“艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。”节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深

长。

观察我们的周围，浪费现象就在身边，关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、整个整个被扔掉的馒头、地上到处洒落的粮食和米饭。温家宝总理曾经说过，在中国，一件小事如果加上13亿人口就是大事，如果每人浪费一点资源，加起来就非同寻常，如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大财富。所以说，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起；然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

“由俭入奢易，由奢入俭难”。勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从现在做起，从身边做起，从一点一滴的小事做起。从节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮入手，把节约落到实处，对于我们学校，我们家庭，甚至我们社会都将是一笔可观的财富。

谢谢大家！

尊敬的各位领导，朋友们：

大家好！我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，今天，当我的孩子走进学校，整天像唱歌一样反复念着老师教他的这句话时，我仿佛又回忆起小时候艰苦的岁月和日子。虽然比不上现在的孩子们幸福，但困难使

我们养成了节俭的良好习惯和品格。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢” 艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是我们在不经意中就造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水、地上到处洒落的粮食……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

作为办公写作网的员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，

在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。一位水资源专家曾说“人类的最后一滴水将是你的眼泪”。我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。所以今天，我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，才能降低储粮成本，也只有时时处处从我做起，我们的##公司才能兴旺发达，辉煌无限！

我的演讲完了，谢谢大家！

勤俭节约是一种美德。接下来本站小编搜集了勤俭节约的演讲稿，仅供大家参考，希望帮助到大家。

各位老师、同学们：

大家上午好！今天我讲话的题目是：《珍惜粮食 勤俭节约》

还记得那首“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”那首诗吗？人们总是觉得自己的生活水平提高了，再谈节约粮食是早该丢弃的陈词滥调。如果留心一下生活的四周就会发现——粮食浪费几乎无处不在。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活

好了，你浪费得起就可以浪费。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。“节约是一种光荣，浪费是一种可耻”这一口号永远都不会过时。即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。在内外国留学生节俭意识都比咱们本国的学生要强。每次这些外国留学生，吃完饭交餐具时，我发现他们都把饭菜，吃得干干净净，从来没有剩下过，而咱们本国的大学生好像每天不倒掉点儿饭菜就没面子似的，看着他们糟蹋粮食，心里真不是滋味。他们这样做分明是不尊重劳动者。”是啊！这是对劳动者的尊重，也是一种节约资源的社会责任。

减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；吃不完的饭菜打包带回家。如今，资源、可持续发展已经成为世界性的课题。尽量减少对生态环境的压力已经成为一种新时尚，成为新时代人应该具备的一种品质。在我们享受经济发展、社会进步所带来的美好生活的同时，能够节约一粒米、一滴水、一分钱……也是对社会的一份贡献、一份责任。

勤俭节约是中华民族的优良传统，建设节约型社会已是全体国民的共识，关系到我们每一个人。珍惜粮食，节约资源，健康生活，让我们从现在、从自己开始吧！

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，无论家里的收入高低，再有多富裕，我们都应该勤俭节约，我们要从现在做起，从生活中的点点滴滴做起，养成良好的勤俭节约习惯。

有一件事我记忆犹心。

那是去年春节期间的一天，爸爸要在家里请客人，中午的时候，家里来了许多客人，这下该我们忙活的时候到了。我为

客人洗水果，爸爸就忙着现摆起他的茶艺来了。最忙活的就是妈妈了，不长时间，妈妈就为客人准备了一桌丰盛的午餐，他们都吃的津津有味，赞不绝口的夸妈妈手艺好，下午客人走了，我帮妈妈收拾吃剩的饭菜。我把饭菜倒进了垃圾箱，妈妈看见了严肃地对我说：干嘛到掉了，物价这么贵，不要浪费粮食，况且我们吃的都是农民伯伯辛苦种植的，因该珍惜劳动成果，正所谓谁只盘中餐，粒粒皆辛苦。从那以后，我懂得了节约饭菜。通过这件事我受到了深刻的教育。

有一次，奶奶洗完衣服忘了关水笼头，我连忙过去关水龙头，并对奶奶说：以后要节约用水。还有一次，爸爸在沙发上看电视睡着了，可是电视机还开着，我就悄悄地关掉电视机。后来爸爸知道了这件事，夸我是个懂事的孩子。

我已经是四年级的学生了，要多体谅父母的难处，多替家人着想，学会合理消费，虽然自己不当家，但也应该知道柴米油盐贵，这也正是我们因该必须做的。

勤俭节约的演讲稿篇九

大家好！

门把10月31日设立为“勤俭日”，把3月22日设立为“世界水日”

今天在这里，我郑重地倡导大家“勤俭节约，从我做起”，从节约一粒粮食，一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我的演讲完毕！

谢谢大家！