

国旗下讲话演讲稿高三备战高考 高考周 国旗下讲话稿(大全7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇一

各位老师、各位同学：

早上好！今天我讲话的题目是：“把握青春，努力奋斗”。

世界上有千万种拥有，但是有一种拥有最珍贵。你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有，他不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。冰心曾说过：“成功的花，人们只惊羡于它现时的明艳。然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”这也提醒我们：唯有奋斗才能拥有一个无悔的青春。

生命总在挫折和磨难中成长；思想总在徘徊和失意中成熟；意志总在残酷和无情中坚强。生活不拍艰难，不怕险阻怕的是没有坚定的信念，苦难时能在泪珠之中寻找坚强的路，跌倒时能重新扬起不屈的头，看着远方，既然我们心中充满理想，就不应惧怕路上的艰辛，更不要把理想只藏在心灵的锦盒之中。

如果我们是一条小船，那命运就是掀起那惊涛骇浪，冷酷无

情的大海，我们要同大海搏击、同大海较量。我们应扬起希望的风帆，在茫茫的大海之中追求生命最温暖的避风港。

同学们，即使我们百般不顺心、万事不如意，我们可以有一千种理由埋怨、苦闷，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为我们毕竟年轻，美丽的青春仍牢牢在握。我相信，凭着健壮的体魄，我们可以撑起一方蔚蓝的天空；凭着旺盛的精力，我们可以开垦出一片神奇的土地。前方的土地广阔无垠，需要我们去开拓、去创新。我们必须用“力争上游”，“永不言弃”的态度对待它，直到登上梦想的巅峰。我的讲话完了，谢谢！

国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇二

“千山万水，无数黑夜，等一轮明月”渐行渐远，我们想起高三的日子。一年三百六十天，都是横戈马上行。

面包会有的，牛奶也会有的，高考终会来的。

有人说，高考是一湾浅浅的海峡，我在这头，梦想在那头。

也有人说，高考是一场武林的盛宴，是骡子是马，拉出来遛遛，

我说，高考是一首华丽而残酷的乐章，它的终场将有你我亲手写上。

“十年磨一剑，霜刃未曾试。”宝剑已泛青光，你准备好了吗？

你内心惶恐吗？“怕，怕你就喊”谷子地如是说，喊出压抑，喊出决心，喊出愤怒，于是，你听见了吗？高三的口号，誓言喊得此起彼伏，排山倒海，要于那六月定乾坤，斩楼兰。十二载的寒窗苦读，十二个春夏秋冬，我们铭记所承受过的辛

酸，铭记于夜深人寂处的多少次落泪。风在吼，马在啸，高三的学子在咆哮，我们整装待发；号角起，莫邪出，我们飒爽英姿，策马待战。你心神不定吗？“别忘记呼吸”默僧如是说。生活本是那些你无法拒绝的日子，生活本是幸福的左边，不幸的右边，生活本是一个七日又一个七日。那么让生活继续，不要因高考改变你的生活的轨迹。几更眠几更起，照旧，班级值日工作照旧，跑操锻炼照旧，班会活动照旧。若当一切都涛声依旧时，即使真的是最后的战役打响之时，你也能如老僧入定，坐怀不乱。

你还会孤寂无聊吗？“如果你想走得远，那么就一起走”默克尔如是说。高三的日子即使再紧张与忙碌，也不可忽视同学之情，师生之谊。很多年以后，当你皓首苍颜时，当你回首往事时，高三生活无疑是最值得纪念和珍藏的一页美丽书签，夹在你精彩的人生书籍之中，因此不管是同桌的你，还是在商铺的兄弟，愿两个字你我共勉——珍惜！

十八岁，向上是天堂，向下是地狱，向前是春暖花开，向后是海阔天空，向左是倒影，向右是年华。十八岁的大岔口，我们将同时迎来人生当中另一件大事，那就是高考。我们的一步，落实便是平坦大道，落空则是悬崖峭壁。如果说之前的十二年漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，唯一差的，就是这最后七十天的努力，最后七十天的挥汗如雨。但是，请不要忘记，“行百里者半九十”做事愈是接近成功，就愈是困难重重。我们寒窗苦读三载，到今天才算走了一半路，剩下的一半就是这最后决定胜负的七十天。

懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。我们正在经历地狱般的磨练，只有坚定的人才能通向天堂。在胜利面前退缩，之前的努力将前功尽弃，之后的幸福将忽而远逝。我们不为高考而生，也不会因高考而得到升华，但它既然已经挡在了我们人生道路中间，我们就必须跨过去！

既然必须跨过去，首先我们要调整好自己的心态，不骄不躁地去面对高考。要把握自己，给自己准确定位。只有很好地把握自己，才能不断地获得成功，不断地产生新的动力。其次，要有强烈的时间观念。在这寸时寸金的关键时刻，我们要合理利用每一分每一秒，把零星点滴的时间，把所有能投入的精力全部投入到学习中。还有，我们应该做到：要有明确的个人目标，要从现在开始行动起来，要有战胜一切困难的勇气，要注意方法和效率，要充满自信，要保持强健的体魄。

高考大捷并不是我们的胜利，但他是通向胜利的捷径。让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，但更重要的，是不负我们每个人的命运，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴。当那一天最终到来，我们将没有恐惧，没有遗憾地完成这场决定命运的战役。

最后，祝高一、高二的学弟学妹们学有所成，祝高三的战友们金榜题名，祝全体老师工作顺利，万事如意，愿二中的明天更美好！

国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天请允许我代表学弟学妹在这里祝福高三的学长们。

高三的学长们，今天是你们在学校里的最后一次升旗仪式，三天后你们将走进高考考场，在这里首先我要向高三的学长们致以最美好的祝愿：十年辛苦不寻常，一朝绽放满芬芳！

曾经的你们，脸上写满笑意跨进了简中的大门，怀揣着七彩的梦想，开始了坎坷的征程。弹指一挥间，你们已经走过烂漫如花的高一，欢快如歌的高二，如今，你们即将迎来激情如火的高考。

高三的学长们，“决战高考竞英豪，峥嵘显神州。青春激扬何处，六月壮志酬。十年苦，今朝示，展英才。此番较量，长缨在手，佳音静候！”其实人生只是一张洁白的信笺，只有拼搏才能将生命点缀得色彩斑斓；只有拼搏才能冲破樊篱，放飞理想；只有拼搏才能追求不懈，扬帆远航。学长们，在我们的心中你们是无惑的智者、是无惧的勇者、是竞争的强者，强者不会轻易言败，强者永远拼搏无悔！常常听到这样一句话：人生能有几回搏，高考不搏，更待何时？蓦然回首，多少个日日夜夜，青灯黄卷下，你们“衣带渐宽终不悔”；多少个月月年年，寒窗苦读中，你们“为伊消得人憔悴”。其实高考本身就是一种磨练，磨练你的毅力，勇气和心态，更让你在拼搏的过程中丰富人生的内涵！点燃心灯让心灵不在黑暗的角落中淹没，让精神中的冷静托起你们前行的步伐！一千零九十五个日升日落，为的是一个圆满的梦，一份执著的信念，一份付出后的坦然。高三岁月，你们一定会划上一个完美的句号。“年轻，没有什么不可以。”你们书生意气，理应激扬文字，挥斥方遒！面对高考，请无畏前行！待到掌声响起来，你们会发现原来自己是如此的优秀！你们的拼搏精神将激励着我们，同一条路上，无论充满多少艰难险阻，我们都不会退缩，因为你们的勇往直前是我们学弟学妹们最好的榜样！

学长们，寒窗十年，十年磨一剑，该是你们扬眉出剑的时候了！请以一份自信和从容的心态来迎接高考！让这个盛夏因为你们而姹紫嫣红，这个校园因为你们而瑰丽缤纷！

最后让我们再次祝福高三！愿你们金榜题名，前程似锦！谢谢大家！

国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇四

各位老师，各位同学：

我今天讲话的题目是《迎接高考》

光阴荏苒，又到了一年收获的季节，高三学生面临高考还有天的时间，面对同学们跃跃欲试的饱满精神，我们的心情是复杂的，一方面你们离开辛勤培养你们的母校，就像远离的游子离开母亲，我们舍不得你们。另一方面，你们像羽翼丰满的雏鹰，终归要奔向蓝天，完成自己的梦想。回想一千多个日日夜夜，你们在学校的培育下一点点成长，一点点完善，完成了由量变到质变的过程，完成了由蛹化蝶的美丽过程，有多少同学入学时毫无目标，抱着混毕业证、混高中生活的想法进来，三年后的现在他们却变得目标明确，志向高远，这就是我们学校教育的成就。

面临高考之际，我想提几点要求：

一、调整好心态

面临高考切勿急躁，好的心态，能成就好的结果，有一个故事：两个秀才进京赶考，住店后，晚上都做了个梦，一个梦到在墙上种白菜，一个梦到下雨天穿着雨衣还打着伞。第二天，两秀才谈论梦，别人说你俩都中不了，墙上种白菜一白搭，打雨伞穿雨衣一多此一举，两秀才垂头丧气，收拾行李准备回家，这时掌柜听说过来告诉他们“你们能考中，墙上种白菜一高中，打雨伞穿雨衣一双保险”，两秀才大喜，结果，都考出了很好的成绩。所以，我们调整一个积极的心态，相信自己定能成功，你一定会考出一个好成绩。

二、加强自我管理，调整好生物钟

面临高考，有的同学有放松的想法，无论是在纪律还是生活规律方面，想改变原来的轨迹，岂不知这犯了大忌，科学研究表明，一个人适应某种生活规律，若打破它，将会造成10—15天的不适应，表现为烦躁、疲倦，对任何事情都不能集中精力，这种情况对高考是非常不利的。学校针对这种情况将采取以下措施：1、加强午休、晚休纪律约束，同学们一定要遵守规章制度。2、要求晚休10：00熄灯，将同学们的

休息时间提前，以保证同学们有充足的睡眠。

以往的事实证明，遵守纪律，加强管理是提高成绩的保障，高三的艺术生尤为明显，自校考结束学校采取多项措施严格管理，特别是对手机的管理上力度大、措施严厉，消除了学生受外界因素的干扰，多数同学成绩提高非常显著，模拟考试一次比一次好，同学们，这是我校严格管理取得的成绩。

三、合理膳食，注重细节

高考是每位同学试剑的时刻，也是每位家长翘首以待的事情，以往高考期间部分同学不注重细节，返校时在外面小摊上买饭捎回学校，买来大量冷饮，结果考前出现闹肚子等各种不适现象，以致影响考场发挥，所以考前要合理膳食争取每天一蛋一奶一水果，不要大量服用补品，要预防感冒。

最后预祝各位高三的同学们在高考中取得理想的成绩！

国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇五

各位老师，亲爱的同学们：

今天是5月28日，再过一个多周□xx年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进一中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在一中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨越的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有一个周的时间，在即将踏上考场的一周时间里，我想把下面这些建议送给你们：

各科“考查知识范围”要不离手，尤其午休和晚睡前，静心回顾，发现有生疏、疑难的知识点赶紧记下来，及时弥补。

要清楚知道你在哪个方面还有欠缺，进行针对性强化训练。比如英语听力、阅读表达；比如文综选择题；比如物理实验题；比如数学立体几何题；等等。当你把一项项欠缺弥补后，你会体验到从未有过的成功的喜悦，因为对高考而言，你可以轻装上阵了。

在一轮、二轮复习时，你积累了不少错题，在这个时候利用好错题本比什么都重要。要知道，原来错过的题目，恰恰是你的薄弱环节，再做还可能错。而在今天这个时候去重做这些题目，或者只是“阅读”这些题目，可以提醒你哪些是你的薄弱之处，可以使你知道你应该强化训练什么。请注意，看错题、做错题时不要“就题论题”，而要“举一反三”，学会换个角度思考问题。

请和手机暂时告别，请和电脑暂时告别，请不要忙着让同学写毕业留言，请不要忙着到处拍照留念，所有这些都可能会让你不能把精力集中到考前复习上。不要过早想填报考志愿的事，不悔恨过去，不担忧未来。你要与书为伴——在考前最有助于你集中精力，心无旁骛的是“与书为伴”；其实在你的一生中能让你保持心境平和的也唯有“与书为伴”。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们朝夕相处，一直陪伴我们成长。在高考即将到来的时一周时间里，高三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给

予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光目送你们无比自信、无比坚定地迈入高考考场。

高一、高二的同学们，高考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

同学们，今年是我们母校建校60周年，风雨一甲子，辉煌六十年。我们母校在过去的岁月长河里创造了无数的辉煌，我们今天在校的全体师生有责任为母校续写辉煌。让我们师生共同努力，为母校60年校庆献上最丰厚的礼物。

高三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在高考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在高考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！谢谢大家！

我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

转眼间，高三学长即将奔赴战场。尽管我叫不出你的名字，可四中的大旗早把我们裹在一起；尽管我留不住你的身影，可四中勤学的传统将在我们身上延续。高三的各位学长，不管明天你身居何处，不要忘了我们曾站在同一面国旗下；不管你是喜是忧，我们的黄金年华都曾融入四中的精神。是四中让

我们心相连，是高考让我们情相牵。

养兵千日，用兵一时。我不敢有什么脱囑，只好将真诚的祝福洒满赶考路，愿高三学长们在这三天里争分夺秒，刀枪磨快；以凌云壮志决战高考霄汉，用盛海豪情勇跃六月龙门；我相信敢为人先的四中考生们定将金榜题名！

如今只剩下不足三天了。三天意味着什么？这是你们为四千多个寒窗苦读的日夜一锤定音的三天。在这关键的三天，你们需要放下包袱，调整心态，做好最后的冲刺；在这关键的三天，你们需要斗志昂扬，精神焕发，让青春的努力以最好的方式定格。再过三天，你们就要接受祖国的选拔，步入辉煌的人生殿堂，迎接你们的将是美丽的鲜花、热烈的掌声和真情的祝福。相信吧，你们都是佼佼者，你们都是最优秀的四中儿女，胜利将属于你们！

亲爱的学弟学妹们，你们的今天就是我们的明天，面对高考，在场的每一位师弟师妹，谁不心有戚戚焉。

亲爱的学弟学妹们，我们会以你们为榜样。珍惜时间，勤学好问，坚韧顽强。我们要养成认真谨慎的态度，培养刻苦钻研的精神。我们要有所作为，有所超越。我们相信同为四中学子，我们也和你们一样优秀，该做好的我们一定要做好，该把握的我们一定会把握。为了明天的胜利，我们一定会早早做好最充分的准备。当高考降临的那一天，我们会沉稳而欣慰地对它说高考，你好！

最后，让我们携起手来，一同去迎接胜利吧！

高三毕业生的优秀成绩，全部来源于他们良好的日常习惯，在过去的五月份里我们发现，大部分同学会像高三学长那样遵守纪律，认真学习。

每个人每天有无数次行为，在这无数次的行为也造成无数次

的影响，就像你漫不经心的一个微笑可能会给跌入谷底的人一丝光明的曙光，随口说出的一句脏话可能会断送你一辈子的前途。由此可见，规范行为的重要性。所以，我在这里提出以下建议：

1、为了同学们的安全，请不要在校内骑车。

2、学校就是我们的家，宿舍就是我们温暖的小窝，因此我们要杜绝在宿舍楼下乱扔垃圾的行为。爱护学校的一草一木。

3、文明就餐，请主动自觉地维护就餐秩序，让文明优雅的校园吹遍我们美丽的校园。

4、南操场的乒乓球台是我们娱乐身心的器械，请不要在乒乓球台上坐人、放倒、乱搬动，以免影响我们的正常使用。

5、校园里还存在一些不文明的语言，同学们，我们作为学校的主人，要担当起时代赋予我们的责任，说文明话，做文明事。

学校的文明需要大家努力建设，学校的声誉需要大家共同维护，学校的发展需要大家共同努力推进。让我们一起创造更加完美的高密四中吧！

最后，祝愿高三学长们，高考顺利，金榜题名！

国旗下讲话演讲稿高三备战高考篇七

各位老师，亲爱的同学们：

今天是5月28日，再过一个多周，20--年的高考就要到来，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。

同学们，三年前，你们怀揣着梦想走进一中校园。三年时光，一千多页就这样匆匆翻过。三年来，尽管你们有过失败，有过沮丧，有过苦闷，有过彷徨，但你们始终没有放弃，没有忘记自己肩负的责任！三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们勤奋拼搏的精神会成为一道亮丽的风景定格在一中的校史上，你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有一个周的时间，在即将踏上考场的一周时间里，我想把下面这些建议送给你们：

一、继续进行知识梳理和查漏补缺。各科“考查知识范围”要不离手，尤其午休和晚睡前，静心回顾，发现有生疏、疑难的知识点赶紧记下来，及时弥补。

二、做好专项强化训练。要清楚知道你在哪个方面还有欠缺，进行针对性强化训练。比如英语听力、阅读表达；比如文综选择题；比如物理实验题；比如数学立体几何题；等等。当你把一项项欠缺弥补后，你会体验到从未有过的成功的喜悦，因为对高考而言，你可以轻装上阵了。

三、利用好错题本。在一轮、二轮复习时，你积累了不少错题，在这个时候利用好错题本比什么都重要。要知道，原来错过的题目，恰恰是你的薄弱环节，再做还可能错。而在今天这个时候去重做这些题目，或者只是“阅读”这些题目，可以提醒你哪些是你的薄弱之处，可以使你知道你应该强化训练什么。请注意，看错题、做错题时不要“就题论题”，而要“举一反三”，学会换个角度思考问题。

五、排除各种干扰。请和手机暂时告别，请和电脑暂时告别，

请不要忙着让同学写毕业留言，请不要忙着到处拍照留念，所有这些都可能会让你不能把精力集中到考前复习上。不要过早想填报考志愿的事，不悔恨过去，不担忧未来。你要与书为伴——在考前最有助于你集中精力，心无旁骛的是“与书为伴”；其实在你的一生中能让你保持心境平和的也唯有“与书为伴”。

同学们，在已经过去的一千多个日子里，我们的老师和我们朝夕相处，一直陪伴我们成长。在高考即将到来的的一周时间里，高三的全体老师一定会更加耐心细致地陪伴你们，给予你们所需要的一切帮助，会用无比温柔、无比信任的眼光目送你们无比自信、无比坚定地迈入高考考场。

高一、高二的同学们，高考离你们虽然还有一段时间，但一两年的时间转瞬即逝，在通往高考的路上，越到高考来临你就越觉得时间过得太快，有太多的“来不及”——来不及复习，甚至来不及追悔，高考就来了。所以，请你们从今天做起，从现在做起，珍惜分分秒秒，脚踏实地，才不会留下遗憾。

同学们，今年是我们母校建校60周年，风雨一甲子，辉煌六十年。我们母校在过去的岁月长河里创造了无数的辉煌，我们今天在校的全体师生有责任为母校续写辉煌。让我们师生共同努力，为母校60年校庆献上最丰厚的礼物。

高三的同学们，今天在这里我们全校师生为你们祝福，为你们壮行！三年的青春如花，你们无怨无悔的绽放，一路斗志昂扬！从懵懂走向成熟，从懦弱走向刚强。我相信，在高考到来的时刻，你们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在高考考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！谢谢大家！

我的讲话完毕，谢谢大家！