

# 最新我的这一年心得体会(模板7篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 我的这一年心得体会篇一

夏天，一直是温暖而灿烂的字眼。但今年夏天，却放肆鲜艳地涂抹上离别的色彩。

也许等到一切都归迹与无声的时候，那些天使的身影才越发鲜明起来。我们挥洒着一样的青春，我们高唱着相同的梦想，我们隐藏着共同的悲伤。就这样，在曾以为无人理解的日子里，比什么都真挚，比什么都坚定地构筑起来的友谊，一分一毫地，以一种落寞又喧嚣的声音，在那场注定的遇见里留下它延续的意义。

太多的事情都被我们带上了“曾经”这样的字眼，可我依然舍不得放下那些回忆。我们的嬉戏，我们的欢笑，都在时光的长河中变得澄静辽远，安详淡定。那些女孩笑容温暖眼神明亮，那些男孩一脸清俊目光灼灼。

毕业那天，那一一张张单纯而又充满坚毅的脸，第一次被泪水打湿。每次翻看毕业时的照片，我的嘴角总会泛起一个浅浅的笑，渐渐的，那笑意又化作一抹淡淡的感伤。

没有人想离开，但我们终究还是散了。

天使离开了。可我依然感激。

怀想着那段有你们一起陪我走过的年华，我的难过全都化为勇气，让我能坚持自己的脚步，微笑着向前。也始终相信着，哪怕阻隔着重山峻岭，我们还是能够心心相印，甘苦与共。不会忘记，那一天我们高喊着各自的理想，我依稀看见了你们闪亮的羽翼，夹杂着那么多奢华，融进我的眼底。风和日丽，白云舒展。因为有你们，无论何时我都能够拥有梦想。梦想变得坚强，梦想与你们分享，在未来的某一天实现！

不要在悲伤面前认输。

闭上眼睛，努力微笑，每个人都有一双看不见的翅膀，童真羽化为更加坚强的成熟，总有一天可以自由地翱翔于天际。

今年夏天，天使经过我梦里。

## 我的这一年心得体会篇二

红色的五月，红色的季节，木棉花在这美好的时节开放了，而我却经历了受挫的枯萎。

上周语文课上，老师郑重地说：“下周星期二我们要单元考试，大家回去后要认真复习。”我想：语文考试主要考课外的，没必要复习，便冷笑了一下。在接下来的几天里，别人都在复习，唯独我悠闲自在。

到了考试那一天，老师发下试卷，我快速地浏览一遍，觉得好像没什么难题，于是美滋滋地开始答题了。可是到了课内文言文阅读，句子翻译的题目像拦路虎一样挡在我的面前，我顿时觉得额头微微冒汗，再看着周围同学都奋笔疾书，我不禁把笔握得更紧，手心一下子也变得湿漉漉了。后面的题目我也答得不顺利。下课铃突然响起，而名著阅读的题目我还没答完……组长收走了试卷，我呆呆地望着窗外，看着阳光下木棉花絮被微风吹得漫天飞舞。

为了放松心情，我走到走廊，想更近距离地欣赏它们。我把手捧得高高的，不一会儿，就有木棉花絮飘到我手上，我凑近看了看，洁白的花絮中包裹着一粒如绿豆般大小的黑色的种子。风轻轻一吹，种子便从我的手中飞走了。原来这么漂亮的花絮是这粒种子的翅膀，它能带着种子飞翔。我多么渴望自己也是这样的种子，轻松惬意，无忧无虑。

第二天，下了一场大雨，木棉树上包裹着棉絮的种子被淋得像一个个佝偻的老人，我不禁心生怜悯。

雨后我走到操场上，发现草地上居然也有木棉花絮的身影，不知道是因为没有风，还是因为有草护着，它们竟然纹丝不动。虽然它们没有昨日那么轻盈飘逸，但经过风吹雨打，此刻草丛里、泥土上的它们已经变得坚定有力了。我不禁心中一颤：原来，当初的飞扬，不是想用洒脱的身影来博得众人的怜惜与赞誉；当初的飞扬，是为了寻找生存的土壤；当初的飞扬，是为了自己将来可以生根发芽。原来梦想就在前方，而要抵达梦想，要靠自己去努力、去拼搏！

这几日里笼罩在我心头的愁云一下子消散了，我想，我也应该这样，为了理想而努力学习，为考试做准备，为将来做准备。

地上、空中的花絮都还在飞呀飞，它们应该都是为了生存，继续去寻找自己梦想的家园吧！我俯身捡起一粒包裹着棉絮的种子装进背包，我会把它种在泥土里，也会永远种在心里。

### **我的这一年心得体会篇三**

说起我们这一家，就不得不提起我们家的两个“风云人物”了。

先来说说我的“公用妈妈”吧。她可是一个希望孩子多得不得了的人；可惜的是，憋了8个月只生下了我一个。真是“可

怜天下父母心”。我让他们失望了。不过，医生说过，我很有可能一分为三，那就是三胞胎了。可是总是那么不尽人意。所以，我妈妈那博爱之心就只好发在别的孩子身上了。我二姨长期在外，姨父又在意大利，我妈妈就“见缝插针”，把我弟弟和我妹妹拉拢过来。几年过去，他们似乎把妈妈这个名词忘了，大姨在他们心里就是妈妈。二姨从大洋的另一边回来时，他们还傻傻地问：“阿姨，你找谁啊？”我二姨差点就休克了。有一天，爸爸又看到一堆孩子围着妈妈再转，就说：“小王啊，再这么下去，你妈妈要被别人抢走了！”我满不在乎。我可不会向他们那样撒娇呢。我说：“大不了下次叫‘公共妈妈’好了。”我发现当时我真是有才，那么好的词语都能想出来。于是乎，我妈妈从此就带上了“公共”的头衔。

有“公共妈妈”，当然也会有“大众爸爸”。可不是嘛，就连我爸爸也经不住诱惑，开始广招干儿子干女儿了。我爸爸也是很博爱的。这不，今天一个姐姐按门铃，明天一个哥哥来敲门，隔三差五就有人过来。妈妈貌似想复仇，就学爸爸当初说的：“小王啊，不是妈妈说，再这么下去，你爸爸也要被人拐走了。”那个时候我十岁左右，已经有点小大人的风范了。我还是不在乎：“都已经有‘公共妈妈’了，大不了再来一个‘大众爸爸’。”“大众”和“公用”还挺配的，不但如此，还有押韵。再于是乎，我爸爸就成了“大众”的了。

我爱我的“公用妈妈”和“大众爸爸”，使他们让我明白不仅对亲人好，个、也要对同事、同学、亲人的亲戚好。

## 我的这一年心得体会篇四

这一跳，首当其冲的倒霉蛋就是我的大脑袋！我家住的这栋楼一共有五层，我不但把自己家的天花板撞了个稀巴烂，而且把楼上各家统统顶了一个大洞。幸好我的头发厚，脑袋才不至于“鲜血直流三千尺”。我蹿出了楼顶，像火箭一样直

冲云霄。虽然我是一个想象力丰富的孩子，可眼下发生的事还是令我发出一阵阵恐怖的尖叫，嘴巴张得都脱白了。

我的尖叫声引来不少居民围观，他们的眼珠子瞪得都快掉出来了。一位有心脏病的老爷爷吓得晕了过去，我感到很惭愧。一位可爱的小妹妹拉着妈妈的手，跳着脚说：“妈妈快看，那里有一只会叫的风筝，我想要嘛！”“哎呀，下雨了！”围观的居民纷纷跑到屋檐下避雨。我很疑惑，为什么我这里没下雨？低头一看，原来那所谓的“雨”是我的冷汗！

忽然，我听到“轰”的一声，一个庞然大物从我身旁呼啸而过。我定睛一看，原来是一架空中客车。飞机上的乘客惊讶地瞪着我，经验丰富的机长吓得一个激灵，竟然按错了一个按钮，险些酿成一场巨大的灾难。

很快我就冲出了云层。正当我万念俱灰，不知要飞向何方时，我突然停住了，一位鹤发童颜的老爷爷站在了我的面前，原来是太白金星爷爷用仙术使我停了下来。我怎么会遇见太白金星爷爷呢？我疑惑不解。“欢迎来到天宫！”我倒吸一口凉气，天宫里的各位神仙凭空站在了我的面前。他们对我十分好奇，就连王母娘娘都尊我为贵客。哈哈，真是太爽啦！女娲娘娘提议，让我把地面上的技术教给神仙们，作为交换，神仙们教我奇妙的仙术。“太好啦！”我一蹦三尺高，差点儿跳上更高的云层。于是，我这个神仙的老师就在天宫里住了下来。

## 我的这一年心得体会篇五

是苏东坡“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行”的不羁；是辛弃疾“倩何人换取，红巾翠袖，搵英雄泪”的迷惘彷徨；是李白“酒入豪肠，七分酿成了月光，剩下三分啸成剑气，绣口一吐便是半个盛唐”的潇洒酒情。悠悠时光，如水而逝，他们却黯然独上高楼，望尽天涯路。

花季的岁月，留下太多太多盲目与过错。翻开汲墨飘香的书页，才懂得唐诗宋诗的优美绝伦，仁人志士的博大精深，让一切青春的幻想在此得到寄托；才懂得钟表悄无声息的走过，那岁月是青春里独有的制片。在这个翱翔的岁月里，我们踏着青春里许下的诺言，向前奋进。独自守护着拥有欢声笑语与黯然悲伤的年华，希冀青春永不落幕！掬起大把的岁月，向青春宣誓，下一个属于我们的六月，依然阳光和煦，轻风暖暖，在青春的字典里没有失败。

以前，我们拼了命的玩，现在我们玩了命的拼！用青春的激情铸造成成功的壁垒，用汗水造就梦想的城池。这一年，我们拥有青春；这一年，我们尝遍了五味的陈杂；这一年，我们将梦想化为现实。

这一年，我的青春依然……

## 我的这一年心得体会篇六

家是人心灵最温暖的港湾，的确，华夏五千年的文化告诉我们百善孝为先，家人总是挂在诗人们的嘴边，道不尽。

我从小没有奶奶，外祖母又要在老家照顾我的堂弟堂妹们，所以小时候一旦我犯错，从来没有人拦住父亲那双手，总会在我身上留下一个个印痕。而妈妈总是扮演着好人的角色，待爸爸离开后，再跟我讲道理。所以小时候，我的心里种下这样一个错误念想，慢慢对父亲的打骂逆来顺受。

我慢慢长大，也从懵懂变的成熟。也是慢慢懂了这父母的爱不同的只是方式，这时对父亲的怨言也没这么多了。有时还送上杯茶，帮父母捶捶背，再青涩地说上一句爸爸妈妈我爱你们，说完后父母总是笑着说我懂事了，给我一点钱，倒也是吃香，屡试不爽。

其实每个人的家都是温馨的，只是不同的方式表达的爱，都

是越过苍穹的永恒的爱。

## 我的这一年心得体会篇七

我们一家三口——我爸、我妈和我。

我们家面积不大，餐厅和我的卧室连在一起，厕所和厨房连在一起。

我爸爸是一个爱开玩笑的人，每天我们家里总能听到他讲笑话的声音和我们欢笑的声音。

我妈妈是一个勤劳的人，经常在家里忙家务，还要上班，她的兴趣就是每天玩平板上的游戏、梳妆打扮和没事时唠叨两句。

我最幸福，每天只要看看书写写字就好。床头摆了一架子书，每天空闲的时候就随手拿一本书，我喜欢一边听音乐一边看书一边吃冰淇淋——这只是我的生命狂想曲。

爸爸和妈妈经常在一起吵架，并以此为乐（至少我这样认为）。经常有一点小事就会吵起来，还好两个人都是君子，很少动手，所以家里的家具很安全。不过要是谁真的病了，另一方也肯定会细心的照料对方，端茶送水，端汤送药的。

我和爸爸的关系就好像哥们一样，经常在一起打打闹闹，比如我们会为了看电视而互不相让，然而后来的结果总是爸爸胜利——因为我也比较喜欢看爸爸爱看的节目。我们唯一的不合就是在吃完饭后，这个这个——刷碗的问题，妈妈要爸爸刷，爸爸要我刷，我坚定站在妈妈的一方，可爸爸是一家之主，于是我每次都在“反刷碗”战役中被打败下去——每次都是那个倒霉的我去刷碗！

妈妈总是喜欢在吃饭的时候或空闲的时候，看我和爸爸的相

同点——“你看看你那大板牙，跟你爸似的，又大又可爱。”妈妈老是这样说“你看你脸上的那根白毛，你爸脸上也有一根，也是在这个位置。”

这就是我们的一家，和和美美的家，充斥着快乐与美好的一家！