

# 趣味接力比赛项目 教职工趣味比赛活动方案(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 趣味接力比赛项目篇一

为切实提高我校教职员工的身体健康水平，树立“健康第一”的教育理念，认真落实阳光体育行动，增强员工的体质，促进员工健康、和谐发展，丰富广大教职工的业余生活，加强同事们彼此之间的交流，增进教职工的感情，特举办“快乐人生、开心生活”的趣味活动。

通过丰富多采的健身娱乐活动，提升生活质量、管理能力和促进工作高绩效，培养广大教职工的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富教职工的业余生活，激发教职工的运动热情，弘扬个性特长，促进全体教职工全面健康地发展。让学校成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

快乐人生、开心生活

4月下旬（预定）

全校共设11个参赛单位，每个年级部为一支代表队，幼儿园为一支代表队，行政后勤为一支代表队。

1、心心相印（背夹球）

每队10名队员参赛，其中男队员不超过4人，每次出2人一组，

背夹一气球，从起点跑到折返点，绕过转折点回到起点，下一组接上。

向前走时，双手不能碰到球，否则一次罚2秒；球掉（或气球破）后应从失误处重新开始游戏。最先完成者胜出。按时间记名次，按名次计分。

（2）进行接力时，接力方必须在规定区域内完成接力活动。比赛中应绝对服从裁判，以裁判员的判罚为最终判决。

## 2、跳长绳比赛

（2）比赛方法：以各队8人集体跳过绳数计算次数，以次数决出名次。

（3）限时二分钟，不记失败次数，按全体成员完成数量记名次，多着列前。

（4）若遇成绩相同，进行一分钟复赛，直至决出名次为止。按时间记名次，按名次计分。

## 3、定点投篮

（1）参赛人数：每个代表队派出10名选手参赛，其中男选手不超过4名。

（2）比赛方法：在规定的位置，每队按顺序投篮，中途不得改换前后顺序，投中一球得一分。限时3分钟，以投篮多少排名次积分。

## 4、托球接力

（1）参赛人数：每个代表队派出8名选手参赛，其中男选手不超过4名。

(2) 比赛方法：一名队员站在折返点，其余参赛队员站在起跑线后面，面向终点。起跑前，手持羽毛球拍，平端，将乒乓球置于球拍上。当发令后，队员快速起跑，托球跑至终点与等候的队员交换位置后托球迅速返回至起点于下一名队员交接后，第二名队员出发，如此循环，运完用时最短的队伍获胜。

(3) 说明：在跑动中，一手持拍，另一手不得固定乒乓球，如果球在跑动途中掉落，选手必须停止跑动，在落球地将球捡起，并置于球拍上，并继续完成比赛。

## 5、八字跳绳比赛

每队报名10人（包括摇绳2人），其中男生报名人数不得多于4人。摇绳队员相向站立，间隔距离不小于4.5米，以白色线为标志，摇绳队员不得踩或越过标志线。跳绳队员依次跳过且必须一人一次跳过绳，方计次数一次（2人或以上人数同时跳过只记次数一次，不得一人连跳）。在规定的3分钟时间内，跳越长绳人（次）数多者名次列前。若成绩相等，则看失误次数。失误次数少者名次列前。如仍相等，则加赛一次2分钟跳长绳。比赛使用学校提供的跳绳。按成绩计分。

## 6、与你同行

每队报名10人，其中男队员报名人数不得多于4人，排成一列，相邻两人的相邻腿用绳绑在一起，听口令后向前走或跑，队员在行进中可以手相互扶肩，绑带不能松开，比赛以每队到达终点所用时间判定名次并计分。

每组限报四项，对每个项目前三名奖励，前六名取得相应积分，总成绩为每队每个项目积分总和；按总积分取1、2、3等奖。

1、安全第一。应服从工作人员的指挥，不做无把握的冒险；

小心行事，注意安全。

2、此次活动内容是休闲游戏为主，友谊第一，比赛第二，确保安全。

3、比赛前，每位老师要穿好适合运动的鞋子，并做好热身运动，以防运动受伤或突发事故。

## 趣味接力比赛项目篇二

为了发扬团队精神，共建快乐、和谐校园，我校将举行“庆五一”教师趣味运动会。

4月xx日(五一假前天，半天时间。天雨另行通知。)

1、抽签分为4队abcd各队小队长也在抽签中产生，负责各队的组织练习和报名工作。

2、体育老师为各队的技术指导。

3、参赛教师名单及项目请各队小队长于4月15日周五下午前上报工会(电子表格)。

1、“8”字跳长绳，每队8人。2人摇绳，6人跳“8”字长绳。3分钟时间，次数多为胜abcd队按顺序依次进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。名次出现并列，取后退名次分数。

比赛时间：13点整

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长计数，体育老师计时。

赛后休息10分钟

## 2、搬运球接力。

比赛方法：每队6人，男女不限，成纵队站立起点线后。比赛开始，排头以最大限度拿起多个球，依次跨过两个小栏架，跑到终点，放下球后跑回，拍第二人的肩膀，第二人抱球跑出，游戏依次进行。3分钟时间，球的个数多为胜□abcd队按顺序依次进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。名次出现并列，取后退名次分数。

比赛要求：

- 1、球掉地上不算个数。
- 2、按排队顺序依次搬球接力，否则犯规取消该项目分数。
- 3、拍到肩膀后才能跑出，否则犯规取消该项目分数。

比赛时间：13点40分

比赛地点：二号篮球场横线距离。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长检查人数，体育老师发令和计时。

## 3、你投我接。

参赛队员6人，2人一组。相距2.5米，一人投乒乓球，一人用纸篓接。30秒时间，一队3组人乒乓球总个数多为胜□abcd队每队3组同时进行。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

比赛时间：14点10分

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长数球的'个数，站终点接球处。体育老师计时站起点投球处。

赛后休息10分钟过

#### 4、拔河

每队11人，男女不限。

比赛方法和比赛顺序：比赛采用三局两胜制。首先a队和b比赛，然后c队和d队比赛□ab队赢的再和cd队赢的比出第一、二名□ab队输的和cd队输的再比出第三、四名。

获奖分数：第一名14分，第二名10分，第三名8分，第四名6分。

比赛时间：14点40分

比赛地点：实验楼前的水泥地。

比赛裁判：各队没有轮到比赛的队长和体育老师。

集体总分评出一、二、三、四名。

第一名：奖励

第二名：奖励

第三名：奖励

第四名：奖励

## 趣味接力比赛项目篇三

学习贯彻党的十八届五中全会精神，进一步解放思想、开拓进取；激发广大教职工的创造性，打造美丽、健康、有个性的自我形象；丰富广大教职工的' 业余生活，营造“人人参与，师生同乐”的校园氛围；谱写三中体育文化建设的新篇章。

我运动，我健康，我快乐

11月底

全体教职工

1、教师入场仪式

2、教师团体接力赛

1、人人参加，以处室为单位组成8个组（具体名单附后），处室负责人为本组入场仪式的总负责人。班主任编入各自班级。

2、各组的入场方式自主设计，服装、道具自行解决。尽情展示自己的风采，越有创意越好。可以根据需要几个组联合搞，也可以教师个人一枝独秀。

3、各组负责人提早一周将本组的创意设计书面稿上交学校工会。

4、教师团体接力赛原则上要求人人参加，人员分3组（名单附后），由指定的负责人负责召集，每组参加人数不少于14

人，其中女至少3人。由于身体等特殊原因不能参加的事先向负责人说明。

1、凡参加者学校发给每人200元的服装补贴费，不参加者不享受。

2、学校组织评比，获得个人最佳创意奖者奖励200元。

3、凡参加团体接力赛的老师学校发纪念品，不参加者不享受。

## 趣味接力比赛项目篇四

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，经学校研究，决定举行校首届小学生乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：李喜顺、赵波

成员：各班班主任

裁判长：魏富强

裁判员：张中华、李志阳、李喜顺、赵波、吴兆祥

1分组

男子单打奖励前三名

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

校小操场乒乓球台。

20xx年5月19日-20xx年5月21日。

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于5月18日前将参赛学生名单上报政教处。

## 趣味接力比赛项目篇五

20xx年4月16日上午8：30开始

二、活动地点：

新东方幼儿园操场

教师趣味竞技性运动会

所有教师于本周六上午8：20之前在幼儿园一楼大厅集合(不允许请假)。

(按照比赛顺序)

1、项目名称：拔河比赛

第一轮淘汰赛：7个班级按抽签顺序比赛，一个班级直接进入第二轮。

第二轮淘汰赛班级重新进行抽签，进行比赛。决定出两组获胜班级。两组失败的班级

第三轮，失败的班级进行3、4名争夺，两组获胜的班级进行1、2名的争夺。

2、项目名称：跳绳比赛(跳绳自带)

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

3、项目名称：呼啦圈比赛(呼啦圈自备)

跳绳记数员：刘创

跳绳计时员：李真

跳绳记录员：王丽雅

4、项目名称：喊数抱团(此活动共玩两轮)

5、项目名称：琴棋书画样样通

五子棋分会场(园长室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

够级分会场(接待室)：每个班级中派出一名教师(共6名)参加扑克大赛，最后决定名次。

跳棋分会场(保研室)：每个班级派出一名老师(共7名)参加五子棋大赛，采用淘汰制，即获胜者继续坐镇下棋，直到最后的胜者。

六项目名称：爬滑梯接力

滑梯计时员：刘创

七项目名称：打沙包

投沙包人员：刘创，赵帅

八项目名称：捉迷藏

捉迷藏计时员：刘创李真。

## 趣味接力比赛项目篇六

项目介绍：摸石过河趣味运动项目是目前国内最新趣味运动会项目之一，为团队活动新形式，趣味运动会的策划提供了很好的帮助。

比赛方法：比赛开始前，参赛队员立于起跑线后的第1、2块河石上，手持第3块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进。赛程（根据场地大小而定）。以参赛队员的任一脚踩在越过终点线的河石上为计时停止。用时少者名次列前。