

# 最新安全案例的心得体会 安全骑行案例 心得体会(汇总7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 安全案例的心得体会篇一

骑行已成为现代人生活中不可或缺的一部分。尤其在城市化程度越来越高、环保意识越来越强的今天，骑行已经成为了许多人出行、锻炼的首选。当然，安全性也是骑行最基本的要求，下面就让我们来探究一下安全骑行案例心得体会。

### 一、事故案例

2018年6月23日，某市的小李，因骑行手速过快，追尾了一辆行驶中的机动车并摔倒。无奈，小李只好选择跑到车辆旁边停下来，并且还选择了继续等待路况好转后行驶，结果导致其拒不认罪。后经法院审理，小李因交通肇事罪被判处有期徒刑三年。

### 二、安全骑行的基本要求

在上述案例中，我们能够发现，很多骑行爱好者之所以在道路上容易发生交通事故，是因为他们忽视了安全骑行的基本要求。首先，骑行者在行驶中要及时判断周围情况，保持正确的骑行姿势；其次，应根据道路情况进行恰当转向，并且遵守交通规则；最后，积极使用行车记录器、骑行头盔等安全装备。如果以上基本要求能够得到满足，那么骑行者的安全性将能够得到极大保障，骑行爱好也能够更加愉悦。

### 三、安全骑行的注意事项

除了上述基本要求外，还有一些注意事项也需要骑行爱好者注意。首先，应在骑行中保持清晰的头脑和冷静的心态，不要因为情绪失控而影响骑行安全；其次，应在骑行过程中时刻检查自行车的部件是否正常，并及时修理，以防出现设备故障；最后，并且非常重要的一点是，骑行时一定要注意汽车、电动车等机动车的存在，保持安全距离，对于不安全的路段，更要减速行驶。

### 四、推广安全骑行

骑行的好处显而易见，正因如此，我们更需要努力推广安全骑行。怎么做呢？首先，可以通过一些宣传片、广告、海报等多种形式加强安全骑行的宣传，唤起骑行者对于安全骑行的重视；其次，建立一些骑行者交流平台，鼓励骑行者互相交流心得，推广安全骑行的经验；最后，大力开展安全骑行培训，提高骑行者安全骑行的意识。

### 五、结语

安全骑行是骑行者行驶中永恒的主题，只有不断探究较好的安全骑行方式，将意识融入心中，才不会在享受骑行快乐的同时给自己带来无穷的麻烦，真正的享受骑行带来的快感和健康来自于安全。让我们深刻领悟并贯彻执行，安全骑行始于心，从我做起，让骑行成为我们最幸福的时光。

## 安全案例的心得体会篇二

在现代社会，安全问题是人们生活中一个不可忽视的重要问题。为了提高公众对安全问题的认识和培养预防安全意识，许多影视作品都以安全问题为题材。通过观看这些安全影视案例，我们能够更好地了解安全问题的特点和重要性，并从中得出一些宝贵的经验和体会。

## 二、案例分析

通过观看安全影视案例，我们可以深入了解各种安全问题的发生原因和引发的后果。譬如，在某些案例中，安全事故是由设备老化、人为疏忽等原因引起的。而在另一些案例中，则是由于对安全意识的缺乏而造成的，比如在火灾事故中不懂得及时报警和紧急疏散。通过对这些案例的分析，我们能够从中看到安全事故的多样性，以及它们对人们的生命财产造成的巨大危害。

## 三、心得体会

观看安全影视案例，给予了我很多的启示和反思。首先，安全是每个人的责任。无论是在生活中还是在工作场所，每个人都应该对自己和他人的安全负起责任来，要时刻保持警觉，做到“安全意识第一”。其次，预防胜于治疗。通过了解安全事故的发生原因，我们可以从中学到很多预防措施，及时采取正确的措施，可以避免许多事故的发生。最后，安全教育的重要性。观看安全影视案例让我深刻意识到，只有不断加强安全教育，增强人们的安全意识，才能有效预防和减少安全事故的发生。

## 四、借鉴经验

观看安全影视案例，我们不仅能够获得一些心得体会，还能从中学到一些实用的防范安全事故的方法和策略。比如，在电梯的使用中，我们应该注意遵循使用规范，避免超载以及停电等情况的发生；在消防事故中，我们应该熟悉逃生通道和灭火器的使用方法，并及时报警求助。通过借鉴这些经验，我们可以在日常生活中更好地应对各种安全问题，保障自己和他人的安全。

## 五、总结与展望

通过观看安全影视案例，我们能够提高自己的预防意识和事故处理能力，为我们的生活提供了更加全面和具体的指导。我们应该把安全意识融入到平时的工作和生活中，自觉遵守相关规定，积极避免一些常见的安全隐患。同时，我们也期待未来能有更多的安全影视案例问世，以增加公众对各类安全问题的认知和学习，提高全社会对安全问题的重视程度。

总之，观看安全影视案例是我们学习和提高安全意识的一种有效方式。通过分析案例中的原因和结果，我们能够得出一些宝贵的经验和体会，提高自己对安全问题的认知和预防能力。希望我们每个人都能够牢记安全第一，注重安全教育，共同创造一个更加安全的社会。

## 安全案例的心得体会篇三

大家一定还记得近年来全国各地化工企业一次又一次的“爆炸泄漏事故”，爆炸后满地的伤员，不知道有多少人在事故中离开了这个世界，逝者的离去带给我们无尽的悲伤，活着的我们在这刻才发现，人的生命是多么的脆弱。这对一个企业是重大的撞击，对一个家庭是一场无法弥补的灾难。

从调查结果上看，都是违规作业和各方面的疏忽所造成，包括设备陈旧，平时检测不到位。虽然人们都把事故原因归于此，但背后何尝不是侥幸心里，思想麻痹，“三违”现象……认为几年、甚至几十年都这样过来了，事故不一定降落在我的头上。有了这样思想，经常在生产现场出现这样的现象：有人就随便把安全帽摘下；有人在高空作业时不系安全带，有人随意脱一下岗位……千里之堤，必然溃于蚁穴。严是爱，松是害，出了事故坑三代，安全的链条突然间断开，生命的花朵霎那间枯萎，那种撕裂心肺的疼痛，又如何得以缓解？生命诚可贵，安全价更高，只有安全做保障，才能生产出优质的产品。只有变“要我安全”为“我要安全”，才能从本质上保证安全，才能“安全一个人，幸福全家人！”

珍惜生命、杜绝违章!!哪一个人不愿笑语长在，哪一个家庭不愿幸福美满，哪一个企业不愿兴旺发达，哪一个国家不愿繁荣昌盛。每个人若能时时刻刻提醒自己，从细微处做起，形成一种习惯，一种风气，安全的屏障就会不断加强，家人的幸福就会不断延伸。安全就如一根七彩的丝线把我们这一个个美好的愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。

有了安全，我们才能以休闲的心情漫步在夕阳西下的田野上、小河边，低声吟唱“采菊东篱下，悠然见南山”；有了安全，我们才能以坚定的意志去攀登人生的阶梯，放声高歌“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；有了安全，我们的企业才能象三春的桃李红红火火；有了安全，我们的国家才能在建设具有中国特色的社会主义大道上稳步前进。安全就如一颗光芒四射的太阳，照亮我们整个人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。

安全，它蕴涵在恋人脉脉含情的话语中，妻子温柔的笑脸上，儿女依依的期待中，母亲虔诚的祈祷里，它是一种希望，一种寄托，一种期盼，它是来自生命最本能，最真切的呼唤！安全，对于职工意味着机器设备的正常运转，更意味着千家万户的幸福与安康，安全工作没有终点，只有起点。你听，责任重于泰山的谆谆教诲声犹震耳！你看，从车间到科室，所有的人员正在自己的岗位上以认真负责的态度，扎扎实实地工作着——安全是火，点燃了生命之灯！安全是灯，照亮了生命之路！安全是路，引导着生命走向新的辉煌！

安全靠什么？安全靠责任心。在日常的生活工作中，在上班的每时、每分里，安全的隐患随时都象凶残的野兽张着血盆大口，盯着我们脆弱的肉体，麻痹的神经。只有安分守己、循规蹈矩、踏踏实实做人做事，强化安全意识，增强责任心，生产的安全才不受威胁。只有增强责任心，安全才有保障，生命才会美丽。安全靠人，我们必须有高度的安全素质、道德修养、责任心、业务技能、健康的身体；安全靠企业领导，

领导高度重视、舍得投入、提供良好的工作环境;安全靠制度，用科学的制度规范员工的行为;安全靠机制，建立健全奖惩机制，逐级落实安全责任，实行重奖重罚;安全靠管理，建立安全管理体系，重视过程控制，实现规范化管理。

## 安全案例的心得体会篇四

公司2号井于20xx年7月29日发生一起运输事故，造成一人死亡。本次安全事故对我的触动很深，同时也使我心情很沉痛。上述事故是发生在我身边的实人实事，事故所给他们本人及家庭带来的不幸也使我感到同情与遗憾，心情沉痛之余，想到这些事故如果不发生的话，原本幸福的家庭是多么的快乐。可现实却摆在我们面前，怎样才能避免事故的悲剧不在重演，使全公司的员工健康快乐的生活与工作，这才是我们今后需要面对并努力争取的事情。就员工个人的安全，针对每个人的家庭具体的讲，关系到我们的父母、妻子儿女，一旦出现人身安全事故，我们痛在身上，她们疼在心上，仔细用心的想一想，安全在一定程度上就不是你个人的事了。

事故的发生在员工的方面体现：

首先，事故的发生，使员工身体健康情受到伤害，这就是健康账。

事故的发生在公司的方面体现：

首先，事故的发生，使公司的直接经济受到伤害，如事故发生时的设备破坏；人员救护及赔偿等。

第二、事故的发生，使公司的间接经济受到伤害，如事故后的停产；设备维修；隐患整改等。

第三、事故的发生，使公司的形象受到伤害，如事故的增加给企业带来负面影响等。

人的生命是最宝贵的、健康与家庭的完美是最幸福的.，要想实现这一目标的前提，就要确保安全生产，那么我们就必须在整个生产工作过程中，按章操作，认真执行各项制度，真正做到先安全再生产。只有这样，我们才能确保整个生产过程中的安全。

在实际的生产过程中，我们要坚决克服安全思想意识薄弱，常以为安全事故远离我们，不能这么巧就发生在我们自己身上的错误思想，这个错误的想法也正是在安全生产工作中，我们常说的“侥幸心理”的一个显著的特征。

前车之鉴，后车之师，学习事故案例，不仅仅是一时的教育与启示，核心的问题是在实际的生产工作中，如何吸取事故教训，如何真正把安全工作摆在第一位，坚决做到不安全不生产。

20xx年4—5月，一场以全员收看安全警示教育片、深刻剖析事故原因、撰写的安全警示不怕麻烦，要按照标准、按照规范，实实在在地干好自我的工作。

学习了解了这两次xxx事故的前因后果之后，它给国家和企业造成巨大的经济损失，它给无数个家庭带来了无限的痛苦和灾难。这血的教训，怎能不让我们落泪？怎能不让我们震撼！

我们除了感叹现实残酷之外，更应当吸取事故的深刻教训。安全，关系到我们每个人、每个家庭，不应当被遗忘，不应当当儿戏，更不应当麻痹大意。安全事故本来能够杜绝，但人们往往心存侥幸，认为事故离我们很远不会发生，有些事故隐患明摆在眼前，却视而不见，直至事故发生后才得以重视，追究职责，此时为时已晚。事故让企业损失惨重，给社会增加负担，让多少个家庭陷入痛苦的绝境，又让多少人因事故而失去宝贵的生命。所以，不以生命的代价来换取安全的底线，不以血的教训来警醒安全的意识，不以麻痹大意酿成事故来绷起安全的紧绳。强化安全意识，增强职责心，对

化工企业尤其迫在眉睫。

我们也是化工企业，该怎样做呢，我认为：

### 一、要深刻吸取教训。

加强组织领导，成立安全隐患排查工作领导小组，加强安全隐患排查，严格落实安全生产责任制，而落实安全生产责任制是做好安全生产工作的核心和灵魂，要把安全责任制落到实处，还需要建立安全职责考评体系，现如今，公司虽然已建立了安全考评体系，但带来的效果不明显，公司重视程度不够，归根结底为没有制定实质性的对策或考核办法，仅有制定相应的对策或考核办法，才能更好的推进安全考评体系工作，真正落实好安全责任制工作。

### 二、要将“安全就是生命”的，进取营造企业安全文化氛围，真正做到本质安全，“安全有根则树成林”。

说到安全文化究竟是什么？安全文化是人的安全素养，人的安全素养不是一朝一夕的事，而是一个长期的过程，需要每个员工进取的参与进来，一个简单的安全会议签到、工作中劳保穿戴……，我们必须认真对待，安全文化需要从我做起，从小事做起，从小事规范，时时刻刻、事事处处抓好安全，严格遵章守纪，打造人人学安全，事事学安全，构成“要我安全”转变为主动的“我要安全”，使安全成为普阳人的一种自觉的意识和行动，否则谈安全文化是空洞和苍白无力的。

### 三、要提高职工的安全知识和安全技能。

“无知无畏”在化工企业是十分危险的，定期组织职工的安全知识培训，知识全面了，安全操作技能提高了，严格按照操作规程办事，才有可能明白什么叫危险，明白什么样的物料要怎样去运输、贮存、保管、应用才会安全，什么样的设备应当怎样去操作才能无事。如果每一位职工都做到这一点，



企业才能无事，职工才能平安。

四、必须要做好各种隐患排查，隐患是导致事故发生的根源，我们需要及时将各种不安全因素消除在萌芽状态中。

要消除隐患，就要结合公司的实际生产特点，制定详细的检查表，安全隐患会随着时间、天气变化而变化，所以，定期和不定期的检查，对查出的问题立即正，防范于未然，才是安全的初衷。

五、要严格考核。

要考安全管展工作的准则，安全管方圆”，尤其特殊作业的规范，员工需反复学习和培训。考业务技能是否适应岗位安全需要，作为化工企业，技能的掌握是安全保障的要点，考思想认识是否到达安全要求，违规操作，违章作业将严惩不贷。

## 安全案例的心得体会篇五

安全是企业兴亡的基石，是企业的生命线，效益的前提，安全生产事关职工生命和企业财产安全，事关社会稳定，因此作为一名开磷化工装备工程公司的员工，更应该加强安全技术培训学习，增强自身的安全意识。

通过这次公司下发的《安全生产事故案例通报》的学习，使我意识到在工作中要强化“超前意识”，“预防为主”的理念。通过《安全生产事故案例通报》里的几个案例我知道，生产安全事故一旦发生，将会带来一系列的社会问题和不可挽回的经济损失，即使多加几个“不放过”也时为晚矣。在贯彻“安全第一”工作中必须遵循“预防为主”的原则，通过对设备的状态，检修管理，有效防止设备维修过或又维修，从而保证设备的正常运行，提高设备利用率。再者，要加强个人安全技术培训，提高自身安全防范意识。提高自身素质

不仅仅是安全生产管理的要求，也是企业发展的需要，在班组绩效考核中要把自身的安全知识，安全技术水平，业务能力相结合，使自己具有较高的技能，较强的分析判断和紧急情况处理能力，实现安全工作“要我安全-我要安全-我懂安全-我会安全”的转变。

安全生产是企业的头等大事，在今后的工作中，我会认真贯彻落实公司的安全生产方针，认真执行公司安全生产管理理念，并将安全生产工作放在自己的职业价值中去。

集团公司施工生产会议召开后，三公司在第二天迅速召开大会，全面传达集团公司会议精神。通过一整天的听和看，我作为施工一线的管理者，内心受到了深深的触动，在中国铁路迅猛发展的今天，同行业的竞争也日益激烈，在国家经济扩大内需的大舞台上，落后就注定失败，失败就关系着企业的生存和发展。

作为三公司的一名员工，我也深感我们的管理确实也存在一些不足和漏洞，诸多事故案例最具说服力。听了领导罗列的一些安全、质量事故，心里是又气又恨，公司的兴衰直接关系到每位职工的切身利益。有句古话说的好“天下兴亡，匹夫有责”，如果我们每位领工人员都有很强的责任心，每位职工都有一丝不苟的敬业精神，我想这些事故的发生是可以避免的。分析起来有诸多原因，但最终我认为还是归纳到管理上，如果管理者使每个人都对安全、关键部位的质量都有深刻的认识；如果分工时按其所能，合理分配；如果超前预想、准备充分、关键部位卡死；如果奖罚分明、真正和经济利益挂钩，不计较个人的得失；如果大家凝聚一心……这些事故会烟灰云灭。

“不打无把握之仗”，管理者分工要因人而已，应根据职工个人的能力安排其作业内容，做到人员安排下去自己放心，关键危险源自己现场卡控，或者给带工者重点强调，早点名制度逐步落实到每位参与施工人员。在京九线商丘段我队职

工胡克俊、姚志刚带领放线各架设了120多公里承力索及导线，且架线进度也很理想，也没出现一起锚段放错或线放断及杂点的现象，还有杜德平一直在队上挖坑、打基础、整杆，也未出现一起挖破电缆事故。

对民工队的分工也同样道理，需要民工队补充时要择优使用，没有单独施工能力的队伍绝不能大包其工程，我们目前给民工队的分包其实就是工费的分包，并不是说给他们一划区段就不管了，其实民工队伍也是我们管理不可缺少的一部分，并且还要对其严格控制，在商丘我是这样管理的：民工队里经我们实践考核确实具备代工能力的就让其带工，以减少职工不足的压力；对不具备单独作业能力的民工队伍绝不能放开施工，否则，会添很多乱子，对力量薄弱的民工队伍要配备较强的带工人员，对民工头的要求和职工一样，对民工的要求和队上的合同工一样，民工头有条件的必须参加队上的早点名、晚碰头会，针对住宿分散的民工要定期安全培训、技术交底，为了能管住民工，队上制定了一套管理办法，如参与队上管理的民工先交安全员那里5000元的风险抵押金，发现现场一次一位不戴安全帽的罚款50元，监理报队上一次质量不合格的或未按标准操作的罚款200元，和带工人员顶撞或不听从指挥的罚款100元等。

当然，我们目前面临的困难也很多，如材料到货不及时，工期短，带工人员少，线下单位制约等，但这些都不能充当我们发生事故的理由，领导说的很好，前期施工生产准备不足是造成最后大混战的主要原因，有句古老的格言“只要思想不滑坡，办法总比困难多”虽然不知过去了多少年，仔细一想这话还是挺有道理的，上级要求的工期也许不是太科学，但我认为他们以国家利益为重，要求缩短工期是有道理的，这就要求我们必须适应这种特定的环境。

针对安全这方面我有一点小建议，安全工作如果只靠安全员来抓，一个队配备3个、4个都同样不会有好的效果，因队上有时一天分十几个作业面，他们不可能面面俱到，队领导必

须做到四多“多讲、多查、多奖、多罚”，哪怕工作再忙都不要忽略此项工作，实践证明它是很有有效的，安全员怕得罪人，也会顾虑到自己的工作开展，并且执行力度也不太强。在京沪线我队的安全员是胡克俊，其实他是兼职的，因每天他都投入到紧张的施工生产之中，那年一直到工程结束我队没出现过一起安全事故，这是靠什么？靠的是队领导白+黑地讲，5+2地查，不怕得罪人，直接和经济挂钩。我认为和经济连到一起的作用很大，在哈大线有这样一个实例：由于哈大是引用的德国先进技术，上部所有材料都是德国进口的，一天，我和德国一位工程师步行在车站检查，他指出线叉一头的的一个螺帽不是进口件，我仔细看了半天果然如此，必定是作业人员安装时弄丢了，配了一个国产螺帽，我给他说明螺帽也拧紧了的不会有事的，他连说“no no”并强调一定要换掉，还说他们领导知道了会扣他工资的，他那时的月薪好像是人民币近20万，我一是佩服他的敬业精神，二是感觉他对自己的薪酬高度重视。

转变思想，提高认识。我们的确应紧跟时代的步伐，近几年我国的高铁时速是突飞猛进，我记得铁道部一次、二次……六次大提速，那时也只不过达到160km/h,我国自行设计的第一条秦沈客专时速是200km/h,时隔几年，时速要达到350km/h-580km/h-光比较数字差可能大家都会发现“快快快”，但我们的思想有猛回头式的转变吗？我们的认识有飞快的提高吗？前些年我国的电气化设计、施工引进德国技术，法国技术，现在我国设计、施工水平已位居世界第一，这本身就是一个大胆创新，大胆尝试，我感觉一点问题不出设计方恐怕也不一定有百分之百的把握，这对于我们安装、调试方更是一种考验，我听到有人提到两个疑问：一，高速列车入隧道口时的瞬间气流压力是多少？二，同一隧道内上下行两列车相遇时的瞬间相对气流压力是多少？这些是否会危及到行车安全？我想目前还没有现成的计算公式，这就要求我们要和多方单位、专家互学习、共探讨、多总结，只有想别人想不到的，才能做别人做不到的。

环境不会因人而改变的，我们只有学会适应环境，才得以生存、发展、辉煌，不管以前是轰轰烈烈，或是平平淡淡，但那毕竟已属于过去，有位伟人这样说过“过去的就让他过去吧”。我们莫忘昨天的历史，深刻吸取今天的教训，共同描绘美好的明天！

通过这次几起事故案例的观看和学习，作为农电维护三队的一名安全员，应认真做好安全工作，时刻把安全放在首位，为了能进一步把好安全关，切实做好安全工作，结合自身实际，下面就几起事故案例来谈谈自己的心得体会：

1、牢固树立“安全第一”思想通过这次几起事故案例的观看和学习，应加大安全宣传教育力度，执行严格的安全考核制度，使职工牢固树立“安全第一”思想，提高安全意识，把安全工作放在重中之重，使安全工作在整个农电工作中置于首位。

## 2、完善和落实各项安全管理制度

通过这次几起事故案例的学习，应建立健全符合本所实际的、切实可行的安全管理制度，严格执行电力系统多年以来行之有效的规程、制度，大力开展安全分析会、安全日活动、班前班后会、安全检查活动等安全生产例行工作，规范供电所安全管理，切实把安全措施和安全生产工作落实到位，提高供电所整体安全管理水平。

## 3、加强安全教育培训，提高职工安全意识和技能

通过这次几起事故案例的学习，在安全生产中，事故发生的直接原因往往是人的不安全行为，人为失误占较大的比例，因此，加强安全生产教育培训，提高员工安全意识和安全素质，是防止产生不安全行为，减少人为失误造成事故的重要途径。要提高我所安全水平，就必须加强安全教育和培训，通过各种安全知识的培训、考试和考核，职业道德和安全责

任心教育，安全活动日学习等方法，帮助我所职工正确认识和掌握安全生产规律，提高职工的安全素质，使职工熟悉必要的安全技术知识，熟练掌握本岗位所需的安全操作技能，把安全生产的理念融入职工的思想，变“要我安全”为“我要安全，我会安全”，将安全潜移默化成为自觉行动和良好习惯，使职工形成良好的安全意识，自觉贯彻执行党和国家的安全生产方针、政策和法律法规，遵守企业有关安全的规章制度，杜绝违章指挥、违章作业和违反劳动纪律的行为，从根本上保证生产安全。

#### 4、完善并落实安全生产责任制和安全考核制度

通过这次几起事故案例的学习，如：安全生产奖惩力度不够，没有严格的考核；安全工作制度落实机制薄弱，安全监督、安全保证和安全激励机制不到位，以制度约束人、激励人的良好机制没有很好地形成等。安全生产，人人有责，要提高我所安全生产水平就必须在落实安全生产责任制上下功夫，建立健全安全生产工作机制，制定全面、完善、合理的安全生产责任制，并运用相应的考核制度来保证责任制的严格执行，使每个专责、每个专职电工都能明确知道本职责、本岗位应负的安全责任并且认真地履行。

#### 5、开展安全性评价、危险点分析工作

通过这次几起事故案例的观看和学习，事故的发生是因为生产场所和设备存在安全隐患和危险点，要杜绝事故，提高安全生产水平，就要在控制安全隐患、消灭危险点上下功夫。安全隐患和危险点无处不在，必须运用科学的管理方法和手段提高安全水平，关口前移，突出重点，控制安全隐患和危险点。首先要了解安全隐患和危险点的存在位置，进行安全性评价、危险点分析是发现安全隐患和危险点的有效方法。我们在进行安全性评价和危险点分析工作的同时，可选择其他安全管理基础较好的供电所交流进行安全性评价和危险点分析工作，全面提高供电所的安全管理水平。

作为我所的安全管理，涉及方方面面，大家都应清醒地认识到安全工作的极端重要性，牢记“安全生产，责任重于泰山”，树立忧患意识，坚持“安全第一，预防为主”的方针，坚持“安全就是效益”的思想，从提高认识抓起，从领导抓起，从反违章抓起，从教育培训抓起，从规范化管理抓起，不断改进安全管理水平，更好地为农村的经济发展提供优质电力服务。

“安全无小事”这句警醒我们的话在12月4日这天得到了淋漓尽致的体现。不管是运行人员、检修人员还是基层管理者，工作中都必须从全局出发，从细处入手，越是细微的地方，越是应该引起我们的高度重视。俗话说：千里之堤，溃于蚁穴。不能因为“这是小事”而放松警惕，“小事”同样要求我们以认真负责的态度对待，以严谨细致的工作作风处理。只有这样，我们在工作中才能做到万无一失，确保安全。针对12月4日的事故，总结得出以下几点心得体会：

## 1. 工作必须严格遵守各项规章制度，按流程办事。

省公司入主明星电力以来，给明星公司带来了新的管理形式和管理理念。但我们部分职工未及时跟进，没有做到清空思想，转变观念，做事仍然存在想当然，不负责任，随意操作。无视安全规程和各项规章制度，这是导致本次事故发生的根源。制度犹如法律，制定出来后就要求我们共同遵守，流程是我们工作的过程，应等同于制度，同样要求我们严格遵守。不按制度执行，不按流程办事，就会出现差错，最终酿成事故。

## 2. 加强自身学习，提高技能水平

为避免安全事故的再次发生，我们必须对12.4事故进行分析总结，吸取教训，总结经验。首先应加强自身对安全规程和各类规章制度的学习，在工作中严格执行各项规章制度的要求，不越雷池半步。如典型的“两票三制”、“六要十二

步”。规程及规章制度的学习不能流于形式，不能走马观花；要结合我们工作实际，在学习的同时，组织相互讨论，明确自身工作中容易犯的各项规程规范条款，以便以后的工作加强注意，规范自身的工作作风和工作行为，确保人身和设备安全。其次，我们要加强业务技能的培训学习。12.4事故体现出我们自身技能水平差，操作能力弱。我们必须在以后的工作中，加强培训学习的力度。培训要从两方面入手：一是自身综合素质的培训，二是义务技能的培训。自身综合素质的培训更多的是靠我们自己的自觉学习，多读书，了解各类文化知识，提高个人综合涵养；业务技能的培训既需要理论知识的丰富，更需要实际操作技能的锻炼，这两方面都需要我们主动学习。多看、多问、多练是提高我们操作技能的必要手段和方式(但练习必须是在有人监护，保证安全的前提下进行)，既要熟悉分公司的接线方式，也必须对系统线路进行必要的了解。只有业务技能提高了，我们才能在处理事故时统筹安排，对故障设备进行关键点检查，及时发现故障根源，对症下药，避免事故扩大化。

### 3、将安全隐患排查工作长期贯彻执行

结合我自身工作特点，作为安监员，为以后预防各种安全隐患事故发生，一要加强安全教育、宣传和培训，增强全体员工的安全意识，提高全体员工的安全技能水平，增强对设备的隐患排查能力；二要加强人员对人员的隐患排查。经常和各科室领导组织对各岗位人员的安全技能水平进行抽查，并及时向领导报告安全生产形式，采取措施组织整改，检查整改效果，以达到安全生产的目的。对隐患的排查要坚持预防为主，防治结合，早发现，早治理的原则，对未及时整改的，要求说明原因，做好备案，限期整改。从根本上保障人员、设备和财产安全。

### 4. 加强事故演练和故障信息的共享

一是要加强班组对典型事故的学习讨论和演练。演练必须落



到实处，不能纸上谈兵，在条件允许的情况下进行必要的实际操作。二是对事故及异常现象信息的分享。各个班组长应加强沟通学习，共享各类资源 and 信息。事故具有偶然性和必然性的特点，每个班组遇见的事故和设备故障都有不同之处，这就要求我们对各种事故的现象及处理过程进行沟通讨论，以达到信息共享特、共同提高的目的。

## 5. 安全检查不能“简查”和“点到为止”

企业要生产必须保证安全，安全才能促进生产。正如车间的几个大字：效益是立厂之本，安全是效益之源。12.4事故的发生，让我对自己的工作重新进行了审视：安全检查不是“简查”，安全检查不能“点到为止”。这既是对运行和检修人员的要求，也是对安全人员的要求。运行及检修人员必须根据自己的职责对分管设备管理进行细致全面的检查，不能流于表面，应根据设备的运行状况，做到“看、闻、听、摸”。安全监察人员同样得对人员违章、设备设施隐患和问题不能“点到为止”和“淡化”。“简查”和“点到为止”会使不少问题被漏掉，埋下隐患，留下一个个定时炸弹，导致事故的发生。

## 6. 扮演好自己的角色

俗话说就是找准自己的位子。各班组、各岗位在平时的工作中都不同程度存在角色不清的现象，班长应该做什么，值班员应该做什么，特别是在事故处理中，更应该加以明确。12.4事故出现后，作为分公司的安全监察人员，我也有不可推卸的责任。以前自己常常参加各项实际工作，这导致未尽到监察及监护人员的职责，同样是对自己工作职责的漠视，也是对其他现场工作人员的安全不负责任。以后的工作中，我将严格要求自己，努力扮演好自己的工作角色，尽职尽责的做好安全员的各项工作；学习黑脸包公，以“三铁”反“三违”，发现一起教育处理一起，另外加强与班组安全员的沟通，确保日常行为的管理约束，让大家自觉遵守各项

安全规章制度，真正做到“告别违章、确保安全”，使安全工作收到良好的效果！

12.4事故对三星团队的教训是深刻的，难以忘记的，但三星团队是一个团结协作的团队、是一个和谐、有冲劲、互帮互助、共同提高的团队，我们不会因此而沮丧，我们将以严谨求实的工作态度，以满腔的热情和昂扬的斗志走向新的起点，迎接新的辉煌！

## 安全案例的心得体会篇六

随着社会的不断发展，大学生已经成为了一个相当重要的群体。然而在现实生活中，各种安全问题频频发生，引起了我们的重视。在大学的几年中，我们面临着很多的安全隐患，如校园暴力、排队取餐、网络诈骗等。因此，学生也应该有自我保护的意识，提高安全防范意识，做到安全第一，珍惜生命。

### 第二段：安全意识

安全意识是安全防范的重要基础，它决定着我们在面临危险时的反应和解决问题的能力。因此，我们必须时刻绷紧自我保护的弦，要有警惕性，无论是在校园还是在社会中都要保持安全意识，这样才能避免危险的发生。

### 第三段：常见安全隐患

在大学期间，我们会遇到很多的安全隐患，例如在排队取餐时要时刻注意自己的物品，防止被偷窃。在校园内要远离一些危险地方，比如教学楼的楼梯口、暗示道等，因为这些地方容易成为校园暴力的发生地。同时，在网络时代，我们要时刻注意不要被网络诈骗所骗，更要保护好个人信息，防止被盗用。

## 第四段：安全预防

了解了常见安全隐患之后，我们也应该掌握一些安全预防知识。首先，准备好应急物品，如急救包、安全锤等工具，方便自我保护。其次，经常做一些安全演练，这样才能在遇到紧急情况时更加的从容应对。同时，在人际交往中也需要与谨慎，定期检查自己所使用的社交账户，防范身份信息被盗用。

## 第五段：结语

总之，安全第一，生命至上。大学生应该时刻关注自己的安全，提高安全意识，从种种隐患中发现危险，学会自我防范和预防，珍爱生命，健康成长。做好自己的安全保卫工作，做到身体健康，安全平稳。

# 安全案例的心得体会篇七

近年来，随着人们生活水平的不断提高和交通事故的增多，越来越多的人开始选择骑自行车出行。虽然骑行自行车对环保有益，但如果不注重安全，很容易造成意外事故。针对此类问题，全国交通安全宣传周推出了“安全骑行”活动，以提高公众对骑行安全的认知。下面就是我在此次活动中得到的一些心得体会。

## 第一段：加强自我保护

在骑行过程中，安全自我保护是最重要的。我们一定要遵守交通规则，不要闯红灯、逆行等危险行为。同时，我们还要注意自己的防护措施，如佩戴安全帽、手套和护膝等，以避免受伤。

作为一名骑手，我曾因忽视自我保护而遭受了不少伤害。曾经一次在路上碰面了一辆小轿车，我当时没有佩戴安全帽，

结果导致头部受伤。自此以后，我更加注意安全保护了。现在，骑车出行已经成为了我的日常生活习惯，而我更加关注自我保护，这是我在安全骑行中得到的重要体会。

## 第二段：提高辨别能力

在骑行过程中，我们需要提高自己的辨别能力，能够快速和准确地识别前方道路情况，并采取正确的应对措施。在遇到复杂路况（如高架桥、隧道、路障等）时，我们必须降速行驶，注意周围环境，避免发生意外事故。

曾经一次我在拐弯时发现前方是一条山路，路面泥泞不堪，我意识到这是个危险的路段，便立即减速行驶。没想到马路两侧有一片水泥路，导致我失去了平衡，摔了下来，幸好佩戴了护膝，没有受伤。从此，我更加关注路况，提高了自己的辨别能力，让我更加安全地享受骑行乐趣。

## 第三段：骑行规划要合理

在骑行过程中，我们必须合理规划行程和时间，避免在夜晚等危险时段行驶。同时，我们还要选择路段和骑行方式，以安全为重，减少交通事故的发生。

还有一次我和朋友在北京市区骑行，最后一段路程走的是没有路灯的小路，结果我们没能看清路况，两人相撞，磕磕碰碰的。从那以后，我就更加注重规划骑行路线，选择宽敞、安全的路段骑行，避免像我一样在半夜被太阳晒伤或者在废弃路段发生意外。

## 第四段：增强团队协作

在骑行过程中，我们需要团队协作，互相照应，保护队友的安全，同时也加强了骑行的体验和乐趣。因为团队合作能够让我们更好地感受到骑行的魅力，让我们更好地享受骑行带

给我们的愉悦和快乐。

我曾经和一群小伙伴骑行，当时遇到了突然下雨天气，每个人都协同起来互相保护，让整个群体受到了雨的浸泡，但大家都很开心，因为这个骑行带给了我们很多的回忆。团队合作是骑行中很重要的一环，这样才能安全又愉悦地度过骑行的过程。

## 第五段：坚持安全骑行意识

在日常生活中，我们要坚持安全骑行的意识，克服骑行过程中的恐惧和惊慌，通过不断学习和实践，提高自己的骑行技能和安全意识，才能真正享受骑行带来的健康和乐趣。

安全骑行是一场无休止的旅程，让我逐步提高自己安全意识，也让我在日常生活中更加注重自身保护。现在，我通过提高自己的安全意识和辨别能力，选择合适的骑行路线和团队合作，让我的骑行旅程更加美好和愉快。总之，安全骑行意识要贯彻于我们的日常生活中，让我们全面提高自我保护能力，享受更安全、健康、快乐的骑行生活。