

2023年社区的健康促进方案(通用5篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

社区的健康促进方案篇一

社区健康促进是指以社区为范围、家庭为单位，居民为对象，促进建立健康信念、培养健康意识，广泛参与改变不良生活方式，改善社区卫生状况，提高群众健康水平。

社区卫生服务已成为新时期卫生体制改革的主题之一，社区健康促进则应成为社区卫生服务中的先导性工作。做好社区健康促进应综合使用健康促进的五项要素，即制定能促进健康的公共政策、创造支持的环境、加强社区的行动、发展个人的技能和调整保健服务方向。社区健康促进还尤其注重建立社区健康促进委员会，把发展社区健康教育作为政府行为，加强领导，贯彻实施；创造一个支持性的环境，包括持续稳定的生态环境及和谐的社会环境，建立社会联盟，形成相互支持、相互帮助的社区，并挖掘社区资源，包括人力、物力、财力，以完善社区居民生活的所有功能和保障居民的基本需求，包括食品、住房、安全等；把开展社区健康教育与创建文明小区相结合，使健康教育与精神文明建设相互促进，相得益彰；针对社区健康危险因素，制定规划、实施干预；针对社区常见疾病防治和家庭卫生的健康教育、提高居民保健意识和技能、以及社会卫生公德与卫生法规教育等。结合我们社区内的实际情况，特制定健康促进计划如下。

(一)发展社区卫生服务中的健康教育

积极发展社区卫生服务是面向21世纪，改革城市卫生服务体系的重大决策。全科医生是社区卫生服务的提供者，也是社

区健康教育最直接最有效的实施者。社区卫生服务中的健康教育主要通过如下途径：

- 1、建立完整的个人、家庭健康档案，包括医疗保健记录、双向转诊记录、健康教育培训记录等。
- 2、进行社区主要疾病高危人群监测及健康教育。
- 3、建立驻社区单位(学校、托幼机构、机关等)定向健康教育服务。
- 4、开展家庭病床健康教育。
- 5、在社区服务中心开展门诊及病区的健康教育。

(二)结合城市爱国卫生运动和创建国家卫生城市，开展健康教育与健康促进。开展城市爱国卫生运动和创建国家卫生城市活动，是具有中国特色的城市管理和城市文明建设的重要内容，而城市居民健康教育的普及率、自我保健水平和公共卫生道德水平的提高，又是衡量城市爱国卫生工作和创建国家卫生城市的重要指标。在开展社区健康教育工作时，根据城市爱国卫生和环卫工作的任务和重点，调整、部署、健康教育的内容，使二者有机的结合在一起，互相促进，以充分发挥其在促进城市卫生文明建设、增进社区居民健康方面的协同作用。

(三)利用各种传播渠道，普及医学科学知识

- 1、积极争取各单位的支持和配合，充分利用报纸、广播、讲座、电视及vcd[]发放宣传资料等方式开辟健康教育专栏节目和公益广告，向群众普及医学科学知识。
- 2、建立固定的宣传阵地，如卫生宣传橱窗、卫生宣传栏，结合社区中心卫生工作和季节性疾病防治，定期更换宣传内容。

制作活动的卫生宣传展牌，到各街道和居民小区流动展出，方便灵活，经济可行。

3、组织各部门开展健康教育和全民健身运动。与居委会合作组织居民积极参加各种文体和健身活动。

4、利用街道老年活动室、文化活动站及居委会开展健康教育活动与培训。

(四) 建立健康教育示范小区

抓好典型，以点带面是普遍应用的一种有效的工作方法。在突破传统的卫生宣教模式，开创社区健康教育与健康促进新格局的过程中，建立健康教育示范小区具有典型示范，指导全局的重要作用和意义。健康教育示范小区的组织实施如下：

1、建立社区健康教育领导小组或社区健康促进委员会，将健康教育考评纳入目标管理。

区各级领导，提高他们对健康促进的认识。针对部分社区领导对健康促进持怀疑态度的情况，我们可邀请上级医院专家介绍健康促进在人类健康中的作用和经验，组织社区有关领导进行学习；与社区领导一起商讨所辖社区的健康问题，同他们一起制订社区健康促进计划并共同参与工作，从而得到社区领导的信任和支持。同时，充分利用与社区领导建立起来的良好的人际关系，进一步开发领导，逐步将健康促进溶入社区的日常工作，促进社区健康促进的持续发展。

2、建立健全社区健康教育和健康促进网络，培训基层健康促进专(兼)职人员，提高他们的工作能力骨干。

我们准备每年对社区和社区卫生服务中心的健康促进专(兼)职人员进行几次有关健康促进理论和方法的培训，并逐步形成制度。每年还准备组织他们到健康促进先进单位参观学习，

提高健康促进工作人员的理论水平及工作能力。为社区健康促进工作质量的逐步改善提供了一定的保证。

3、创建文明卫生的社区环境，提供健康教育设施、场所、健康教育材料，营造健康教育氛围。

4、完善社区健康教育管理制度，以行政、组织、社区规范、评比奖惩等措施保证社区健康教育工作的落实。

5、提供相应的社区卫生服务，包括建立家庭健康档案、重点人群监测、社区常见病普查普治、社区健康咨询等。

文档为doc格式

社区的健康促进方案篇二

一年来，我社区按照上级有关文件精神，广泛普及健康教育知识和全面提高广大社区居民的健康水平和生活质量。现就20xx年全社区上半年健康教育工作总结如下：

一、采取不同形式开展健康教育活动。

利用黑板报、宣传栏、横幅标语及专题会议等进行宣传。组织开展健康教育知识讲座，利用爱卫月、无烟日等契机，进行宣传。

二、健康宣传落根据区、办事处提出要认真开展居民健康教育工作

提高群众健康素质和卫生水平，增强人们的防护能力，现将工作总结如下：

充分发挥社区的组织优势，因地制宜的提升社区整体健康教育水平，为创建绿色社区打下良好的基础：

1、完善组织机构，落实下达的健康任务，在此项工作中，我社区加大对健康教育的重视程度，根据我社区实际情况，重新调整了组织机构，明确了责任，层层落实，工作到位。对上级下达的各项教育、健康任务，按要求一一落实，信息畅通，较好的完成上级任务。

2、我社区通过学校，完善教育课程，加强了硬件建设，同时各大中专院校都有健康教育专栏，设立了课程，使学生做到有笔记，健康教育知晓率达到88%，增加卫生健康知识的了解。

3、加强对社区内居民的健康教育、宣传、培训工作，在社区内对居民做好健康教育活动，发动居民参加义务卫生劳动，累计参加人数达到230人，使居民提高了卫生知识水平，定期更换健康教育版报内容，提高社区居民的环境意识。

4、我社区协调驻区单位，在单位内与居民住宅区宣传、健康、卫生、环保等卫生环境知识，并为我社区制作板报一块，价值300元，由建材学校提供，起到了很好的宣传作用，提高居民的素质。

5、积极开展戒烟活动，在社区内，设定宣传点发放戒烟提纲及吸烟对健康的影响等宣传单余份，并集中宣传卫生知识4次。

健康教育是一项提高社区内居民健康素质的一件大事，我们要认真对待，并努力开创我社区卫生工作的新局面。到实处。建立了健康教育阵地，开展了健康教育宣传。

社区的健康促进方案篇三

根据**市卫生局、**市**区疾控中心关于健康行为干预的工作意见，为更好的推进本社区卫生服务工作，加强健康教育工作，改善和提高居民卫生健康意识，形成良好的卫生生活习惯，特结合我社区实际情况，制定**年度的社区健康促进计划：

一、领导分工明确，网络齐全：

由社区卫生服务中心**院长负责分管，中心社区科具体负责，内科、门诊科和医院保健科等协助，各社区卫生服务站共同参与。

二、持续加强医院健康教育，开展形式多样的健康教育工作：

1、要加强培训：要把健康教育纳入日常工作和行风建设，每年要有90%以上的医务人员至少接受一次健康教育专业培训。

2、要开展健康咨询：中心设有导医咨询台，接受各类健康咨询，发放相关的健康教育处方(50种以上)等资料；采用健康教育讲座等多种形式开展住院病人健康教育，住院病人相关知识知晓率达80%以上。

4、要开展社区健康教育：发挥中心在医疗保健方面的优势，每年组织人员开展社区人群健康教育活动8次以上；倡导开展“创无烟医院”活动，有禁烟标志，医务人员要以身作则，带头不吸烟，为病人创造一个无烟的就诊环境。

三、持续加强社区健康教育：

1、要扩大社区健康教育的覆盖范围，力争每个社区的健康教育覆盖率都达到90%以上；

5、开展高血压病患者的健康行为干预：确定以**委高血压病社区规范化管理项目病人100人为健康行为干预对象，干预开始时间为**年**月，结束时间**年**月、评估时间为**年**月。

6、根据社区的实际情况，组织医务人员以义诊、讲座、发放宣传资料等多种形式开展常见病、多发病的健康教育工作，促进社区居民建立起科学、文明、健康的生活习惯和生活方

式，提高农民的健康水平，使得社区居民基本卫生防病知识知晓率80%。

7、加强对公共场所工作人员的卫生知识培训、管理。

8、加强与新闻媒体的合作，宣传健康知识，普及卫生知识。

四、持续加强学校健康教育：

1、与辖区内学校配合，落实好中小学校健康教育课程，开展心理健康教育；

3、抓好学校健康教育专栏建设。每所学校至少建一块健康教育专栏，面积不小于3平方米，且定期更换一次。

五、做好资料收集工作：

社区的健康促进方案篇四

20xx年9月1日是全国第12个“全民健康生活方式日”。根据上级关于《全民健康生活方式行动》要求，结合我县实际情况，以全民健康生活方式日为契机，为提高全民健康意识和健康生活方式行为能力，有效控制高血压、糖尿病等主要慢性病的危害及其危险因素水平，经卫计局研究，定于9月2日在城关古榕广场开展“xx县20xx年“健康从牙开始”社区口腔健康促进活动”为主题的宣传活动，大力向广大群众普及、倡导健康生活方式理念，本次宣传活动在全县范围内广泛开展。现将宣传活动总结如下：

一、组织措施

由卫生和计划生育局组织县直属医疗机构、丙妹镇社区卫生服务中心等相关人员开展宣传活动。

二、宣传时间、地点

集中宣传时间为20xx年9月2日上午9:00—12:00时，地点在古榕广场。

三、活动内容和形式

由县疾控中心健教科负责宣传资料准备和场地布置等工作，县卫计局组织县疾控中心、县中医院、县妇计中心、诚邀请县民政局、江西社区、丙妹镇社区卫生服务中心等相关人员共16人集中开展此次宣传活动。

（一）、文字宣传：用“xx县20xx年“健康从牙开始”社区口腔健康促进活动”为主题，宣传横幅1条；倡导减盐、减油、减糖，实现健康口腔、健康体重、健康骨骼。宣传展板6块，宣传栏1期，县电视台播放“三减三健”宣传活动1次，发放各种宣传资料共4000余份。

（二）、物品宣传：宣传巾纸200包、环保手提袋600个，宣传雨伞200把，宣传围腰200条。

（三）、口头宣传：以“三减三健”□“xx县20xx年“健康从牙开始”社区口腔健康促进活动”为主题，倡导减盐、减油、减糖，实现健康口腔、健康体重、健康骨骼。对群众进行宣传健康理念、慢性病防治、体力活动、合理膳食、戒烟限酒、心理健康等内容。

此次宣传活动，活动现场接受群众健康咨询、测血压148余人，受益群众1万人，健康生活指导，围绕“xx县20xx年“健康从牙开始”社区口腔健康促进活动”为主题，倡导减盐、减油、减糖，实现健康口腔、健康体重、健康骨骼。以合理膳食，适量运动，戒烟限酒，心理平衡为切入点，倡导和传播健康生活方式理念。使广大群众进一步了解“全民健康生活方式行动”的意义，提高广大群众对高血压、糖尿病健康知识的

了解，通过这样的活动丰富了群众的保健知识，为健康长寿起到了很好的作用。

社区的健康促进方案篇五

为了切实提高20xx年我辖区内居民健康教育知识知晓率，增强居民自我保健能力，提高居民健康素养。在上级主管部门的正确指导以及我院领导的带动下，我们在各村卫生室全面展开健康教育知识宣传、宣教工作。为了更好的将健康教育工作落到实处，各级领导积极抓落实、层层把关、医院及各村卫生室定期健康教育知识讲座，使辖区居民自我保健水平有了全面的提高。现将今年半年工作总结如下：

1、院领导的高度重视，把健康教育项目纳入了20xx年绩效考核之中，列入了重要的工作日程。建立健全了村级健康教育工作，制定了20xx年健康教育工作计划、明确了健康教育岗位职责。根据基本公共卫生均等化健康教育服务要求制定了《健康教育工作制度》、《健康教育人员工作职责》等。在院领导的高度重视下，各科室积极配合，认真筹划，统筹安排，定期为居民为居民开展健康知识宣传，播放健康知识宣传光碟，利用“世界健康知识宣传日”开展公众健康咨询活动，向广大居民传播健康卫生知识。

2、16个村卫生室共设置健康教育宣传栏16处，定期更换宣传栏内容，半年来共刊出3期，防保员协同医院向辖区居民发放各种宣传资料4000余份，宣传资料内容具有针对性、科学性、实用性、通俗性、趣味性为一体。在医院门诊大厅配置播放器播放光碟，采取通俗易懂的语言这一全新的健康教育宣传阵地，大力宣传居民均等化服务的健康教育知识，提倡广大居民自觉养成良好的卫生习惯。

3、利用各种形式，多渠道、全方位的开展健康教育宣传活动。在结核病防治日、世界卫生日、世界无烟日等特殊节日组织医务人员在姚店子集市人群密集的地方举行健康教育宣传活

动，开展健康教育公众咨询服务，同时发放各种宣传资料3000余份，免费咨询达3000人次，免费义诊1670人次，免费测量血压2600人次。

4、对门诊患者、0—6岁儿童、孕产妇及各类人群免费发放各种针对性的健康教育处方。同时我们通过门诊宣传、电话回访等形式给患者及家属开健康教育处方、散发宣传资料，为了促进居民健康水平，普及了健康教育素养66条基本知识和技能，进一步提高辖区居民健康素养综合水平，我们半年来完成了医院健康教育知识讲座6期卫生室共96期，接受教育人群1800人次，并开展了健康教育公众咨询4期。

5、为了更好的做好健康教育工作，医院利用例会期间对各村卫生室人员进行了健康教育理论知识培训，并定期指导工作。

6、我们还对我们还对辖区幼儿园、学校青少年人群开展了健康教育知识指导，并进行了健康教育现场测试，健康教育知识知晓率和行为形成率均有所上升，指导学校定期刊出健康教育知识宣传。

根据上级卫生行政部门对今年农村健康宣教的精神，院领导高度重视，制定完善的工作计划，投入部分经费，成立领导小组，由工会主席分管负责，布置任务，分工明确并利用责任医生、乡村医师例会和职工业务学习会议对医疗队伍进行业务培训学习，确定防保科为职能科室，对辖区内的各种人群开展针对性健康宣教活动，在今天的活动中，取得了较为满意的效果，为改善辖区居民生活环境，提高生活质量，增强防病意识，逐渐缩小城乡间卫生差距，促进农村经济发展作出巨大贡献。